

拔罐疗法

彩色图谱

福建科学技术出版社



健康之友，时尚之选——
“传统独特疗法彩色图谱”系列，
秉承传统文化精髓，适应现代健康需求，以靓丽的画面、简洁的文字、特色的疗法，为您解除病痛，还您活力与自信。

耳穴按摩轻松灵便，敲揉、点穴直接快捷，刮痧、拔罐安全高效。传统医学的灵光闪现，让现代的您拥有享受健康人生的欢愉。

拔罐疗法彩色图谱

BAGUAN LIAOFA CAISE TUPU

林芳 施静思 潘彦达 潘楠 陈德源 编著

福建科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

拔罐疗法彩色图谱/林芳等编著.—福州:福建科学技术出版社,2003.1
ISBN 7-5335-2061-0

I. 拔… II. 林… III. 拔罐疗法—图解 IV. R244.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 079940 号

书 名	拔罐疗法彩色图谱
作 者	林 芳 施静思 潘彦达 潘 敏 陈锦澄
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001)
经 销	各地新华书店
印 刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/64
印 张	3.25
字 数	59 千字
版 次	2003 年 1 月第 1 版
印 次	2003 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1-6 000
书 号	ISBN 7-5335-2061-0/R·441
定 价	18.80 元

本书如有印装质量问题,可直接向本社调换

目 录

一、拔罐疗法常识

- (一) 拔罐疗法简介 /1
- (二) 罐具的种类 /5
- (三) 拔罐的方法 /7
- (四) 常用罐法操作 /10
- (五) 注意事项 /13

二、常见病证的拔罐疗法

- 中暑 /15
- 感冒 /24

- 支气管炎 /30
- 支气管哮喘 /36
- 胃痛 /41
- 急性胃肠炎 /46
- 腹痛 /49
- 便秘 /52
- 糖尿病 /55
- 高血压 /58
- 低血压 /61
- 冠心病 /63

面神经麻痹 / 66	·	肩周炎 / 112
中风后遗症 / 70	·	急性腰扭伤 / 115
胆绞痛 / 76	·	慢性腰肌劳损 / 118
下肢静脉曲张 / 79	·	坐骨神经痛 / 120
脉管炎 / 82	·	腰腿痛 / 124
带状疱疹 / 86	·	网球肘 / 127
荨麻疹 / 90	·	膝关节疼痛 / 129
湿疹 / 93	·	足跟痛 / 132
白癜风 / 97	·	月经不调 / 134
痤疮 / 100	·	痛经 / 138
痤疮 / 103	·	闭经 / 141
颈椎病 / 106	·	崩漏 / 145
颞颌关节功能紊乱症 / 109	·	慢性盆腔炎 / 149

产后身痛 /152
产后缺乳 /155
小儿厌食症 /158
小儿腹泻 /160
遗尿症 /163
痔疾 /166
麦粒肿 /169
目赤肿痛 /172
耳鸣 /175
慢性鼻炎 /179
咽喉肿痛 /182
牙痛 /186

三、保健拔罐法

增强免疫力 /189
美容保健法 /194
增强活力 /197
疏经通络 /200
益气固本 /202
补益精血 /204
胃肠保健 /206
预防心血管疾病 /208
预防呼吸系统疾病 /210

一、拔罐疗法常识

(一) 拔罐疗法简介

拔罐是以罐为工具,借用各种方法排除罐内空气,使之吸附于肌肤腧穴或所拔部位的一种外治疗法。拔罐古称“吸筒疗法”、“角吸法”,早在马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》中就有拔罐疗法用以治疗痈疽疮疡、吸血排脓的记载。历代的中英文献对拔罐疗法均有论述。





拔罐具有通经活络、行气活血、祛风散寒、消肿定痛、泄热排毒等作用,适用范围较广。常用于风、寒、湿、痹、痛等病证,也用于神经麻痹、脏腑功能失调等,涉及内、外、妇、

儿、骨伤、五官等科。一般用于实证效果更为明显。所拔部位颜色由深紫日渐转淡,病情也随之由重减轻,可依此判断疾病的预后转归。

人们在实践中不断摸索、总结,拔罐的治疗病种也不断增加。同时,由于拔罐疗法的廉便、实用、有效、无副作用,老少皆宜,所以在民间一直被广泛应用。

建国以后,随着我国医药事业的发展,拔罐疗法也得到了进一步的普及和

完善。拔罐疗法所用罐具的材质、种类也得到了更新。从最早的竹筒罐、木罐发展出了陶瓷罐；在陶瓷罐的基础上又研制成了玻璃罐，并一直沿用至今。近几年又研制出了挤压排气罐、经穴电动拔罐、多用拔罐机等，用于拔罐治疗。某些新产品还同时具有磁疗、红外线照射等物理治疗的功能。拔罐治疗的方式也逐渐多样化，有单罐、多罐、留罐、闪罐、走罐、刺络拔罐和针罐等，还有运用中医经络理论的配穴拔罐、循经拔罐。



时代在进步，人民的物质文化生活水平也在不断提高，人们努力追求着健康、高品质的生活，保健意识不断增强。有意识地利用拔罐疗法通经活络的功能，进行保健拔罐，可防病治病，提高机体免疫力。

拔罐疗法已从临床走进百姓生活，为保障人类健康发挥着作用。



(二) 罐具的种类

罐的种类很多,常用的有:

1. **竹罐** 用直径3~5厘米、长8~10厘米的竹管,将一端竹节制成底面、另一端作为罐口,并把青皮刮去,罐口磨至光滑平整即成。竹罐主要用作药罐。

2. **玻璃罐** 形如圆球,罐口平整并有一定的厚度,不会令肌肤疼痛。分大、中、小号 and 特大号。由于罐体透明,便于掌握所拔部位的皮肤情况,如充血、淤血、有否起泡等。玻璃罐经常使用。





3. 真空抽气罐 用以新技术手段研制成的有机透明塑料制成。分大、中、小 3 种型号和小号弧型罐口罐，配有抽气枪体。应用真空抽气

罐不但便于观察所拔部位的皮肤情况，而且涂上润滑油后用于肌肤浅薄的部位如颜面、颈项、四肢及关节等，均易拔起。真空抽气罐是目前在肌肤浅薄部位进行拔罐可选用的较为理想的罐子。



(三) 拔罐的方法

拔罐的方法很多,本书仅介绍常用的具体操作方法。

1. 火罐法 用火在罐内燃烧,形成负压,使罐吸附在皮肤上。具体方法有:



(1) 闪火法:用一根长约 30 厘米的铁丝,一头缠上约两粒花生仁大小的棉花,蘸上 95%乙醇(即酒精)点燃,伸入罐内绕 2 圈后抽出,迅速将罐扣在所拔部位。此法较为安全,是最常用的方法,并用于闪罐、走罐等罐法。





(2) **贴棉法**:用约 2 厘米见方的棉块蘸上干湿适量的 95%乙醇(即酒精),贴在玻璃罐内壁离罐底 $\frac{1}{3}$ 处,点燃后迅速将罐扣在所拔部位。此法用于坐位时更安全。

(3) **架火法**:用一不易燃烧和传热的小瓶盖(直径小于罐口),平放在拔罐部位上,瓶盖内置小块蘸有 95%乙醇(即酒精)的棉球,点燃后迅速扣上罐子即可。

2. 抽气法 选用大小合适的罐子,套上抽气枪,对准所拔部位抽气,以患者能适应为度。抽气罐抽气力度大,应注意掌握。四肢、颈项部穴位,应先涂润滑油后再拔。



3.煮罐法 用竹罐倒置在沸水或药液中,煮沸 1~2 分钟,用镊子夹住罐底提出液面,甩去水液,趁热按在所拔部位上即可。药液可根据病情选择。





(四) 常用罐法操作

1. 留罐 又称坐罐。即拔罐后将罐子留置于所拔部位。任何适应拔罐的部位都可留罐。留罐时间视具体情况而有所差别，一般留罐 5~15 分钟，痛著者可留 5~20 分钟。肌肤细润的、留于面部者，留罐时间可稍短。夏季留罐时间可短些。同时可有单罐、多罐等留法。





2.闪罐 火罐拔住后,将其上提取下,迅速再拔,如此反复多次,直至皮肤潮红。用于局部麻木疼痛深的部位,以加强刺激。