

小儿简易推拿疗法

刘文华 徐倩 编著



人民卫生出版社

小儿简易推拿疗法

刘文华 徐 倩 编著

徐纶锡 整理

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

小儿简易推拿疗法/刘文华等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2002
ISBN 7-117-05052-7
I. 小… II. 刘… III. 小儿疾病-按摩疗法(中
医) IV. R244. 1
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 049065 号

小儿简易推拿疗法

编 著: 刘文华 徐倩
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
印 刷: 北京通县永乐印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.75
字 数: 139 千字
版 次: 2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-05052-7/R·5053
定 价: 14.5 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序 言

小儿推拿为推拿学的一个分支,在手法和手法运用方面有许多不同于成人推拿之处,且有许多特定穴位。小儿推拿具有经济简便,不需特殊设备,易学易用,疗效高,无毒副作用等特点。既可治病,又可保健,为广大家长所喜爱,又易于为儿童所接受,为祖国医学的重要瑰宝。作者出身中医世家,初蒙青岛小儿推拿名家李德修及于荆南二老的亲授,后经自己的潜心钻研,对小儿推拿有独特心得,经近50年的临床实践,更积累了丰富的治疗经验。本小儿推拿具有以下特点。

1. 用穴少:全书疾病治疗只用34个穴位,每病只用4~6个穴位。

2. 操作简便:推拿时基本只用手上穴位,不需给患儿脱衣解带,可避免受惊及着凉,使患儿易于合作。

——小儿简易推拿疗法

3. 疗程短：每病一般只需 1~4 次即可痊愈。

4. 对穴疗法：可两穴同时使用，既可阴阳互补，寒热平调，又用同样的治疗时间，施用于重点穴位，使疗效明显提高。在推拿中，使用对穴，牵患儿之手，如与其玩耍中而施术，既使医者减少疲劳，又使患儿易于接受而合作。

另外，本书所使用的中药处方中的剂量，是按照 3~4 岁小儿设定的，小于 3 岁者，可使用半量或 2~3 日服用 1 剂，5~6 岁者，剂量可加倍。

任何事物在实践中均会得到发展及创新，小儿推拿亦然。限于水平在继承中定有不少不妥之处，尚希同道协助纠正并提出批评。

2002 年春徐纶锡识

目 录

第一章 概述..... (1)

一、小儿推拿发展简史 (2)

二、小儿推拿作用原理 (3)

(一)调整系统内能..... (4)

(二)调整信息 (4)

(三)调整气血 (4)

(四)补与泻 (5)

三、小儿生理、病理特点..... (6)

(一)生理特点 (6)

(二)病理特点 (7)

第二章 小儿诊病要点 (9)

一、望诊 (9)

(一)望形体 (10)

(二)望面部气色 (10)

1. 面色红 (10)

2. 面色青 (11)

小儿简易推拿疗法

3. 面色黄	(11)
4. 面色白	(11)
5. 面色黑	(11)
(三) 望五官	(12)
1. 望眼	(12)
2. 望鼻	(12)
3. 望唇口	(13)
4. 望舌	(13)
5. 望咽喉	(14)
6. 望耳	(14)
(四) 望前后阴	(14)
1. 前阴	(14)
2. 后阴	(15)
(五) 望皮肤	(15)
(六) 望二便	(16)
1. 大便	(16)
2. 小便	(16)
(七) 望指纹	(16)
二、闻诊	(18)
(一) 啼哭	(18)
(二) 声息	(19)
(三) 呼吸	(19)
(四) 咳嗽	(19)
(五) 嗅气味	(19)

目 录

三、问诊	(20)
(一)问寒热	(20)
(二)问汗	(20)
(三)问二便	(21)
1. 大便	(21)
2. 小便	(21)
(四)问饮食	(21)
(五)问睡眠	(21)
四、切诊	(22)
(一)脉诊	(22)
(二)触诊	(24)
1. 诊皮肤	(24)
2. 诊头颈	(24)
3. 诊腹部	(24)
4. 诊四肢	(25)
五、八纲辨证	(25)
(一)表里	(25)
(二)寒热	(26)
(三)虚实	(27)
(四)阴阳	(28)

第三章 小儿推拿的基本知识 (29)

一、注意事项 (29)

小儿简易推拿疗法

二、常用手法·····	(31)
(一)推法·····	(31)
(二)揉法·····	(34)
(三)按法·····	(36)
(四)掐法·····	(38)
(五)捏法·····	(38)
(六)摩法·····	(40)
(七)运法·····	(42)
(八)拿法·····	(43)
(九)搓法·····	(43)
(十)对穴法·····	(44)

第四章 常用穴位····· (46)

一、头面部穴位·····	(47)
(一)百会·····	(48)
(二)攒竹(天门)·····	(49)
(三)眉弓(坎宫)·····	(51)
(四)太阳·····	(52)
(五)迎香·····	(54)
(六)人中·····	(56)
(七)颊车(牙关)·····	(57)
(八)风池·····	(58)
(九)天柱·····	(60)

二、胸腹部穴位·····	(61)
(一)天突·····	(61)
(二)膻中·····	(63)
(三)中脘·····	(66)
(四)天枢·····	(68)
(五)脐中·····	(70)
(六)肚角·····	(71)
三、腰背部穴位·····	(73)
(一)大椎·····	(73)
(二)肩井·····	(76)
(三)风门·····	(77)
(四)肺俞·····	(79)
(五)脾俞·····	(81)
(六)肾俞·····	(83)
(七)腰俞·····	(84)
(八)脊柱·····	(86)
(九)七节骨·····	(89)
(十)龟尾·····	(91)
四、上肢穴位·····	(92)
(一)脾经·····	(95)
(二)肝经(附胆经)·····	(98)
(三)心经·····	(100)
(四)肺经·····	(101)
(五)肾经·····	(104)

小儿简易推拿疗法

(六)大肠	(105)
(七)小肠	(108)
(八)肾顶	(110)
(九)肾纹	(112)
(十)四横纹	(113)
(十一)胃经	(115)
(十二)板门	(117)
(十三)内劳宫	(120)
(十四)小天心	(122)
(十五)内八卦	(124)
(十六)运水入土 运土入水	(126)
(十七)总筋	(129)
(十八)大横纹	(131)
(十九)掌小横纹	(133)
(二十)咳喘穴	(134)
(二十一)胃肠痛穴	(136)
(二十二)夜尿穴	(137)
(二十三)命门	(139)
(二十四)内关	(140)
(二十五)外关	(142)
(二十六)一扇门	(144)
(二十七)两扇门	(146)
(二十八)十宣	(148)
(二十九)五指节	(150)

目 录

(三十)二马	(152)
(三十一)外劳官	(154)
(三十二)外八卦	(156)
(三十三)一窝风	(157)
(三十四)列缺	(159)
(三十五)三关	(161)
(三十六)六腑	(162)
(三十七)天河水	(164)
(三十八)合谷	(166)
(三十九)威灵	(168)
(四十)精宁	(169)
五、下肢穴位	(171)
(一)百虫	(172)
(二)足三里	(173)
(三)三阴交	(175)
(四)解溪	(176)
(五)仆参	(178)
(六)涌泉	(179)

第五章 常见疾病治疗

一、呼吸道病症	(181)
(一)上呼吸道感染	(181)
(二)咳嗽	(183)

小儿简易推拿疗法

(三)哮喘	(185)
(四)慢性扁桃体炎	(187)
(五)百日咳	(189)
(六)腮腺炎	(192)
(七)水痘	(195)
(八)幼儿急疹	(197)
二、消化道病症	(199)
(一)呕吐	(199)
(二)腹泻	(202)
(三)便秘	(204)
(四)营养不良(疳积)	(207)
(五)新生儿黄疸	(209)
(六)肠痉挛(肠绞痛)	(212)
(七)肠套叠	(215)
(八)流涎(滞颐)	(218)
(九)口腔炎	(220)
(十)厌食症	(223)
(十一)痢疾	(225)
(十二)脱肛	(230)
三、其他病症	(232)
(一)睡眠不宁	(232)
(二)夜啼	(234)
(三)尿频	(238)
(四)遗尿	(240)

目 录

(五)多汗	(243)
(六)湿疹	(245)
(七)惊厥	(248)
(八)维生素 D 缺乏症(佝偻病)	(251)
(九)斜颈	(253)
(十)弄舌	(256)
(十一)急性眼结合膜炎	(257)

第六章 小儿保健

一、理气通络	(260)
二、强健脾胃	(261)
三、补益肺气	(262)



第一章

概述

推拿古称按摩、按跷等,我国至今仍有许多地区沿用按摩这一名称。按法是单纯的向下用力,摩法则是在体表作环形摩擦,属平动的范围。以后随着治疗范围的扩大,手法也相应有了发展,人们在实践中也逐渐发现,手法用力方向的不同,对治疗作用也有一定的影响,使原有的手法不断完善,手法的分类也渐趋合理,适应证逐步扩大,于是按摩这一名称逐渐被推拿这个更为明确的概念所取代;所以由按摩改称为推拿,是推拿发展史上的一个飞跃。

小儿推拿疗法,不仅在手法和手法运用方面与成人不同,并且有很多特定穴位,而自成体系。它们多分布在两肘以下及手部,这些特定穴位的主治作用及分布特点,给临床治疗带来很多方便,可免除因脱衣解带给小儿带来的惊恐与不便。

小儿推拿治疗,不需复杂的设备,不受环境的限制,不给小儿增加任何痛苦,不像用药那样会带来毒副作用;操作简便,易懂易学,便于掌握,经济安全,

疗效显著,易为患儿及家长所接受;由于通过施治,调整了小儿体内的生理功能,提高了免疫力,常在较长的时期内能抵御其他病害的侵袭,保持长时期的康健,所以推拿疗法又是一种保健疗法。

一、小儿推拿发展简史

早在两千多年前的先秦两汉时期,当时的医学名著《黄帝内经》和《黄帝岐伯按摩》十卷就完整的建立了中医学的理论体系,确定了按摩在中医学体系中的地位,成为中医学的一个重要组成部分。推拿疗法在魏晋隋唐时期已很盛行。小儿推拿,作为推拿学科的一个分支,在临床实践的基础上,已经积累了丰富的经验。到明代,不仅设有按摩科,且有不少推拿专著问世,如《小儿按摩经》、《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》、《小儿推拿秘诀》等,其中《小儿按摩经》是我国现存最早的推拿书籍,按摩又有推拿之称,正是从这时“小儿推拿”的名称而开始的。

至清代,小儿推拿更加受到群众的欢迎,在民间广为流传和发展,且有许多小儿推拿专著问世,其中著名的有熊应雄的《小儿推拿广意》,骆如龙的《幼科推拿秘书》,钱怀邨的《小儿推拿直录》,明朝周于蕃著,清朝张振鋆重编的《厘正按摩要术》,夏云集的《保赤推拿法》等。从各家的著作中,不但可以看到小儿推拿临床经验的日益积累,在理论上也有很大

的提高,为小儿推拿的发展起了重要作用。

民国时期,小儿推拿虽然没有受到当时政府的重视,但由于其疗效高,操作简便,深受人民群众的喜爱,广泛地流行于民间,且形成了各具特色的推拿流派。

新中国成立以后,小儿推拿有了更大的发展,各地中医院及综合性医院陆续增开了小儿推拿门诊,许多省市举办了小儿推拿学习班及师资进修班,各中医院校也开设了推拿课,相继增设了推拿专业。许多医学书籍、医学杂志及报纸副刊定期刊载及介绍小儿推拿的学术论文及治疗经验。这些都进一步促进了小儿推拿事业的发展。

推拿是人类最古老的一种医疗方法,小儿推拿由于其医疗方法独特,操作简便,无副作用,所以是一门很有发展前途的医疗及保健科学,目前已引起国际医学界的重视,并有许多国家和地区的推拿爱好者,来我国学习和研究。可以预言,随着医学科学的迅速发展,小儿推拿也会得到更好的发展与完善,为人类的医疗保健事业做出更大的贡献。

二、小儿推拿作用原理

推拿属中医外治法范畴,通过手法作用于人体体表的特定部位,以调节机体的生理、病理状况,达到治疗目的。其基本原理: