

陈安之成功法则



自己就是一座宝藏



(美籍华人) 陈安之 著

帮您**提前20年**成功的方法

买《自己就是一座宝藏》

赠《芝麻开门》口诀·背诵本

海天出版社

国际级
成功励志书

系列五

图书在版编目 (CIP) 数据

陈安之成功法则——自己就是一座宝藏/陈安之著.

深圳: 海天出版社, 2003. 1

ISBN 7 - 80654 - 888 -2

I. 陈… II. 陈… III. 成功心理学 IV. B848. 4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第104256号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑: 杨宏英

封面设计: 毛 毛 毛 宏

责任技编: 卢志贵

深圳市鹰达印刷包装有限公司 印刷

海天出版社 经销

2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 6.25

字数: 100千 印数: 1-20000册

定价: 28.00元

海天版图书版权所有 侵权必究

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

陳安之 (美籍華人)

世界華人成功學第一人

著名演講家、行銷專家、激勵大師

台灣地區《與成功有約》電視欄目主持人

陳安之研究訓練機構總裁，三川夢工場董事

在台灣地區出版的著作

《超級成功學》、《自己就是一座寶藏》等

十幾本書在全亞洲暢銷數千萬冊

陳安之一年平均閱讀

300 至 500 本書籍

拜訪過 100 位以上

世界各行各業的頂尖成功人士

總結了大量被驗證有效的成功思想與方法

將之融合在自己的成功學體系中

他的“超級成功學”簡單易行

幫助了無數人重新獲得健康向上的心態

普遍使人業績得以快速的提升



www.cgmgc.com

E-mail: mgc@chinachaosu.com



成功梦工场®

成功的“造梦工场”

深圳三川梦工场 100 年只做好一件事——把国内外成功者的成功思想和方法开发成工业产品，让人人买得起，买得到，让他们通过一本书、一张 VCD、一集电视栏目，学到并运用一个成功者的方法来改变自己的人生，实现自己成功的梦想！

“梦工场”是中国人追求成功的“造梦工场”，通过四大传媒销售成功者的文化，“永远积极、健康、向上”是我们共同的价值观，立志创造中国文化工业全新模式的第一品牌，欢迎有同样使命感的人才和相关企业加盟，愿我们的同胞由于我们这群人的努力而有所不同。

您的电话对我们大家都是一个很重要的机遇！

感谢您致电：(0755) 83433406 83433407 83433409

83434347 83433337 83433307

传真请转 888 消费者服务请转 836

总经办请转 866 营销中心请转 816

24 小时服务电话：13008815560 (0755) 26187706

深圳市三川梦工场影视广告制作有限公司

地 址：深圳市天安数码城创新科技广场 A 座 1303

邮 编：518040 E-mail: mgo@chinachaosu.com

成功者交友沙龙、陈安之信息网址：

www.cgmgc.com “成功梦工场”或“芝麻开门口诀”网站

让您成功梦成真



梦工场®

新疆

北京

上海

重庆

陳安之

国际华人成功学权威

广州

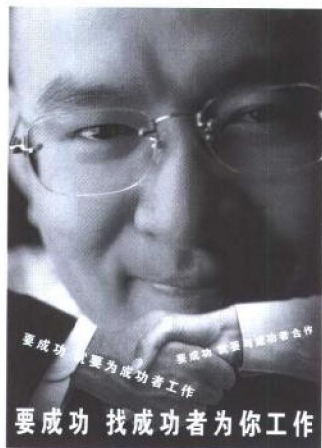
深圳

推广成功方法 兴我中华民族

MAD MUSE

你永远要记得你所想要的
而不是你所恐惧的
——世界第一潜能激发大师 安东尼·罗宾

任何运动比赛的成功
不单决定于他表现的那个时刻
重要的是
决定于他表现之前所做的准备
——世界三级跳远冠军 米兰·提夫



成功者绝不放弃，放弃者绝不成功
——世界第一房地产销售冠军 汤姆·霍普金斯

一定要做你喜欢的事，否则很难有伟大的成就
——世界第一娱乐大王 华德·迪斯尼



总 策 划：姚敬美 王 阳
执行策划：赵同敏
编 辑：李 珣 吴亚林 王 旭
美 术：毛 毛 毛 宏
摄 影：牛 子 台湾射手座（深圳）
监 制：梦工场传媒中心
总 监 制：王 阳 陈安之 施智伟

你如果与世界首富赛聪明
不如模仿他们的
行为与思维模式
才能“超速成功”
这是世界华人成功学第一人

——陈安之

研究上千名世界各行业第一名
之所以成功的惊天大揭秘
这套书籍现正每天激励着
许多行销人快速地
从一贫如洗到富甲一方
从艰难困惑走向成功人生
全国各大企业正风行本套教材
已成为团队激励培训的
第一“教练”
100%的企业学习后
团队精神迅速凝聚，工作业绩超速提升
精神面貌焕然一新

自己就是一座宝藏

陈安之成功法则

国际级励志书 系列五

(美籍华人) 陳安之 著

海天出版社

陳安之自序

我能你也能

与大家分享这本书之前，首先，必须感谢我的父母从小养育我、教育我、协助我养成自动自发的习惯和独立自主的精神。我想，没有他们，我今天也不会有这个机会，与大家做这些心灵上的交流及智慧上的分享。

在我的成长过程中，从小我就下定决心要成为一个不平凡的人，我要做出一番伟大的事业，并且我要帮助许许多多的人。而在这过程当中，我曾面临很多的挫折及失败。记得，有一次，所有的朋友都离开了我，我穷困潦倒地坐在车上思考，我能做什么？我将做什么？打从十几岁开始送货、当餐厅小弟、做推销员……到现在，可以用演讲及写作的方式，把我的一些经验和知识分享给许许多多的人。回想起来，在这些过程当中，不断支持我前进的只是一个信念：没有失败，只有暂时停止成功。成功很难，但是不成功更难。我无法想象有些人可以忍受失败一辈子，当然，每一个人对成功的定义都不一样。我想，成功是一种生活方式，而成功的定义也就是：每天在各方面持续不断地进步一点点。一个人要有伟大的成就，必须天天有一些小成就，因为大成就是由小成就不断积累的结果。假如你现在在努力的过程中不认为自己是一个成功的人，那么，在心理上可能你永远都不会认为自己有所成就。就像假如你现在没办法付诸行动去帮助别人，就别期望当你达到大成就的时候会采取行动回馈社会。因为这是人的思考惯性。

想想，写这本书最大的目的，是因为我今天很幸运有这个机会与大家分享一些经验，也就是因为有许多人

曾经把他们的经验分享给我。希望借这本书，把我的一些理念传递给更多的人，协助每一个人在任何方面做无止境的进步，不断地突破与成长。在过去，我曾听说过：努力的人不一定会成功，但是成功的人都是努力过的。为什么呢？因为，成功是需要有方法，有步骤的。在这本书当中，我就是把自己所学到的方法，运用在自己身上，找出认为会对大家最有帮助的，以深入浅出的方式，有系统且按部就班地，来协助大家迈向一个全面的发展。这本书所强调的是：平衡。因为我发现社会上所谓的成功，都只是在事业上的成功，谈到健康、家庭、爱情等其他方面却什么都没有。我认为经济方面的成功只是片面性的，我希望大家都能在各个方面的，不断地追求进步，有一个全方位的成功。

我总是尽量地把每一天当成我生命的最后一天来迎接。我对拥有的事物心存感恩，我对我的工作充满热情，我以爱心、关怀来接受每一个人。在每晚就寝前我会问自己三个问题，

第一：“在今天当中我学习到哪些东西？”

第二：“在今天当中有哪些事情可以更进步？”

第三：“今天我享受了生命中的哪些过程？”

我深深地感觉到：实现目标、实现理想都很重要，但是过程更重要。没有把握住过程即使是到达目的地也是没用的。

无论如何，我真心地希望每一个人都能够生活得很好。并且相信，能力绝对不是问题。每一个人都有无限的潜能，只是你有没有一定要罢了。你会阅读这本书必定是想要有所进步、有所突破，只要你能照这本书的方法——去行动，在三十天之后，你会发现一个全新的自我。

我能，你也能。恭喜你！



我真的爱你们!

**我会毫无保留地
把所有的
成功知识奉献给你们。**

序

成功文化·哲学与精神

我们梦工场人每天都被自己所做的工作所感动，许多来自各名牌企业的同事和书店店员说：“我们做过这么多的项目，还没有一个产品能像陈安之的书和碟让消费者高高兴兴付了钱还回头来感谢的。”

每当听到一声声赞誉，收到一封封表达对陈安之老师感激之情的信件时，我们梦工场人越来越感到自己在做一项人生最有成就感和使命感的“造福工程”。

在编这本《永恒的成功法则》系列第5辑书稿的时候，正逢党的十六大召开，当我们听到中央“全面建设小康社会”的奋斗目标时，我们全体员工齐声欢呼。全中国人若都能学习、牢记并运用经我们呕心沥血整理出的陈安之先生成功法则、成功哲学、成功精神，那人民的生活必将更加幸福美好——我们所做的事业正吻合了“三个代表”的精神。

中央电视台广告部主任郑加强见了我们第一张 VCD时说：“陈安之所讲的内容有很强的公益性，如果你们能像李嘉诚赞助的电视片《知识改变命运》一样，分多集播放，一分钟教百姓一个成功方法，中央台可一天播几十次……”

沈阳师范学院的李小姐来信说：“读到陈安之老师《把自己激励成“超人”》一书，仿佛给自身注入了无限的力量。陈老师的语言清晰易懂，幽默中蕴藏着深刻的道理……感谢陈老师，感谢梦工场公司为我们广大人民做出的贡献。为人类美好幸福而做出的事业是光荣伟大的。”

杭州商学院的胡小姐说：“我是一名大三的学生，正准备考研，每当我感到力所不能及而松懈下来时，听陈老师的声音会让我再次坚定信念，努力迎接挑战……”

生产排毒养颜胶囊的云南盘龙云海集团董事长 焦家良 先生倡导全国各大区经理看《永恒的成功法则》VCD 并畅谈自己的感想……焦总感动地说：“听到我们盘龙云海人对成功有这么深刻的认识，真比回款的业绩还让人感到高兴……”

自从我们引进陈安之先生并把成功思想和方法开发成产品以来，感人的故事每天都在发生。人的潜能是能够被激发出来的，成功就像开车一样是有一定规律和方法的，只要掌握之后变成习惯，就可以更快地达到目标，改变自己的命运。

深圳海天出版社发行科长赵同敏有一天激动地打电话给我：“我还没见过我们社长对一套新书、新碟这样激动的，请您尽快安排个时间见次面……”

当我与海天姚敬美副社长一碰面，他第一名话就是：“你们梦工场非常有眼光！我还是第一次用了一个晚上反复看一张 VCD 碟的，第二天就组织员工开会观看讨论你们陈安之的成功法则……”

那天我们谈得很晚，以一个老深圳人的眼光看“成功学”，更倍感深圳的成功首先是建立在邓小平理论的基础上才获得了举世瞩目的经济成就。深圳是个最酷爱学习的城市，它独特新颖的“深圳模式”成为了全国各地学习的榜样，深圳文化应当就是“成功文化”，深圳精神应当就是“成功精神”。

我们像发现了新大陆一样地狂喜和激动，也为我们生长在了一个好时代而庆幸。我们将要请无数个像陈安之这样的大师级作家来总结我们这个时代成功的规律和方法，让广

大的百姓通过一个个观念、一个个故事，来激励自己“每天进步一点点”，让中国人始终保持昂扬向上的精神状态，这是我们文化人值得一生追求的义务和人生使命。

我们确信，陈安之的成功学对他自己有效，对上千万的读者有效，对您也一样有效，只要我们发自内心地欣赏成功者，对成功者的思维、策略、信念与价值观和行为方法“学而习之”，自己就一定一天天接近成功的目标，甚至超越成功的榜样。



王陽 品牌整合营销奇人

陳安之 世界华人成功教育第一人

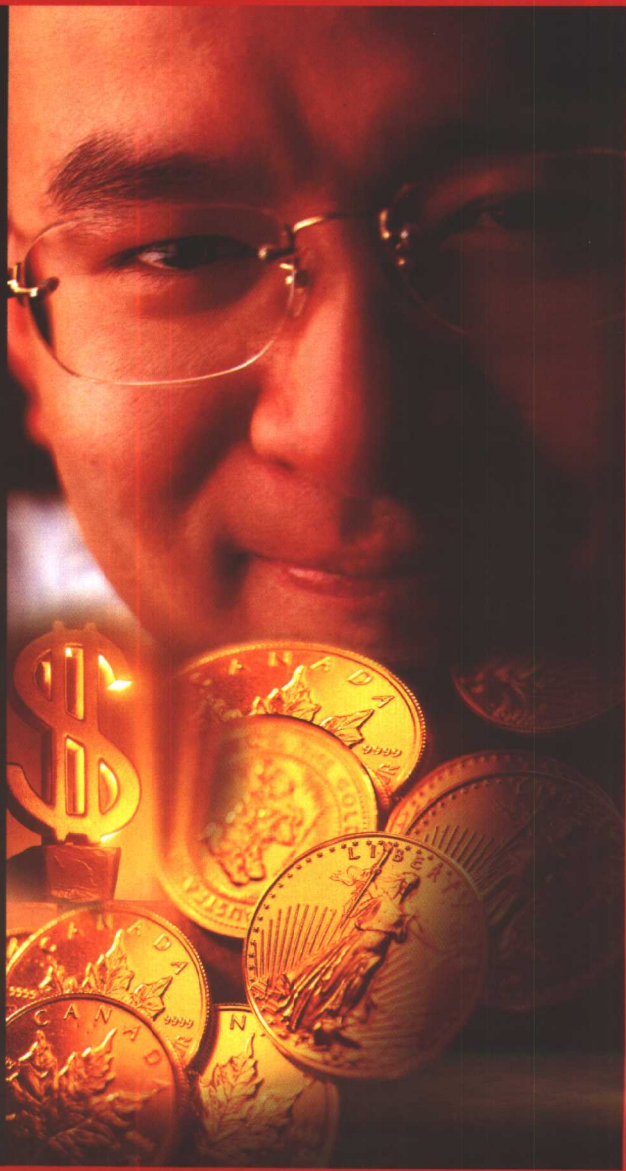
立志创立文化工业中国的“梦工场”

王 阳

三川梦工场CEO

2002年11月于深圳梦工场

成功很简单
只要方法正确



目 录

第五辑《陈安之成功法则》

序 成功文化·哲学与精神

陈安之自序 我能你也能

第一章	如何改变一生的命运·····	1
第二章	如何建立成功的信念·····	8
第三章	如何找到理想的工作·····	20
第四章	如何快速地实现任何愿望·····	27
第五章	如何实现目标的秘诀·····	33
第六章	如何有系统地发掘内在潜能·····	40
第七章	如何迈向体能巅峰·····	46
第八章	如何让自己天天快乐·····	51
第九章	如何建立良好的两性或夫妻关系·····	58
第十章	如何有效地沟通·····	69
第十一章	如何形成致富的思考模式·····	78
第十二章	如何让生命潜能爆发·····	84
第十三章	如何让自己有成功者的习惯·····	100
第十四章	如何让习惯创造财富·····	108
第十五章	如何问对问题赚大钱·····	122
第十六章	如何解决任何问题·····	129
第十七章	如何自我分析改善命运·····	135
第十八章	每一个人都应知道的成功秘密·····	143