



གསེང་རིག་རྒྱུད་པའི་ལྟུང་ཆེན་
དང་སྤྱི་པ་ཞལ་ལུང་།



མི་ཁྱོད་མི་མིག་ལ་འཕྲིན་པར་།



0464635

གསེར་གུང་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་ དང་སྒྲོང་ཁལ་ལུང་།

ཁོ་ཅ་ཆེ་ནམ་གྱིས་བཅུམས།



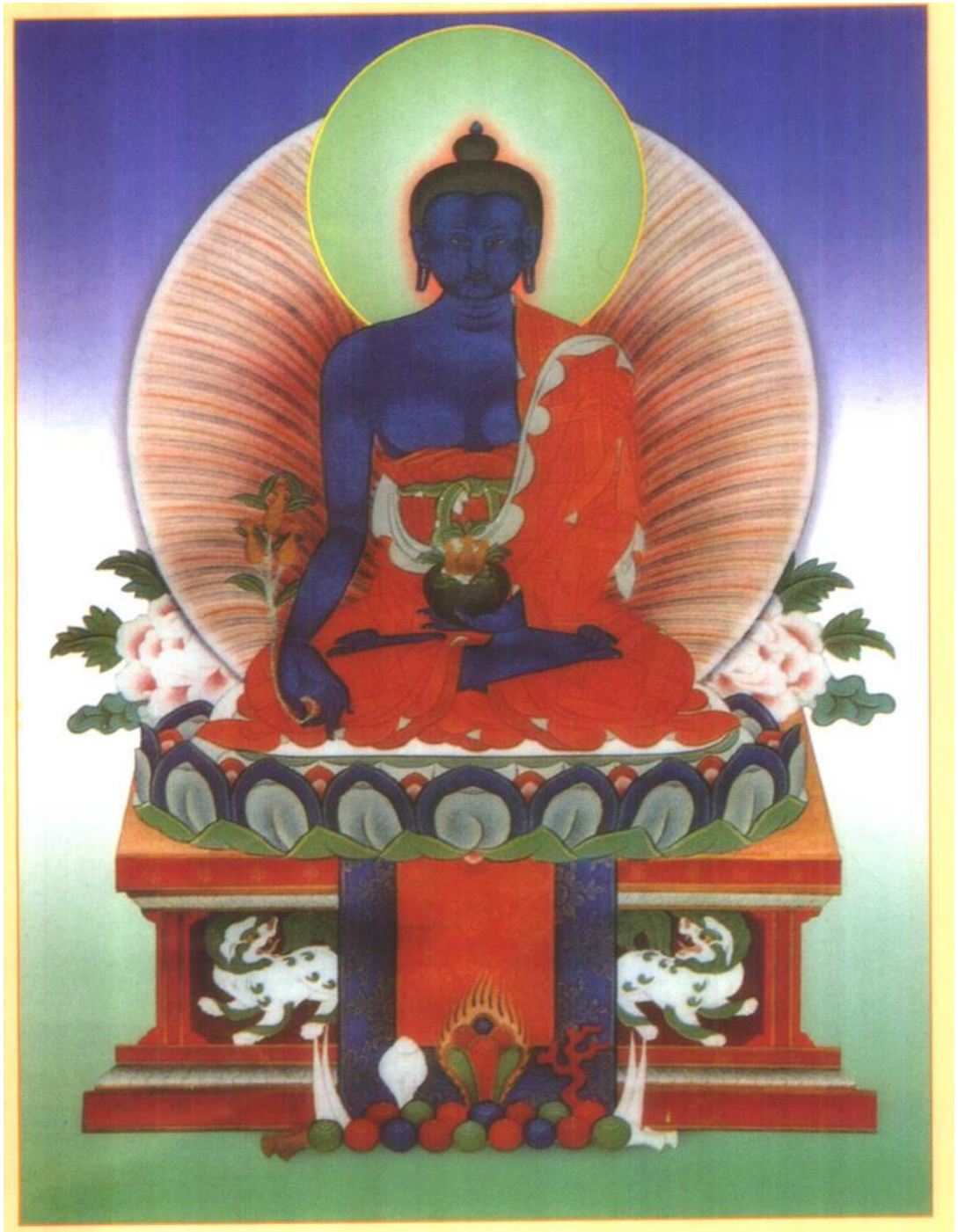
西南民族学院图书馆



0464635

1

ཨི་ཁྱི་མི་རིགས་དཔེ་མཉམ་ཁང་།



ལྷ་ཆེན་སྤྱན་རློབ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །
 མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ །
 ཆོས་ཆོས་སྤྱན་རློབ་སྤྱན་རློབ་སྤྱན་རློབ་ །
 སྤྱན་རློབ་སྤྱན་རློབ་སྤྱན་རློབ་སྤྱན་རློབ་ །



གང་ལ་སྐྱབས་སོང་ཐུགས་རྗེའི་ཟླ་རིས་ཀྱིས།
 ཟླ་གྲོས་ཀྱན་དའི་འཕྱུལ་དཀར་འབྱེད་པ་དང་།
 མི་ཤེས་ཐུན་པ་བྱང་ནས་འབྱེན་མཛད་པ།
 གཡུ་ཐོག་ཟླ་བའི་དབང་པོར་ཐུག་འཚལ་ལོ།

ངེས་པ་དོན་གྱི་པར་རྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་ནམ་རིན་པོ་ཆེའི་ ཐུང་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་རྩམས།

དང་པོ། ཐོག་མའི་སྐུལ་སྤྲོད།

ཐོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་...
པའི་ཐོད་གྱི་གས་བ་རིག་པ་འདིར་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཞིང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་པོ་
རིམ་བྱོན་ཆམས་ཀྱིས་གནའ་རབས་ནས་བཟུང་ཐོད་སྡེངས་ས་མཐོའི་ཐོག་ནད་རིགས་སྣ་...
ཆོགས་ལ་འཐབ་ཚྭ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ལག་ལེན་ནང་ཐོབ་པའི་ཆ་ཆེའི་ཉམས་ཚུང་...
ཆམས་ཚུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སྐྱེས་ལྷའི་མི་...
རིགས་གཞན་དང་། མི་ཚུགས་ནས་དར་བའི་གས་རིག་གི་སྒྲིང་བཅུད་མང་པོ་བསྐྱེད་བྱས་
ཏེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཁ་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
གསར་གཏོད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གནའ་པོའི་ཐོད་མི་ཆོས་རགས་པའི་ཁ་
བས་བཟུང་བ་ལས་རིམ་བཞིན་མེར་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙོ་བ། རྒྱུད་བཏགས་པ་སོགས་མེ་...
བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཤེས་པ་དང་སྒྲགས་རྒྱ་བཀོལ་གྱིས་མ་ཁུ་བའི་ནད་སེལ་བ་ཤེས་པ་...
དང་། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་སྤྱི་བརྒྱའི་ལས་མས་སུ་གཉའ་བྱི་བཅན་པོ་བྱིར་འཁོད་ཁར་དོགས་
པ་དུག་སྟོན་པའི་ནད་སྐབས་དེར་ཕྱི་བས་ལྷ་སྐར་མ་ཡོལ་ཞེས་དུག་ལ་སྐྱེན་ཡོད་གསུང་པ་དེ་
དག་ལ་གཞིགས་ན་སྐབས་དེར་ཐོད་མི་ཆམས་ཀྱིས་སྐྱེད་དོས་དང་། སྒྲིག་ཆགས། གཏེར་ཁའི་
རིགས་ལ་ནད་རིགས་སེལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས་ཐོད་དུ་སྐྱེན་དབྱུང་གི་
ལག་ལེན་ཡོད་པ་ཡིག་རིགས་ལས་གསལ་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་༡༩༩༦ལོར་། དེའི་རྗེས་...
སུ་རིམ་བཞིན་ཞིང་འགྲོག་ཐོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་བྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་ནས་བཙོས་ནས་...
ཆང་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་། འོ་མ་ནས་མར་བཏོན་ཐབས་ཤེས་རྗེས་རིམ་པས་མ་...

གསར་པ་ལ་སྤངས་མའི་འཛིབ་བྱེད་པ་དང་། མར་ཁུ་བཞུས་ནས་ཁྲག་གཙོད་པའི་ཐབས་...
ཤེས་རྟོན་པ་སྐོས་ཐོག་མའི་གསེང་རིག་གི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་རྟོན།

ཐུགས་སྒྲུབ་པོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་གསར་དུ་བཅོས་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་...
རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསེང་རིག་བྱ་གཞག་གོང་འཕེལ་འགོ་རྒྱུར་མང་གཞི་གསར་པ་...
ཞིག་གཏོད་ཅིང་། སྤུལ་ཏུ་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་སྐྱ་གཟིག་སྐོས་སྤྱི་འགོ་འོང་དང་། རིག་...
གཞུང་སྤེལ་རིམ་སྐོས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་གི་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་དང་། ཐུན་བཅོས་ཀྱི་...
ཉམས་སྤྱོད་མི་ཉུང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱས་ཐོག་གསེང་རིག་འཆད་སྤེལ་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་གཞི་...
རྒྱ་བྱུང་སྤེལ་དུ་སོང་ཡོད།

དེའི་ནད་ནས་ཆེས་ཚ་བར་རྒྱུར་པ་ནི་རིག་གཞུང་གི་མ་ལག་ཆ་ཆང་བ་དང་། ནད་ཐོག་...
གི་ཉམས་སྤྱོད་ཐུན་སྤེལ་ཆོག་པ། ཐུན་བཅོས་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བཅུད། ས་མཐོའི་ཐུན་མོང་...
མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གཞུང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གསེང་རིག་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་ཡིན།
དེ་ཡང་གཡུ་ཐོག་རྟོན་མ་ཡིན་ཏན་མགོན་པོས་བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་...
ཅས་བྱ་བ་ཚོམ་སྒྲིག་མཛད་ནས་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡིན་ཏན་མགོན་པོའི་བར་ཆིག་བརྒྱུད་དུ་...
སྤེལ་ཞིང་གཡུ་ཐོག་ཉིད་ལ་གསེང་རིག་གི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ལེན་གདམས་ངག་ཡོངས་...
རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བབས། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཚ་བར་བཟུང་། བོད་ཀྱི་...
གསེང་རིག་ཐོག་མར་བྱུང་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༩༥༠ ལྷག་ཙམ་རིང་གི་མེས་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆ་ལག་...
དང་ཉམས་སྤྱོད་ཟིན་ཏིག་མི་ཉུང་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་འགྲེལ་སྐོས་སྤེལ་ཐུང་...
བོད་ཀྱི་ཐུན་གཞུང་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ནས་ཁ་སྐོང་། གཡུ་ཐོག་རྟོན་མ་ནས་བཟུང་...
མི་རབས་བཅུ་གསུམ་བར་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་མན་ངག་གིས་བྱུར་བརྒྱན། བདེ་གཤེགས་...
ཐུན་གྱི་སྤྱོད་མཐུན་དངོས་སྤྱོད་ལ་གཟིགས་ལུང་དུ་བསྐྱེད། ཐུལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་...
དང་། ཡིད་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱུ་བ་དང་ཁྱུས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུད་བཞི་ཡོངས་རྒྱུས་གསུངས་པ་

དག་པའི་གཟིགས་པ་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ་བཀའ་དངོས་དང་བྱད་མེད་པའི་བདུད་ཅི་སྟོང་
 སོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད། ཅེས་བྱ་བ་ཙོམ་སྒྲིག་གནང་ནས་ད་བར་ལོ་
 ༡༩༥༥ ལོར་ཡོད། གཞུང་ཆེན་འདིར་བཀའ་བསྟན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྟོན་པ་.....
 དང་། སྟོན་དཔུང་གི་རྒྱད་གཞུང་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། གསོ་དཔུང་གི་ཆེག་...
 དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཚོངས་པར་འདིར་འགྲེལ་པ་དང་། ནད་དང་། བརྟག་པ་གསོ་ཐབས་.....
 བཅས་ཀྱན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། སྟོན་དཔུང་གི་ལྷགས་སྟེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་གྱིས་ཤིང་
 འབྱུང་བ་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་བསལ་བར་བརྟགས་ཤིང་མཚོང་བ་དང་། གསོ་...
 དཔུང་ཀྱན་གྱི་སྟོང་བརྒྱད་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འདིར་འདུས་པས་ནད་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི་.....
 བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་དང་། འཆི་བ་བདུད་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་སྦྱིན། དེས་མེད་ནད་པ་ཀྱན་
 གྱི་རེ་འདོད་སྟོང་བ་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་ར། ནད་མེད་པ་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ན་བ་འདུ་བ་...
 སྟོམས་ཤིང་ཆེ་བ་སྤྱིངས་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྒྱད་ཆེན་འདིའི་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་...
 ཞིང་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆེག་ཁུང་བ། དེས་པ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ་རི་སྐད་ཏུ་ཙ་བ་ཐུགས་གྱི་རྒྱད་འདི་
 ས་པོན་འདྲ། འདི་ལས་མ་སྒྲིག་གསོ་དཔུང་ཡོད་མ་ཡིན། སྦྱ་ཡི་བཤད་རྒྱད་བར་སྤང་ཉི་ཟླ་འདྲ།
 ཆེག་དོན་མ་ལུས་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བར་སྟོན། མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱད་འདི་ནོར་བུ་འདྲ།
 དགོས་པ་མི་ཚང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱི་མ་བྲིན་ལས་རྒྱད་འདི་པ་ལམ་འདྲ། ནད་གྱི་སྟོང་
 ཏུ་ཐོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཁྱུང་ཤིང་འདྲ། ནད་
 གྱི་གཡང་སར་ཉམས་ང་བག་ཚ་མེད། ཅེས་དང་། རྒྱད་རྒྱལ་འདི་ཡིས་གསོ་རིག་ཀྱན་བེལ་.....
 གཞོན། འདི་ནི་སྤྲུགས་མེད་པ་ཡི་སྦྱང་སྦྱང་ཡིན། འཆི་བདག་བདུད་སྟེ་བརྒྱུག་པའི་འཕུལ་...
 འཁོར་ཡིན། ནད་གྱི་དགྲ་དཔུང་འཛོམས་པའི་དཔལ་པོ་ཡིན། འདུ་བ་འཕེལ་བཟང་སྟོམས་.....
 པའི་སྦྱི་བ་ཡིན། ཏུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ཡིན། ནད་གྱི་བྱུག་གཟེར་གཙོག་...
 པའི་ཐོ་བ་ཡིན། སྦྱག་བསུལ་འདམ་ནས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། འཆི་བའི་སྦྱག་སྦྱབས་མི་

འཇིགས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འཆི་བ་སྒྲོང་བྱེད་བརྟུང་ཅི་ལུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་གྱི་
 རྒྱུད་འདིར་མེས་པོ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ལག་གི་འགྲེལ་པ་ཐོར་བྱ་མཛད་པ་དང་ལྟག་...
 པར་དུ་རབ་བྱུང་བརྟན་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་བྱང་བྱུར་གཉིས་དང་ཞེ་སྟོན་རིན་པོ་
 ཆེས་ལྷ་ཇེས་སུ་རྒྱུད་འདིར་ཆོག་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་...
 གསུམ་བརྒྱའི་ནང་ཚུད་དུ་གཞུང་འདིར་འགྲེལ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་དོན་གྱི་སྟོང་
 པོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བསྟོལ་མི་ཐུབ་པ་དང་། དཀའ་གནད། གཙོ་གནད་ཁག་ཅིག་དཔྱད་པའི་...
 གནས་སུ་ལུས་པར་བརྟེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ངོ་དུག་ཅུ་ལྟག་ཅམ་རིང་གཞུང་...
 ཆེན་འདིས་གཙོས་པའི་གསེང་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རྒྱུད་འདི་དང་...
 དེ་མིན་གཞུང་མང་པོར་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། བྱངས་ལས་འདས་པའི་ཇེས་
 འཛིན་རྣམས་ལ་འཆད་ཁྲིད། རང་ཉིད་ཀྱི་ནད་ཐོག་དང་། སྤྲོན་བཙོས་དངོས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་བཅུ་སྟག་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་སྒོ་རྒྱ་བཙས་ལ་...
 བརྟེན་ནས་ཐོག་མའི་མ་ཟིན་དང་མཆན་སུ་ཁག་སྟགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ། དུས་རབས་...
 འདིའི་བོད་སྤྲོན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཙྰམ་སྟོག་
 ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། འདི་ནི་ལོ་ངོ་སུམ་བརྒྱའི་ནང་ཚུད་ཐོན་པའི་བོད་ལུགས་གསེང་རིག་
 གི་གཞུང་འགྲེལ་ཆེ་ཤོས་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་དུས་མཇུག་དང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་...
 གི་དུས་མགོར་བཞག་པའི་ཐུབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཇེས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

གཉིས་པ། ཞིབ་སྤྲིད་ནང་དོན།

འགྲེལ་ཆེན་འདི་ཉིད་དེབ་སྤྱི་ཏི་ཁག་ལྔ་ལ་སྟེན་ནས་སྟོག་པ་སྟེ། དང་པོ། ཐོག་མའི་དེབ་...
 བཞི་ནི།

༡ དཔལ་ལྷན་གསེང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
 བའི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད། གནས་བཅུ་གཅིག་

སྐབས་བཅོ་ལྔ། མདོ་བཞི། ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དུག་སོ་སོའི་དོན་ཐུང་རང་གི་དངོས་བསྟན་ས་བཅད་གཞིར་བཟུང་བྱས་བསྟུས་མཆོམས་པར་བྱེ་བ་དང་། རྗེས་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་འཆད་སྤྲེལ་ཞིབ་འཇུག་བདེ་བའི་སྤྲད་རུ་ས་བཅད་སོ་སོའི་ཐད་རུ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་དེ་དོན་འགྲེལ་པ་བཅས་ཐད་ཀར་བཀོད། དཀའ་གནད་དང་། དོགས་གནད། གཙོ་གནད་སོགས་ལ་གཞན་འགྲེལ་མི་ཉུང་བ་ལ་དབྱད་དེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རིག་མན་ངག་གི་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་དབུ་མར་གཏན་ལ་ཕབ།

༢ ཆོག་སྦྱར་བསྟུས་ཤིང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་དབྱེད་ཀྱི་ཚལ་དང་། ཉམས་སྦྱང་གི་གདམས་ངག་ཟབ་མོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་ཆད་པ་གསལ། འབྲུག་ས་པ་སྤེལ་ལ། གབ་པ་མདོན་སྤངས། ཐེ་ཆོམ་ཅད་ནས་འབྱེན་ཏེ། ཆོན་རིག་གི་ལྟ་བ་དང་། རིག་གཞུང་གི་ལྟ་བ། དེར་རུས་ཀྱི་ལྟ་བ་མཆོན་པའི་སྒོ་ནས་ཐུང་གི་དངོས་བསྟན་དགོངས་དོན་གསལ་ཞིང་ཞིབ་པར་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

༣ ཐུང་དགོངས་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་གཞན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་ཡང་དག་གི་ལུང་རིག་མན་ངག་གི་ཆད་མས་བྱབ་སྟེ་འཆད་པ་དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་ཅ་ཐུང་གི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་པའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྔ་ལྷན་སྐབས་རྗེ་བཅུན་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་ཐུང་བཞི་བཅམས་ཤིང་འཆད་པ་ལ་མདོན་པར་སྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིལ་ལ་སྟན་པ་སྟན་སྒྲིལ་དག་པའི་གཞིགས་སྤང་འཆར་བ་ལ་ཐུང་འཆད་པའི་ཚུལ་རུ་བྲང་སྤྲོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲང་སྤྲོད་ཡིད་ལས་སྒྲིལ་གཉིས་ལྷུ་བ་ལྷུས་ལན་གྱི་ཚུལ་རུ་རྗེ་ལྟར་མཛད་པ་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།

༤ གཞུང་གི་ཚ་བའི་ཆོག་ལ་ཡི་གེ་བའི་རྒྱན་པས་ཆད་ལྷག་དང་གོ་རིམ་འཛོལ་བ་དག་ཕྱིས་འགྲེལ་པ་མཁན་གྱིས་གོ་བ་དེ་དོན་རུ་སྤངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་དག་དོན་དངོས་དང་གོ་བ་ལེན་དཀའ་བས་འགྲེལ་ཆེན་འདིའི་ནང་ལེགས་པར་དབྱད་དེ་བཅོས་པ་དཔེར་ན། བཤད་ཐུང་ཆགས་ཚུལ་སྐབས། མངལ་ཁ་བྱེ་ནས་ཞག་ནི་བརྒྱ་གཉིས་བར། །དང་

པོའི་ཞག་གསུམ་བཅུ་གཅིག་བྱ་མི་ལོན། །ཞེས་པ། དང་པོའི་ཞག་གསུམ་བཅུ་གཅིག་བྱ་མི་ལོན། །
 མངལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཞག་ནི་བཅུ་གཉིས་པར། །ཞེས་རྒྱུད་དོན་གྱི་དགོངས་དངོས་ཡིན་པ་འགྲེལ་
 པ་བྱས་པ་དང་། ཡང་། ཟླ་མཚན་ལྷན་པ་སྟེས་པ་འདོད་པའི་རྟགས། །ཞེས་སྟེས་པ་འདོད་པ་
 ཟླ་མཚན་ལྷན་པའི་རྟགས་ཞེས་གོ་དོན་དངོས་དང་། །གཞན་ཡང་ལོང་ནད་གསེབ་པའི་སྐབས།
 ཅ་བར་ལོང་གི་ནད་ལ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་གཉིས། །ཞེས་པར། ལོང་གི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་
 དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །རྒྱ་རྒྱེན་ལུས་གང་འབྲུགས་
 དང་བསྐྱེད་སྤངས་ལ། །ཕོ་བ་རྒྱ་མའི་ནད་རོ་ལོང་རྩ་འབྲུགས། །ཞེས་པ་ཆད་པ་རྣམས་ཁ་
 གསལ། ཅ་དཀར་གསེབ་པའི་སྐབས། ཅ་དཀར་ནད་ལ་ཁྲེས་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། །རྟགས་དང་
 བཅས་ཐབས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པར་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ལྷ་ཡིས་
 བསྟན། །ཞེས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཅ་བའི་ཆོག་ལ་ཁྲེས་དག་དང་། རྒྱུད་དགོངས་དངོས་མི་ཉུང་
 པ་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།

༥ རྒྱུད་ཆོག་གི་བརྟན་རྒྱུ་དང་གཤམ་ཆོག་སྟགས་བརྟན་ཆད་གོ་དཀར་ལ་སྟན་གྱི་དོན་
 འདོན་མི་མཐུན་པ་དག་སོ་སོའི་སྐབས་དང་སྐར་སྟེ་གོ་བ་ལོན་དགོས་པ་དཔེར་ན། སྟན་ནད་
 སྐབས་ཀྱི་བྱི་ཤང་དཀར་མོ་ཞེས་ཅོ་ཐལ་དང་། རྒྱ་གཟེར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ཐུབ་དཀར་པོ་ཞེས་
 ཐུང་ཅི་དོ་སོ། མེ་དབལ་སྐབས་ཀྱི་ཤི་ཀྱ་ཞེས་པོ་རིལ་དཀར་པོ། མོ་ནད་སྐབས་ཀྱི་འི་བྱི་ཏ་ཞེས་
 རུར་བྱིད། མིག་ནད་སྐབས་ཀྱི་ཏ་ཅ་ཞེས་གསེར་ཅོ་སྟགས་སོ་སོའི་སྐབས་བསྟན་གྱིས་གོ་བ་
 ལོན་དགོས་པ་ཇི་སྟེད་འགྲེལ་ཆེན་འདིའི་ནང་གཤམ་མེད་གསལ་བར་བྱས་ཡོད།

༦ རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བྱེད་མེས་པོ་སྟན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་
 དང་དཀར་གནད་ཁག་དཔེར་ན་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མཚན་ཉིད། ཟས་
 དང་སྟན་གྱི་རོ་རྩས་ལྷ་རྩེས་སྟོར་དང་། མན་རྒྱུད་སྐབས་ནད་རིགས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གྱི་
 རྟགས་དང་། སྟན་སྐར་དོན་འདོན། བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལོན་དངོས་སྟགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་

སྒྲིག་གི་ཆུང་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བུ། ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཆུང་གྲུབ་ཀྱིས་ཁ་བསྐང་ཞིང་.....
གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།

༡ ཆུད་ཀྱི་ཆ་བའི་ཆོག་ལ་ཡི་གེ་བས་མ་དག་པ་མི་ཉུང་བ་ཡོད་འདུག་པ་ནམས་སྒྲིག་
འགྲེལ་འགྲེལ་དང་། འཆད་ཁྱིད་མང་པོ་གོམས་བསྒོས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ནམས་འགྲེལ་ཆེན་.....
འདིར་དག་བཅས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆུད་དགོངས་འབྲུལ་མེད་གཏན་ལ་པལ།

གཉིས་པ། ཆུད་འགྲེལ་དཔེ་རིས་པོད་གཅིག་ ཆུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་འདིར་དེང་དུས་དང་..
མཐུན་པའི་སྒྲིག་ནས་བོད་ཡུགས་གསོ་རིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་མངོན་པར་བྱས་
ཏེ་དཔེ་རིས་༦༠༠ ལྟག་ཅུ་མཆོན་པའི་སྒྲིག་ནས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་པ་སྟེ།

༡ དཔལ་ལྷན་ཆུད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་ལས་བསྟན་པའི་ཆགས་ཚུལ་དང་།
རུས་དུམ། ཤ་གནད་དང་། ཆ་གནད། ཆུ་བ་དང་ཆུས་པ། འོན་ལྟ་སྒྲིག་དུག་བྱང་ཁོག་ལུལ་ཐིག་
སོགས་མཆོན་པའི་ནང་དོན་ནམས་དཔེ་རིས་སུ་བཀོད་ནས་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།

༢ ཆུད་ལས་བསྟན་པའི་ཆ་བྱད་ཁག་དང་། གཏར་དམིགས། མེ་དམིགས། གསེར་མེ།
ཉོར་མེ། ཚུགས། རྩ་འཛིབ་སོགས་ལག་ལེན་ངེས་ཉེད་རི་མོར་པལ་སྟེ་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།

༣ བཤད་ཆུད་རུས་པ་རྒྱུད་སེལ་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་རྩ་ནམས་དཔེར་ལེན་
སོགས་ལ་བཞེན་ནས་དོས་འཛིན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད།

གསུམ་པ། སྒྲིག་སྒྱུར་ལག་ལེན་སྒྲིག་ཏེ་གཅིག་ ཆུད་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་དང་.....
སྒྲིག་སྒྱུར། སྒྲིག་གི་ལག་ལེན་དངོས་གཙ་བོའི་སྟེང་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བྱད་ཆོས་དང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་། སྒྲིག་པས་སྒྲིག་པས་
ཚུམ་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག་བཅས་དེབ་གཅིག་སྒྱུགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་སྟེ།

༡ ཆུན་མཁོའི་སྒྲིག་སྒྱུར་རྒྱ་ཆ་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་ཤིང་། རུས་པ་བྱད་པར་ཅན། ས་..
མཁོའི་སྒྲིག་རྒྱ་ཐུ་དུ་ཕྱིན་པའི་བྱད་ཆོས་ལྟན་པ། ལག་ལེན་བོད་སྒྱུར་ཆེ་བའི་སྒྲིག་རིགས་ཀྱི་

ལག་ལེན་དང་། སྦྱར་བཟོ། བེད་སྦྱོང་བྱེད་སྤངས། བན་ཡོན་སོགས་ཚུད་པའི་སྤྲན་རིགས་ཁག་
དེར་རྩལ་དང་འཆམས་པའི་དགོས་མཁོ་དང་ཉམས་སྦྱང་དངོས་ཇི་བཞིན་བཀོད་ཡོད།

༢ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྲན་སྦྱར་བྱེད་རྩལ་ལགས་པ་ར་བསམ་དང་། གྲང་སྦྱར། མང་
སྦྱར་སོགས་རྒྱན་སྦྱོང་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་གྲང་སྦྱར་རྟ་རི་མ་དང་། དབང་རིལ་
ཤེལ་དཀར་མཚན་ཉེན་སོགས་ཀྱི་སྤྲན་རྒྱུ་དོས་འཛིན་དང་། རྩག་འདོན་ལས་སྤོམ། སྦྱར་ཚད་
དང་། བན་ཡོན་སོགས་སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཀོད་ཡོད།

༣ བོད་ལྷགས་གསེབ་རིག་པའི་སྤྲན་རྣམས་ལག་ལེན་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་དང་།
དཀར་གནད། ཉེན་ཚབ་ཆེ་བ་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་དགོས་...
པའི་ལྷགས་ཁམས་ཐལ་བསྐྱེགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དམིགས་བསལ་གསང་དགོས་པ་ལུང་། ཐོག་...
མའི་སྟ་གོན་དང་། ལྷགས་ཁམས་དོས་འཛིན། རྩག་འདོན་གཡའ་ཕྱི། བསྐྱེག་རྩྭ་བྱ་ལྷགས།
བསྐྱེག་ཐབས་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱལ་སོགས་སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེངས་མང་ཕྱག་ལེན་བྱས་
པའི་སྦྱང་བཅུད་ནམས་བཀོད་ཡོད།

༤ དབུལ་རྒྱུ་བཙོ་བཀྱ་ཆེན་མའི་ལག་ལེན་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེངས་མང་ཕྱག་
ལེན་བྱས་པའི་བྱེད་ཆོས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་ལག་ལེན་དམར་
བྱིད་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ལུང་དེ་བྱིངས་ཀྱི་སྦྱིའི་ལས་སྤོམ་དབུལ་རྒྱུའི་འབྱུང་ཁུངས། རོ་བོ།
ཉེར་མཁོའི་སྟ་གོན། གཡའ་ཕྱིས་དང་རྩག་འདོན། བཙོ་ཐབས་དང་། བསྐྱེག་ཐབས། དག་སྤྱང་
དང་མན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱིའི་ལག་ལེན་ནམས་ཇི་བཞིན་རྩལ་བཀོད་ཡོད།

༥ གཞན་ཡང་སྤོམ་བྱོན་མཁས་དབང་དག་གིས་མཛད་པའི་མན་དག་བརྒྱུད་ཅི་...
རྩལ་མཚོ་སོགས་རྒྱན་རྩལ་པ་ནམས་ལ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལག་རྩལ་བའི་གལ་ཆེའི་
སྤྲན་སྦྱར་ཁག་ཅིག་ཀྱང་བལྟ་སྟོག་སོགས་བདེ་བའི་ཆེད་དཀྱུས་གཅིག་རྩལ་བཀོད་ཡོད།

གསུམ་པ། དམིགས་བསལ་བྱེད་ཆོས།

པོད་ལྷགས་གསེབ་རིག་པའི་ཆེས་ཆ་བར་འགྱུར་བའི་དཔལ་ལྷན་ཐུང་བཞི་འདིར་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱའི་གོང་ནས་བཅུ་མས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་ཕྱིས་དུམ་བུ་ཁག་ཅིག་དང་། ཆ་ཤས་ཅམ་ལ་འགྲེལ་པ་གནང་རུང་འགྲེལ་བྱེད་སྤེལ་ནམས་དང་མི་འདྲ་བར་འགྲེལ་ཆེན་འདིར་གཤམ་གསལ་བྱང་ཆོས་འདི་ལྟར་ཉེ།

༡ ཐུང་རང་ནས་བསྟན་པའི་ཆ་བའི་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་མང་ཞིའི་ཐོག་ས་བཅད་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་དཔུང་བསྐྱར་གྱིས་གོ་རིམ་མི་འབྲུགས་པ་དང་། གཞུང་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་འཆམས་པ། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ས་བཅད་གསལ་བར་དབྱེ་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་དོན་དངོས་ཀྱི་ཆ་བ་སོ་སོའི་དོས་སྤྱོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱུང་རུ་བཀོད་ཡོད་པས་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་བཟླ་སྟོག་བདེ་ཞིང་གཞུང་ཆེན་འདིའི་ས་བཅད་དང་། ཆ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་དོན་ཐད་ཀར་གོ་བ་ལེན་སྟབས་པ་མ་ཟད་འཆད་བྲིད་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆོས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན།

༢ གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་ལས་རྟོགས་དགོས་པའི་གཙོ་གནད་དང་། དཀའ་གནད། དོགས་གནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ནང་དོན་ཐད་ལ་གསེབ་རིག་པའི་དཔེ་རྟོང་མི་ཉུང་བར་ཞིབ་དཔུང་དང་། སྟོན་ཕྱོན་མེས་པོ་ནམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ལྷགས་མི་.....མཐུན་པ་ཀུན་སྲུང་ཞིང་བརྟག་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རིག་གི་ཆལ་དང་། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལག་ལེན་གྱི་གདམས་ངག་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་བཅད་བརྟེན་བའི་སྟོན་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་དབྱེ་མར་འགྲེལ་ཡོད་པས་གཞུང་དོན་དངོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐ་མལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་ནད། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས། གང་གིས་གསེབ་པའི་ཚུལ་སོགས་རིག་པ་གཞན་གྱིས་མ་སྤྱད་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆོས་ཡོད།

༣ སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་བཞི་འདིས་གཙོས་པའི་གསེབ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་སྟེ་དང་། ལག་ལེན་གྱི་ཟིན་ཏིག་ཀུན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྟོབ་བྲིད་གནང་བ་བརྒྱུད་གཞུང་...

ཆེན་འདིའི་ཆོག་རྒྱུད་རེ་རེ་དང་ཆོག་བྱིས་རེ་རེར་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ་མཆན་འགྲེལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་འགྲེལ་ཆེན་འདིའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པས་ཚྭ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གསལ་བ།

༤ ཚྭ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་མང་ནང་ནད་ཐོག་དངོས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྱུང་དུ་འགྲེལ་ནས་ནད་རིགས་ངོས་འཛིན། སྤྲན་བཙས་ཀྱི་ཚད་དོན་མི་ཉུང་བ་ཟིན་བྱིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྤལ་དུ་བྱུང་བའི་མན་ངག་གི་གདམས་པའི་བརྟུང་ཀྱན་བཟུས་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་འདིའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པས་མན་ངག་གིས་ལྷག་པ།

༥ ཚྭ་པོ་པོ་ཉིད་བརྟུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་གཞུང་དོན་དབྱུང་ཞིབ་དང་འགྲེལ་པ་བྱ་བའི་ནང་རིག་པ་གཞན་གྱིས་མི་དོགས་པར་སྒོ་སྒོ་ཡངས་པ་དང་། དབྱེ་ཞིབ་དང་། ཐག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བས་རྒྱུད་ཆེན་འདིའི་གཞུང་དོན་དངོས་སྤྱི་བ་མེད་གཏིང་ཕྱིན་པ་འགྲེལ་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་གསལ།

༦ དཔལ་ལྡན་གསེབ་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས་ལྷན་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་གནས་ལྷགས་སོགས་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟར་དཔེ་རིས་སུ་ཕབ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ཡིས་བོད་ལྷགས་གསེབ་རིག་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་དེ་ཉིད་གམས་ཐབས་གསར་པ་ཞིག་དུ་མཐུན་སྦྱང་དང་སྤྲད་ལུས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲིབ་བྱིད་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ཆད་མཐོའི་དོན་སྟོང་ལྡན་ཡོད།

༧ རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྲན་རིགས་དང་། གཏར་དམིགས། མེ་དམིགས། ར་འཛིབ། རྒྱགས་དང་། ཉོར་མེ་སོགས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་དཔར་རིས་དང་དཔེ་རིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཆོན་པར་བྱས་པ་དེས་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྤྲོ་ཞིང་ལག་ལེན་དུ་བྱིར་བའི་བའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་ཡོད།

༡༡ དངུལ་ཚུ་བཙེ་བ་ཀྱི་ཆེན་མོ་འི་ལག་ལེན་གྱི་གདམས་ངག་དམིགས་བསལ་མཛོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ལེན་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ལུང་སྤྱིའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སློན་ཁས་གཏན་འབེབ་དང་། གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད་པས་བོད་ལུགས་གསེར་རིག་གི་སྤྲེལ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་བྱད་འཕགས་རང་བཞིན་མངོན་པར་བྱས་ཤིང་མ་འོངས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་མ་ཟིན་དང་། ལུ་མཐུད་ཞིབ་འཇུག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་མི་རུབ་པའི་ཕན་འབྲས་ཚོན་ངེས་ཡིན།

༡༢ གཞུང་འགྲེལ་པོད་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་ཅུང་བ།
 པོད་ལྷགས་གསེབ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་རྩོམ་པ་པོས་ལྷ་བ་གསར་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩོམ་འབྲི་བྱས་ཤིང་དེར་ཆད་མཐོའི་ཆོན་རིག་གི་རང་བཞིན་དང་། གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན། དེང་རབས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལོ་ངོ་སྤྲུལ་བརྒྱའི་ནང་ཚུད་ཐོན་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་
 འགྲེལ་ཆེན་ལུང་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། དེས་པོད་ལྷགས་གསེབ་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་
 དང་། རྒྱན་འཛིན། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཐད་ཕན་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་ངེས་ཡིན།

རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོའི་ཟླ་ཆོས་བཟང་པོར།