

多湖辉智慧书系

夫妻和睦对话术

夫妻和睦理解术

夫妻和睦演出术

夫妻和睦吵架术

夫妻和睦分工术

fuqihemushu 夫妻和睦术

(日)多湖辉/著 张克云 赵伟/译



中国青年出版社

多湖辉智慧书系

夫妻和睦术

(日)多湖辉/著

中国青年出版社



fuzqihemushu

夫妻和睦术

(日)多湖辉 著

张克云 赵 伟 译

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

夫妻和睦术/[日]多湖辉著;张克云,赵伟译. —北京:中国青年出版社,2002

(多湖辉智慧书系)

ISBN 7-5006-4872-3

I. 夫... II. ①多... ②张... ③赵... III. 婚姻—通俗读物 IV. C913013-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 073294 号

北京市版权局著作权合同登记章

图字: 01—1999—3001 号

*

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮政编码: 100708

网址: www.cyp.com.cn

编辑部电话: (010) 64010053 发行部电话: (010) 64010813

天利华印刷有限公司印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 5.5 印张 2 插页 92 千字

2002 年 10 月北京第 1 版 2002 年 10 月河北第 1 次印刷

印数: 1—10,000 册 定价: 10.00 元

本图书如有任何印质量问题,请与出版处联系调换

联系电话: (010)64033570

雄狮书店: (010)84039659

前 言

多年来,我一直在关注夫妻问题。通过这些观察,我痛切感到世间的夫妻其实是形形色色的。我们不能说,什么样的夫妻用什么样的生活方式才是最为合适的,尽管如此,在这各种各样的夫妻中间,却有不少可以成为他人参考的东西。本书就是通过介绍这些各种各样的事例,来重新审视夫妻长时间的共同生活。

所谓夫妻,丈夫也好,妻子也好,首先是个活生生的人。我们所要思考的所谓夫妻问题,从根本上说,其实就是一个作为人应该如何生活的问题。特别是对于作为夫妻“领导”的丈夫而言,这一问题会表现得更为突出。在我所看到的那些杰出的夫妻中,所有的丈夫都是首先作为一个男人、一个父亲、一个丈夫,最终作为一个人去不断努力,追求人生的梦想。对于他们来说,夫妻关系是一个可以充实自己人生的理想舞台,他们可以在这个舞台上让自己的人生充满活力。

多湖辉

目 录

第一章 夫妻和睦感谢术

- 1 偶尔拿出“勇气”来,说上一句“谢谢你”
- 4 妻子好比“空气”冷暖设备,开关掌握在丈夫手中
- 6 丈夫“谢谢”这句话,不要舍不得拿出来
- 8 说上一句“过去呀……”,在回忆中表达对妻子的慰劳
- 10 建议你做一个只做不说的丈夫
- 12 在“不言不语”中观察,在“不言不语”中做事
- 13 用若无其事的“对孩子保密”去感受夫妻二人世界
- 16 真挚地说上一句:“你死了,我就麻烦了”
- 18 只有健康地长相守,才是真正的大爱”
- 20 有必要偶尔交谈一下“自己的身后事”

第二章 夫妻和睦对话术

- 23 对妻子的赞美之词中,要加入“真实”这种香料

- 25 丈夫对妻子“大发雷霆”或者发牢骚时的要点
28 在不同的场合,可以改变那些一直难以改变的习惯
30 在妻子面前赞赏其他的女人是失礼的
32 “嗯,真好吃!”“哦,真漂亮!”是贵重的宝物
34 唯一真正的朋友,是妻子、是丈夫
37 来客面前的面目,客人走后的面目
39 与他人的妻子作比较,会招致妻子的不快
41 妻子是一手承揽全家的“伟大”存在
43 与妻子同伴的场合,要规规矩矩地介绍她
45 不论双亲是否健在,都要重视妻子的娘家
47 长年和睦相守的夫妻,有一个替对方操心的
“良性循环法则”

第三章 夫妻和睦理解术

- 50 偶尔才能会面的夫妻,反而更要保持理解的心情
52 夫妻没有必要刻意拥有共同的兴趣
54 只有“远离孩子”的夫妻,才是真正的好夫妻
56 要珍惜那些与夫妻二人的回忆或共同历史密切相关
的纪念品
58 让你曾经迷恋的“美丽妻子”在你的心中复苏
60 妻子对丈夫的尊敬度取决于迎来退休时的“关键
时刻”
63 丈夫的梦想经常打破妻子现实的日常的想法

- 65 夫妻要力求相互之间永远是个“富有魅力的存
在”
67 性的“现役”引退之后，仍要充满“男人的风韵”
70 为了丈夫的梳妆，为了妻子的修饰打扮
72 妻子的话没有趣儿，一半的责任在丈夫
74 妻子谈、丈夫听，是副稳稳当当的“有效药”

第四章 夫妻和睦演出术

- 76 “亲密的伙伴也要讲礼仪”是为夫妻准备的一
句话
78 不要用性的次数来计量你们的爱
80 丈夫解放妻子的“女性”，妻子解放丈夫的“男
性”
82 成其为夫妻，是因为能够相互容忍对方的“丑
陋”
85 丈夫是家庭节目的演出家，让熟人朋友一起
参加
87 妻子对于生日或者结婚纪念日抱有一种超乎
想象的情结
89 将结婚纪念日当作“结婚的再契约缔结日”
91 冠婚丧祭等外出的时候，是两个人说话的好时
机
93 与妻子同伴，积极地参加那些人多的活动
95 偶尔与妻子共同享受购物这一“共同作业”的
欢乐

- 97 吃饭的时候,丈夫不要打开报纸,这会在与妻子中间砌上一道厚厚的墙
- 99 从公司回来后,轻松地说说工作单位里的趣事
- 102 妻子想为丈夫发挥作用的,并不仅仅限于家务
- 104 海外旅行3年、家庭改造5年的“生活法则”是能够持续的
- 106 用一个节目带来三次节目的欢乐
- 108 房子是共同生活的象征,是“夫妻之城”
- 110 夫妻间的节目,需要豪华的方式

第五章 夫妻和睦吵架术

- 112 “忍耐是圆满”是抑制爆怒的秘诀
- 114 什么能够取代爱和金钱?这是夫妻间的重要课题
- 116 从期待妻子母性本能的“娇孩丈夫”毕业吧
- 118 与面子有关的微妙问题,最好不要摆在台面上
- 120 揭露出的真实不如包在糯米纸中的谎言
- 122 不论你的“台词”多么迫不得已,首先要全面否定事实
- 125 高明的吵嘴是夫妻间更为密切的交流
- 127 夫妻吵架有个规矩,要相互回避具有决定性的问题
- 128 对于愤怒或者不满,要在表面上表现出非常困惑的样子
- 131 什么都容许的丈夫不如什么都不容许的丈夫

好

- 133 不论工作的进展顺利与否,都要以不变的态度
去面对

第六章 夫妻和睦分工术

- 136 发表一篇“受惠于好伙伴……”的人生游戏优
胜致辞
- 138 孩子们的故事令人兴奋,这是拥有共通话题的
幸福
- 141 在考虑自己的寿命时,“好妻子”是最好的长寿
营养剂
- 143 结婚的价值在于共同分担喜与悲
- 146 金钱和时间未必能够带来熟年的从容
- 148 妻子是左右丈夫评价的重要晴雨表
- 150 丈夫和妻子的力量关系与年龄呈反比
- 152 日本夫妻的力量关系类似于日美经济
- 154 丈夫首先觉悟到丈夫与妻子的不同分工可以
给妻子带来快乐
- 156 “求助男人”或许很简单,但这是真正意义上的
爱的呼唤
- 159 拼命工作并不一定能让夫妻和家属满足
- 161 只要珍惜,妻子这种庄稼可以带来 60 年的丰
收
- 163 常年相守的妻子的要求不同于年轻女性的任性
- 165 夫妻相差悬殊的幸福感

第一章

夫妻和睦感谢术

偶尔拿出“勇气”来，说
上一句“谢谢你”

在思考夫妻关系问题时，我常常会想起一件印象颇为深刻的事情。过去，有一家杂志曾经策划过一个推选各界“贤夫人”的活动。作家高见顺先生的夫人与政治家组的福田赳夫夫人、演员组的森繁久弥夫人共同被推选为贤夫人，那个时候，高见顺先生曾经在丈夫一方的致词中说过这样一段话：

“尽管我的妻子表示出乎意外，甚至认为自己被推举为贤夫人是个天大的误解，但我对自己的妻子说，这是大家选出来的，应该非常高兴地欣然接受下来。我想说的是，对妻子来说，被称作贤夫人

1

是幸福的吗？我自己躺在病床上时，只想对妻子说：‘对不起’，‘真是谢谢你了’，这就是我此时此刻的心情。”

被称作贤夫人，作为妻子是不是一件幸福的事情？这是高见顺先生自己问自己的问题。其真正的意思我们不得而知，但是我推测，他肯定会在内心的深处认为，妻子给了他足可被称为“贤夫人”的无微不至的照顾。也正是因为如此，在他致词的最后，才会有满含着愧疚和感谢的“对不起”、“真是谢谢你了”。

结婚多年而且相互之间非常了解的夫妻间，刻意去表达“感谢”的意思是一件难为情的事情，甚至是非常见外的。在日本，这大概是多数丈夫们的真实想法。可以毫无顾忌地说上一句“谢谢你”的，基本上是二十多岁的夫妻；对于那些40岁以上的夫妻来说，即使心中充满了感谢的意思，至死也不能从嘴里漏出“谢谢你”这三个字的丈夫恐怕并不罕见。

但是，这本该是极其理所当然的事情了吧？即使是普通的人际关系，如果在一起共事10年、20年，即使不去刻意无一遗漏地表示感谢的意思，彼此之间恐怕也是心知肚明的。

即使不在口头上表示感谢的意思，也能够维持关系的是夫妻。而对于那些必须在口头上表示的夫妻而言，事情恐怕就有些勉强了，说不定他们已

经相互厌倦了,甚至具有一种不知何时就可能难以维系关系的危险。大多数的夫妻恐怕是这样一种情况,如果丈夫某一天突然郑重其事地说一句“谢谢你”,妻子会感觉到莫名其妙,要么回敬上一句:“你说什么呀,真恶心!”要么会胡乱猜疑:难道丈夫办错了什么事情?还是被诊断出患了癌症?

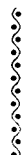
谈到了这么多的情况,其实我真正想对那些40岁以上的丈夫们说的是,不妨在夫妻之间表达一种“感谢”的心情。

有一个公司的社长,在每年年初发表《五十音人生特训》中所表达的关于夫妻的意思,与我上面所说的很符合,恰如其分地表达了应该如何感谢妻子。他在这里所写的是:要珍惜感谢和感激、要珍惜照料和操心、要珍惜筹划和辛苦、要珍惜健康、要珍惜孩子。

在结婚典礼的致词中,我也常常说这样的话:“所谓夫妻,在二十多岁要拥有爱情,三十多岁要不断努力。40岁以后要忍耐,50岁以后要认头。60岁以后,要对夫妻间的携手表示感谢。”

确实,事到如今才开口开始表达感谢的心情,肯定会令人感到难为情或者羞羞答答。

我所指的并非高见顺先生的例子,能够那样直率地说出“对不起”、“真是谢谢你了”,或许需要某一个可以成为契机的“事件”。对于世间的夫妻而言,表达对妻子的感谢,与其说需要一个空荡荡的



舞台，倒不如说“勇气”更为重要。尽管如此，如果你是一个“男人”，不妨特意“偶尔”拿出那种不容易拿出的勇气来，做些表示看一看。

妻子好比“空气”冷暖 设备，开关掌握在丈夫 手中

源氏鸡太过去曾以其工薪阶层小说而风靡一时。他在某一家杂志上介绍自己当年从原来就职的公司辞职后开始作家生活时的情况时，说了这样的一段话：

“当时由于过度疲劳和其他一些原因，我患了神经衰弱。夜深人静时，常常在大街上溜达。每当这个时候，我的妻子总会跟着我。我真是从心底里感到妻子值得感谢。如果那个时候没有妻子跟着我的话，或许我早就自杀了。”

平日里，夫人的爱情宛若地下水，在看不到的地方静静流淌着；而一旦自己处于痛苦的境地时，这股地下水就会突如其来地涌上地表。所谓的夫妻关系，难道不正是这样吗？这是源氏发自内心的感叹！

确实，正如源氏所说的那样，在正常情况下，妻

子的存在并不引人注目。尤其是到了一定的岁数，与卿卿我我的年轻时候不同，丈夫往往不会意识到妻子的存在。妻子的存在自然是理所当然的，可一旦妻子不在了，丈夫往往会突然陷入困境。所以，一些丈夫常常会说：“妻子就像空气一样，有的时候你感觉不到，而一旦没有了，你就很麻烦。”

当然，如果没有了空气，人很快就会死去。也正是这种非常重要的东西，我们平日根本意识不到其存在，却在无意识之中呼吸着它。但是，如果我们站在高原上或者海边上深深地吸上一口那清新爽快的空气，就会因为那份清爽的心情而真真切切地感受到空气的价值。

同样，对于夫妻而言，可以说所谓“像空气一样的关系”对于相互之间都是一种非常舒适的关系。因此，一旦发生什么事情，往往就可以意识到空气的存在，而可以与“感谢”相连的，不正是这种意识吗？我认为，源氏的轶事恰恰告诉了我们这一点。

显然，同样是空气，既有刚才谈到的清新爽快的空气，也有冷森森的潮湿空气。有时候，也会有寒冷的“隙间风”吹进夫妻二人的房间。但是，只要有可能，即使是同样的空气，也要冬暖夏凉。恐怕任何人都怀有一种愿望，希望能够在心情舒畅的空气中生活。如果说夫妻关系“像空气”的话，能够调节这种空气冷暖的空调的温度调节开关首先掌握在丈夫的手中。

尽管平日不一定能够注意到,因为丈夫的“温度调节”,人生要么感到惬意要么感到不快。这样想来,妻子是一种“像空气一样的存在”这种说法本身,同时还含有不同的意义,这种“空气”的冷暖,在很大程度上取决于丈夫的对应。我这样想,可以吗?

丈夫“谢谢”这句话,不要舍不得拿出来

某公司的社长曾是一条血气方刚的硬汉子,甚至有人怀疑他全身的神经是否是用粗草绳编制而成的。他突患心肌梗塞,徘徊于生死的边缘。亲戚、朋友们接到病危通知书后,纷纷来到他的病床前,大家甚至都认为这是最后一面了。就在这个时候,妻子的到来让这个社长再度苏醒过来,正如文字所说的那样,他竭尽全力断断续续地对妻子说:“这么……长时间……给你添了很多的……麻烦,真是对不起……谢谢你。”

后来,他奇迹般地从死亡线上挣扎了回来,身体甚至比以前更健康。“那个时候,我最大的失败莫过于非常愚昧地向我的老婆表示了感谢的意思。从那以来,这件事情动不动就被人拿出来整我。”他

从此留下了一段动辄就被熟人朋友取笑的故事。

我以前还听说过一个与这位社长相类似的事情。那是一个机械制造商社长，他既好女人又好赌，品行之差可谓人堆儿里难找，当然，其夫妻关系也不怎么样。夫人说破嘴皮子也是无济于事：“既然丈夫这样，我也破罐子破摔了！”她开始走出家门，搓麻将、打高尔夫、滑雪。有道是：“有其夫，必有其妻。”

但是，或许是这位社长平时不太注意身体健康，糖尿病把他放倒了，医生甚至发了病危通知书。这时，处于弥留之际的社长对妻子说：“我倒不是事到如今才说这样的话，这十年来，我一直不断地在想，真是对不起你，应该谢谢你。”

妻子听了丈夫这样的话，迄今为止的所有隔阂顿时冰雪消融了，她感到非常满足。“尽管如此，如果他能更早一点儿说那些话的话，或许我可以成为一个更好的妻子。我没有能够觉察到这一点是我的不好。说心里话，女人呀，不论多么辛苦，如果能够知道常年相处的丈夫对自己心怀感激之情，再大的苦难她也会心甘情愿地去背负的。”后来，妻子恳切地这样说。夫妻之间，难道只有在这样的场合才能说上一句“谢谢你”吗？

但是，尽管可以说这是意想不到的事情，就前面那个社长的情况而言，至少其夫人知道了丈夫感谢自己这件事，而且，社长还恢复了健康，看起来，

他们可以非常愉快地构筑起新的夫妻关系。那个机械制造商社长的情况也是一样,尽管说起来有些晚了一点,但正是那句充满谢意的话,使自己的妻子在对自己的回忆中留下了一份恳切的愧疚。

“一定要珍爱你的妻子!”这是那些企业家老前辈们给他们的后辈赠言中的一句话。如果借用一下“子欲孝而亲不在”那句古话,其深刻的含义不就可以用“欲表谢意而妻不在”来表述了吗?我想,为了不至于最终走到这一步,即使是厮守多年的夫妻,也不要舍不得说出“谢谢你”这句话来。

况且,正如这个例子一样,如果这句话是在对方没有暗中刻意等待的情况下说出来的,就越发来的珍贵。夫妻之间,这句话具有一种神奇的魔力,即使以往曾经肆无忌惮的吵过架、斗过嘴,它也可以使误解一笔勾销,使双方相互认同。

说上一句“过去呀……”,在回忆中表达对妻子的慰劳

有一个公司的社长,在接受杂志社的采访时,偶尔说了这样一段耐人寻味的话:

“我们夫妻俩呀,也曾经有过两个人只买一个