

为了孩子平安 避免无谓灾难

学会生存

——中小学生100个怎么办

陶春辉 主编



中国青年出版社

为了孩子平安 避免无谓灾难

学会生存

——中小学生 100 个怎么办

主编：陶春辉

编委：董耀昌 纪涛 胥义广

钟卫宁 李晓敏



中国青年出版社

图书在版编目(CIP)数据

学会生存：中小學生 100 个为什么/陶春輝 主編. —北京：
中國青年出版社 1999. 9

ISBN 7 - 5006 - 3597 - 4

I. 學… II. 陶… III. 生存 - 中小學 - 教育 IV. G635.5
中國版本圖書館 CIP 數據核字(1999)第 44171 號

学会生存：中小學生 100 个为什么

作 者：陶春輝 主編

責任編輯：傅小北 于 今

裝幀設計：石 之

出 版：中國青年出版社

發 行：中國青年出版社北京中青文書刊發行中心
(010)65516873

印 刷：中國鐵道出版社印刷廠

版 次：2002 年 9 月第 2 版

印 次：2002 年 9 月第 3 次印刷

開 本：850 × 1168 1/32

字 數：150 千字

印 張：7

書 號：ISBN 7 - 5006 - 3597 - 4/G. 1081

定 價：13.60 元

中青版圖書，版權所有，盜版必究

前言

“学会生存”——这是联合国对教育宗旨的确认。生命存在着是美丽的，世界将因生命的存在而生机勃勃，风采无限。青少年是世界的未来，学会生存尤为重要。

这本书所涉及的“100个为什么”来自北京的青少年之中，作者在与一批批中小學生交流中记录了他们感到困惑的一些问题。经过整理，分为六个部分，邀请一些青少年教育工作者从不同角度，回答同学们的疑问，并介绍一些成功的实践经验，希望能帮助同学们学会处理身边的一些意外事情，学会一些生存本领，学会在与社会不良倾向斗争中增长才智，捍卫生命。

在新闻媒体报道中，近年来青少年因缺乏生存意识、自护手段等被伤害、甚至失去生命的事件不断发生。1998年11月18日的流星雨之夜，北京14岁的少女马旻和她的表弟在回家路上，被一名冒充联防队员的歹徒欺骗、劫持、残害致死，一时间京城街谈巷议，人们在强烈要求公安机关破案，严惩罪犯之时，也在大声呼吁：要教给青少年自护自救本领，要让他们学会生存。这本书，专门邀请了在公安部门工作又经常帮助中小學生处理治安问题的胥义广叔叔在第三、第五部分，讲述如何识别骗术和遇有非常事件如何战胜对方等，希望能给同学们一些帮助。但是，青少年是在体验中成长的，这种体验往往只有亲身经历，才能获得真知和本领。建议青少年朋友们阅读这本书后，可以和同伴们“演练演练”——自己排些小剧或小品，以便有些“准实践”经验，我们配上的近二百幅插图，也意在给大家一些感性认识。

——编者



目 录

一、独自在家,学会处理意外事件..... (1)

1、你一人在家时,有陌生人敲门(有人说是收电费、查煤气、修水管、查电表、收废品等,反正就是想让你打开家门),怎么办? (2)

2、你一人在家时,熟悉的邻居、父母的朋友和同事、多日不见的亲戚说爸爸妈妈让往家里送东西、老乡往家里带东西,要进你家,怎么办? (4)

3、你一人在家时,有人打来电话问:“你爸爸妈妈在家吗?”“你们家的地址是什么?”“我要给你家送东西来”等等,你怎么办? (6)

4、听到外面有动静,从门镜里看到陌生人正在窥视你家或者邻居的门,甚至动手撬门,你怎么办? (8)

5、一觉醒来,发现爸爸妈妈不在家,怎么办? (9)

6、我肚子饿了,冰箱里没吃的,我又不会做,怎么办? (11)

7、爸爸妈妈在约定的时间都没回来,我打电话也找不到,怎么办? (13)

8、我出去倒垃圾时,我与我的小朋友出去玩时……把自己锁在门外了,怎么办? (15)

9、有人打电话或有熟人上门，说你爹妈、同学、老师等让你出去，到一个地方去，怎么办？.....(17)

10、家中发生急事，比如来玩的同学受伤了，点起火来了，怎么和外界联系？.....(19)

11、请来的家庭教师、小保姆欺侮你、威胁你、要带你走，怎么办？.....(21)

12、煤气炉突然不听使唤，关不上，满屋是烟，怎么办？.....(23)

13、电很危险，怎样保证孩子不受家用电器的伤害？.....(25)

14、独自在院里玩耍时，有陌生人要送东西给你，怎么办？.....(27)

15、陌生人要带你去一个你特别想去的地方，怎么办？.....(29)

16、独自在家，下起了暴雨，又停电了，怎么办？.....(31)

二、人际交流中，学会生存本领.....(33)

17、老师让交费，我忘了带钱，怎么办？.....(34)

18、学习不好，和别人打了架，与老师顶嘴等，班主任要找家长，而家长可能大发雷霆，怎么办？.....(36)

19、我学习不出色，老师很不喜欢我，总讽刺挖苦我，甚至让我留级、开弱智证明、转学，怎么办？.....(38)

20、老师误会我了，批评错了我，老师总不



表扬我,有时还惩罚我,怎么办?.....(40)

21、学校组织活动,我家没那么多钱,郊游时同学之间还炫耀谁富有,我感到有压力,怎么办?.....(42)

22、班上有同学孤立我,给我起哄,做恶作剧,让我十分难堪,当我听他们叫我外号讽刺我时,我气得想打他们,我该怎么办?.....(43)

23、我受人欺负,父母因“保护”我,与老师或同学发生矛盾,怎么办?.....(45)

24、父母非让我学琴、学画、上数学奥校、作文训练班,我不想去,怎么办?.....(47)

25、父母总在外人、亲人、同学、老师面前指责我学习不行,将来没有什么出息,或不争气等,让我感到很没面子也很没信心,怎么办?.....(49)

26、父母平时总吵架、打架、甚至要离婚,我一点办法也没有,怎么办?.....(51)

27、父母离婚了,我觉得很丢丑,担心人们说他们的作风不好,我的生活也很没意思,怎么办?.....(53)

28、当你的父母或哥哥、姐姐与他人恋爱关系中断后,对方表现出强烈不满,并扬言要在你身上进行报复,你该怎么办?.....(55)

29、父母离婚后,爸爸(妈妈)、爷爷、奶奶(姥姥、姥爷)不愿意我再去见妈妈(爸爸),对我说她(他)对家庭不负责任,还讲了他(她)的许多坏话,怎么办?.....(57)

30、父母又再婚了,我不喜欢新来的继父(或继母),可家长希望我叫他们“爸爸”(或“妈妈”),我真叫不出口,也不知怎样和他们搞关



系,怎么办? (59)

31、同学之间有时一块玩牌、玩游戏机,为了刺激有时也拿出点钱赌输赢,若不理似乎不够义气,这样是赌博吗?该怎么办? (61)

32、女生可不可以交异性朋友?是不是不能单独和男生在一起?如果拒绝了男生的约会条会不会得罪他?女生该怎么办? (63)

三、校内外活动中,学会保护自己.....(65)

33、如果有同学或某个人借给我一本书或录像带,我发现里边夹有不健康的黄色内容时,我该怎么办? (66)

34、有人让我去叫同学,我并不认识他,怎么办? (68)

35、看到同学发生意外,被坏人劫持或控制,该怎么办? (70)

36、同学邀你去玩电子游戏机,那里还有“刺激”,你怎么办? (72)

37、当一个邻居或路上偶然认识的人,对你非常热情,超出寻常,你该怎么办? (74)

38、有同学让我向老师、家长、同伴说谎,还给我一些好处,我该怎么办? (76)

39、有的同学向我借钱,有时借得很多,甚至借很贵重的东西,怎么办? (78)

40、知道同伴偷东西,他还让你“帮助”他,怎么办? (80)

41、有人“借”钱,并且一“借”再“借”不还,



怎么办? (82)

42、当个别同学或某个人用各种借口骑我的自行车时,怎么办? (84)

43、女生李某为何屡遭本班男同学贺某侵扰?面对流氓行为女生该怎么办? (86)

44、女生的身体不容侵犯,不允许男人(包括男同学)随便看,更不允许男人去摸、动手动脚。如果发生了上述事情,怎么办? (88)

45、女同学在着装和举止方面应注意什么,遇到有人挑逗,怎么办? (90)

46、女生怎样防范坏人用编造的生理卫生知识,诱使你上当受骗? (91)

47、万一女生遇到坏人强暴,怎么办? (94)

48、当一个男同学(本班、本校或他校生)要与你交朋友,谈恋爱时,你怎么办? (96)

49、当几个女生在放学回家的路上被不法分子截住,强行要抢劫钱物或调戏你们时,该怎么办? (99)

50、放学后,经常与男同学逗留在公园、河边、树林、山坡等公共娱乐场所的女生,你知道会发生哪些侵害你的情况吗? (101)

51、有些男生写条对女生表示好感,要交朋友,还带女生出去玩,怎么办? (103)

52、有人要和我们换外币,是真的,怎么办? (105)

53、同班同学或同年级同学吸烟,也有吸毒的,也让我尝一尝,不少成功人士都吸烟,我能吸烟吗?如果不吸,该怎么拒绝? (107)



四、行车、乘车、游玩,学会做到安全

第一 (109)

54、乘车时,怎样确保安全?挤不上车,怎么办?(110)

55、过马路,怎样才安全?车很多过不去,怎么办?(112)

56、堵车了,上学要迟到了,怎么办?(114)

57、骑自行车时应注意什么?自行车坏了,怎么办?(116)

58、发生车祸,怎么办? (118)

59、要下车时,发现月票丢了又没带钱,怎么办?(120)

60、公园里的游乐设施安全吗?遇到故障,怎么办?(122)

61、外出时与家人走失,迷了路,怎么办?(124)

62、游泳时怎样才安全?发生溺水,怎么办?(126)

63、郊游时哪些事情较危险?发生事故,怎么办?(128)

64、登山时,要做哪些准备?摔伤、刮伤,怎么办?(130)

65、建筑工地、火车道旁不能玩耍,发生建材砸伤或其他事故,怎么办?(132)

66、在路途中,突然电闪雷鸣下起暴雨,怎么办?(134)

67、在街上,碰到小商贩让你买他推车里的东西,怎么办? (136)



- 68、踢足球时,把玻璃打碎了,或是球落在高处,怎么办? (137)
- 69、玩滑板和溜旱冰时应注意什么? 发生扭伤、摔伤,怎么办? (139)
- 70、比原定时间晚回家,怎么办? (141)

五、遇到非常事件时,学会保护自己..... (143)

- 71、在路上遇到勒索钱物、抢劫,怎么办?(144)
- 72、当你回家路上发现有人跟随你时,怎么办?(146)
- 73、怎样识别假冒警察、治安人员的借机侵害呢?(148)
- 74、路上遇到有人盘查,怎么办? (150)
- 75、有一辆汽车(或出租车)停在你身旁,司机和车上的人请你坐上车帮助带段路时,你该怎么办呢? (152)
- 76、被他人劫持、控制,怎么办?(154)
- 77、如果放学太晚或外出活动太晚,又没有同学相伴,怎么回家? (156)
- 78、上下学时为什么不要暴露贵重的东西? 如果带着交费的钱,又有人盯上,怎么办? (158)
- 79、当你发觉他们叫你去参与偷窃时,你该怎么办呢?(160)
- 80、碰到敲诈,比如对青少年侵害的一种新方式——“碰瓷”,怎么办? (162)
- 81、当你回家时,发现有人跟在身后,或有陌生人在你家(或邻居家)门前停留张望,神情可疑时,你该怎么办? (165)

- 82、回家后发现屋门虚掩,里边有陌生人在家中偷窃,怎么办?(167)
- 83、当你一个人因多种原因出走后,周围对你随时都会发生哪些侵害行为,你怎么办?(169)
- 84、什么是正当防卫?遇到特殊情况该怎么办?(171)
- 85、路上看见坏人坏事,有人打群架时,你该怎么办?(173)
- 86、你的母亲出差在外地,有人让你下午到车站接她,你该怎么办呢?(175)
- 87、出了问题事故后,为什么不能“私了”?(177)
- 88、对陌生人请你去“帮忙”,怎么办?(179)
- 89、公共汽车上有不法分子对女生“性骚扰”,怎么办?(181)
- 90、被高年级或其他学校学生拦截强行索要钱物,甚至被要求按时“上贡”,怎么办?(183)

六、面对突发事件,学会处理伤情(185)

- 91、突遇火情,大火燃起,怎么断火源,逃离现场?(186)
- 92、烧伤、灼伤、烫伤,怎么办?(188)
- 93、被狗、猫甚至鸟抓伤、咬伤,怎么办?(190)
- 94、突然流鼻血、身体其它部位流血,怎么办?(192)
- 95、不小心把泡泡糖、铅笔头塞进鼻子、耳朵,咽进肚子里怎么办?(194)
- 96、家中生炉子,感到胸闷、恶心,是中煤气了,怎么办?(196)



97、酷热天气,在户外活动,热、渴、头有些 晕,还恶心,怎么办?	(198)
98、外出时突然变天甚至风雪交加,冻得很 厉害,怎么办?	(200)
99、突遇暴雨,着冷伤风,怎么办?	(202)
100、突遇停电,怎么办?	(204)
101、踢球、打球、跑步时受伤,怎么办?	(206)
 致读者	 (208)
请把你介绍给我们	(209)



—

独自在家,学会 处理意外事件



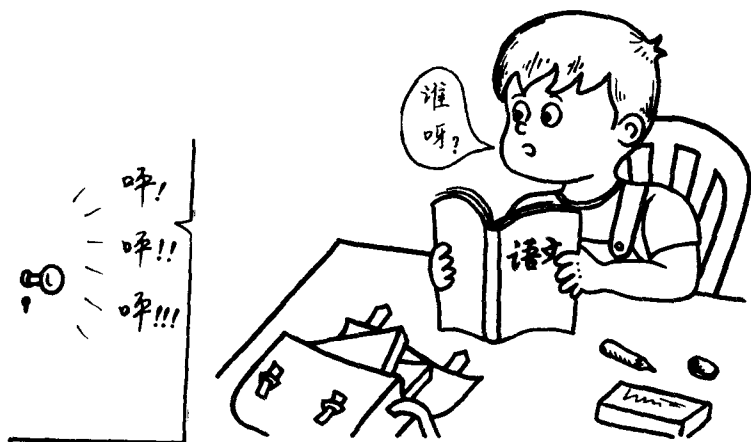
1、你一人在家时,有陌生人敲门(有人说是收电费、查煤气、修水管、查电表、收废品等,反正就是想让你打开家门),怎么办?

爸爸妈妈上班去了,家里只有你一个人,这时,外面有人敲门,你该怎么办?

对于这种情况,许多年幼的孩子往往缺乏社会经验,警惕性不高,毫不犹豫地打开家门。即便一些孩子犹豫了一会儿,也经不住敲门人的一番“甜言蜜语”,被突破思想防线,最后打开了家门。也许就在这时,孩子会受到意想不到的伤害。

洋洋7岁那年,爸爸妈妈去同事家了。她正做着功课,突然听见有人敲门,迫不及待地跑到门前正欲开门,一下想起爸爸临行前的叮嘱:有人敲门时千万不要开门,便停住了。洋洋隔着门问了一声是谁,外面传来一个陌生男人的声音,说是收电费的。洋洋清楚地记得以前收电费的一直是位老奶奶,于是,她灵机一动,告诉他:“我爸爸就在隔壁,你去找他吧!”那男人听后再也没有声音了,似乎已经溜走了。

我觉得,洋洋做得非常正确。首先,她记住了爸爸妈妈的叮



嘱,有了较高的警惕性;其次,她比较机灵,巧妙地应付了陌生人,并支走了他。我绝对不会给陌生人开门,因为我无法判断门外生人的具体情况和真实意图,或许他会编造一个谎言,达到进屋的目的。

假如,敲门的陌生人说是来查煤气、查电表的,我就告诉他,父母不在,一会儿就回来,请他等一会儿再来。

假如,他称是来检修水管或暖气什么的,我拒绝了他,他又说隔壁邻居和楼下邻居家漏水,是从我家渗透过去的,如果进不了屋就解决不了问题。这时,我要求他让邻居家的人来证明一下,并陪着检修。同时,我再打电话向爸爸妈妈报告一下。

假如,那人说是送汇款单、挂号信或包裹的,需要父母的印章,或办个手续。我就请他到居委会,让他们代收一下,或请居委会的爷爷奶奶陪他一起来,到时,你再开门拿印章。

假如,他说是来收废品的,我就干脆地说,我家没有废品。

假如,他是穿着制服的警察或军人,只要我认定他是陌生人,我都不能开门。

总之,坏人要达到自己的欺骗、敲诈、抢劫、拐骗的目的,总会扮演出一副副面孔,编出一套套谎言。所以,我们一定要明辨是非,聪明行事,以免受到不法分子的侵害。



2、你一人在家时，熟悉的邻居、父母的朋友和同事、多日不见的亲戚说爸爸妈妈让往家里送东西、老乡往家里带东西，要进你家，怎么办？

世界上的事情有时难以意料，而难料的事情又有可能发生在我们身边。前不久在某城市发生的几起儿童被绑架致死案件，绑架者居然是孩子家的亲戚。在社会上，确实存在这样的亲人，为了钱财或报复而丧心病狂，将自己亲戚家孩子作为作案对象，一则对亲戚家的情况比较熟悉，二则孩子比较相信他们，没有多少警惕，能够不费多大工夫就能达到绑架、勒索、报复的目的。

王茗8岁那年暑期，父母都外出，她一人在家作功课。外面有人敲门，她隔着防盗门，看见是爸爸老家乡下的邻居张叔叔。他要小王茗打开门，说是给爸爸送土特产来的。看着张叔叔神秘而显慌张的神情，王茗迟疑了，她突然想起以前听爸爸说过张叔叔不是个好人，爱赌牌、打架，这次他来咱家，会不会……于是，王茗撒谎道：“我爸爸将防盗门反锁上了，我打不开，他一会儿就回来。”张

