

书盘结合 / 声像并茂

互动教学 / 轻松掌握

专家指导 / 完全攻略

本书是资深电脑培训专家专为初学者策划、编写的电脑自学入门教材，随书配送多媒体教学软件，将使您真正体验到电脑科技带来的乐趣！全书精选了8类常用的网络工具，只要学会了这些工具，一定能使您在网络世界中畅通无阻！重点内容如下：

网络浏览：Internet Explorer、Netscape

电子邮件：Outlook、网际飞狐 Foxmail

网上聊天：腾讯QQ、ICQ

下载工具：网际快车 FlashGet、网络蚂蚁 Netants

上传工具：LeapFTP、CuteFTP

离线浏览：WebZIP、Teleport Pro

网络共享：Sygate Office Network

网络安全：Lock Down、天网防火墙

网址大全：仙剑书签、3721 中文网址



随书配送 8 小时超强多媒体教学光盘

轻松易点学电脑

网络工具篇

中国青年出版社电脑部 / 总策划
北京金色前程科技发展有限公司 / 编 著



中国青年出版社



轻松入门学电脑

网络工具篇

中国青年出版社电脑部/总策划
北京金色前程科技发展有限公司/编 著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

(京)新登字 083 号

本书由中国青年出版社独家出版。未经出版者书面许可,任何单位和个人不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部。

图书在版编目(CIP)数据

轻松易点学电脑. 网络工具篇 / 北京金色前程科技发展有限公司编著. —北京: 中国青年出版社, 2002

ISBN 7-5006-4879-0

I. 轻 II. 北 III ①电子计算机—基本知识②计算机网络—软件工具—基本知识 IV TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 076340 号

策 划: 郭 光

曹 建

邓庆容

责任编辑: 陈建华

邓庆容

责任校对: 王志红

书 名: 轻松易点学电脑(全书共 5 册)

——网络工具篇

编 著: 北京金色前程科技发展有限公司

出版发行: 中国青年出版社

地址: 北京市东四十条 21 号 邮政编码: 100007

电话: (010) 84015588 传真: (010) 64053266

印 刷: 山东高唐印刷有限责任公司

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 15.75

版 次: 2002 年 11 月北京第 1 版

印 次: 2002 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5006-4879-0/TP · 281

总 定 价: 149 元(共 5 册 + 5 张光盘)

学习电脑从这里起航

——《轻松易点学电脑》出版序

电脑在现代人的日常生活和工作中已经占据着越来越重要的位置，许多人渴望学会、学好电脑操作，但又不知道如何快速把握学习重点和轻松掌握操作技巧，操作中碰到问题和困难时往往手足无措、一筹莫展。为了帮助广大电脑用户直观而系统地学习各类常用电脑工具软件，轻松一点儿地掌握电脑操作，我们又联合资深的电脑多媒体教学软件开发机构——北京金色前程科技发展有限公司，组织有关大学教师、资深 IT 教育专家和具备丰富实践经验的业内专业技术人士，编写了《轻松易点学电脑》这套综合电脑学习教材，并投入巨资开发了与之配套的多媒体教学光盘。

本套丛书由《电脑入门篇》、《网络入门篇》、《网络工具篇》、《系统与常用工具篇》和《娱乐与多媒体工具篇》5 册图书和配套光盘组成，内容涉及目前最新、最常用的各类工具软件和网络及硬件知识。丛书紧紧围绕“轻松、实用、易懂、高效”的创作主题，以通俗易懂的语言，深入浅出地讲解各书相应的内容。插图丰富，举例新颖、实用并易于操作，所配多媒体光盘的演示直观明了。丛书力求使读者对电脑使用和操作掌握到既知其然，又知其所以然的地步，使读者能够更快入门、更快应用，电脑操作更加轻松自如。依照书中讲解的方法和光盘演示的操作，读者不但能够轻松掌握电脑软、硬件的最新应用技术，而且还能快速具备得心应手地解决实际问题的实战技能。

本套丛书的体例和风格是一致的，并且具有下述 6 点非常鲜明的特色：

(1) 涉猎内容翔实。丛书从电脑入门和网络操作入门讲起，逐步介绍各类网络工具、系统工具、娱乐工具、多媒体工具和其他常用工具软件的使用方法及操作技巧，内容涉猎之广，在国内同类电脑教育产品中当属首善之品。

(2) 读者定位明确。丛书读者定位于初、中级电脑用户。对于初学者而言，本套丛书可以说是一个很好的“启蒙老师”，因为它介绍了许多常用且经典的电脑知识与应用技巧。对于中级用户来说，本套书又可以看作是一本“电脑辞典”，读者可以从中了解到更多的新技术、新软件和新技巧。

(3) 教育专家定做。丛书是 IT 教育专家为读者度身定做的入门与进阶丛书。这些专家不仅清楚当前的电脑教育程度，而且更了解人们学习电脑知识的心理和需求，能够在知识讲解过程中，很好地完成知识到应用的转化。

(4) 教学方法先进。根据教育心理学理论和实效学习原则，本书从形式上采用了与众不同的教学方法，在提炼重点、难点知识的同时，对每一种工具软件的讲解都采用了“开篇导读”、

“本章收获”、“重点提示”、“常见误解”、“举一反三”、“小小经验”、“锦囊宝技”、“考考你”等多种内容组织形式。不仅能让读者轻松学到很多知识，而且还可以快速掌握别人在几年中积累的大量经验，更使读者在学完各书及多媒体光盘内容后都会有一个质的飞跃，并具备研究、应用能力，从而提升到“知其然而又知其所以然”的学习境界。

(5) 实例丰富、图文并茂。各书讲解过程中均以实例带动操作，以生动的讲解代替枯燥的说教，将烦琐、枯燥的参数设置融于具体实例之中，并辅以丰富的插图和指示性文字，最大限度地降低阅读难度，使读者能更形象、更直观、更轻松地阅读、理解讲解的知识。

(6) 随书配备光盘。丛书配套开发的多媒体光盘对书中讲解的内容都有详尽的演示。配套光盘本着全新的设计理念，为使用户能够轻松实现知识到应用的转化，精心设计了教学方法。以由浅入深的知识点为主线，贯穿于整个学习过程。在此基础上，采用了多种途径来帮助用户真正掌握学到的知识。动听的语音，可以提高读者的学习兴趣；有规律的重复和重点提示，可以加深读者对知识的理解与记忆；丰富的动画插图和形象的比喻，可以增强读者对概念的理解；自由切换的窗口模式，可以让读者边学边练，达到对知识的真正掌握；有趣的游戏和提问，可以帮助读者检验学习效果。整个知识获取的过程是螺旋式上升，逐步提高的。通过这种阶梯式的学习，读者会牢牢地掌握所学的知识，体验由“点”到“面”的收获。

我们最大的愿望是希望读者通过本套丛书和配套多媒体光盘，轻松掌握电脑操作知识，迅速提高自己在学习和工作之中的电脑应用水平，实现我们让读者“轻松一点，收益无限”的丛书目标。相信本书对所有渴望学会、学好电脑的读者都会有所帮助。而且我们也将会根据各种工具软件的最新发展，不断更新本套丛书和光盘的内容，更及时、更完善地满足广大读者在电脑学习方面的各种需要。

学习电脑从这里起航，让我们美好的前程从这里开始！

中国青年出版社

前 言

如今，上网已不仅仅是简单的信息浏览了，Internet 给我们提供了更多的资源和更多的服务。然而，要想充分利用网络带来的各种便利，没有网络工具是不行的。大家可能用过许多网络工具，但对这些工具的强大功能了解得多吗？

为了帮助大家全面而系统地学习和掌握与网络操作有关的各种工具，本书精心挑选了当前最新、最优秀的网络软件，从软件的安装、使用直到经验技巧，为大家全面介绍网络浏览、电子邮件、网上聊天、资源下载、文件上传、离线浏览、网络共享、网络安全、网址大全等 8 类常用的网络工具。无论您是一位新手还是一位高手，本书都会带给您意想不到的收获。

本书共有 9 章，各章内容简要介绍如下：

第 1 章详细讲解网络浏览工具 IE 和 Netscape 的使用方法与操作技巧。通过这一章的学习，读者不仅能够完全掌握两种浏览器的使用，而且通过比较，还可以选择出适合自己需求的一款浏览器。

第 2 章分别讲解邮件管理工具 Outlook 和 Foxmail 的安装、使用以及技巧。通过本章的学习，能够提高读者收发和管理电子邮件的工作效率，使读者不再为邮件分类和垃圾邮件处理等问题感到烦恼。

第 3 章深入讲解网上聊天工具腾讯 QQ 和网络寻呼 ICQ 的使用方法、实用技巧及高级设置。读者可以对照本章的内容学会使用 QQ 和 ICQ 的详细方法，方便地与网友进行交流。

第 4 章讲解文件下载工具网际快车（FlashGet）和网络蚂蚁（NetAnts）的安装设置、使用方法及高级技巧。学完本章内容，读者就会完全掌握这两款经典下载软件的使用，以后就可以很轻松地下载网络上的各种资源了。

第 5 章详细讲解文件上传工具 LeapFTP 和 CuteFTP 的安装、使用以及操作技巧。通过本章内容的学习，读者可以学会如何利用 FTP 软件进行上传和下载文件。

第 6 章讲解离线浏览工具 WebZip 和 Teleport Pro 的安装、设置、操作方法以及使用技巧。读者通过这一章的学习可以学会如何将网站的内容下载到自己的硬盘上慢慢浏览，从而节省电话费和上网费。

第 7 章深入讲解网络共享工具 SyGate Office Network 的基本使用和高级功能。它和 WinGate 一样，也可以叫做代理服务软件，如果用户的办公室里只有一台电脑可以上网，

有了这种软件并完成必要的设置就可以让多台电脑同时上网了。

第 8 章全面讲解网络安全工具 LockDown 和天网防火墙的使用方法和配置技巧。本章内容不仅可使读者对网络安全知识有一定了解,而且还能让读者学会如何利用软件保护电脑不被网络黑客入侵。

第 9 章深入讲解网址查找工具仙剑书签和 3721 中文网址的操作方法和使用技巧。读者可以通过本章内容学会如何管理和使用网址信息,更方便地找到自己需要的网络资源。

本书配有与书中内容同步讲解的 1 张多媒体光盘,读者可以一边读书,一边观看光盘讲解和演示,迅速掌握各软件的操作方法与使用技巧。

本书和配套多媒体光盘是集体创作的结晶。参加本书编写、插图制作、版面编排以及多媒体光盘开发和制作的人员有:李江生、岳林、王敏、吴均、赵亮、金蓉、白子琦、李茂林、张绍伟、申伟、何葆华、乔木青、杨超、马雪莉等。在本书编写和多媒体光盘开发的过程中,还得到许多专家、学者和朋友的大力支持与帮助,谨此一并表示深切的感谢!

由于时间仓促,作者水平有限,书和光盘中的内容难免存在疏漏和不妥之处,恳请广大读者不吝批评指正,多提宝贵意见。

北京金色前程科技发展有限公司

目 录

第 1 章 网络浏览	1
1.1 Internet Explorer.....	2
1.1.1 Windows 自带的 IE.....	2
1.1.2 IE 的使用方法.....	2
1.1.3 IE 高级技巧.....	11
1.2 Netscape	17
1.2.1 网景公司的 Netscape.....	17
1.2.2 Netscape 的使用方法.....	17
1.2.3 高级使用.....	23
第 2 章 电子邮件	29
2.1 Outlook 2002.....	30
2.1.1 Outlook 2002 功能简介.....	30
2.1.2 Outlook 的安装设置.....	31
2.1.3 Outlook 2002 的常用功能.....	38
2.1.4 Outlook 2002 的实用技巧.....	54
2.2 网际飞狐 Foxmail.....	64
2.2.1 Foxmail 基本简介	64
2.2.2 Foxmail 的安装	65
2.2.3 Foxmail 的使用方法.....	65
2.2.4 使用 Foxmail 的高级技巧.....	77
第 3 章 网上聊天	83
3.1 腾讯 QQ	84
3.1.1 腾讯 QQ 简述.....	84
3.1.2 QQ 的基本使用方法.....	84
3.1.3 QQ 的实用技巧.....	88
3.1.4 QQ 的高级设置.....	89
3.2 网络寻呼 ICQ	95
3.2.1 ICQ 的安装.....	95

3.2.2	ICQ 的使用	96
第 4 章	下载工具	113
4.1	网际快车 FlashGet.....	114
4.1.1	基本介绍.....	114
4.1.2	网际快车的安装设置.....	114
4.1.3	使用方法.....	114
4.1.4	实用技巧.....	119
4.2	网络蚂蚁 NetAnts.....	124
4.2.1	了解网络蚂蚁.....	124
4.2.2	用网络蚂蚁进行下载.....	125
4.2.3	NetAnts 的下载技巧.....	128
第 5 章	上传工具	135
5.1	LeapFTP	136
5.1.1	了解 LeapFTP.....	136
5.1.2	简单介绍 LeapFTP 的安装.....	136
5.1.3	学习怎样使用 LeapFTP	136
5.2	CuteFTP.....	142
5.2.1	基本介绍.....	142
5.2.2	用 CuteFTP 上传下载	145
5.2.3	CuteFTP 的使用技巧	148
5.2.4	需要注意的问题.....	151
第 6 章	离线浏览	153
6.1	WebZIP	154
6.1.1	基本介绍.....	154
6.1.2	安装设置.....	154
6.1.3	使用方法.....	154
6.1.4	WebZIP 的实用技巧	163
6.2	Teleport Pro	165
6.2.1	Teleport Pro 简介.....	165
6.2.2	安装设置.....	165
6.2.3	使用方法.....	165
6.2.4	Teleport 参数设置	169
第 7 章	网络共享	175
7.1	Sygate	176

7.1.1 Sygate 基本介绍	176
7.1.2 使用 Sygate	177
7.1.3 高级功能	182
第 8 章 网络安全	187
8.1 LockDown	188
8.1.1 查看监控状态	188
8.1.2 检测黑客程序	191
8.1.3 查看系统运行情况	193
8.1.4 配置网络端口安全	196
8.1.5 网络共享设置	198
8.1.6 常用小工具	200
8.1.7 管理网络连接	203
8.2 天网防火墙	204
8.2.1 认识天网防火墙	204
8.2.2 安全级别	205
8.2.3 自定义规则	206
8.2.4 应用程序访问规则	210
8.2.5 查看日志	211
第 9 章 网址大全	213
9.1 仙剑书签	214
9.1.1 仙剑书签基本介绍	214
9.1.2 安装仙剑书签	214
9.1.3 仙剑书签使用方法	214
9.1.4 仙剑书签的实用技巧	215
9.2 3721 中文网址	219
9.2.1 什么是中文网址	219
9.2.2 如何使用中文网址	219
9.2.3 3721 使用技巧	221
附录	233

第 1 章 网络浏览



开篇导读

○○○○○○○○○ — 32/32

如今，网络越来越贴近人们的生活了，通过浏览器软件，人们只要敲几下键盘、点几下鼠标，就可以轻轻松松的上网冲浪了。

常见的浏览器软件的种类很多，如微软的 IE，网景的 Netscape 等，这些不同浏览器的功能基本一样，但是使用方法却不尽相同，那么我们应该选择哪一种呢？本章中讲述了不同浏览器的使用方法和功能，通过比较，可以看看哪一种更适合我们的需要。



本章收获

○○○○○○○○○ — 32/32

- IE 的基本使用方法
- 管理 IE 的收藏夹
- 用 IE 保存网页和图片
- 方便、实用的 IE 脱机工作
- 个性化设置 IE 浏览器
- Netscape 的基本使用
- 用 Netscape 保存精彩网页
- Netscape 收藏夹的整理
- 通过 Netscape 收发邮件
- Netscape 的参数设置
- Netscape 历史记录
- Netscape 的网页即时翻译



1.1 Internet Explorer

1.1.1 Windows 自带的 IE

Internet Explorer 是微软公司出品的因特网浏览器，翻译为“网络探险家”，但是更多时候人们把它简称为“IE”，它同微软的 Windows 操作系统捆绑在一起，安装 Windows 的同时也就安装好了 IE。IE 最新的版本是 6.0，它可以轻松浏览网上的动画、图片、声音，查阅我们关心的资料。

1.1.2 IE 的使用方法

1. IE 基本功能使用

单击任务栏的“开始”按钮，选择“Internet Explorer”，打开 IE 浏览器窗口（图 1-1）。我们只要在地址栏里输入一个网址，然后按回车键或者单击“转到”按钮就可以进入想去的网站了。

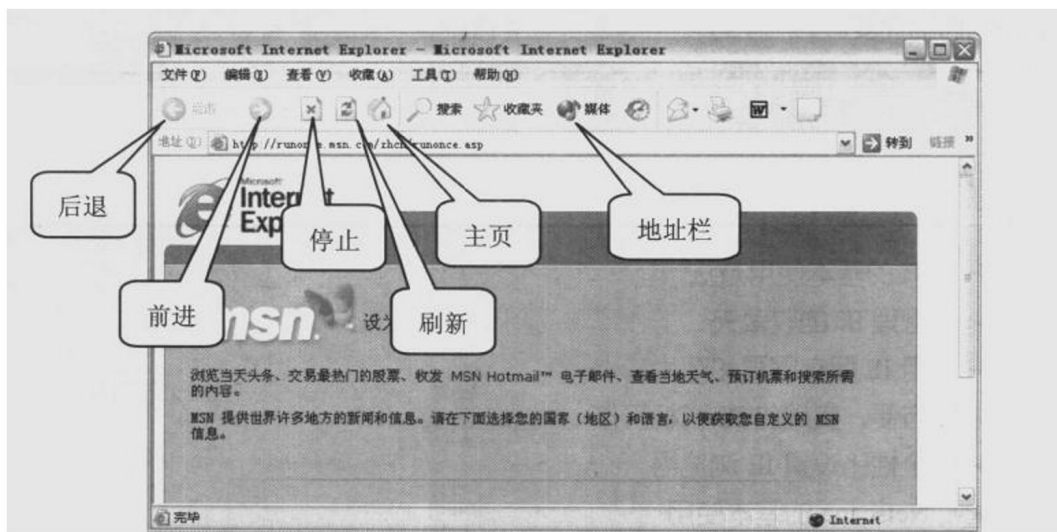


图 1-1 Microsoft IE 界面

单击网页上的链接，进入了另一个网页，这时我们单击工具栏上的“后退”按钮还可以返回刚浏览过的网页，如果按钮是灰色的则表示该页不能返回。返回后，单击“前进”按钮又进了到了我们刚才浏览的页面里。

当浏览一个页面的时候，如果页面迟迟没有打开，可以单击“停止”按钮终止这个页面的载入，再单击“刷新”按钮，就会重新载入该页面。旁边的“小房子”是“主页”按钮，单击它则会打开 IE 的主页。IE 默认显示的是微软中国公司的 MSN 主页，如果不想每次打开 IE 都

显示这个页面，可以选择菜单“工具/Internet 选项”，在“常规”选项卡中，有一个“主页”选项区域（图 1-2），选择“使用当前页”，然后在“地址”栏中输入其他网址，下次启动 IE 时就可以直接进入预先设置好的网站了。

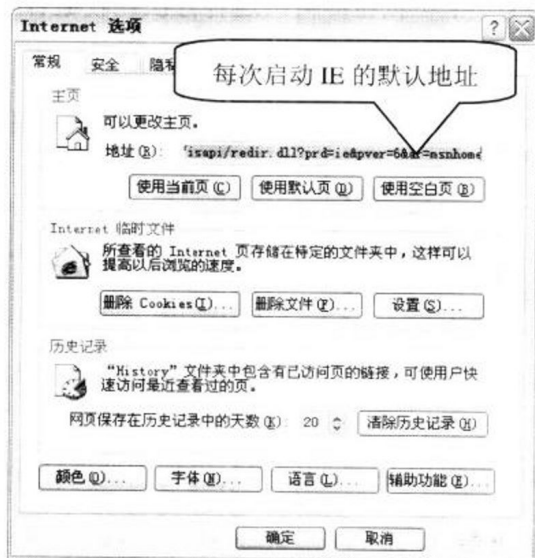


图 1-2 Internet 选项

IE 中内置了强大的搜索功能，可以通过 3 种途径来实现。

(1) 以使用默认的搜索引擎进行搜索（图 1-3）。单击工具栏上的“搜索”按钮，浏览窗口出现了搜索栏，在搜索框中键入单词或短语，再单击“搜索”按钮即可。

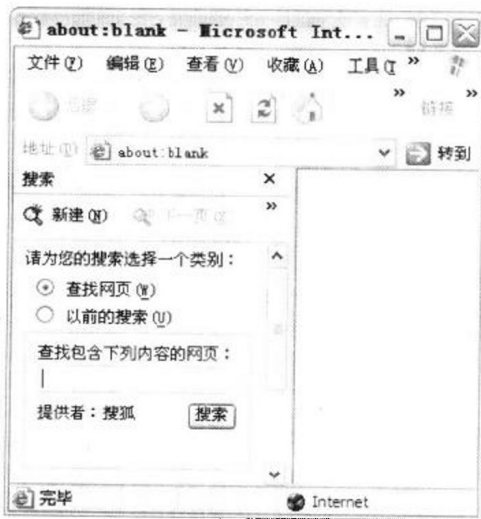


图 1-3 搜索窗口



(2) 直接在地址栏中键入要搜索的单词或短语, Internet Explorer 会弹出一个提示询问我们是否对这个单词进行搜索(图 1-4), 用鼠标单击这个提示就可以了。

(3) 打开网页后, 单击“编辑”菜单, 然后单击“查找(在当前页)”(图 1-5), 输入要查找的关键字, 单击“查找下一个”按钮即可, 这种方法比较适合在一个复杂的网页中迅速找到特定的信息。



图 1-4 IE 搜索

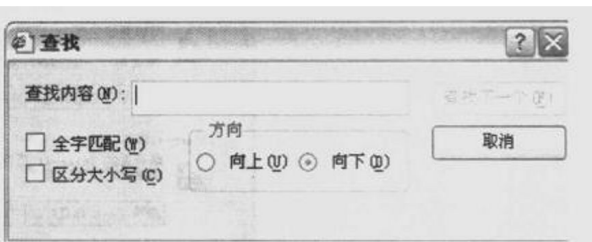


图 1-5 查找窗口

2. IE 的收藏夹

当我们发现有好的网页, 可以用 IE 的收藏夹功能把它的地址保存下来(图 1-6)。

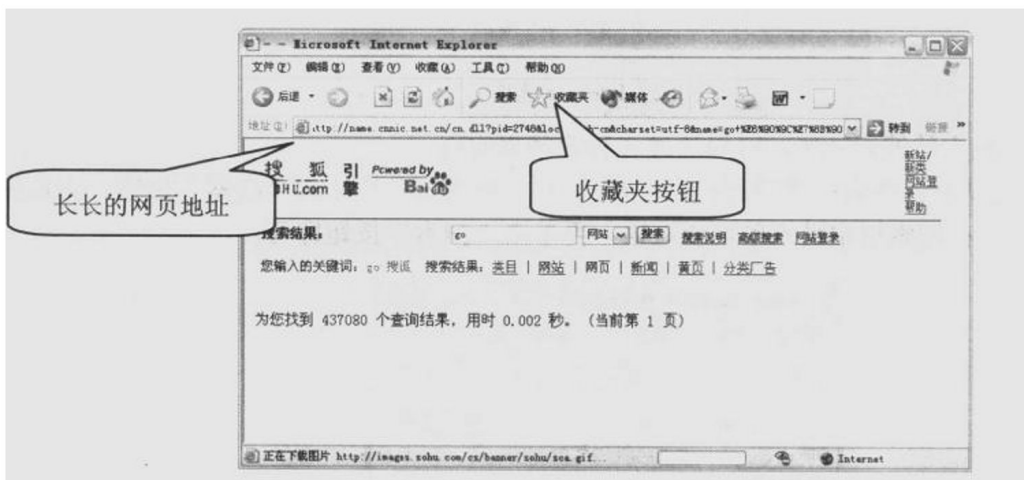


图 1-6 IE 界面

(1) 打开一个网页后, 单击“收藏夹”按钮, 窗口左侧显示了“收藏夹”窗口(图 1-7)。

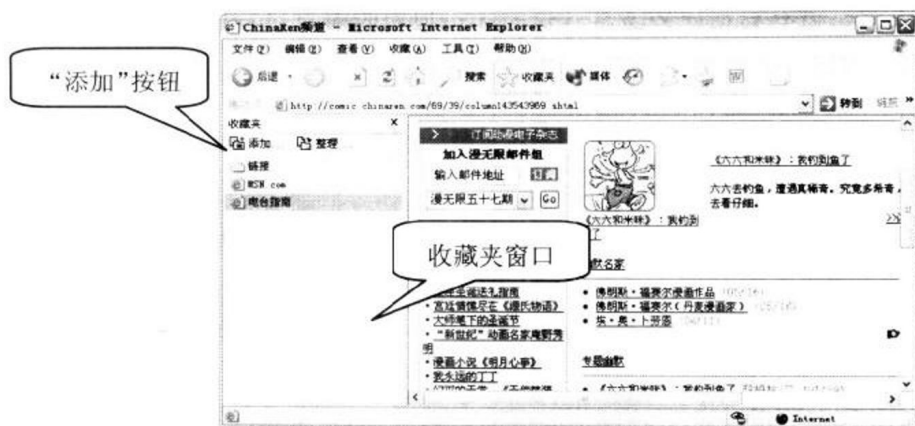


图 1-7 收藏夹窗口

(2) 单击窗口中的“添加”按钮，弹出“添加到收藏夹”对话框（图 1-8），在这里给收藏的网页取个名字。

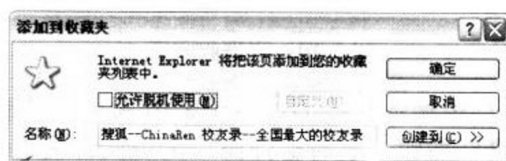


图 1-8 添加到收藏夹

(3) 单击“确定”按钮即可把它“收藏”起来，这时它在收藏夹中显示的是一个链接（图 1-9）。当我们再次浏览该网页时，直接打开“收藏夹”，单击这个链接就可以了。

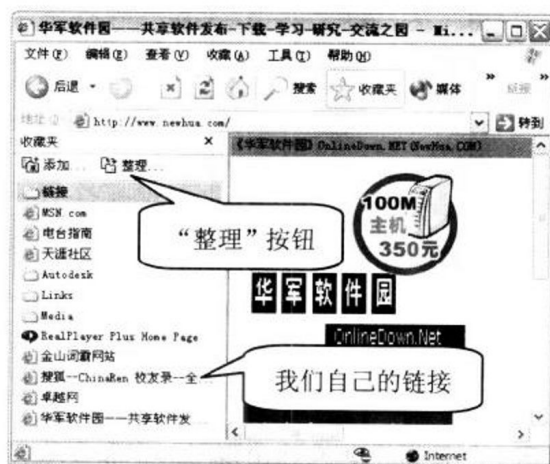


图 1-9 IE 收藏夹



如果收藏的内容太多，就会显得比较凌乱，这时还可以对收藏夹进行归类整理。

(1) 单击“整理”按钮，弹出“整理收藏夹”对话框（图 1-10）。

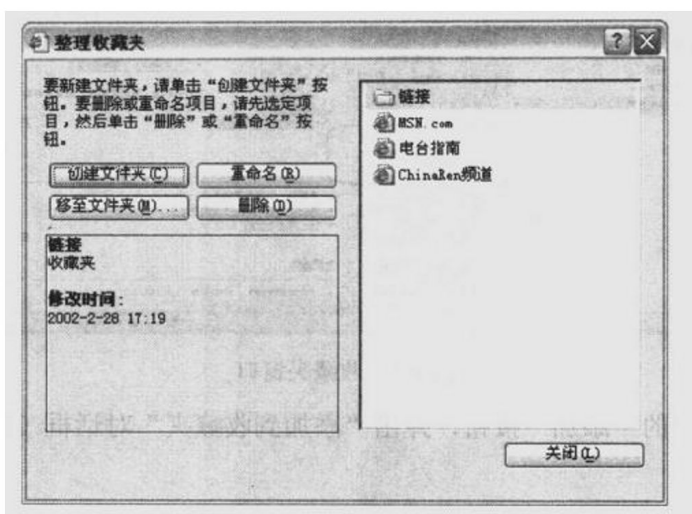


图 1-10 整理收藏夹

(2) 单击“创建文件夹”按钮，右边的窗口中会出现一个“新建文件夹”。选择任意一个链接，然后单击“移至文件夹”按钮，这时会弹出“浏览文件夹”窗口（图 1-11）。

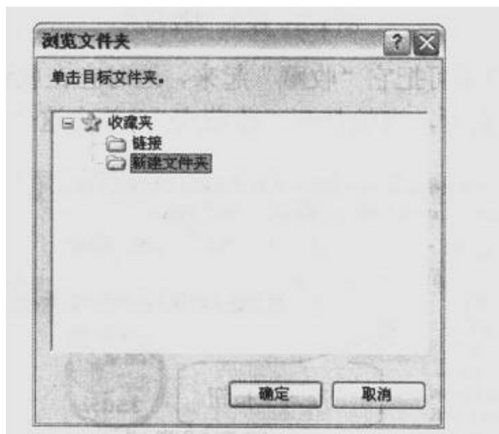


图 1-11 浏览文件夹

(3) 在这里选择好文件夹，然后单击“确定”按钮即可。

3. IE 的历史记录

单击 IE 工具栏里的“历史”按钮，左边出现了一个和收藏夹很相似的窗口，这就是 IE 的历史记录窗口（图 1-12）。

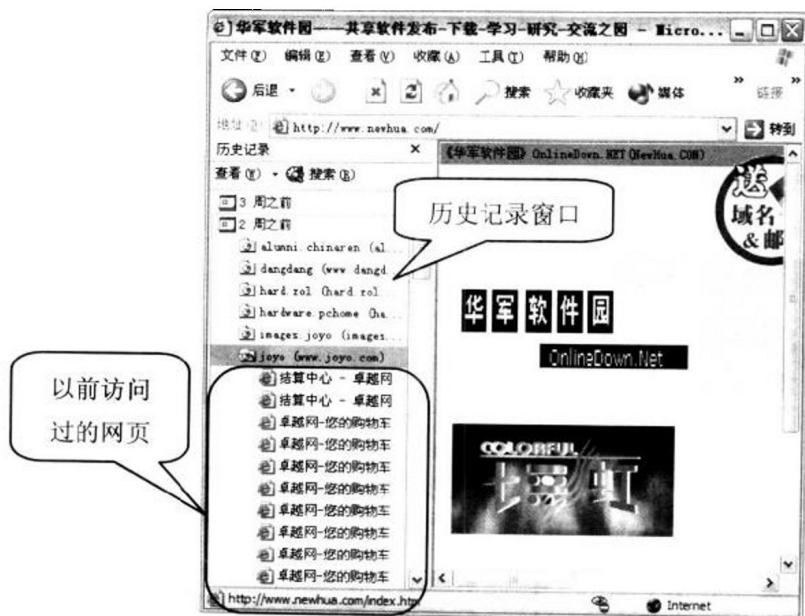


图 1-12 IE 历史记录

单击一个文件夹，下面会出现一个很长的列表，这些都是我们以前访问过的网页，单击这些链接就可以进入我们访问过的网站。虽然它的外表看起来和 IE 的收藏夹功能相似，但是它是我们访问网站的记录，如果我们没有及时把网页收藏进收藏夹，那么在这里你还可以找到它。

4. 保存网页和网页上的图片

使用 IE 浏览器，还可以把精彩的网页保存到自己的硬盘里。

(1) 选择菜单“文件/另存为”，会弹出“保存网页”窗口（图 1-13）。

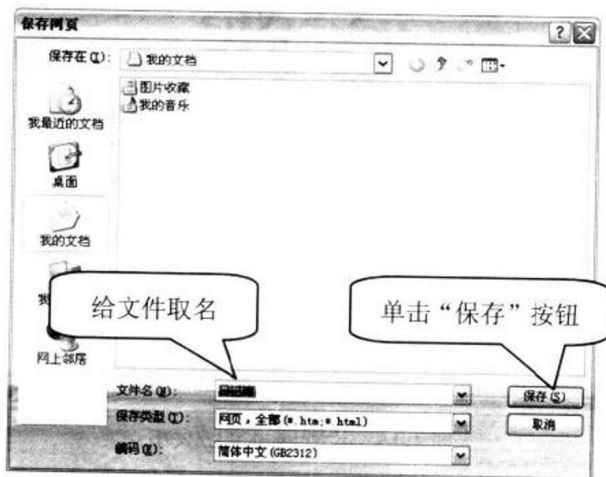


图 1-13 保存网页