

儿童多功能版

21世纪 十万个为什么

本书读书指导委员会

主任：路甬祥 中国科学院院长

委员：

卢良恕 中国工程院副院长（院士）

师昌绪 中国工程院副院长（院士）

何祚庥 中国工程院副院长（院士）

吴良镛 清华大学建筑学院（院士）

艾国祥 国家天文台台长（院士）

张钹 清华大学计算机系（院士）

主编 胡晓林

最新版



我们的身体

河北教育出版社

shiwange weishenme



21世纪

十万个为什么

读书指导委员会主任
中国科学院院长 路甬祥

《21 世纪十万个为什么》编委会 编写

主编 胡晓林

绘图 李振东



河北教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

21 世纪十万个为什么. 我们的身体: 儿童多功能版/
胡晓林主编. —石家庄: 河北教育出版社, 2002. 10
ISBN 7-5434-4827-0

I. 2... II. 胡... III. ①科学知识—儿童读物②人
体—儿童读物 IV. Z228.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 078940 号

21 世纪十万个为什么 (儿童多功能版)

主编: 胡晓林

河北教育出版社出版发行(石家庄市友谊大街 330 号)

新华书店经销
北京朝阳经纬印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 1/32 48 印张 480 千字 2002 年 10 月第 1 版
2003 年 1 月第 1 次印刷 印数: 20000 套 定价: 120.00 元(彩色全六册)

ISBN 7-5434-4827-0/G · 3283



21世纪

十万个为什么 读书指导委员会

主任：

路甬祥 中国科学院院长

委员：

卢良恕 中国工程院副院长（院士）

师昌绪 中国工程院副院长（院士）

何祚庥 中国工程院副院长（院士）

吴良镛 清华大学建筑学院（院士）

艾国祥 国家天文台台长（院士）

张 钹 清华大学计算机系（院士）

《21世纪十万个为什么》序言

中国科学院院长 路甬祥

20世纪是科学发现和技术发明日新月异的世纪。飞机的发明、汽车的大规模工业化生产和高速公路的修建,极大地缩小了地域和国家间的距离;青霉素的发明,多种疫苗的普及接种,使人们摆脱了千百年来严重威胁人类生命的传染性疾病;空调机、洗衣机、电冰箱、电视机的发明和普及,方便和改善了人们的物质生活;光纤通信和移动电话的发明,互联网的出现,使“海内存知己,天涯若比邻”不再仅仅是人们的美好愿望;而人类基因组工程的完成和克隆技术的出现,拓展了人类对生命更深层次的认识;航天飞机的升空,国际空间站的建立,使人类的视线看到了宇宙的更深处……所有这一切,不仅改变了人们的生产方式、经济结构和生活方式,也改变了人类对客观世界的认识,建立起全新的科学理念。从某种意义上说,20世纪百年的科技发展和规模生产,超过了人类有文字历史以来的几千年发展的总和,但同时也带来生态破坏、生物物种灭绝和环境恶化等一系列灾难性的后果。人们终于意识到,对大自然的掠夺性开发和无止境的索取是要受到自然的惩罚的。只有与自然和谐相处,才能达到既不危及自然和环境,也不危及人类自身的生存和子孙后代发展的可持续发展的目的。

21世纪将是科学技术继续飞速发展和知识经济全球化的世纪。作为高新科技基础和前沿的信息技术、生命科学和基因工程等将有新的突破和发展。中国在经历了二十年的改革开放之后,科学技术、经济规模和综合国力都有了巨大的改观和进步,取得

了令全世界瞩目和惊叹的成就。但与世界发达国家相比还有相当的差距。教育救国,科教兴国,赶上并超过世界发达国家,站在世界高新科技的前沿和世界强国之列,这是每一个中国人都为之神往和奋斗的理想与事业。而理想的实现和事业的发展,不但要靠我们这一代人的继续努力,而且更是下一代人的重任,他们才是中国和世界21世纪的真正主人。从这个意义上说,在青少年中引导和培养他们学科学、爱科学的兴趣和志向,普及科学技术的新知识,培养科学精神,掌握科学方法就不仅仅是学校教育的重要内容和任务,也是全社会,包括科学界、出版界应该予以充分重视的。

现代科学技术的迅猛发展,对现代教育提出了更高的要求。现代教育的目的,不仅是要传授人们工作和生活所需要的知识和技能,更重要的是要使人们具备科学的理念和科学的精神,掌握和运用科学的方法。为了更全面深入地探索和认识已知与未知的世界,人们需要有更宽泛更多方面的科学知识。正是基于对此的认识,党中央提出要彻底改变应试教育的积习弊端,加强青少年的素质教育,这是新世纪来临之际具有战略意义和深远意义的英明决策。实施科教兴国战略,普及科学知识,提高青少年和全民的科技文化素质和民主法制观念,是中华民族实现民主、文明、富民强国的坚实基础。

有鉴于此,作为出版工作者,也应该宣传新的科学文化知识,对青少年进行科学启蒙和科学教育,为青少年的素质教育多做有益的工作和贡献,为青少年提供更多更好的出版物。由河北教育出版社出版的《21世纪十万个为什么》一书,努力向青少年传播当代各学科科学研究的新见解、新知识,文章通俗易懂,相信会博得少年读者的喜爱。作为一名科技工作者,我对此书的出版表示诚挚的祝愿。

目 录

- 1 为什么会说刀越磨越快,脑越用越灵?
- 3 为什么说“大头的孩子更聪明”是没道理的?
- 5 为什么知识能“装”进人的脑子里去?
- 7 为什么爷爷对小时候的事记得特别清楚?
- 9 为什么说一心不能二用?
- 11 为什么说头发里的秘密多?
- 13 头发有什么用?
- 15 为什么头发会有不同的颜色?
- 17 为什么眼睛要眨呀眨的?
- 19 为什么多看绿色对眼睛有好处?
- 21 为什么笑也会流眼泪?
- 23 为什么动画片看多了会伤眼睛?
- 25 为什么尽量不要配戴隐形眼镜?
- 27 眼睛进了沙子怎么办?
- 29 为什么强光也会引起近视?
- 31 为什么疲劳后眼圈会发黑?
- 33 为什么耳朵能听见声音?
- 35 为什么人的耳朵不会转动?
- 37 为什么耳朵会被堵塞?



- 39 为什么打哈欠时听不清别人说话?
- 41 鼻子有什么用?
- 43 为什么闻久了会分不清味道?
- 45 牙齿的形状相同吗?
- 47 为什么说牙齿是身体上“活的钻石”?
- 49 人为什么要换牙?
- 51 为什么酸东西吃多了,牙会变软?
- 53 为什么牙齿会出血?
- 55 夜间磨牙是怎么一回事?
- 57 为什么口腔内会有怪味?
- 59 舌头是怎样分辨味道的?
- 61 为什么说面部三角区危险?
- 63 为什么嘴唇是红的?
- 65 指纹有什么用途?
- 67 为什么拇指是两节而其他的手指是三节?
- 69 左撇子是怎么一回事?
- 71 身体的左边和右边一模一样吗?
- 73 为什么许多儿童都爱啃指甲?
- 75 指甲是怎样长成的?
- 77 血液是由什么组成的?
- 79 为什么血液能从脚底流回心脏?

- 81 为什么血液会凝固?
- 83 流血会影响健康吗?
- 85 为什么人会七窍流血?
- 87 为什么现在的人个子比以前的人长得高?
- 89 人为什么早上比晚上高?
- 91 为什么要吃早饭?
- 93 我们吃的食物到哪里去了?
- 95 为什么吃冰淇淋不能解渴?
- 97 想变聪明吃味精对吗?
- 99 吃生鸡蛋更有营养吗?
- 101 为什么细嚼慢咽好?
- 103 为什么一边吃饭一边喝水对身体不好?
- 105 为什么人生了气就吃不下饭?
- 107 为什么要少吃方便面?
- 109 为什么不能多吃“洋快餐”?
- 111 为什么不要吃得太咸?
- 113 什么是黑色食品?
- 115 你最需要哪些营养物质?
- 117 怎样补钙才科学?
- 119 一个人每天应睡多长时间?
- 121 为什么要睡午觉?

- 123 为什么人必须睡觉？
- 125 为什么不要蒙着头睡觉？
- 127 为什么兴奋了睡不着？
- 129 为什么睡着了会做梦？
- 131 为什么做梦时会说梦话？
- 133 怎样洗脸才科学？
- 135 为什么饭后要漱口？
- 137 如何洗干净手？
- 139 为什么穿紧身衣裤对身体发育不好？
- 141 为什么要当心“青霉素过敏”？
- 143 女生缺少脂肪有什么害处？
- 145 为什么要背双肩背书包？
- 147 为什么不能长时间吹电扇？
- 149 为什么剧烈运动前一定要做准备活动？
- 151 为什么平时戴口罩不好？
- 153 为什么情绪激动时脸会发红？
- 155 为什么被呵痒时会笑？
- 157 为什么说“笑是补品”？
- 159 为什么人哭时会流鼻涕？
- 161 为什么会晕车晕船？
- 163 为什么说“时差反应”不是病？

- 165 为什么有些孩子会尿床？
- 167 为什么有时候会有大便排不尽的感觉？
- 169 为什么男孩子在小便后会打“冷战”？
- 171 尿发黄或发白是有病吗？
- 173 什么是植物人？
- 175 肥胖的原因是什么呢？
- 177 心跳快慢不规则是病吗？
- 179 为什么儿童会得多动症？
- 181 什么是结巴病？
- 183 人为什么会发烧？
- 185 为什么有的儿童夏天会生痱子？
- 187 为什么用电热毯对身体有害？
- 189 什么样的痣有危险？
- 191 为什么癌症不会传染？
- 193 癌症可不可以预防？
- 195 为什么人会衰老？
- 197 为什么老人脸上会长皱纹？
- 199 人到底能活多大年纪？
- 201 世界上有没有长得一模一样的人？
- 203 为什么人体不能离开水？
- 205 人体内有多少块骨头？



- 207 皮肤有什么作用？
- 209 世界上有几种肤色的人？
- 211 为什么胃不能消化自己？
- 213 为什么说肺是人体的“气体交换站”？
- 215 “打嗝”是怎么回事？
- 217 为什么有时脚会发麻？
- 219 为什么醉汉走路东倒西歪？
- 221 为什么春天里人们会感到困倦？
- 223 为什么天热时人会出汗？
- 225 为什么天冷时要发抖呢？
- 227 人冷时身上起“鸡皮疙瘩”是怎么回事？
- 229 身体中哪一器官不怕冷？
- 231 人是怎样诞生的？
- 233 心脏从来不休息吗？
- 235 眉毛和睫毛有什么用处？
- 237 矮人长寿吗？
- 239 多用“随身听”会导致耳聋吗？



为什么说刀越磨越快， 脑越用越灵？

sú huà shuō dāo yuè mó yuè kuài nǎo zi yuè yòng
俗话说：刀越磨越快，脑子越用

yuè líng zhè shì wèi shén me ne yuán lái rén de dà nǎo
越灵：这是为什么呢？原来，人的大脑

pí céng zhōng dà yuē yǒu yì gè shén jīng xì bāo tōng
皮层中大约有140亿个神经细胞，通

cháng qíng kuàng xià yì bān de rén zài yì shēng zhōng zhǐ néng
常情况下一般的人在一生中只能

shǐ yòng yì gè zuǒ yòu zhè yàng rén nǎo de hěn dà
使用10亿个左右，这样，人脑的很大

bù fèn qián lì hái yuǎn yuǎn méi yǒu bèi kāi fā lì yòng qín
部分潜力还远远没有被开发利用。勤

dòng nǎo dà nǎo jiù huì yǒng bǎo qīng chūn sī xiǎng lǎn
动脑，大脑就会永葆青春，思想懒

duò jiù huì fǎn yīng chí dùn shèn
惰，就会反应迟钝，甚

zhì chéng wéi chī dāi diào chá zī
至成为痴呆。调查资



当儿歌

小朋友，想一想，什么越用会越灵？

小朋友，真聪明，大脑越用就越灵。



成语接龙

一目十行

yí mù shí háng

看书时同时可以看十行。

形容看书非常快。

liào biǎo míng duō yòng nǎo
料表明：多用脑

de rén zhì lì bǐ lǎn sǎn zhě gāo
的人智力比懒散者高

chū xué lì hé zhí yè zhì lì shuǐ píng gāo de lǎo
出 50%，学历和职业智力水平高的老

rén bǐ zhì lì huó dòng shǎo de lǎo rén zài nǎo de lǎo huà hé
人，比智力活动少的老人在脑的老化和

zhì lì shuāi tuì fāng miàn yào màn de duō qīng de duō
智力衰退方面要慢得多，轻得多。



2 为什么说“大头的孩子更聪明”是没道理的？

yì tiān lǎo shī jiǎng dà nǎo de gòu zào xiǎo míng
一天，老师讲大脑的构造，小明

xiǎng rén de dà nǎo jiù xiàng shì rén de sī lìng bù bān
想：人的大脑就像是人的司令部，班

shàng xiǎo qiáng xué xí fēi cháng hǎo tóu yě hěn dà shì
上小强学习非常好，头也很大，是

bù shì dà tóu de hái zǐ jiù cōng míng ne huí dào jiā lǐ xiǎo
不是大头的孩子就聪明呢？回到家里小

míng biàn wèn bà ba bà ba shuō rén gāng chū shēng
明便问爸爸，爸爸说：“人刚出生

shí tóu hén xiǎo suí zhe shēn tǐ zhú jiàn de zhǎng dà tóu
时头很小，随着身体逐渐地长大，头

yě bù duàn biàn dà zhì lì jiù huì bù duàn de fā zhǎn
也不断变大，智力就会不断地发展。

dàn nǎo dai dà de rén bìng bù yí dìng
但脑袋大的人并不一定

cōng míng shì shí shàng rén de
聪明。事实上，人的



当儿歌

一个大头娃娃，下雨也不回家，
别人打伞遮雨，他躲大头底下。

成语接龙

行云流水

xíng yún liú shuǐ

cōng míng yǔ fǒu shì yóu xiān
聪 明 与 否 是 由 先

形容文章自然不受约束,就像
漂浮着的云和流动着
的水一样。

tiān yí chuán hé hòu tiān jiào
天 遗 传 和 后 天 教

yù gòng tóng jué dìng de ér qiè guān jiàn shì hòu tiān de xué
育 共 同 决 定 的 , 而 且 关 键 是 后 天 的 学

xī suǒ yǐ cái jiāng nǎo yuè yòng yuè líng ma
习 , 所 以 才 讲 ‘ 脑 越 用 越 灵 ’ 嘛 。 ”

1+1=?



3

为什么知识

能“装”进人的脑子里去？

rén de jì yì néng lì shì dà nǎo suǒ chǎn shēng de
人的记忆能力是大脑所产生的

dà nǎo wèi yú nǎo de zuì shàng céng fēn zuǒ yòu liǎng gè bàn
大脑位于脑的最上层，分左右两个半

qiú wài xíng xiàng hé táo rén ér tā de wài céng shì huī
球，外形像核桃仁儿它的外层是灰

sè jiào huī zhì nèi céng shì bái sè jiào bái zhì dà
色，叫灰质，内层是白色，叫白质，大

liàng de shén jīng xiān wéi jí zhōng zài zhè lǐ huī zhì hé bái
量的神经纤维集中在这里，灰质和白

zhì biàn shì rén men jì yì de chǎng suǒ wài jiè de gè zhǒng
质便是人们记忆的场外界的各种

shēng yīn guāng qì wèi jí qí tā gè zhǒng cì jī
声音、光、气味及其他各种刺激，

tōng guò rén de ěr duo yǎn
通过人的耳朵、眼

jīng bí zǐ pí fū děng gǎn jué
睛、鼻子、皮肤等感觉



当儿歌

知识最爱找朋友，
不嫌小猪黑，不嫌大熊丑，
只要你勤奋，就是好朋友。

