

མེད་ཚང་བ་མགོན་པོ་འཛིན་ཆེན་མ་ཐང་།



མེད་ཚང་བ་མགོན་པོ་འཛིན་ཆེན་མ་ཐང་།

གོད་ཚང་བ་མགོན་པོ་རྩེ་མོ་རྒྱལ་ཁབ་

ནལ་འབྱུང་བ་སངས་ཀྱིས་དར་པོ་དང་ཀྱུ་ལ་ཐང་བ་
བདེ་ཆེན་རྩེ་མོ་བཅས་ལ།

མོད་ཙམ་བ་མགོན་པ་རྒྱུ་མཉམ་པར།

ནལ་འབྱུར་བ་སངས་ཀྱིས་དར་པོ་དང་རྒྱལ་

ཐང་བ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་པར།

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། སངས་ཀྱིས་

མཚན་མཉམ་པའི་རིགས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་གིས་པར་བྱ་བཅུན།

མཚན་མཉམ་པའི་རིགས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་གིས་པར་བྱ་བཅུན།

མཚན་མཉམ་པའི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1993 ལཱ་ཟླ 9 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཅུན།

1993 ལཱ་ཟླ 9 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་རིམ་གྱི་ 7.00

B949.7597

苍仓巴贡布道吉传
桑杰达布 嘉唐巴德钦道吉著

青海民族出版社出版
(西宁市西关大街96号)
青海省新华书店发行
青海民族印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 13.375

1993年9月第一版 1993年9月第一次印刷

印数: 0001—3,000

ISBN 7-5420-0402-6/I·46

定 价: 7.00元

དཀར་ཆག

ཀྱུ་ལ་བ་ཚོད་ཚང་བ་མཐོན་པ་རྩ་མེད་ནམ་པར་ཐར་བ་མཐོང་བ་...
 རྩ་མཐོན་པ་རྩ་མེད་ཐར་བ་མཐོང་བ་ ।

ཐོང་གཞི། (3)

གཅིག་ ཐོང་མོང་གི་མཐོང་བ། (11)

ཐོང་ལ་ཐོང་ས་ནས་ཐོང་བ་ཀྱུ་ལ་ཐོང་ས་ཚུ། (12)

ཐོང་གར་ཐོང་གཞི་ཐོང་ས་ཐོང་བ་རོལ་མོང་བ་ཐོང་ས་ནས་
 ཐོང་གི་ཐོང་ཚུ། (22)

ཐོང་ས་ཐོང་ལས་ས་ནས་ཐོང་བ་ཐོང་ཚུ། ... (27)

གཞི་ཐོང་ ཐོང་ཚུ་ (30)

ཐོང་ཚུ་ 1992. ཐོང་ཐོང་། ཐོང་གི་

ཐོང་ཐོང་། (31)

གནས་ཐོང་ནམས་ཐོང་དཀར་བ་ཐོང་དེ་ཐོང་ས་ཐོང་གས་

ཐོང་ལ་ཐོང་ཚུ། (41)

ཐོང་བ་ཐོང་བ་ཐོང་བ་ཐོང་བ་ཐོང་ཚུ། (130)

གཞི་ཐོང་ཐོང་དེ་ཐོང་ས་ཐོང་ཐོང་ཚུ། (276)

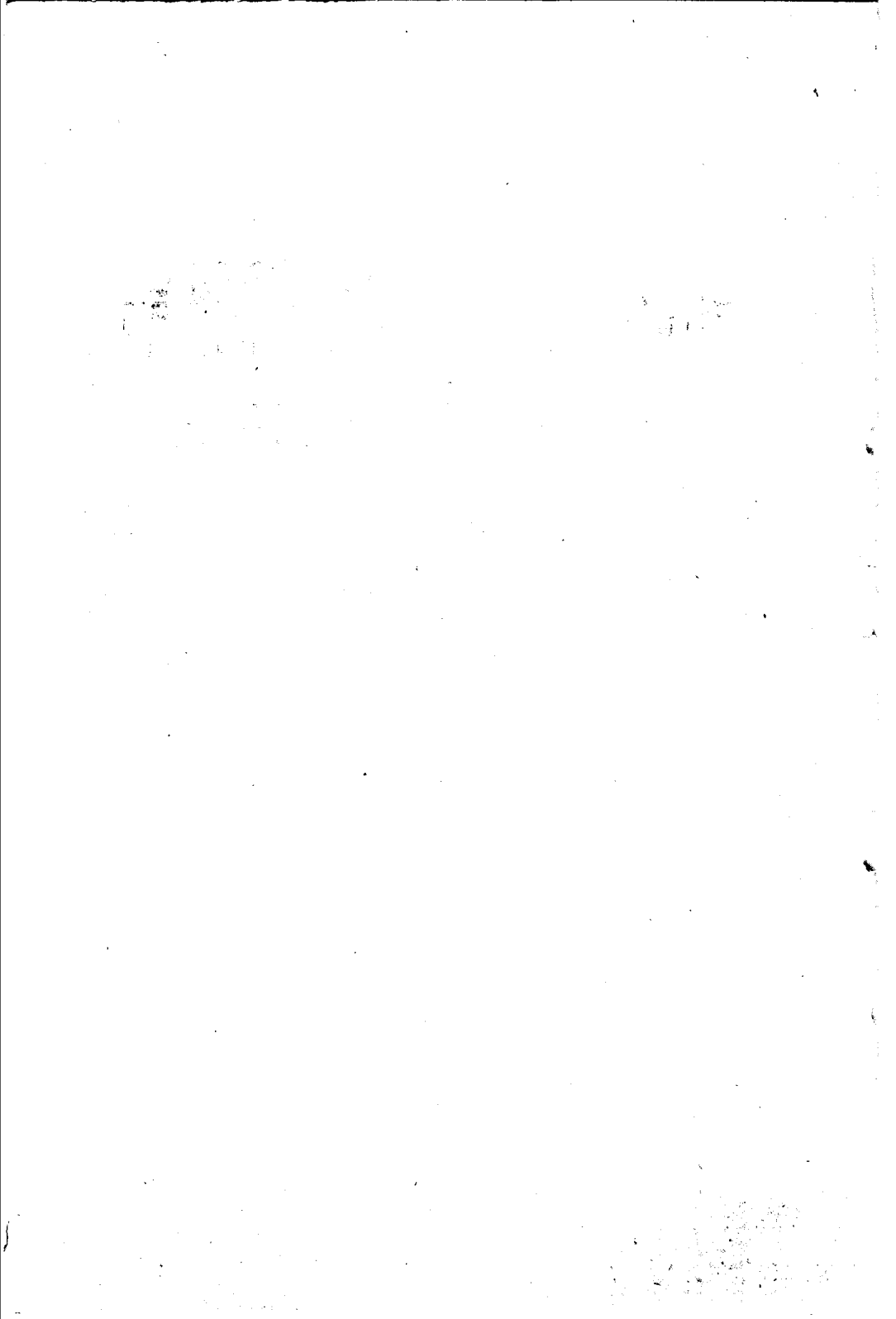
ཆེ་ཤོད་ཚང་བའི་ནམ་ཐར་རྒྱལ་ཐར་བ་བདེ་ཆེན་ནི་རྗེས་

མཛད་པ་ལ་མགུར་ཆེན་འགས་བརྒྱན་པ། (305)

མཆུག་གི་གསལ་བཤད། (422)

༡༡༥ ། རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་བ་མགོན་པོ་རྟོ་རྟེན་ལྷ་མ་
བར་བར་བ་མགོན་པོ་རྟོ་རྟེན་ལྷ་མ་
བྱེད་པའི་ཕྱིང་བ། །

ནལ་འབྱུང་བ་མངས་རྒྱལ་དྲ་པོས་བཙམས།



ཨང་གཞི།

2

གསུང་གིས་རིགས་དྲུག་སྐད་ཏུ་སྒྲ་ཚེགས་ཚེས་སྟོན་ཞིང་། །རི་ལྷ་
 རི་སྟོང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་.....
 དཔལ་འབར་བ། །སྤྱ་གསུམ་མི་བཟང་རྒྱན་འཁོར་བརྟེན་པའི་
 སྤུལ་སྤྱ་སྤྱེས་མཚེག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། །གསག་སྤང་མཐར་
 ཕྱིན་དཔག་བསམ་ལྡན་ཤིང་ལ། །ལེགས་ཚེགས་རྒྱ་འབྲས་ལལ་
 འདབ་ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས། །ཉེས་ཚེགས་གསུང་བ་ཞི་བྱེད་བསལ་
 གིས་ཅན། །དཔལ་ལྡན་ཚེས་རྗེ་འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་གུར་ཅིག།
 མཐའ་བྲལ་ཚེས་སྤྱ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །སྤྱགས་རྗེའི་
 ཉི་ཟེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀྱན་བྱབ། །འབྲལ་བའི་མིང་རྟོག་གཏན་
 རྒྱས་བསལ་མཛད་པས། དགོས་འདོད་ཀྱན་འཁྱུང་མཉམ་མེད་རྗེ་
 ལ་འབྱུང། །ལས་ཅན་ཐོས་པས་ཤེས་རྒྱུད་གྲོམ་བ་དང་། །སྤྱ་
 ཅན་བསམ་པའི་རིས་ཤེས་སྤྱེ་བ་དང་། །དད་ལྡན་མཐོང་པའི་མས་
 གུས་ཚུད་པ་དང་། །བདག་སོགས་རྗེས་འཁྱག་རིས་ཤེས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། །ཚེས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཐར་མཁའ་འདྲུལ་ས། །
 སྐར་མའི་ཆ་གཅིག་ཁོ་ཙའི་རིག་པ་འདི། །གཞན་པན་ཁོ་ནའི་
 བསམ་སྦྱར་དྲག་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ལ་པན་ཕྱིར་མདོར་བསྟུན་ཡི་
 གེར་བཞོད། །སྤྱགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་འདི་ཉིད་ཕྱིན་ཚོབས་
 ལ། །རི་སྟོང་འཁོར་བར་མ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྗེ་འདིའི་
 དྲིན་ཀྱིས་འདི་ཉིད་རྗེད་བྱེད་ཅིང་། །ཚེས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱགས་

བཅུར་རྒྱལ་མཛད་གསོལ། །དེ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད། ཞིང་
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཕྱགས་སེལ་ཆུང་རུའམ་ནི་བདེ་ལ་.....
 གཞོལ་ནས་མི་བཞུགས་པར། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་གནས་པ་
 དེར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་ནས་འགྲོ་
 འོན་ཏེ་རྒྱུ་བ་མེད་པར་མཛད་དེ། མདོ་སྡེ་པལ་ཐོ་ཆེ་ལས། ཆོས་
 དམིངས་དམ་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཁམས་
 དང་མཉམ་ཉིད་མཉམ་པར་འགྱུར། །བསམ་པ་རྩ་ཆོགས་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དྲི་མེད་རབ་རྒྱུ་འཕྱག།
 ཅེས་གསུངས། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱལ་འདིག་ཉིན་བསྐྱབ་བཞེད་པས། །སངས་རྒྱལ་གར་གྱི་
 རྩལ་བ་མཛད། །རི་ཐང་རྣམ་དང་སེང་གེ་དང་། །མྱང་ཆེན་
 ལ་སོགས་རྒྱ་མ་ཅ། །སྤྱིང་རྩེའི་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །ཕྱག་
 རྒྱ་འགྱུ་བ་པས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་འགྱུར་ན་ཅིར་ཡང་སྐྱལ་ལ། སྒྲིས་ཕྱི་བྲག་རྒྱ་
 མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་.....
 དེ། རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། གང་ནིག་རྩོམ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས། །དེ་ཉིད་སྤོབ་དཔོན་གཞུགས་བསྐྱུང་སྟེ། །སེམས་ཅན་
 ཕན་བཅུགས་དམིགས་ནས་ནི། །མ་མལ་བ་ཡི་གཞུགས་སྒྲུ

གནས། །ཞེས་གསུངས། བ་ཚྭ་ཅན་ཚུ་སྤང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ལྷ་བརྒྱ་རུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱོད། །
 ང་ཡིན་སྟེ་ལྷ་སྤྱོད་བཟུང་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་མས་གུས་སྦྱོང། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོའི་རུས་
 འདིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བར་སྤྱུལ་ནས་འབྱོན་
 བར་གསུངས་པས། དེ་ལྷ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་རྩེ་
 རྒྱུ་ཚང་བ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་
 མན་ངག་གིས་ཀྱང་། རྩེ་རྒྱུ་ཚང་བ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་
 བྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མི་ང་མཚན་ལྡན་སྤྱོད་
 ཡིན། མི་ང་ཟེར་ལ་མཚན་གཅིགས་སྤྱོད། །མི་ང་ཡི་སྤྱོད་
 རྩེ་འཆང་། །བྱུང་ཐོབ་སྤྱོད་ཆེན་རས་པ་ཡིན། །ངའི་སྤྱོད་
 མ་སངས་རྒྱུ་དངོས། །ཁོ་པོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་ཚང་བ། །ཞེས་
 གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ནས།
 རྩེ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙམ་ལྡན་འདས། །བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག །མཚན་ལྡན་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ཚང་བ། །བརྒྱན་པའི་བདག་
 པོ་མིན་ཅེ་ཤི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
 དགོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྩེ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་མི་གཞུགས་
 ཅན། །རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་བཞིན་
 རྩེ་སྤྱོད་པས། །ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ཚང་བ། །མི་མདག་ལ་

ལྷགས་རྒྱལ་གཞུང་ཏུ་གསལ། ཅེས་གསུངས། རྩི་ལྷ་ལྷན་པ་ཉིད་
 ལྷིས་ཀྱང་རྩི་ཚོད་ཚང་བ་ལ། རྩི་ཉིད་རྩི་བཅུན་མི་ལའི་སྤྱལ་བ་
 ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ལ་འགལ་བ་མེད། རང་གི་ལྷན་པ་
 རང་གིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་
 བ་སྤྲུལ་མ་མཚན་ལྟར་དང་། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དང་ལྟར་པ་ན་མས་ལྷིས་
 ཀྱང་། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་
 ལ། རིགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་
 ལྷུ་བ་པའི་བཅུན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་རང་བྱུན་བཅུན་པ་སྤྱོད་.....
 བར་རིགས་ཀྱི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅུན་པ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་
 གཉིས་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་དམ་
 ས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
 དང་ལྟར་པའི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ཚོས་རྩི་ཚོད་ཚང་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྷ་
 ལུའི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུ་བས་མགོན་འགྲོ་བ་.....
 འདྲེན་པའི་སྤྲུལ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་
 ལྷན་ལྷ་འཕྱལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱུ་ལྷེ་སྤྱུའི་མཚན། །སངས་
 རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷེ་པའི་ལྷན་འཆང་བ། །སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱུ་ལྷེ་པ་སྤྱོད་པས་
 འགྲུད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱུ་ལྷེ་པའི་སྤྱུ་ལྷེ་སྤྱུའི་མཚན། །ཅེས་པ། སྤྱུ་
 པའི་རིགས་ལ། བཟོའི་སྤྱུ་ལྷེ་པ། ལྷེ་པའི་སྤྱུ་ལྷེ་པ། མཚན་གྱི་

ལྷུལ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ནི་
 མཚན་གྱི་ལྷུལ་བའི་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལྷུལ་བའི་རྒྱད་འཆང་
 པ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། སངས་
 རྒྱས་ནས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་
 གྱི་སྒྲ་ཅ་ལྷུལ་ནས་ལྷུལ་བའི་རྒྱད་མ་ཆད་པར་ལེན་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་
 བ་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལྷུལ་བའི་སྒྲ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཆད་པར། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱད་དེ་
 སངས་རྒྱས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་གས་བརྒྱར་
 ལྷུལ་བ་ལྷ་ཚོགས་འབྱེད། ཅེས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་སྐོད་ཆང་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་སྤུབ་པ་དང་བདེ་མཚན་དང་།
 དཔྱེས་ནར་དང་། ལྷུལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔལ་
 སྒྲ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲ་ལྷུལ་ནས་འགྲོ་བ་.....
 ལེན་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་མཛད་པ་ཡིན། རི་བཞིན་འགྲོ་
 བའི་དོན་བྱེད་པ། ཞེས་པ་དེ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུལ་བའི་སྒྲ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལེན་ཅན་པའི་དོན་ཁོ་བ་མཛད་པའི་དོན་.....
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྐོད་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་ཏེ་
 མཐར་མཛད་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་འགྲོ་བ་ལེན་ཅན་པའི་དོན་.....
 འབའ་ཞིག་མཛད་དེ། དེས་ན་ཆོས་རྗེ་སྐོད་ཆང་བ་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེ་འགྲོ་བ་ལེན་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུ་བས་ཡིན་ནིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁོ་
ན་མཛད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཆེ་བཟོད་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པར་
ཉོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། མཁའ་མཁུམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་
སྐུར་པ་རྒྱལ་བ་ཟོད་ཚང་བ་མགོན་པོ་དོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་དང་.....
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱུགས་པའི་ནམ་འབྱུར་གྱི་.....
དབང་སྐུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། ཉིགས་རྒྱུ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
དཔལ་མགོན་རྒྱ་ཐུན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མེ་ཟོད་གསུམ་དང་རྒྱན་
མེ་བཞི་མེ་དགོངས་དོན་མ་ལྟས་པ་སྐུགས་སྤྱུ་ཆུན་པའི་ཤེས་བྱའི་.....
ཆོས་ལ་ཚོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་མི་ཉེད་པའི་.....
ཆོས་ལ་མཁུན་པ་རྒྱགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མང་ཚོས་མཁའ་པ་ཀུན་
ཀྱི་ནང་ནས་མཚོན་ཏེ་བྱུར་པ། རྒྱ་ཤམ་དང་མེས་འབྱུར་གྱི་ཚོ་
ནས་སྐུགས་དམ་བཅུ་གཉིས་མོ་ཆ་དང་བཅུ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
ཉོར་ཉིད་ཉིད་མེ་མོད་རྒྱ་བྱུར་ཅིང་ཆོས་རྣམས་ཐད་ལར་སྐྱེལ་.....
ནས་ཆད་མེད་ཀྱི་སྐུགས་རྒྱུ་འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བ་ནས་འདྲེན་པའི་
དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ཟབ་ལམ་སྤྱོད་པའི་མོས་གྲས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་
གནད་རྒྱ་བཅུན་པས་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ནས་གང་ཤར་གྱི་
ལྷང་བ་ལ་སྤང་སྤང་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་གང་ཤར་གྱིས་ཆོག་པའི་
གདེང་ལྟན་ཉིགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན། ཉིགས་མ་

ལཱ་བདེ་པའི་རུས་འདིར་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་མཛད་པའི་.....
 གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདིར་སྐབ་ཚུགས་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་གྲགས་
 པའི་སྐབ་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་ལྟ་.....
 ལྟར་སྐྱར་པ། དགའ་བ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིལ་
 པའི་འབྲས་བུ་རྟགས་བཅུ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་དབང་ཚོབ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་འདྲ་བ་རུ་མ་འགྱུར་ཅིང་མཚུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་
 རས་སྒྱེ་དཔུ་ནམས་ཀྱི་ཚས་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པ་ལེལ་པའི་ཡེ་.....
 རེས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཆེན་པོ། མཐར་སྐབ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པ་
 ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ནམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་
 འགོད་པའི་སྐལ་སྒྱུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། མདོར་ན་སྐབ་པའི་ཡེ་རེས་
 ལཱ་བདག་ཉིད་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྟོབས་
 བཅུའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲིད་ཆང་བ་མགོན་པོ་དོན་རྒྱེ་.....
 རེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ནམ་ཐར་ལ་མཚན་ཞིང་དོ་མཚར་ཆད་རུ་བྱུང་པའི་.....
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཚུགས་ནམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཡན་ལག་རུག་...
 རུ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་.....
 གསུངས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ན། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱུད་ལུལ་ག་ལ་མཆིས། འོན་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་
 གཏུལ་བྱའི་སྤང་དོར་བྱོན་པའི་ནམ་ཐར་བྱགས་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་.....

མཛད་པའི་ནང་ནས་རགས་བསྐྱུས་ཤིག་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་.....
 པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར། དང་
 ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་སྦྱར་ཏེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བཞུགས་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་
 མ་ལུས་པར་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེན་.....
 པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱན་མོང་གི་
 མཛད་པ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཚོག་གི་མཛད་པ་གཉིས་
 ལས།

གཅིག སྤྱན་མོང་གི་མཛད་པ།

དང་པོ། སྤྱན་མོང་གི་མཛད་པ་ལ་གསུམ། ཞིང་གང་ཏུ་ཕྱོག་
 ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ལྷ་མ་གྱིས་པོར་
 ཏེ་ལོ་བརྒྱལ་ཅུང་བཞེས་ཚུལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་བ་དང་མཐུན་
 ཕྱིར་སྐྱེ་གར་ཤོ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་དང་བ་རོལ་མོར་བསྐྱར་ནས་ཐུང་ན་.....
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་ཅིང་པག་ཤི་མཛད་ཚུལ། ལྷ་
 སྐྱུངས་ལས་འཕྲོ་ཟད་ནས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་འདོགས་གཅན་ཕྱིར་ཐོས་པ་
 མཛད་ཚུལ་དྲུང་གསུམ་ལས།