

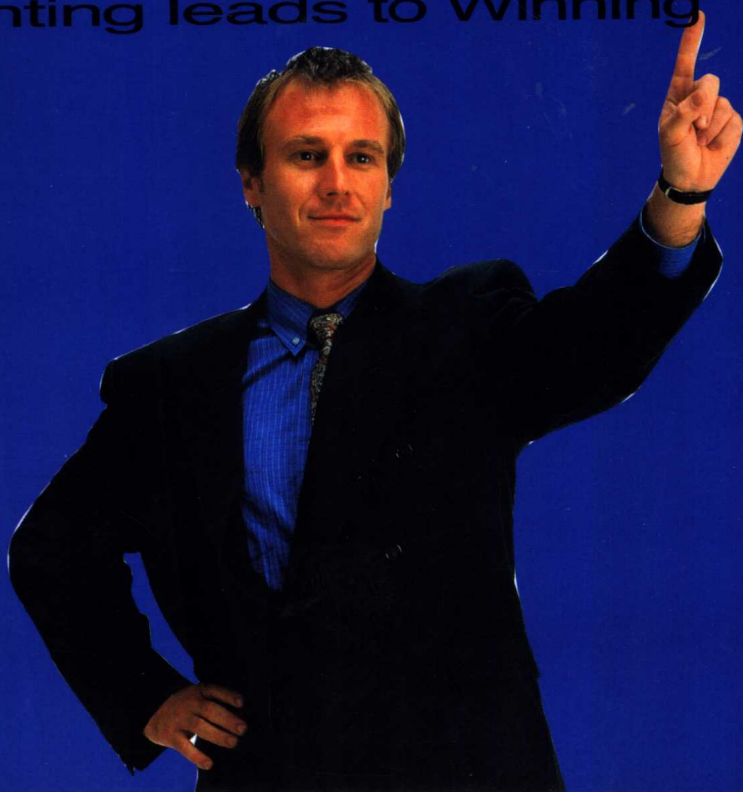
Fighting leads to Winning



能拼 才能赢

实现自己一生目标的完全法则

Fighting leads to Winning



→ 方 州 © 编译

**Fighting leads
to Winning**

**能拼
才能赢**

实现自己一生目标的完全法则

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

能拼才能赢/方州编译. - 北京: 中国华侨出版社,
2002.10

ISBN 7-80120-663-0

I. 能… II. 方… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 075778 号

能拼才能赢

编 译/方 州

责任编辑/小 凌

经 销/新华书店

开 本/850×1168 毫米 1/32 印张 11.875 字数 250 千字

印 刷/北京公大印刷厂

版 次/2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印 数/0001-7000 册

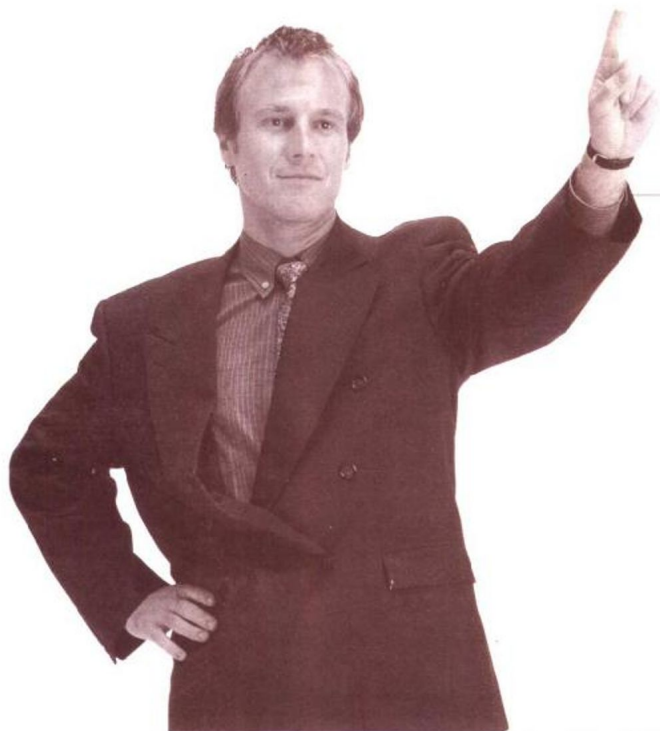
书 号/ISBN 7-80120-663-0/C·19

定 价/22.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 邮编 100029

E-mail: overseashq@sina.com

发行部: (010) 64443051 传真: 64443051



“拼”是成功者身上最强大的力量，只要能拼者，才能看到成功人生的希望，才能赢定人生胜局，凡是惧怕拼的人终究会丢失所有成功的机会，变成一个可怜虫。

前 言

“人生能有几回搏”，这句话被绝大多数人视为成功的法则。但真正能在实际中做到这一点的人，并不是很多。原因何在？就是在遭遇具体困难时，许多人缺乏咬牙再拼一把的精神，所以不能够赢得人生的胜局。

其实，成功者与失败者的最大区别就在一个“拼”字，能拼才能赢，这是硬道理。美国著名成功学大师皮鲁克斯认为“每个人的个性是不一样的，有的刚毅，有的软弱，有的冷静，有的急躁，正是因为这样，才造成了不同人物通向人生之路不同的结果。”

大多数人之所以缺乏拼劲，就是因为他们所度过的一生是无意义、无目标的人生。他们只是日复一日、年复一年地打点光阴，他们除了一天老似一天外，别的什么变化也看不到；他们在自己所建造的牢房里迷惘、焦躁，所以终于导致了他们的人生败局。

本书的主题就是启发人们对“能拼才能赢”这一问题的认识，主要包括十二个方面：

一、与个性拼：为自己争胜；二、与梦想拼：跟着目标奔跑；三、与挫折拼：自己就是最大的对手；四、与机会拼：出手要快，握手要紧；五、与对手拼：共同赢得利益；六、与思维拼：换一副

创新的头脑；七、与能力拼：靠真本领办事；八、与心态拼：积极的人总有收获；九、与习惯拼：克服一切有碍于成功的“顽敌”；十、与风险拼：大胆地抹掉“畏惧”两字；十一、与现状拼：把自己推向更高；十二、与方法拼：行之有效，才能赢得胜局。

人生的意义在于拼搏。其实，每个人都有拼搏的欲望，因为这是挑战人生的开始。我们认为，一个人能否与自己的个性拼搏，至关重要，根据成功学的最新解释，个性直接关系到一个人成功的可能性，也是成功人生的突破点。凡是能拼能赢者，都不失争胜的个性。

所谓与梦想拼，是指在任何时候都不放弃目标。大家知道，梦想是激发人奋进的精神目标。如果你能够有梦想，你就有了成功的希望。人生的意义，就在于跟着目标奔跑。这是能拼能赢者的最大梦想。

挫折是阻碍成功的绊脚石。与挫折拼，就是要把这些绊脚石搬走，找到成功的路途。一个能拼能赢的人，总以自己为最大的对手，挑战自己，战胜挫折。

本书极为关注那些渴求拼搏者的心态、能力、方法和手段，力图从全新的角度启发到达成功的坐标，愿您能够为自己的人生而拼搏，为自己的人生赢定胜局。

目 录

一、与个性拼：为自己争胜..... (1)

01. 放弃自我本色，不可能赢得人生胜局 (3)

一个人最糟的是不能成为自己，并且在身体与心灵中保持自我。相反，一个人能“守住个性，做你自己”是相当重要的。

02. 依靠他人只会导致懦弱 (7) 1

世上没有比自尊更有价值的东西了。如果你试图不断从别人那里获得帮助，你就难以保有自尊。如果你决定依靠自己，独立自主，你就会变得日益坚强。

03. 在任何时候，都要激发进取之心 (11)

当订出你的明确目标之时，就是开始运用你个人进取心的时候了，开始执行你的计划，组织你的智囊团。尽管你会发现执行计划的过程中，目标发生一些变化，但最重要的是“马上展开”你的计划。

04. 以自救为己任 (16)

敢于自救、不惧困难、在障碍面前毫不犹豫，对自己的办事能力有足够信心的人——就是一个能成大事的人。

05. 时时都要发现自己的才能 (19)

能拼才能赢

能拼才能赢

爱迪生说“我最需要的,就是有人叫我去做我力所能及的事情。”在人的一生中,无论何种情形下,你都要不惜一切代价,真诚地投入一种可能激发你的才能的气氛中,因为它可能激发你走上自我发达之路。

06. 准确地找到生活的推动力 (23)

渴望着今天比昨天做得好一点,现在比过去做得好一点,并愿意为此付出不懈的努力。要想在非常优越舒适的条件下获得成功是极其困难的。

07. 锻炼超强的意志力 (26)

远大的目标,往往是一个人强有力的精神支柱。如果一个人经常放弃他一贯期待的目标,他就决不会成为一个成功者。

2 二、与梦想拼:跟着目标奔跑 (29)

08. 梦想令人激动 (31)

梦想和目标都需要时间慢慢培养。如果你能让梦想自由发展,给它更多的空间,它就更有可能带领你走到一个你不曾预期的地方。

09. 让挑战继续下去 (34)

一个真正的梦想必定充满挑战性,正因为它具有挑战性,又是由你自己所选择的,所以你一定要积极地想完成它。

10. 放长眼光 (37)

安于现状,只会使你丧失获得更卓越成就的能量;只要你的眼光看得够远,就一定能真正飞起来。

我们每个人都曾经如同小鹰一般,拥有过翱翔天际、悠游自在的壮阔梦想。有趣的是,这些伟大的梦想,往往也就在周围亲友的一句句“别傻了”、“不可能”声中,逐渐萎缩,甚至破灭。

11. “野心”不灭 (40)

当周围的人对我们自己的期望不太满意时,我们往往会失去自信,偶尔会有更大的野心。因此,首先要检讨对自己的要求是否“合乎实际”,如果超过实际,必须立刻改进。

12. 凡做大事者,都有目标指引 (44)

改变你世界的一个主要方法就是要有一个明确的目的。没有大到不能完成的梦想,也没有小到不值得设立的目标。只有朝着确切的目标行动,才可能拼能赢。

13. 缺乏规划,自己终究要倒霉 (49)

大多数人所度过的一生是无意义无目标的人生。他们只是日复一日、年复一年地打点光阴,他们除了一天老似一天外,别的什么变化也看不到;他们在自己所建造的牢房里迷惘、焦躁。

14. 目标是行动的指南 (53)

目标是现实行动的指南,如果它低于自己的水平,我们就只能干些不能发挥自己能力的事情,它就不具有激励价值;但如果它高不可攀,我们拿不出切实可行的计划来,不能在一两年内明显见效,则会挫伤积极性,反而会起消极作用。

15. “准备是幸运之母” (57)

3

能拼才能赢

没有一种成功完全不需要准备;固然有不少类型的成功者似乎靠运气,但诚如 17 世纪的一句成功格言所说:“准备是幸运之母”。

三、与挫折拼:自己就是最大的对手.....

..... (61)

16. 挫折并不等于失败 (63)

面对挫折要勇敢,抛开忧愁,不放弃努力,就会从挫折中提炼出成大事的黄金之道。

17. 别对挫折犯愁 (67)

每个人都会遇到困难、挫折,但挫折不等于失败,只有放弃才会失败。只要把从挫折中获得的教训善加利用,就会走向成功。对于事业上的挫折,决不要忧心忡忡。那样只会促使你走向失败,所以要抛开忧虑。

18. 视挫折为小波折 (69)

矢志进取的人,面对挫折没有抱怨,没有烦恼,没有退却,只有一心向着理想目标奋进的信念,这才是成大事的真谛。

19. 厄运是另一种命运的开始 (74)

艰苦的日子总有结束的时候。心中充满希望,并能继续为生活而努力的人,才能享有新生命。

20. 从错误中学习 (79)

享受工作乐趣,便是瞻望未来的成功,遗忘过去的失败。把错误和失败当作学习的方法,就能将它们逐出脑外。

21. 失败的三种人 (82)

按犹太人的二八黄金律来划分,无勇无智者占人类总数的 80%,有勇无谋者与智勇双全者占 20%。而在这 20%的人中,再次运用二八黄金律来划分,有勇无谋者占 80%,智勇双全者只占 20%。

22. 坚韧可击败一切 (86)

众多的成功者并不是依赖机会或好运气,而是得力于他们坚韧不拔的精神。

23. 挑战困境的手段 (89)

如果你可以凭能力克服困境,则困境就是激励你成长的要素。

24. 改变被动局面 (92) 5

失败是成功之母,更应该说失败是进步的里程碑,是勇者、强者与懦夫的天然国界。

25. 突破困境常见的 3 种方法 (95)

成功是不断推进的,你不可能一步登天,成功需要按部就班——一步一个脚印、稳健地前进,但是你越接近完成目标的阶段,你的脚步似乎也会越来越快。

四、与机会拼:出手要快,握手要紧 ... (99)

26. 机遇就在你的脚边 (101)

在生活中我们常常会舍近求远,到别处去寻找自己身边就有的东西。而往往,机遇就在你的脚边,正确地讲,是在您的眼里、手里。

27. 睁大双眼,盯住时机 (104)

莎士比亚曾经写道：“人间万事都有一个涨潮时刻，如果把握住潮头，就会领你走向好运。”一旦你明确了“看准时机”的全部重要意义，你就朝着获得这种能力的方向迈出了第一步。

28. 在平凡之处挖掘机会 (109)

对懒惰者而言，即使是千载难逢的机遇也毫无用处，而勤奋者却能将最平凡的机会变为千载难逢的机遇。当然，我们讲的所谓勤奋者是指能拼能赢的人。

29. “如果给我一个机会，我也能……” (113)

生活中许多人总是埋怨没有机遇，实际上该怪自己素质不高。

30. “我没有机会”是推诿之辞 (116)

在某一次战斗胜利后，有人问亚历山大，是否等待机会来临，再去进攻另一个城市，亚历山大听了这话，竟大发雷霆，他说：“机会？机会是要靠我们自己创造出来的。”创造机会，便是亚历山大之所以伟大的原因。因此，惟有去创造机会的人，才能建立轰轰烈烈的丰功伟绩。

31. 机会在手 (120)

有一句格言说得好：“幸运之神会光顾世界上的每一个人。但如果她发现这个人并没有准备好要迎接她时，她就会从大门里走进来，然后从窗子里飞出去。”

32. 攻克机遇之门 (123)

大凡成大事的人士，无不慧眼辨机，他们在机会

中看到风险,更在风险中逮住机遇。

33. 把握机遇三要素 (129)

如果你想体味收获的喜悦,那么不要徒羡别人的运气,以后你想得到什么,现在就开始为将来的收获播种吧。

五、与对手拼:共同赢得利益 (133)

34. 学会与对手“结合” (135)

拿破仑·希尔认为,如果不能打败他们,就和他们结合。这是许多成功人士的竞争策略。

35. 确定自己的合作身份 (138)

一个人获得成功之前,必须得到人们的尊敬,否则,他就无法赢得别人的合作。锋利的言辞,冷漠地对待他人的权利和感情,有意无意的怪癖——所有这些,都将使这个人得不到人们的尊敬,至少是很难得到合作方的尊敬。

36. 以互惠互利为最佳方案 (141)

在人际交往中使你能有效地发挥作用的原则是考虑互惠互利。

37. 助人与助己可互为回报 (144)

成功不能只靠自己的强大。成功需依靠别人,只有帮助更多人成功,你自己才能更成功。如红杉林根部相连,以充分而紧密的合作关系,创造出屹立不摇的伟业。

38. 操纵“赢一赢”模式的策略 (147)

虽然勇气也许会促使你全力去获取金蛋,但体

7

能拼才能赢

谅之心会使你考虑其他有利害关系者的长远利益。

六、与思维拼：换一副创新的头脑…… (155)

39. 集中精力思考问题…… (157)

只凭着空想而期望正确的思考结果是非常困难的，但只要将想法写在纸上，便很容易集中精力作出正确的步骤。

40. 挖掘自己的潜意识…… (161)

潜意识就像一座肥沃的田园，如果我们不去播下美丽果实的种子，那么杂草就会在这田园蔓延生长。如果你有天赋，又富有冲劲的话，自我创造原则将为你天赋提供一个最佳的机会。

41. 充分发挥逆向思维的妙用…… (165)

逆向思维的好处在于，不受常识或常规的束缚，能见人所不见，异想天开，从而产生新的创意。

42. 激活创造性想象力…… (170)

拼命去激发和利用自己创造性想象力是所有成功学的主要原理之一。要想在人生的道理上能拼能赢，必须学会做到这一点。

43. 盲目行动，会导致大错…… (172)

保持冷静的头脑首先要相信自己的头脑，不要由于缺乏必须的力量，就否定一个可能的观念或构想。反之，你要执著于有用的，值得为之奋斗的构想，一一克服各种难题。

44. 让判断力达到顶尖状态…… (175)

正确利用这种否定的判断，可以引导我们走向成功之路。

45. 果敢决策是成功的开始 (179)

果敢决策是任何人成功必不可少的要诀,离开这一点,你只能被别人抢走先机。

46. 训练思考的本领 (183)

克服困难就必须学会真正思考,能拼能赢者可用积极思维来解决任何问题。

七、与能力拼:靠真本领办事 (187)

47. 变成能力高手 (189)

成功与不成功的差别只在一些小小的动作:每天花5分钟阅读、多打一个电话、多一点努力、在适当时机的一个表示、表演上多费一点心思、多做一些研究,或在实验室中多试验一次。

48. 拥有不断拼搏的毅力 (193)

一个人若不敢向命运挑战,不敢在生活中做出开创之举,命运给予他的不过是一个狭窄的牢笼;他举目所见将只是蛛网和尘埃,充耳所闻,只是唧唧虫鸣。

49. 把胆子放大一点 (197)

在面对是否采取行动的问题上,特别是这种行动涉及到冒险时,我们会发现自己犹豫不决、坐失良机。在这种情况下,是传统的观点在作怪:“不要鲁莽行动,这里很可能有危险,不要去尝试。”

50. 抓住自己的长处开始突破 (202)

在世界最伟大的英雄和功臣中,有许多人出身贫寒,但他们一如既往地命运作斗争,积累了自己的才能。每一个人,无论他出身贫贱还是高贵,如果

他有一个坚定正确的目标,稳步前进,那么,无论是人还是魔鬼,都不能阻止他的前进。

51. 挖空心思地去推销自己 (206)

当我们推销自己的时候,我们就必须对种种情况有所了解。我们是什么人?我们必须提供的是什么?我们的优点何在?缺点呢?别人对我们有什么反应?我们的目的何在?

52. 优柔寡断是致命的弱点 (211)

不要再等待、再犹豫,决不要等到明天,今天就应该开始。要逼迫自己训练一种遇事果断坚定的能力、遇事迅速决策的能力,对于任何事情切不要犹豫不决。主意不坚和优柔寡断,对于一个人来说,实在是一个致命的打击。犯有此种弱点的人,从来不会是有毅力的人。

八、与心态拼:积极的人总有收获 (215)

53. 心态积极能见一片新天地 (217)

决定一个人是否快乐的是一种心态。你的内心状况决定你是快乐、积极,还是悲观、消极。安东尼奥斯说过:“如果一个人不认为自己是快乐的,他就不可能快乐。”

54. 只有你自己才能把握心态 (220)

只有你才是自己命运的主人,只有你才能把握自己的心态,而你的心态塑造着自己的未来,这是一条普遍的规律。

55. 向消极心态开刀 (223)

积极心态要求你在生活中的一时一事中学会积

极的思想,积极思想是一种思维模式,它使我们在面临恶劣的情形时仍能寻求最好的、最有利的结果。

56. 懦夫与英雄之别在于“积极”两字 (226)

积极能使一个懦夫成为英雄,从心志柔弱变成意志坚强,由软弱、消极、优柔寡断的人变成积极的人。

57. 每天都要挖掘自己 (229)

阿布拉罕·林肯说过:“人下定决心想要愉快到什么程度,他大体上也就愉快到什么程度。你能够决定自己头脑中想些什么。你能控制自己的思想。”

58. 心态应当灵活 (233)

托马斯·A·爱迪生有一间价值几百万美元的实验室没买保险而被火白白烧掉了。后来有人问他:“你该怎么办呢?”爱迪生回答:“我们明天就开始重建。”他保持着进取的态度,可以断言:他绝不会因为自己的损失而感到不幸。

59. 心态之别,会造成天壤之别 (236)

对于每个人来讲,你可能是幸福的、满足的,也可能是不幸福的。因为你有权选择其中的任何一种。决定你选择的因素只有一点——你是接受积极的还是消极心态的影响。而这个因素至少也是你能控制的。

60. 不背情绪包袱 (239)

黑暗的心情,会在心底播下不良的种子,因此,还是要尽量以明朗的心情来努力比较好。

61. 记住:大多数人常因冲动做错事 (243)

如果你想在未来的奋斗中取得成功,就必须学

1
1

/ 能拼才能赢 /

目 录