

两性怎样相亲相爱

作者：李开敏 李廷超



黑龙江朝鲜民族出版社

两性怎样相亲相爱

李玉鹏 李廷君 著

黑龙江朝鲜民族出版社

1989·牡丹江

责任编辑：尹武荣

责任校对：朴哲

封面设计：张雨龙

两性怎样相亲相爱

李玉鹏 李廷君 著

*

黑龙江朝鲜民族出版社出版

黑龙江朝鲜民族出版社印刷厂印刷

黑龙江省新华书店发行

787×1092毫米1/32·11.25印张·25万字

1989年10月第1版

1989年10月第1次印刷

印数：1—6 100册

ISBN 7—5389—0210—4/G·23

定价：3.60元

内 容 提 要

在两性的感情世界中，恋人、夫妻们经常遇到许多大惑不解的难题。如怎样知道异性喜欢上了自己，怎样捕捉少男少女的初恋心理，新婚夫妻怎样面对爱情冬眠期的考验，怎样发现配偶婚外恋情……在男女相亲相爱的过程中，还会发生许多令人遗憾的怪现象，如为何感觉良敏的英俊少男偏偏对妙龄少女向自己发出的爱的信号反应迟钝；一贯温柔体贴的贤慧妻子为何忽然投身其他异性的怀抱……在恋人、夫妻相处的过程中，存在许多可以有效增进感情的秘诀，良方如怎样博得异性的喜爱，怎样以退为进，争取事半功倍的爱情效果，怎样识别恋爱破裂的十大征兆，怎样揭开女性充当第三者、男性产生外遇的谜底，怎样跨过婚姻道路上的五道障碍……

本书通过对两性相亲相爱过程中心理、行为的剖析，揭示了男女恋爱、婚姻中近百种妨碍男女感情发展的难题、奇怪现象，指出了破除这些障碍的秘诀、良方。叙述生动，事例丰富，它可以使青年男女学会相识相恋，领略爱情的魅力，使年轻夫妻掌握增进感情的秘诀，达到永不分离的爱情境界。

CAK 04/06
目 录

恋爱卷

1. 怎样博得异性的喜爱? (3)
2. 怎样知道异性喜欢上了你? (7)
3. 姑娘爱你的信息 (10)
4. 少女切记, 爱情不是性的吸引 (12)
5. 自掘爱情坟墓者戒——婚前性行为 (15)
6. 小伙择偶心理 (22)
7. 姑娘择偶心理 (25)
8. 什么时候是择偶佳期? (30)
9. 男女青年初次会面时的内心世界 (34)
10. 初恋少女三忌 (37)
11. 为什么有“舍近求远”的择偶心理? (40)
12. 能同“情场老手”谈恋爱吗? (43)
13. 男女“幽会”的心理 (46)
14. 姑娘应注意男友的内心隐患 (49)
15. 怎样了解恋爱对象的品行? (52)
16. 理想配偶的选择 (55)
17. 如何识别真正的爱情? (59)
18. 抛弃虚构的偶像 (65)

19. 想象的模式不能代替现实 (68)
20. 怎样克服恋爱中的羞怯和自卑心理? (71)
21. 怎样和性格稳重的姑娘谈恋爱? (74)
22. 摒弃爱情中的嫉妒心理 (77)
23. 以退为进——事半功倍的恋爱方法 (80)
24. 不妨一问——两个人同时爱上一个人
 怎么办? (84)
25. 假如你所不爱的人向你求爱 (87)
26. 事与愿违——“考验”不能过份 (89)
27. 求爱莫戴十字架 (92)
28. 姑娘不能爱矮男吗? (95)
29. 不必为女大男小苦恼 (99)
30. 妨碍爱情的“三自”情绪 (102)
31. 追求爱情也应男女平等 (108)
32. 求全——恋爱失败的祸根 (111)
33. “一厢情愿”得不到真正爱情 (115)
34. 丘比特的神箭不应被同情代替 (118)
35. 不能为报恩而献身 (121)
36. 爱情是乞求不到的 (125)
37. 姑娘的恋爱与成才 (128)
38. 男大不婚女大不嫁的症结 (132)
39. 大龄姑娘应克服心理变态 (135)
40. 打开大姑娘的心灵之窗 (140)
41. 恋爱破裂的十大征兆 (143)
42. 跳出贞操的怪圈 (148)
43. 失恋的心理分析 (152)
44. 摆脱失恋的阴影 (159)

45. 被恋人抛弃就应该抱定独身主义吗? (163)
46. 抱定独身意味着放弃完整人生 (166)
47. 恋爱婚姻中的卫生保健知识 (170)

婚姻卷

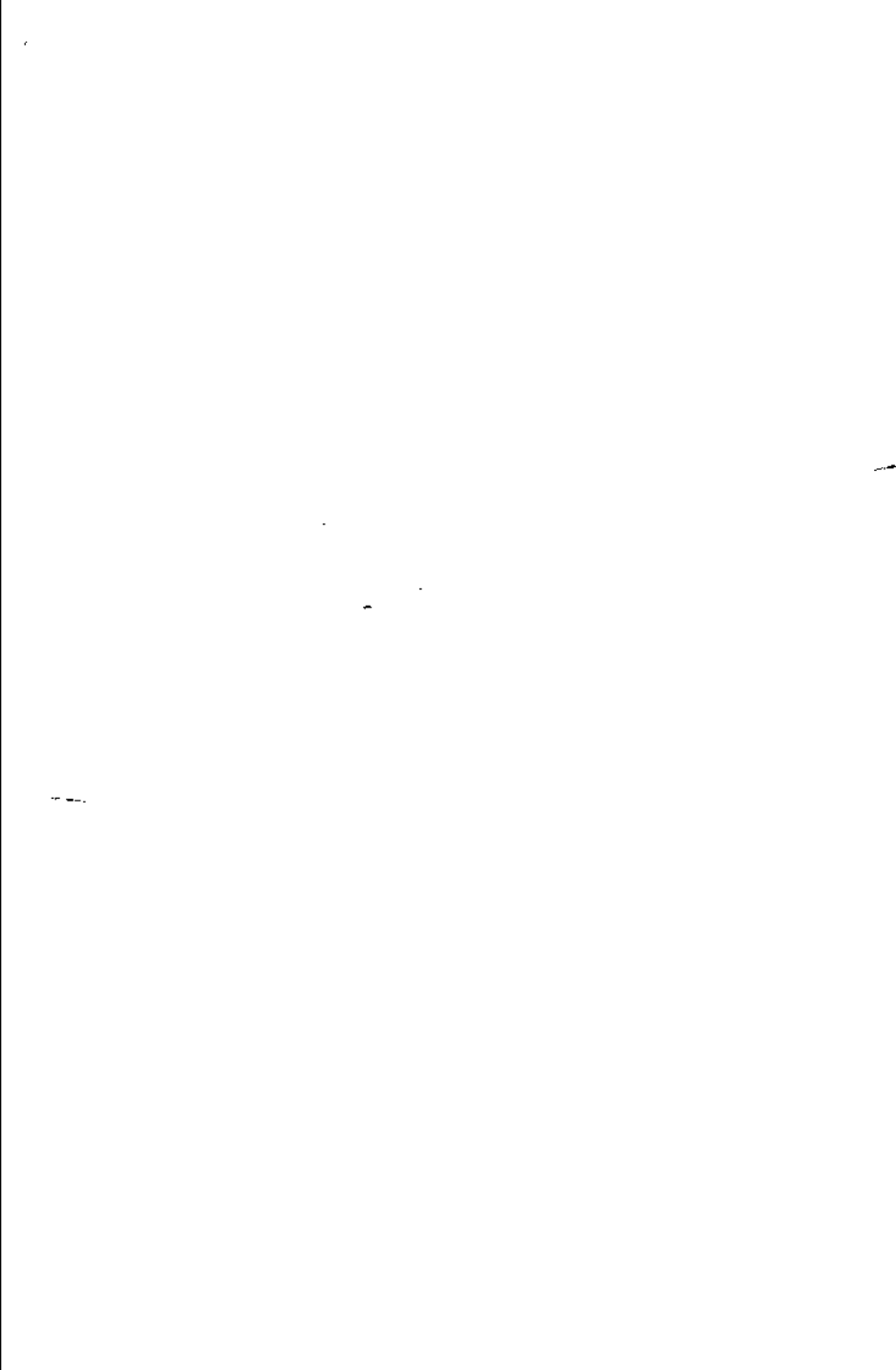
1. 夫妻怎样迎接婚后的考验? (177)
2. 尽快从婚前的虚幻中走出来 (181)
3. 婚后夫妻心理的差异 (186)
4. 你了解自己的丈夫吗? (188)
5. 你了解自己的妻子吗? (192)
6. 火热与冷却是爱情的辩证法 (196)
7. 夫妻的爱情是怎样增进的? (199)
8. 度过夫妻爱情的冬眠期 (202)
9. 如何使爱情天长地久? (206)
10. 使家庭幸福的六个要素 (211)
11. 解铃还须系铃人——婚姻的冲突与调适 (214)
12. 防止夫妻矛盾激化的方法 (220)
13. 跨过婚姻的危桥 (225)
14. 婚姻的五道障碍 (228)
15. 防止婚姻关系破裂的六个“秘诀” (232)
16. 爱之若过甚，悔之则尤深 (235)
17. 夫妻不应当完全同化 (237)
18. 对话匮乏使夫妻感情疏远 (241)
19. 爱，要善于表达 (245)
20. 请妻子们注意，男人是怎样看待性的? (249)
21. 女人怎样才能使自己可爱? (252)
22. 表扬——爱情的催化剂 (256)
23. 夫妻互酬使爱情更甜蜜 (259)

24. 新婚夫妇应学会家庭开支 (263)
25. “妻管严”意味着另一种不平等 (265)
26. 争吵——婚姻破裂的导火索 (269)
27. 唠叨——家庭的噪音 (273)
28. 互补——性格相异夫妻的调和剂 (276)
29. 夫妻生活离不开幽默 (280)
30. 无端怀疑是爱情的克星 (283)
31. 怎样对待妻子的猜疑? (287)
32. “模范夫妻”就一定能白头偕老吗? (290)
33. 愿你度过而立之年的婚姻断裂带 (294)
34. 体谅向事业终点冲刺的爱人 (297)
35. 孩子不能淡化夫妻爱情 (299)
36. 如何处理好与公婆、岳父母的关系? (302)
37. 儿子、女儿——婆媳、翁婿间的中介 (306)
38. 妻子没有“落红”并非不忠 (311)
39. 爱情的追求层次 (314)
40. 产生婚外情的原因 (317)
41. 女性第三者类型 (320)
42. 中年男子外遇心理 (325)
43. 假如出现了“第三者” (329)
44. 严冬消逝乃暖春——离婚原因分析
 与离婚预防 (333)
45. 离婚后的自我心理调适 (342)
46. 重燃爱情的圣火——再婚夫妻的感情巩固 (346)

卷首语——

爱神只为情投志合的恋人祝福！

恋爱卷



1. 怎样博得异性的喜爱？

我们所生活的地球上，每时每刻都洋溢着爱情的喜人气息。每天，都有无数对恩爱夫妻沉浸在家庭幸福的欢乐中；每天，都有无数对心心相印的男女开始愉快的婚姻生活；每天，都有无数痴情的男女正沉醉在热恋的甜蜜中；每天，都有无数青年男女在幻想“如意郎君”、“可爱娇女”向自己微笑着走来，在苦苦寻觅着理想的恋人。

每个男女都渴望与倾心爱慕的理想异性结为终生伴侣，在婚姻生活中共同荡起爱情的双桨，驰向人生的终点。但每个男女择偶的标准都各有不同。然而，由于爱情是建立在志趣相投、心心相印的共同基础之上的，因此这些千差万别的择偶标准又不约而同地具有若干相似之处，而对异性伴侣的选择，男性与女性又各有不同。因此，如果你想博得异性的喜爱，赢得纯真的爱情，就应具有这些由择偶标准中反映出来的，能够吸引异性，进而得到异性爱情的感情、气质、风度。

女性喜爱具有这些特点的男性：

一、强者风度十足，具有嫉恶如仇的正义感，能够无所畏惧地面对邪恶的挑战；具有对社会、他人的责任感，不是龟缩在个人的利益中苟且偷生，而是肯于为社会、他人尽义务；具有思维敏捷、意志坚定、毅力非凡的品质，能够毫不

退缩地面对纷繁生活中的种种困难与阻力，尽己所能向社会表现自己的人生价值。女性所偏爱于男性的这些刚强正直的性格，是出自自觉或不自觉的对男性的依赖，她们往往认为男子生下来就是承担生活的重担，创造美好世界的。她们希望男性象一堵墙一样将自己保护起来，使她们不必面对生活中的种种丑恶和不幸。

二、具有宏观掌握生活的能力，实际生活能力比较强，能够克服困难，建立起理想的生活环境。而女性则希望在男性开拓的生活乐园中做一名忠实的助手。

三、胸襟开阔，宽宏大量，不因小事而斤斤计较，遇大事不惊慌失措。能够体谅女性有时对琐事的过分认真和感情的脆弱、易变。

四、具有强烈的事业心和创造欲望。不满足于事业上的些许进步，不无所事事，只知享受前辈所给予的舒适生活。要有永不满足和自立自强的精神。这样可使女性同他共享成功的喜悦和挫折的痛苦，在这种充满活力的生活中体验人生的真情。

五、对生活充满热情，涉猎广泛，兴趣多样。而不是终日死气沉沉地消磨生命，懒散怠倦，失去活力。在坚毅地面对生活的同时，对血亲、好友，尤其是异性忠厚柔顺，而不是板着面孔、粗暴凶恶、自视清高，不肯与人交流、沟通。

六、举止文雅，风度翩翩，不注意行为规范、言行修养意味着对生活不负责任，对他人缺少尊重和关心。而过分注重衣着打扮，循规蹈矩地生活，又缺乏阳刚之气，给人以一种女性化的厌恶感。

男性欣赏有这些长处的女性：

一、自尊自信，独立意识强。他们不满意那些依赖思想

严重，工作、生活中被动遵循固有规范，缺乏进取心的女性。

二、具有温柔、贤淑性格，不是事事凌驾于异性之上，只知向异性索取，不知向异性奉献。真正的女性不会去控制、攻击他人，而抛弃感情细腻、观察深刻、恬静善良等生理特性。

三、能够理解生活的甘苦和异性内心深藏却不肯吐露的苦衷。能够主动地体贴、关怀人，而不是视别人痛苦于不顾，只求个人快乐的自私自利之徒。不善自我表现，自我卖弄，而是默默地承担生活所赋予她的义务，善良柔情，肯为别人的快乐牺牲自己的幸福。

四、具有真实的感情和自然的热情，不是扭捏作态、羞怯沉郁，也不故作豪放不拘、逞强斗胜。她们能够给予男性以发自内心的感情和令人泪下的热情，而不是脸若冰霜，心如暖春。不故作高傲，以所谓“女性自尊”来蔑视、甚至羞辱男性。

五、具有真挚、热烈的爱，这种爱不仅仅局限于爱情，还包括友爱、慈爱、对他人幼子、对美丽大自然、对虽然平凡，但韵味无穷的日常生活、对工作和事业的爱。女性是以体贴入微、纯洁真挚的柔情来体现女性特质的，不具柔情、不热爱他人的女性并不具备真正的女性气质。

六、举止娴静、神态端庄、言行得体是女性给人以最佳印象的关键。张狂粗豪，奔放不羁的女性往往给人以失态、无修养的感觉，而打扮过分，故意显露女性特征，媚态十足的女性则往往激发不起异性发自内心的爱慕。

从我们以上的分析中看出，容貌、体态、阅历、地位、家庭经济条件及金钱、住房等个人无法选择的客观因素并未

喧宾夺主，成为男女选择异性伴侣的先决条件。这说明男女在选择异性伴侣时，主要仍是从思想品德、价值观念、志向情趣、风度气质这些精神因素出发去决定爱什么样的人。当然，上面所述能够赢得异性喜爱的特性，几乎没有人能够完全具备，因为金无足赤，人无完人。但是对于正在寻找理想伴侣的男女青年来说，保持自身已具备的特性，尽力发展应当具备的特性，摒弃与这些特性相悖的劣性，就能够经过努力，找到自己心爱的伴侣，在爱情的海洋中同舟共济，驶向幸福生活的彼岸。

2. 怎样知道异性喜欢上了你？

青年时代，是一个人的生命中充满浪漫幻想的时代。在诸多充满诗意的幻想中，渴望得到异性真挚的爱情是最为诱人的。但是，有些青年男女往往只沉迷于纯粹的浪漫幻想中，对身边一些自己喜爱的异性发出的爱的信息缺乏敏感，有的甚至失去了得到纯真爱情的良机。现在介绍一下知道异性喜欢上了你的办法。

一、他（她）总是找借口想同你在一起。如一个小伙借口手上有一张剩余电影票，问你是否愿去？

二、他（她）在公众场合，如联欢会、舞会等，往往置其他异性于不顾，乐意找你合作表演节目或跳舞。

三、他（她）往往仿佛无意地问及你的去向。如问：“昨天怎么没有看到你？”“今天上午你到那里去了？”

四、他（她）非常乐于帮助你，尽管有时他（她）对你要做的事爱莫能助。如一个小伙见你要买某种紧俏商品，主动提出帮忙找人联系。

五、他（她）对你偶而谈起的生活琐事非常留意，往往比你记得还清楚。如一个小伙偶而提及自己的生日日期，到了过生日时，小伙往往已忘记，而姑娘却主动提醒。

六、他（她）往往在闲聊中乐于问及你的个人情况或喜欢的事物。如问及下班后喜欢做什么？喜欢吃什么水果等。

七、你的生活习惯或服饰装束有变化时，他（她）往往很敏感地体察到。如他（她）会问：“你不是不吃零食吗？今天怎么吃上了？”“你这件新衣服真漂亮，穿上它你也更漂亮了。”

八、他（她）往往先于别人观察到你的情绪变化，并真心地发问。如问：“你今天怎么不高兴？有什么不高兴的事？”“你今天这么兴奋，是不是谈了朋友？”

九、他（她）往往含而不露地夸赞你。如似乎无意地说：“你真孝敬父母，现在的年青人真难得！”“你真有毅力，这样下去肯定会有作为！”

十、他（她）往往以关心同志为名，非常及时地送一些你急需或喜爱的东西。如当你生活有困难的时候，他（她）会毫不犹豫地拿出钱物资助你。

十一、他（她）往往仿佛真心爱好的样子，主动向你请教一些你擅长的东西。如你的钢笔字写的很一般，但他（她）却借口你写的好，找机会与你在一起，向你请教。

十二、他（她）往往对你的某些微不足道的成绩大加赞扬，有时未免言过其实。如你在报纸上发表了一篇几百字的小文章，他（她）却三番五次赞扬你的才华，说你会成为作家。

以上谈的这些洞察有人喜欢你的办法，仅是取自生活中的一些经验。青年人在考虑终身大事时，切忌一时的冲动，只因为有异性喜欢上你，便以为得到了真正的爱情，从而感情战胜理智，不去对对方的思想品德、性格秉性等进行深入考察；或任凭感情冲动，仅因异性多给你几个眼神，便误认为这是他（她）投来的爱神之箭，造成“爱情错觉”，自做多情，平空增加心理负担。

当然，如果异性已向你传递出充分的“爱”的信息，而你又从内心喜欢这个异性，却因为感觉迟钝或羞涩被动，失去宝贵的爱情，这就未免令人遗憾了。因此要学会判断爱情的信息，主动地去拥抱爱情。