

工廠保健員手冊

北京市人民政府
公共衛生局保健科編

北京健康書店發行

—1951—

工廠保健員手冊

北京市人民政府

公共衛生局保健科編

北京健康書店發行

—1951—

版權所有

不許翻印

工廠保健員手冊

編著 北京市人民政府

公共衛生局保健科

發行 北京健康書店

地址：北京(20)東四錢糧胡同四四號

電話：四局三一—〇號

1951·8 初版

1—5,000

引 言

北京市公共衛生局，在去年訓練了一批不脫產的工廠保健員，這些保健員同志們，在廠內衛生工作上起了很大作用，如配合與協助工廠衛生工作人員推行各項衛生工作，對廠內發生的小外傷的救治等。

因此更多的訓練保健員與不斷地提高保健員素質，是對整個工廠衛生工作有着很大幫助的，也是完全切合實際需要的。

這本手冊，是爲了給教授保健員和保健員作爲自修參考的材料；由於這個材料的編輯，內容比較多了一些，理論比較深了一點，可能在教學上發生多而不易化的現象，所以尚希教者與學者本着『重點教授』，『課外多自修』的精神去克服它。

最後希望同志們對此手冊不斷提出改善意見，作爲以後重訂的參考。

編 者

一九五一·七·

工廠保健員的任務

在不脫離生產的原則下，做一個工廠保健員，担负廠內衛生工作，以保護工人同志的身體健康，這是一項光榮的任務；正因是不脫離生產的，加之廠內可能存在着客觀條件的不夠，在工作中或者會感到辛苦，甚至在推行工作中，會遭遇一些暫時的困難，但應聯想到這是爲了工人群眾利益，困難也會逐漸克服。因此，就要發揮我們的積極性，有信心的，努力的去克服困難，完成所負的任務。

保健員在學習中與學習後是要做以下幾項工作的：

1. 協助與配合衛生機關或本廠醫護人員，推行各項衛生工作。
2. 經常給群眾介紹衛生常識，（包括請專家講演，召開座談會。蒐集資料出刊壁報，大字報、指導個人衛生等）。
3. 經常檢查廠內環境衛生，隨時與行政、工會研究討論，提供改善意見；在廠內發動清潔掃除運動，在實際上起帶頭作用。
4. 根據自己能力，爲廠內同志們處理簡單的外傷與急救（如擦破傷的止血、包紮等）。
5. 遇有廠內同志發生重病或大外傷時，負責護送轉院。
6. 遇有廠內發生傳染病時，應及時報告衛生機關，以便及早防止流行。

工廠保健員手冊

目 錄

引言

保健員(不脫產)的任務

生理解剖篇

- 第一章 人體的各部名稱(人體概論)
- 第二章 細胞、組織、器官、系統
- 第三章 骨骼
- 第四章 肌肉
- 第五章 消化及消化器官
- 第六章 呼吸及呼吸器官
- 第七章 循環及循環器官
- 第八章 排泄(附泌尿)
- 第九章 神經
- 第十章 感覺器官
- 第十一章 生殖器官

傳染病篇

第一章 總 說

- 第一節 什麼叫傳染病？
- 第二節 傳染病是怎樣發生的？
- 第三節 病原體是怎樣侵入人體的？
- 第四節 使人生病的病原體大都是由那裏來的？
- 第五節 與傳染病有關的數種昆蟲
- 第六節 免疫的意義和免疫的應用
- 第七節 傳染病的一般管理

第二章 胃腸傳染病

- 第一節 傷寒
- 第二節 霍亂
- 第三節 細菌性痢疾

第三章 呼吸系的傳染病

- 第一節 白喉
- 第二節 猩紅熱
- 第三節 鼠疫
- 第四節 天花
- 第五節 流行性腦脊髓膜炎
- 第六節 肺結核
- 第七節 麻疹
- 第八節 百日咳

第四章 蟲媒傳染病

- 第一節 流行性腦炎（大腦炎）
- 第二節 斑疹傷寒
- 第三節 回歸熱
- 第四節 瘧疾

第五章 其他傳染病

- 第一節 破傷風
- 第二節 狂犬病
- 第三節 疥瘡
- 第四節 沙眼（附：眼皮翻轉法、點眼法）

急救篇

第一章 總 說

第一節 急救的一般原則

第二節 怎樣檢查傷患者

第三節 記錄

第二章 外科的急救療法

第一節 外傷的出血和止血

第二節 休克

第三節 創傷及其處理

第四節 骨折和脫臼

第五節 燒傷、燙傷和觸電。

第六節 凍傷和凍瘡

第七節 眼耳異物和傷害

第三章 繃紮法

第一節 應用繃帶的目的

第二節 繃帶的種類及纏法

第三節 纏紮帶應注意的事項

第四章 人工呼吸法

第一節 人工呼吸法的作用

第二節 人工呼吸實施方法

第三節 人工呼吸法實施時應注意事理

第五章 傷患者的運送法

第一節 担架運送法

第二節 徒手運送法

第六章 內科的急救療法

第一節 中風和暈倒

第二節 癲癇

第三節 咯血和嘔血（附：鼻出血）

第四節 腹痛

第五節 煤氣中毒

常用藥物篇

第一章 總 說

第一節 藥物服入的方法和排出途徑

第二節 藥的用法

第二章 解熱藥

阿斯匹林

鹽酸奎寧

非那西汀

第三章 興奮強心藥

咖啡因（附：愛西西片）

第四章 鎮咳祛痰藥

托氏散

勃郎片

第五章 鎮痛藥

嗎啡

第六章 健胃消化藥

重曹（小蘇打）

健胃散

第七章 瀉下藥

硫酸鎂

蓖麻油

第八章 驅蟲藥

山道年

第九章 常用外科藥

升汞 酒精 過錳鉀鉀 來蘇兒 碘酒
硼酸 石炭酸 紅汞 D.D.T.
硼酸軟膏 依比軟膏 消炎軟膏 樟腦軟膏
樟腦注射液 硫黃軟膏

第十章 常用眼科藥

蛋白銀 硝酸銀 硫酸銅 硫酸鋅

第十一章 滋養強壯藥

葡萄糖 魚肝油

應用技術篇

第一章 一般技術

第一節 器具的消毒（附：敷料的製作和消毒）
第二節 皮膚消毒 第三節 皮下注射法和肌肉注射法
第四節 洗眼法 第五節 體溫、脈搏和呼吸的檢查

第二章 種痘和預防注射

第一節 種痘法
第二節 預防注射
霍亂、傷寒、破傷風。

衛生綱要篇

第一章 總 說

第二章 個人衛生

- 第一節 飲食的衛生
- 第二節 穿衣的衛生
- 第三節 其他衛生習慣

第三章 婦幼衛生常識

- 第一節 月經和月經期衛生
- 第二節 婚前健康檢查
- 第三節 懷孕和孕期衛生
- 第四節 產後的衛生
- 第五節 初生兒的護理和嬰兒衛生

第四章 工廠環境衛生

- 第一節 飲水衛生
- 第二節 廢水和污水的處理
- 第三節 垃圾和廢料的處理
- 第四節 廁所的衛生
- 第五節 飯廳和廚房的衛生
- 第六節 宿舍和文娛場所的衛生
- 第七節 工作室的衛生
- 第八節 其他場所的衛生

第五章 職業病、中毒的發生和預防

第六章 工廠災害預防對策

生 理 解 剖 篇

第一章 人體的各部名稱(人體概況)

人體分三大部分：人體外面包着一層皮膚，裏面有骨骼支撐着，骨骼上面附着肌肉，從表面形態看來，大致可分頭頸、軀幹和四肢。

甲、頭部：分頭顱、顏面和頸。

1. 頭顱：頭顱裏面盛着腦子，是人的思想和生命中心。如果把人體比作一個國家，腦子便是最高行政機關，因為它指揮整個人體的各種活動。

2. 顏面部：有耳、眼、口、鼻等器官，以便和外界接觸。有感受聲音，光線、香臭、味道，冷熱等作用。

3. 頸部：頸部舉着頭，連接頭和軀幹。使頭能靈活的轉動。

乙、軀幹部：軀幹部又分胸腔和腹腔，內臟器官屈曲盤結於胸腔腔內。

1. 胸部：像一個箱子，肋骨作箱子的邊，橫膈膜是箱子底，肺幾乎佔滿了整個胸腔，上面一直挺到鎖骨。心臟夾在兩肺中間，從外面看，恰好在兩乳中間偏左，心尖在左側乳頭下方。

2. 腹部：從橫膈膜起一直到骨盆都是腹部，如果畫兩根水平線，一根在第十一肋骨處，一根在髖骨嵴。可以把腹部分成上、中、下三部分：

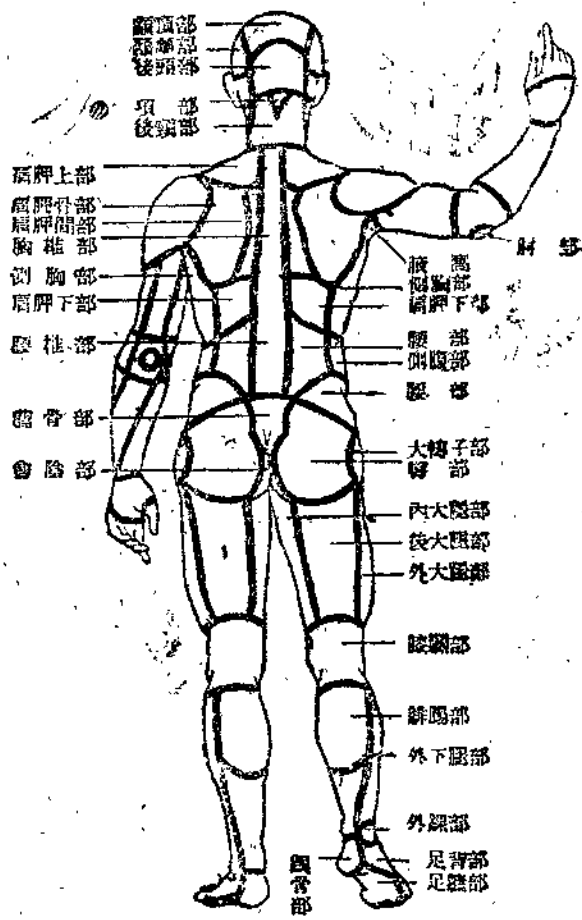
上腹部——肝、胃脾在上腹部，緊貼着橫膈膜下面。肝在右邊，胃在中間（胃下連接小腸），脾在左邊。

中腹部——裏面有小腸和大腸。後面靠近脊柱的左右有兩個腎臟。胰臟在胃和小腸中間偏左側，中間。

下腹部——骨盆，（俗叫小肚子），裏面有積尿的膀胱，膀胱的後面有直腸，婦女在膀胱和直腸中間有子宮，是胎兒發育的地方。此外還有大腸的一部。

丙、四肢：四肢分上肢和下肢兩部。上肢分上臂、前臂、和手；手又分腕、掌、指三部。下肢分大腿、小腿和足；足又分跗、跖和趾三部。

另外在後背部支持着整個身體的還有脊椎骨成長柱狀。



第二圖 身體後面的區分

第二章 細胞、組織、器官、系統

細胞是生命的基礎： 人體的構造雖然很複雜，但是都由一種基礎構成的，這些基礎叫做細胞。人體各部之細胞共有許多萬萬，每個細胞都有生命，人體整個生命就是各種細胞的功用。

細胞的形狀： 細胞的大小極不一致，最大的細胞是禽鳥蛋，如鴨蛋、雞蛋。如果沒有與雄禽交配所產的鵝卵，就是沒有受精卵，祇有一個細胞，孵不出小雞來。交配過即叫做受精卵，蛋裏面已經分裂成很多的細胞，在適當的溫度下，每個蛋能生長成一個小雞，不過像鵝蛋這樣大的細胞總是例外，人體的細胞一般都是極小的，非藉顯微鏡看不清楚。細胞都是藉着分裂增殖的，起初都是球形的，後來因為担负的任務不同，樣子就有些改變；用顯微鏡可以觀察到造成皮膚上皮的近於方形，造成肌肉的近於絲形，造成神經的爲樹枝形。

細胞的構造和性質： 細胞的模式雖然不同，但構造和特性是共同的，外面都有一層膜叫做細胞膜，膜裏面是半凝固的漿叫做原漿，在漿裏面有細胞核，這是每個細胞必有的三部分，原漿的主要成分足蛋白質。

組織： 許多形狀和機能相同的細胞，集合起來，構成一種管同樣工作的叫組織；例如骨細胞構成了骨組織，神經細胞構成了神經組織。

器官： 很多組織，包括形狀不同的或構造不同的組織，結合在一起，構成一個管身體某部機能的叫器官，如胃、腸、腎臟、膀胱等是。

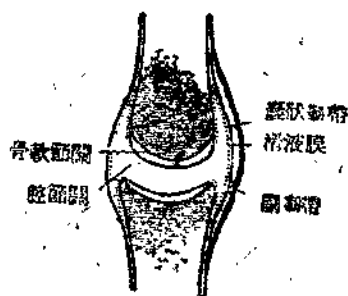
系統： 營共同作用的各種形像不同的器官聯系在一起，共同爲了身體某種生理作用而配合工作的叫系統，如消化系統、泌尿系統、呼吸系統等。

第三章 骨 骼

骨骼是人體的支柱，大的、小的、長的、短的，共有二百〇六塊（根）。像房屋的支柱一樣，沒有骨骼，就不能成爲人的形狀。骨骼還保護着內臟，如果沒有骨骼保護着腦，腦很容易受到外面打擊，人的生命可以隨時發生危險，因爲骨很堅固，有它在外邊保護，所以柔軟的臟器就很安全；此外骨的骨髓又是製造血液的地方（各部骨骼看第三圖）。

骨的成份及發育：拿一根新鮮殺死的豬的大腿骨來看，它是淡紅色，骨面上有一層堅硬的膜，牢貼在骨上，叫骨膜。用斧把骨槌碎，骨的中間是空的，有粘性的淡紅色或者黃色的骨髓。骨就靠着這兩種材料發育。人之骨骼在母親體內就已開始發育，但在嬰孩時，是很不完全，比如頭骨在這時還是軟的，額骨與頂骨中間留着很大的空隙，叫囟門，因此很容易受傷，小孩子長大，骨逐漸發育，軟骨慢慢變成硬骨人體的生長亦明顯的表現在骨骼上，頭上囟門於一歲半時完全閉合（發育不好的有時還延長），一般人的骨的發育要到二十五歲發育完全。

骨的連接及關節：骨和骨的連接最主要是藉着關節，也有的是「縫合」（如頭顱骨縫合）和軟骨接合。由於關節的作用就能使我們人體運動自如，關節是由關節囊、韌帶、滑液等構成，人體主要的關節有肩脾關節、肘關節、腕關節、股關節、膝關節、下頷關節、趾、指關節等。



第四圖 關節的構造。