



BANKAIDIAN C.S.

人生之钥

李前集
廖志方



人生之钥

〔美〕卡耐基 著
廖志方 译

BAN XIAOSHICONGSHU

1988·哈尔滨

北方文艺出版社

责任编辑：杨雪平 常勤毅
封面设计：李欣

半小时丛书
人 生 之 钥
Rensheng Zhi Yao

〔美〕卡耐基 著
廖志方 译

北京人民广播电台出版

（哈尔滨市道里区森林街42号）

牡丹江书刊印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本787×1092毫米1/32 印张10 8/18 字数170,000

1988年11月第1版 1988年11月第1次印刷

印数1— 20,658

ISBN 7-5317-0193-6/I·194

定价3.00元

半小时丛书

3

人生之钥

【美】卡耐基 著

傅士方 译

苹果里的星星

外国哲理小品精选

小 子 编

请跟我来

外国古建筑漫游

沈福刚 著

疯狂的月色

——宇宙怪现象之谜

刘 岩等编译

竞争与计谋

——古人用兵成败录

王牧远 田敬初 著

目

录

生活简单化.....	1
不要失望.....	3
思想象机器.....	5
矿工的誓言.....	6
延迟的教育.....	7
法国人.....	9
排除困难.....	11
商人应注意整洁.....	12
专心向前.....	13
注意小节.....	14
克服阻力.....	15
经常反省.....	16
储蓄致富.....	17
培养幽默感.....	18
千万不要负债.....	19
做个有才能的人.....	20
把工作组织化.....	22
图书馆的启示.....	24

小心谨慎.....	26
每个人机会都是一样.....	28
要信托属下.....	29
往大处着手.....	30
拜访诀窍.....	32
尽自己的力量.....	34
“技术”与“艺术”.....	36
做属员的表率.....	38
同事间以诚相待.....	39
身心应保持正常.....	40
上进和奋斗.....	41
小乡村与小城镇.....	42
保持身心愉快.....	43
天才型的工作态度.....	44
做个忙碌的人.....	48
人生四十才开始.....	50
不要养成安逸的习惯.....	51
努力不懈的精神.....	53
不要停止你的工作.....	55
必须懂得生活情趣.....	57
把握任何一分一秒.....	59
随时随地地工作.....	61
宝贵的早晨.....	64
一寸光阴一寸金.....	66
一分一秒不可浪费.....	69

两手的运用	71
适应现代事业潮流	72
货品必须新颖	73
选择的标准	75
如何利用空余时间	76
改变周围的环境	78
回忆往事等于消耗时间	80
林肯的成功方法	81
脚踏实地寻求新知识	82
大胆而且勇敢	84
贪图享乐主义的危机	85
以真诚去感动属员	87
浪费时间的法国人	89
不平凡的人生	90
爱惜光阴充分利用时间	92
为要应付紧要关头必从早准备	94
独立经商的长处	96
自助而后人助	98
避免徒劳无功之经营	100
消极观念要不得	102
专心一致于自己的事业	103
让别人说话	104
仪态的重要	106
不要让消沉毁了我们的一生	107
生命力脑力是否能控制	108

充分发挥智慧	110
少壮须努力	111
肯用脑的人易长寿	112
必须克服阻力	113
读书须有计划	114
对一切事情必具信心	116
自身是事业成功的力量	117
善用别人之力量	119
获得别人对你好感的艺术	121
信用为主	123
获得意外财富的结果	124
坚定目标努力奋斗	128
读书能改变人的命运	129
利用时间读有益的书	132
工作的组织化	134
养成良好的工作习惯	137
善于利用时间的富豪	140
务求实务抛弃虚荣	142
不要替自己找借口	144
规律的生活是增进成功的力量	147
飞越英法海峡	149
不要为懒惰寻找借口	151
不畏困难的人	153
抓住瞬息间的机会	156
做事应贯彻始终	159

随机应变	161
动怒	163
做事要有所准备	166
人须有朋友的重要	168
摆脱厄运	170
阅读辞典的人	172
快乐是生命的源泉	174
习惯的养成往往是在不知不觉中	181
利用良好的习惯以增加效率	182
投机取巧无多大成就	184
由努力换来的职位才宝贵	185
怎样才是有为的青年	186
适当利用精力	188
广结益友	189
活到老学到老	191
果断行事	193
不要受消极思想的影响	194
善于利用休闲时间	195
工作不忘读书	196
时间表的妙用	197
奋斗的目标	199
忘情的原因及其治疗法	201
工作要有计划	203
人生的记事簿	205
服务必须以本店的利益为先	207

服务之难易均要学习	208
机智的莫黎夫人	209
做事须正确而快速	210
在乡村里也能成功	211
平时多努力	212
你必须有一样嗜好	214
为求速度快应先求正确	216
珍惜光阴	217
为何不能让人去说	218
喜爱工作	221
要有耐心不畏困难	224
不可拖延可废的事情	225
从艰难的工作开始	227
广告须真实不欺	229
开业术和报纸登载广告术	231
后门的实验室	233
处世谦和必能心旷神怡	235
时时检点不良习惯前途才有光明	236
强而有力的开始	238
自然的伟大	240
勿畏难苟安	241
意志坚强	242
污点不是容易磨消的	244
小心自己的一切	246
学习的方法是最高尚的	248

不申请专利注册的发明者	250
做事伊始须先花力气	252
发现潜在体内的才能	254
发挥自己的学识能力	256
迈出一日的第一步要强而有力	258
自制的能力	260
不要忽视平凡乡村的环境	263
刻苦耐劳地工作	265
勿回想过去幻想将来	266
为坚定信念而奋斗	267
事业失败不可怨天尤人	269
步步高升力争上游	270
机敏的决断	272
奠定基础的重要	274
理想是使人进步的推动力	276
懒惰病的医治	277
判断力的培养	279
犹疑因循是时间的窃贼	282
善于利用时间的爱迪生	284
高尚的意志和思想	285
青年人勿优柔寡断	289
懒惰的精神和思想能影响人们的心理	291
成功的楷模	293
勿养成怪脾气	295
借重他人之力	297

训练你善于辞令	299
如何提高说话的兴趣与技巧	301
口才训练的要点	302
工作为先金钱其次	304
节俭的真谛	307
奢华之后果	309
堕落之始——虚荣心	311
大文豪萧伯纳	313
不要忽视小事情	315
吹毛求疵是危险的	317
必须谨慎借债	319
涓涓之水可成江河	321
要有所作为必须胆大心细	322
培养果断力	325
创造机会	327
父母勿过分宠爱小孩子	329
果断才不致错失良机	332
养成科学的习惯	334
让属下参与你的工作	337
坚定己意选择事业	339
勿为虚荣心所诱骗	340
努力奋发	341
谁是英雄——奋斗的人	343
自信才能成功	346
不要得意忘形	347

不要等待灵感	349
信念能给予人新生命	351
不要一错再错猛钻牛角尖	352
坚定基础踏上奋斗之路	354
克服名、利、情三大难关	358
要注意小事情	360
后记	362

生活简单化

一个有智慧的人，他到了四十岁以后，生活就过得非常“简单化”了！——所谓“简单化”，并不是说“简单的生活”，如古代西班牙式那样的生活。而是说：对于一切的事件，能够处置得法，不随便浪费精力，所使用的能力，皆能获得工作上的效果！不使一分能力浪费到无用的地方！

甚至就是年龄老了，能力因此逐年衰退，但是因为使用得法，所用的能力少，而所收得的效果仍大！这样，不是可以增多了我们成功的机会吗？

使生活简单化，足以节省能力的浪费，并没有什么高深的哲理；因为目的杂乱以后，足以扰乱“能力”而使我们的“努力”成为“徒劳”！要是目的统一，那么“能力”就可集中，我们的努力也就可“事半功倍”了！

不过，有组织的欲望和兴趣，是需要我们有耐心去追求，然后

方可满足！

当然，仅仅生活简单化还是不够，应该趁着年轻的时候，好好地学习一些技艺！一个人到了五十岁以后，能力就将逐年衰退；换句话说：学习进步的速度，就不得不减小了！所以，五十岁以后的人，要想学习什么新的技艺，那是比较困难的！

不要失望

许多人因为失去了童年时代的热情，就此颓丧、消极、叹息、灰心！甚至不再有希望，也不愿意有希望！自己以为“黄金时代”是过去了，所以只是悲悼着童年的逝去，不相信日后还有什么“好的日子”到来，这是何等荒谬的见解啊！——他们不预备自己希望做什么？也不去追求什么事可做？他们一天敷衍一天，一年敷衍一年；悲哀着青春老去！一近四十岁就认为自己是“老朽”了！他们自己放过了美好的机会，糟蹋了有为的时光；我们除了可怜他们外，还有什么话可讲呢？

我应该向这批人大声地疾呼着：

——请牢记！生活是从四十岁开始！你们还都是不满四十岁的人，你们的“机会”在后面，你们的“事业”在后面，你们的“成功”在后面，你们的“享乐”在后面，你们的“一切希望”都在后面！

啊！你们有一个“黄金时代”在后面等候着，只要你们去寻求它，那么，就可以得着，你们为什么不去寻求它呢？你们应该快乐！因为你们现在正当接近有为的时期，凭什么理由使你们悲观呢？你们的童年何足留恋？所谓童年的享乐与幸福，无非是倚赖了你们的父母，你们自己的享乐与幸福，正应该从四十岁以后开始去努力争取啊！——每一个人的晚年生活，都应该是美满的，所以有许多人不美满，这是由于他四十岁以后自暴自弃不知努力的缘故！

或者，有人要这样问我：

——好的！好的！我们已明白了“生活从四十岁开始”的道理了！不过，我们应该从哪一件事上开始我们的生活？

假使真有人这样问我，那就是证明了他自己尚未明白我们这种讨论的真正用意。要知一个从四十岁而开始生活的人，他是知道自己“希望”做什么的！如果一个人不知道“希望”做什么，他就不能开始生活！因此，知道自己的愿望，是比要得着这个愿望更其重要！——一个人如果不知道自己的愿望，他做人的第一件事就失败了，哪里还谈得到努力不努力呢！