

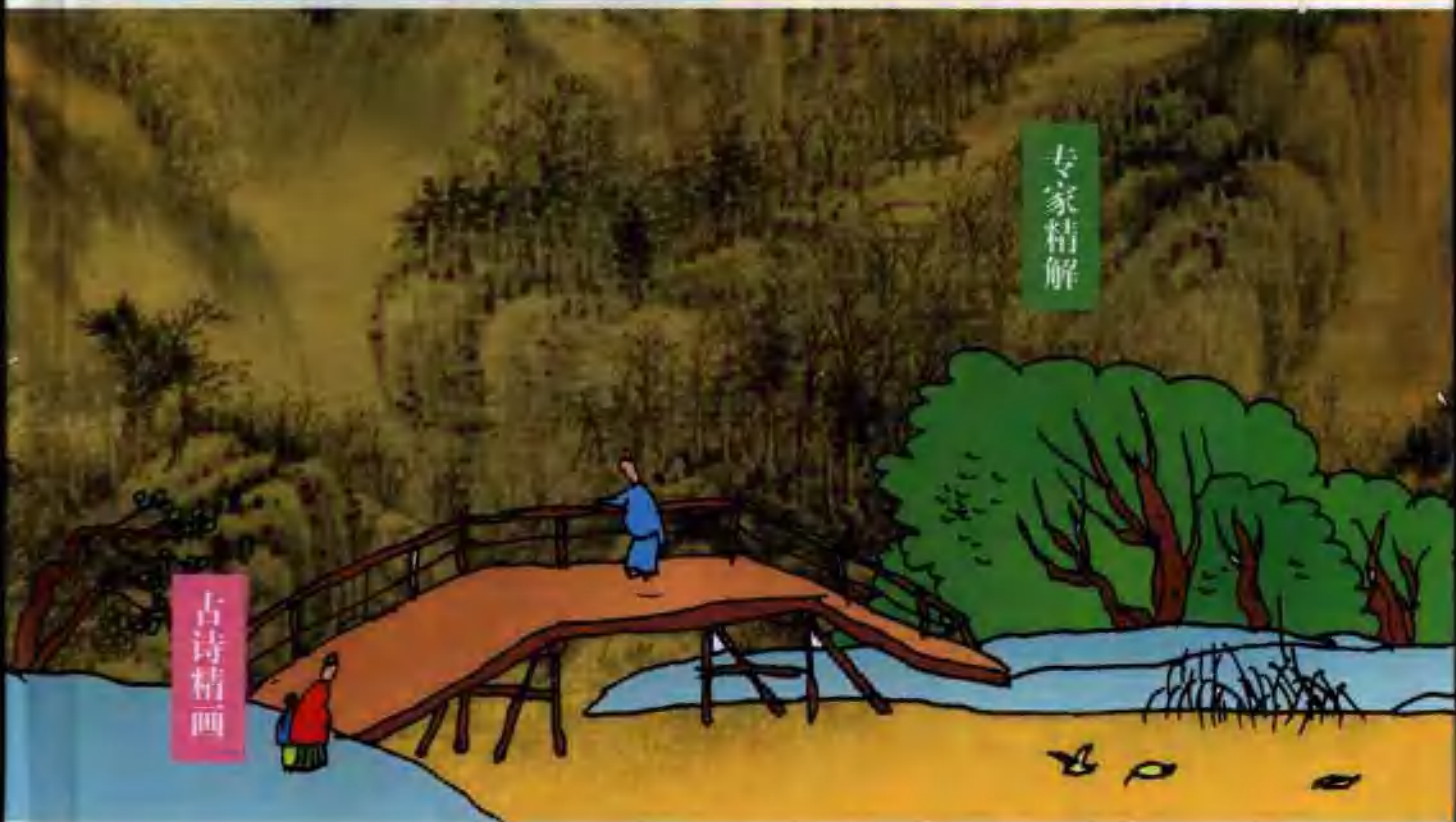
宋词 300 首

儿童熟读丛书

江苏少年儿童出版社

专家精解

古诗精画



图书在版编目 (CIP) 数据

宋词 300 首/沈文嘉编. —南京: 江苏少年儿童出版社, 2002.8

(儿童熟读丛书/王祖民, 苏凡, 施畅主编)

ISBN 7-5346-2650-1

I. 宋 ... II. 沈 ... III. 宋词—儿童读物
IV. I222.844

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 041456 号

书 名 宋词 300 首
出版发行 江苏少年儿童出版社
地 址 南京市湖南路 47 号 14F、15F
邮政编码 210009
经 销 江苏省新华书店
印 刷 者 盐城市印刷厂
地 址 盐城市纯化路 29 号 (邮编 224001)
开 本 787×1092 毫米 1/24
印 张 10 插页 4
印 数 1-24,000 册
版 次 2002 年 8 月第 1 版
2002 年 8 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-5346-2650-1/J·803
定 价 20.00 元
(江苏少儿版图书如遇印装错误请向承印厂调换)

丛书策划：苏凡 施畅 王祖民

选编：沈文嘉 王宁炜

绘图：古月 胡荻

装帧设计：上官卫欣 郭傲

封面制作：

校对：马东久

电脑制作：张发萍

责任编辑：王祖民 徐健

S O N G C I S A N B A I S H O U

宋词300首

儿童熟读丛书



江苏少年儿童出版社



前 言

人们常说：熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟。可见诵读的重要性。我们参照中小学语文课本和教育部古诗词背诵推荐篇目，兼顾到少年儿童的阅读兴趣，精编了这套《儿童熟读丛书》，旨在为中小学生学习古诗词、成语、名言警句及“四书”、“五经”等提供一定的帮助，增长见闻，开阔眼界，提高文化修养。

所选作品多为世代传诵的名作，富有韵律，琅琅上口，配有彩色插图，并加以注释。根据现代汉语普通话读音加注拼音，根据词义和韵脚，适当标注古音读法，还根据有关标准进行了变调（成语除外）和轻读，便于学生诵读，也便于家长对子女进行指导。

——编者



目 录

虞美人	李煜	9	采桑子	晏殊	29
相见欢	李煜	10	诉衷情	晏殊	30
相见欢	李煜	10	菩萨蛮	晏殊	30
浪淘沙令	李煜	11	踏莎行	晏殊	31
点绛唇	王禹偁	12	破阵子	晏殊	32
江南春	寇准	12	玉楼春	晏殊	33
酒泉子	潘阆	13	玉楼春·春景	宋祁	34
酒泉子	潘阆	13	贺圣朝	叶清臣	35
酒泉子	潘阆	14	采桑子	欧阳修	36
长相思	林逋	15	采桑子	欧阳修	36
点绛唇	林逋	15	采桑子	欧阳修	37
苏幕遮	范仲淹	16	采桑子	欧阳修	37
渔家傲	范仲淹	17	踏莎行	欧阳修	38
雨霖铃	柳永	18	生查子·元夕	欧阳修	39
蝶恋花	柳永	19	浣溪沙	欧阳修	39
少年游	柳永	20	渔家傲	欧阳修	40
梁州令	柳永	21	玉楼春	欧阳修	41
八声甘州	柳永	22	玉楼春	欧阳修	42
天仙子	张先	23	清平乐	欧阳修	43
木兰花	张先	24	阮郎归	欧阳修	44
青门引·春思	张先	25	望江南	王琪	45
浣溪沙	晏殊	26	点绛唇	韩琦	46
浣溪沙	晏殊	26	阮郎归	司马光	47
蝶恋花	晏殊	27	渔家傲	王安石	48
清平乐	晏殊	28	浣溪沙	王安石	49

目 录



浪淘沙令	王安石	50	西江月	黄庭坚	71
临江仙	晏几道	51	定风波	黄庭坚	72
蝶恋花	晏几道	52	诉衷情	黄庭坚	73
鹧鸪天	晏几道	53	诉衷情	黄庭坚	73
生查子	晏几道	54	鹊桥仙	秦 观	74
生查子	晏几道	54	踏莎行	秦 观	75
阮郎归	晏几道	55	如梦令	秦 观	76
思远人	晏几道	56	如梦令	秦 观	76
长相思	晏几道	57	临江仙	秦 观	77
卜算子	王 观	57	画堂春	秦 观	78
卖花声	张舜民	58	点绛唇	秦 观	78
念奴娇·赤壁怀古	苏 轼	59	浣溪沙	米 芾	79
定风波	苏 轼	60	菩萨蛮	米 芾	79
江城子	苏 轼	61	菩萨蛮	赵令時	80
江城子·密州出猎	苏 轼	62	鹧鸪天	贺 铸	81
卜算子	苏 轼	63	夜捣衣	贺 铸	82
临江仙·夜归临皋	苏 轼	64	杵声齐	贺 铸	82
浣溪沙	苏 轼	65	望书归	贺 铸	83
浣溪沙	苏 轼	65	忆秦娥	贺 铸	83
蝶恋花	苏 轼	66	要销凝	贺 铸	84
水调歌头	苏 轼	67	菩萨蛮	贺 铸	84
卜算子	李之仪	68	忆仙姿	贺 铸	85
减字木兰花	黄 裳	68	忆仙姿	贺 铸	85
清平乐	黄庭坚	69	陌上郎	贺 铸	86
鹧鸪天	黄庭坚	70	浣溪沙	贺 铸	86



目 录

- | | | | | | |
|--------|-----|-----|---------|-----|-----|
| 芳心苦 | 贺 铸 | 87 | 好事近·渔父词 | 朱敦儒 | 106 |
| 青玉案 | 贺 铸 | 88 | 踏莎行 | 周紫芝 | 107 |
| 减字浣溪沙 | 贺 铸 | 89 | 减字木兰花 | 周紫芝 | 108 |
| 南柯子 | 仲 殊 | 89 | 好事近·夕景 | 廖世美 | 108 |
| 诉衷情·寒食 | 仲 殊 | 90 | 声声慢 | 李清照 | 109 |
| 柳梢青 | 仲 殊 | 90 | 醉花阴 | 李清照 | 110 |
| 盐角儿 | 晁补之 | 91 | 点绛唇 | 李清照 | 111 |
| 诉衷情 | 周邦彦 | 92 | 渔家傲 | 李清照 | 111 |
| 关河令 | 周邦彦 | 93 | 如梦令 | 李清照 | 112 |
| 苏幕遮 | 周邦彦 | 94 | 如梦令 | 李清照 | 112 |
| 眼儿媚 | 阮 阅 | 95 | 一剪梅 | 李清照 | 113 |
| 卜算子 | 陈 瓘 | 96 | 永遇乐 | 李清照 | 114 |
| 卜算子 | 陈 瓘 | 96 | 武陵春 | 李清照 | 115 |
| 相见欢·秋思 | 毛 滂 | 97 | 采桑子 | 吕本中 | 116 |
| 点绛唇 | 叶梦得 | 97 | 如梦令·建康作 | 赵 鼎 | 116 |
| 如梦令 | 杨冠卿 | 98 | 人月圆 | 李持正 | 117 |
| 点绛唇 | 汪 藻 | 98 | 卜算子 | 蔡 伸 | 118 |
| 如梦令 | 曹 组 | 99 | 长相思 | 蔡 伸 | 119 |
| 卜算子 | 曹 组 | 100 | 苍梧谣 | 蔡 伸 | 119 |
| 品令 | 曹 组 | 101 | 忆王孙·春词 | 李重元 | 120 |
| 清平乐 | 曹 勋 | 102 | 记王孙·冬词 | 李重元 | 121 |
| 长相思·雨 | 万俟咏 | 103 | 卜算子 | 乐 婉 | 121 |
| 长相思 | 万俟咏 | 103 | 临江仙 | 陈与义 | 122 |
| 诉衷情·送春 | 万俟咏 | 104 | 忆秦娥 | 陈与义 | 123 |
| 谒金门 | 陈 克 | 105 | 菩萨蛮 | 张元幹 | 124 |

目 录



- | | | | | | |
|----------|-----|-----|------------|-----|-----|
| 点绛唇·梅 | 朱 翌 | 125 | 好事近 | 陆 游 | 146 |
| 满江红 | 岳 飞 | 126 | 诉衷情 | 陆 游 | 147 |
| 小重山 | 岳 飞 | 127 | 恋绣衾 | 陆 游 | 148 |
| 酒泉子 | 曹 勋 | 128 | 诉衷情 | 陆 游 | 149 |
| 饮马歌 | 曹 勋 | 129 | 秋波媚 | 陆 游 | 149 |
| 菩萨蛮 | 陈师道 | 129 | 桃园忆故人 | 陆 游 | 150 |
| 好事近 | 高 登 | 130 | 如梦令 | 范成大 | 151 |
| 如梦令 | 李 石 | 131 | 眼儿媚 | 范成大 | 152 |
| 长相思·游西湖 | 康与之 | 131 | 忆秦娥 | 范成大 | 152 |
| 诉衷情·长安怀古 | 康与之 | 132 | 鹧鸪天 | 范成大 | 153 |
| 卜算子 | 康与之 | 133 | 蝶恋花 | 范成大 | 154 |
| 好事近 | 韩元吉 | 134 | 鹊桥仙·七夕 | 范成大 | 155 |
| 霜天晓角·蛾眉亭 | 韩元吉 | 134 | 霜天晓角·梅 | 范成大 | 156 |
| 蝶恋花 | 朱淑真 | 135 | 清平乐 | 王 质 | 157 |
| 眼儿媚 | 朱淑真 | 136 | 鹧鸪天 | 王 质 | 158 |
| 减字木兰花·春怨 | 朱淑真 | 137 | 浣溪沙 | 王 质 | 159 |
| 如梦令 | 向 滂 | 138 | 好事近 | 杨万里 | 159 |
| 钗头凤 | 陆 游 | 139 | 昭君怨 | 杨万里 | 160 |
| 卜算子·咏梅 | 陆 游 | 140 | 念奴娇·过洞庭 | 张孝祥 | 161 |
| 乌夜啼 | 陆 游 | 141 | 探春令·早春 | 赵长卿 | 162 |
| 蝶恋花 | 陆 游 | 142 | 如梦令 | 王沂孙 | 163 |
| 谢池春 | 陆 游 | 143 | 卜算子 | 王之道 | 163 |
| 长相思 | 陆 游 | 144 | 点绛唇 | 谢 逸 | 164 |
| 长相思 | 陆 游 | 144 | 好事近 | 辛弃疾 | 164 |
| 夜游宫 | 陆 游 | 145 | 丑奴儿·书博山道中壁 | 辛弃疾 | 165 |



目 录

青玉案·元夕·····辛弃疾	166	风入松·····俞国宝	185
菩萨蛮·登京口北固亭有怀·····辛弃疾	167	清平乐·兴国军呈李司直·····戴复古	186
卜算子·齿落·····辛弃疾	168	柳梢青·····戴复古	187
酒泉子·····辛弃疾	168	西江月·····戴复古	188
破阵子·为陈同甫赋壮词以寄·····辛弃疾	169	减字木兰花·····卢炳	189
生查子·····辛弃疾	170	少年游·····高观国	190
生查子·····辛弃疾	170	留春令·淮南道中·····高观国	191
菩萨蛮·书江西造口壁·····辛弃疾	171	菩萨蛮·苏堤芙蓉·····高观国	191
菩萨蛮·····辛弃疾	172	菩萨蛮·····高观国	192
清平乐·····辛弃疾	172	杏花天·····高观国	193
西江月·夜行黄沙道中·····辛弃疾	173	更漏子·····高观国	194
西江月·····辛弃疾	174	醉落魄·····魏了翁	194
清平乐·····辛弃疾	175	菩萨蛮·····刘学箕	195
清平乐·题上卢桥·····辛弃疾	175	惜分飞·柳絮·····刘学箕	195
忆秦娥·····程垓	176	行香子·····刘学箕	196
愁倚阑·····程垓	176	桃源忆故人·····刘学箕	197
朝中措·雪·····史浩	177	菩萨蛮·····刘学箕	197
武陵春·····石孝友	178	长相思·····黄机	198
卜算子·····石孝友	178	忆秦娥·····黄机	198
浪淘沙·····石孝友	179	眼儿媚·····黄机	199
点绛唇·····陈亮	180	菩萨蛮·····黄机	200
昭君怨·园池夜泛·····张镃	181	霜天晓角·····黄机	200
鹧鸪天·正月十一日观灯·····姜夔	182	霜天晓角·····黄机	201
浣溪沙·····姜夔	183	山渐青·····张辑	201
点绛唇·····姜夔	184	月上瓜洲·····张辑	202

目 录



1. 第一

2. 第二 (2000-2001) 年 10 月

3.



yú měi rén 虞美人

lǐ yù
李煜

chūn huā qiū yuè hé shí liǎo wǎng shì zhī
春花秋月何时了？往事知
duō shǎo xiǎo lóu zuó yè yòu dōng fēng gù
多少？小楼昨夜又东风，故
guó bù kān huí shǒu yuè míng zhōng
国不堪回首月明中。

diāo lán yù qì yīng yóu zài zhǐ shì zhū
雕栏玉砌应犹在，只是朱
yán gǎi wèn jūn néng yǒu jǐ duō chóu
颜改。问君能有几多愁，
qià sì yì jiāng chūn shuǐ xiàng dōng liú
恰似一江春水向东流。

【注释】春花秋月：泛指美好的时光、事物。雕栏玉砌：代指美丽的宫殿。

【大意】春花秋月不知道什么时候结束，它引起我追忆的良辰美景不知道有多少，所以怕再见到。小楼昨夜又刮起了东风，在皎洁的月光下，我又回想起故国当年的情景，痛苦不堪。华丽的宫殿应该还在吧！只是我已变得苍老憔悴了。问我有多少忧愁？我的忧愁正如春天的江水，滔滔不绝地向东奔流，无穷无尽。

xiāng jiàn huān
相见欢

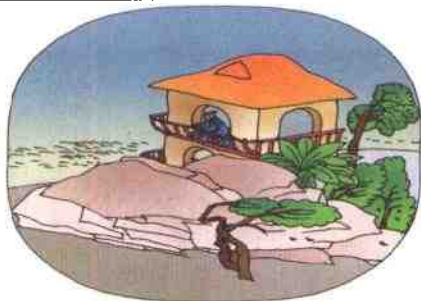
lǐ yǔ
李煜

lín huā xiè le chūn nóng tài cōng cōng
林花谢了春红，太匆匆。

wú nài zhāo lái hán yǔ wǎn lái fēng
无奈朝来寒雨晚来风。

yǎn zhī lèi liú rén zuì jǐ shí chóng ?
胭脂泪，留人醉，几时重？

zì shì rén shēng cháng hèn shuǐ cháng dōng !
自是人生长恨水长东！



【注释】谢：凋谢、飘落。

【大意】花儿凋谢了，春天美好的景色总是来去匆匆。短暂的一生经常会遭受无情风雨的摧残。胭脂和着泪水，希望再蒙青睐，可是昔日醉人美景何时能再重逢？人生常遇不如意的恨事啊，正像那江水一样，永远向东流。



xiāng jiàn huān
相见欢

lǐ yǔ
李煜

wú yán dú shàng xī lóu yuè rú gōu
无言独上西楼，月如钩。

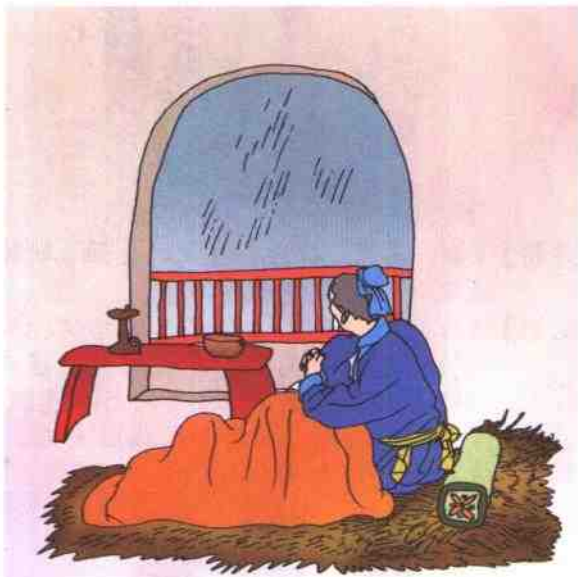
jì mò wú tóng shēn yuàn suǒ qīng qiū
寂寞梧桐深院、锁清秋。

jiǎn bù duàn lǐ hái luàn shì lí chóu
剪不断，理还乱，是离愁。

bié shì yì bān zī wèi zài xīn tóu
别是一般滋味在心头。

【注释】锁：关住。一般：一种。

【大意】我独自一人登上西楼，月亮像钩子一样高挂在夜空。庭院中的梧桐显得那样的寂寞，好像清冷的秋天被关在了这里。千丝万缕的离愁剪也剪不断，理也理不清，仿佛另有一种滋味萦绕在心头。



làng táo shā lìng
浪 淘 沙 令

lǐ yù
李 煜

lián wài yǔ chán chán chūn yì lán shān 。
帘 外 雨 潺潺 ， 春 意 阑 珊 。
luó qīn bú nài wǔ gēng hán 。 mèng lǐ bù
罗 衾 不 耐 五 更 寒 。 梦 里 不
zhī shēn shì kè , yì shǎng tōn huān 。
知 身 是 客 ， 一 晌 贪 欢 。

dú zì mò píng lán , wú xiàn jiāng shān 。
独 自 莫 凭 阑 ， 无 限 江 山 。
bié shí róng yì jiàn shí nán 。 liú shuǐ luò
别 时 容 易 见 时 难 。 流 水 落
huā chūn qù yě , tiān shàng rén jiān 。
花 春 去 也 ， 天 上 人 间 。

【注释】潺潺：下雨的声音。一晌：片刻。凭阑：靠着栏杆。

【大意】窗外的雨淅淅沥沥地下着，正是晚春时节。五更时醒来，丝被却挡不住午夜寒气。梦中，我忘了自己如今身为俘虏，似乎还在故国华美的宫殿里，贪恋着片刻的欢娱。独自一人不要去靠着栏杆远眺。当年离别家园容易，如今想再见故国却很难。今昔有如天壤之别，富贵荣华的帝王生活一去不复返了，正如水流逝、花凋零、春归去一样。

diǎn jiàng chún
点 绂 唇

wáng yǔ chēng
王 禹 偁

yǔ hèn yún chóu , jiāng nán yī jiù chēng jiā
雨 恨 云 愁 ， 江 南 依 旧 称 佳
lì shuǐ cūn yú shì , yì lǚ gū yān xì 。
丽 。 水 村 渔 市 ， 一 缕 孤 烟 细 。

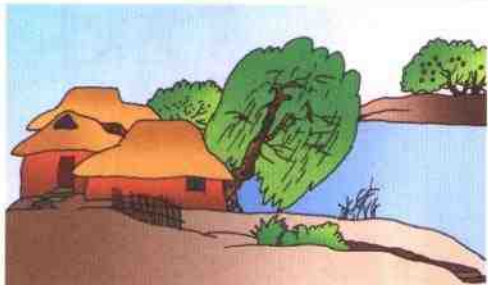
tiān jì zhēng hóng , yáo rèn háng rú zhuì 。
天 际 征 鸿 ， 遥 认 行 如 缀 。

píng shēng shì , cǐ shí níng dì shuí huì
平 生 事 ， 此 时 凝 睇 ， 谁 会
píng lán yì !
凭 栏 意 ！



【注释】佳丽：美丽。征鸿：远飞的大雁。凝睇：
注视。凭栏：倚着栏杆。

【大意】绵绵的阴雨虽然让人平添了愁绪，但江
南的风光依旧美丽。水边的村庄渔市，
一缕青烟飘上空中。远飞的大雁连缀成
行，展翅高翔。想到个人鸿图大志，思
绪万千。谁会明白我的心事呢？



jiāng nán chūn
江 南 春

kòu zhǔn
寇 准

bō miào miào , liǔ yī yī 。 gū cūn fāng
波 渺 渺 ， 柳 依 依 。 孤 村 芳
cǎo yuǎn , xié rì xìng huā fēi 。
草 远 ， 斜 日 杏 花 飞 。

【注释】渺渺：水势辽阔的样子。蘋：浅水生植
物。汀：水边的平地。

【大意】水波荡漾，杨柳依依，孤寂的村庄芳草
漫漫，杏花在夕阳下飞舞。江南的春色
已尽，让人平添了许多离愁，水边的小
洲上长满了蘋花，但远方的人还没回来。

jiāng nán chūn jìn lí cháng duàn , pín mǎn tīng
江 南 春 尽 离 肠 断 ， 蘋 满 汀
zhōu rén wèi guī 。
洲 人 未 归 。

jiǔ quán zǐ 酒 泉 子

pān lǎng
潘 阆

cháng yì guān cháo , mǎn guō rén zhēng jiāng shàng
长 忆 观 潮 ， 满 郭 人 争 江 上
wàng 。 lái yí cāng hǎi jìn chéng kōng , wàn
望 。 来 疑 沧 海 尽 成 空 ， 万
miàn gǔ shēng zhōng 。
面 鼓 声 中 。

nòng cháo ér xiàng tāo tóu lì , shǒu bǎ hóng
弄 潮 儿 向 涛 头 立 ， 手 把 红
qí qí bù shī 。 bié lái jǐ xiàng mèng zhōng
旗 旗 不 湿 。 别 来 几 向 梦 中
kàn 。 mèng jué shàng xīn hán
看 ， 梦 觉 尚 心 寒 。



【注释】满郭：全城。心寒：惊惧，害怕。

【大意】常常想起观潮的日子，全城的人都竞相到江边眺望。排山倒海的潮水涌来，好像大海之水都会变干，波涛声就像万面战鼓齐响。弄潮儿在波涛中出没，手中的旗子却没沾湿。几次梦见那惊险的场面，梦醒之后，依然有些心惊胆战。



jiǔ quán zǐ 酒 泉 子

pān lǎng
潘 阆

cháng yì xī hú , jìn rì píng lán lóu shàng
长 忆 西 湖 ， 尽 日 凭 阑 楼 上
wàng 。 sān sān liǎng liǎng diào yú zhōu dǎo yǔ
望 ； 三 三 两 两 钓 鱼 舟 ， 岛 屿
zhèng qīng qiū 。
正 清 秋 。

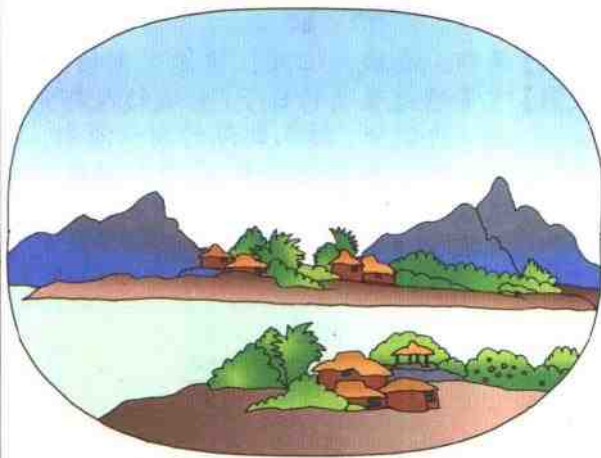
【注释】终日：整天。依约：隐隐约约。

【大意】经常想起美丽的西湖，我整日在楼上倚着栏杆远望，只见三三两两的小渔船划来划去，湖中的岛屿秋色正浓。开花的芦苇丛中隐约传来笛声，白色的水鸟被惊起，飞到空中。自从离开西湖后，我几次抽空整理渔竿，思绪早已飞往水寒云淡的西湖去了。

dí shēng yī yuē lú huā lǐ , bái niǎo chéng
笛 声 依 约 芦 花 里 ， 白 鸟 成
háng hū jīng qǐ 。 bié lái xián zhěng diào yú
行 忽 惊 起 。 别 来 闲 整 钓 鱼
gān 。 sī rù shuǐ yún hán
竿 ， 思 入 水 云 寒 。

jiǔ quán zǐ
酒 泉 子

pān lǎng
潘 阗



cháng yì qián táng bú shì rén huán shì tiān
长 忆 钱 塘 ， 不 是 人 寰 是 天
shàng wàn hù yǎn yǐng cuì wēi jiǎn chù
上 。 万 户 掩 映 翠 微 间 ， 处
chù shuǐ chán chán
处 水 潺 潺 。

yì huā sì jì dāng chuāng fàng chū rù fēn
异 花 四 季 当 窗 放 ， 出 入 分
míng zài píng zhàng bié lái suí liǔ jǐ jīng
明 在 屏 障 。 别 来 随 柳 几 经
qiū hé rì dé chóng yóu
秋 ， 何 日 得 重 游 。

【注释】人寰：人间。潺潺：水流动的声音。

【大意】常常想念美丽的杭州，在那里生活不像在人间，好像在天上。千家万户掩映在青色的山间，到处都能听到流水潺潺的声音。奇花异草一年四季都绽放在窗前，人们好像是在屏风的图画中进进出出。自从我离开那里以后，那里的柳树已经历了好几个秋天，什么时候才能再次去游览呢？