

一把随身携带的防身“利剑”



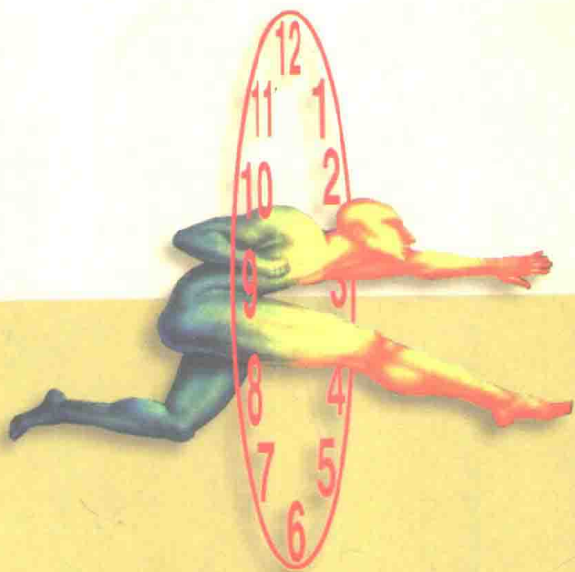
一分钟

心理突破

柏桦 著

帮助你在瞬间把握人心 完成快速而准确的面对面心理突破

现代心理实用丛书
XIAN DAI XIN LI SHI YONG CONG SHU



西苑出版社
XI YUAN PUBLISHING HOUSE

现代心理实用丛书

一分钟心理突破

柏桦 著

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

一分钟心理突破/柏桦著. -北京:西苑出版社,1999.9
(现代心理实用丛书)

ISBN 7-80108-283-4

I.一… II.柏… III.心理学-研究 IV.B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 42701 号

一分钟心理突破

著 者 柏 桦

出版发行 **西苑** 出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码 100039

电 话 68173419 传 真 68173417

印 刷 高等教育出版社印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 850×1168 毫米 1/32 印张 11.25

印 数 1-12000 册 字 数 260 千字

1999 年 9 月第一版 1999 年 9 月第一次印刷

书 号 ISBN 7-80108-283-4 / B·07

定 价:19.80 元

(凡西苑版图书有缺漏页、残破等质量问题本社负责调换)

前 言

这是一本以独特方式和视角写成的心理学方面的书籍，定名为《一分钟心理突破》。故名思义，这本书是一本大众化的书，里面没有让人望而却步的艰深心理学定义、教条、原理。全书充满了日常生活的经验以及人们常常碰到的事情。读者在读完此书后当能迅速了解人心、突破人心，同时也发现了自己。换句话说，每一个读者都能从本书获得最实际的帮助，能够在一刹那间把握住人心，完成快速而准确的面对面心理突破。

古人云：“知己知彼，百战百胜。”这不但是商场、情场与战场上的格言，而且也是为人处世的必备手段。如何知彼呢？如何洞悉对方心底的秘密呢？这当然是一个心理学问题。可惜目前市面上心理学书籍浩如烟海，动辄洋洋洒洒，下笔几十万言，但却没有一本深入浅出、简明实用，尤其是以临战方式教会人一眼识破人心的书。为此，我们特地为读者奉献上这本《一分钟心理突破》。本书可以说是一本心理学的活字典，对于那些在社会上立身处事的人来说，无疑是一把随身携带的防身利剑。

俗话说得好：“知人知面不知心。”其实只要领悟了心理学的普遍原理，或活用了心理学的技术，那么，对于人心的了解依然可以掌握某种程度的准确性。在如今工商业日益发达的社会里，彼此间的人际关系十分玄奥但又却十分重要，所以，一个人如能把握圆满而成功的友情、同僚关系或主管与部属之间的关系，当然其中最重要的还是男女之间的关系，那么这个人无疑会大获成功。而怎样才能把握好这些复杂的关系呢？当然是要时时刻刻洞穿对方的

一分钟心理突破

心理玄机与秘密。只有这样,才能使我们适应各种生存环境并度过愉快而美满的人生。

本书总共分为七章,在第一章里,我们将教会你怎样从一个人的喜好中了解到他内心的真实。在此,人的喜好将浮出水面,露出难得一见的面目。

在第二章里,是希望读者通过对人的行为举止的准确分析,快速作出对人的判断,达到洞若观火之目的。

在第三章里,主要帮助你通过人的身体语言读透人的内心世界。日本有一句俗语:“眼睛就像会说话的嘴巴。”这足以说明非语言的表达更能传神。

在第四章里,我们着重向你介绍如何突破对方的说话方式,即从一个人说话的内容、语气、音调、速度、措辞等解读对方的深层心理。

在第五章里,我们将教会你怎样一眼就从人的面孔上读破他的性格、命运并从中协调出一种你怎样与之打交道的方式。

在最后两章里,将帮助你在最短时间内了解并掌握男人和女人之道。因为在这个世界上最难读懂的就是男人和女人。这个谜从古至今一直刺激着人们去研究。在这里,我们将以最实际、最全面、最独到的方法教会你在一分钟内读懂男人和女人这本大书。

总之,这本书是一把打开心灵之窗的最好钥匙。你只要拿起这把钥匙就可以打开玄奥深邃的心灵之门,完成生命的大突破——一分钟心理突破。

编者

1999年6月于成都

目 录

前 言	(1)
第一章 突破喜好	(1)
一、癖好从何表现	(3)
二、你想你前面的树是哪一种树	(4)
三、你爱把传真机放在什么地方	(5)
四、卡特总统的斜纹布	(6)
五、你选择的情人类型	(7)
六、在一张大海的图上你最愿加上什么东西	(8)
七、认为头等的大事	(9)
八、由雨字联想出的字	(10)
九、华丽与朴素的服装背后	(11)
十、你希望什么样的人生	(12)
十一、服装嗜好的突变	(13)
十二、岔路显示出志向	(14)
十三、马力所暗藏的男女爱好	(16)
十四、速度的联想	(17)
十五、下班后你去哪儿	(18)
十六、如果你变成一条鱼	(19)
十七、由此可知适合你的的工作	(20)

一分钟心理突破

- 十八、这里有你精神生活的方向····· (22)
- 十九、电视节目透出你的潜意识爱好····· (23)
- 二十、透过喜爱的动物表现内心的愿望····· (24)
- 二十一、喜爱哪一种狗可知其性格····· (26)
- 二十二、从爱用品突破对方的心理····· (27)
- 二十三、你想变成怎样的支配者····· (28)
- 二十四、你向往哪种女性职业····· (29)
- 二十五、哭泣暴饮与狂欢暴饮····· (31)
- 二十六、动物的类比····· (32)
- 二十七、脱鞋方式见人心····· (34)
- 二十八、摆什么花见出爱的方式····· (35)
- 二十九、你最想在房间里摆什么····· (36)
- 三十、你最会注意哪一种店····· (37)
- 三十一、你买哪种面具····· (39)
- 三十二、意外收入与外遇类型····· (40)
- 三十三、你的书笺夹在哪里····· (41)
- 三十四、请给我温暖吧····· (42)
- 三十五、人的势力范围····· (43)
- 三十六、人际关系上最重要的事情····· (44)
- 三十七、痣就是你的某种不满····· (45)
- 三十八、你喜欢的手指就是你喜欢的对象····· (46)
- 三十九、你想凸显的地方····· (47)
- 四十、对来世和现在的希望····· (48)
- 四十一、突破热衷嗜好的心理····· (49)
- 四十二、搜集狂····· (50)

四十三、钓鱼嗜好者·····	(51)
四十四、嗜好后面的伤心·····	(51)
第二章 突破行为 ·····	(53)
一、埋得很深的弱点·····	(55)
二、哪一种声音吵醒了你·····	(56)
三、你将画出什么样的夜空图·····	(57)
四、失败时最反映你的性格·····	(58)
五、内心复杂的工作狂·····	(60)
六、内心隐藏着怠惰·····	(61)
七、内心的宽裕度·····	(63)
八、卡拉 OK 的歌声·····	(64)
九、跳伞的心理学·····	(65)
十、下意识的问候方式透露出什么·····	(66)
十一、打招呼的距离正是心理距离·····	(68)
十二、握手探路·····	(69)
十三、可伦坡刑警的握手法·····	(70)
十四、那儿的毛很浓·····	(71)
十五、测定情绪控制力·····	(72)
十六、你对免费面纸作何反映·····	(73)
十七、善于分手的花花公子·····	(74)
十八、运用攻心战获得芳心·····	(75)
十九、压抑焦躁的镜子·····	(75)
二十、美貌骗人·····	(76)
二十一、直视某人求助·····	(76)

一分钟心理突破

- 二十二、为何钱多的那人是间谍····· (77)
- 二十三、无法适应社会的人····· (77)
- 二十四、容貌的偏见····· (78)
- 二十五、精神速度····· (78)
- 二十六、隐藏的攻击性····· (79)
- 二十七、胜败乃人生缩影····· (80)
- 二十八、“日”字的联想····· (83)
- 二十九、显露出你现在的心情····· (83)
- 三十、证明你的行动力····· (84)
- 三十一、你想要成为什么样的公司人····· (85)
- 三十二、你属于哪一种人心····· (86)
- 三十三、你是哪种统制型的人····· (87)
- 三十四、你的本性会显现出来····· (88)
- 三十五、测测你的工作态度····· (89)
- 三十六、当你突然头痛的时候····· (91)
- 三十七、你的压力源头····· (92)
- 三十八、信件与电话见真相····· (94)
- 三十九、五类笔迹特征····· (94)
- 四十、文章类型突现心理····· (96)
- 四十一、急躁的打电话者····· (96)
- 四十二、以手遮挡见内心····· (97)
- 四十三、小孩的表情反应了你的内心····· (98)
- 四十四、喜欢职业棒球队的男人····· (100)
- 四十五、热衷于游戏的男人····· (101)
- 四十六、休息的日子你看到了什么····· (103)

四十七、由此可见你的人际关系	(105)
四十八、自卑之源	(106)
四十九、用钱方式最见人心	(107)
五十、吝啬型与阔绰型	(108)
五十一、出手千金的偏执狂	(110)
五十二、只信现金的内向分裂型	(111)
第三章 突破身体	(113)
一、表情见感情	(115)
二、注意眼睛与嘴巴的表情	(116)
三、感情激动时表情和动作会失衡	(118)
四、深藏不露的感情	(119)
五、挑逗信号	(121)
六、情爱之渴	(122)
七、嚼口香糖的女人	(123)
八、坐位见女性	(123)
九、欲求不满之状	(125)
十、愤怒悲哀或憎恨的微笑	(126)
十一、东方人的笑并非莫测高深	(128)
十二、眼睛是心灵之窗	(129)
十三、“过错”藏“真心”	(130)
十四、坐姿中的性意识	(131)
十五、发泄口	(132)
十六、小动作	(133)
十七、由视线突破人心	(135)

一分钟心理突破

十八、视线发出交往的讯号	(136)
十九、微笑	(138)
二十、对男人无好感的举动	(139)
二十一、情欲红潮	(140)
二十二、有意隐藏的表情从手脚中透出	(141)
二十三、手是表现情感的关键	(142)
二十四、见面就用眼语的人	(143)
二十五、视线的方向极为重要	(145)
二十六、眼睛有时比嘴还会说话	(146)
二十七、幽会中的问题	(147)
二十八、警戒心	(148)
二十九、拒绝信号	(149)
三十、过度的洁癖	(151)
三十一、从发型看女性	(152)
三十二、从服装看女性	(153)
三十三、弦外之音	(155)
三十四、语言是最好的化妆	(157)
三十五、变形的性欲	(158)
三十六、流露型与轻佻型	(159)
三十七、支架胳膊表示拒绝	(159)
三十八、动来动去的手	(160)
三十九、脚的动作比手的动作单纯	(162)
四十、拉耳根与蒙嘴巴	(162)
第四章 突破话语	(165)
一、五种揭示内心的用语	(167)

二、自我表现欲极强的“我”	(168)
三、借用权威来提高自己的说服力	(169)
四、过分的恭维话	(170)
五、性方面的用语	(172)
六、使人莫测高深的思考语	(172)
七、为何男人爱发誓	(174)
八、男人为何爱意气用事	(176)
九、男人为何喜欢逞威风	(178)
十、男人何以喜欢故作多知	(180)
十一、说话快慢的心理秘密	(182)
十二、音调里另有文章	(183)
十三、由说话节奏突破对方心理	(185)
十四、听闻方式中的深层心理	(186)
十五、好吹牛的男人	(188)
十六、多话的女人	(190)
十七、寡语的女人	(191)
十八、话题内的深层心理	(192)
十九、谈论别人表示自我空虚	(193)
二十、车子的话题跟性有关	(195)
二十一、不满的背后	(196)
二十二、提当年勇犹如尿床	(197)
二十三、语无伦次的话语	(199)
二十四、一句错话使人心痛	(200)
二十五、深入错话的内部	(201)

第五章 突破人脸	(203)
一、早婚者	(205)
二、晚婚者	(206)
三、恋爱型	(208)
四、面合型	(209)
五、好先生	(211)
六、好太太	(213)
七、糟糕的男人	(215)
八、不好的女性	(216)
九、轻薄的男人	(218)
十、不正经的女人	(219)
十一、大男子主义者	(221)
十二、脾气厉害的女性	(222)
十三、有可能离婚的男人	(224)
十四、有可能离婚的女人	(226)
十五、有暴力倾向的男人	(227)
十六、无能力的男人	(229)
十七、容易被男人欺骗的女性	(231)
十八、会离家出走的女人	(233)
十九、嫉妒心强的人	(234)
二十、男人社交时应注意的女人	(236)
二十一、女人社交时应注意的男人	(237)
第六章 突破男人	(239)
一、为何男性爱出鬼点子	(241)

二、为何男性在女人面前容易害羞	(241)
三、男性照镜子时为何害羞	(243)
四、看到背影美丽的人你会如何想	(244)
五、男性隐藏的本质表现在脸上	(246)
六、男人何以喜欢入厕时看报纸	(247)
七、男人何以爱说黄色笑话	(249)
八、结婚对象从此透出	(252)
九、肌肤接触欲的程度与不满度	(253)
十、男人为何相信风尘女中有纯洁的货色	(254)
十一、你对情人有多大的热情度	(255)
十二、喜欢与爱	(257)
十三、美女与野兽	(257)
十四、向女人求爱的最佳时机	(258)
十五、测测你恋爱的理想度	(258)
十六、为何男性爱触摸女性	(259)
十七、为何男性爱盯着女人看	(260)
十八、男人何以好赌	(262)
十九、洞穿出手阔绰的男人	(263)
二十、在此可看出男女的差异	(265)
二十一、你所想的就是你无法满足的	(265)
二十二、男人何以喜欢看女人的裸体	(266)
二十三、这里有你对情人的想法	(268)
二十四、男人何以能够同时爱两个女人	(269)
二十五、为何男人苛求对象保持纯洁	(271)
二十六、对女朋友怀孕一事你作何反应	(272)

一分钟心理突破

- 二十七、为什么有些男性故作不嫉妒 (274)
- 二十八、为何男性好打听女友的过去 (275)
- 二十九、为何男性爱把恋爱和结婚区别开来 (277)
- 三十、为何有些男性故意装做怕老婆 (279)
- 三十一、老婆生产时男人何以感到害臊 (280)
- 三十二、好色隐藏着性自卑感 (281)

第七章 突破女人 (283)

- 一、你心目中的男性 (285)
- 二、你是白天型还是夜猫子型 (285)
- 三、你内心对他的希望 (286)
- 四、一见钟情时的不同策略 (287)
- 五、为何女性爱哭 (288)
- 六、为何女性爱笑 (290)
- 七、为何女性爱赶时髦 (291)
- 八、为何女性爱记一些琐事 (293)
- 九、为何女性直觉特别敏锐 (294)
- 十、为什么女性爱说悄悄话 (296)
- 十一、为什么女性爱幻想 (298)
- 十二、为什么女性爱写信 (299)
- 十三、对上司谈话不客气的女性 (300)
- 十四、光顾算命先生的女性 (301)
- 十五、抱怨丈夫风流的女性 (302)
- 十六、多嘴多舌的女性 (303)
- 十七、挑三拣四的女性 (304)

- 十八、说忙的女性 (305)
- 十九、嫉妒的用语 (305)
- 二十、赞美话的背后 (306)
- 二十一、斥男性为神经病的女性 (307)
- 二十二、多说几次将怎样 (308)
- 二十三、这样的拒绝 (308)
- 二十四、为什么女性虚荣心强 (309)
- 二十五、为什么女性执著 (310)
- 二十六、女人为何喜欢东家长西家短 (311)
- 二十七、女性为何常引起歇斯底里症 (313)
- 二十八、女人何以喜欢抢购廉价物 (316)
- 二十九、女人为何喜欢在电话里讲个没完 (318)
- 三十、为何女性方向感差 (320)
- 三十一、为什么女性相信占卜 (321)
- 三十二、为什么女性嘴馋 (322)
- 三十三、为什么女性独占欲强 (323)
- 三十四、为什么女性喜欢让男人着急 (324)
- 三十五、为什么女性会爱上装模作样的男人 (326)
- 三十六、为什么女性易受气氛的影响 (327)
- 三十七、为什么女性对自己喜欢的男人故作冷淡 (328)
- 三十八、为什么女性抵挡不住厚脸皮的男人 (329)
- 三十九、为什么女性嫌弃矮男人 (330)
- 四十、希望更进一步的表示 (332)
- 四十一、真的不了解他吗 (332)
- 四十二、从称呼测量亲密密度 (333)

一分钟心理突破

四十三、对明星赞不绝口的女人	(334)
四十四、动辄唇枪舌战的女人	(334)
四十五、责骂的暗示	(335)
四十六、离不开“奶嘴儿”的女人	(336)
四十七、轻浮与贞节	(337)
四十八、谈心里面大有文章	(337)
后记	(339)
主要参考书目	(340)