



最新傻瓜必读丛书!



傻瓜必读: Windows NT[®] Dummies 101: Windows NT[®]

新!

[美] Andy Rathbone 著
Rich Grace
洋 益 郭庆春 译
韩江秦 朱 燕

按照本书的课程安排，以自己的步
调学习Windows NT Workstation
4.0——全新!

风趣的测验及练习使步进式学习有
如微风令人心旷神怡

轻松愉快的学习方式——亲自动手
的练习及现实生活中的实例



电子工业出版社

Publishing House Of Electronics Industry
URL: <http://www.phei.com.cn>



傻瓜必读: Windows NT

阅览 8 清

Dummies 101: Windows NT

[美] Andy Rathbone and Rich Grace 著

洋 溢 郭庆春
韩江秦 朱 燕 译

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

内容简介

本书是一本详细讲解 Windows NT 操作系统使用方法及技巧的初级教材,从最基本的计算机常识开始,以步进式的结构讲解 Windows NT 桌面构成,工作原理及操作方法,如何解决常见的故障及一些免费程序的使用等等。书中配有大量练习题及操作实验,帮助读者进一步巩固所学到的知识。光盘中含有练习文件及免费程序。

读者对象:广大 Windows NT 初级用户。适合作为公司团体的群体培训及职员自学教材。



Dummies 101: Windows NT by Andy Rathbone and Rich Grace

Copyright ©1998 by Publishing House of Electronics Industry.

Original English language edition copyright © 1997 by IDG Books Worldwide, Inc.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with the original publisher, IDG Books Worldwide, Inc., Foster City, California, USA.

本书中文简体专有翻译出版版权由美国 IDG Books Worldwide, Inc. 公司授予电子工业出版社及其所属今日电子杂志社。未经许可,不得以任何手段和形式复制或抄袭本书内容。该专有版权受法律保护,侵权必究。

书 名:傻瓜必读:Windows NT

译 者:洋溢 郭庆春 韩江泰 朱燕

责任编辑:郑文灏

印 刷 者:北京大中印刷厂

出版发行:电子工业出版社出版、发行 URL:<http://www.phei.com.cn>

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036 发行部电话 68214070

经 销:各地新华书店经销

开 本:787×1092 1/16 印张:16.5 字数:396 千字

版 次:1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5053-4314-9
TP·1968

定 价:38 元(附光盘一张)

著作权合同登记号 图字:01-97-1177

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

版权所有·翻印必究

译者序

本书为美国著名计算机图书作家 Andy Rathbone 所著的 Windows NT 入门书籍,属于 Dummies 101 系列图书之一。101 为美国大学基础课程代码,我们将此系列译为“傻瓜必读”。正如本书作者所讲,这并不意味着读者就是傻瓜;实际上,这是一本非常实用、系统的初级教程,非常适合于普通办公室用户自学或作为公司培训员工的教材。

随着公司内部网的逐渐普及以及微软产品的流行,越来越多的人正在转向 Windows NT。本书介绍 Windows NT 工作站版本,即普通办公人员使用的版本。作者从最基本的计算机操作方法讲起,逐步讲解 Windows NT 桌面、Windows NT 下的工作方式及操作技术、Windows NT 附带软件的使用及自己动手排除故障等等。每单元末尾安排了小测验,每部分末尾又安排有测验,实验作业等内容,便于巩固所学的知识并为学习增添了乐趣。

参加本书翻译工作的有:郭庆春(第 I 部分)、韩江秦(第 II 部分)、洋溢(第 III 分部)、朱燕(第 IV、V 部分)。我们在翻译过程中尽量保持了原作的独特风格。希望得到广大读者同仁的认可。

译 者

1997 年 12 月于北京

015.00/0

作者简介

Andy Rathbone 从 1985 年开始玩计算机,那时他买了一台暗黄绿色字的矮胖 CP / M Kaypro 2X 型计算机。和别的刚上瘾的计算机迷一样,他不久便开始使用零调制解调器适配器,拨通计算机公告牌,并在 Radio Shack 兼职。

玩计算机之余,他还当了名圣迭戈州立大学 *Daily Aztec* (阿兹特克日报) 的编辑。获得了比较文学学位之后,他便去了一家稀奇古怪的出版用于家庭摆设杂志的杂志社,但这家杂志社不久就消声匿迹了。

Andy 开始将他的两大爱好——文字和计算机——结合起来,向当地的计算机杂志社出售文章。在随后的几年中,Andy 一直为更有名的计算机作家捉刀,编写计算机书籍,并为许多科技出版物如 *Supercomputing Review*、*CompuServe Magazine*、*ID Systems*、*DataPro* 和 *Shareware* 撰写了数百篇计算机文章。

1992 年,Andy 与著名的 *DOS For Dummies* 作者 Dan Gookin 合写 *PCs For Dummies*,该书荣获 1993 年计算机出版物联合会奖项的第二名。Andy 又陆续编写了 *Windows For Dummies* 和 *OS / 2 For Dummies*、*Upgrading & Fixing PCs For Dummies*、*Multimedia & CD-ROMs For Dummies*、*MORE Windows For Dummies* 及 *Windows 95 For Dummies*。他还与 Gordon McComb 合著了 *VCRs and Camcorders For Dummies* (录像机与可携摄 / 放像机),与 Sharon Grawford 合著了 *Windows NT 4 For Dummies*。

Andy 和他可爱的妻子 Tina 住在加利福尼亚的圣迭戈,还有他们的小猫。闲暇之余,他便摆弄他的 MIDI 合成器,同时防止小猫跳到键盘上。

傻瓜必读: Windows NT 速查表

使用 CD

在 Windows NT 运行的情况下,按下列步骤去做:

1. 把 Dummies101 CD(带字的那一面朝上)插入计算机的先驱,等 10 秒钟,看看 Autoplay 能否为您打开光盘。

如果您的计算机具有 Autoplay 功能,CD 安装程序则会自动开始。

如果一两分钟后什么动静也没有,请继续第 2 步。

2. 如果安装程序不能自动运行,则单击 Start 按钮再单击 Run。
3. 在出现的对话框中键入 d\seticon.exe(如果您的 CD 驱动器不是 D,则用相应的字母替换 D)并单击 OK。

屏幕上会出现一条信息,告诉您程序将安装各种图标。

4. 单击信息窗口中的 OK。

过一会儿,称作 Dummies 101 的程序组便以一系列图标的形式出现在 Start 菜单中。然后出现另一条信息,问您现在是否想使用 CD。

5. 如果您马上要使用 CD,则单击 Yes;如果以后要用,单击 No。

如果您单击了 No,您以后使用 CD 时只需单击 Dummies 101 程序组(Start 按钮中)的 Dummies 101 Windows NT CD 图标。

Start 菜单要点

Start 菜单在菜单组中包含下列项目。当您安装新的程序时,这些程序往往创建自己新的菜单组。

菜单窗口	项目	说明
Programs(程序)	Accessories (附件)	诸如 Calculator、Hyper Terminal、Notepad、Phone Dialer、WordPad 等 Windows NT 程序。
Applications(应用程序)		您花钱买的较大的 Windows NT 程序与 Windows NT 在计算机上安装时发现的一些原有程序。
Administrative tools(管理工具)		网络管理员摆弄的那些计算机工具。
Startup(启动)		当 Windows NT 启动时,这里的任何一个图标都自动启动其程序。
Documents(文档)	FileNames (文件名)	列出您曾打开的最后十个文件。单击文件名可打开文件。
Settings(设置)	Control Panel(控制面板)	用于改变计算机的 Printers、Taskbar 设置,即调整打印机的设置,改变任务栏的设置。
Find(查找)	文件或文件夹	可在整个计算机或网络上寻找别的计算机、某计算机的特定文件名或含有某些词的文件名。
Help(帮助)	Help program(帮助程序)	单击此处可得到 Windows NT 的一般性帮助。
Run(运行)	Program (程序)	当您将程序的文件名及位置键入框中后运行这个程序

目 录

引言	1
学习怎样使用 Windows NT	1
您为何在读本书	2
如何使用本书	2
技术细节怎么样?	3
本书是如何组织的	4
五个部分	4
第 I 部分:基本知识	4
第 II 部分:使用桌面	4
第 III 部分:进入 Windows NT	5
第 IV 部分:免费程序	5
第 V 部分:处理问题	5
图标	5
测验(您需要辅导,对吗?)	6
关于光盘	6
下一步该干什么	7
第 I 部分 基本知识	9
第 1 单元 启动及退出 Windows NT	11
第 1-1 课 打开计算机	12
第 1-2 课 登录及退出 Windows NT	13
登录到 Windows NT	13
退出 Windows	14
第 1-3 课 关闭计算机	16
第 1 单元小测验	17
第 1 单元练习	18
第 2 单元 使用鼠标与键盘	19
第 2-1 课 使用鼠标	20
单击	20
双击	22
拖放	23
第 2-2 课 使用键盘	27

2 傻瓜必读:Windows NT

使用功能键·····	27
使用 Alt 和 Ctrl 键·····	28
使用 Esc 键·····	29
使用键盘上的箭头键·····	29
第 2 单元小测验·····	30
第 2 单元练习·····	31
 第 3 单元 熟悉窗口及菜单·····	33
第 3-1 课 最小化和最大化窗口·····	34
打开及关闭窗口·····	34
使窗口充满屏幕(最大化)·····	35
将全屏幕的程序变回为窗口·····	36
将窗口变为图标(最小化)·····	37
将图标变回为窗口·····	39
第 3-2 课 仔细调整窗口大小·····	40
拖动窗口的边缘·····	40
拖放窗角·····	41
第 3-3 课 在屏幕上找到并改变窗口的位置·····	42
找到隐藏在屏幕某处的程序·····	42
在桌面上移动窗口·····	43
在桌面上平铺和叠放窗口·····	43
第 3-4 课 使用窗口的菜单及控制工具·····	44
从下拉菜单中选择·····	45
通过单击按钮进行选择·····	46
滑动及拖动小方框·····	47
第 3-5 课 填写窗体(对话框)·····	48
填写单词和数字·····	49
用复选框进行选择·····	49
从列表框中进行选择·····	50
第 3 单元小测验·····	51
第 3 单元练习·····	53
第 I 部分复习·····	55
第 1 单元小结·····	55
第 2 单元小结·····	55
第 3 单元小结·····	56
第 I 部分测验·····	57
第 I 部分实验作业·····	60
 第 II 部分 使用桌面·····	61

第 4 单元 使用桌面、Start 菜单和任务栏	63
第 4-1 课 使用任务栏	64
找到任务栏	64
用任务栏上的 Start 按钮打开程序	65
使用任务栏在已打开的程序间切换	66
自定义任务栏的位置	67
调节音量大小	69
第 4-2 课 使用 Start 菜单	70
用 Start 菜单找到丢失的程序和文件	70
第 4-3 课 使用桌面	72
在桌面上为程序和文件建立快捷方式	73
将文件夹放入桌面	74
自定义 Start 菜单	76
第 4-4 课 从 Recycle Bin(回收站)中恢复已删除的文件	77
第 4 单元小测验	79
第 4 单元练习	81
第 5 单元 使用 My Computer 和 Windows NT Explorer 中的文件与文件夹	83
第 5-1 课 了解文件管理	84
了解文件	84
了解文件夹与目录	85
了解磁盘	87
了解驱动器	89
第 5-2 课 使用驱动器	90
找出驱动器上存储的东西	90
删除驱动器	93
第 5-3 课 使用文件夹	93
查看文件夹中的内容	93
创建文件夹	94
复制或移动文件夹	95
删除文件夹	96
改变文件夹名称	97
第 5-4 课 使用文件	97
打开文件	97
复制或移动文件	98
删除文件	99
更换文件名	99
第 5-5 课 使用软盘和 CD	100
将软盘格式化	100

4 傻瓜必读:Windows NT

复制软盘.....	101
格式化硬盘.....	102
第 5-6 课 使用 Explorer.....	103
利用 Explorer 来察看文件和文件夹.....	103
第 5 单元小测验.....	105
第 5 单元练习.....	107
第 6 单元 和网络上别的计算机交谈.....	109
第 6-1 课 打开并探索 Network Neighborhood.....	110
第 6-2 课 用 Windows NT Explorer 打开网络资源.....	111
第 6-3 课 用 Windows NT 的 Find 功能找寻其他网络资源.....	112
第 6-4 课 将网络资源放入 My Computer 之中(映象网络驱动器).....	113
第 6-5 课 将网络驱动器图标放置在桌面上.....	115
第 6-6 课 在您的系统与其他用户的系统之间传输文件.....	116
第 6 单元小测验.....	117
第 6 单元练习.....	118
第 II 部分复习.....	119
第 4 单元小结.....	119
第 5 单元小结.....	119
第 6 单元小结.....	120
第 II 部分测验.....	120
第 II 部分实验作业.....	122
第 III 部分 进入 Windows NT.....	125
第 7 单元 启动一个程序.....	127
第 7-1 课 从 Start 菜单中打开一个程序.....	128
第 7-2 课 从桌面上打开一个程序.....	128
从一个桌面图标启动一个程序.....	128
建立一个桌面快捷方式并启动一个程序.....	129
从桌面上打开一个程序.....	129
第 7-3 课 在 My Computer 中打开一个程序.....	130
第 7-4 课 在 Explorer 中打开一个程序.....	130
第 7-5 课 在 Run 框中键入一个名称.....	132
第 7 单元小测验.....	133
第 7 单元练习.....	134
第 8 单元 打开或建立一件文件.....	135
第 8-1 课 将一个文件载入一个程序.....	135
第 8-2 课 在 My Computer 或 Explorer 中打开一个文件.....	138

第 8-3 课 在桌面菜单中建立一个文件.....	139
第 8 单元小测验.....	140
第 8 单元练习.....	140
第 9 单元 保存一个文件.....	141
第 9-1 课 了解在哪里保存您的工作成果.....	142
第 9-2 课 保存您的工作成果.....	143
第 9-3 课 存为不同的格式(Save As 命令).....	146
第 9 单元小测验.....	148
第 9 单元练习.....	149
第 10 单元 在您的打印机上打印文件.....	151
第 10-1 课 连接新打印机.....	151
第 10-2 课 向打印机传送信息.....	155
第 10-3 课 调整打印机的设置.....	156
第 10-4 课 在 My Computer 或 Explorer 中打印一个文件.....	158
第 10 单元小测验.....	159
第 10 单元练习.....	159
第 11 单元 网络打印.....	162
第 11-1 课 用 Add Printer Wizard 定位并安装网络打印资源.....	162
第 11-2 课 向网络打印机传送信息.....	163
第 11-3 课 调整网络打印机的设置.....	165
第 11 单元小测验.....	167
第 11 单元练习.....	168
第 12 单元 共享信息(“裁剪和粘贴”命令).....	169
第 12-1 课 选择信息.....	170
第 12-2 课 拷贝信息.....	171
第 12-3 课 裁剪信息.....	172
第 12-4 课 粘贴信息.....	173
第 12-5 课 利用拖放功能.....	174
第 12 单元小测验.....	176
第 12 单元练习.....	177
第Ⅲ部分复习.....	179
第 7 单元小结.....	179
第 8 单元小结.....	179
第 9 单元小结.....	179
第 10 单元小结.....	179

6 傻瓜必读: Windows NT

第 11 单元小结	180
第 12 单元小结	180
第 III 部分测验	181
第 III 部分实验作业	183
第 IV 部分 免费程序	185
第 13 单元 研究 Internet Explorer	187
第 13-1 课 连接到 Internet	188
第 13-2 课 在 Internet 或 Intranet 上漫游	191
第 13-3 课 如何到达一个特定的 Web 页面	193
第 13-4 课 在 Web 上查找特定内容	194
第 13-5 课 回到 Web 上您喜欢的地方	195
第 13 单元小测验	196
第 13 单元练习	197
第 14 单元 用 Microsoft Exchange 发电子邮件	199
第 14-1 课 在 E-mail 地址簿中增加和编辑条目	200
第 14-2 课 用您的计算机接收 E-mail	202
第 14-3 课 用您的计算机发送 E-mail	204
第 14 单元小测验	207
第 14 单元练习	208
第 IV 部分复习	209
第 13 单元小结	209
第 14 单元小结	209
第 IV 部分测验	210
第 IV 部分实验作业	211
第 V 部分 处理问题	213
第 15 单元 组织好您的桌面	215
第 15-1 课 建立桌面快捷方式	216
第 15-2 课 组织好文件夹	218
第 15-3 课 用 Windows NT 自动启动程序	219
第 15 单元小测验	219
第 15 单元练习	220
第 16 单元 使用 Windows NT 的帮助程序	221
第 16-1 课 使用 Windows NT 的 Help 程序	222
第 16-2 课 为一般的问题寻找帮助	223

第 16-3 课 为特定的问题寻找帮助	225
第 16-4 课 在对话框中寻找帮助	226
第 16 单元小测验	227
第 16 单元练习	227
第 V 部分复习	229
第 15 单元小结	229
第 16 单元小结	229
第 V 部分测验	229
第 V 部分实验作业	230

附录 A 答案	231
第 1 单元小测验答案	231
第 2 单元小测验答案	231
第 3 单元小测验答案	231
第 I 部分测验答案	232
第 4 单元小测验答案	233
第 5 单元小测验答案	233
第 6 单元小测验答案	234
第 II 部分测验答案	234
第 7 单元小测验答案	235
第 8 单元小测验答案	236
第 9 单元小测验答案	236
第 10 单元小测验答案	236
第 11 单元小测验答案	236
第 12 单元小测验答案	237
第 III 部分测验答案	237
第 13 单元小测验答案	238
第 14 单元小测验答案	238
第 IV 部分测验答案	239
第 15 单元小测验答案	239
第 16 单元小测验答案	239
第 V 部分测验答案	240

附录 B 关于 CD	241
系统要求	241
CD 上有什么	242
将 CD 的文件放入您的硬盘	242
使用 CD	243
(重新)启动 CD	243

安装练习文件·····	243
访问练习文件·····	244
删掉练习文件和图标·····	244
删除从 CD 上安装的程序·····	245
额外的东西·····	246
WinZip·····	246
CleanSweep 演示版·····	246
Internet Explorer·····	246
如果您碰到问题(关于 CD 的)·····	247

引 言

欢迎阅读《傻瓜必读：Windows NT》，这是一本为那些想尽快学会 Windows NT 然后好去干他们生活中真正重要事情的人士而准备的书。

当然您不是傻瓜，只不过是 Windows NT 的拙劣使您觉得自己有时象个傻瓜。而且您也并不孤独，几乎每个人刚坐到计算机前时都象个傻瓜。（有些人看起来好一些只不过是因为他们善于伪装而已。）

别以为这是本讲授令人打盹的计算机理论的枯燥教程。相反，在这里您可以自己动手，按自己的步调来构建自己的 Windows 知识。

学习怎样使用 Windows NT

学习如何用 Windows NT 操作计算机有点类似刚搬进一所新房子。这只是个大的空房间。对，这房间只不过刷过漆、贴过壁纸，有个炉子，还有台冰箱，但您还没有住进添置任何东西，也没安排、布置过。

学习 Windows NT 也一样。您的计算机已经随机带有一些 Windows 程序，但如果您不按自己的要求安排 Windows，那就象住在空房子里一样，毫无乐趣且不舒适。

其实，计算机只是因为这个原因才看起来令人头疼：它枯燥、冷漠并不可驾驭。但如果您知道怎样稍加摆弄，一切都会变得十分美好。这本书的目地就在于此。

本书教您如何按动正确的按钮来做您想做的事，这样 Windows NT 就不那么可怕并便于使用了。（您也用不着总是依赖坐在您旁边的同事了。）

您为何在读本书

注释:

- 您可能出于以下原因而想阅读本书:
- ➔ Windows NT 软件附带的手册太难读了。
 - ➔ 您是奉命学习 Windows NT。(如果这样,那您可真走运——至少您是有偿地学习它。)
 - ➔ 您已经知道如何使用 Windows 的早期版本,但对这个新版本——Windows NT——却知之甚少。
 - ➔ 当您需要安装程序的指导时您懒得翻阅 Windows NT For Dummies(傻瓜 Windows NT) (IDG Books World Wide Inc. 公司出版)。或者更糟的是,您办公室的那本书不见了——Fred 曾保证下礼拜还给您,却一去不复返。
 - ➔ 您想多学点计算机知识,因为您知道光靠发达的四肢已经跟不上趟了。是的,计算机是大势所趋,以至于《时尚》杂志将 Iomega 的 Zip 驱动器列为“最令人向往的十种东西”的第二位。
 - ➔ 您没时间去夜校学习计算机课程,但您也不想虚度每一个周末。
 - ➔ 您不想成为无所不知的计算机专家,却想了解一些基本的 Windows NT 知识,因而当您找不到专家时也不至晕头转向了。

那么这本书正合适。它不会使您成为 Windows NT 专家,但却会教您如何在日常工作中使用 Windows NT。当您的同事知道您如何“拖放”固定格式信件时,您会马上成为办公室的热门人物。如果有人开始向您请教有关 Windows NT 的问题,您就把这本书扔给他,让他自己去做家庭作业。

如何使用本书

这是本教科书,平实而简单。实实在在地平实而简单。它从如何打开计算机并把 Windows NT 带上屏幕教起;然后,它教您如何使用鼠标在屏幕上移动窗口;它一步步地教您如何安装程序。最后,在您一单元一单元地阅读过程中,您会学到如何写信、画画儿、用 modem 拨通其他计算机、在您的各种驱动器间将文件拷来拷去。

您完全可以按自己的节奏来学习,从第一页开始,直至学完最后一个单元。或许您只想学习存储文件所需的步骤,那就直接翻到第9单元。

如果您下决心学习并牢记本书讲授的知识,那就去做每单元末尾的小测验吧。通过测验,您会知道您已掌握了哪些知识,哪些还需要复习一下。(您会在附录中找到小测验的答案。)然后再通过单元练习来实践一下所学到的知识。

为方便您的阅读,本书做了一些约定。比如,如果您需要将一些内容输入计算机,您会看到下面这样的便于识别的文字:

在对话框中键入 **these letters**

这是提示您在屏幕的对话框中键入 these letters, 然后按回车键。

每当我描述您会在计算机上看到的信息时, 我用这种字体来表示:

This is a message on-screen

(别害怕,您还会在许多页的顶部看到许多图。)

不知道您是否能掌握某一单元? 每单元的第一页都标出了要学习该单元所需要的“必备条件”。

就在“必备条件”之后,您会发现学习该单元所需的文件清单,这些文件就在本书后面附带的光盘里。

有问题吗? 问 / 答部分在文中随处可见,它们会回答一些让您牵肠挂肚的问题。

最后,喜欢传统式教程的人士会在每部分的最后享受到小结和测验,还有实验室作业,它会帮您把那一部分各单元中学到的知识综合起来。

技术细节怎么样?

您不必为了驾驶汽车而去了解发动机的内燃机制。同样,使用 Windows NT 也用不着知道技术性的编程问题。因此,本书将前进道路上的技术细节都滤除了。