

中小學生毛筆字帖 楷 書

(修訂版)

靳一石 編輯

金盾出版社

前 言

咱们中国人历来重视书法,提倡从小练字。小时候练出一手好字,长大后受用无穷。不但工作、学习、社交及日常生活中,随时随处都有用场,而且在考试升学、求职谋事时,也往往因一手好字,给人留下良好印象,于无形中赢得优势。如果想在书法艺术上有所作为,那尤其需要尽早起步,长期不懈地勤学苦练,打下坚实的基础。中小学时期是练字打基础的最佳年龄段。不论学校的课程如何安排,自己都应该适当利用时间,将习字列为一项不可少的学习内容。为了给大家提供规范化的实用毛笔字帖,我们编印了这一套《中小学生毛笔字帖》。这套书分为楷书、行楷、魏碑和隶书四种字帖,每种都是 3010 个常用字,可供同学们按照自己的爱好与实际需要自由选用。此帖所选常用字是按笔画多少的顺序排列的,需要找哪个字从目录中一查便得。在字帖后边还附有“书法基本知识简介”。关于练字的诀窍或要领,我们认为在初学阶段最重要的就是认真地临摹,不厌其烦地练习,最忌的是三天打鱼、两天晒网。只要能认认真真、坚持不懈地写了又写,临了又临,您的书法学习就有了一个良好的开端,而且必然会得到预想的效果。

编 者

目

录

前言

楷书 3010 字

1~4 画

一乙二十厂丁七卜八人入匕儿几九乃刁刀力又	(1)
了三干于亏工士土下大丈万与才寸上口山中亿	(2)
千乞川个义夕久凡丸么勾及广亡门之尸己巳巳	(3)
弓卫也女刃小飞又习马子乡比切扎支艺云元无	(4)
天夫专开井不木歹互瓦王五牙屯车丰韦友太犬	(5)
尤戈斤历区匹巨止少中内冈贝见日仁什化仇仍	(6)
仅刈从巾乏气今介仓仓公分父手毛牛牛升长片	(7)
斤反爪欠勾勾勾凶丹月风计订认忆六文方户火	(8)

4~5 画

为斗心队邓劝双以引幻尺办水孔书刊巧功打扑	(9)
----------------------	-------

5 画

扔轧节平灭丙正玉示古卉去未术本击世甘东厉	(10)
布石右左龙戌可旧归帅北叶叫卢占卡号只兄另	(11)
出业旦目且田由申甲电四囚史央仕仗付代仙仟	(12)
仪们他仔犯外印饥令孕冬务丛禾矢失生丘白斥	(13)
瓜乎句匆包鸟处册用甩乐冯讨让训议讯记计汇	(14)
汉礼立玄主市兰写宁它穴永必头半冈加对奶奴	(15)

5~6 画

纠幼召台圣丝矛民皮发尼司辽边毋邦邢刑动式	(16)
----------------------	--------

6 画

戎迂丢协巩圳圾地场朽朴机权芍芒芝吉圭寺老	(17)
考西亚再耳芋吏共列夸夸压仄有灰在存达迈戌	(18)
戌百而页死夹扛扣杆托执扩扫扬邪划轨毕尧过	(19)
臣匡匠至夷此贞师尘尖劣当光吐吓吃吸吗屿屹	(20)
帆则刚岁岂吕吊早网同因团回囡曲曳虫肉竹牝	(21)
舌先氛氛迂迢廷乔年朱岳传伟休伍伎伏优伐仲	(22)
件任仿价伦份仰仿伉伙伪伊似华延自血白向乒	(23)
兵行后舟创全会合企伞众杀爷犸兆肌肋刳杂朵	(24)
旨名各多负争危色鳧旬旭夙刘齐充妾亦交衣	(25)
产亥庄庆忤忤忙闭闾灯州冲次决冰汗污江汕	(26)
汐汲汛池汤汝壮妆宇守宅安宇并关羊兴米讲讳	(27)

迹周珉放剂刻郊京享夜卒育妾变盲庞店庙府底·····	(63)
庚废疟痼痍痍怯怖性怕怜怪怡闹炬炖炒炊炕·····	(64)
炉炎冽净沫浅法泄河沾沪泪油泊沿泡注泣沓泻·····	(65)
泳泥沸沼波泼泽泾治郑单宝宗定宠宜审宙官宛·····	(66)
实空帘穹学券卷试诗谈诚诛话诞詮诒询该详视·····	(67)
衬衫郎戾肩房弧弦刷帚录屈居屈屈隶肃建陋陌·····	(68)
陕降限妹姑姐妯姓姍始姆弩驾虱迢艰叁叁孤驶·····	(69)
驹驻驼驛线练组绅织终绊绍绎经孟沓贯亟承函·····	(70)

9 画

珍珊玻毒奏春帮契型貳项城塚标柑枯柄栋相柚·····	(71)
柏枸柳柱栢栏柠枷树政故胡封荆勃郝南茜荏苻·····	(72)
草茧茵莽荅茶茗莽荒茫蕩荫荔药荪兹巷荣革带·····	(73)
查某要哉赴赵赵甚束残研砖砌砂砚砍耐奎牵歪·····	(74)
甬泵耍厘厚咸面拭挂持挠挝挡拽挺括拴拾指挑·····	(75)
挤挖按挥挪轴轻鴉鷗愆皆塾战点背虐临竖览韭·····	(76)
削省尝哑咽咱咬咳咪哪幀峽映昨賤貼盼虹虾蚁·····	(77)
卧品虽炭是显星盅贵畏胃界思罚骨骂幽牲拜秒·····	(78)
种秋科矩钙钝钟钢钠钥钦钩钩钮缸卸复香看怎·····	(79)
竿氩选适重便修促俄俭俗倖信侵候俊顺段贷堡·····	(80)
皇泉追禹鬼待律很须盾叙剑盆俞食狭独狮狼猯·····	(81)
蚀饺饼胆胜胞胖脉胎急盈怨贸勉逃施哀亭亮帝·····	(82)
音亲穹度庭痲迹恢恤闻闾闾闾闾炳炼炽炸炮烂洁·····	(83)
洪洒浇测洗活派洽洲洋汧浓津将叛舛剃前首总·····	(84)
养举觉宣室宫客突窃穿咨姿染差美姜类奖送·····	(85)
迷逆诚语误诱诵说祖神祝祚冠扁费垦屋屏昼退·····	(86)
除险院眉娃姥姨姻娇姚娜架贺怒勇蚤柔癸孩绑·····	(87)

9~10 画

绒结绕绘给络绝绞统骄艳珠班顽耕耘耗素蚕秦·····	(88)
---------------------------	------

10 画

泰盖埔埋埃框档桐株桥格桃校核根耻酌配都真·····	(89)
索袁莲茉莉莓荷荻莎恭盐哥聂恐晋恶粟贾逮翅·····	(90)
赶起栽载殊顾础破烈辱唇夏原逐振捞捕捎捍捉·····	(91)
捆捐损捌换挽捅轿较顿致毙热哲逝匪柴桌虑紧·····	(92)
监党哺哨吮峪峰贼贿赂赃晒晓眠鸭蚌蚊剔罢恩·····	(93)
哭逞圆特牺钱钳钾铀铁铃铅秤租积秧秩称秘敌·····	(94)
氧氩造透乘债借值倾倒俱倡候俯倍健射躬臭息·····	(95)
徐殷舰航颂颂豹翁聿爱拿脊途狼饿脂脏脐胶脑·····	(96)
脓皱留逢旅站效剖部郭高衰衷离旁紊竞畜恋席·····	(97)

座唐症病疾悟悻悄悔悦阅烤烦烧烛烟准凉涛滂·····	(98)
酒浙涉海涂浴流浪浸涨涌瓶粉益兼羔害冤家宵·····	(99)
宴宾宰案穹窄容拳浆浆瓷资烫羞递请诸诺读课·····	(100)
谁调谅谈谊祥袜袖袍被冤弱剥恳展屑陵陶陷陪·····	(101)

10~11 画

娱娘怨难能桑绢绣继綏球琐理琉堵域堆培械梗·····	(102)
---------------------------	-------

11 画

梧梢检梓梯桶职聆聊教酝酗勘副菁著菱菽菲萝·····	(103)
萎茱菊菊萃萍菠萨莒黄粟曹基娶梦砒砒聱盎盛·····	(104)
厢爽雪捧措描捷掉排推掀授掏掠接控探据掺辆·····	(105)
救虚虚虚雀堂常咏啦唱唯哈崛帼眼略蛀蛇野距·····	(106)
趾鄂崖崔崩崇晨曼累悬患婴逻匙圈铜铲银移矫·····	(107)
甜笨笼笛符笠第梨梨做偶偷停偏假皎蚌躯袋悠·····	(108)
您售得街舫船舵盘领翎鸽斜敛欲盒悉猜猪猎猫·····	(109)
猛馄馆馆脚脖脸脱够象祭逸凰族旋孰毫烹商率·····	(110)
章望康鹿麻疹情惜恹悼惧惟惊惯阑焊煊烽湊减·····	(111)
清添淋涯淑混淮渔洵液浞浞深涮渗剪兽着盖寇·····	(112)
寅寄宿密盗渠渠谋谐谓谜祸弹敢尉屠随隆隐堕·····	(113)

11~12 画

婚婶颇颈绩续绳绵綖绷绸综绿巢琮斑替琴博·····	(114)
--------------------------	-------

12 画

堪塔堤棒榔棱棋植椅椒棵棍棉棚棕棺楠联酣酥·····	(115)
散敬款欺韩朝期斯彭荫莽募葛董葆葡葱蒂蒋落·····	(116)
葵壹喜粟焚惠煮辜载逼越超超殖硬硝硫雄裂厨·····	(117)
厦雁接搭提揭揪插援搅握雅翘蚩悲辉敞棠赏掌·····	(118)
喝喂喘喉媚幅帽赐赔蛛践跌跑最暑量晶景鼎黑·····	(119)
遇铸链销锁锄锅锈锋铤锐稍程税短剩筐等策筒·····	(120)
氩毯傣傲储牌集粤街御循艇释舒禽番腊脾腑腔·····	(121)
腕鲑然鲁斌竣就敦童痢痛愤慌愧愉焰港湖湘渤·····	(122)
湿渴渍滑渝湾渡游溉曾尊奠普善寒富窳窖糞装·····	(123)
谢谦裤裙靡雇遍强粥属隔隙疏媒嫂媚婿絮骚緬·····	(124)

12~13 画

缆緞缓编缘瑞瑰瑜瑰鸫填塌塘楷槌榆榼楼概聘·····	(125)
---------------------------	-------

13 画

赖酬靴斟鼓献勤蓝墓幕蓬蒿蓄蒲蓉蒸蒙蓓禁想·····	(126)
楚碍硃硃雷零雾電摄摸摆携搬摇搞摊辐辑输肆·····	(127)
频龄肾釜嗅噪暖暗睛瞄睡蜈蚣蛾蜂蛻蛹跨跪路·····	(128)

跂跟歇嵩署置罩罪蜀盟照愚矮错锦键锰颓签筒·····	(129)
筷愁催躲毁鼠舅煲微腻腰腥腮腹鹄腾腿雏触解·····	(130)
鲈鲍磨靖韵新雍意廓廉疾非慎煤煌满漠滇源滥·····	(131)
滔溪漓滚溢溯滨溶溺滩粮煎慈塞寔寝窟誉美塑·····	(132)
梁酱谨福祿褂褚裸辟群殿障媾媳嫉嫌嫁缝缤剿·····	(133)

14 画

瑶璃韬静碧熬墙境模榴榜榕兢酷酶歌嘉暮募慕·····	(134)
蔓蔡蔗蔽蔚截遭磔碳磁需摧撇誓雌裴翡棠峰赚·····	(135)
蜻蜡蛎蜘蛛颢墅锻镁稳算笏管舞熏僚僧魄鼻魁·····	(136)
貌慢膜疑鲜旗竭端辣敲彰豪瘟瘦遮阙慢慷炮熔·····	(137)
潢潇漆漂漫演漏精粹棕歉寡寡察蜜弊谱隧嫩嫦·····	(138)

14~15 画

翠熊骡纓缩慧增櫻樟橄聪醋鞋鞍飘蕉蕊蔬蕴磅·····	(139)
---------------------------	-------

15 画

磊震霄撤撑播撞撤撰瞎蝶蛸蝗蝙踢踩影暴墨题·····	(140)
镇稻稿稼靠箭篇篆躺德膝鲤毅熟摩瘤懂懂憎潜·····	(141)

15~16 画

澎湖潭澳潺澄糊额鲨遵慰熨劈豫璞榭樵橹橙·····	(142)
--------------------------	-------

16 画

橘醒醅翰鞘颊融瓢蕾薯薛薇薪薄燕整壘磺霖霓·····	(143)
霍霎撼操撞辙臻冀餐嘴赠蟒蹄鸮默雁器镜穆篝·····	(144)
篮篾篷篙赞儒邀銜膨膳雕鲑鯨辨磨懒憾燎·····	(145)

16~17 画

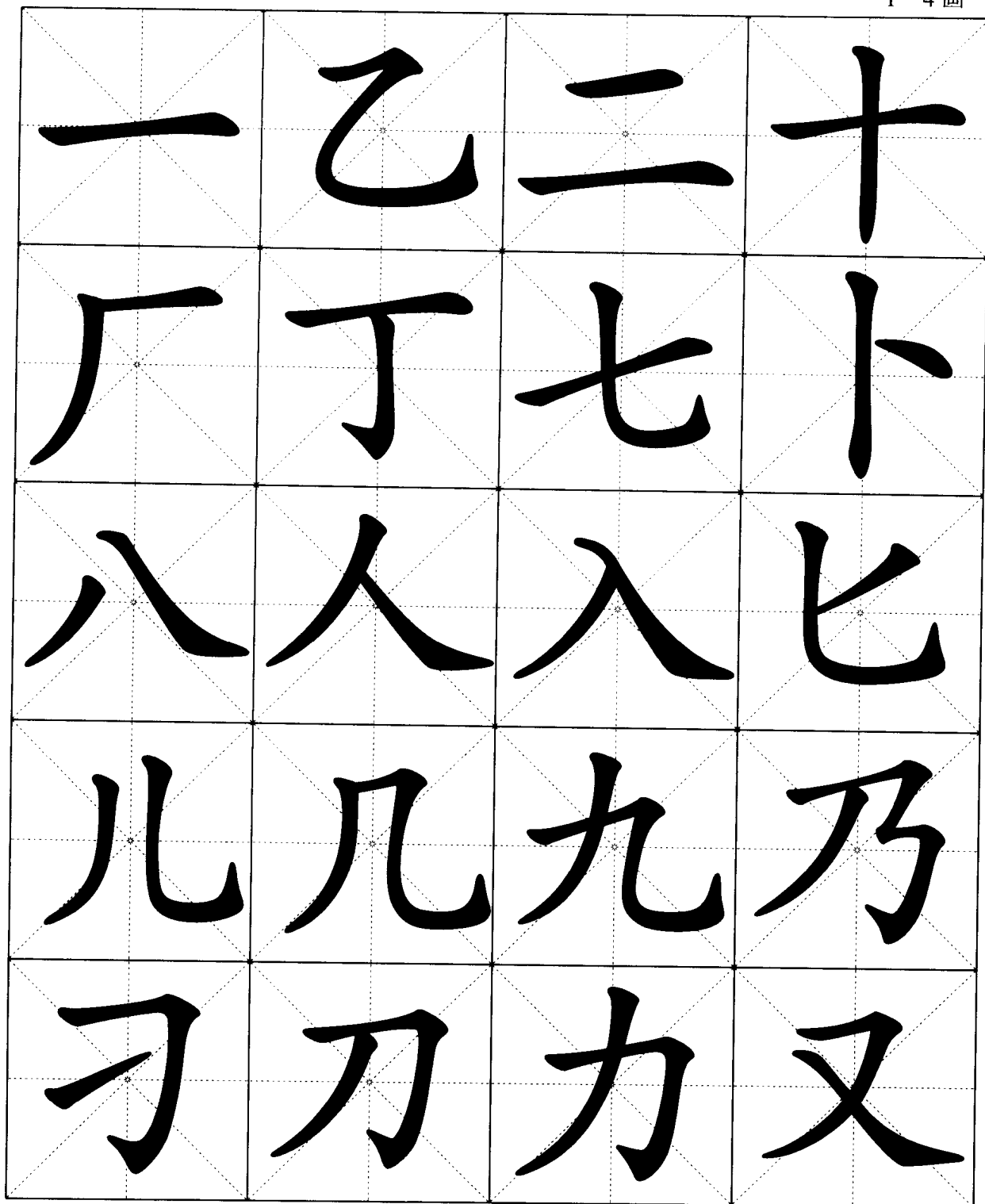
燃濒澡漱糖壕檀鞠藏莼戴礁霜霞擦螭壑曙瞻瞧·····	(146)
---------------------------	-------

17 画以上

瞬瞳瞞螳螺蟑蹈穗簪篴簇繁黛徽爵臆鰕辨裒膺·····	(147)
羸癌懦燥槽糠豁袷臂翼骤藕瞻踟器鹭镭镰舳·····	(148)
翻鹰瀑壁舛醢藻巛攀鰻蟹甄癖葵整馨耀躁巍·····	(149)
獾鳢鲱鲟籍灌糯魔嬖霸露霹蠢髓黯麝痼赖蠢鸫·····	(150)
囊镍穰颞颥衡鑫禪懷慈·····	(151)

书法基本知识简介·····	(152)
---------------	-------

一、写字姿势·····	(152)
二、汉字结构与笔画安排·····	(152)
三、楷书特征与基本笔画·····	(154)



1~4 画

了	三	干	于
亏	工	士	土
下	大	丈	万
与	才	寸	上
口	山	巾	亿

千	乞	川	个
义	夕	久	凡
丸	么	勺	及
广	亡	门	之
尸	己	巳	巳



天	夫	专	开
井	不	木	歹
互	瓦	王	五
牙	屯	车	丰
韦	友	太	犬

尢	戈	斤	历
区	匹	巨	止
少	中	内	冈
贝	见	日	仁
什	化	仇	仍

仅	刈	从	帀
乏	气	今	介
仑	仓	公	分
父	手	毛	午
牛	升	长	片

斤	反	爪	欠
匀	勿	勾	凶
丹	月	风	计
订	认	忆	六
文	方	户	火

为	斗	心	队
邓	劝	双	以
引	幻	尺	办
水	孔	书	刊
巧	功	打	扑

扔	轧	节	平
灭	丙	正	玉
示	古	卉	去
未	术	本	击
世	甘	东	厉