



与成功人士同行系列丛书之一

突破自我

成功人士的思维诀窍

人的行为取决于人的思维方式，要成功首先要突破自我思维方式的局限。本书从科学的立场揭示了思维世界的奥秘，总结了不同思维方式的特点。在此基础上，分析了思维与成功的关系，列举了各种成功人士取得成功的思维诀窍。并且，书中归纳的锻造成功思维的方法和步骤，学起来一点也不难。

曾
华 / 编著



中华工商联合出版社

B848.4 74700
15

“与成功人士同行”系列丛书之一

突破自我

——成功人士的思维诀窍

曾 华 编著

中华工商联合出版社

突破自我

成功人士的思维诀窍

曾 华 / 编著

中华工商联合出版社

责任编辑:刘向鸿

封面设计:李法明

图书在版编目(CIP)数据

突破自我:成功人士的思维诀窍/曾华编著. —北京:
中华工商联合出版社, 2000. 9

(与成功人士同行系列丛书)

ISBN 7-80100-710-7

I. 突… II. 曾… III. 名人-成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 69660 号

中华工商联合出版社 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

北京市南方印刷厂印刷

新华书店总经销

850×1168 毫米 1/32 印张 11 200 千字

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—13000 册

ISBN 7-80100-710-7/Z·158

本册定价:19.80 元

全套定价:79.20 元

序

人活在世上，总得有所追求，或追求金钱，或追求名望，或追求权力，或追求爱情，或追求高尚的理想信念，等等。

人没了追求，人生也就失去了意义。

当然，有追求就会有成功，有失败。目标得以实现，便谓之成功；反之，便是失败。

我想，大多数人都是希望获得成功，而不愿意面对失败的。

但是，现实中，降临到人们头上的，往往更多的是失败，而成功似乎总离我们很遥远很遥远；而成功人士似乎也总是很少很少。

于是，如何去获得成功，如何成为一名成功人士，便成了一门很大的学问，于是有人称之为“成功学”。

曾华、金开安、王化萍、王非等青年学者编辑这套《与成功人士同行》丛书，就是欲将深奥死板的“成功学”原理，用通俗易懂的语言和实例表述出来，让我们这些布衣市民都能够读懂，并能够从中领悟出“成功学”的真谛。

该丛书由四本小书组成：《突破自我——成功人士的思

思维诀窍》、《禀性超凡——成功人士的8大特质》、《理财圣手——50位成功人士教你理财》、《见微知著——成功人士的100个小习惯》。这四本书是一个连贯的整体，它们分别从不同角度剖析了成功人士的成功之路，例如与众不同的思维方式、致富策略、行为习惯以及个体特质等等，由此，为我们这些正在苦苦追求成功的普通百姓指明了方向，提供了动力，更让我们领悟到：

成功并非是天才的专利，而是人人都可以做到的。

《突破自我——成功人士的思维诀窍》一书着重谈了获得成功的思维特质。书中告诉我们，人的行为取决于人的思维方式，要成功必须有走向成功的思维方式。该书从科学的立场揭示思维世界的奥秘，研究了不同思维的不同特点。在此基础上，分析了思维与成功的关系，列举了各种成功人士取得成功的思维诀窍。更值得一读的是，该书还教给了我们如何锻造成功思维的方法，很实用，也很好学。

《禀性超凡——成功人士的8大特质》是从总体上来分析成为成功人士的必备素质。这些必备素质包括自我特质、情绪特质、使命特质、领导特质、创造特质、沟通特质、竞争特质和学习特质。这八大特质从人的自我意识开始，一直讨论到终生学习，涵盖了成功人士在理想信仰、性格作风、思维方式、处世技巧以及学习精神等方方面面。

《理财圣手——50位成功人士教你理财》则讲述了中外50余位成功人士诸如索罗斯、盖茨、李嘉诚、包玉刚、王永庆等人的理财秘诀，并从中帮助我们培养正确的理财观，例如“理财要有目标”、“勿以利小而不为”、“鸡蛋不要放在一个篮子里”等理念。该书还为我们设计了一系列实用的理

财策略，包括股票、房地产、债券、保险、外汇、基金等六个方面的操作，很是有参考价值。

《见微知著——成功人士的 100 个小习惯》又是从大处着眼，小处入手，它告诉我们一个成功学真谛：“成也习惯，败也习惯”。您别小看对您很不起眼的习惯，其实我们的一生正是由这些习惯所构成，您的习惯形成了您的个性，影响了人生的成与败。为此，该书从生活法则、人生态度、财富观念、交际能力、学习精神、自我修炼、时间观念、领导理念等多方面来帮我们改变过去习以为常的坏习惯，而养成走向成功所必须具备的 100 个好习惯，比如：寻找快乐、永不满足现状、保持谦逊的态度、搏击中流、象钟表一样准时等等，读来很受启发。

当您读完这四本书，我想，对于您，成功并不遥远。

真诚地祝愿您的人生由此走向成功。

吴光远

2000 年 8 月 28 日于北京

前 言

每一位追求成功的人，每一位渴望成功的人，《突破自我——成功人士的思维诀窍》一书都会成为你随时携带的良师益友。世界在激烈变化，人的思维方式也需要有所突破，才能跟上时代的步伐。只有一个勇于突破自我的人，才有可能是一个成功的人。

如果你在事业上面临困惑，此时你需要一种思维的突破引领你走出困顿的境地。有时，困境并非不可打破，只是思维的局限使你陷入一种无法再前进的局面，此时你需要在思维方式上突破自我，把窗户打开来，外面的天地很开阔。

突破自我不是一件轻而易举的事，在这方面要有所突破，最好的办法莫过于看一下那些成功的人是怎么做的。成功人士有他们成功的诀窍，他们在思维方式上的一些诀窍可以让所有人借鉴。

本书的写作建立在对古今中外许多成功人士的析心研究的基础上，同时采纳吸收了许多思维研究领域卓有成效的理论成果。看看成功的人的思维诀窍，听听专家学者的分析阐述，对每一位渴望在人生道路上寻求突破的人士都会有所

启迪与助益的。

本书旨在通过学习伟人的思维诀窍，研究思维诀窍的机理，打破人们的思维疆域，开拓更广阔的发展空间。本书前半部分带你了解思维的奥秘，寻找突破思维的方法，后半部分让你一览成功人士那些独特而耀眼的思维火花，所有这些不过是在思维这个侧面教你如何突破自我，如何在事业上取得成功。突破自我最重要的是在思维方式上的突破，思维的突破可以对行动产生不可估量的影响，一个有魄力的人同时也是一个敢于在思维方式上有所突破的人，愿本书能激发你的思维潜能，成为你事业成功的益友。

《与成功人士同行》 系列丛书简介

人生的意义在于有所追求。有追求就有成败。人们大都希望成功，而不愿面对失败。于是，如何获得成功，如何成为成功人士，便成了一门很大的学问，被称之为“成功学”。

您面前的这套《与成功人士同行》丛书，就是欲将深奥、散乱的“成功学”道理，用通俗易懂的语言和体系表述出来，让普通人都能够掌握，并能从中领悟出“成功”的真谛。

丛书由四本小书组成，分别从不同角度剖析了成功人士的成功之路，例如与众不同的思维方式、致富策略、行为习惯以及个体特质等。丛书旨在为苦苦追求成功的普通人指明奋斗的方向，提供拚搏的动力。

祝愿您的人生由此走向成功。

434/17/02

目 录

前 言	(1)
-----------	-------

1. 思维与成功

◎关于思维的一般知识.....	(1)
◎独特的思维方式使伟人不同于凡人.....	(12)
◎成功的思维方式可以通过后天的学习获得.....	(19)

2. 走进思维世界

◎定式思维与非式思维.....	(21)
◎正向思维与反向思维.....	(31)
◎发散思维与收敛思维.....	(37)

3. 创造性思维

◎什么是创造性思维.....	(47)
◎创造性思维的特征.....	(48)

- ◎创造性思维的窍门..... (56)
- ◎怎样培养创造性思维..... (60)
- ◎创造性思维的典范..... (62)

4. 超前思维

- ◎超前思维的涵义..... (71)
- ◎如何培养超前思维..... (72)
- ◎超前思维与机遇..... (73)

5. 逆境中的思维

- ◎走出逆境的困惑..... (82)
- ◎机遇藏于危机之中..... (92)
- ◎在困境中找到希望 (106)
- ◎一句话逆境思维的妙用 (112)

6. 积极思维

- ◎积极思维的含义 (119)
- ◎建立积极思维的步骤 (120)
- ◎通向成功的八个步骤 (121)
- ◎福勒的积极思维 (121)
- ◎曾经的梦想 (126)

7. 思维锻造的步骤 1: 知识的积累

- ◎智慧的积累 (131)
- ◎汲取传统文化的精髓 (140)
- ◎新世纪学习的浪潮 (143)
- ◎学习的诀窍 (157)

8. 思维锻造的步骤 2: 战胜自我

- ◎如何战胜自我 (171)
- ◎健康体魄能让你潜心修炼思维 (184)

9. 思维锻造的步骤 3: 造就全新的思维模式

- ◎培养未来意识 (190)
- ◎全球化观念的培养 (197)
- ◎人生观的重铸 (205)

10. 思维的锻造步骤 4: 深挖思维潜能

- ◎你拥有决定自己未来的思维力量 (218)
- ◎人的伟大力量——心理暗示 (245)
- ◎“相信成功”本身能创造奇迹 (257)
- ◎山穷水尽时相信“虎口脱险” (261)

1.1. 科学家的思维诀窍

- ◎李政道：独立思考，富于想像 (263)
- ◎牛顿：举一反三 (266)
- ◎达尔文：想入菲菲 (268)
- ◎伽利略：相关联想 (270)
- ◎爱因斯坦：定向学习法 (273)
- ◎爱因斯坦：多花时间去钻研 (276)
- ◎霍夫曼：组合思维 (278)
- ◎华罗庚：意志与毅力 (281)

1.2. 政治家的思维诀窍

- ◎丘吉尔：逆境思维 (285)
- ◎孙膑：非式思维 (290)
- ◎周恩来：积极思维 (292)
- ◎卡特总统：多种思维 (294)

1.3. 亿万富翁的思维诀窍

- ◎保罗·盖蒂：创业精神和创业思维 (299)
- ◎希尔顿：一如既往、积极思维 (303)
- ◎松下幸之助：祸福轮替，逆境思维 (307)
- ◎包玉刚：思维过人，进退自如 (308)

14. 发明家的思维诀窍

- ◎ 奥斯本：奥斯本思维法 (321)
- ◎ 中松义郎：十步思维法 (324)
- ◎ 本田宗一郎：“综合创造思维法” (327)
- ◎ 爱迪生：好奇的特性 (329)
- ◎ 中田藤三郎：反向思维法 (331)
- ◎ 司马光：巧用发散性思维 (333)
- ◎ 瓦特：“缺点列举思维法” (334)

1

思维与成功

◎关于思维的一般知识

人类社会已经步入 21 世纪，不仅社会和科学技术在迅速发展，人类自身的思维也随之在发生深刻变革。众多成功人志在脱颖而出，是这场变革的显著表现，关于思维与成功的话题引起人们越来越深入的探讨。纵观世界各地，特别是中国出现的思维科学研究热，思维技

巧训练潮，可以推断将来必定是人类追求思维成功艺术的新纪元。

但究竟什么是思维？应该怎样思维？如何像成功人士一样思考问题？诸如此类的问题，人们正在苦苦思索。因此有必要对“思维”作一番分析和探讨。

1. 思维的本质

什么是思维？思维是什么？关于这个问题，人们从不同的角度有各种不同的说法。例如：思维是人脑的活动，是人脑分析问题和解决问题的过程。

从广义上说，“思维”这个词的含义是指与“物质”相对应的“精神”。例如，哲学基本问题就是思维与存在的关系问题。这里的“思维”就是“精神”，所以哲学基本问题也就叫“物质与精神”的关系问题，这是最高层次的思维。

从狭义上说，“思维”这个词又是指人脑对客观事物的一种概括和反映，是人们自觉地把握客观事物的本质和规律的理性认识活动。在这个层次上，我们平常所说的“思考”，指的就是这种狭义的思维。

思维对于人类极端重要，没有思维也就没有人类社会。人是从利用自然开始以后，才从动物界分化出来的。人类的始祖——猿，虽然也有简单的思维活动，但它不能形成表象、概念与规律，只能依靠经验思维。人在思维时能将已学得符号与概念来代替事物，进行分析、思考与判断。因而人具有认识自然规律与利用自然的能力。

在知识经济社会，思维能力是起码的生存能力。传统的农业或工业社会都可以不经思索地依葫芦画瓢地生活与劳动，知识经济社会靠的是知识。在知识经济社会中，人力资