

梁凤仪
经商丛书

◎「香港」梁凤仪著

NÜXING RUHE MIANDUI YALI

◎ 中言出版社

女性如何

面对压力

人生在世，压力无处不在，
女性面对更大的压力，
压力使你一筹莫展，
然而，压力亦会助你成功。
请看梁凤仪向你坦言切身体会。



女性如何面对压力

梁凤仪 著

中信出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女性如何面对压力/梁凤仪著.-北京:中信出版社,
1997.4

(梁凤仪经商丛书)

ISBN 7-80073-151-0

I. 女… II. 梁… III. 女性-修养-通俗读物

IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 02270

梁凤仪经商丛书

女性如何面对压力

著 者	梁凤仪	开本	787×1092mm 1/32
责任编辑	李德宝	印张	4.5
责任监制	肖新明 朱 磊	字数	80 千字
出 版 者	中信出版社 (北京朝阳区新源 南路 6 号京城大厦 邮编 100004)	版次	1997 年 5 月第 1 版
承 印 者	中国青年出版社印刷厂	印次	1997 年 5 月第 1 次印刷
发 行 者	中信出版社	书号	ISBN 7-80073-151-0 F·113
经 销 者	新华书店北京发行所	印数	00001—15000
		定价	9.50 元

京权图字: 01-97-0199

版权所有·翻印必究

目 录

一、成功靠压力

进步原动力	3
女性性格	5
压力下成功	7
创业的代价	9
辛勤的结果	11
做惯乞儿懒做官	13
香港女性真精彩	15
一生而作两生用	17
全神投入	19
有早没迟	21
接受挑战	23
指点迷津	25
勇往直前	27
最怕吵架	20
人在社会	31
只转行不退休	33

二、精神贵独立

自求多福	37
精神独立	39
自高身价	41
至理明言	43
本身价值问题	45
妇孺式款待	47
自由选择生活	49
巾帼尤胜须眉	51
善用私己钱	53
不求人自有人求你	55
仁者必昌	57
不要自暴自弃	59
见怪不怪	61
男女有别	63
与无聊说再见	65

三、爱恨有原则

信仰凌驾感情	69
爱情与事业	71
爱之历练	73
都市爱情	75
婚姻与事业	77
情何以堪	81

目 录

失恋三大法宝	85
变心事小，心变事大	87
教人离婚	89
佳偶与怨偶	91
自负与自卑	93
自动自觉的感情	95
爱你的敌人	97
女性最佳阵地	99

四、快乐在自得

自得其乐	103
金钱换快乐	105
接受金钱馈赠	107
愈叻愈快乐	109
得失寸心知	111
小女人小文章	113
保密与分享	115
穿衣的化境	117
有泪不轻弹	119
排遣寂寞法门	121
日常心理治疗	123
定下生活目标	125
朋友不应独有	127
从来欣赏男性	129

女性如何面对压力

重组生活	131
掌声背后	133
远离是非	135
易角而处	137

一、成功靠压力

进步原动力

知道错误后既焦躁又汗颜，
根本不用责难，已经上了心，入
了肺。有这种胸襟与见识，才是
进步的至大原动力。

成熟的人犯了错误，不管是有心抑或无意，最难过的必然是自己。

小孩子做错了事，应该被家长责难，甚而是某种程度上的体罚也无不可，只因为孩子们对过错的领悟力不高。

成长后，责任心随着智慧日益增强，有任何错漏因自己的刻意或无心之失而酿成，一定晓得难过。

我在温哥华掉了崭新皮草大衣一事，就算我绝口没有怨言，相信谊妹海燕与送机的朋友心上都一定极端不安。

未必是他们的错漏，但在一件不幸事件中有份参与

的那种感受，是可以理解的。

我之所以没有发脾气，更没有任何埋怨，也并非只为做人要训练涵养的问题。最重要的是，我着重任何人做事的动机，多于成果。

谁存心加害，就算没法子攻破我的铜皮铁骨，反而自败其国，我也会心上记着对方并非善类。相反，无意加害，却得出个难堪的局面来呢，我一定觉得情有可原。将心比己，一天里头，自己都不知有多少次糊里糊涂做错事，连累他人，而需要对方的谅解甚至原宥。

在社会上干活这么多年，最令我快慰的其中一事，是在我手下工作的人，绝少有明知过错而仍然冥顽不灵、自以为是之徒。绝大部分的年轻同事都是在我把他们的错处指出来之后，就既焦躁又汗颜，根本不用责难，就已上了心、入了肺。

有这种胸襟与见识，才是进步的至大原动力。

一生至怕跟那种有事无事找出几百个借口，利用个人观点与角度否决群众公论，实行推卸责任，为自己过错掩饰的人交手或相处合作，避之则吉。

女性性格

坚持爱情与事业得兼，一天
未收到严重的爱情危险讯号，一
天都不会定夺取舍而影响工作。

女性的性格多是贪得无厌。我就是这副德性，坚持事业与爱情得兼，一天未收到严重的爱情危险讯号，一天都不会定夺取舍而影响工作。

当然，有些时候是需要作出妥协和让步的。就像我久不在港，回来立即约会老友，谁知宜弘的秘书给我说：

“你整个星期都没空了，老板要你陪他出席各种应酬。”

我喜欢玩，跟熟朋友耍乐，却不喜欢应酬。责任所在，自当别论。

再下来，宜弘问我：

“我到北京开会，你是否有空同行？”

赶忙答应，以逗他欢心。实则上一回头立即嘱咐负

责中国市场的同事，火速在我陪宜弘上北京的几天，给我安排各种业务会议。

也真亏同事有本事，竟把国内其他各省以至台湾的电视台，要跟我签约的，要讨论剧本的，要商议演员导演的，统统约到北京去跟我见面。

结果，一抵北京，宜弘投入工作，我立即展开会议。每天从早餐直至黄昏，开会开得口干舌燥，头痛欲裂，还有未讨论完的问题，对方问：

“这就散会了？”

我答：

“对呀！”

因为白天是事业，晚上是爱情，一到六点，爱情时间开始了。

压力下成功

压力一直是成功的附属品，
从来都是那条由敌人或对手断
定自己社会地位的道理。

北京原本满城都张灯结彩，悬挂着那句“开放的
中国盼奥运”的口号。看在眼里，人人都觉兴高采烈，喜
气洋洋。奥运的申办有了结果之后的当夜，凌晨时分依
然是到处放着鞭炮，不管是用来发泄与否，反正买了，不
放白不放。

一直以来，都是多难兴邦的民族，还有什么可惋惜
的呢！

我常确信通过事件，可以看到人心，从而激励自己。

到一九九四年，美国若还大喊要有条件才给予中国
最优惠国待遇的话，我们更有资格一方面冷笑，一方面
自豪。

冷笑世界果然是双重标准的世界，绝对有人只许州

官放火，不容百姓点灯。霸权主义者自然几时都自任州官。

州官之所以要放火，因为要以权势看风驶舵，之所以不准百姓点灯，是怕一下子十二亿人灯火通明，照亮世界。

自豪是因为有强敌当前，反映自己的实力。从来都是那条由敌人或对手断定自己社会地位的道理。今时今日的小国，既无前景又缺潜质的话，不难惹来怜惜辅助，以粉饰太平烘托强权。惟是有机会出人头地，独霸天下者，才会招人预防，惹人妒忌。

压力一直是成功的附属品。

创业的代价

创业的代价，真是实斧实凿
付出的。

数月前，我打算为集团挖角，把一位很有本事的女朋友邀请过来，助我一臂之力。

先行试探她说：

“要年薪若干你才考虑跳槽？”

女友立即说：

“若是要当开山祖师，免谈，四十岁过后太多力不从心。”

又，半年前，准备投资开创另一番事业，资金早已不是问题，只在乎谁来举大旗。

属意于业内顶呱呱大员，对方三思后回答：

“怕晚节不保，请另聘高明。”

当我创办出版社时，自己答应自己，这是此生最后一次开山劈石了，贾其余勇，做出个得体成绩来，两三年内必定光荣引退。

结果呢，泥足深陷。

做梦也未曾想过，中国大陆与台湾市场，两件“好事一齐来”；要放弃，实在是于心不“忍”。

别说出版社人手不能应付新市场，就是集团内在香港与大陆共有职工数百人，也无法调动来给我援手。

宜弘派来的助理与经理，代替我北上谈生意。

对方勤奋仔细兼而有之，可是因为没有经营书业经验，总是未能探索至问题要害，还是要亲自出马。

结果呢，带病再上征途，四十四年来未曾在机上不能写稿，更未曾晕过机浪，这次，两种痛苦经验都试齐。

创业的代价，真是实斧实凿付出的。