

R45-3-62
189

常见病症家庭用药 速查手册

主 编 薛廷民
编著者 (以姓氏笔画为序)
仲 华 吴菡子
潘 强 薛廷民

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

前 言

随着人们生活水平的逐步提高,关心自身健康的意识也日益增强,药品和每个人的日常生活关系也显得越来越密切。用药有效是治疗的首要目标,但安全又是用药的前提,如果只追求治疗效果而忽视安全性,有时会遭受药物的伤害。药物用得合理可以提高防治效果,减少不良反应;用得不合理,不但不能防治疾病,反而会致病甚至致命,这就是药物的两重性。所以,真正的合理用药必须考虑到所用药物的方方面面。但对广大用药人群来讲,最基本的应考虑到药物有效、安全、经济,只强调药物的某一方面不算合理用药。

由于处方药和非处方药分类管理的实施,非处方用药现象日趋严重,加上我国改革开放的不断深入,以及医药科学技术的飞速发展,新药、进口药日益增多,药品广告随处可见,药品名称五花八门,使得非医务人员用药越来越难于适从。如何用药?哪些药物不能或应慎用于哪些疾病或哪些情况?哪些药物不能联用或联用时应注意什么问题?用药后发生不良反应如何处理?药品越新、越贵越好吗?进口药一定比国产药好吗?等等,许多问题时常困扰着人们。目前,一些广告不实的宣传,过分夸大疗效,对药品毒副反应的说明避重就轻,或一些医药企业推销高价药、冷落廉价药,或受经济利益的驱使,有意使用或推荐某些药品,致使高花费低效益的滥用药现象普遍存在。这里不是说用越便宜的药越好,而是指药品要有良好的性能价格比,付出的药费要有较高的健康回报。能使广大用药者走出用药误区,提高自我选药、用药的能

力,力求在获得良好治疗效果的同时,让用药者承担最小的治疗风险,使得用药开支水平不超越社会经济的总体水平,是编写本书的主要目的。

可以说,本书既是读者根据病症自选药物的指南,又是一本大众医学通俗读物,也可作为医师应用药物的实用手册。希望本书能在指导广大读者选药、用药方面起到促进作用,以期达到合理使用药品的目的。但由于水平有限,错误缺点在所难免,敬祈批评指正。

目 录

上篇 合理用药知识

- 一、合理用药的重要性····· (3)
- 二、药物的种类····· (4)
- 三、药物的保管····· (4)
- 四、怎样识别药物是否变质····· (5)
- 五、假药、劣药之辨····· (6)
- 六、熟悉药品的法定名很有必要····· (7)
- 七、如何识别药品的有效期····· (8)
- 八、看广告吃药不如找医生····· (8)
- 九、处方药与非处方药····· (9)
- 十、服药时间小常识····· (9)
- 十一、用药次数有学问····· (10)
- 十二、用药疗程要遵医嘱····· (11)
- 十三、随意停药不可取····· (11)
- 十四、给药途径介绍····· (12)
- 十五、药物疗效因人而异····· (13)
- 十六、精神药品使用有规定····· (14)
- 十七、麻醉药品是成瘾性毒品····· (14)
- 十八、肝、肾病人用药要注意····· (15)
- 十九、老年人用药更要合理····· (16)
- 二十、小儿用药更特殊····· (17)

- 二十一、孕妇用药要谨慎 (18)
- 二十二、哺乳妇女用药应考虑对孩子的影响 (19)
- 二十三、合并用药不宜多 (20)
- 二十四、切莫滥用抗生素 (21)
- 二十五、滥用解热镇痛药害处多 (22)
- 二十六、感冒发热未必都需抗生素 (23)
- 二十七、不要一发热就用退热药 (23)
- 二十八、能吃药就尽量不采用注射 (24)

中篇 常见病症处理指南及药物速查

第一章 常见症状

- 一、发热 (27)
- 二、头痛 (28)
- 三、眩晕 (29)
- 四、晕厥 (29)
- 五、昏迷 (30)
- 六、惊厥 (31)
- 七、胸痛 (32)
- 八、呼吸困难 (33)
- 九、咳嗽与咳痰 (34)
- 十、急性腹痛 (35)
- 十一、呕吐 (36)
- 十二、腹泻 (37)
- 十三、便血 (38)
- 十四、血尿 (38)
- 十五、鼻出血 (39)

十六、咯血·····	(39)
十七、急性尿潴留·····	(40)
十八、尿痛·····	(40)

第二章 常见疾病

第一节 传染病·····	(41)
一、感冒·····	(41)
二、流行性感胃·····	(41)
三、麻疹·····	(42)
四、风疹·····	(43)
五、水痘·····	(44)
六、流行性腮腺炎·····	(44)
七、细菌性痢疾·····	(45)
八、蛔虫病·····	(46)
九、蛲虫病·····	(46)
第二节 内科疾病·····	(47)
一、支气管炎·····	(47)
二、支气管哮喘·····	(48)
三、支气管扩张症·····	(49)
四、肺炎·····	(50)
五、肺脓肿·····	(50)
六、慢性阻塞性肺气肿·····	(51)
七、急性胸膜炎·····	(52)
八、风湿病·····	(52)
九、慢性风湿性心脏病·····	(53)
十、高血压病·····	(53)
十一、急性心肌炎·····	(55)
十二、冠心病·····	(55)

-
-
- 十三、感染性心内膜炎····· (56)
- 十四、急性心包炎····· (56)
- 十五、心律失常····· (57)
- 十六、心绞痛····· (60)
- 十七、急性心肌梗死····· (61)
- 十八、休克····· (61)
- 十九、心跳骤停····· (62)
- 二十、急性肾小球肾炎····· (63)
- 二十一、慢性肾小球肾炎····· (63)
- 二十二、肾盂肾炎····· (64)
- 二十三、急性肾功能衰竭····· (65)
- 二十四、慢性肾功能衰竭····· (66)
- 二十五、急性胃肠炎····· (66)
- 二十六、反流性食管炎····· (67)
- 二十七、慢性胃炎····· (67)
- 二十八、消化性溃疡····· (68)
- 二十九、功能性消化不良····· (69)
- 三十、急性胰腺炎····· (69)
- 三十一、急性肠梗阻····· (70)
- 三十二、溃疡性结肠炎····· (70)
- 三十三、肝硬化····· (71)
- 三十四、糖尿病····· (71)
- 三十五、低血糖症····· (72)
- 三十六、甲状腺功能亢进症····· (73)
- 三十七、贫血····· (74)
- 三十八、白血病····· (75)
- 三十九、白细胞减少症····· (75)
- 四十、粒细胞缺乏症····· (76)

四十一、原发性血小板减少性紫癜·····	(76)
四十二、过敏性紫癜·····	(77)
四十三、面神经炎·····	(77)
四十四、三叉神经痛·····	(78)
四十五、坐骨神经痛·····	(78)
四十六、多发性神经炎·····	(79)
四十七、急性感染性多发性神经炎·····	(79)
四十八、癫痫·····	(80)
四十九、神经衰弱·····	(81)
五十、癔症·····	(81)
五十一、精神分裂症·····	(82)
第三节 外科疾病·····	(83)
一、疖肿·····	(83)
二、痈·····	(83)
三、脓肿·····	(84)
四、急性丹毒·····	(84)
五、急性蜂窝织炎·····	(84)
六、急性淋巴管炎·····	(85)
七、急性淋巴结炎·····	(85)
八、急性乳腺炎·····	(86)
九、急性阑尾炎·····	(86)
十、急性胆囊炎·····	(86)
十一、急性化脓性胆管炎·····	(87)
十二、急性绞窄性肠梗阻·····	(87)
十三、胆道蛔虫病·····	(88)
十四、痔·····	(88)
十五、肛瘘·····	(89)
十六、肛裂·····	(89)

十七、肾及输尿管结石·····	(89)
十八、膀胱结石·····	(90)
十九、膀胱炎·····	(90)
二十、附睾炎·····	(91)
二十一、阴茎异常勃起·····	(91)
二十二、嵌顿性包茎·····	(91)
二十三、急性前列腺炎·····	(92)
二十四、急性腰扭伤·····	(92)
二十五、腰椎间盘突出症·····	(93)
二十六、骨折·····	(93)
第四节 儿科疾病 ·····	(94)
一、佝偻病·····	(94)
二、婴儿手足搐搦症·····	(95)
第五节 五官科疾病 ·····	(95)
一、外耳道疖·····	(95)
二、外耳道异物·····	(96)
三、急性化脓性中耳炎·····	(96)
四、突发性耳聋·····	(97)
五、鼻外伤·····	(97)
六、急性鼻窦炎·····	(98)
七、急性咽炎·····	(98)
八、慢性咽炎·····	(99)
九、急性扁桃体炎·····	(99)
十、慢性扁桃体炎·····	(100)
十一、急性牙髓炎·····	(100)
十二、尖周炎·····	(101)
十三、冠周炎·····	(101)
十四、复发性口疮·····	(101)

十五、睑缘炎	(102)
十六、麦粒肿	(102)
十七、睑板腺囊肿	(103)
十八、急性结膜炎	(103)
十九、沙眼	(104)
二十、翼状胬肉	(105)
二十一、角膜炎	(105)
二十二、青光眼	(106)
二十三、白内障	(106)
二十四、视神经炎	(107)
第六节 皮肤科疾病	(108)
一、湿疹	(108)
二、药物性皮炎	(108)
三、荨麻疹	(109)
四、脓疱疮	(109)
五、带状疱疹	(110)
六、头癣	(110)
七、体癣	(111)
八、手、足癣与甲癣	(111)
九、痤疮	(112)
十、脂溢性皮炎	(112)
十一、鸡眼和胼胝	(113)
十二、梅毒	(113)
十三、淋病	(114)
第七节 妇产科常见病	(114)
一、妊娠剧吐	(114)
二、流产	(115)
三、妊娠高血压综合征	(115)

四、妊娠合并心脏病	(116)
五、宫外孕	(116)
六、产后出血	(117)
七、功能性子宫出血	(117)
八、急性宫颈炎	(118)
九、急性输卵管炎	(118)
十、急性盆腔炎	(118)
第八节 药物性中毒	(119)
一、急性巴比妥类、安定类药物及氯丙嗪中毒	(119)
二、急性阿片类药物中毒	(119)
三、解热镇痛药中毒	(119)
四、氨茶碱中毒	(120)
五、洋地黄类药物中毒	(120)
六、奎尼丁中毒	(121)
七、醉酒	(121)
八、灭鼠药中毒	(122)

下篇 常用药物知识速览

第一章 中枢神经系统用药

第一节 解热镇痛抗炎药	(125)
一、选用原则	(125)
二、常用药物速览	(126)
阿司匹林(乙酰水杨酸,醋柳酸)(126) 阿司匹林赖氨酸盐(赖氨匹林)(127) 对乙酰氨基酚(扑热息痛、帝安达、泰诺、百服宁、一粒清、醋氨酚)(128) 吲哚美辛(消炎痛)(128) 吡罗昔康(炎痛喜康)(129) 布洛芬(异丁洛芬、诺芬、布诺芬、异丁苯丙酸、拔怒风)(129) 双氯芬酸(双氯灭痛、非炎、待克菲那、服他灵、凯扶兰、	

阿米雷尔、扶他林、奥尔芬、双氯高灭酸)(130) 索米痛(去痛片)(131) 安痛定(131) 苯噻啉(哌苏提芬、新度美安)(132) 酮洛芬(酮基布洛芬、优洛芬)(132) 芬布芬(联苯丁酮酸、喜宁保)(133) 安乃近(诺瓦尔精、诺瓦精)(133)

第二节 镇痛药 (134)

一、选用原则 (134)

二、常用药物速览 (135)

吗啡(135) 哌替啶(度冷丁、唛啉、利多尔、地美露、美吡利啉)(136) 布桂嗪(强痛定、布新拉嗪、丁酰肉桂哌嗪)(137) 二氢埃托啡(双氢乙烯啡、双氢 MQQ、DHMQQ、908)(138) 芬太尼(138) 美沙酮(美散痛、阿米酮、非那酮)(139) 喷他佐辛(镇痛新、戊唑星)(140) 奈福泮(平痛新、肌舒平)(140) 四氢帕马丁(延胡索乙素)(141) 阿法罗定(安那度、安依痛)(141) 氨酚待因(博纳痛)(141)

第三节 镇静催眠药 (142)

一、选用原则 (142)

二、常用药物速览 (142)

苯巴比妥(鲁米那)(142) 戊巴比妥(144) 异戊巴比妥(阿米妥)(145) 司可巴比妥(速可眠、西康乐)(146) 水合氯醛(水化氯醛、含水氯醛)(147)

第四节 抗精神病药 (148)

一、选用原则 (148)

二、常用药物速览 (148)

氯丙嗪(冬眠灵、氯普吗嗪、阿米那金、可平静、可乐静、美心嗪)(148) 奋乃静(羟哌氯丙嗪、得乐方、过非那嗪)(149) 氟奋乃静(氟非那嗪、氟奋癸酯、保利神、羟哌氟丙嗪、滴哌)(150) 三氟拉嗪(三氟比拉嗪、甲哌氟丙嗪)(150) 五氟利多(151) 硫利达嗪(利达新、美立廉、甲硫达嗪)(151) 氟哌啶醇(氟哌丁苯、氟哌多、

卤吡醇)(152) 氟哌利多(哌罗哌丁苯、氟哌啶、洛利多、哌哌丁苯、哌哌啶醇)(152) 佐替平(泽坦平、佐特平)(153) 氯氮平(氯扎平)(153) 氯普噻吨(泰尔登、氯丙硫新、氯丙硫萘)(154) 舒必利(止吐灵、硫苯酰胺)(155) 泰必利(硫必利、胺甲磺苄胺)(156) 米帕明(丙咪嗪)(156) 阿米替林(阿密替林、阿密替丁、依拉维、氨三环庚素)(157)

第五节 抗抑郁药 (157)

一、选用原则 (157)

二、常用药物速览 (158)

苯乙肼(158) 异唑肼(异卡波肼、闷可乐)(159) 甲氯苯酰胺(吗氯贝胺)(159) 氯米帕明(氯丙咪嗪、安拿芬尼)(160) 多塞平(多虑平)(160) 马普替林(麦普替林)(161) 米安色林(米塞林、甲庚吡嗪)(161) 帕罗西汀(赛乐特、氟苯哌苯醚)(162) 氟西汀(氟苯氧丙胺)(162) 色去林(舍曲林、氟苯萘胺、郁乐复)(162) 氟伏沙明(氟伏草胺、氟戊肼胺、三氟戊肼胺)(163)

第六节 抗焦虑药 (163)

一、选用原则 (163)

二、常用药物速览 (164)

地西泮(安定、苯甲二氮草)(164) 氟西泮(氟安定、妥眠多、氟苯安定、氟胺安定)(165) 硝西泮(硝基安定、硝基二氮草、硝草酮、消虑苯)(166) 三唑仑(三唑安定、海乐神)(166) 咪唑安定(咪达唑仑、速眠安)(167) 劳拉西泮(罗拉、氯羟去甲安定)(167) 奥沙西泮(去甲羟安定、舒宁)(168) 艾司唑仑(舒乐安定、三唑氯安定、三唑氮草、忧虑平)(169) 阿普唑仑(佳静安定、甲基三唑安定)(169) 氯硝西泮(176)

第七节 抗癫痫药 (170)

一、选用原则 (170)

二、常用药物速览 (170)

苯妥英钠(大仑丁、二苯乙内酰脲钠)(170) 扑米酮(扑痫酮、米苏林、密苏林、去氧苯比妥)(172) 抗痫灵(173) 卡马西平(酰胺咪嗪、痛惊宁、痛痉宁、痛可灵、氯甲酰苯草、叉颠宁、卡巴咪嗪、得理多)(173) 乙琥胺(174) 三甲双酮(三甲氧唑双酮、解痉酮)(175) 丙戊酸钠(抗癫痫、敌百痉、德巴金、二丙基乙酸钠)(175) 氯硝西泮(氯硝安定)(176)

第八节 中枢神经兴奋药 (177)

一、选用原则 (177)

二、常用药物速览 (178)

戊四氮(戊四唑、卡地阿唑、五甲烯四氮唑)(178) 尼可刹米(可拉明、二乙烟酰胺)(179) 洛贝林(山梗菜碱、祛痰菜碱)(179) 二甲弗林(回苏灵)(180) 美解眠(贝美格)(180) 多沙普仑(吗啉吡酮、吗乙苯咯、吗乙苯吡酮)(181) 哌甲酯(利他林、哌醋甲酯)(181) 咖啡因(咖啡碱、茶素)(182) 甲氯芬酯(氯酯醒、遗尿丁)(183) 克脑迷(抗利痛、溴氨乙异硫脲、溴化氨乙基异硫脲)(184) 胞磷胆碱(胞二磷胆碱、尼古林、尼可灵、二磷酸胞苷胆碱)(185) 脑活素(185) 细胞色素C(185) 吡硫醇(脑复新)(186)

第九节 抗震颤麻痹药 (186)

一、选用原则 (186)

二、常用药物速览 (187)

左旋多巴(左多巴)(187) 卡比多巴(α -甲基多巴肼、肼甲多巴)(188) 司立吉林(优麦克斯)(188) 复方丝肼胶囊(美多巴、多巴苳丝肼)(188) 溴隐亭(溴麦角隐亭、溴麦亭、溴麦角环肽)(189) 苯海索(安坦)(190) 开马君(丙环定、卡马特灵)(191)

第二章 抗休克的血管活性药

第一节 血管收缩药 (192)

一、选用原则 (192)

- 二、常用药物速览 (193)
- 去甲肾上腺素(正肾上腺素)(193) 间羟胺(阿拉明)(193) 苯福林(新福林、苯肾上腺素)(194) 甲氧明(甲氧胺、美速克新命、美速胺、凡索昔)(194) 肾上腺素(副肾素)(195) 麻黄碱(麻黄素)(195) 增压素(增血压素、血管紧张素胺)(196)
- 第二节 血管扩张药 (196)
- 一、选用原则 (196)
- 二、常用药物速览 (197)
- 异丙肾上腺素(喘息定、异丙肾、治喘灵)(197) 多巴胺(3-羟酪胺、儿茶酚乙胺、雅多博明)(197) 多巴酚丁胺(杜丁胺)(198) 美芬丁胺(甲苯丁胺、恢压敏)(199) 酚妥拉明(利其丁、立其丁、苜胺唑啉)(199) 酚苄明(苯苄胺、苯氧苄胺)(200)

第三章 呼吸系统用药

- 一、选用原则 (201)
- 二、常用药物速览 (203)
- 乙酰半胱氨酸(痰易净、易咳净、莫咳、妙痰清、粘硫醇)(203)
- 羧甲司坦(羧甲半胱氨酸、化痰片、美咳片、强利痰灵、强力咳宁)(203) 溴己新(必嗽平、溴己铵、必消痰、溴苄环己铵)(204) 溶菌酶(胞壁质酶)(204) 糜蛋白酶(α -糜蛋白酶)(205) 双氧异丙嗪(克咳敏、二氧丙嗪)(205) 苯哌丙烷(咳快好、苯丙哌林、咳福乐)(206) 右美沙芬(美沙芬、右甲吗喃、普西兰)(206) 可待因(甲基吗啡)(207) 沙丁胺醇(舒喘灵、喘乐宁、全特宁、喘特宁)(207) 特布他林(博利康尼、间羟叔丁肾上腺素、间羟舒喘灵、喘康速)(208) 氨茶碱(209) 麻黄碱(210) 异丙肾上腺素(异丙肾、喘息定、治喘灵)(211) 咳必清(维静宁、喷托维林、托可拉斯)(212) 咳平(氯哌啶)(212)

第四章 心血管系统用药

第一节 抗心力衰竭药 (213)

一、选用原则 (213)

二、常用药物速览 (215)

(一)强心甙类..... (215)

地高辛(狄戈辛、异羟基洋地黄毒甙、强心素)(215) β -甲基地高辛(甲基狄戈辛)(216) 洋地黄毒甙(狄吉妥辛)(217) 毛花甙丙(西地兰、毛花洋地黄甙)(217) 去乙酰毛花甙丙(毛花强心丙、西地兰-D)(217) 毒毛花甙 K(毒毛旋花子甙 K)(218) 氨力依(氨吡酮、氨利酮)(218) 高血糖素(果开糖、胰高血糖素)(218) 伊沙福斯芬(1,6-二磷酸果糖)(219)

(二)非强心甙类..... (219)

多巴胺(197) 多巴酚丁胺(198) 异丙肾上腺素(197) 吡丁醇(219) 可文(扎莫特罗)(220) 对羟苯心安(220) 沙丁胺醇(舒喘灵)(220) 间羟舒喘灵(208) 米力农(甲腈吡酮、甲腈氨利酮、米利酮、二联吡啶酮)(220) 硫马唑(撒马唑)(221)

第二节 抗心律失常药 (221)

一、选用原则 (221)

二、常用药物速览 (222)

奎尼丁(222) 普鲁卡因胺(普鲁卡因酰胺、奴佛卡因胺)(223) 丙吡胺(达舒平、双异丙吡胺)(224) 利多卡因(塞罗卡因、昔罗卡因)(225) 安博律定(茛满丙二胺、茛丙胺)(225) 美西律(慢心律、脉律定)(226) 托卡安(室安卡因、安卡胺)(226) 乙吗噻嗪(莫雷西嗪、吗拉西嗪)(227) 普罗帕酮(心律平、丙胺苯丙酮)(227) 胺碘酮(乙胺碘呋酮、胺碘达隆)(228) 溴苄胺(特兰新、甲苯磺酸溴苄乙胺)(228) 维拉帕米(异搏停、戊脉安)(229) 门冬氨酸钾镁(脉安定、潘南金)(229)

- 第三节 抗高血压药** (230)
- 一、选用原则 (230)
- 二、常用药物速览 (233)
- 可乐定(可乐宁、血压得平、氯压定)(233) 洛非西定(氯苯氧唑啉、二氯苯氧乙咪唑啉)(234) 甲基多巴(爱道美、 α -甲基多巴)(234) 利血平(血安平、蛇根碱)(235) 降压灵(235) 降压平(236) 胍乙啶(伊斯迈林)(236) 哌唑嗪(脉宁平)(236) 拉贝洛尔(柳胺苾心定、柳胺羟胺、降压乐、拉平他乐、湍泰低)(237) 帕吉林(优降宁、巴吉林)(237) 胍屈嗪(胍酞嗪、胍苾啞嗪、阿普利素灵)(238) 双胍屈嗪(双胍苾啞嗪、血压达静、双胍酞嗪、双胍嗪、利普素)(238) 硝普钠(亚硝基铁氰化钠)(239) 尼卡地平(硝苾苾啞)(240) 尼莫地平(硝苾吡酯)(240) 尼群地平(硝苾乙吡啶)(240) 吲达帕胺(吲满速尿、吲达胺、吲满胺、钠催离)(241) 二氮嗪(氯甲苾噻嗪、降压嗪)(241) 米诺地尔(长压定、敏乐啶、降压定)(242) 卡托普利(开搏通、巯甲丙脯酸)(242) 依那普利(苾脂丙脯酸、怡那林、悦可定)(243)
- 第四节 抗心绞痛药** (243)
- 一、选用原则 (243)
- 二、常用药物速览 (244)
- 硝酸甘油(三硝酸甘油酯、耐绞宁)(244) 戊四硝酯(长效硝酸甘油、硝酸戊四醇酯、硝酸季戊醇)(245) 硝酸异山梨酯(消心痛)(246) 单硝酸异山梨醇(异乐定、安心脉、长效心痛治-20、鲁南欣康、可力新)(246) 普萘洛尔(心得安、恩特来、萘心安)(246) 纳多洛尔(萘羟心安、康加尔多)(247) 阿替洛尔(氨酰心安、苾氧胺)(248) 美托洛尔(美多心安、倍他乐克、甲氧乙心安、美他新)(248) 硝苾地平(硝苾吡啶、心痛定)(249) 地尔硫革(硫氮革酮、合心爽、恬尔心、哈氮革)(249) 普尼拉明(心可定、双苾丙胺)(250) 哌克昔林(双环己哌啶、心舒宁、冠心宁、沛心达)(250)