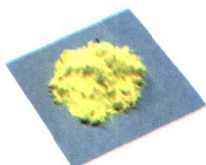




食 疗



常用天然药物



调 养

肾脏病的

诊疗与保健



常用偏方



护理与康复



诊 疗



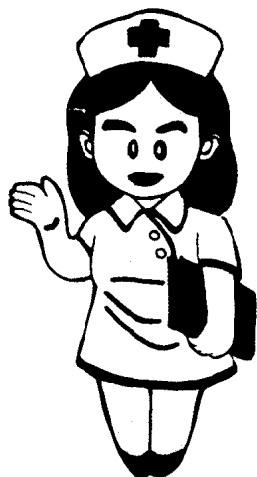
预 防

蓝天出版社



肾脏病的诊疗 与保健

主 编:	秦亚刚	韩育民
副主编:	徐丽梅	史国珍
编 委:	谭建民	曲 洪
	杨玉龄	刘晓晨
	宋 颖	杨文明



蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾脏病的诊疗与保健/秦亚刚、韩育民主编. —北京:蓝天出版社, 2002. 8

ISBN 7-80158-229-2

I. 肾... II. ①秦... ②韩... III. ①肾疾病—诊疗 ②肾疾病—保健 IV. R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 042260 号

肾脏病的诊疗与保健

主 编 ☐ 秦亚刚 韩育民

出版发行 ☐ 蓝天出版社

印 刷 ☐ 北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本 ☐ 850×1168 毫米 1/32

字 数 ☐ 170 千字

印 张 ☐ 9 印张

印 数 ☐ 8000 册

出版日期 ☐ 2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7-80158-229-2/Z·80

定 价 ☐ 13.80 元



前言

随着物质生活水平的日益提高，大家对自己身体健康状况的关注也越来越多，一旦患上某种疾病，病人都希望对自己的病情有个基本的了解，更希望能通过各种自然疗法或非药物疗法让自己的病情得到控制并逐渐痊愈。

让普通大众了解最新的医学成果，掌握与疾病作斗争的最新的方式方法，是每一个医务工作者应有的道义和良知。正是基于这种目的，我们组织了一批医学专家，编写了这套“家庭科学医疗丛书”。

这套书共十本，分别就目前的十大常见疾病，即糖尿病、冠心病、高血压、风湿病、中风病、肝脏病、肾脏病、肥胖病、胃病、妇科病，作了系统而又通俗的介绍。

本书的编写尤其注重面向普通大众，即把读者对象定位在患者、患者家属，而不是专业医生，所以对于病情诊断方面我们尽量做到深入浅出，对于治疗方面倾向于重点介绍家庭疗法、自然疗法、家庭保健、日常护理、调养与康复、食疗、预防、秘方偏方、常用药物精选等。

食疗方面，我们力争收集到最有效实用的食疗配方，并把经患者试用后反应最为良好的配方推荐给读者；





前 言

预防方面，我们把每一项预防措施点到实处，注重可操作性，不去讲空洞的理论；

秘方偏方，科学性和实用性并重，方不求多而求精；

常用药物方面，我们把经临床试用效果好的老药品作重点介绍，同时不忘把最新研制的药品介绍给大家。

这套丛书各分册的编写人员均是该专科的研究专家和始终工作在第一线的主治医生及专业护理人员，他们不仅了解最新研究成果，同时具备最丰富的临床治疗和康复经验，业务的精通和良好的医德让他们在编写本套丛书时力求让每位患者和患者家属从中找到自己最需要的东西。

但是，因为每个人身体情况不同，具体治疗方案也应不同，因此，在您决定开始运用本书的某些疗法之前，最好先向您的经治医生咨询其可行性，以免出现“尽信书不如无书”的状况。需要特别强调的是，凡本书中涉及的处方药一定要在您的经治医生指导下才能用药。

解放军空军司令部门诊部的朱媛媛医生与空军总医院的宋颖医生为本丛书的出版给予了大力的支持与帮助，在此特向她们表示衷心的感谢。

当然，由于时间仓促，更由于医疗科技的飞速发展，本丛书还会有不少不足之处，敬请广大同仁和读者批评指正。

编 者

2002 年 4 月





第一章 肾脏发病的基本常识.....1

第一节 肾脏的主要结构..... 3

第二节 肾脏的生理功能..... 10

第三节 肾脏的发病因素..... 16

第二章 肾脏病的症状和诊断.....21

第一节 急性肾炎..... 23

一、病因病机 23

二、临床表现 24

三、诊断要点 25

第二节 慢性肾炎..... 25

一、病因病机 25

二、临床表现 26

三、诊断要点 27

第三节 隐匿性肾炎..... 28

一、病因病机 28

二、临床表现 30

三、诊断要点 31

第四节 原发性肾病综合征..... 31





一、病因病机	32
二、临床表现	33
三、诊断要点	34
第五节 慢性肾功能衰竭	35
一、病因病机	35
二、临床表现	37
三、诊断要点	39
第六节 IgA 肾病	40
一、病因病机	41
二、临床表现	42
三、诊断要点	43
第七节 狼疮性肾炎	44
一、病因病机	45
二、临床表现	46
1. 轻型	47
2. 肾病综合征型	47
3. 慢性肾炎型	47
4. 急性肾功能衰竭型	47
5. 肾小管损害型	47
6. 抗磷脂抗体型	48
7. 临床“寂静”型	48
三、诊断要点	48
第八节 乙型肝炎病毒相关肾炎	49
一、病因病机	50





二、临床表现	51
1. 肾病综合征型	51
2. 肾炎综合征型	51
3. 慢性肾功能不全综合征型	52
三、诊断要点	52
第九节 紫癜性肾炎	52
一、病因病机	53
二、临床表现	55
三、诊断要点	56
第十节 糖尿病肾病	56
一、病因病机	58
二、临床表现	60
三、诊断要点	61
第十一节 成人型多囊肾	62
一、病因病机	63
二、临床表现	64
三、诊断要点	65
第十二节 痛风肾	66
一、病因病机	67
二、临床表现	68
三、诊断要点	69
第十三节 尿路感染	70
一、病因病机	71
二、临床表现	73





三、诊断要点	74
第十四节 尿路结石	75
一、病因病机	75
二、临床表现	77
三、诊断要点	78
第十五节 肾硬化症	78
一、临床表现	79
二、诊断与分型	80
1. 阴虚阳亢型	80
2. 湿瘀交阻型	80
3. 脾肾两虚型	80

第三章 肾脏病的西医治疗 81

第一节 急性肾炎的西医治疗问答	83
一、怎样治疗急性肾炎?	83
二、急性肾炎病人是否都需要抗感染治疗?	83
三、急性肾炎患者是否需要常规摘除扁桃体? .	84
四、急性肾炎病人血压升高 是否都需要降压治疗?	85
五、急性肾炎患者是否需要使用糖皮质激素、 细胞毒类药物和消炎痛治疗?	86
六、急性肾炎时怎样正确使用利尿剂?	86
七、急性肾炎能不能治愈?	87



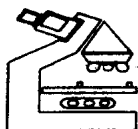


八、糖尿病肾病的治疗	88
第二节 慢性肾炎的西医治疗及预后	89
(一)慢性肾炎的西医治疗原则	89
1. 一般处理	89
2. 对症处理	89
3. 药物治疗	89
4. 肾炎要尽早治	90
5. 慢性肾炎的治疗要打持久战	91
(二)慢性肾炎的预后	91
(三)保护残存的肾功能	94

第四章 肾脏病的中医治疗

第一节 肾脏病的中医治疗	97
一、发汗解表法	97
二、解毒利咽法	98
三、利水消肿法	99
四、通腑泻浊法	101
五、止血法	102
六、摄精法	103
七、通淋法	105
八、活血化瘀法	106
九、补法	106
第二节 急性肾炎的中医药方	108





第三节 慢性肾炎的中医药方	111
[水肿型]	112
[高血压型]	113
[无症状型]	113
第四节 肾盂肾炎的中医药方	117
第五节 肾结石的中医药方	119

第五章 肾脏病的自疗与家庭护理 121

一、重视清洁卫生	123
二、防止便秘与下痢	125
三、药疗须知	128
四、运动锻炼	130
五、休息与工作	130
六、饮食忌宜	132
七、注意保暖	134
八、控制烟酒	135

第六章 肾脏病人的家庭保健 137

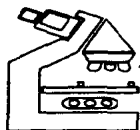
第一节 起居保健	139
第二节 沐浴保健	149
第三节 按摩保健	152
一、按摩的作用	152





二、常用的按摩手法.....	153
三、肾脏病患者如何进行按摩.....	155
第四节 运动保健.....	162
一、适度运动对肾脏病病人有益.....	163
二、肾脏病病人的运动方式.....	163
1. 散步.....	164
2. 简化太极拳.....	165
3. 八段锦.....	178
4. 五禽戏.....	182
第五节 心理保健.....	189
一、肾脏病对心理健康的危害.....	190
二、肾脏病患者的消极心理类型.....	191
1. 悲观型.....	191
2. 悲怒型.....	192
3. 忧思型.....	192
4. 抑郁型.....	192
5. 盲目乐观型.....	193
6. 轻信型.....	193
三、肾脏病病人的心理治疗.....	193
第六节 气功保健.....	196
一、气功对肾脏病的作用.....	197
二、肾脏病的气功疗法.....	199
1. 吹字功.....	199
2. 闭气入静功.....	199
3. 下元功.....	200





肾脏病的诊疗与保健

4. 侧卧睡功	201
5. 强肾功	202
6. 8字运气法	204
7. 守一功法	205
第七节 敷贴保健	206

第七章 肾脏病的预防	211
------------------	-----

第八章 肾脏病人的食疗	215
-------------------	-----

第九章 肾脏病常用天然药物	247
---------------------	-----

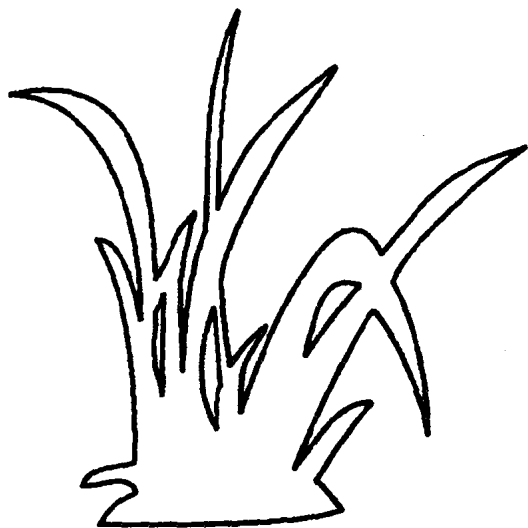
第十章 肾脏病常用偏方	269
-------------------	-----

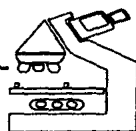


第一章

肾脏发病的基本常识

- ☆ 肾脏的主要结构
- ☆ 肾脏的生理功能
- ☆ 肾脏的发病因素





第一节 肾脏的主要结构

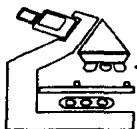
呼吸系统、循环系统、消化系统、血液系统、内分泌系统、代谢系统、泌尿系统、生殖系统、神经系统和运动骨骼系统构成了人体十大系统。肾脏属于人体的泌尿系统，它是人体的重要排泄器官，对维持人体生命和正常的生理代谢有着重要的作用。肾脏一旦发病，就会危及人体多个器官，严重者并发多种疾病，一不小心就会有性命之虞。

1. 肾脏在人体中的位置

3

肾脏即俗语所说的“腰子”，是实质性器官，外形似蚕豆，表面光滑，呈红褐色，实心而柔软，大小与猪腰子近似。每个人都有两个肾脏，左右侧各1个，两肾的形态、大小、重量大致相同，每个肾脏长10厘米-12厘米，宽5厘米-6厘米，厚3厘米-4厘米，重约120克-150克，男子比同年龄女子的肾脏略重一些。肾脏位于人体腹后壁脊柱两旁，左右侧各1个。其上缘与第十一、十二胸椎等高，下缘可达第二、三腰椎。正常右侧肾脏比左侧肾脏略低1厘米-2厘米，这是因为右肾位于肝脏下面的缘故。由于肾脏是在横膈以下，所以能随呼吸上下移动，移动的范围为1厘米-2厘米。触诊检查时，由于右肾较低，有时可于肋缘下触及其下端，叩击或触压肾疾患者的这一部位可引起疼痛。





肾脏分为上下两端，内外两侧缘和前后两面。

上端宽而薄，下端窄而厚。肾的前面较凸，朝向前外侧；肾的后面较平，紧贴腹后壁。外侧缘凸隆；内侧缘中部凹陷，是肾血管、输尿管、神经及淋巴管出入之处，称为肾门，其排列顺序为：肾静脉在前、肾动脉居中、输尿管在后，该处合称为肾蒂。肾门向肾内延续为由肾实质围成的肾窦，窦内含有肾动脉、肾静脉的主要分支和属支、肾小盏、肾大盏、肾盂和脂肪组织等。在肾脏的上方左右侧各有一个很小的肾上腺，肾的被膜自内向外可分为3层：

①纤维膜：为贴于肾实质表面的一层结缔组织膜，薄而坚韧，由致密结缔组织和少数弹力纤维构成。在正常状态下，容易与肾实质剥离。但在某些病理情况下，由于与肾实质粘连，而不易剥离。

②脂肪囊：位于纤维膜的外面，为肾周围呈囊状的脂肪层。脂肪囊对肾起弹性垫样保护作用。

③肾筋膜：位于脂肪囊的外面，由腹膜外组织发育而来。肾筋膜分前后两层，包绕肾和肾上腺。向上向外侧两层互相融合。向下两层互相分离，其间有输尿管通过。肾筋膜向内侧，前层延至腹主动脉和下腔静脉的前面，与大血管周围的结缔组织及对侧肾筋膜前层相续连。后层与腰大肌筋膜相融合。自肾筋膜深面还发出许多结缔组织小束，穿过脂肪囊连至纤维膜，对肾起固定作用。肾的正常位置要靠多种因素来维持，如肾被膜、肾血管的邻接器官、腹内压以及腹膜等都对肾起固定作用。肾的固定装置不健全时，肾可向下移位形成肾下垂或游走肾。

