

美 食 保 健 系 列

马义杰 王兰青 主编

青 岛 出 版 社



吃 菜 能 治 病 ， 何 乐 而 不 为

|      |      |       |          |         |         |            |         |         |        |          |         |
|------|------|-------|----------|---------|---------|------------|---------|---------|--------|----------|---------|
| 常用药膳 | 常用原料 | 常用中草药 | 肝病的病因和症状 | 冠心病饮食疗法 | 胃肠病饮食疗法 | 肺病、哮喘病饮食疗法 | 贫血病饮食疗法 | 妇科病饮食疗法 | 肝病饮食疗法 | 高血压病饮食疗法 | 糖尿病饮食疗法 |
|------|------|-------|----------|---------|---------|------------|---------|---------|--------|----------|---------|

# 肝 病

## 饮 食 疗 法





# 肝病饮食疗法

主编 马义杰 王兰青  
青 岛 出 版 社



## 鲁新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

肝病饮食疗法/马义杰,王兰青主编. - 青岛:

青岛出版社,2002.5

ISBN 7-5436-2652-7

I.肝…

II.①马…②王…

III.肝病-食物疗法

IV.R575.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 035018 号

- 书 名 肝病饮食疗法
- 主 编 马义杰 王兰青
- 副 主 编 杨浚宪 王 琳 刘晓燕
- 编 委 马义杰 王兰青 杨浚宪 王 琳 刘晓燕  
张 宏 尹爱兵 邵 蓉 陈 燕
- 摄影制作 双福方圆创作室
- 出版发行 青岛出版社
- 社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)
- 邮购电话 (0532)5814750 5814611-8666
- 责任编辑 张化新 董恩滨
- 装帧设计 范开玉
- 印 刷 山东新华印刷厂临沂厂
- 出版日期 2002 年 6 月第 1 版,2002 年 6 月第 1 次印刷
- 开 本 32 开(787×1092 毫米)
- 印 张 8.75
- 插 页 16
- 字 数 160 千字
- 定 价 16.00 元



## 银耳枸杞汤

(制作方法见正文)



## 番茄豆腐羹





## 沙锅牛肾



# 苦瓜豆腐汤





## 鸡血豆腐汤



# 黑豆凤爪汤





## 翡翠鲜汤鸭



## 清炖甲鱼





## 黑米锅巴海参



# 芝麻鸭





## 山药花生烧兔肝



# 姜蒜炒羊肉丝





## 萝卜片炒猪肝



# 炸鹿肉

