

Marriage

婚姻的 30个忠告

沈洲 主编



Hun Yin De 30 Ge Zhong Gao

中国城市出版社

婚姻的 30 个忠告

主 编 沈 洲

编 者 徐 鹏 徐婷婷

李悦欣 溢 洋

景伟丽

中国城市出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻的 30 个忠告/沈洲主编. —北京: 中国城市出版社, 2002.10

ISBN 7-5074-1447-7

I. 婚... II. 沈... III. 婚姻-通俗读物
IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 075453 号

策 划	王质麒 刘 波	
责 任 编 辑	刘 波	
封 面 设 计	耀午书装工作室	
责任技术编辑	张建军	
出 版 发 行	中国城市出版社	
地 址	北京市朝阳区和平里西街 21 号	邮 编 100013
电 话	84275833	传 真 84279264
电 子 信 箱	citypress@sina.com	
读 者 服 务 部	84277987	
经 销	新华书店	
印 刷	北京集惠印刷有限公司	
字 数	261 千字	印 张 13
开 本	880 × 1230 (毫米)	1/32
版 次	2002 年 10 月第 1 版	
印 次	2002 年 10 月第 1 次印刷	
印 数	0001—8000 册	定 价 23.80 元

本书封底贴有防伪标识。版权所有，盗印必究。

举报电话：(010) 84276257 84276253

Contents

—— 忠告 1	结婚之前要考虑清楚◎..... 1
	婚姻不是百米冲刺的终点 / 2
	婚姻 $\neq$ 一个人的苦恼 $\div 2$ / 6
	新“门当户对”论 / 7
	婚前培训 / 9
—— 忠告 2	不要期待最佳人选◎ 13
	适合你的才是最重要的 / 13
	太多的考验没必要 / 16
	该出手时就出手 / 19
	相信他就是你的惟一 / 22
	选择了他还要选择未来 / 23
—— 忠告 3	有些事得先说明白◎ 27
	结婚时间一起定 / 28
	结婚合同是新形式的婚姻契约 / 32
	婚礼以纪念意义为重 / 34
	婚后更要报答父母亲 / 37

Contents

- |忠告 4 | **性事无小事◎..... 41**
初次“见面”多关照 / 42
欲望号街车不应该提速 / 45
你完全可以说“不” / 48
积极主动不是男人的专利 / 50
技巧只是一方面 / 52
- |忠告 5 | **哄她没商量◎..... 55**
女人相信海誓山盟 / 55
女人需要赞美 / 56
小波动可以点缀生活 / 61
- |忠告 6 | **浪漫不需要理由◎ 65**
再回到从前 / 66
让每一天因为浪漫而变得不同寻常 / 68
浪漫是水，一点一滴 / 72
特别的浪漫给特别的你 / 75
- |忠告 7 | **任何时候不能忽视你的配偶◎..... 78**
我的眼里只有你 / 78
把最好的留给他（她） / 80
你快乐所以我快乐 / 82

Contents

分享对方的嗜好 / 86
用眼睛说话，用微笑交流 / 91

——忠告	8	给对方一个自由的空间◎	95
		别把自己的想法强加于人 / 95	
		不要尝试改造配偶 / 97	
		别把爱情攀死 / 101	
		他能处理好他的事 / 104	

——忠告	9	心里有话别憋着◎	107
		有话好好说 / 107	
		批评但不要引起怨愤 / 112	
		别把道歉推到明天 / 115	
		没有人喜欢被命令 / 117	
		夫妻间应讲点“废话” / 119	

——忠告	10	爱护你的伴侣是你的责任◎ ...	122
		没有什么比男人的面子更重要 / 122	
		女人也要面子 / 123	
		不要拒绝彼此的放纵和撒娇 / 126	
		让你的泪落在我肩膀 / 129	

——忠告	11	绝对隐私绝对保密◎	133
		不能说的真话 / 133	

Contents

坦白不一定从宽 / 135
爱人的隐私你别猜 / 139
不要强迫对方交代清楚 / 141

——忠告	12	小问题要忽视 大问题要正视◎	145
		要学会将小事化了 / 145	
		节省一点你的怨气 / 150	
		效仿别人的办法不是好办法 / 153	
		家庭战争不要让亲朋好友过分介入 / 155	
		冷战不能解决问题 / 157	

——忠告	13	让家成为丈夫最想呆的地方◎ ...	160
		了解他的生活习惯 / 160	
		老头子永远是对的 / 163	
		表现女人味 / 166	
		大丈夫也是小男人 / 170	
		不要让喋喋不休的嘴赶走丈夫 / 174	

——忠告	14	好老婆是“吹捧”出来的◎ ...	179
		吹捧是爱 / 180	
		吹捧要分场合 / 182	
		吹捧可以“厚颜无耻” / 186	
		吹捧永远不打折 / 188	
		吹捧还要到位 / 192	

Contents

—— 忠告	15	爱要说出口◎	195
		说声爱你又何妨 / 195	
		别忘了当初的小暗语 / 198	
		说爱不止三两天 / 201	
		夫妻间的贫嘴也有理 / 203	
—— 忠告	16	做回自己◎	206
		让对方知道自己很重要 / 206	
		不要过分依赖对方 / 209	
		知识使你更有魅力 / 211	
		找对方式爱自己 / 215	
—— 忠告	17	不要惧怕争吵◎	219
		“打是亲，骂是爱” / 219	
		不要触动对方的疮疤 / 221	
		争吵像感冒 / 225	
		别老是没完没了 / 228	
		在不满中寻找不足 / 229	
—— 忠告	18	常给婚姻号号脉◎	233
		望闻问切 / 234	
		不愉快的记忆要舍弃 / 238	
		用了解增进感情 / 239	
		有病早治疗 / 241	

Contents

- |忠告 **19** | **婚姻是很现实的◎** **243**
- 爱要摸得着 / 245
- 一地鸡毛的家务事 / 246
- 结婚就是在一起吃饭 / 249
- 孩子是沟通情感的桥梁 / 251
- 平淡之中见真情 / 253
- |忠告 **20** | **优雅地与他的婚前好友相处◎ ...** **256**
- 我才是他最后的选择 / 256
- 多一些信任，少一些猜疑 / 258
- 让她成为你们共同的朋友 / 260
- 不要让人趁虚而入 / 262
- |忠告 **21** | **别让金钱在你们之间制造**
- 麻烦◎.....** **265**
- 谁是捞钱的耙子，谁是装钱的匣子 / 265
- 别把老公的口袋掏空 / 267
- 爱情比钱贵重得多 / 268
- 让钱为你们服务 / 272
- |忠告 **22** | **婚外恋不是好玩的◎** **276**
- 把危险消灭在萌芽状态 / 277

Contents

别以为有便宜可占 / 280
 当他（她）有了外遇时 / 281
 谁比谁傻 / 283
 别让一时的快乐毁了终身幸福 / 284
 固守你们的情感 / 286

——|忠告 23 | 事业诚可贵 婚姻价更高◎ ... 289

不要让爱情成为工作的牺牲品 / 289
 为爱多找些时间 / 294
 幸福的婚姻最值得珍惜 / 296

——|忠告 24 | 留守不等于寂寞◎ 300

应该有个心理准备 / 301
 关心自己很重要 / 304
 耐心等待花会开 / 306
 拒绝诱惑 / 308
 “充电”，别闲着 / 311

——|忠告 25 | 分居不能解决任何问题◎ 314

问题仍然存在 / 315
 距离不一定产生美 / 317
 分居离分手有多远 / 319

Contents

主动化解矛盾 / 320

名存实亡的婚姻应该早结束 / 324

——忠告 26 好和好散是件好事◎ 327

爱在无能为力时 / 327

慎重而果断地分手 / 330

不要走极端 / 334

别忘了你们的孩子 / 336

你们只能是一般的朋友 / 338

——忠告 27 分手了就不要后悔◎ 341

活在当下，只要轻松不要愁 / 341

你是你，我是我 / 345

外面的世界很精彩 / 349

要比以前更出色 / 351

坦然面对新的幸福 / 354

——忠告 28 好马要吃回头草◎ 357

说再见不说永远 / 357

不用控制自己的感情 / 360

三思而后行 / 362

好马要吃回头草，但只一次 / 367

Contents

—— 忠告	29	既养之 则教之◎	370
		寓教于爱 / 370	
		教子十招 / 381	
—— 忠告	30	家和万事兴◎	390
		婆家娘家都是家 / 390	
		幸福时刻全家度过 / 393	
		幸福不是套牢的股票 / 396	
		周末一定要留给家人 / 400	
		常回家看看 / 402	

考虑清楚

结婚之前要考虑清楚

至

尊宝说：“爱一个人需要理由。”

葡萄说：“爱一个人需要理由吗？”她以一个著名的反问给了至尊宝一个绝对否定的答案。

爱一个人究竟需不需要理由，仿佛一句偈语横亘时空，与“是生存还是毁灭”比肩，不容置疑地成为时尚男女直抒爱意的经典对白。也许爱一个人真的可以无缘由吧，但是如果你想把你的爱以习俗和法律的形式加以定义——这已不仅仅是一种爱的证明，你就必须对你的选择和今后的生活负责。试想一下，两个性别、背景、教养、性格、职业、爱好等等都不相同的人走到一个屋檐下，四目相对，朝夕共处，那是怎样的一种赤裸裸的真实。你可以完全接纳对方，包括他的缺点吗？你能够明确婚姻赋予你在社会生活中新的角色，并有上佳而持久的表现吗？你能够适应激情渐渐冷却、生活日趋现实而平淡吗？你懂得“结婚一年的男人兴高采烈我们知道为什么，结婚十年的男人还兴高采烈我们不知道为什

么”这句话的潜台词吗？在目睹了太多失败的、得过且过的、惨淡经营的婚姻以后，在接触了太多沉闷乏味、不负责任、彼此怨恨的婚姻当事人以后，尤其是看到许多人在婚前婚后极具讽刺意味的转变，我们不得不在这里不合适宜地忠告那些准新人们：扪心自问，结婚之前你考虑清楚了吗？

〔婚姻不是百米冲刺的终点〕

我们不能强求每段婚姻一定是爱情最纯粹的结晶，然而面对人生如此重大的选择，一念之差也许会让你追悔一生。综合各种失败婚姻的案例，我们可以有如下的教训可供借鉴：

1. 降格以求，为结婚而结婚。人们习惯于在想象中描绘理想状态下未来生活的美丽画卷，当然也包括对未曾出现的那个他或她的结婚可行性进行过批判式的论证，并依此为标准在现实生活中上下求索。有些人比较幸运，可以达成心愿；有些人逐渐变得现实，学会了适应和接受；而有些人在多次高不成、低不就的经历之后，受到了诸如舆论、年龄等方面的社会压力，最后降格以求，违心做出了结婚的选择。这种婚姻的危险之处就在于降格以求的一方虽然做出了结婚的选择，但是在精神上，他是否认这段婚姻的。他既不能正确对待自己的伴侣，也不能给自己一个安慰。他觉得在这场结合中对方占了一个莫大的便宜，自己则很委屈，对方所做的一切和自己所做的所谓牺牲相比都是不值一提的，更加不会去珍惜。这种婚姻多以无休止的争吵告终，或是在令人窒息的沉闷中慢慢死亡。

2. 为了逃离家庭而草率结婚。这是女孩子普遍会犯下的错误。为了脱离不快乐的家，或者逃避管束，向往自由，女孩子经常会借结婚来达到目的。其实，认为结婚便可以更换一种生活方式，开始崭新的生活，只不过是幼稚的梦想。用结婚换来的独立根本就是一种虚幻式的假独立，盲目结婚不过是由一个火坑跳进另外一个火坑。小艾就是一个生活在不幸家庭中的女孩儿，好像从她记事起，父母的打骂声就没有间断过。父母离异后，她和父亲以及一个陌生的女人生活在一起。那个陌生的女人好像十分满足于这种陌生的状态，视小艾为透明人，家庭气氛紧张而冰冷。小艾十分厌倦这种郁闷的生活，在一个并不成熟的秋天结婚了。婚后的生活并没有像想像中的那样充满希望，相反，小艾已经隐隐感觉到她与丈夫之间不可调和的隔阂，好像她宿命般的要重复经历一场失败的婚姻。

3. 奉儿女之命。你也许会感到诧异，尽管避孕这么方便，可这样的老故事发生的频率依然很高。尽管新版本的版本稍有不同，女方在胁迫男方结婚之时，虽然表示不需要对方负责，她勇于做未婚妈妈，不过仍是新瓶装旧酒。大多数女性可能认为，她的男朋友既然愿意和她上床，也就一定会对她有所交待，如果再偷偷怀上他的孩子，他准会为这个惊喜高兴地跳起来并马上跪下来向她求婚。实际上，大多数男性在温存的同时并没有对未来有什么具体明确的规划，小生命的突然降临只会使他手忙脚乱并不自觉的萌生逃离的情绪。这并不是因为他不負責任，而是过惯了单身生活的他不愿改变目前自由舒适的生存状态，不愿被束缚。即使最后男性同意

结婚，也是迫于无奈，很有些仓促上阵的意味，多半会留有阴影。此外，也有些女性，出于其他一些复杂的目的，把肚子里的孩子作为谈判桌上的重要筹码，迫使对方就范。虽然这种做法成效显著，但是由此结成的婚姻关系却是脆弱和危险的。

4. 为了违抗父母之命而结婚。雯雯一直是父母和亲友眼中的乖乖女，一如她的名字文文静静，贤淑揖让。父母为她的成长和发展付出了巨大的努力，做了周密的安排，雯雯的每一步都平静而顺利。在一个偶然的时机，她结识了神情忧郁、没有正当职业、喜欢赛车的阿乐。她非常喜欢阿乐载着她不可一世地在寂静的午夜，还有强吻她的那种感觉。这种和坏孩子在一起刺激、无拘无束的体验令她着迷。她的父母知道后，十分震怒，这在他们看来实在是不可理喻。从晓之以理到动之以情，从关禁闭到悄悄跟踪，他们想尽一切办法禁止雯雯和阿乐来往。这使雯雯感到一种前所未有的反感，她觉得自己一直在别人的安排下生活，没有一点选择的自由，虽然她也发现阿乐在许多方面和自己格格不入，但是她还是决定以婚姻作为反抗的方法和父母来一次较量，结果可想而知。谁也不能否认爱情的魔力，但不管是父母认为子女太年轻也好，还是认为子女选择的爱不适当也罢，都可能引起具有叛逆性格的当事人强烈的逆反心理，往往是为了反抗而不得不结婚。不过，要提醒你的是，这却可能是反抗父母主张最危险、最糟糕的一次。

5. 嫁个金龟婿，找个有钱人。找座金山来靠，谁能说不好呢？但如果你的婚姻只建立在金钱的基础之

上，尽管求财得财，只怕其他方面未必如意，而且这种关系难以修成正果。

6. 只为了他是帅哥，她是美女。俊男美女人人都爱，美貌的威力所向披靡。只是除了美貌，其他必备条件都不见踪影，可就成了大悲剧，而且，别忘了外貌的折旧率很高哦！

7. 企图用婚姻改变不理想的现状。“结婚能让自己获得新生”，这种想法就像对搬家的向往一样，你对现在零乱不堪的生活环境深恶痛绝，想象着搬家以后在房间里摆上心仪已久的家具，从此过着整洁而有规律的生活。但是你必须看到即使搬了家如果不及时整理的话还是会和以前一样零乱。“婚姻一定会带来幸福”，这只是一个神话。犹如那些致力于进行减肥的女性们，她们每个人都觉得减肥等于美丽，但是如果她天生不是个美人，那么无论她如何节食也无济于事，也许会变瘦，但她还是她，结婚无法改变她的现状。

8. 摆脱单身。许多人还是不相信晚婚和不婚都可以是一种成熟的选择。不以意志为转移增长着的年龄、来自父母亲友传统道德的社会压力、惧做高龄产妇、怕被人当成同志等因素，都会让人为了打破单身情况而结婚。最荒谬的是，有一位朋友告诉我，即使结婚一个星期就离婚，也非得结一次婚不可。

9. 恋爱必须结婚。这种人常常以天下为己任，把自己的责任扩大化了，觉着都和人家谈了这么长时间的恋爱，不和人家结婚不是骗人家对不起人家了吗，得负责。其实，恋爱不一定要结婚。现代人的一生都有许多次的恋爱机会，像珠串一样，每一颗都自有其圆满和风