

王定海
杜继昕
刘友芝 罗庆平 主编

科学万花筒

生 活
分 册

武汉大学出版社

(生活分册)

科学万花筒

王定海 杜继昕 主编
刘友芝 罗庆平

武汉大学出版社

12133

图书在版编目(CIP)数据

科学万花筒,生活分册/王定海…[等]主编. —武汉:武汉大学出版社,1997.11

ISBN 7-307-02509-4

- I 科…
- II 王…
- III 生活—科学知识—普及读物
- IV C913.3

武汉大学出版社出版

(430072 武昌 珞珈山)

湖北省京山县印刷厂印刷

(431800 湖北省京山县新市京源大道58号)

新华书店湖北发行所发行

1997年11月第1版 1997年11月第1次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:10.875 插页1

字数:239千字 印数:1—3000

ISBN 7-307-02509-4/C·76 定价:10.00元

本书如有印装质量问题,请寄承印厂调换

主编:王定海 杜继昕 刘友芝 罗庆平

编委:(以姓氏笔画为序)

王定海 王 丰 孙 凯 伟 子

刘友芝 杜继昕 张黎卫 张治河

罗庆平 炎 平 海 军

前 言

即将到来的 21 世纪，是一个科学技术更加快速发展的科技新世纪。站在世纪之交的大门，面对 21 世纪的巨大科技挑战，聆听即将到来的新一轮高新科技迅猛发展的浪潮，我们不得不承认：现代科学技术正以空前的规模和速度被历史车轮推着，向前加速度地发展着。“太阳每天都是新的！”古老的基础学科，衍生出新的发现；前所未见的高新科技，代替了陈旧的过时的东西，甚至推翻了原本正确的学说。而与此同时，生活节奏日益加快的人们在日常学习、生活、生产中，一旦不注重知识的更新，新科技的学习，便极易步入一个个误区，走到科学的对立面去，轻者造成一个又一个的常识错误，重者闹出种种伪科学、假学问来，扰人视听、祸害科学！更害自己！

时代需要我们走出种种误区，把一个全新的自

已带入 21 世纪。这也是我们欣然接受武汉大学出版社玲子、葛珞编辑的邀请，主编这套书的初衷。

《科学万花筒》是一套以指误纠谬为宗旨的科普丛书。在选题上，我们从读者朋友关心的问题、关注的领域，日常生活与科学息息相关的问题中进行筛选，分为“医药卫生”、“生活”、“天文地理”、“数理化”、“动植物”五卷，作为首批推出的内容。

这套书首先追求的是科学性、准确性。对待种种误区、想当然的伪科学，采取严肃科学的态度予以指出是非常重要的。对一些目前科学界有争议的、还有待人们进一步认识的学科领域的题材，我们则抱严谨态度，不予录入。

为了照顾广大读者特别是中小學生读者朋友的阅读水平和阅读兴趣，本套书还有一大特点——趣味性。在保证内容科学性、先进性的前提下，力求深入浅出、简明扼要、形象生动、富有趣味地普及科学知识，揭开蒙在种种误区、伪科学脸上看似正确实则谬误的面纱，尽量减少专业性语言、名词和术语。

到目前为止，在我国已出版的众多科普丛中，还没有一套较系统的指正误区、伪科学的版本，我们编写这套书，目的是想抛砖引玉，希望通过对这些误区的指正，激发广大读者朋友特别是青少年朋友学科学、用科学的热情，为你步出种种误区，走

向 21 世纪，助一臂之力！本书在编写过程中，参阅或引用了有关专家、学者的研究成果，这里无法一一注明，在此，谨向各位表示深深的谢意。

要从生活、学习中产生的种种误区中找出正确答案，不是一件容易的事，各分卷的作者都希望尽可能地站在各自相关的学科最前沿，来审视种种谬误，但难免有欠妥或存在缺点的地方，真诚欢迎读者朋友、专家学者多提意见和建议。

主编

1997 年 4 月 10 日于武汉

目 录

前言.....	1
并非千面一孔的报纸.....	1
冷水浸鸡蛋不卫生.....	3
青少年不宜常穿旅游鞋.....	5
近视眼镜不要时戴时不戴.....	7
咖啡不宜多喝.....	9
沏茶并非无学问.....	11
冰淇淋不是舶来品.....	14
绿豆芽太长了不好.....	16
与众不同的电子货币.....	18
吃水果不能替代吃蔬菜.....	21
酸牛奶不是发酸的牛奶.....	23
科学进餐可以健脑.....	25
刷牙并非没有学问.....	29
鱼骨鲠喉不能强咽.....	32

不要喝泡得过久的茶水	34
洗澡水不宜太热	36
深呼吸对健康不利	38
日光灯开关太勤反而浪费电	39
万能胶并非万能	41
不要用装服装的塑料袋装食品	43
不用纸的邮件	45
电脑也应防雷击	47
用药不慎会导致营养不良	49
飞檐不仅仅是为了好看	52
女性更怕疼吗	54
吃软食多影响视力	56
开刀不用刀	58
吃并不比睡更重要	60
电视天线并非架得越高越好	62
飞机受到了火车的挑战	64
有腿无轮的车	66
最早的汽车不烧油	68
点铁成金并非只是空想	70
人们生活少不了二氧化碳	72
水火并非不相容	75
千万别把纸看死了	77
墨也能治病	80
使用微波炉不会损害健康	83

清晨的空气并不新鲜	86
垃圾不是废物	88
家庭健康公害:坏脾气	92
噪音不全是有害的	96
着装也会影响情绪	98
最容易解渴的不是饮料	100
荒唐的建筑不荒唐	103
一年并非只有 365 天	106
血型也能变异	109
吃水果有讲究	111
不用电的家用电器	113
夏天不宜多降温	115
“炸药”也能治病	117
不花钱的照明光	121
未来将请电缆走开	123
推销员并非人人能做	126
洗衣机并非什么都能洗	129
一心二用并不坏	132
眼见不见得为实	134
做做“白日梦”没什么不好	136
智商不等于智力	138
冰与火并非一定不相容	141
能“破案”的牙齿	143
颜料并非就是染料	147

洗净的鸡蛋反而容易变坏·····	149
铅笔不是用铅做成的·····	151
掷铅球的最佳角度不是 45° ·····	153
大笑并非无害·····	155
贫血不是低血压·····	158
非智力因素的培养并非不重要·····	160
神童不是天生的·····	163
脑袋大小与智力无关·····	165
莫因紧张损容颜·····	167
糯米纸不是用糯米做的·····	169
橄榄油不是从橄榄中榨出来的·····	170
黑芯香蕉不是烂香蕉·····	172
从年轮数树龄并不十分准确·····	175
防龋的首要方法不是刷牙·····	178
鸡蛋不宜多食·····	181
夜深人不静·····	183
农民并非没有职业病·····	186
鸡蛋最好不要生吃·····	188
人不吃的霉粮别喂鸡·····	190
洁齿不要忽视舌·····	192
烂果剔净也不能吃·····	194
吃橙不要去皮·····	196
水果不是越吃得多吃越好·····	198
浓茶不能治百病·····	200

巧食肥肉不会长胖·····	202
罐头食品不宜多吃·····	204
过敏食物未必要终生忌食·····	207
不要把烦恼带回家·····	209
老年人最好不喝酒·····	211
刚烧开的开水不要立即饮用·····	213
假酒不是酒·····	215
人体健康不可缺少的矿物质——钙·····	217
胆囊切除后对消化系统没有影响·····	221
饮咖啡并非都有害·····	223
吃酱油不会使皮肤变黑·····	225
冬季烤火并非无学问·····	227
吃无腐败气味的食物并非不会中毒·····	229
“严父慈母”并非很好·····	231
加强记忆力并非无规可循·····	233
手指轻微损伤并非轻伤·····	236
植物不会与人争氧·····	239
纯水不纯·····	242
洋快餐不比中餐好·····	244
癌症病人要忌口不完全正确·····	247
养生不要等到老时·····	250
吃生姜并非没有禁忌·····	252
睡眠不能太多·····	254
男女脑部的构造是不同的·····	256

抽烟不能提神·····	258
药补不如食补·····	260
口服胶原蛋白营养品对美容没有奇效·····	262
最好不吃油炸食品·····	265
不要掏耳朵·····	267
不要经常听“随身听”·····	270
紫菜不仅仅是菜·····	272
长高没有诀窍·····	274
“残茶”未必无用·····	277
看电视时不要吃零食·····	279
谨防杀虫剂中毒·····	281
不是每个人都会休息·····	283
“纯天然”不一定优于“人工合成”·····	286
吃带虫眼的蔬菜就一定放心吗·····	288
磁疗不是“万用油”·····	290
黄金没有营养价值·····	293
献血无损身体健康·····	295
平常的唾液不平常·····	297
有病自办公室来·····	300
方便面不应成为孩子的主食·····	304
猪肉并不是越新鲜越好·····	306
不要忽视正确认识隐形眼镜·····	308
不要把睡眠不好当作小事一桩·····	310
生命在于运动并非养生之正道·····	312

乔迁新居别忘健康·····	315
别信“高枕无忧”·····	317
剧烈运动后不宜喝大量白开水·····	319
母乳喂养有利婴儿大脑发育·····	321
白开水最卫生吗·····	323
疲劳也是病·····	325
喝水并非无学问·····	328

并非千面一孔的报纸

报纸，是与广播、电视并驾齐驱的新闻媒体之一。它是人类的老师，了解外界信息的窗口，它能使人扩大眼界、增长知识，能为人提供丰富的精神食粮。

但是，随着社会的进步，报纸和其他万事万物一样，并非一成不变，千面一孔。世界上发行的报纸，现在已有许多改变了单纯把文章内容印在新闻纸上的形式，形式多样，无奇不有。

一、手帕报纸：西班牙人用一种特制的油墨，将报纸的内容印在手帕上，每周出一期，称为“手帕周报”。读者阅后，洗去字迹，又可当作手帕使用。

二、夜光报纸：顾名思义，这是一种在无照明的情况下可阅读的报纸，当然，在光亮下它亦可阅读。这是西班牙人用一种含磷的油墨印制的，所以夜晚会发出磷光，它很受旅游者欢迎。

三、台布报纸：法国巴黎的报社采用无毒油墨，将每天的新闻消息印在防水纸上，专供饭店、酒店、咖啡馆使用。这种台布报纸很受顾客欢迎。据说，这一招吸引了许多顾客，使店家的生意越做越红火。目前，它在很多国家都很流行。

四、电视报纸：这是德国人研制发明的，非常有趣，它将报纸版面拍摄下来，储存在电子计算机中，再用电话线与用户电视机连接起来。读者坐在家中，就可以选看任何一家报纸的消息，非常方便灵活。如果你对新闻报道中某一事件感兴趣，只要按动遥控器上有关页码的按键，这一事件的详细报道就会出现在眼前。这种电视报纸很受退休在家的老爷爷、老奶奶们喜爱。

五、点心报纸：这是一种可以吃的报纸，它用一种特别的方法把字印在面包或馅饼上。当然，这种字不用油墨，而是用黄油或别的可吃的东西制作的。人们看完了报纸后，就可以把报纸当点心吃掉，这样，既看了报纸，又吃了点心，一举两得。

随着社会科学技术的发展，为满足人们不同的需要，相信会出现更多样的、奇特的报纸。

（王定海）

冷水浸鸡蛋不卫生

鸡蛋煮熟后，许多人为方便剥壳，常将蛋放进冷水中渍一渍。这样做剥壳当然比较容易。因为一般的東西都有“热胀冷缩”这样一种物理特性。鸡蛋是由硬的蛋壳和软的蛋白、蛋黄组成的，它们的伸缩状况也不一样。在温度变化不大，或温度变化较均匀的时候，还显不出什么；但一到温度剧烈变化的时候，蛋壳和蛋白的伸缩就不一样了。当煮得滚热的鸡蛋骤然浸入到冷水里，蛋壳就猛然收缩，蛋白还处在原有的温度而没有缩小体积，这时候就会有一小部分蛋白被蛋壳挤压进蛋的空头处。随后，蛋白又因温度渐渐降低而逐渐收缩。由于蛋壳和蛋白、蛋黄的收缩程度不同，这就形成了蛋白与蛋壳的脱离，因此，剥起来就不会连壳带肉一起剥下来了。

但是这样做是很不卫生的。那些随着冷水一起进入蛋内的微生物和细菌在适宜的温度下会很快地