

张德富 • 编著

中央音乐学院图书馆藏书

书号 BEC 4

总记登号 PM 157347

歌唱百日速成

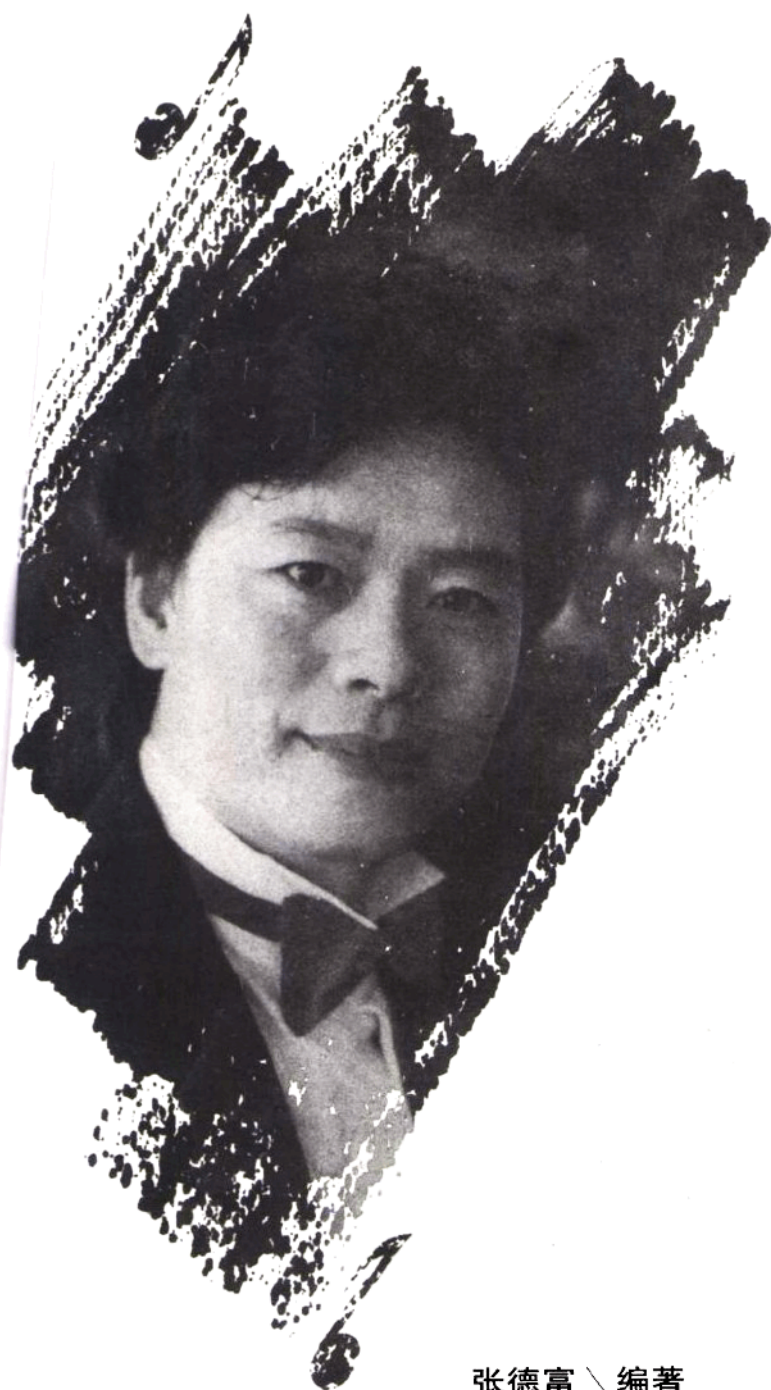
练习曲

教育科学出版社



歌唱百日速成

练习曲



张德富 \ 编著

教育科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

歌唱百日速成练习曲/张德富著. —北京:教育科学出版社,1996.7

ISBN 7-5041-1627-0

I. 歌… I. 张… III. 民歌-练习曲-中国-民族 IV. J642.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 11296 号

责任编辑 赵连杰

责任印制 尹明好

教育科学出版社出版、发行

(北京·北太平庄·北三环中路 46 号)

各地新华书店经销

唐山市胶印厂印装

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:7.5

1996 年 7 月第 1 版 1996 年 7 月第 1 次印刷

印数:00 001—10 000 册 定价:20.00 元

前 言

《歌唱百日速成练习曲》是一种声韵结合的技术性练习曲。它精选了我国 56 个民族的民歌或歌曲片断，目的在于通过声韵结合的技术训练，使歌唱者了解并熟练掌握 56 种曲调的风格特征及其演唱技能，全面解决歌唱技术问题。

本书所选用的练习曲，适合男女各声部的习唱（个别声部，可根据本声部的音域进行移调演唱）。为适应不同读者的需要，乐谱除采用五线谱外，还附有简谱。

本书要求歌唱者在练习时，首先要唱纯母音 a（啊）、u（屋）、i（衣）、o（噢）、e（厄），然后唱混合纯母音，这是为演唱歌词做好充分准备的两个关键步骤，不可忽视。唱歌词时，要尽量将每个辙韵里的字最大限度地靠近它邻近的纯母音腔体。

本书作为《歌唱百日速成》的配套教材，其练习曲目，皆属歌唱百日速成的磨合曲目。所谓“磨合”，原意是指汽车或机器在运行初期，各部件之间相互摩擦密合的过程，后泛指事物从初始至进展期间，其矛盾双方的解决密合过程。在声乐艺术中，特指气息、声音位置、共鸣腔体达到规范、定型的过程。因此，本书要求歌唱者在练习时充分打开口腔，并且注意立张（即不能横开），这是促进正确的口形和腔体定型化的一个辅助手段和重要方式，因为只有通过这种不断地反复地练习，才可能使演唱者在歌唱时脱离日常自然形态的自觉状态。歌唱者只有在口形和腔体都定型的情况下，才可能发出洪亮圆润、富于弹性、富于感染力的声音。不以规矩，不能成方圆。只要歌唱者能严格按照《歌唱百日速成》及其本书的要求掌握了这些练习曲目，他就能在歌唱技术的运用方面得心应手，轻松自如地演唱种种风格各异、音域不同的中外歌曲，从而进入歌唱的自由王国。

编者

1996.6

目 录

前 言

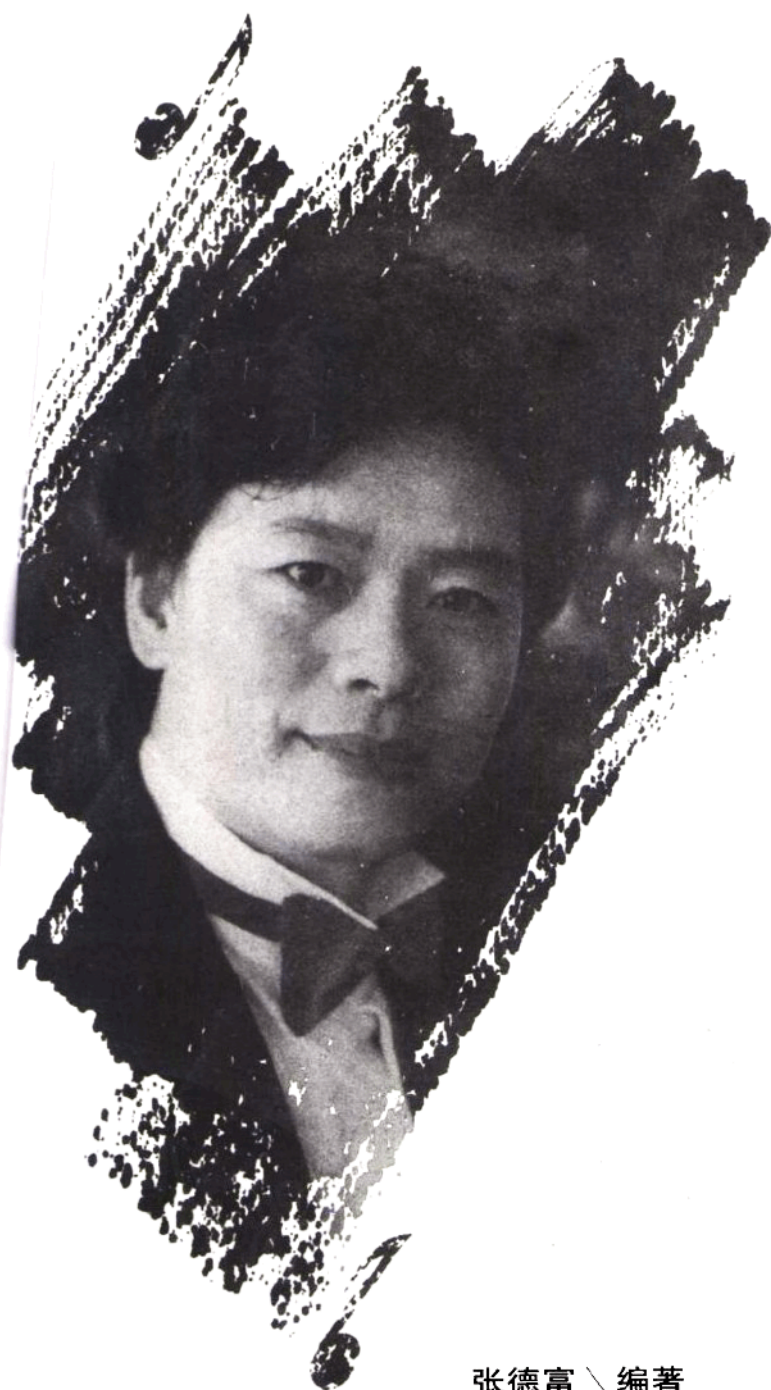
- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. 黑眉毛 | 乌孜别克族民歌..... (2) |
| 2. 古丽碧塔 | 塔吉克族民歌..... (4) |
| 3. 细细地望了望你的眼睛 | 塔塔尔族民歌..... (6) |
| 4. 小宝贝, 快安睡 | 傈僳族民歌..... (9) |
| 5. 阿拉木汗 | 维吾尔族民歌..... (10) |
| 6. 狩猎的哥哥回来了 | 赫哲族民歌..... (14) |
| 7. 小河淌水 | 汉族民歌..... (16) |
| 8. 愿把清香送四方 | 壮族民歌..... (18) |
| 9. 道拉基 | 朝鲜族民歌..... (20) |
| 10. 嘎达梅林 | 蒙古族民歌..... (22) |
| 11. 美丽的独龙江 | 独龙族民歌..... (24) |
| 12. 洱源西山调 | 白族民歌..... (26) |
| 13. 宁夏川 | 回族民歌..... (28) |
| 14. 麻哈里 | 瑶族民歌..... (30) |
| 15. 这山长满了红樱桃 | 俄罗斯族民歌..... (32) |
| 16. 我的月琴会说话 | 彝族民歌..... (34) |

17. 清江飞歌	苗族民歌..... (36)
18. 锡伯猎歌	锡伯族民歌..... (38)
19. 映山红花满山坡	达翰尔族民歌..... (40)
20. 深山淌清泉	布朗族民歌..... (42)
21. 喂喂啊罗	傣族民歌..... (43)
22. 喜鹊调	满族民歌..... (44)
23. 出海歌	京族民歌..... (46)
24. 春到爱尼寨	哈尼族民歌..... (48)
25. 美丽的克孜勒苏	柯尔克孜族民歌..... (50)
26. 姑娘的歌声情意长	仡佬族民歌..... (54)
27. 你把欢乐送给人	德昂族民歌..... (56)
28. 谢酒歌	羌族民歌..... (58)
29. 麻栗树要结果	拉祜族民歌..... (60)
30. 五指山歌	黎族民歌..... (62)
31. 景颇竹楼酒飘香	景颇族民歌..... (64)
32. 天上有条河	水族民歌..... (66)
33. 一个螺蛳九个弯	仡佬族民歌..... (68)
34. 天上的白云哟	藏族民歌..... (70)
35. 船歌	高山族民歌..... (72)
36. 向阳的山坡	门巴族民歌..... (74)
37. 高高的兴安岭	鄂伦春族民歌..... (76)

38. 大雁飞回来了	鄂温克族民歌 (78)
39. 石头上栽花扎不下根	土族民歌 (80)
40. 我的花儿	哈萨克族民歌 (82)
41. 要采灵芝攀高岭	畲族民歌 (84)
42. 梅花梢令	保安族民歌 (86)
43. 新铺的大路宽又宽	普米族民歌 (88)
44. 送给你	怒族民歌 (90)
45. 春新米	佤族民歌 (92)
46. 裕固族姑娘就是我	裕固族民歌 (94)
47. 你把红牡丹记心间	东乡族民歌 (96)
48. 雪莲开在雪山上	塔巴族民歌 (98)
49. 快快来	基诺族民歌 (100)
50. 喝口甘泉唱句“欢”	毛难族民歌 (102)
51. 阿利利	纳西族民歌 (104)
52. 我俩实在难离开	撒拉族民歌 (107)
53. 阿昌刀	阿昌族民歌 (108)
54. 丰收山歌	土家族民歌 (110)
55. 好花红	布依族民歌 (111)
56. 歌唱都柳江	侗族琵琶歌 (112)

歌唱百日速成

练习曲



张德富 \ 编著

教育科学出版社

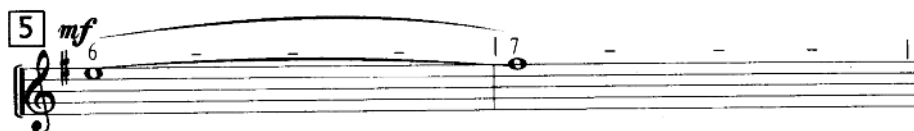
1. 黑眉毛

乌孜别克族民歌（片断）

mp

a-----
u-----
i-----
o-----
e-----
c o o o i e i
眉 毛 生 成 是 黑 的,

3



a-----
u-----
i-----
o-----
e-----
e-----
哎!



a-----
u-----
i-----
o-----
e-----

o i i o i o a a o i a a a
我的心中时刻想念着你呀加乃,



a-----
u-----
i-----
o-----
e-----

i o i a o a i a i
你要是想我才 是假的。

2. 古丽碧塔

塔吉克族民歌（片断）

0 3 6 6 #5 6 | 0 7 i 7 6 6 | 0 6 7 i 2 |

a--- a--- a---
u--- u--- u---
i--- i--- i---
o--- o--- o---
e--- e--- e---

i a i u a u i i a i i o a
亲 爱 的 姑 娘 古 丽 碧 塔, 你 是 高 原

4

3. 3. 2. 2. | 3. - - - | 0 3 4 3 2 2

a--- a---
u--- u---
i--- i---
o--- o---
e--- e---

i i a a a a
一 枝 花. 散 着 芳 香,

7

a--- a---
u--- u---
i--- i---
o--- o---
e--- e---

a o a a e i i u i i
放 着 光 华 美 丽 的 古 丽 碧

10

a--- a---
u--- u---
i--- i---
o--- o---
e--- e---

a a o a a a o a a
塔, 散 着 芳 香, 放 着 光 华,

13

a--- a---
u--- u---
i--- i---
o--- o---
e--- e---

e i i u i i a
美 丽 的 古 丽 碧 塔,

3. 细细地望了望你的眼睛

塔塔尔族民歌（片断）

p 3 3 5 | 2 2 3 | 1 - 3 |

a----- a-----
 u----- u-----
 i----- i-----
 o----- o-----
 e----- e-----

i i i a o a i i
 细 细 地 望 了 望 你 的

4 5 5 5 | 5 7 2 | 4 3 3 2 |

a-----
 u-----
 i-----
 o-----
 e-----

a i i o e i a
 眼 睛, 你 动 人 的 眼

7

a----- a-----
 u----- u-----
 i----- i-----
 o----- o-----
 e----- e-----

i a i i u i
 睛, 眼 睛, 是 不 是

10

a-----
 u-----
 i-----
 o-----
 e-----

i i e e i
 心 灵 也 美 丽?

13

a-----
 u-----
 i-----
 o-----
 e-----

i a i o o o e o
 尽 管 你 容 貌 动 人, 动

16

a-----
u-----
i-----
o-----
e-----

e a a a a a a a a a
人 啦 啦 啦 啦 啦 啦 啦 啦 啦

19

a-----
u-----
i-----
o-----
e-----

a a a a a a a a a a a a
啦 啦 啦 啦 啦 啦 啦 啦 啦 啦 啦 啦

22

a-----
u-----
i-----
o-----
e-----

a a a a a a
啦 啦 啦 啦 啦 啦

4. 小宝贝，快安睡

傈僳族民歌（片断）



a-----
u-----
i-----
o-----
e-----
e
呃

e
呃

e
呃



a-----
u-----
i-----
o-----
e-----
e
呃

e
呃

e
呃



a-----
u-----
i-----
o-----
e-----
e
呃

e
呃

e
呃

a-----
u-----
i-----
o-----
e-----
e
呃

e
呃

e
呃

5. 阿拉木汗

维吾尔族民歌（片断）



a-----

u-----

i-----

o-----

e-----

a a u a e o a
阿 拉 木 汗 什 么 样?



a-----

u-----

i-----

o-----

e-----

e a u e e u o
身 段 不 肥 也 不 瘦.



a-----

u-----

i-----

o-----

e-----

a a u a e o a
阿 拉 木 汗 什 么 样?