



༄༅། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་
འཇུག་པ་ཅུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟགས།

སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

བུ་ཆུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་བ་
 ལ་འབྲུག་བ་ཆུ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་བཞུགས།

སྐབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་མ་ཅ་བ་མཛད།
 མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བ་མཛད།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

1990

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་པ། དཔེ་འདུན།

མདུན་གྱི་ག་མཛེས་རིམ་འཕྲི་མཁན། ཉི་མ་ཚེ་རིང་དང་ཅང་ཀྱང་ཉན།

དྲིལ་བཞུགས་མཁུ་ཆ་མཛུགས་མཁན། སེམ་མིང་ཉི།

ཐུག་འཇུག་ཆ་འབྲེལ།

སྐབ་དཔེ་ཞི་བ་ལྟ་དང་མཁན་པོ་ཀྱན་དཔལ་

གྱིས་བརྩམས།

སེ་ཁྱན་མི་རིགས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་གིས་བསྐྱར།

སེ་ཁྱན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཟུམ།

སེ་ཁྱན་ཞིན་ཏུ་པར་འདེབས་ལམ་གྱིས་དཔར།

དཔེ་ཏགས། ISBN7-5409-0405-4/B·14 (平)

ISBN7-5409-0406-2/B·15 (精)

དཔེ་རིན་: 13.80 (平)

16.30 (精)

责任编辑 更 登

封面设计 尼玛泽仁、蒋光年

技术设计 李明德

《入行论》 详释（藏文版）

寂天论师 原著

根桑巴登 笔录

四川民族出版社出版发行

四川省新华书店经销

成都印刷一厂印刷

（成都盐道街三号）

开本：850×1168毫米1/32 插页5 印张 26.375 字数450千字

1990年9月第一版 1994年9月第二次印刷

印数 3,001—13,000 册（平）

印数 1—3000 册（精）

书号：ISBN7—5409—0405—4/B·14（平）

ISBN7—5409—0406—2/B·15（精）

定价：13.80 元（平）

16.30 元（精）



སྤྱི་པ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ས་མཛད་པའི་《བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་》
 ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་སུ་ཞེས་པ་ཚོས་ཕྱི་ཆེན་པོ་ཅང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་.....
 དཔལ་འབར་སྤྱི་གི་ཤིང་བཀོས་པར་མ་དང་། རྒྱགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཀླན་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་《བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་》ལ་.....
 འཇུག་པའི་ཚིག་འབྲེལ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅི་རི་མེག་པ་བཞུར་
 ས། ། ཞེས་པ་ཞེ་ཆེན་བརྟན་གཉིས་དར་གྱིས་སྤྱི་གི་ཚོས་ཕྱི་ཆེན་པོའི་.....
 ཤིང་བཀོས་པར་མ་ལྟར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་པར་དུ་བརྟན་པར། །



EA67108

དཀར་ ཆག

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་ས།.....(1)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་འཇམ་.....

དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་ཞེས་བྱ་བ།.....(137)

མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།(139)

ལེ་ཆན་དང་པོ་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།(141)

གཅིག་སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་ཆས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།(141)

1 སྤྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།(142)

2 སྤྱབ་དཔོན་དབྱ་བཅོམ་པས་ཆས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ།(142)

3 སྤྱབ་དཔོན་མཁས་པ་བརྗོད་ས་ཆས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། (143)

གཉིས། སྤྱབ་མས་ཆས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཚུལ།(152)

1 ཀྱན་སྤྱང་།(152)

2 ཀྱན་སྤྱད།(153)

(1) སྤང་བྱའི་ཀྱན་སྤྱད།(153)

(2) སྤང་བྱའི་ཀྱན་སྤྱད།(156)

གསུམ། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བགྱི་

བའི་ཚུལ།(157)

ལེ་ཆན་གཉིས་པ་བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་པ།(159)

ཅུ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་བཤད་པ། (159)

1 མཆན་དངོས།(159)

2 འགྱུར་བྱག(162)

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་མཆན་དེ་ལྟན་གྱི་གཞུང་དངོས་

བཤད་པ།(163)

ས་བཅད་དང་པོ། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་

ཡན་ལག(164)

1 མཆན་པར་བརྗོད་པ་(164)

2 རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།(167)

3 ཁེངས་པ་བསྐྱུང་བ།(168)

4 སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ།(170)

ས་བཅད་གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་.....

བཞིན་དངོས་བཤད་པ།(172)

དང་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་

པའི་ལེའུ་གསུམ་ལས།(172)

གཅིག་ བྱད་པ་བསྐྱད་པ་ཡན་ཡན་གྱི་ལེའུ།(172)

7 གཞུང་གི་སྒྲིང་།(713)

(7) བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ།(173)

1 ལུས་རྟེན་བཤད་པ།(173)

2 སེམས་རྟེན་བཤད་པ།(175)

(2) བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡན་ཡན།(177)

[7] སེམས་བསྐྱད་སྦྱིའི་ཡན་ཡན།(177)

1 དགེ་བ་གཞན་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཡན་ཡན།(177)

2 མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་ཡན་ཡན།(179)

3 ཡན་ཡན་དཔེའི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པ།(179)

(1) གསེར་འགྱུར་གྱི་དཔེས་སངས་རྒྱས་མོའ་པར་བསྟན་.....

པ།(180)

(2) རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ།(181)

(3) འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཚུན་གིང་གི་དཔེས་དགེ་ཅ་མི་བྱད་.....

ཅིང་གིང་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་པ།(181)

(4) རྒྱལ་མ་དཔའ་པོའི་དཔེས་ངས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐེལ་གྱིས་.....

གནོན་པར་བསྟན་པ།(182)

(5) ཏུས་མཐའི་མེད་དཔེས་མ་ངེས་པའི་སྒྲིག་པ་བྱང་ནས་.....
 འབྲིན་པར་བསྟན་པ།(183)

(6) འདྲིས་མ་བཤད་པ་གཞུང་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ།(184)

[2] སྒྲིག་འཇུག་ས་སའི་ཕན་ཡོན།(185)

1 སྒྲིག་འཇུག་གི་དབྱེ་བ།(186)

(1) རགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད།(166)

(2) བྲ་བ་ཚས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད།(187)

2 ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར།(190)

3 ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བསྐྱེད་པ།(191)

(1) ལྷང་གི་སྒྲིག་ནས་བསྐྱེད་པ།(191)

(2) རིགས་པའི་སྒྲིག་ནས་བསྐྱེད་པ།(192)

[1] སྒྲིག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རིགས་པའི་སྒྲིག་ནས་བསྐྱེད་པ།(193)

[2] འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རིགས་པའི་སྒྲིག་ནས་བསྐྱེད་པ།(196)

(3) སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ།(198)

2 ལེན་འཛུགས་སྒྲིག་པ།(204)

གཉིས། སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེན།(205)

2 གཞུང་དངོས་བཤད་པ།(205)

(7) མཚན་པ་འབྲལ་བའི་ཕན་ལག(205)

1	དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ།	(205)
(1)	བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་མཆོད་པ།	(205)
(2)	བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བའི་མཆོད་པ།	(208)
(3)	ལུས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ།	(212)
2	ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་བའི་མཆོད་པ།	(213)
(1)	ཁྱེས་དང་སྐྱེ་བྱི་སྐྱེས་ལུས་པ།	(214)
(2)	ཉིད་སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ།	(217)
3	སྒྲིན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོད་པ།	(224)
4	མེ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ།	(227)
5	བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ།	(228)
(2)	ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག	(229)
(3)	སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག	(233)
1	ལྷི་དོན་བཤད་པ།	(235)
(1)	རྒྱ་བཤད་པ།	(235)
(2)	རྩ་བོ་བཤད་པ།	(235)
(3)	དབྱེ་བ་བཤད་པ།	(236)
(4)	ས་སའི་དོན་བཤད་པ།	(236)
(1)	གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐབས་འགྲོ་བཤད་པ།	(238)
(2)	མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་བཤད་པ།	(239)

2 གཞུང་དོན་བཤད་པ། (240)

(1) བྱད་པར་ས་སར་བཤད་པ། (241)

[1] ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་བཤད་པ། (241)

[2] ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་བཤད་པ། (242)

(2) བྱན་མང་དུ་སྐབས་སྐྱེ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་པ། (245)

(༥) ཐེག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག (251)

1 བཤགས་ཡུལ་མངན་དུ་བྱ་བ། (251)

2 བཤགས་པ་དངོས་བཤད་པ། (251)

(1) བྱན་འབྱོན་པའི་སྒྲིབས། (252)

(2) ཏེན་གྱི་སྒྲིབས། (270)

(3) གཉིན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྒྲིབས། (277)

(4) སྐར་ཆུད་པའི་སྒྲིབས། (286)

2 ལེའུ་འི་མཆན་སྒྲིབ་པ། (287)

གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སྐྱེ་བབྱང་པའི་ལེའུ། (288)

2 གཞུང་དངོས་བཤད་པ། (288)

(2) སྦྱོར་བ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆས། (288)

1 ཆོགས་བསགས་པ། (288)

(1) རིས་སྐྱེ་ཡི་རང་པའི་ཡན་ལག (289)

- (2) ཚུལ་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག(291)
- (3) ལྷ་རྒྱལ་མི་འདུལ་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག(293)
- (4) དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག(294)
- 2 རྩོམ་པ།(296)
- (1) རྩོམ་པ་དངོས།(296)
- (2) དེའི་འཕྲང་པ་དཀྱིད་པ།(299)
- (3) ལུས་བྱེ་བྲག་རྩ་གཏོང་བ།(300)
- (4) རྩོམ་པ་གི་འབྲས་བྱ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ།(303)
- (2) དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ།(305)
- (3) མཆུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱམ་པ།(308)
- 1 རང་དགའ་བ་བསྐྱམ་པ།(308)
- 2 གཞན་དགའ་བ་བསྐྱམ་དུ་གཞུག་པ།(314)
- 2 ལེའུ་འི་མཆན་སྒྲིམ་པ།(315)

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་་་

པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་ལས།

གཅིག འཆུག་སྐྱོག་གི་གནས་ལ་གཟབ་པ་ལྟར་ལྷན་པ་བག་

ཡོད་ཀྱི་ལུ་(316)

7 གཞུང་དངོས་བཤད་པ།(316)

(7) མདོར་བསྟན་པ།(316)

(2) རྒྱལ་པར་བཤད་པ།(322)

1 བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། (323)

(1) བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ།(323)

(2) རྒྱུར་བ་བཙུན་འགྲུལ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ།(330)

2 རྟོན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ།(331)

(1) དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་

བྱ་བ།(332)

(2) ངན་སྤངས་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་

བྱ་བ།(334)

(3) དལ་འབྱོར་སྤོངས་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པ།(337)

3 སྤངས་བྱ་རྟོན་མངས་པ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ། (341)

(1) རྟོན་མངས་པའི་རྟོན་དམིགས་བཤད་པ།(341)

(2) རྟོན་མངས་སྤངས་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ།(345)

(3) རྟོན་མངས་ཇི་ལྟར་སྤངས་ཚུལ་བཤད་པ།(349)

3 ལུ་འི་མཆན་སྟོན་པ།(355)

གཉིས། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་

ཞེས་བཞིན་གྱི་ལུ།(356)

1 གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།(356)

(2) བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།(356)

1 མདོར་བཟླས་པ།(356)

2 རྒྱལ་པར་བཤད་པ།(358)

(1) གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཆུལ།(358)

(2) དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཆུལ།(362)

(3) དེས་ན་ངས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ། (367)

(2) སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདྲ་ཞེས་བཟླས་ཆུལ།(370)

1 མདོར་བཟླས་པ།(370)

2 རྒྱལ་པར་བཤད་པ།(370)

(1) ཞེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉིས་དམིགས།(370)

(2) འདྲ་བ་བཟླས་ཐབས་དངོས།(373)

(3) འདྲ་ཞེས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་གི་སྒྱུད་པ་ལ་.....

བསྐྱེད་ཆུལ།(375)

1 ཉིས་སྒྱུད་སྒྲིག་པའི་ཆུལ་གྱི་མཇུག་(375)

(1) སྒྲིག་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བ།(375)

(2) བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ།(381)

2 དགེ་བ་ཚས་ལྟ་དྲ་གི་ཚལ་སྤྲིམས།(389)

(1) བསྐྱབ་པ་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྐྱབ་དགོས་་་

པར་བསྐྱན་པ།(389)

(2) བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ།(394)

3 མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚལ་སྤྲིམས།(400)

(1) གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པ།(400)

(2) ཟང་ཟིང་དང་ཚས་གིས་བསྐྱབ་པ།(401)

(3) མ་རྩལ་གི་མ་དད་པ་བསྐྱབ་པ།(405)

(༥) བསྐྱབ་པ་ལུན་སྤམ་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྐྱན་་་་

པ།(408)

1 བསྐྱབ་པ་ལུན་སྤམ་ཆགས་པ་དངོས།(403)

2 ལེའུ་འི་དོན་བསྐྱབ་པ།(414)

2 ལེའུ་འི་མཚན་སྤྲོས་པ།(414)

གསུམ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོས་སྐྱབ་

བྱེད་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པའི་ལེའུ།(415)

2 གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།(415)

(?) ཁོང་ཁྱོས་སྐྱབ་པ།(415)

- (2) བཟོད་པ་བསྐྱམ་པ་ལ།(421)
- 1 བཟོད་ལུལ་རིས་བཟུང་བ།(422)
- 2 བཟོད་པ་བསྐྱམ་པ།(422)
- (1) མི་འདོད་པ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པ།(423)
- [1] བདག་ལ་སྤྱུག་བསུལ་དང་ལེན་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་.....
བསྐྱམ་པ།(423)
- ① སྤྱུག་བསུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ།(423)
- ② ཆས་ལ་རིས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ།(427)
- ③ གནོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྦྱམ་པའི་བཟོད་པ།(433)
- [2] བདག་ལ་བརྟུན་འདོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པ། (439)
- [3] བདག་གི་བཞེས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་.....
བསྐྱམ་པ།(445)
- [4] དག་ལ་ལེགས་བྱས་བཟོད་པ།(449)
- (2) འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པ།(455)
- [1] དག་པོའི་མི་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱམ་
པ།(455)
- [2] བདག་དང་བདག་གི་བཞེས་ལ་མི་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་
པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱམ་པ།(457)
- (3) སེམས་ཅན་ལ་གྱུས་པར་བྱ་བ།(466)