

དག་དབང་ལྷོ་བཟང་གྱུ་མཚོའི་རྣམ་ཐང་།



༡༡། ། ཟ་རྟོར་གྱི་བན་དེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚའི་འདི་
ལྷན་འབྲུག་བའི་རྣམ་ཐྱེད་རྟགས་བརྟེན་གྱི་ཕུལ་ཏུ་
བཀོད་པ་ཏུ་རྩ་ལའི་གོས་བཟང་ལས་སྒྲེགས་
བཅ་གསུམ་པ་བཞུགས།

དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚའ་བཅའ་ས།

责任编辑：次仁顿珠

装帧设计：强 桑

五世达赖传

(下 册)

阿旺洛桑嘉措著

※

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

青海民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：14.25 插页：3 字数：250千字

1991年6月第1版 1991年6月西宁第1次印刷

印数：1—7,000

ISBN 7-223-00375-8/K·79

民文(藏48) 定价：5.90元

ནམ་ཐར་འདི་མ་དཔེ་བོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་ཡིག་ཚགས་ཅུས་དང་། བོ་ཏོ་
ལའི་རིག་དངོས་ལྷན་སྐྱོང་བྱའོ་ནས་མཁོ་འདོན་གནང་།

འགྲེམ་སྟེང་སྐོ་བཟང་ལྟ་མཚའི་རྩམ་པར།

(ལྷན་ཆ)

འགྲེམ་སྟེང་སྐོ་བཟང་ལྟ་མཚའི་བཅུ་མ་ལ།

བོད་སྐྱོང་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་པར་བྱ་བ་བྱུང་།

བོད་སྐྱོང་མི་ལོན་ཏེ་དཔེ་བོ་ཁང་ནས་བཙུམ།

མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་པར་འདེབས་བཞོ་བྱ་ནས་པར་བཙུབ།

*

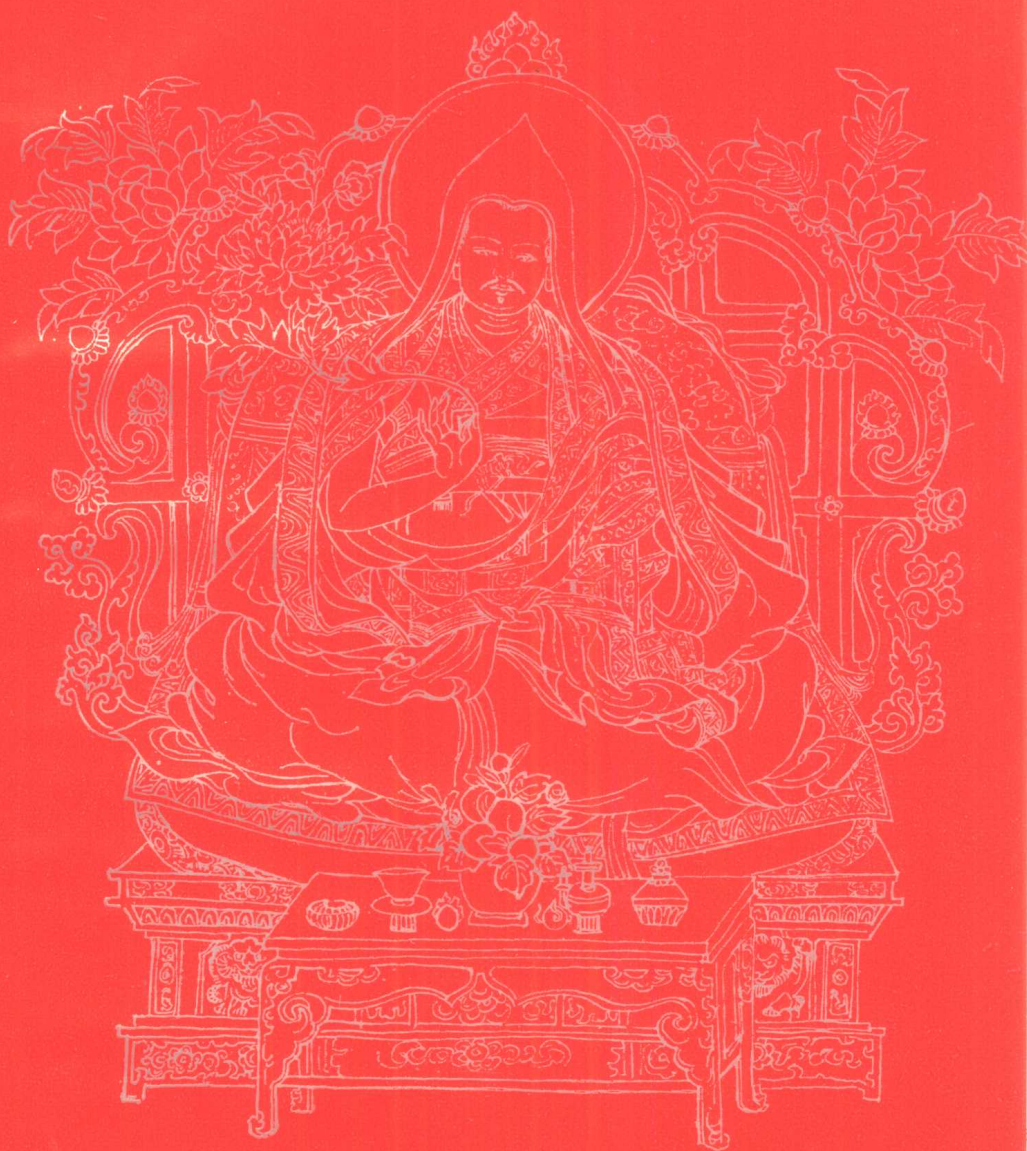
དཔ་ཚད། 850×1168 1/32 ཡིག་གྲངས་ཁྲི25

1991 ལོའི་ཟླ 6 པར་གཞི་དང་པོ། 1991ལོའི་

ཟླ 6 པར་ཐེངས་དང་པོ་བཙུབ།

ISBN7--223--00375--8/K·79

པར་གྲངས་ 000,1—7,000 རིན་ཚད་རྣམས་5.90



ཐུལ་མཆོག་ལུ་པ་ངག་དབང་ལྷ་བཟང་ཐུ་མཆོ།

དཀར་ཆག

རིས་མེད་འདུས་མེ་ཁག་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་དང་། གཞིས་ཁྱིམ་སྐྱེས་
མང་པོར་དབང་ལུང་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེན་བཅའ་སྒྲོར་
སྟགས། (1)

སྟེ་ནང་དགེ་འཕེལ་སྤྱིར་གསར་འཛུགས་དང་། སྐྱོན་ཞབས་ལ་སྐྱོན་
ཕྱི་བཞེས་ཚུལ་སྟགས། (6 2)

ས་རྟ་གནམ་ཨོགས་ཆེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
གྱི་རྟེན་མཆོད་གསར་བསྐྱེགས་མཛད་སྒྲོར་སྟགས། (1 2 0)

བྱས་ཅན་ཁག་ལས་རིས་བདག་རྟེན་བསྐྱེལ་སྒྲོར་དང་། བརྟན་སྤྱི་
གྱི་རྒྱས་རིམ་ཆོས་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྒྲོར་སྟགས། (1 5 7)

བསམ་ཡས་གྱི་ནང་རྟེན་བྱིན་ཅན་ཁག་ཅིག་གི་དཀར་ཆག (2 1 2)

ལངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མེ་སྤྱི་གྱི་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་ལྷགས་དང་།

ཁྱི་འདོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེལ་སྒྲོར་སྟགས། (2 2 5)

འབྲས་སྤངས་སྟགས་དགེ་དཔོན་ཁག་ལ་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྣམས་

གསར་བསྐྱེགས་དང་། ས་ཁང་མི་སྟགས་སྐྱོར་འཇགས་མཛད་

སྒྲོར་སྟགས། (2 8 6)

ཚུགས་སྤེལ་གནམ་ཨོགས་ཆེས་གྱི་དགའ་རྟོན་དང་། འདུས་མེ་ཁག་

ནས་སྐྱེས་དང་མེ་པའི་སྐྱེ་རིམ་བསྐྱེལ་སྤྱུགས་སྟགས། (3 1 7)

དཔལ་ལྷན་འབྲས་བྱུངས་དང་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ལ་ཐེབས་པའི་

གནས་ཚུལ་སྟགས། (349)

དགའ་ལྷན་བདེ་ཆེན་གསར་འཛུགས་དང་། གཞུང་སྒྲེར་ཆོས་བཅས་

ཁྱི་བྱས་ཅན་ཁག་ལ་བདག་ཆེན་བསྐྱུལ་སྟོར་སྟགས། (361)

ཉ་ཅེ་ཆོས་ཐེ་དང་། དགའ་ལྷན་བརྒྱད་འཛོམས་གླིང་། མཆོ་སྣ་

དགའ་ལྷན་འགྲོ་དོན་གླིང་སྟགས་ཆོས་ཐེ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་

དང་རང་བྱུགས་ཁྱ་བསྐྱུར་བའི་སྟོར་སྟགས། (403)

ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः

[illegible]

འཆའི་བར་ཁོང་རང་གི་མཐུན་ཆེན་དང་། སྤང་མར་གཞིས་ཅི་གས་རིག་
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་འདུལ་པའི་མིང་གི་ཐུན་མའི་མདོ་ཆོག་གི་ཐེབས་ཀྱི་ཆ་རོང་...
 པ་བརྒྱད་བཅས་ལ་ལྷ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་འཛིན་ལུལ་མེར་བྱིས་དཔོན་...
 བཟ་གིས་ཆོས་སྤངས་མི་ཤ་ཡོང་འབབ་དང་བཅས་པ་འཇགས་གནས་བཀྱིས།
 འདར་པ་བསྟན་ནམས་ལྷན་གྱི་པ་རྩི་ཆེན་ཀྱི་རྩེན་འབྱུང་གི་བརྒྱ་ཐང་...
 བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་སྟོན་ལམ་དང་། རྒྱུད་པ་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་བ་ཤུགས་
 པའི་རོར་གསལ་འདེབས་ཁྱིམ། ཆོས་བདུན་ལ་སྟག་ཅི་ཐེ་པ་ལྷ་རྒྱལ་རབ་
 བཅུན་བྱོན་པའི་དཀར་རྩི་སྟོན་འབུལ་བཅུག ཁལ་ཁལ་རོང་གི་མི་
 རྩ་རྩམས་ལ་ཐོན་གདོང་གི་ར་གལ་བཅུང་། ལྷང་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་
 བཞེས་གཉེན་ནམ་རྒྱལ་རོལ་དགའ་ལྷན་གསུང་རབ་མིང་གི་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་...
 འཕྱོ་བར་ཆད་མར་བ་རྩོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པའི་ཐང་ཐང་ལམ་གསལ་...
 བྱིད་དང་འབྱུ་བཅོན་གྱི་ཁྱིམ། དཔུ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་ལེལ་གང་དཔོན་
 རྩམ་བཞད་དཔོངས་པ་རབ་གསལ་དང་སྤྱིང་པོ་རྒྱན། མཛོད་ཀྱི་རྟོགས་མ་
 ཆོད་པ་གཞུང་ལྷགས་འབུལ་ཤག་བརྒྱ་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱི་ཡིག་...
 ཆ། འདུལ་བ་སྤྱོད་ཆལ་པའི་ལྷང་རིགས་གཉེར་མཛོད་ནས་བྱས་ན་ལེགས་
 རྒྱལ་རྒྱ་མཆོན་ལལ། ཐེན་པ་སྤར་མའི་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤར་འཛིན་ལྷང་ནས་
 ཆོ་ནེ་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་རོང་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཡིག་རྩམས་སྤྱད་ཅིང་རྒྱ་མཆོན་རགས་...
 རིམ་སྤྱོད་། གསང་ཐུགས་པོ་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱུང་རྩམས་ཀྱི་ཐུག་གིང་ཅུང་ཟད་
 རལ་བས་གསར་སྤྱོད་རོ་དམ་ལ་མཆོད་དཔོན་པ་ཅན་བཅུང་བ་དགའ་གདོང་...
 ཐུགས་རམས་པ་རོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་རྩི་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་བྱས་ཏེ་གངས་བཅད་...
 ཀྱིས་ཆོས་གཞུམ་མིག་དམར་དབྱུ་གྱའི་འབྲུལ་སྤྱོད་ནས་འཛོ་བཅམས། ཆོས་

བཅུད་ལ་བྱུག་ཚུག་དང་བཅས་ཀྱིས་པར་བཅུགས། རྟེ་པ་སྒོ་བཟང་མཐུ་
 རྟེ་པས་ཀྱིས་འཁྲུངས་རབས་ག་ཚར་བཞེས་པའི་ལྷ་བཀོད། རྟེ་སོ་སོའི་མངོན་
 རྟེ་གས་ཀྱི་དཔེ། རྟེ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་ནམས་ལ་གཞུག་པའི་གཞུགས་སོགས་ལེན་མི་
 རྟེ་བ་ཞིབ་ཆའི་ཁ་གསལ་དང་བཅས་བསྐྱར། གདན་ས་གོང་ནས་ཞབས་རྟེ་བ་
 རྟེ་བ་པོ་ཆའི་བཀའ་ཤོག་རྟེ་བ་པ་ཁག་གི་མི་རྟེ་ལྟར་གཏོང་ཅིས་མག་རྟེ་ལྟར་
 རྟེ་དང་དཔག་དཔོན་རྟེ་མས་ཀྱིས་འགྲོ་མ་བཅུག་པ་བཏང་ཆུག་པ་དཔོན་མ་
 རྟེ་ལ་འདུག་པ་རྟེ་པར་མོ་ལ་ཞིང་མཆོད་ཡོན་རྟེ་མས་བཀའ་བཟུམ་པའི་རྟེ་
 འཁྲུག་ཏམ་པ་ཆེ་བྱུགས་གཤིས་ཆོད་ལྟན་མི་ཡོང་དགོངས་པའི་མཛད་བཞེད་
 མི་འདུག་རྒྱུ་རྟེ་པོད་ཆོང་མར་བཏབ་པའི་རྟེ་ཁ་ཅི་འདྲ་གནད་གི་རྟེ་སྒོར་
 མཛད་ཅིས་འདུག་པ་དེ་མཆོངས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ལུ། ཆེས་བཅུ་ལ་ཐིང་ཕྱི་
 མཁན་པོ་ལས་སོག་པ་ཅ་ནེ་ཆོས་རྟེ། རྟེ་འབྲུམ་ཆོས་རྟེ། རྟེ་བཟང་ལེགས་
 ལྟན་རྟེ་བྱར་ཐར་པ་མྱིང་གི་སྒྲ་མར་འགྲོ་རྟེ་སོགས་ལ་བྱུག་རྟེ་ལུགས་རྟེ་
 གཅིག་བྱུམ་གཅིག་གི་ཆེ་དབང་། རྟེ་མཁྱིན་སྒྱུར་གྲང་ལུགས་དང་བྱུག་བྱུག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རྟེ་ལ་རྟེ་བ་བསྐྱར་བ། འཇམ་དབྱངས་
 ལ་ར་པ་ཅ་ན། རྟེ་ལ། རྟེ་བཅོགས་གཞུམ་ཀྱི་རྟེ་ས་གནད་བྱས། དེ་ཉིན་
 འཆོ་བྱེད་ངག་དབང་རྟེ་ག་བསམ་ཅན་ལ་བསྐྱེན་རྟེ་གས་ལུ་བསྐྱུངས། ལྟར་
 རྟེ་གར་རྟེ་རྟེ་གདན་ཀྱིས་གཅོས་གནས་བསྐྱར་པའི་རྟེ་ཆོང་ཆོས་མཛད་བཟུན་
 འཛིན་དབང་པོས་འདི་གའི་རིང་འཆོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་དབག་མེད། རྟེ་མ་
 རྟེ་ལ་མ། རྟེ་ལ་དཀར་གཞུམ་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་དང་དེ་བྱུག་བསྐྱེན་ཐབ་ལམ་རྟེ་རྟེ་
 མཁའ་རྟེ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆེག་དེ་ལ་རྟེ་ཆེ་མཆམས་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་
 བྱས་སོང་བ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གི་སྟོལ་ལུགས་མ་བྱུང་ཡང་ཉིང་འཆམས་

མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་ཟང་ཐལ་ལེར་འགྲོ་འདོད་པར་སེམས། དབུས་གཙང་དུ་གས་
 ཀོང་རྫོང་དཀར་མུན་ཤང་བཅས་པའི་དགོན་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་གར་……
 མང་ར་བཞུ་རྟེན་དེའི་ཤར་མ། དབུས་ཁྲལ་ཨང་དང་དགེ་འདུན་བརྩེ་རེ།
 གཉིས་པར་བརྩེ་གཉིས་རེར་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཅམ་ལས་དབུལ་སྤང་རེ།
 གསུམ་པར་མི་རེར་འབྲུ་གཤོར་ཁལ་རེའི་ཤང་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱུས་ཆ། གཙང་ཡར་
 འཕྲག་ལྷོ་ཐག་གོང་མོང་བཅས་པའི་ཨང་དང་དགེ་འདུན་བརྩེ་གཉིས་རེ།
 གཉིས་པར་བརྩེ་བཞི་རེར་དབུལ་སྤྱུས་ཤོང་འདྲ། གསུམ་པར་གཏོང་ལྷགས་
 ཤོང་མཚུངས་ཁྱོན་རྒྱ་དབུལ་སྤང་བཞི་ལྷོང་མོ་དུག ཁམས་དབུལ་སྤང་གིས་
 ལྷོང་གིས་བརྒྱ་བརྩེ་དཔུ སྤྱུས་ཆར་གཤོར་ཁལ་གི་ཁྲི་དཔུ་ལྷོང་བརྒྱ་བརྩེ་དྲ་
 མོང་བ་རྒྱང་འདས་གསུམ་པོ་གང་ཅང་ཏུ་སེམས་བརྩེད་ན་དེ་འབྲས་འབྱིབ་……
 པར་དེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདོད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་ཞེན་པས་བསྐོར་ལྷགས་མི་……
 གཅིག་པ་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་འདི་གའི་བརྟན་བཞུགས་སུ་མོང་ངམ་སྒྲམ།
 ཆོས་བརྩེ་གསུམ་ལ་ཙོ་ལོ་ཆོས་རྩེ་ལྷོན་པ་དར་རྒྱས་ཞེས་མོག་པོ་རྣམས་དོ་རྩེ་……
 འཆང་ཏུ་བཅི་བ་དེའི་སྤྱ་སྤྱེ་ཨ་ཆར་རྩ་ར་ཁྲ་སྤྱག་སྤྱ། ཨ་ཆི་ག་ཆོས་རྩེ། ཨ་
 ཆར་ཐའི་རི་མོགས་ཀྱིས་དབུལ་ཀྱི་མཆུ་ལ། གཤེར་མདོང་གཅིག་དང་དབུལ་
 མདོང་དུག ཐ་ཕག་དུག དབུལ་ཁོག ར་ཤོས་དར་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ལྷོང་
 འབུལ་ཏུ་གསལ་པའི་རྟེན་པ་རྟེན་བྱིན་ལ་བཞུ་ལྷོན་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱོད་ཤི་གསོན་
 ཀྱན་ལ་ཐན་རེ་བྱས། དེ་དང་སྤྱགས་མཚུངས་སུ་རྒྱ་ཤོད་བན་སར་བྲམ།
 སྤྱང་གནས་རས་ཆེན་ཀྱི་སྤྱེ་བ། འབུག་སྤྱག་མཛོད་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས།
 ལྷ་རི་བྲམ་ཐོན་པའི་དཀའ་བརྩེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་དང་སྤང་……
 ཅིང་འབུག་སྤྱག་མཛོད་ར་ལྷང་ནས་ཡོང་ཞོར་བདེ་ཆོན་ཆོས་འཁོར་ཏུ་ཡོངས་

འཛིན་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ལྟ་བུ་བཅུན་འགའ་ཆབ་སྒྲོར་.....
 བཞག་པར་སྤྱོད་སྐྱུག་སྐྱུ་སྐྱེས་གསུང་ཆབ་བྱས་ནས་བསྐྱར་གྱིན་འདུག་ཟེར་བ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
 རྗེས་སྤྱ་གནད་བ་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་གསུང་བརྒྱད་བསྐྱར་གྱི་བཀའ་ཞིག་
 །ཡུང་བྱུང་བས་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གྲལ་འགོར་ཐེབས་ཆོག་དེགས་སྤྱ་འདུག་ཡུང་
 འཁྲིད་པ་རེ་རེ་བཞིན་ནས་རྟོགས་པ་བཞེས་པ་སོགས་འདུག་ལྟགས་ཀྱི་ཕྱགས་
 ལེན་མེན་པོ་དེ་སྤྱོད་སྐྱུག་པས་བར་བཅད་དེ་མ་བྱུང་བ་འདྲའོ། ཆོས་བཅུ་
 རྒྱལ་གི་ཉིན་གནས་མའི་དབང་སྐྱུག་བཅུན་འཛིན་རྒྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་
 མོ། མི་བཟང་སོགས་ཁ་ཤས་ལ་རྩ་གྲལ་དང་ཞལ་རོ་རྣམས་ལ་ཁྱེན་ལེལ་བྱ་རྟ་
 མགྱིན་ཞབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སུལ། གལེར་མདོར་ཞོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་
 བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཡོད་པ་དང་དབུལ་ལྷ་བཅུ་མ་བཞིས་གཙོས་མང་བྱ་བསྐྱར་བ་.....
 ལྷ་མ་ཆོའི་ཆོས་ཆོར་འདི་ལ་ཁི་ཁྱོང་ལྷ་ཆོགས་ཡོང་འདུག་ཡུང་ཁ་བའི་ཆད་.....
 ཅིག་བྱུང་།

ཁལ་ཁ་རབ་བརྟན་བྱུང་ཐའི་ཇིའི་བྱལ་མི་དཔོན་མོ་དགེ་རྒྱལ་མ་གཉིས་
 ལས་བཅས། དེ་གའི་ཆོས་རྗེ་གཉིས་བསམ་ཡས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་
 ཁོག་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིང་ཆོས་རྒྱུད་གི་ཆེ་བར་བསམས་བྱུང་གོང་གི་སྟེར་བྱ་.....
 སོགས་བདག་ཁྱེན་གང་ལེགས་བྱས། ལྷ་ཆོར་གི་ལྷ་པ་མང་ཅམ་གྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བེས་ཐིག་སྟོང་བའི་དབུ་བཅུགས། གསུང་སྐྱོན་རྣོགས་ཆེན་སྐྱུལ་སྐྱེའི་
 སྐུ་སྐྱེ་སྐྱར་འཁྱོན་གྱི་བདེན་ཆོག་དཔོན་པོའི་འདོད་པ་བཞིན་བཀོད། དགའ་
 ལྷན་ཕུན་སྦྱིང་གི་ལྷ་པ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་གསར་ཙམ་གྱི་མཛད་དང་.....
 ལྷག་གདོང་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་ཆེ་དབང་གིས་ལྷ་ཆོར་གི་ཞལ་འདོན་ཤོག་.....

6

བཙུག་ལྷའི་པར་རྒྱལ་བཙན་གྱི་མདོས། འཕྲུངས་རྒྱས་ལྷ་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པ་
 བརྒྱས་རྒྱུད་འབྲུམ་ཆར་རྒྱག་ཅུ་དང་ཉི་ཁྱི་བརྒྱ་ཙུ། དཔལ་རི་བས་ཁྲོ་རྩ་
 དང་ཉིན་ལྷའི་པར་རྒྱལ་བཙན་གྱི་མདོས། སྤུངས་རྒྱ་རི་པོ་ཆོས་ཁྲིར་པ་དང་
 དར་རྒྱས་ཁྲིར་པ་བཞུལ་བ་བརྒྱས་གཏུགས་དཀར་འབྲུམ། བཟ་ཤིས་ཆོས་ཤེ་
 བ་ལྷ་བརྒྱས་ཟླ་གཅིག་པར་རྒྱལ་དཀར་གྱི་བཟུངས་བརྒྱད། གཤམ་རྒྱལ་ལྷན་
 ཆེར་ཤེ་རྒྱག་ནས་རགས་བཟུས་བརྒྱས་ཟླ་གཅིག་པར་ཆོ་གཟུངས། དུགས་པོ་
 ལྷ་རབ་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྒྱན་པ་བརྒྱས་རིམ་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་.....
 བའི་མ་ཁྱི་རྒྱུད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་བཙུག་ལྷའི་ཆོག་རྒྱལ་མ་འཕྲོ་གར་
 ཆེ། དགའ་ཆལ་རྒྱ་དམག་ཆོར་མའི་བསྐྱར་བ་ཁྱི། ལྷ་ལྷལ། བཟ་ཆོ།
 ལྷ་ལྷ་གཏུགས་ལ་རྒྱུད། དེ་ཕྱིན་ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོར་བརྒྱ་རེ། མཐིལ་རྒྱ་ལྷག་
 ལྷག་པ། ལས་གཤིན། རྣམ་ཐུག་གཏུགས་ལ་རྒྱུད། སེར་འབྲས་ལྷ་རྒྱལ་
 བརྒྱ་རེར་དམིགས་བཙུག་མ་འཕྲོ་གར་ཆེ། ལྷ་སར་གསལ་ཁར་པ་བརྒྱས་བརྒྱད་
 རྒྱུད་པ་ཆིག་རྒྱུད། བྱུངས་གསེར་གཏུགས་དང་གཟུངས་བཟུས་སོ་སོར་བརྒྱ་
 རེ། དབྱུག་གཙང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱར་ཞིག་གསོས། ལྷ་དཀར། ཅན་
 པན། གཟུངས། རབ་གནས། ལས་བྱེད་ལྷ་ལྷག་ལ་ལྷ་རྒྱ། ཡང་རྒྱུད་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྷག་པ། མཆིམས་ལྷར་དཔལ་རི་བ། ཤེལ་བཟ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་ཁྲིན་གྲོལ་
 ཁྲིར་པ། ལྷ་པོ་རི་ཆེ་ལྷ་རྒྱུད་ཤེ་གསར་མ་བ། མཁར་ལྷར་གནས་གཞི་
 བ། རབ་ལྷར་རྒྱལ་མ་བ། བཟ་བཟར་རྒྱ་རང་གྲ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ཞག་
 ལྷའི་པར་ཆོགས་བརྒྱ། ཞང་རྒྱུན་པས་ས་བདག་འབྲུགས་བཙུགས་དང་ལྷ་
 བཙུག། པ་པོར་ཁའི་དགོ་རྒྱུད་བརྒྱས་ལྷ་གཏོར། ལྷ་སར་བདེ་ཡངས་པ་ལྷ་
 བརྒྱས་ཞག་བཙུག་ལྷའི་པར་རྒྱལ་འབྲེན་ལྷས་གསོས། བཟར་རྒྱུད། ལྷར་

བཤམས། ལྷན་ལྷན་མས་གང་འགྲོ། སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྲིད་པ་ལྷན་པ་
 བརྒྱའི་སྒྲིག་ལྟ། བཅོན་དོང་ཐར་ལྷན་མས་དང་། རྩེ་པའི་སྒྲི་རིམ་ལ་
 ལཁར་ཅེར་ཐར་སྐལ་པ་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྱུར་བཅུ། འཕུམ་ཉི་ཤུ།
 བསྐལ་བཟང་བཅུ། ལྷ་སར་ཡེར་པ་བ་བརྒྱལ་གཏུགས་དཀར་ཁྲི། ཤེར་
 ཉིང་འཕུམ། ཆེས་གཞུངས་གང་འགྲོ། ལྷ་ཅེར་སྤྱབ་བརྒྱན་དགེ་འཕེལ་བ་
 དང་བསམ་བློཔ་དཔོན་གསར་བ་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱལ་མཆོན་བརྗོད་འཕུམ།
 འཕྱངས་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲིལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་ལ་སོགས་ལ་གསོལ་མཆོད། རྒྱལ་
 ཏུ་དམག་རྩོར་མའི་བསྐྱང་བ་ཁྲི། ལྷ་སར་སྒྲོལ་དཀར་བརྒྱ་ཐང་། ཞང་
 ཉུན་པས་དགྲ་ལྷའི་སྤར་ལཁར། དགེ་སྤྱི་མནལ་པ། དགྲ་རྒྱུཔ། བེུ་བྱང་
 ཡུལ་འདྲེ་བརྒྒྲིག་པ་སོགས་གང་སྤྲིན་གྱི་བྱུང་ཆ་བཞིས། དག་རྩ་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་
 བཟང་དག་དབང་གིས་གཙོས་གྲངས་བཅད་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་བརྒྱན་པར་གཤེན་
 རྗེ་དམར་པའི་མནལ་རྩོར་ཉམས་སྤྱི་བཟར། མཆོལ་གྱི་དཔོན་ས་རྟོར་རྩ་
 འདས་པའི་བཙྰ་རྟེན་འབྱོར་དོན་ལྷར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱལ་བཏབ། བག་
 རྒྱའི་མཚོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱལ་པའི་མཇུག་ཏུ་བསྐྱང་བ་ཞག་སྒྲེལ་
 ཏུ་བཅུགས། ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བྱང་གི་བཞུགས་གྲལ་སོག་རྒྱང་ཡང་གི་མི་
 རྩ་མོན་གདོང་གི་རྩོང་བདེ་འབྱུང་སྐབས་མི་རྩ་ཁན་པས་རྩན་རྒྱལ་པོ་ཡོང་.....
 ལུས་ཐང་ཀ་ཞིག་བྱིས། དེ་ལ་རྒྱལ་བཏབ་ནས་འདིའི་རྒྱ་སྤྱལ་བཤིག་པའི་
 ཏུས་རྒྱལ་ས་འཆོར་བས་མ་བཤིག་ཅེས་པའི་ཁ་ཆེམས་བཞག་པར་བརྟེན་མི་.....
 རབས་བརྒྱན་ཅམ་གྱི་བར་བཤིག་ལཁན་མ་བྱུང་ཡང་ཁྱུང་ཅི་རྒྱལ་པོས་བཤིག་
 པས་ཐང་ཀར་མན་རྒྱའི་མི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཐན་འདྲན་ཅིང་འདྲུ་དགའི་རྒྱལ་.....
 འདུག་པ་དེ་འདྲའི་རྟེན་འཕེལ་གྱིས་རྒྱལ་སའང་ཤོར་རྒྱལ་སོགས་གཏམ་དོ་.....

མཚར་ཅན་འགའ་མིང་བར་སྟངས། མི་སྡེ་གན་པར་ནས་ཀྱལ་མའི་སྤྱི་བར་
 དང་གཞོན་པར་རེད་རང་གི་འདྲ་འབག་གིན། བྱམས་པས་དཔ་བཅས་པ་དང་
 བྱམས་སྟོན་གྱི་ལྷང་བསྐྱགས། དེ་དང་སྤྱགས་མཐུན་ཏུ་མི་སྡེར་རབ་འབྱམས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཀྱལ་དང་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་གཉིས་བཏང་བའི་གཞོན་...
 པ་ཅན་གཉིས་བསྟེན་རྫོགས་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས། དེ་ཉིན་སེམས་
 དཔའ་སྤྱལ་སྟུ། ཀྱལ་ལེགས་བཤད་མིང་ལྷོ་ར་པ། ལྷག་ལྷང་ལྷན་གྱུ་བ་རྫོང་པ།
 ལྷ་ཅེ། ལྷེ་ནང་འཕེལ་ཀྱས་མིང་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན། འཇམ་མགོན་སྤྱི་
 སྤྱི། ལོ་འཛོ་དབྱུ་མཛད། གཡོན་ཏུ་དགའ་ལྡན་ཏུང་མའི་ཐའི་མི་སྡེ་གཏིང་
 སྤྱིས་ཆོགས་གསོག་པ་ལྷན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། རྟོན་གྱུ་བ་ཀྱལ་མཚན། དར་
 ཁན་དཔོན་པོ་ནམས་དང་ཤད་ཅིང་ལོ་འཛོ་དབྱུ་མཛད་གྱིས་རྟ་དགུ་དང་རྟུ་
 བཅུ་གཞུམ་གྱི་བྱག་རྟེན་བཏྲར། ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་དགའ་ལྡན་ཏུང་མའི་
 རིས་ཆོགས་ཆས་འོགས་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱར་བའི་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་གྲ་...
 ཆང་ནས་ཆེ་ཆོག་མཛད། ལྷེར་བའི་ཁྲོད་ཏུ་འི་ཆི་ཡི་ཆི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་ཏུ་
 ཆེ་ལ་གཏོང་སྐབས་དེལ་ཤར་སྟོང་ལྷག་གཞུམ་ཅམ་སྤྱད་ནས་གསར་ཐབས་...
 སྤྱོད་པའི་འགྲུལ་སྐམ་ཏུ་གྲགས་པ་ཅན་ན། བྱང་རྒྱུ་ཤིང་། གཤེར་
 དེལ། གཡུ་ཅི་སོགས་ལས་གྱུ་བ་པའི་ཁང་བཟང་ནང་རྒྱ་གྲག་ཞོན་ཤིང་སོ་
 འབས་ཏུད་པས་མཛེས་པ་མཐུན་གྱི་འཁོར་སོ་བསྐྱར་བས་འོག་བྱམས་གྱི་སྐྱོར་...
 ལམ་རྒྱ་རིས་གྱི་ཐོག་མི་རྒྱུད་གཞིངས་གཏོང་བ། བར་ཐོག་ཀ་མིབས་ནང་
 ར་སྤྱག་འཁར་ར། ཏུང་སོགས་རོལ་མོ་སྡེ་ཆོགས་འཁྲོལ་ཞིང་ལྷེར་ཅེར་
 གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱིངས་པས་མཚན་སེམས་ལྡན་གྱིས་དངོས་སྤྱི་...
 བྱས་པ་བས་བྱང་ཆེས་ཆེར་ཆར་ཏུ་དང་ར་བ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་མཛོན་སྤྱུལ་ལ་...

ཡོང་བའི་རྩ་འབྲུལ་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་རྩོན་ཆད་ཚུགས་འདིར་མ་གཤགས་པའི་ཡོང་མཆན་པ་མཆིས། ལྷ་ཅེ་ཆོས་ལྟེ་པ་ཉིན་འབྲུང་བསྐྱེག་པར་བྱོན་ཞོར་ལྷ་མར་
 མཉན་ལྷ་ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་ཉོང་། ཆེ་གཞུངས་བཞི་འབྲུལ་བརྒྱན་ཁྲི་ལྷ་ཉོང་ལྷ་
 བརྒྱ། ཆེས་བཅུ་བརྒྱན་ནས་ཡང་ཟབ་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གྲོ་བ་ལོད་ཀྱི་བརྒྱས་བརྟེན་
 འཇུར་བར་བརྒྱས། འདི་གའི་དཔེ་ཆ་ནང་མའི་གས་ནམས་འབྲས་བྱངས་ལྷ་
 རྩོད་སྐབས་ཆོ་སྐྱེགས་ལམ་ཅན་གྱུ་བ་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་ཆེ་ལྟེ་པ་ཆེན་མོ་
 ལྷ་གཤེགས་པ་ཤོགས་ཟིན་མེད་ཀྱི་གཡེང་བ་ཚུ་གཉེར་ལྷར་གྱིས་གནས་བརྟན་
 དན་འབག་པའི་ཆོས་བཞིན་ལུས་པ་འདི་སྐབས་དགེ་སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་མཆོད་
 གས་པ་དང་དཔལ་ལྷོད་ལྷགས་རམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་ནས་གྲ་བསྐྱེག་མཆོད་
 དང་བྱིར་འདོན་བྱས་པ་དཀར་ཆག་དང་བརྒྱན་པའི་ཆང་མ་ཆང་གིས་མཆོད་
 ཞིབ་ཆའི་གྲ་བསྐྱེག་འདར་པ་ལྷ་ཆེན་དང་ནམ་ལྱིང་པ་ཤ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་
 ཉེ་སྐྱེགས་བམ་བརྒྱན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྒྱ་བྱན་ནམ། ཡིང་། ཤོས་ཆེན། མ་
 ཏུ་ལྷེ། ལ་མ་ཤོགས་ན་བཟའ་བཞི་བཅེགས། སི་ཏ་ཏུ་དང་ཉོང་ལྷ་ཏུ་ཁྲ་
 ལྷས་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱེགས་ཐག་སྐྱེགས་ཤིང་བཅས་དངོས་གཙང་བ་བསྐྱབས།
 དགའ་གདོང་ལྷགས་རམས་པས་ཐོག་བྱངས་གྲ་པ་དཔུས་བརྒྱན་བཞིའི་བར་མཆོད་
 འཇམ་དཔལ་མེའི་སྐྱ་གྱའི་སྐྱང་བརྒྱན་བསད་མནན་ཆ་ལག་ཤིན་ཏུ་ཆང་བ་རྩེ་
 བཅུན་རྒྱའི་སྐྱག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་ཏུ་བཅུགས། བརྟན་འཛིན་རྒྱ་ལའི་
 རྒྱལ་པོས་པ་ཤ་ཆེན་དགེ་འབྱུག་གྲུབ་པའི་འབྲུངས་རབས་ག་ཆར་བཞེང་བ་མཆོད་
 མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡིག དཔོན་ཆང་ཆ་རོང་པས་བསྐྱལ་རོར་བྱང་སྤྲོད་འབྲུས་
 པའི་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་དེབ་བཞིའི་འགོ་བརྩོད། གདན་ས་
 ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྲིང་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་བསྐྱོད་