

绿色消费

BUYING GREEN



◎ 绿色工作室 编著

民族出版社

用我们的行动，保护自己！
用我们的行动，拯救地球！
让我们都来实践——

绿色消费

BUYING GREEN

绿色工作室 编著



民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

绿色消费/绿色工作室编著. -北京:民族出版社,1998.11
ISBN 7-105-03284-7

I. 绿… I. 绿… III. 环境保护-消费形式-研究 IV.X196

中国版本图书馆CIP数据核字(98)第32165号



Z0068460

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

中国政法大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

1999年2月第1版 1999年2月北京第1次印刷

开本:850×1168毫米 1/32 印张:8.25 字数:175千字

印数:0001—11000册 定价:17.00元

序

人类新的 1000 年就要开始了！

在过去的 1000 年里，人类社会发生了根本的变化。这些变化，一方面是人类的思维进步带来的，一方面是人类向地球索取而获得的。在未来的 1000 年里，人类的思维肯定还会有很大的发展，但是，地球还能被人类无限制地索取吗？

本世纪以来，人们常常出现世界末日即将来临的恐慌。而最终人们认识到，其实地球的危险来自人类自身——再一次地向地球索取，地球将被人类自身的力量所摧毁。

随着人们对生命和自然关系的新的体悟，对生存危机的深切忧患，对现代生活观念的自我反思，在生态科学指导下的环境保护意识已成为现代意识的重要组成部分。人们除了会用电脑、会开汽车、会讲几国语言外，实践保护环境的绿色消费方式已成为现代人的重要标志。

现在的中国人，不少都为掌握跨世纪所需的“三会”本领做着不懈努力，然而，在跟上世界的绿色潮流，确立现代生活意识方面我们做了些什么努力呢？

有关部门曾对北京、上海两地的居民进行过一次关于环境意识的问卷调查，结果表明，大多数人对“森林破坏”、“沙漠化”、“野生物种减少”等生态恶化问题不清楚，人们对日常生活环境的问题比较注意，对于生态环境则不甚关注。环境意识可分成两个方面：一是日常生活环境意识，二是生态环境意识。这两种环境意识的一致性越强，或者说人

们对两者之间的相互关系认识程度越深，则环境意识水平越高。国际学术界把欧美人的环境意识定为“自然保护型”，日本人的环境意识称为“反公害型”，中国的研究人员把中国人的环境意识归为“自我保护型”。这似乎是说，中国公众对环境问题的关注，还仅仅局限在自己生活的空间，其环境意识还停留在初级水平。

我们应该承认这个事实。但是，“自我保护”并非是浅层次的。人类自从能够思维开始，首先不断思考的就是人类的生存方式和自我保护的方法。随着人类与野兽区别越来越大，人类自我保护的意识也就越来越强。今天，地球上的生态开始恶化，人类的生存受到威胁，人类不就是从保护自我的角度反躬自问的吗？人类对地球都做了些什么？人类没有保护好地球，甚至连自己都不能保护了吗？

人类要生存就要对地球资源进行消费。地球上的人口越来越多，消费也就越来越多，资源也就越来越少，环境也就越来越差，人类的生存就越来越得不到保障。这是一个多么简单的发展逻辑！这一恶性发展的结局当然是不难设想的。

人类能够阻止这一恶性的发展趋势吗？在人类社会发展的同时，既能保护人类自我，又能保护地球环境吗？

1988年9月，英国两位作家 John Elkington 和 Julia Hailes 合著的《绿色消费者指南》（Green Consumer Guide）出版，在四个星期内就成为英国最畅销书。美国出版的《为拯救地球你能做的五十件易事》（50 Simple Things You Can Do to Save the Earth）一下发行了 350 万册。这些书使读者了解消费与环境的关系，提供和宣传绿色消费的理念和模式，让人们知道，提高生活水平不一定要危害资源，消费不一定要破坏环境。

绿色消费浪潮随着可持续发展战略的实施在各国发展起来。为了拯救地球，保护人类生存环境，一些国家的人们已从自己日常消费开始行动起来。今天，塑料包装已很难进入国际市场，一次性用品的消费也不再时髦，大吃大喝更会遭到谴责。然而在我们周围，塑料包装仍十分盛行，废弃的塑料袋到处都能见到，一次性用品还在横行无阻，据统计，1986年~1990年间，我国一次性快餐盒的消耗量为3亿只，1994年猛增至20亿只；大吃大喝更是屡禁不止……

我们共同生活在唯一的地球上，只有共同的忧患意识，才有共同的行动，只有共同的行动，才有共同的未来。是时候了应该唤醒国人绿色消费观念的时候了！

绿色消费，是现代人的意识，也是现代人的行动。让我们从保护人类自我的平凡而细小的事情做起，实现人类和地球共同健康发展的绿色工程。

这也就是我们编这本小书的目的——为中国的绿色事业呐喊！

绿色工作室

1999年1月

绿色消费

序	1
---------	---

上 编

踏入 21 世纪,绿色道路是人类唯一选择

一、地球的绿色正在消退	3
(一)环境和资源是全球面临的共同问题	4
(二)中国不再陶醉	12
二、人类对绿色的呼唤	18
(一)全球问题的实质:人与自然的矛盾 激化	18
(二)探求新的经济发展战略	20
(三)绿色,象征人类与自然的和谐	22
三、绿色消费——新的经济和生活	27
(一)绿色消费引导绿色市场出现	28
(二)绿色消费推动企业的经济转变	29
(三)绿色消费标志着社会生活方式的更新	30

中 编

保护自我、保护环境

——绿色消费的基本理论和实践

一、绿色饮食	33
(一)食品污染与健康	36
(二)方便食品、功能食品与健康	67
(三)饮水与健康	76
(四)烹调与健康	90

二、生态家园	109
(一)城市已不再是人类的理想王国	109
(二)生态居室的标准	119
(三)室内环境污染与健康	131
三、生活用品	155
(一)清洁洗涤用品	156
(二)化妆用品	164
(三)服装、饰物	182
(四)餐具	188
(五)妇女儿童用品	197
(六)其他生活用品	206
四、清洁环境	217
(一)生活垃圾是什么	218
(二)垃圾为什么越来越多	221
(三)人类的向往——无垃圾社会	223

下 编

生态价值观——绿色消费的行为准则

一、生态意识：人类生存自救的觉醒	229
(一)生态学——生存的科学	229
(二)走出生态观念上的盲区	233
(三)人与自然和谐发展的新观念	234
二、挣脱“人类中心主义”的樊篱	236
(一)人是自然的主宰吗	236
(二)摒弃功利主义效益发展观	238
(三)丢掉物质享乐主义	240

目 录

三、绿色消费——生态观念的价值取向	242
(一)走出消费的误区.....	242
(二)消费越多并不等于越幸福.....	244
(三)过简朴生活,以适度消费代替过度 消费.....	246
主要参考书目.....	248
后记.....	249

上 编

跨入 21 世纪， 绿色道路是人类唯一选择

人类与自然的关系，从根本上讲，就是人类消费行为、消费方式与对自然的开发、利用、破坏的关系。绿色消费是人们在生存环境的忧虑、对人类行为的反思的基础上提出的。因此，要实践绿色消费，就必须正视当今人类发展面临的环境危机问题。



一、地球的绿色正在消逝

自从地球上出现了植物，它的绿叶在阳光下进行光合作用，地球上便有了氧气，便有了靠氧气维持生命的生物。绿色是生命之源，绿色是人类之根。

正因为有了绿色，地球才成为现今人类知道的太阳系唯一具有生命繁衍和高度文明发展的天体，以生机盎然的姿态遨游在浩瀚无际的宇宙中。

地球上人类的诞生与进化的 45 亿年，在地球的历史长河中只是一瞬间，人类一直与地球和谐共存。20 世纪后半叶，人类社会的进程超越了在此以前的几个世纪，在微电子、信息网络、生物工程、航天技术、新能源、新材料等科技革命的浪潮冲击之下，21 世纪的人类社会更加瞬息万变。然而，人口剧增和经济发展的压力，正在超过我们赖以生存的资源基础所能承载的极限。资源匮乏、生态恶化、环境污染、气候异常和灾害频发，由此，产生了一系列人类生存的危机。

绿色的地球正在被人类制造的黑烟熏黄、染黑，人类所面临的已是一个满目疮痍、不堪重负的星球。

就在人类告别 20 世纪，即将跨入 21 世纪之际，人类面对正在失去生命绿色的地球进行沉痛反思。从现在做起，从我做起，珍惜绿色，保护地球，这必将成为人类的共同呼声、全球的共同行动。

(一) 环境和资源是全球面临的共同问题

20 世纪末期, 全球面临十大环境和资源问题。

大气污染

全球每年排放进入大气层的有害气体中, 二氧化碳(CO_2) 为 57 亿吨, 甲烷(CH_4) 约 2 亿吨; 排放有害金属铝 200 吨、砷 7.8 万吨、汞 1.1 万吨、镉 5,500 吨, 超出自然背景值的 20 倍 ~ 300 倍。 CO_2 的排放, 诱发酸雨的频度在增加, 面积在扩大。空气质量严重下降, 全球有 6.25 亿人生活在空气污染的城市中。不仅发达国家的工业城市, 而且发展中国家的城市也笼罩在烟雾之中。北京成了“雾都”, 本溪市一度成为在卫星照片上看不见的城市。

淡水资源告急, 水污染严重

地球上总水量的 99.3% 是海水(咸水), 0.6% 是难以利用的潜水, 只有 0.1% 是淡水。人类可利用的淡水资源十分稀少。据计算, 人类可利用的地表和地下水约为 0.35 亿立方米。而这些稀少的淡水在地球上分布又极不均匀, 贫水地区和城市缺水的问题日益严重。随着人口猛增和经济发展, 缺水已成为世界性问题。淡水资源这么少, 但人类淡水需求量

一、地球的绿色正在消退

与日俱增。过去的3个世纪里，人类从淡水资源中取用的水量增加了35倍。1970年达到每年3,500立方千米以上，20世纪后半期，取水量增加4倍~8倍。目前世界淡水使用量每年达4.13万亿立方米。估计到2000年，年取水量将达到7万亿立方米，届时全世界淡水资源的人均占有量将比现在减少20%以上。

世界淡水资源面临两大难题：一是缺水，二是水质污染。后者又加剧了前者的程度。

全世界每年有大量工业废水和城市生活污水排入水体，污染了几千条河流、数千个湖泊和大多数近海。全世界每年向江河湖泊排放的各类污水约4,260亿吨，造成全球径流总量的14%被污染。水污染进一步加重了水资源短缺。目前全世界有100多个国家缺水，其中40多个国家严重缺水，占地球陆地面积的60%；20多亿人缺乏清洁水，14亿人口在没有废水处理设施下生活。水质污染引发的疾病已成为人体健康最主要的危害。

森林锐减，草地破坏

森林和草地作为陆地生态系统最重要的一部分，是自然界物质和能量交换的最重要的枢纽，它为人类提供木材、肉食和牛奶等基本生活品。

地球大部分地区原来被森林和草地覆盖，全球有森林76亿公顷，80年代尚存森林28亿公顷。这几年，每年丧失1,700万公顷~2,000万公顷，现在仅存20亿公顷。人均森林面积只有工业革命开始时的1/80。每年地球的森林覆盖面积的减少，相当于奥地利的国土面积。据联合国粮农组织统计，地

球上每分钟有 20,000 平方米森林被毁掉。预测到 2000 年,森林面积将下降到 0.21 亿平方千米。到 2020 年,下降到 0.18 亿平方千米。人均森林面积将由 1975 年的 6,800 平方米下降到 2000 年的 3,300 平方米,人均木材蓄积量将由 1975 年的 80 立方米下降到 40 立方米。

热带雨林的消失速度加快,1980 年消失 1,210 万公顷,到 1990 年消失 1,700 万公顷。世界热带雨林面积已减少 1/3,目前仍以每分钟 20 公顷的速度在消失。照此发展,到 2030 年世界雨林可能会丧失殆尽。

过度放牧,重用轻养,也导致了草地退化、沙化。据联合国环境署估计,草地荒漠化趋势威胁着世界 1/3 的土地面积,影响着至少 8.5 亿人的生活。

耕地沙化、退化,生产能力持续下降

土地是人类生息繁衍之地,人类的一切活动都离不开土地。土地的过度开发以及人类其他活动的影响,使得土地资源面临有史以来最严峻的形势。

水土流失已成为一个全球性问题,世界耕地的表土流失量每年约为 240 亿吨,流失面积约相当于澳大利亚的小麦耕地数量。

土地沙漠化的范围和强度不断扩大。从 19 世纪末到现在,荒漠和干旱区的土地面积由 0.11 亿平方千米增加到 0.26 亿平方千米。荒漠化威胁着全球 2/3 的陆地。联合国估计每年有 21 万平方千米农田由于沙漠化而变得完全无用或近于无用的状态,每年损失的畜牧业产品价值达 260 亿美元。

盐碱化土地日益增多,沙漠化逐步扩大,威胁着全球 1/3 面

一、地球的绿色正在消逝

积约 4,800 万平方千米的土地和 8.5 亿人口的生存。而且每年仍有 5 万平方千米~7 万平方千米(相当于两个海南岛的面积)的土地变为沙漠。

1950 年以来,世界粮食产量增加了 1 倍多,但是世界 1/5 至 1/3 的耕地正在受到破坏,可耕地的急剧减少,直接影响到世界粮食生产。世界资源研究所指出,粮食产量下降从 20 世纪 70 年代始于非洲,20 世纪 80 年代初这种下降扩展到了拉丁美洲,20 世纪 80 年代后期又扩展到世界大多数国家。进入 20 世纪 90 年代以后,由于农田和地球环境状况仍在恶化,粮食产量仍在继续下降。

垃圾泛滥, 固体废料污染

固体废料包括各种工业废弃物、城市垃圾等。全世界每年产生各种废料约 100 亿吨,具有放射性等危险废料每年约 4 亿吨,以至于许多城市“有被垃圾掩埋的危险”。特别是大量有害有毒的化学废料,对人类健康构成严重的潜在危害。美国 1980 年 70 座核反应堆产生 223 万吨高放射性废物和 227 万吨废核燃料。这种废弃物还在不断增加。有毒有害的废弃物从发达国家向发展中国家出口,并在全球范围转移,造成全球性祸害。

生物多样性衰减

经过生物界长期进化,地球上现有的生物物种大约在 500 万种~3,000 万种。生物多样性是维护自然生态平衡和人

类生存和发展必不可少的生态基础。

由于人类改造自然的活动, 1600 年 ~ 1900 年有 75 个物种灭绝, 平均 4 年 1 个; 本世纪以来平均每天有 1 个物种灭绝; 现在平均每 6 小时有 1 个物种灭绝。按美国著名生物学家爱德华·威尔逊估算, 现在每年有 5 万个物种灭绝, 即平均每天灭绝的物种达 140 个! 到本世纪末可能有 100 万个物种灭绝。这是自 6500 万年前恐龙灭绝以来最大的绝种浪潮。

能源和资源濒临枯竭

人类所需能源的 97% 来自不可再生的矿物能源。其中石油、天然气又占 59.2%。本世纪以来, 人类对矿物能源的消耗一直呈指数增长, 油气储量日趋枯竭。

第 13 届世界石油大会预测全球石油总资源量为 3,000 亿吨以上。按 1992 年世界石油生产量 30 亿桶计算, 只能维持 46 年; 如果按 2000 年需求量计算, 目前的探明储量只能维持到 2015 年; 按 2010 年需求量计算, 已有资源量即使全部转变为探明储量, 也只能维持到 2035 年。天然气只能维持 66 年。也就是说, 到不了下世纪中叶, 地球上的石油资源将告枯竭, 天然气资源则在下世纪 60 年代全部枯竭。

1992 年, 煤炭的保有可采储量虽然达 10,391 亿吨, 按目前开采水平可维持 232 年, 然而由于煤炭分布不均所带来的巨大的运输问题和燃烧所带来的大气污染问题难以解决。

一些重要的矿产资源严重短缺。截至目前为止, 全世界发现的矿产近 200 种, 据对 43 种重要非能源矿产统计, 其中静态储量在 50 年内枯竭的就有锰、铜、铅、金、银、金刚石、石棉、石墨、石膏等 16 种。美国矿产局估计, 按 1990