

深度旅遊
指南叢書

1

鄭有利◎編著

自助旅行與 出國旅遊實務





鄭有利

現任民生報戶外組記者
他認為旅行是生活的一部份
他喜歡用自己的方式
去自己想去的地方
體驗不同的風土民情
他熱愛讀書
更用心蒐集有關書籍
幾乎成立了一個小型圖書館
全獻給有心出國的人
他更樂於將經驗與人共享
上山下海，成就了這一系列
深度旅遊指南
他真是個
不折不扣的自助旅行玩家

——鄭有利

旅遊實用指南系列 1

自助旅行與 出國旅遊實務

鄭有利◎著

深度旅遊指南叢書系列①

自助旅行與出國旅遊實務

作 者：鄭有利

發行人：林維青

出 版：萬象圖書股份有限公司

登記證：行政院新聞局局版台業字第4914號

總經銷：萬象圖書股份有限公司

台北市南京東路三段269巷6號B1

(02) 545-1438

郵政劃撥：15806765

訂書專線：719-2088

傳真機：719-2087

排 版：法德電腦排版有限公司

印 刷：成陽印刷股份有限公司

初 版：1994年4月

定 價：300元

《版權所有・翻印必究》

ISBN 957-669-467-1

「深度旅遊指南」叢書編輯手記

編輯這套深度旅遊指南時，心中就一直想著一件事，在這麼多旅遊叢書中如何成為一部具有特色的書籍。最簡單的方式是購買外國旅遊書籍版權並全部翻譯，或是做剪裁的工作，成為一本可做為參考的書。但這些都不是我出書的理想，編一套旅遊書籍應有自己的風格與理想，因此我請所有參與編寫的人員儘可並不參考任何市面上的中文書籍，直接以自己的旅遊經驗加上外文資料綜合整理。

如果這套書籍與其他書籍有任何不同的話，那麼就是即使編寫的人沒有去過的地方，主編都請去過的人擔任整理工作，每個部份依不同區域或內容，各有其特色與風格。綜論部份以實用為原則自成系統，歐洲部份基本上有一定的格式可依循，美國部分編寫方法因地理環境特殊也有其風格。

編成一本有用的書是所有作者與編者共同理想，無論是行前的準備、旅遊中途的使用，或者是旅行結束後再回頭來看看這本書，相信讀者都會一致覺得這是一部實用好書。

關於作者與編者

鄭有利現任民生報戶外組記者，旅遊過很多地方，從歐洲最北點挪威的北角，到非洲最南角南非的艾克哈斯角以及阿拉斯加、北非、紐西蘭、澳洲內陸荒原、美國國家公園、歐洲各大小城鎮都有他的蹤跡。

他是個不折不扣的自助旅行玩家，在阿爾卑斯山他曾到多處健行、搭直昇機遊覽，在美國開吉普車遨遊峽谷、露營、追逐熊跡，在阿拉斯加搭郵輪賞鯨看冰河，到南非看野生動物、住鄉村旅館，到紐西蘭騎單車、租帆船、走地下洞穴並且住在農莊、在澳洲開吉普車穿過內陸荒原，在歐洲搭乘火車走過大城小鎮。

鄭有利也是個用心的旅行家，他的旅遊書籍可成立一個小型圖書館，但他全部捐給中華民國旅遊資訊協會與中華民國自助旅行協會的資料中心，供有心出國的人使用。各國旅遊書籍他都如數家珍，能指出各個系統的優缺點與特色。

對於這樣的一個人你或許對他的「旅遊哲學」有興趣，其實很簡單，鄭有利認為旅行是生活的一部份，他喜歡用自己的方式去自己想去的的地方，體驗不同的風土與民情。在旅遊前或旅遊途中，你用心愈多，收益愈大，一個旅行家應該是喜歡讀書並且樂於把經驗與人共同分享，而「深度旅遊指南」就是他與讀者分享旅遊樂趣的最佳寫照。

自序

自助旅行與出國旅遊實務是「深度旅遊指南」系列中第一本書，也是由我本人著墨最多的一本，主要的目的是要讓每一名想自助旅行的人都有正確認識，也希望推廣自助旅行的團體或任何單位有一個觀念可依循，因此在所有的內文中以建立自助旅行正確觀念說明最多。

每年我都在不同社團或單位認識很多自助旅行的人，與這些人交往中，他們給我一種對生命充滿信心以及向未來挑戰有著充份決心的感覺。自助旅行使他們視野開闊、處事成熟、勇於面對不可知的未來、知道如何來安排自己的生活、確立自己的生活目標。這也是多年來我不斷推廣自助旅行最重要的原動力，我深信，自助旅行是未來旅遊最重要趨勢，也是提昇年青人視野最好的方式。只要看看各個先進國家的年輕人如何闖蕩世界，或是看看鄰近的日本、韓國、香港或新加坡年輕人在世界各地以自己的力量自助旅行，就可知道自助旅行對年輕人或整個社會國家有如何重大的影響。

這本書絕不是把我過去發表過的文章結集起來，那樣的書實在無法成為一本旅遊指南，絕大多數的文章都是親自動筆完成。為了使讀者更容易得到整體性的概念，本書儘可能採用條列方式，同時為了讓讀者瞭解他人旅遊經驗，本書使用一些記述性的文章，全書編寫是實用與實際經驗的結合，因此全書的結構與內容都是其它旅遊指南所做不到的。

本書導讀

這是一部由幾名自助旅行專家，在旅遊過世界很多地方，深入瞭解國人旅遊特性與方式，完全以中國人角度為中國人而寫的旅遊書籍。

這又是一部令所有中國人眼光大為開闊的書，裡面的每一張相片都是由作者本人或國內旅遊同好走過世界時所拍攝，每篇文章都是所有作者親身經歷，他們能以自己的方式完成心目中的旅遊，那麼又有誰做不到呢？從伊朗到紐西蘭，從阿拉斯加冰河到澳洲內陸沙漠荒原，都有作者們的足跡，並且把經驗分享給所有想出國旅行的人。相信這本書能讓讀者有信心有決心走向廣闊的世界。

本書主要內容是要讓國人對自助旅行和出國旅遊有全面性的認識，無論是參加旅行社的團體包辦式的旅遊或是個人的自助旅行、半自助旅行方式，都可以從這本書得到最完整的概念與訊息。

第一部份是有關自助旅行的整體說明，自助旅行是旅遊重要趨勢，有正確的認識才能暢行無阻，這是一套國內介紹自助旅行的理論與實務並備的書籍。第二部份是實用資訊，無論是參加旅行團或個人自助旅行都所得到的知識，包括外國幾個重要旅遊指南介紹、到外國參加戶外活動安全需知、旅遊資訊與諮詢單位介紹、出國手續辦理等。第三部份則是各種形式的旅遊與世界各個地區自助旅行或旅遊的經驗談為主，這個部份我們沒有設任何形式，內容有遊記、有實用資訊、有特殊風光介紹等，目的是要讓所有讀者感受到別人能去這些地方，我們一樣也做得到。

自助旅行與出國旅遊實務目錄

「深度旅遊指南」叢書編輯手記	003
關於作者與編者	004
自序	005
本書導讀	006
目錄	007
自助旅行基本概念與認識	012
1 什麼是自助旅行	012
2 自助旅行應具備條件	016
3 策畫自助旅行的步驟	022
自助旅行行前準備與資訊	025
1 旅遊資料來源	026
2 資訊分類	027
3 資料的查詢與閱讀	029
4 他人經驗的吸收	030
5 周邊資料的收集	030
自助旅行的行程設計	031
1 自助旅行行程特性	031
2 決定行程的步驟	033
3 參考別人的行程做修訂	035

自助旅行中的住宿	036
1 自助旅行理想的住宿條件	037
2 瞭解當地住宿種類	038
3 提前預約住宿的重要性	040
4 住宿無著落時的變通方法	040
自助旅行中的飲食	042
自助旅行的機票安排	045
1 機票的結構與分類	046
2 購買機票所需考量的因素	047
3 漫談廉價機票	048
認識簽證	050
自助旅行的省錢之道	051
自助旅行中的個人健康安全	057
1 行李、證件與物品的安全	057
2 個人身體健康	058
3 個人旅遊安全事項	058
團體式與個人式的自助旅行	060
1 個人式自助旅行的特性	061
2 個人式自助旅行應具備的條件	062
3 怎樣選擇屬於個人的自助旅行方式	063
4 小組式自助旅行注意事項	064
5 團體式自助旅行的特色	065
6 團體式自助旅行衍生出來的問題	066

7 參加多人式自助旅行應注意事項——	067
8 那些地區適合個人式及團體式的自助旅行——	068
外國旅遊指南簡介——	069
旅遊中戶外活動安全需知——	072
1 高空彈跳——	073
2 吉普車之旅——	073
3 單車逍遙遊——	074
4 觀看野生動物——	075
5 海上揚帆——	077
6 地下洞穴探奇——	078
從自助旅行到深度旅遊——	080
1 什麼是深度旅遊——	081
2 深度旅遊與自助旅行的關係——	081
自助旅行的查詢社團——	
中華民國旅遊資訊協會與中華民國自助旅行協會——	083
1 堅持自助旅行的精神——	085
2 以資訊與諮詢為本的旅遊——	085
3 朝向精緻與深度的旅遊型態——	086
4 透過旅行社處理各種業務——	086
歐洲自助旅行實務/鍾家瑄——	087
1 歐洲自助旅行的優越性——	088
2 自助旅行的基本認識——	090
3 行前準備的步驟——	092

4 踏上歐陸	101
郵輪之旅/潘美玲	109
讀者意見表	111
出國旅遊基本常識/潘美玲	113
1 出國前的準備——證照、結匯、行李、保險	113
2 出關手續	116
3 機上種種	117
4 抵達該國入境手續	118
5 旅行途中——小費、國際電話、意外預防	120
6 回國時出入境手續	124
美國國家公園拼圖	127
1 美國西部主要國家公園一覽表	128
2 美國開車自助旅行注意事項	131
3 美西國家公園旅遊便覽	133
4 猶他州五個國家公園與路線規畫	134
變化多端的南非之旅	139
加拿大旅遊實務	149
1 住宿、交通和飲食	149
2 洛磯山脈兩大國家公園簡介	152
快樂天堂遊記/李淑娟	
紐西蘭自助旅行經驗談	155
紐西蘭——戶外活動的天堂	167

澳洲荒原之旅	171
阿拉斯加冰河雪地之旅/潘美玲	175
以色列自助旅行備忘錄/吳莉君/劉長政	181
約旦自助旅行備忘錄/吳莉君/劉長政	189
伊朗自助旅行備忘錄/吳莉君/劉長政	197
文明古國埃及遊/劉長政	206
印尼峇厘島自助行/陸露萍	213
尼泊爾——喜馬拉雅的山中傳奇/吳莉君	219
土耳其停看聽/鍾家瑄/林子瑋	229
日本自助旅行/鄒雅怡/吳莉君	235
俄羅斯自助旅行/黃蘭英	244
波海三國與獨立國協自助行/王汶松/吳莉君	248

自助旅行基本概念與認識

- 1 什麼是自助旅行
- 2 自助旅行應具備條件
- 3 策畫自助旅行的步驟

1 什麼是自助旅行

經過多年在國內推廣，自助旅行已不是年輕人的專利，也不是省錢旅遊的代名詞，而成為重要的旅遊趨勢，無論老少，希望享受到自由、深入、有特色旅遊的人都會加入自助旅行的行列。

可是仍有很多人對於自助旅行有錯誤的認識，很多人認為自助旅行是一種省錢的旅遊方式，旅遊內容粗糙，可能會有很大危險，旅館沒有預定會有不安的感覺，其實，如果深入瞭解自助旅行特性，會發現自助旅行是一種相當精緻有特色的旅遊形態。自助旅行使所有的花費都可依自己的喜好來支配，行程可彈性調整，又可深入瞭解當地民情風俗。

自助旅行絕非玩得多、花得少的旅遊方式，而是一種在同一地方花上較多的時間深入了解該地的特色，接觸當地的人與事，看自己想看的東西，走自己想走的路。

而初次接觸自助旅行的人也不要對自助旅行有著過於浪漫的幻想，以為自助旅行一定能夠省下多少錢能夠看多少東西，會有多好玩，而應以平常心看待，自助旅行只是一種不一樣的旅遊形態。

自助旅行是對自己負責的旅遊方式，任何事情都要自己承擔。參加旅行團有任何事情都有領隊服務或負責，可是自助旅行者即使天塌下來都得自行解決，這也就是自助旅行是年輕人拓展視野，自我訓練的最佳方式。下面就不同的層面來分析自助旅行的特性，讓讀者有全面性的瞭解。

有別於一般旅行團旅遊方式

一般旅行團受到團體行動的限制與成本考量，因此旅遊方式大多不變，每到一個地方領隊會給旅客一段時間參觀照相，然後就到下一站，儘可能讓旅客看多一點地方。這樣能符合大多數的人對於旅遊的要求，希望在最短的時間內看最多的東西。其實，這種旅行團的形式本身並沒有問題，只是參加者必須與團體配合，所以讓旅客覺得行動有處處受縛的感覺。此外領隊為團體行動的統一性與安全性，為避免有任何一個人個別行動造成團體的不便或延誤，往往不願意讓團員單獨行動。

自助旅行的情況就大大的不同，無論是參加半自助旅行或自助旅行，參加者都有自己行動的能力，輔導員或領隊都會鼓勵與

協助參加者自行安排部份行程（如果沒有做到這一點實在是打著自助旅行名義而做的是一般旅行團的旅遊內容）。以中華民國旅遊資訊協會所策畫的各種自助旅行或半自助旅行，第一先決條件都是讓參加者有足夠的時間與空間自己行動，輔導員會全力協助參加者自行活動，有任何問題共同解決，因此參加過的人往往都能學到各種自助旅行技巧，或是認同這種旅遊方式。

有一年中華民國旅遊資訊協會組織了一支約30人的美國國家公園汽車露營之旅的行程，絕大多數的行程都是由參加者自行開車到各個國家公園旅遊，玩了17天後最後回到舊金山，為避免在舊金山市區路況複雜開車麻煩，於是主辦單位請旅行社安排一天的舊金山市區之旅，結果所有的隊員都不能適應每個點只停留幾分鐘的觀光遊程，大家在美國國家公園都自由自在的汽車旅遊，到了舊金山卻是被別人帶著走，實在很不能適應。這不能說是旅行團安排得不恰當，而是當自助旅行者在美西國家公園享受過自由的日子後，覺得團體行動處處受縛。

旅 遊 內 容 自 主 性 強

自助旅行最大的特色就是旅遊內容自主性很強，每個人都有充份的時間來享受旅遊中的趣味，即使是行程安排得恰當的半自助旅行，都可享受到自由自在的活動與旅遊內容。

旅遊內容與行程大多由自助旅行者自行主導是自助旅行最大的特色，也是最吸引人的地方。喜歡山的人可以安排到尼泊爾或歐洲的阿爾卑斯山，喜歡海的人會找個渡假島嶼或著名的海灘，對於藝術情有獨鍾的人會到歐洲各大美術館，自助旅行者可各取所需，策畫出不同的行程。

即使是與幾位朋友一起出遊或參加半自助旅行的人都一樣可享受到自主性旅遊的樂趣，住宿可依自己經濟能力來做彈性安排，從便宜的青年旅社到豪華的古堡旅館，從鄉村旅館到學校宿舍，只要自己喜愛都可任意挑選。沒有錢的人每天麵包三明治一樣可過日子，美食主義者可到各地風味小吃盡情享受。又可結合各種交通工具做不同的組合。除非參加半自助旅行，有團體行動時間上的顧慮，否則自己喜歡的地方愛停多久就停多久，不喜歡的地方甚至出了火車站就可準備離開。

以中華民國旅遊資訊協會策畫的紐西蘭十五天半自助旅行的行程為例，安排好交通與住宿後，到每個地方都有充份的時間享受各種戶外活動或當地的美麗風景，這個行程在米佛峽灣、島嶼灣、羅特路瓦各停兩天，皇后鎮停了三天，還有一天住在農莊裡，有充份的時間在這些主要的旅遊點玩，而且都是自行參與當地的活動，自己安排行程與時間。

經費完全自我操控使花費可達最高效益

很多人認為自助旅行是一種省錢的旅遊方式，這種說法只說對一半，應該說自助旅行者可以把旅遊費用完全自我操控，花的每一分錢都在自己的掌握中。一般全包式的旅行團最大的方便處是繳了一筆旅費後，就跟著領隊走，不必操心太多食宿問題，相對的對於食宿條件與旅遊內容就不可能自行掌控。

因此與其說自助旅行是一種省錢的旅遊形式不如說自助旅行是一種把錢花在自己最想花的地方，事實上自助旅行在國外購物旅遊的消費絕不比一般觀光團少，省錢的地方在於食宿的安排。