

成功一定
有方法

1

北大状元

的

家庭教育

夏擎荷 著

世界知识出版社

北大状元^的 家庭教育

夏擎荷 著

世界知识出版社

Beida Zhuangyuan De Jiating Jiaoyu

图书在版编目(CIP)数据

北大状元的家庭教育 / 夏擎荷著. — 北京: 世界知识出版社, 2002. 11

ISBN 7-5012-1909-5

I. 北... II. 夏... III. 家庭教育—经验 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 090123 号

书 名 / 北大状元的家庭教育

责任编辑 / 张光勤 赵凌云

装帧设计 / 拿来工作室 · 唐东仔

责任出版 / 夏凤仙

出版发行 / 世界知识出版社

地址邮编 / 北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址 / www.wapbook.com

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京星月印刷厂

字 数 / 120 千字

规 格 / 850 × 1168 1/32

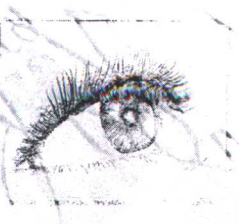
印 张 / 7½

版 次 / 2002 年 12 月第一版 2002 年 12 月第一次印刷

印 数 / 1~13000 册

定 价 / 18.00 元

版权声明 / 版权所有 翻印必究



**每一位高考状元背后
都有一个平凡而伟大的家庭**

(代序)

一种什么样的力量让他们如此丰盈

就像仰望夜空那些明亮的星辰一样，我们是如此关注那些成为状元的学子们。因为我们相信，能从无数竞争对手中脱颖而出，他们一定有一些常人尚未拥有的东西。究竟是一批什么样的人，能以如此优异的成绩考入中国最顶尖的两所大学？

在与北大清华23名状元的亲切对话中，我们却惊奇地发现，与想像中完全不同，他们是一群如此普通的孩子。尤其是当我们把眼光专注到这些孩子们的家庭时，我们甚至觉得有点汗颜。可以

这么说，他们中的绝大多数人的家庭物质环境并不如我们优越，甚至很多家庭物质条件非常贫乏。或许正如教育专家所说，孩子能否成功，最重要的并不是给予他多少物质上的支持，而是在精神上、在各种软性环境上给予他更多的帮助。从北大清华的23名状元身上，我们可以更加切实地体会这一点。如果说现在他们算是小有成功的话，那么正是父母和家庭教育的力量让他们如此丰盈。

家教成功法则之一：物质条件并不是最重要的，关键是要有一种一定能够成功的信念。

新疆理科状元郭慧勤的父亲因工残疾，母亲是农村妇女，全家仅靠开一片小店维持生计。郭慧勤从小学习刻苦，成绩一直不错，但可惜的是在高考中由于压力太大而未发挥出自己应有的水平。面对失败，郭慧勤毅然选择了复读，在全家人的支持和鼓励中，有着一定能够成功信念的她终于在第二次高考中一举夺魁。

家教成功法则之二：永远为孩子着想，永远站在孩子这一边。

陕西理科状元史方舟的故事很有代表性。高三重新划分重点班的时候，史方舟是惟一一位从普通班考进重点班的学生，但他在重点班学习了一段时间后，激烈的竞争，紧张的同学关系，众人关注的目光都让他觉得与自己的性格格格不

入。他向父母提出了退出重点班的想法；父母充分尊重了他的意见。一模二模后，史方舟说什么也不愿意参加三模四模，父母又一次尊重了他的意见，不但没有硬逼着他参加模拟考试，还在高考前带他出去玩了几天。这一切在普通人眼中简直是不可思议，但史方舟的家长了解自己的儿子，能够设身处地地为自己的孩子着想，终于成就了一位优秀的状元。

家教成功法则之三：相信孩子的能力，尽量让孩子独立思考 and 做一些自己的事情。

广东理科状元李炜的家在湛江，在他17岁的时候全家搬到了广州，父母却把李炜一个人留在了湛江独自求学，他们要锻炼李炜的独立能力，以便将来更好更快地适应大学生活。李炜没有辜负父母的苦心，一个人勇敢地面对高考，终于取得了理想的成绩，考入了清华大学。

家教成功法则之四：在孩子犯错误的时候，指导和鼓励永远胜于呵斥和暴力。

河北文科状元张涵冰的母亲深知这一点的重要性。每次考试后母亲都会帮助张涵冰分析试卷，如果是因为知识没有掌握而丢了分，母亲不会严厉地批评她，反而会帮助她找不足、想办法；但如果是因为粗心丢了分，母亲就会很严厉地批评她。一次张涵冰没有考好，非常伤心，她以为母亲会狠狠地批评她，没想到母亲反而安慰她，不要因为一次失误就总是想不通，她还带着涵冰去海南过年。母亲的安慰和鼓励让涵冰重新坚定信心，从那以后，她一直都是全班的第一名。

家教成功法则之五：让兴趣成为孩子的老师。

浙江理科状元刘英豪的父亲在刘英豪上小学的时候就开始“以兴趣作为引导”对他进行教育，象棋、书法等以智力开发为目的的活动逐渐成为刘英豪生活中不可或缺的部分。在刘英豪七八岁的时候，父亲买了许多数学方面的书籍，边自学边辅导刘英豪。慢慢地，刘英豪对数学的兴趣越来越大，钻研得也越来越深，先后获得了全国数学竞赛二等奖、一等奖和“希望杯”全国数学邀请赛铜牌等奖项。

没有不成功的孩子，只有不成功的父母。用一句非常经典的话来说，就是“每个孩子都能成功”。一个天才般的孩子，是没有道理被湮没的，除非父母没有掌握正确的教育方法，没有培养孩子正确的学习生活习惯。向这23个状元的爸爸妈妈和家庭学习应该是一件非常重要而又切实可行的方式，因为成功一定有方法，而且这方法一定能够被大家所学习和利用。小而言之，为自己的家庭和孩子，大而言之，为整个祖国和民族，培养出优秀的、具有创造力的未来。到那个时候，再仰望星空，将是怎样一幅波澜壮阔的景象！

“千里马常有，而伯乐不常有”，以此与大家共勉。

夏学荷

2002年12月于北京

目 录

喜与悲的零距离接触

天津 2002 年高考理科状元张继涛

当得知高考成绩的时候，父亲在张继涛身上重重地捣了一拳，只说了一句话：“考得不错，出门看点车。”可是他没有想到，那句话竟然成了父亲对他说的最后一句话。

生命中不能承受之重	15
尊重他人就是尊重自己	18
我要获得诺贝尔奖	22
光荣与梦想共辉煌	27
采访手记	31

在离异家庭中倔强成长

宁夏 2002 年高考文科状元王春阳

父母似乎并没有把儿子的好成绩当作一件值得夸耀的事，这也在一定程度上扼杀了儿子可能萌生的骄傲情绪。这件事让他明白了家人各自独立，各忙各的事情，各自为各自的事情负责。

- 35 | 离异家庭并没有阴影
- 39 | 求学路上，踽踽独行
- 43 | 另一种支持和亲情
- 45 | 宽松交友，良性发展
- 46 | 情归北大，展望未来
- 49 | 采访手记

但求无愧于心

重庆 2002 年高考文科状元张倩

“不求无怨无悔，但求无愧于心”，可以不在乎结果，但是必须在乎从开始到最后的过程；可以不必做很多惊天动地的大事，但是每做一件事都要踏踏实实地做好。这是父亲经常对她说的。

人生第一步要学会独立	53
状元只是证明自己的一种方式	55
家庭给予我充分的独立和自由	58
沉默的父母无言的爱	63
踏实做好每件事	66
采访手记	68

做事要有目标和原则

贵州 2002 年高考状元曾文蓉

尽管外表看起来父亲总是副严肃的表情，但每次和父亲聊天的时候总是感觉精神上有一种特有的超脱感。

- 73 | 为了目标选择复读
- 78 | 不要太在意别人的议论
- 83 | 在北大的空气中生根发芽
- 86 | 采访手记

用宽广的心胸对待别人

陕西 2002 年高考理科状元史方舟

五岁时摔成了脑震荡，医生劝他母亲再生一个，母亲说：“我不会再生第二个孩子了，不管他成了傻子还是成了白痴。”

学会独立，走好第一步	91
家庭照亮前行的路	92
梦想的足迹	98
成长不再有烦恼	100
一切只因母亲一句话	101
路漫漫，上下而求索	104
采访手记	107

没有权力说放弃

新疆 2002 年高考文科状元魏娜

崇高的人格是父母给孩子最珍贵的礼物，用自己的言行教育孩子是最简便易行的方法。

- 111 | 父母的信任帮我走过坎坷
- 114 | 真正优秀的人要全面发展
- 118 | 用自己的言行教育孩子
- 120 | 家庭支持我继续努力
- 122 | 是终点也是起点
- 124 | 状元经验谈
- 125 | 采访手记

最合适的方法就是最好的方法

河北 2002 年高考文科状元张涵冰

你自己就是你自己，用不着和别人比。每个人的特点、天赋、个性都是不一样的，应该有自己的发展的道路，有自己的成就。

妈妈的“对症下药”	129
用发展的眼光看教育	132
幸福快乐是第一原则	136
和孩子做朋友	140
离开才知父母的辛苦	143
正确客观的评价是成功的关键	145
父母的爱铭记在心	146
采访手记	147

良好心态的力量

浙江 2002 年高考理科状元刘英豪

如果没有父母在他孩童时期的潜心引导,就不会让他养成勤奋学习的良好习惯;如果没有父母在他遇到挫折时的适时鼓励,他就不会在遇到压力时保持良好的心态。

- 151 | 家庭教育从启蒙开始
- 155 | “多事之秋”的教育
- 157 | 无微不至的关怀
- 161 | 走出荆棘之路
- 164 | 幼苗长成了小树
- 167 | 采访手记

放手才是真正的爱

云南 2002 年高考文科状元周哲宇

请父母坐低一点和孩子交谈，请父母多花点时间了解和重视孩子，同时不要忘了给他们自己的空间。

结果只是一个完美的逗号	171
公主的金色童年	174
在信任中成长	176
一生能有几次爱	185
采访手记	187