

?

杜建成等 编著

中国林业出版社

谈

说

天

地

民俗礼仪
节日职业
饮食文化
日常用品

系领带的由来 医生穿白大褂的由来
你知道戴戒指的由来吗?

北京烤鸭的由来 春节拜年的由来

话
由
来



谈天说地话由来

杜建成等 编著

 中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谈天说地话由来/杜建成等编著. —北京: 中国林业出版社, 2001. 9

ISBN 7-5038-2850-1

I. 谈… II. 杜… III. 科学知识—普及读物 IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 052932 号

出 版: 中国林业出版社 (100009 北京西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public. bta. net. cn 电话: 66184477

发 行: 新华书店北京发行所

印 刷: 北京市昌平百善印刷厂

版 次: 2001 年 9 月第 1 版

印 次: 2001 年 9 月第 1 次

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 6.5

字 数: 175 千字

印 数: 1 ~ 4000

全套 (共 3 册) 总定价: 36.00 元

《谈天说地话由来》编委会

主编 杜建成

编委 (按姓氏笔画顺序)

王慧慧	文体健	吕 晗	刘 建
刘 毅	许建荣	孙久文	李 昱
李菊生	杨小平	杨 威	吴 琪
迟少鹏	张 勤	张静宇	张 鹏
周 华	贾研宾	夏 阳	徐振成
凌小江	高英丽	彭小琦	舒伟群

前 言

天地间万事万物，穷根溯源，大多有其来历。这些来历大致分为几种类型：或是有真凭实据，事件的发生有确切的时间、地点、人物，可作科学的考证；或是为趣闻掌故，多来自于野史传闻，虽无确凿的证据，但听起来亦不无道理；还有的竟是纯粹的神话传说了，虽听来荒诞，但因有着戏剧化的情节，充满着先人们丰富的想象力，且长时间以来这些说法已经作为习俗流传下来了，所以也姑妄听之。

本书共收录各种事件、事物的由来知识 1200 余条，有的是事物存在的起源，有的是事件发生的经过，有的是名词或典故来源的趣闻等。按不同的领域和知识结构分为三册，分属政治、经济、文化、艺术、军事、法制、科技、民俗、生活等近 30 多个种类。

本书语言通俗生动，内容深入浅出，具有很强的阅读性和趣味性，适合于不同知识水平的读者阅读欣赏。

本册分为民俗礼仪、节日职业、饮食文化、日常用品四大部分，较为详尽地介绍了上述各领域相关的典型事件或事物的由来，欢迎广大读者在阅读欣赏的同时，对本书提出宝贵意见。

《谈天说地话由来》编委会

2001. 7



目 录

一、民俗·礼仪

正月	(1)	婚礼蛋糕	(19)
过年	(1)	集体婚礼	(19)
熬年守岁	(2)	结发夫妻	(19)
春节拜年	(2)	糟糠之妻	(20)
年夜饭各种吃食	(3)	亲家、亲家翁	(20)
压岁钱	(4)	麒麟送子	(21)
祭灶不用酒	(5)	续弦	(22)
贴门神	(6)	泰山	(23)
贴春联	(8)	月佬	(24)
喜字	(9)	连襟	(24)
年节贴福字	(11)	闭门羹	(25)
福字倒贴	(11)	老百姓	(25)
鞭炮	(12)	穿小鞋	(25)
舞狮子	(13)	祝寿送寿桃	(26)
元宵节张灯	(14)	烧纸钱	(27)
中秋节吃月饼	(15)	过生日吃面条	(28)
登高节	(15)	花圈	(28)
重阳节赏菊	(16)	守孝三年	(29)
婚礼撒彩纸屑	(16)	火葬	(30)
青梅竹马	(17)	佩带黑纱	(30)
蜜月	(17)	别人斟茶用手指敲桌面	(31)
红盖头	(18)	红色表示吉祥	(32)
新郎	(18)	火炕	(32)



- | | | | |
|---------|------|-------------|------|
| 关帝庙 | (33) | 傻瓜 | (52) |
| 坟头上插幡 | (34) | 男子汉 | (53) |
| 中国姓氏 | (35) | 黄花闺女 | (53) |
| 十二生肖纪时 | (37) | 三姑六婆 | (53) |
| 土地庙 | (38) | 魑魅魍魉 | (54) |
| 三长两短 | (39) | 包公额头上月牙 | (54) |
| 解手 | (39) | 包公又叫包龙图 | (55) |
| 敲竹杠 | (40) | 钟馗 | (56) |
| 古代四大美女 | (40) | 观音画像 | (56) |
| 足下之称 | (41) | 光阴以寸量 | (57) |
| 东西 | (42) | 圣诞老人 | (57) |
| 2 龙的传人 | (42) | 敬礼 | (58) |
| 打春 | (43) | 喝酒碰杯 | (58) |
| 巾帕 | (43) | 属相 | (59) |
| 模范 | (44) | 西方人忌讳“13” | (60) |
| 华侨 | (44) | 西方人忌点第三支香烟 | (60) |
| 海外赤子 | (45) | 额头点红 | (60) |
| 狗血喷头 | (45) | 烫发 | (61) |
| 七十三、八十四 | (46) | 长明灯 | (62) |
| 三只手 | (46) | 订婚戒指 | (62) |
| 两面派 | (47) | 古稀 | (63) |
| 不倒翁 | (47) | 贺卡 | (63) |
| 拍马屁 | (48) | 家谱 | (64) |
| 二百五 | (48) | 轿子 | (64) |
| 戴高帽 | (49) | 花名册 | (64) |
| 吹牛皮 | (50) | 中药店称“堂” | (65) |
| 马王爷三只眼 | (50) | 《百家姓》赵钱孙李居首 | (65) |
| 匹夫 | (51) | 日本人姓氏 | (66) |
| 冤家 | (52) | 日本人随身带印章 | (66) |



日本船称“丸”	(67)	新船下水砸酒瓶	(68)
生日蜡烛要吹灭	(67)	握手礼	(69)
鼠称耗子	(68)	脱帽礼	(69)
太师椅	(68)	接吻礼	(70)

二、节日·职业

国际妇女节	(71)	复活节	(84)
国际劳动节	(72)	圣诞节	(85)
国际儿童节	(73)	情人节	(86)
国际护士节	(73)	啤酒节	(87)
世界标准日	(74)	各国国庆日	(87)
世界环境日	(75)	中国节日	(88)
世界粮食日	(75)	元旦	(90)
世界旅游日	(75)	春节	(90)
世界卫生日	(75)	清明节	(91)
世界无烟日	(76)	端午节	(92)
世界邮政日	(76)	仲秋节	(93)
世界气象日	(77)	泼水节	(94)
中国共产党诞辰纪念日	(77)	彝族火把节	(95)
中国青年节	(78)	纳西族火把节	(96)
中国建军节	(79)	当铺	(96)
中国植树节	(79)	百货店	(97)
中国爱鸟周	(80)	科学院	(98)
母亲节	(80)	餐厅	(98)
父亲节	(81)	幼儿园	(99)
中国国庆节	(82)	理发	(99)
愚人节	(83)	银行	(100)
感恩节	(84)	酒吧	(100)



领事·····	(101)	会计·····	(105)
旅馆·····	(102)	教师·····	(105)
医生穿白大褂·····	(102)	科学家·····	(106)
炒鱿鱼·····	(102)	白领·····	(106)
电视节目主持人·····	(103)	七十二行·····	(107)
空中小姐·····	(103)	集邮·····	(107)
模特儿·····	(104)	青楼·····	(108)
秘书·····	(104)	梨园·····	(108)

三、饮食文化

4 狗不理包子·····	(110)	五豆饭·····	(122)
春饼·····	(110)	豆腐·····	(124)
春卷·····	(111)	臭豆腐·····	(124)
年糕·····	(111)	麻婆豆腐·····	(125)
点心·····	(112)	北京烤鸭·····	(125)
月饼·····	(113)	糖葫芦·····	(126)
油条·····	(114)	重庆火锅·····	(126)
烧饼·····	(114)	坛子焖鸡·····	(127)
馒头和包子·····	(115)	涮羊肉·····	(129)
重阳糕·····	(117)	京八件·····	(131)
汤圆·····	(117)	四菜一汤·····	(132)
饺子·····	(118)	我国葡萄·····	(132)
皮蛋·····	(119)	我国茄子·····	(132)
酸菜·····	(120)	炼乳·····	(133)
筵席·····	(120)	饼干·····	(133)
肉松·····	(120)	冰淇淋·····	(134)
火腿·····	(121)	方便面·····	(134)
罐头·····	(122)	三明治·····	(135)



热狗····· (136)	啤酒····· (145)
巧克力····· (136)	葡萄酒····· (146)
口香糖····· (137)	白兰地酒····· (146)
日本生鱼片····· (137)	鸡尾酒····· (147)
面包····· (138)	酸奶····· (147)
汉堡包····· (138)	可口可乐····· (148)
强化食品····· (139)	咖啡····· (148)
茅台酒····· (139)	苹果····· (149)
杜康酒····· (140)	葵花向太阳····· (149)
米酒····· (142)	盐····· (149)
奶茶····· (142)	糖····· (150)
腊八粥····· (143)	香醋····· (151)
碧螺春茶····· (144)	酱油····· (151)
铁观音····· (144)	黄油····· (152)
汽水····· (145)	

四、日常用品

铅笔····· (153)	电灯····· (158)
毛笔····· (153)	火柴····· (159)
钢笔····· (154)	打火机····· (159)
派克笔····· (154)	保温瓶····· (160)
钟表····· (155)	电炉····· (160)
机械钟····· (155)	拉锁····· (161)
手表····· (156)	尼龙扣····· (161)
电子手表····· (156)	牙刷····· (162)
瓷器····· (157)	肥皂····· (162)
景泰蓝····· (157)	菜单····· (163)
灯····· (158)	酒杯····· (163)



筷子	(164)	牛仔裤	(180)
餐叉	(164)	迷你裙	(181)
餐刀	(165)	旗袍	(181)
火锅	(165)	婚纱	(182)
蜂窝煤	(166)	飞行服	(182)
镜子	(166)	肚兜	(183)
胭脂	(167)	风雨衣	(184)
花烛	(168)	衣袖上钉扣子	(184)
剪刀	(168)	黄袍	(185)
家具	(169)	扇子	(185)
席梦思床	(169)	翡翠	(186)
6 电视机	(170)	戴戒指	(187)
彩色电视	(170)	手套	(188)
冰箱	(171)	系领带	(189)
洗衣机	(171)	领结	(190)
缝纫机	(172)	红领巾	(190)
留声机	(172)	哈达	(191)
录音机	(173)	厨师帽子	(192)
苹果电脑	(174)	乳罩	(193)
电子计算机	(175)	鞋	(193)
热水袋	(176)	胶鞋	(194)
玫瑰油	(176)	高跟鞋	(194)
巴比娃娃	(177)	旅游鞋	(195)
橡皮泥	(177)	草席	(195)
长袍马褂	(178)	厕所	(196)
猎装	(178)	花炮	(196)
中山装	(179)	火花	(197)
西装	(179)	救生圈	(197)
夹克衫	(180)	扫帚	(198)



一、民俗·礼仪

正月

农历一年中的第一个月，至今一直称为“正月”，此处的“正”作“改正”解释。

正式确定农历一月为正月是在汉武帝时期，而此前，每个朝代历法中，每年第一个月并不相同。如，夏朝的第一个月是一月份，商朝则以十二月份为第一个月，周朝的第一个月却又是十一月份。月份如此混乱，以至于每个朝代都必须改正一次月份次序，从而改后的第一个月便叫做“正月”了。

正月在秦始皇时期，因与他的名字嬴政的“政”字读音相同，为避讳，下令将“正月”念成“征月”。

过年

在古时候，山里头有一只怪兽，叫做“年”，形状生得非常丑恶，说龙非龙，说麒麟又不像麒麟，每当没月亮的黑夜，它就跑到山下来吃人。

人们看到这个怪物很害怕，认为它比狮子、老虎还要厉害，都不敢斗它，所以有不少人被它吃掉，这样一天天下去，死人越来越多。一到没有月亮的晚上，村子里家家关门，户户上锁。可这样还是没用，凶恶的“年”仍可闯进人家屋里祸害人。

“年”闹得人们心里惶惶，大家就想：难道就这样等着“年”来把村里的人都吃光吗？可是，想归想，谁也没办法。

村子里有位80多岁的老人，一天，他忽然想：“年”之所以吃了这么多人，是因为大家都怕它，遇到“年”来了不敢抵抗，看到



“年”吃人也不敢上前救护，所以“年”才这么凶恶。如果全村人都联合起来，准备好武器，等“年”一来，就全力对付，用锣鼓、鞭炮助威，一定可以把“年”消灭掉。于是，老人把这个想法告诉了大家，大家听了他的主意都很赞成。

村里人又经过商定，做好了一切准备，决心等“年”一到，大家一起动手。

这天夜晚，天气很冷，又没月亮，“年”又张牙舞爪地出来了。当它正要冲进一家人家的时候，突然里面的鞭炮、锣鼓响了起来，“年”被吓懵了。还没等它醒过神来，前后左右，四面八方的鞭炮、锣鼓就都响起来了，人们举着火把、木棍、刀枪，向“年”冲过去。

2 “年”虽凶恶，但终究斗不过人们的智慧和力量，最后还是被打死了。

后来，每逢最寒冷又没月亮的这天，人们就兴高采烈地放鞭炮、敲锣鼓来庆祝这个日子，并把这天叫做过“年”。

熬年守岁

每到旧历年三十的时候，许许多多的人家总是全家团聚在一起，通宵不寐，点上蜡烛、香火，守到天亮。有的地方管这一做法叫“守岁”，有的叫“熬年”。叫法虽不同，形式却一样。

守岁习俗起源于南北朝，梁朝的庾肩吾、徐君倩都有守岁的诗文：“一夜连双岁，五更分二年。”古时，守岁也叫“照虚耗”，人们点起蜡烛或油灯，通宵不眠，象征着把一切邪瘟病疫驱赶走，期待着新的一年吉祥如意。这样久而久之，便形成了“熬年”（守岁）的风俗，并一直传到现在。

春节拜年

大年初一，人们都早早起来，打扮得整整齐齐，出门走亲访友，相互拜年，恭祝来年大吉大利。关于拜年习俗，有一个这样的



传说。

传说与“年”有关，相传“年”是远古时代的一种怪兽，头顶长独角，口似血盆，每逢腊月三十晚上，它便窜出山林，掠食噬人。人们只好备些肉食放在门外，然后把大门关上，躲在家里。直到初一早晨，“年”饱餐后扬长而去，人们才开门相见，作揖道喜，互相祝贺未被“年”吃掉。

于是拜年之风便流传开来。

年夜饭各种吃食

除夕之夜，无论相隔多远，工作有多忙，人们总希望回到自己家中，吃一顿团团圆圆的年夜饭。有时实在不能回家时，家人们也总是为他留一个位子，留一副碗筷，表示与他团聚。

3

这顿年夜饭也叫“合家欢”，是人们极为重视的家庭宴会。按照我国民间的传统习惯，年夜饭的吃食很有讲究，通常有馄饨、饺子、长寿面、元宵等等。新年吃馄饨取其开初之意。

传说盘古氏开天劈地，使“气之轻清上浮者为天，气之重浊下凝者为地”，结束了混沌状态，才有了宇宙四方。再则取“馄饨”与“浑囤”的谐音，意思是粮食满囤。

饺子是我国的传统食品之一，也称作扁食或煮饽饽。古时只有馄饨而无饺子。后来将馄饨做成新月形就产生了饺子。在唐代吃饺子的习惯已经传到我国的边远地区了。

除夕夜，十二点钟声一敲响，就开始吃饺子，因为此时正是子时，取其新旧交替、子时来临之意。

长寿面，新年吃它，预祝寿长百年。古代的面食都叫做饼，所以汤面起初也叫汤饼，开始的面片不是擀成或压成的，而是将和好的面，用手撕成片往锅里扔，和现在北方吃的“猴耳子”等的做法差不多。

到唐代以后开始用案板擀面，才逐渐有了长面、短面、干面、素面、荤面、挂面等。



不少地方在吃年夜饭的时候还搭配些副食品，来讨个吉利的口彩。如，吃枣（春来早），吃柿饼（事如意），吃杏仁（幸福来），吃豆腐（全家福），吃三鲜菜（三阳开泰），吃长生果（长生不老），吃年糕（年糕年糕，一年比一年高）等。

当然，现在的年夜饭品种就更加丰富了，什么鸡鸭鱼肉、山珍海味，大约一年中能见到的最好的菜肴都摆上了餐桌。

压岁钱

每当除夕或岁首，家内长辈要给儿孙们一些钱，一般是用红纸包好，于除夕晚上小孩儿睡熟后，放到他的枕下。第二天，即春节早上，孩子起床后从枕下翻出。

4 有的地方是在大年三十吃过年夜饭，尊长要给晚辈钱，以示祝福；有的是春节这天给孩子钱，称压岁钱。压岁钱的用意在于镇恶祛邪，祝愿小儿在新的一年里健康、吉利的意思。在台湾，由家长给全家每个成员分“压岁钱”，表示在新的一年里，人人都不缺钱。

最早的压岁钱也称压胜钱。不过那个钱不是市面上流通的货币，是为了佩带玩赏而专门铸成钱币形式的吉利品或避邪品。据《博古图》记载：“压胜钱有五，一体之间，龙马并著，形长而方。李孝美号之曰压胜钱。”

这种钱币形式的佩带物品，最早出现于汉代，有的正面有钱币上的文字和各种吉祥语，如“千秋万岁”“天下太平”“去殃除凶”等；背面有各科案，如龙凤、龟蛇、双鱼、斗剑、星斗等。

在唐代的宫廷内，春日散钱之风很盛。当时，春节是“立春日”，是宫内相互朝拜的日子，并不流传于民间。王建的《宫词》说：“宫人早起笑相呼，不识阶前扫地夫，乞与金钱争借问，外头还似此间无”“宿妆残粉未明天，总立昭阳花粉边；寒日内人长打白，库中先散与金钱。”

《资治通鉴》卷二十六中记载，杨贵妃生子，“玄宗亲往视之，喜赐贵妃洗儿金银钱。”王建在《宫词》中描写道：“妃子院中初降



诞，内人争乞洗儿钱。”这里说的洗儿钱除志喜外，主要是长者给新生儿祛邪去魔的护身符。以后赐钱新生儿逐渐成为风俗，并流传于民间，到宋代已成为民间的重要风俗。

宋、元以后，正月初一取代立春日，称之为春节，不少原立春日的风俗，也随之到正月初一的春节上。清富察敦崇《燕京岁时记》关于压岁钱有这样的记载：“以彩绳穿钱，编作龙形，置于床脚，谓之压岁钱。尊长之赐小儿者，亦谓压岁钱。”春日散钱的风俗，演变为赐钱给小儿的压岁钱的风俗。

明清时，压岁钱大多用红绳串着；民国以后，流行用红纸包一百文铜钱，寓“长命百岁”之意；给已成年的晚辈压岁钱，纸包的是一枚大洋，象征“财源茂盛”“一本万利”。使用钞票后，家长们则喜爱选用号码相邻（相联）的新钞票，因为“联”与“连”谐音，预兆着后代“连连发财”“连连高升”。5

新中国成立后，给压岁钱的风俗仍在流行，在五六十年代，一般给孩子们几角钱。可是，近年来压岁钱越来越多，有的人则把这种风俗庸俗化了。有的年轻人一味追求钱的多少，互相攀比，而不注重情义。看来，过多的压岁钱，对人、对己、对社会风气都不利，值得每个人注意。

祭灶不用酒

相传灶王爷这人贪吃好喝，气量也很小，稍微对他怠慢了，他就上天去讲人家的坏话。所以，人们都怕得罪他，关键是怕他到天庭去说不好听的话。因而，谁家只要做点什么好吃的，先要祭他，然后再自己吃。

有一次，杜康造了一缸好酒，忘了给灶王爷上祭，灶王便生了气，上了一道表章给玉皇大帝，表章说：“杜康净糟蹋食物，把好好的白米、麦子烂掉。”玉帝很生气，于是下旨说：“杜康死后，打入十八层地狱受苦。”

后来，人们用杜康造的酒祭神。有一回，玉皇大帝亲自到下界



巡视，走累了，见供桌上摆着一盅水，拿起来就喝了，喝罢连说：“真是好味道，比天上的琼浆玉液还香哩。”于是便问：“这是啥水？”跟班的便说：“这就是那个把白米、麦子烂掉的杜康造出来的酒。”玉帝这才醒悟过来，原来是灶王在谎奏陷害人呀。

这样，玉帝就下旨把杜康封为了酒神，并罚灶王爷永世不得喝酒了。

从此，人们祭灶时就不用酒了。

贴门神

早年间民间有一个年节贴“门神”的风俗，这事始于唐朝。关于过年贴门神的由来有两种说法。

6 第一种说法是，相传，唐朝李世民当皇帝时，他怕自己死后继承王位的是暴君，断送了大唐前程，就特意叫铁匠打了一把剑、二根鞭。打好后，分别赐给了秦叔宝和尉迟恭，并传旨群臣，这剑和鞭上打昏君，下斩奸臣。

时过五年左右，李世民驾崩，由他儿子李治继承了皇位。李治本是个贪酒好色之徒，整天混在宫娥之中，偏听奸臣之言。一时间，忠良受害，百姓受苦，秦叔宝和尉迟恭多次上殿劝说，李治就是不听，秦叔宝、尉迟恭难奈怒气，就举宝剑、金鞭追打李治，吓得李治急忙逃进深宫，闭门紧锁再也不敢出来。秦叔宝和尉迟恭也豁出去了，挥剑向门上劈去，剑断了，举鞭打去，鞭也断了。两位老臣这才站在门前对天长叹：“大唐江山难保矣！”接着两人便撞死在了门旁。

李治害怕二位老臣，躲进深宫，几日不敢出来。后来人们便把秦叔宝、尉迟恭传为门神。说有这门神把门就能祛邪避恶，保住正气。这事流传到民间，贴门神就传开了。

第二个说法是，很早很早以前，在一座风景秀丽的度朔山上，有好大好大的一片桃树林子。在这桃林中，有一棵挺大的桃树，这桃树下边有两间石头屋，石头屋住着弟兄俩。哥哥叫神荼，弟弟叫