

# 农村卫生员读本

上海科学技术出版社



2132

# 农村卫生员读本

上海科学技术出版社

本书是参考1965年上半年度上海市奉贤、金山两县培训大队卫生员的教材改编而成。内容包括人体的基本知识、传染病的基本知识、除四害讲卫生、常见疾病的防治、简易急救、简易针灸、计划生育和新法接生、常用药物等。

各地如果使用本书作为培训农村不脱产卫生员的教材时，既可按本书内容顺序教学，也可根据学用结合、急用先学的原则，选取有关章节进行教学。希望读者和卫生员同志们对书的内容和编排方面提供批评和意见。

## 农村卫生员读本

---

上海科学技术出版社编辑出版 (上海瑞金二路450号)

上海市书刊出版业营业许可证出093号

---

上海市印刷四厂印刷 新华书店上海发行所发行

---

开本 787×1092 1/32 印张 3 排版字数 65,000

1965年9月第1版 1965年11月第2次印刷

印数 27,001—122,000

统一书号 T14119·1209 定价(科一) 0.19元

# 目 录

<b>第一章 人体的基本知識</b> ····· 1	四、瘧疾····· 29
一、运动系統····· 1	五、絲虫病····· 30
二、消化系統····· 3	<b>第五章 呼吸道疾病</b> ····· 32
三、呼吸系統····· 4	一、感冒····· 32
四、循环系統····· 6	二、支氣管炎····· 32
五、泌尿系統····· 9	三、哮喘病····· 33
六、神經系統····· 10	四、麻疹····· 34
七、生殖系統(略)····· 11	五、流行性腦膜炎····· 35
<b>第二章 傳染病的基本知識</b> ····· 11	六、白喉····· 36
一、微生物····· 11	七、百日咳····· 36
二、傳染和傳染病····· 12	八、流行性乙型腦炎····· 37
三、隔離和消毒····· 13	<b>第六章 胃腸道疾病</b> ····· 38
四、預防接種····· 15	一、胃和十二指腸潰瘍
五、傳染病報告····· 16	病····· 38
<b>第三章 除四害、講衛生</b> ····· 17	二、痢疾····· 39
一、滅鼠····· 17	三、傷寒····· 40
二、滅蠅····· 19	四、“急性胃腸炎”····· 41
三、滅蚊····· 19	五、一般胃腸炎····· 42
四、滅臭虫····· 20	六、脊髓灰質炎····· 42
五、飲水衛生····· 21	七、傳染性肝炎····· 43
六、糞便管理····· 22	八、闌尾炎····· 44
<b>第四章 常見的寄生虫病</b> ····· 23	<b>第七章 其他常見疾病</b> ····· 45
一、血吸虫病····· 23	一、疖····· 45
二、鈎虫病····· 26	二、疔····· 46
三、蛔虫病····· 27	三、丹毒····· 46

四、稻田皮炎·····	47	<b>第九章 簡易針灸</b> ·····	65
五、急腹症·····	47	一、針·····	65
六、破伤风·····	49	二、灸·····	69
七、中耳炎·····	50	三、穴位·····	69
八、沙眼·····	51	四、針灸治病·····	73
九、急性眼結膜炎·····	51	<b>第十章 計划生育和新法接</b>	
十、脓疱疮·····	52	<b>生</b> ·····	74
<b>第八章 簡易急救</b> ·····	53	一、計划生育·····	74
一、創伤·····	53	二、新法接生·····	75
二、溺水急救·····	59	<b>附 录</b> ·····	84
三、触电·····	61	一、怎样打針·····	84
四、烧伤(燙伤)·····	62	二、怎样量体温·····	87
五、中暑·····	62	三、常用的医疗器械·····	88
六、毒蛇和水蛭咬伤·····	63	四、常用的药物·····	89
七、农药中毒·····	64		

# 第一章 人体的基本知識

人的身体构造很复杂，但是构成人体的基本单位叫做細胞。

細胞是一种有生命的、极小的东西，只能在显微镜下才能看得清楚。每个細胞的表面有一层膜，里面充满了細胞质，中間还有一个細胞核(图 1)。

身体里許多形状相仿的、作用相同的細胞聚在一起，成为組織。譬如許多神經細胞聚合在一起，就叫神經組織。

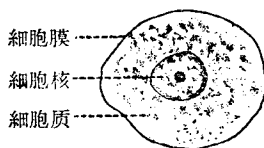


图 1 細胞

几种不同的組織合起来，执行一定的功能，叫做器官。譬如心脏是一个器官，它是由肌肉組織和神經組織等組成的。

几种功能相同的器官联合起来，担負身体里某一方面的任务，叫做系統。例如口腔、食管、胃、肠等器官都有消化食物的功能，就組成了消化系統。

所有的系統合起来，就成为整个人体。人体里的每个系統，各有分工，又相互合作，构成了整个人体的生命活动。

## 一、运动系統

运动系統是由骨骼和肌肉組成的。

骨骼是人体的支架，同时又可保护着内脏器官。人体内有大小形状各不相同的骨头 206 块。骨头上附有肌肉，当肌肉收縮的时候，能带动骨头，使骨头的位置变更，就发生运动(图 2)。

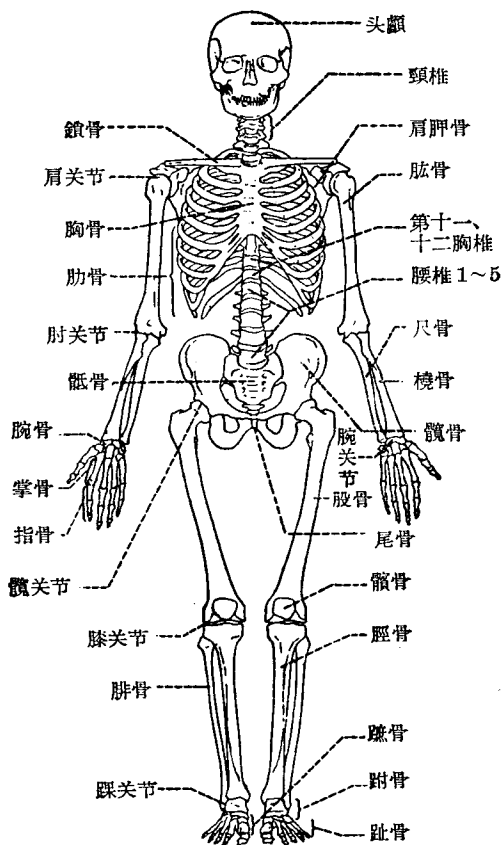


图2 人体全身骨骼

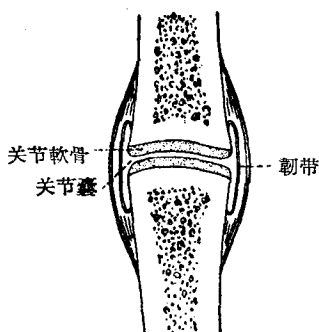


图3 关 节

骨与骨连接的地方,叫做关节。关节有关节囊包围,有韧带联系,因此很牢固(图3)。

当我们劳动或走路时,每做一个动作,都需要好几块肌肉参加工作。运动得越多,肌肉越结实,越粗壮。

## 二、消化系統

消化系統包括口腔、咽、食管、胃、十二指肠、小肠、大肠和肛门,除此以外还有唾液腺、肝脏、胆囊和胰腺(图4)。

当食物进入口腔以后,先被牙齿嚼碎,同时唾液腺分泌唾液,又经过舌头的搅拌使食物初步消化。然后把食物送向咽,通过食管而进入胃里。食物在胃里通过胃的运动和胃液的作用,进一步地消化,然后慢慢地送入十二指肠。十二指肠很短,是小肠的最上面一段,在它左面的胰脏和右面的肝脏,都有管子通到十二指肠,分泌的胰液和胆汁可以帮助消化食物。食物在小肠里,一面被继续消化,一面被小肠吸收其中的养料。我们身体里吸收养料,主要是在小肠里进行,所以小肠很长,弯弯曲曲地盘在肚子里。当食物进入大肠时,其中的养料



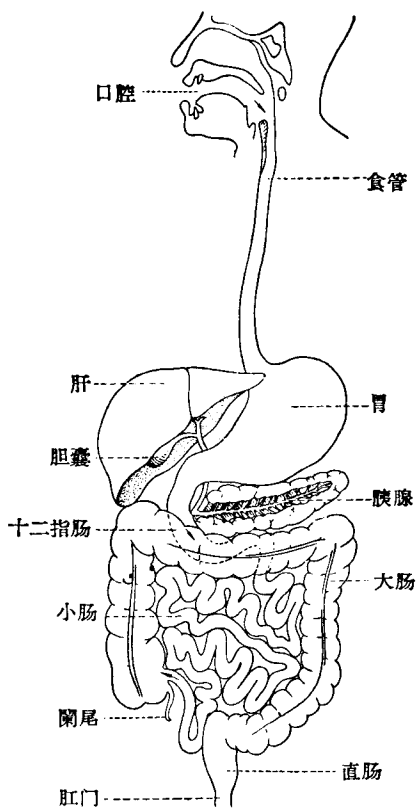


图4 消化系統簡圖

基本已被吸收掉了，留下来的是一些渣子，就变成了大便，最后由肛门排出。

### 三、呼吸系統

呼吸系統由鼻、喉、气管、支气管和肺組成(图5)。

鼻是呼吸道的大门，鼻腔里有許多鼻毛和凹凸不平的鼻

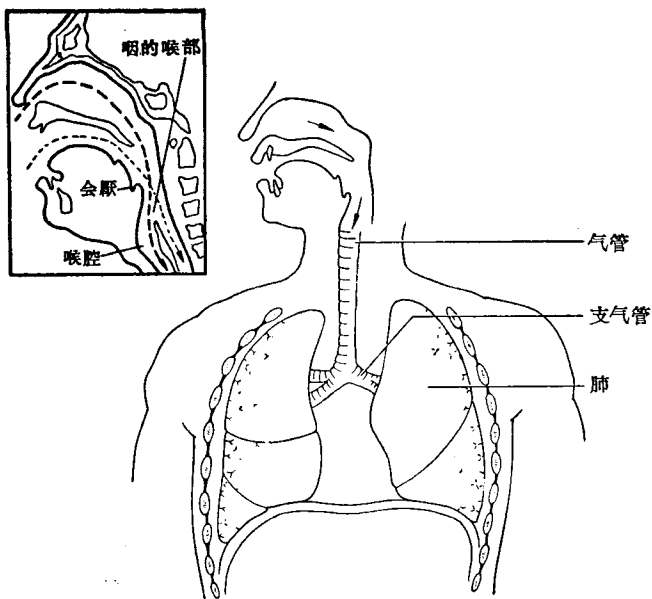


图5 呼吸系統簡圖

----呼吸  
 .....吞咽食物

粘膜。鼻毛能挡住空气中的灰尘，所以不可随便拔掉。鼻腔上部有嗅神經，能辨别空气的各种气味。鼻粘膜分泌粘液，能粘住灰尘，并有加温和潤湿空气的作用。

鼻腔的后边是咽。咽下面有两条通道，前面一条是气管，后面一条是食管。其中还有一块会厌軟骨，在吞咽食物的时候，它能自动盖住喉腔，防止食物进入气管；当呼吸时会厌就张开，使空气进出。所以吞咽食物的时候，不可同时讲话，否则食物会誤入气管，引起咳嗽。喉里面有一对薄膜，叫做声带，是发声的器官。声带有了毛病，声音就会嘶哑。

喉下面是气管，气管下端又分成左右两条支气管，支气管又分成无数细支气管，好象树枝一般，伸入肺部，和肺内的无数肺泡相联接。肺泡的壁是一层很薄的膜，周围有许多毛细血管。呼吸时，氧和二氧化碳的交换便是在这里进行的。

呼吸运动是由肋骨、肋间肌和膈肌共同运动的结果。所以急救时可以通过压胸压背方法进行人工呼吸。人体的呼吸比吃饭还重要，需要经常不停地吸进氧气和呼出二氧化碳，才能维持正常生命活动。正常成人的呼吸每分钟约16~18次，新生婴儿的呼吸要快些，每分钟可高达40次。生病发热的时候，身体里需要消耗更多氧气，所以呼吸也会加快。

#### 四、循环系统

循环系统是人体里面的运输大队，可分血液和淋巴两个系统。血液循环是指血液、心脏和血管三个部分合作起来活动的情况。心脏象一个唧筒，把血液推送到全身血管，并按照一定的方向在周身流动。

人身上的血液，约占体重的8%左右。血液的主要成分是血浆和血球。血浆是一种液体，其中90%以上是水，它能运送血球、养料、各种抵抗细菌和毒素的抗体以及废物。血球分红血球、白血球和血小板三种。红血球的主要功用，是把从呼吸系统吸入的氧气带到全身各个组织里去，再把全身各个组织内的二氧化碳，通过呼吸系统排出体外。正常人的红血球数为每立方毫米中有450~500万个，如果红血球数量减少很多，人就会软弱无力，脸色苍白，医学上称为贫血。白血球数是每立方毫米5000~10,000个。白血球是人体的警卫员，当细菌侵入时，它能很快地向这个地方集中，同细菌作战。所以有很多细菌引起的疾病，白血球数目就会增加，而且病情愈

重,白血球数目愈高。医院里经常要为这些病人验血,计算白血球的数目,就是这个道理。血小板有帮助凝血的作用,每立方毫米中有20~40万个;如果血小板数量减少,皮肤上受了一点小伤,就会流血不止。

心脏在胸腔的前面中间偏左的地位,夹在两肺中间(图6)。心脏分成四个小间:左心房、右心房、左心室和右心室。依靠心脏一刻不停的收缩,血液才能周流全身,从而维持生命,如果心脏停止收缩,血流也随着停顿,生命也就结束了。心脏的跳动,造成了周围血管的搏动,叫做脉搏。正常成人的脉搏每分钟约60~80次。运动后脉搏会加快,生病发热时脉搏也会增加,在心脏有病的时候,脉搏还会跳得很不规则,所以按脉搏是诊断疾病的很重要的一个步骤。

血管布满全身,分成动脉、静脉和毛细血管三种。血液总是从动脉流到静脉的。动脉血是由心脏流出来的,其中含氧较多,颜色鲜红。静脉血由全身流向心脏,颜色暗红,含二氧化碳较多。

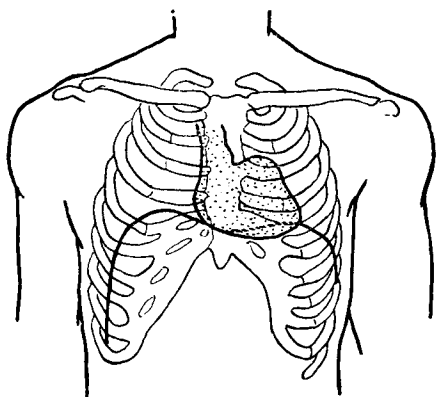


图6 心脏的位置

血液循環的路綫如下：左心室→主動脈→全身各處動脈→毛細血管→靜脈→上、下腔靜脈→右心房→右心室→肺動脈→肺毛細血管→肺靜脈→左心房→左心室(圖7)。

淋巴系統是另一條補充運輸綫。血液中的水和營養，由毛細血管里滲透出來，成為組織液，供給組織養料。組織產生的廢物再通過組織液，一部分返回毛細血管，另一部分滲入淋巴管。淋巴管里的液體稱淋巴液。淋巴液由淋巴管流到靜脈再回心臟，所以淋巴循環是依靠血液循環來完成的。

淋巴液從淋巴管流到靜脈的途中要經過淋巴結。淋巴結大小不一，柔軟而呈圓形。淋巴液通過淋巴結時，一方面增加了淋巴球，淋巴球是白血球的一種，能抵抗細菌，另一方面清除了淋巴液中的細菌和毒素等，所以是人體抵抗疾病的重要防綫。當細菌侵入時，附近的淋巴結就會腫大。

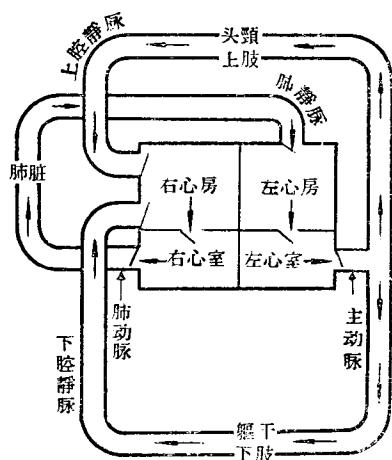


圖7 血液循環的路綫

## 五、泌尿系統

泌尿系統包括腎臟、輸尿管、膀胱和尿道(圖 8)。

腎臟俗稱腰子,在後腰兩側,左右各有一隻。輸尿管就是从腎臟中間伸出來的一對細長的管子,與膀胱連接。膀胱又叫尿泡,是貯存小便的地方。

腎臟接受了由腎動脈運來的血液,這種血液里含有許多從身體各處收集來的沒有用的東西,腎就象篩子一樣,把有用的東西留下來,沒有用的東西變成尿,經過輸尿管一滴一滴地流到膀胱里,等到膀胱裝滿的時候,人就有小便的感覺,於是膀胱收縮,小便就从尿道口排出來。

人體內各種各樣的廢料,除了由大便排出外,主要通過小便排泄出去。如果小便不通,廢料在血液里積集起來,也是一種嚴重的疾病。

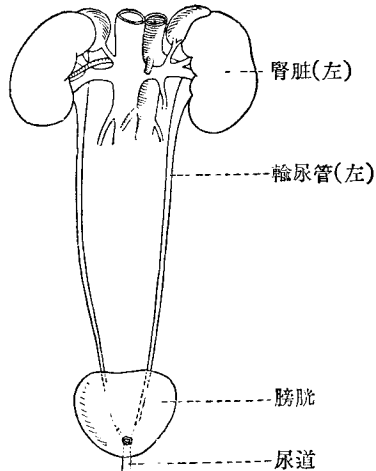


圖 8 泌尿系統簡圖

## 六、神經系統

人體內各種各樣的活动，象上面已經介紹过的消化、呼吸和循环系統等，都各有一套专门器官來負責。但是，这些活动都有相互关系，神經系統就是一个总管理处，它不但負責調节和指揮內部的一切生理活动，而且还要使內部的生理活动和外界的环境相适应。此外，人之所以有思想活动，能感觉外界事物，全靠神經系統的作用。

神經系統分中枢神經和周围神經两部分。

中枢神經系統包括腦和脊髓。腦分大腦、小腦和腦干三个部分(图9)。大腦是人們进行思維的器官。

周围神經也很重要。眼睛能看各种事物，耳朵能听各种声音，舌头能辨各种味道，鼻子能聞各种气味，身体的表面能有各种感觉能力，都是周围神經在起着作用。

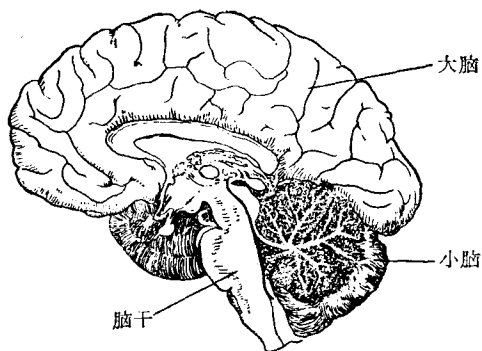


图9 腦的剖面

## 七、生殖系統

(女性生殖系統見第十章,男性生殖系統略)

### 复习提綱

1. 什么叫組織? 什么叫器官? 什么叫系統?
2. 食物吃下去要通过哪些器官?
3. 呼吸系統由哪些器官組成?

## 第二章 傳染病的基本知識

### 一、微生物

微生物是一種非常微小的、人的肉眼不能看到的單細胞生物。微生物在自然界的分布很廣,種類很多,有細菌、真菌、立克次氏體和病毒等。

大部分微生物對人體有利,它們在自然界物質的轉化中起重要的作用。但也有一小部分的微生物,能使人、動物或植物患病,這類微生物,叫做致病性微生物,又叫病原體。這裡簡單地介紹一下病原體中最常見的細菌和病毒。

**細菌** 根據它們的形態可分球菌和桿菌(圖10)兩大類。

1. 球菌 每個細菌象圓球,它們往往互相集合在一起,排成各種形狀,有的象一串葡萄,有的象兩球對合,有的象一條長鏈,因此又可分別稱為葡萄球菌、雙球菌、鏈球菌等。這些細菌大都能引起化膿性疾病。

2. 桿菌 每個細菌呈桿狀,它們往往不規則地排列,結核病、傷寒、痢疾、白喉等的病原體,都属于桿菌。



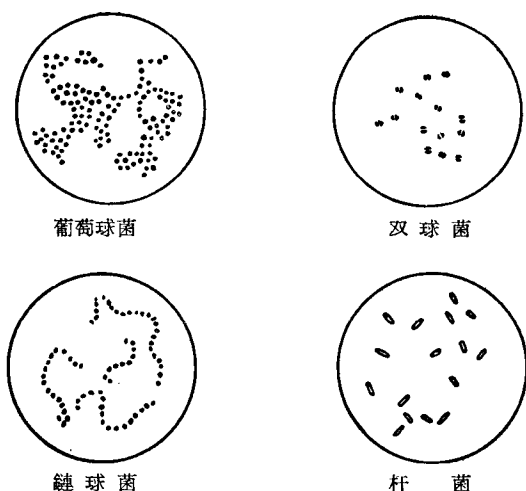


图10 球菌和杆菌

**病毒** 是一种比细菌还小的微生物，用普通显微镜还看不到，必须用电子显微镜才能看清。麻疹、沙眼和传染性肝炎的病原体都是病毒。

## 二、传染和传染病

当病原体侵入人体后，即在人体生长繁殖，人体为了保护自已就产生一系列相应的反应，这个过程叫做传染。人受到病原体的侵袭而生了病，又能把疾病传给别人，这种病就叫做传染病。有的人抵抗力强，虽然身体里带有病原体，但他自己并不生病，却可以传给别人，这种人叫做带菌者。

引起传染病的因素很多，主要有下列三方面：

1. 病原体 这方面决定于病原体的毒力和侵入途径。传染病的发生，除了病原体要有一定的毒力、一定的数量外，还要有侵入的适当途径。例如伤寒杆菌必须经口才能引起疾病，