

趣味心理测试丛书

心理 透视镜

吃穿背后有学问

张弘 许倩 编著

点菜背后看性格
取食顺序反映欲望象征
酒中表现出个人性格
发型让你了解她
颜色探知多彩人生
领带引领男人个性



中国城市出版社

趣味心理测验

心理透视镜

——吃穿背后有学问

栗国平 杨丹宇 编著

中国城市出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心理透视镜：吃穿背后有学问/栗国平、杨丹宇编
著. —北京：中国城市出版社，2002. 10
ISBN 7-5074-1438-8

I. 心... II. ①栗... ②杨... III. 个性心理学 IV. B848

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 070059 号

责任编辑	郭 垦	
封面设计	耀午书装	
责任技术编辑	张建军	
出版发行	中国城市出版社	
地 址	北京市朝阳区和平里西街 21 号	邮编 100013
电 话	84275833	传真 84279264
电 子 信 箱	citypress@sina.com	
读者服务部	84277987	
经 销	新华书店	
印 刷	北京集惠印刷有限公司	
字 数	236 千字	印张 13.25
开 本	850×1168 (毫米)	1/32
版 次	2002 年 10 月第 1 版	
印 次	2002 年 10 月第 1 次印刷	
印 数	0001—6000 册	定价 22.00 元

本书封底贴有防伪标识。版权所有，盗印必究。
举报电话：(010) 84276257 84276253

目 录



上篇:由吃认识你

1

3	第一章 饮食好恶—— 折射人生的渴望
5	测试一 葡萄酒是浪漫主义者的首选
8	测试二 调味汁上的生活情趣
11	测试三 对酒的选择会展示你的性格
14	测试四 从烤红薯的形状得知“体贴”程度
17	测试五 从蛋糕形状上发现“情敌”
21	测试六 水果中隐藏的女人个性
27	测试七 “酒”中表现的个性性格

目录

2

上篇:由吃认识你



31

第二章 饮食状况—— 聚焦性格的锋芒

33

测试一 过期的牛奶与“成熟度”

36

测试二 一碗面条扫描出的“慎重程度”

38

测试三 面对疏忽的服务员你发火吗

42

测试四 点冷饮时暴露出的本性

45

测试五 酒桌上的女性与事业素质

49

测试六 使用牙签所显示的成熟度

51

测试七 蛋糕被打翻后

53

测试八 酒吧与心的奇妙关系

56

测试九 “感冒”的牛奶与爱情

60

测试十 情人的晚餐与爱恋态度

63

测试十一 饭桌上恋人礼物的深情

目 录



上篇:由吃认识你

3

67	第三章 决定菜单—— 追索思绪的丰满
69	测试一 面对煎鸡蛋做出的选择
71	测试二 蛋糕与客气的程度
75	测试三 四个玻璃杯里的金钱观
77	测试四 取食顺序反映欲望的象征
80	测试五 先收拾餐桌还是先看电视
83	测试六 吃火锅引发的思考
85	测试七 不同的碗里折射的金钱观
87	测试八 “吝啬鬼”筷子下的消费经
90	测试九 想吃的食物与性格
95	测试十 点菜背后看性格

目 录

4

上篇:由吃认识你



99

第四章 食物谜题—— 诠释生活的神秘

- | | | |
|-----|-----|--------------|
| 101 | 测试一 | 蛋糕图形中包容的注意力 |
| 105 | 测试二 | 方便面广告的后面说些什么 |
| 106 | 测试三 | 削水果皮的女主人生气了吗 |
| 109 | 测试四 | 从吃炒饭观察对方的心情 |
| 113 | 测试五 | 茶馆座位与恋爱的兴趣 |
| 115 | 测试六 | 吃饭的小姐究竟讨厌什么 |
| 118 | 测试七 | 喝闷酒想打架的男子汉心态 |
| 121 | 测试八 | 畅饮之夜的回家路上 |

目 录



上篇：由吃认识你

5

125	第五章 饮食表现—— 解读情感的波动
127	测试一 鱼形面点从哪个部位吃
131	测试二 吃玉米显示的性格
134	测试三 咖喱饭里的饮食文化
137	测试四 握杯姿势上的讲究
140	测试五 拿茶杯姿势的“心情”定格
143	测试六 醉态百出看朋友
148	测试七 酒会上取食者的人生位置
151	测试八 夹菜与恋爱的勇气
153	测试九 考察拿筷子的男朋友
156	测试十 蛋早餐上的好心情
159	测试十一 “沙漠中”的恋爱渴望



163	第六章 饭店选择—— 流淌心理的真实
165	测试一 哪种饭店最适合商谈
167	测试二 在陌生环境选择的快餐
169	测试三 进餐座位的选择与亲密度
172	测试四 面馆选址中的老板经
172	测试五 选择午饭的先生是否顾家
177	测试六 选择何处喝酒与社交行为
180	测试七 观察咖啡店等人的约会者
182	测试八 从餐厅四人座的选择上看朋友

目 录



下篇:从装扮看人心

7

187

第一章 妆容喜好—— 坦白内心的秘密

189 测试一 发型体现他(她)的心情

194 测试二 发型让你了解他

199 测试三 发型探芳心

203 测试四 红唇昭示她的活力

207 测试五 缤纷唇彩揭示多彩个性

213 测试六 淡妆浓抹关注真心情感



217	第二章 扮靓手法—— 显露深藏本色
219	测试一 家居装束扮出真我
224	测试二 时装解说个性百态
230	测试三 红色渲染女人真意
234	测试四 泳衣暴露女性愿望
238	测试五 泳衣色彩透视理财观念
242	测试六 领带引领男人个性
248	测试七 新装让我了解你
252	测试八 饰物喜好折射内心信息
255	测试九 玲珑剔透宝石心
260	测试十 首饰显示内心期望
266	测试十一 闻香识女人
269	测试十二 唇膏形状知品位
272	测试十三 玉带系挂他的心

目 录



下篇:从装扮看人心

9

277

第三章 多彩世界—— 宣泄斑斓情感

279 测试一 颜色探知多彩人生

289 测试二 色彩连接你和我

294 测试三 车色提示安全行车

298 测试四 领带颜色显出自信

目 录

10

下篇:从装扮看人心



301

第四章 礼尚往来—— 表达真意

303

测试一 礼物赠真情

308

测试二 鲜花寄心意

312

测试三 答谢礼表明真心思



317

第五章 举手投足—— 漂亮一身

- | | | |
|-----|------|-------------|
| 319 | 测试一 | 发泄不满表自信 |
| 322 | 测试二 | 潜意识亮出透明的你 |
| 325 | 测试三 | 灵感揭示内心情感 |
| 331 | 测试四 | 赞美词语传递愿望 |
| 334 | 测试五 | 家装透露真性情 |
| 337 | 测试六 | 私房钱攒出你的人气 |
| 340 | 测试七 | 从突发事件看你的应变力 |
| 343 | 测试八 | 赞赏与真心 |
| 346 | 测试九 | 从职业装扮看你工作热情 |
| 349 | 测试十 | 幸运来自行动 |
| 363 | 测试十一 | 习惯决定体型 |
| 380 | 测试十二 | 在家了解明天的你 |
| 384 | 测试十三 | 由打招呼看性格 |
| 386 | 测试十四 | 约会地点展现心理 |
| 389 | 测试十五 | 从动作看他是否爱你 |

目 录

12

下篇:从装扮看人心



- | | |
|-----|--------------------|
| 391 | 测试十六 手拉手握住爱的心 |
| 395 | 测试十七 猜猜你的恋爱弱点 |
| 397 | 测试十八 相亲照片照出你的心 |
| 400 | 测试十九 出租车里的位置决定能否旅行 |
| 403 | 测试二十 面试测出你的能力 |
| 405 | 测试二十一 从坐在哪儿看个性 |

上 篇

由吃认识你

吃是人类生存的基本条件，吃与人类的日常生活息息相关。从原始社会的茹毛饮血、钻木取火，到今天的快餐速食、基因食品，吃永远是伴随我们每一个人最频繁、最持久、最普通的问题。

从一个人吃些什么或喜欢吃些什么当中，能否了解他的种种性格特征、心理变化、生活追求呢？这正是我们在本书中提供和探讨的。其中，早在18世纪，法国一位名收比赖亚·萨巴朗的美食专家就开始对这个问题进行研究探讨了。他认为，讲究吃的人在与人的交往和个人兴趣方面，都会显示出极大的个性和追求，而不太讲究吃的人，他的生活也往往是枯燥乏味，做什么事情也没有什么品味。由此可见，吃与人的性格、心理等方面，肯定有着直接或间接的联系与呼应。俗话说：“衣食足而知礼节。”可以说，一个人如何去控制“吃”这个欲求，或者如何满足此欲求，不仅能说明这个人的的人生观怎么样，对了解此人的金钱感觉和对异性的欲望，也有很大的帮助。

人类文化的历史，大致说来就是一部“食物的历史”。如何在吃中挖掘隐藏的精神，如何在吃中张扬悠远的情绪，如何在吃中耕耘人生的梦幻，这是新世纪人知温饱后的向往，也是人类了解人类自己的一个关键。

朋友，让我们一起去“吃的世界”中逛逛，去领略吃背后旖旎的风光与醉人的旋律吧。