

གསེར་མཁའ་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་དགའ་འཕྲིན།



འཇམ་མཁའ་རྒྱུད་མཁའ་རྒྱུད་འཕྲིན་འཕྲིན།

གསོ་རིག་རྒྱུད་བཅིང་འཇམ་མེག་གུན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྩོམ་གསར་མགུལ་རྒྱན།

བཟུང་ལོ་ལྟེན་བཅུ་ལྔ།

ཡོད་ལྟེན་ས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

ཚོམ་གྲིག་འགན་འཁུར་བ།

ཨ་ནན།

མདུན་ཕོག་གཞིགས་བྱང་།

མདུན་ཕོག་འཆར་འཁོད་བ།

བྱམས་བཟང་།

གསེར་རྒྱུད་བཞི་འཛིན་པའི་དཀར་ཚིག་ཀུན་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་གསར་མགྲུལ་རྒྱན།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བརྩམས།

※

ཕོད་ཚེས་ལ་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་བསྐྱུན་ཏེ་བཀྲམ།

ཕོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བརྗོད་གྲུས་པར་བཏབ།

ཤོག་ཁ་787×1092 16 ཡིག་འབྲུའི་50

1998ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་1པར་ཐངས་1བཏབ།

པར་གྲངས་01——4,000

ISBN7—223—01060—6/R • 36

ཡིག་རིགས་(ཕོད་25)རིན་གོང་། 36.50

责任编辑：阿楠
封面题字：阿楠
封面设计：强桑

四部医典要注

扎西著

※

西藏人民出版社出版发行

西藏军区印刷厂印刷

开本：787×1092 16开 印张：46 字数：50万

1998年5月第一版 1998年5月第一次印刷

印数：01—4,000

ISBN7—223—01060—6/R·36

民文：(藏25)定价：36.50元

། ད་ལམ་པོད་ལུགས་སྐྱོན་པ་བཟུ་ཤེས་ལགས་ནས། «གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་དཀར་ཚིག་
 ཀུན་གྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་གསུང་མཁུལ་རྒྱན་» ཅེས་བུ་བ་ཞིག་སྒྲིག་སྦྱོར་གནང་འདུག་པ་འདིའི་ནང་
 དུ། པོད་ལུགས་གསོ་རིག་གཞུང་དུ་གཤམ་པའི་ཚིག་དང་མ་སྟོན་མང་པོ་གྲིས་གནང་ནས་དཔུང་
 གཞིའི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་སློག་འབང་བཙོན་དང་། དཀར་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག
 སྐྱོན་པ་སློབ་གསུང་གཞོན་ལུ་རྒྱམས་ནས་འདི་བཞིན་དཀར་ངལ་ལྷུད་གསོད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་འབང་
 བཙོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོར་དང་། བསམ་སློབ་ཡར་རྒྱས་འགོ་བྱུང་། དེར་བརྟེན། «གསོ་རིག་
 རྒྱུད་བཞིའི་དཀར་ཚིག་ཀུན་གྱི་འགྲེལ་པ་སློབ་གསུང་རྒྱན་» ཅེས་པ་འདིས་པོད་ལུགས་གསོ་
 རིག་སྦྱོར་འདོད་དང་ཤེས་འདོད་ཡོད་པའི་སློབ་གསུང་གཞོན་ལུ་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱམས་ལ་ཕན་
 པའང་འབྱུང་ངེས་རེད།

ཁོ་རྒྱལ་ཚེ་རྒྱམ་ནས།
 ལྷོ་མོ་1996ལོའི་ཟླ་7ཚེས་10ཉིན།

བུལ་གསུམ་ལྷ་མཚོའི་གཉིད་མཐུས་འབྲུག་ཏུ་མེད་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་མི་བ་བདག་ཅག་པོ་དང་མི་ཤིགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མེད་པོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅེ་ཞེས་མཚོན་ཏུ་བུལ་།

འདིར་དེའི་ཆོ་གས་ཅན་དང་ས་ནས་བརྒྱན་པར་བུ་ལྷོ། «གསོ་ཤིག་རྒྱུད་བཞི»དང་། «ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ལྷོད་པོ་བུལ་བ་» «ལྷན་དཔུང་སོ་མ་རྩ་རྩེ» «གཡུ་མོག་ལྷོད་མིག» «ཆ་ལག་བཙོ་བརྒྱད་» «ལེ་རུ་རྩོན་པོ་» «མན་རག་ལྷན་ཐབས་» «གདམས་རག་བཀའ་རྒྱ་མ་» «དཀའ་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་གཤེར་རྒྱུན་» «ལེས་པོའི་ལམ་ལུང་» «རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱུ་ལས་པ་བ་» «བདུད་ཅི་ལྷན་གྱི་རྩལ་དཔེ་ལོ་སྐྱུ་ས་ལོད་རྒྱུ་ལས་པར་བཤད་བ་» «ལེལ་མོད་ལེལ་ལྷོད་» «རྒྱུད་བཞིའི་བརྒྱ་དོན་བརྒྱལ་བ་ལ་རྩ་པའི་ལྷོད་མཚེས་» «གསོ་ཤིག་ལྷོད་པོ་མན་རག་ཤིན་ཅེན་འབྲུང་གཙས་» «གསོ་ཤིག་གཞུང་གི་གདམས་པ་རྒྱུ་གྱི་བུལ་བུལ་པའི་མན་རག་ཤིན་ཅེན་གཉིད་ཀྱི་བར་མཚོན་» «གདམས་པ་བྱེ་བ་ཤིང་བསྐལ་པོད་རྒྱུང་» «མན་རག་ཤོག་ཤིལ་རྩོད་གསུམ་» «བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འབྲུམ་ནག་» «གསོ་དཔུང་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཚོན་» «བརྒྱད་པའི་ལྷོད་པོ་བུལ་བ་སྐྱེའི་ལྷོད་བ་» «མན་རག་ལེ་ལུམ་པོད་དམར་» «ཉམས་ལེག་བརྒྱ་ཅ་» «ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པའི་གཞུང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བདུད་ཅི་རྒྱ་རྒྱུན་» «ལྷི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་དགོས་འདོད་འབྲུང་བ་» «ཤི་པོ་མ་ལ་ཡའི་དཀའ་འབྲེལ་» «ལྷི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དགོས་འདོད་འབྲུང་བ་ཤིན་པོ་མེད་པར་མཚོན་དམ་བསྐྱུགས་པས་རྒྱུན་ཤིས་གསོ་དཔུང་གྱི་ལག་ལེན་དགོས་འདོད་རྒྱུན་འབྲུང་» «བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ཉི་མ་» «མན་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འཛོ་» «གསོ་བ་ཤིག་པའི་ལྷོད་ཅིག་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་བཞེན་རས་གསལ་བར་རྩོན་པའི་མེ་མོང་» «རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་པ་གཞན་ལ་མན་པའི་གཉིད་» «རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་གནད་དོགས་སེལ་གྱི་ལྷོད་ལྷོད་» «ལུས་ལེག་རྩེ་བའི་ལོར་བུ་» «གསོ་ཤིག་རྩོད་ཀྱི་ལྷོད་ཅིག་ལྷོད་པོ་དོན་གསལ་» «གཤེས་བུལ་མན་བདེའི་འབྲུམ་ལྷག་» «དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་གནད་གསལ་འབྲེལ་» «ལྷན་གྱི་བརྒྱ་བུལ་དང་གཤེས་འགའ་ཞིག་བརྒྱལ་བ་རྩོགས་ལས་མཐོན་པའི་རྒྱུན་» «ཤིན་ཅེན་བརྒྱག་ཐབས་འབྲུལ་བལ་ལེ་མོང་» «འཚོ་བྱེད་ལས་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མཚོ་བའི་ལྷོད་ཉིག་གཅེས་པར་བདུས་པ་བདུད་ཅིའི་ལྷོད་པ་» «རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་མཚན་གཅེས་པར་བདུས་པ་འདོད་འབྲུང་» «ལོར་བུའི་མེ་མོང་» «གཅེས་བདུས་ལྷོད་ལོར་རྒྱུན་གྱི་དོན་འཛོན་ལེལ་དཀར་མེ་མོང་» «ལྷི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོད་དོན་བརྩོན་པོ་ལྷོད་དོན་རྩོད་འབྲུང་པའི་ཤིན་ཅེན་ལྷོ་ལྷོག་» ལ་སོགས་སྐུས་རྒྱུང་དེས་པའི་ལྷོད་པ་མཚོན་མི་བྱུང་པའི་བརྒྱན་བཙོ་བརྒྱད་མེ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཞུགས་ལ། གཞུང་ལྷན་དང་ཉམས་ལེན་གང་གི་ཐད་ལའང་གཞན་ལས་འབྲུགས་པའི་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཚོས་གཞེས་སུ་རྩོན་པ་དང་ལྷན་པ་བཙུན་སྐྱོད་དང་སྐྱོན་སྐྱོད་མིན་པའི་གཞུང་ལྷན་གྱི་ལྷོད་ཤིགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷར་ཡང་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིད་ལྟར་ཟབ་པ། རྒྱ་རྩུབ་ཀྱི་ལྷོད་པ་ལྟར་འབྲུམས་སྐུས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་འདི་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ལྱང་སྐུས་བརྒྱན་པར་མི་སྐོབ་པས་འཆད་ཚོད་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་པའི་བདག་ལྷ་ལུས་གལ་སྐོབ་པ། དོན་རྒྱུང་བདག་ཅག་གིས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་གསོ་ཤིག་གི་བར་མཚོན་ནང་ནས་ཆ་ཅན་ཞིག་སོས་རྒྱུང་གི་སྐྱེ་པོ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོད་ལམ་རྩ་ལྷུང་ཅན་མཚོན་པར་བུ་བའི་སྐྱུང་རྩ་འདིར་ལྷར་གྱི་མཐུས་དང་འདི་ལྷོན་གྱི་མཚན་དང་དེ་དག་གིས་མཚོན་པའི་གསོ་ཤིག་གཞུང་ལྷན་གྱི་མཚན་

ལྱུང་པ་སྐྱོན་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་པ་ཅན་ལྟར་ཟད་ཅམ་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་«གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་དགའ་
 ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་གསལ་མཐུལ་རྒྱུན་» ཞེས་པ་འདི་ཚོ་མ་རྒྱུག་གུས་པ་ཡང་གཙོ་ཚུལ་ཚོར་ཏུ་མདོ་ཅམ་
 པ་རྒྱུད་པ་འདི་ཚོར་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལོན་ཏུ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་འདི་ཞིང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། མི་ཉམས་
 ཚོར་འཕེལ་ཡོང་བ་ལྷན་ལྷན་འཛུལ་ཞིང་ཡོང་བ་ལྱིས་ཏེ་རྒྱུད་དང་། ཞིབ་འཇུག་དང་ཞེན་ཆེ་བ་གནང་བཞིན་པ་
 རེད་ན། བདག་ཅག་ཚོར་རིགས་དང་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཚོར་གྱི་གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱུད་འཛུལ་གནང་མཁན་ཚོས་དེ་བས་
 རྒྱུད་བཙོན་གྱི་དགོས་དེས་རེད། རང་རང་སོ་སོས་གང་སྤྲོད་པ་ལྱིས་འབད་པ་མི་རྒྱུད་བ་རེ་གྱི་དགོས་དེས་ཏེ།
 རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་མཚོན་པོ་ལ། དེ་རྣམ་ཡིན་ཆེས་རྒྱུད་དང་རིག་པ་ལ། བཞེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་
 རྒྱུད་དང་། གང་དག་ཚོས་དགོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་གྱི་དེ་དག་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྱུང་ཞིང་འདི་བཟད་དོ། ཞེས་དང་།
 «མདོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཞོན་པ་» ལས་དགོས་དག་གམ་ལམས་རྣམས་ལྱིས། བསྐྱོད་པ་ཅན་བརྒྱུད་པ་འདི་གསེར་
 བཞིན་ཏུ། ལེགས་པར་བརྟུན་ལ་ང་ཡི་བཟང་། ལྱང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་རྒྱུད་མིན། ཞེས་དང་། «རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
 སྐྱོན་» ལས། འཛོལ་འདས་བརྟན་གཤའི་དཔོན་པོ་རེ་རེ་ཡང་། བརྟན་དང་བ་རྒྱུད་མིང་རྒྱུ་མ་མཐའ་ཡས་རྒྱུད།
 སར་གནས་དཔའ་པོ་ཚོ་འདི་རྒྱུད་ལྷན་ལས། ཉམས་རྒྱུད་ལྱིས་ལྱིའི་གཞུང་གུ་ལ་ཡིན། འོན་ཏེ་འབའ་རྒྱུའི་རྒྱུ་
 ལས་ཆ་གསུམ་ཅམ། བཟུངས་ཀྱང་རྒྱུས་ལྱིའི་རྣམས་ལྱིའི་མེལ་བ་རྣམས། མདོན་པ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དཔུང་ནས་རྒྱ་སྐྱོན་གསུམ་
 ཅམ། ཚོས་བཙོན་གྱི་གའི་ཚོ་མོས་ལྱངས་ཏེ་བརྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཚོར་ལྷན་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་གཞུང་
 ལྷན་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་དཔའ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་བཞི་འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་ལ། གངས་ཅན་པ་འདི་རྒྱུད་
 བཟུང་གྱི་རྒྱུ་ཚོར་མིན་པ་འདི་རྒྱུད་ཚོས་དང་ཞེ་བར་འཚམ་ཞིང་མཐའ་བཞིའི་གསོ་རིག་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 རྒྱུད་པ་འདི་མར་གྱི་ཞིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་ཆེ་བ་པ་ལྷན་གཅིག་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱུད་ཚོས་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་པ་འདི་
 དཔོན་པོ་ཚོ་«བཟུང་ཚོ་རྒྱུད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསལ་བ་རྒྱུད་» ལས་མ་པ་འདི་རྒྱུད་དང་། བཟད་པ་འདི་རྒྱུད།
 མཐུང་ག་གི་རྒྱུད། རྒྱ་མ་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་བཞིའི་དཔོན་པོ་པ་འདི་མིང་ཚོགས་དང་། དགའ་བཟན་ད། ཚོགས་འབྲེལ་སོགས་
 གཙོ་ཚུལ་བཞག་པ་འདི་ཚོགས་བརྟན་གསལ་པ་དང་། རྒྱུད་པ། ལྷན་ད། མདོན་པ་རྒྱུད་པ་སོགས་གཞུང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 ལྷན་འཛོལ་པ་འདི་མིང་རྣམས་རང་སོར་བཞག་ནས་ཆ་གང་ཆ་ཆ་ཆ་ཏུ་བཞོན་པ་ལས་རང་འཚམ་འཕེར་གའི་
 འདོད་ལོན་རིགས་ཚ་བ་ནས་ལྷན་མིང་པ་ནི། རྒྱུད་ལྷན་པ་པའ་ལྱིས་བརྒྱུད་པ་འདི་མཁས་པ་དག་གིས་བརྟན་
 གསལ་པ་མ་རྒྱུད་ན་དོན་མི་འབྱུང་བ་མཚོན་ན་གསལ་པ་རྒྱུད་བ་མི་འགའ་མོད། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་
 བྱི་བརྟན་གསལ་པ་མི་རྒྱུད་ཏེ། མ་རྒྱུགས་པ་དང་། འོག་པར་རྒྱགས་པ་མེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ།

རྒྱུ་ལྷན་ལམས་དབང་རྣམས་ལྱིས་མཚན་པ་འདི་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་དཔོན་པོ་པར་འབྲེལ་པ་རྒྱུས་འབྱིང་
 བཟུངས་གསུམ་རྒྱ་ཚོགས་འབྲེལ་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དང་འཚམ་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཚོས་པ་དེ་དག་ལ་
 ཚོས་བསམ་དང་རྣམས་པར་ཚོད་ལྷན་བཞེས་གཞེན་དམ་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་
 པ་ཡིན། འོན་ཏེ་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལྱིས་གཞུང་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཅོག་འཇལ་ཞིང་དོན་རྒྱགས་པ་ལ་
 བཙོན་འབྲེལ་དང་མཐུན་རྒྱུ་གཞེས་གཟབ་ཚོས་འབྲེལ་གཞུང་དོན་བདེ་ལྷན་ཏུ་རྒྱགས་པར་འབྲུབ་བཞོན་
 མ་ཚམས་ལྱང་དེ་རྣམས་ཡོང་བ་ནི་ལོན་ཏུ་ནས་དགའ་བ་མ་ཟད། མཁས་པས་མཚན་པ་འདི་བཞེན་བཅས་གཅིག་གམ་

འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གཞུང་དོན་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ལས་ལེགས་པོར་འཇུག་མཁོང་པ་ཉི་དེ་བའ་དཔོན་པ་བཅས་དེ་
ལྟར་ལྟར་པས་བདག་ཅག་སྒོ་སྒོར་ཀྱི་ཚལ་མིག་དང་མེ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྟར་གསུངས་དག་གིས་གཞུང་དོན་ལ་
སྒྲིབ་གཞེས་དང་། ཞིབ་འཇུག་གཞུང་ལུགས་བརྟེན་གྱི་ལ་སོགས་དོན་གཞེས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚིག་ཏུ་ལ་དོན་
བཟུང་ཤིང་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་བཟུང་བཅས་ཤིག་དཔོན་པ་ཆེ་བའ་ན་ལས་དང་པོ་བ་དག་ལ་ཞེ་བར་ཕྱོགས་སྐྱོད་གསོ་
ཤིག་རྒྱུད་བཞིན་མོ་ཤི་མ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་ཡོད། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་མིང་རྒྱུད་དང་
དགའ་གནད་ཚིག་འབྲེལ་སོགས་གསལ་བར་བསོད་ཅིང་གོ་བདེའི་འབྲེལ་པ་འཕྲུང་བྱས་ཡོད། བཞེགས་རྒྱུ་
ལོ་ན་ནས་གསལ་བཟང་མཛོད་བཟུང་ཚམས་ལྷན་པ།

དང་པོ། དེ་བའི་རྒྱུད་བཞིན་མོ་ཤི་མ་ལྟར་ཀྱི་དགའ་ཆག་ལྟེང་ཡོད་ཅིང་། དུས་མཚུངས་སོགས་པ་པོ་
རྣམས་བརྟེན་གྱི་དང་འཚོལ་བདེའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་བསོད་ཀྱི་ཡིང་དགའ་ཆག་ལྱུང་བཞེགས་ཡོད།

གཞེས་པ། མ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དོན་ཚན་དཔྱད་སྐབས། བོད་པའི་ཡང་གི་ ༡, ༣, ༣
..... ཞེས་དཔྱད་ཉམས་དང་། དེ་མིན་པལ་ཆེད་(1), (2), (3)..... ཞེས་དཔྱད་ཉམས་བརྒྱབ་ནས་སོ་སོར་
བསོད་ཡོད། དཔེར་ན། བོད། (1) སང་རྒྱལ་གྱི་གར་ལ་ལུང་མི་ཤིགས་ཤིག་ལྟེ་ བོད་པ། བོད་ཤིགས། བོད་ཤིག
(2) བོད་ཤིགས་འདུས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་ ལྟོད་མང་འུམ་རྒྱུ་ལས་གསུམ་དང་། བར་དུས་གཅིང་དུ་བཞེ་ ལྟོད་
མདོ་ཁམས་སྐད་རྒྱག་བཅས་སོ། (3) མི་ལ་བར་གཏོང་བའི་སྐྱེའི་མིང་ལྟེ་ ལྱེད་དང་རྒྱ་ལེ་བོད་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྟེ་

རྒྱུད་པ། ༡. [ཐ་དད་པ་]རྒྱུད་པ། རྒྱུད་པ། རྒྱུད་པ། (1) བཞེ་བའ་ནས་བརྒྱ་བ་དང་། སུ་རྒྱུ་སྐྱོག་པ།
སྐྱོན་ཆད་རྒྱུད་པ། སྐྱོན་རྒྱུད་ལྟེ་ལྟེད་པ། ལུས་རྒྱུད་པ། ཆཆ་ལུས་ནས་རྒྱུད་པ། མལ་མོ་རྒྱུད་ནས་ལུས་འདྲ་དུ་བྱེད་པ།
ཤིང་དུ་སྐྱེ་བཞི་མང་པོ་རྒྱུད་ནས་པང་བཅས་བཞི་དེ་བ། (2) དཔོན་ལུ་འཕྲུ་རྣམས་པར་རྒྱུད་བར་ལྱེད་པ། དཔེ་
ཆའི་སོག་ནས་རྒྱུད་པའི་ཤེས་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ལ་རྒྱུད་པ། ཞེས་ཅན་ཁྱིམས་ལ་རྒྱུད་པ། (3) རྒྱུ་པ། (4)
འཕྱིག་པ། ༣. (1) མཐའ་དང་། རྒྱན་འཕྲུ། ལྷ་རྒྱུད་པ། རྒྱུད་པ་རྒྱུ་པའི། འཕའ་འཕྱིང་ལྱེད་པའི་རྒྱུད་པ། དཔོན་
གཞི་མ་རྒྱུགས་སྐོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཕྲུས་ཆད་བྱས་པ། (2) ཤིགས་པ། རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་ལྟེད་དུ་ས་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལྱེད་ཀྱི་
རྒྱུད་པ་ཡང་དག་གསལ་པོར་མོད་པ། (3) [མདོ་ན་]ཁ་རྒྱུད་སྐབས་པོ་པོ་གཞིས་དཔོན་པས་གསལ་གཞིས་
མཚོན། (4) ལྷ་བཟུས་ཀྱི་ནང་གསེས། ཤེས་འཕྲོགས་སྐྱེ་སྐྱེད་དང་ཞེ་དག་གཞིས་བཞེས་པས་རྒྱུད་པ་ལྱུབ་པ་ལྟེ།
ཆེས་རེད་དང་ལྱེད་རྒྱུ་དུ་འཆར་བའི་རྒྱུད་པ་ཞེས་བདུན་པོའི་ཡོངས་སྐྱོད་གནས་སྐྱེ་གང་གིས་ནས་ལངས་
པར་ཆད་འདས་ལྱིན་ལིན་ཡང་སྐྱེ་ཆེས་ལྷགས་ཀྱི་བཟང་སྒོལ་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་ཤིས་བཞིན་ལྷ་བདུན་
པོ་དེ་དག་གསལ་བདུན་དང་། ལུ་མོ་ཞེས་བརྒྱུད་དེ་དག་རྒྱ་ཞེས་བརྒྱུད་ལིན་པ་དང་། དེ་དག་སུ་རྒྱུ་སྐྱེ་
སྐབས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱ་ལ་རྒྱུད་པ་བཟེད། (5) ཤེས་རྒྱུ་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས་རྣམས་པ་ལ་སང་དབང་
དུ་བྱེད་ལྱིར་མཚུན་གསུམ་བཟུས་ཏེ་རྒྱུ་པའི་སེམས་དཔེའི་རྣམས་འཕྲོད།

གསུམ་པ། ལུ་ཚིག་གསུགས་འཕྲུར་མེད་པ་རྣམས་མ་དང་པའམ་མ་མི་དང་པའི་དཔྱེ་བ་ལྟེ་རྒྱུ་པ་བསོད་
ཡོད་པ་དཔེར་ན།

ཆེ་བ། (1) [ཐ་མི་དད་པ་]རྒྱུ་ལྟེ་འཕའ་བ། ལྷན་ཁབ་རྒྱག་ཚལ་ཕྱེས་པ་ལིན་པས་ཆེ་མི་ཡོད། རྒྱུ་
མཐིལ་ལ་ཆེད་མ་རྒྱག་ནས་ཆེ་བྱུང། (2) ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་ཁམས་འཕེལ་བ་ལས་རྒྱུད་པའི་ཆེ་བ།

(3) ཁྲ་ལྷོད་པའི་ཚེ་ཁ་ལྷེ་བཞེག་སྐྱམ་ལྱེད་པའི་རྩ་ཚུ་བའི་ཚེ་ས། (4) ལྷུ་མ་རེག་པའི་ཚེ་དབུ་གྱིས་འཚོག་པར་ལྱེད་པའི་དྲོད། ལྷུ་ལ་ཚེ་བ་འཕར་ནས་རྒྱུ་ལྷག་ཚོན། ཚེ་བས་འཚོམས་ནས་རིག་པ་གསལ་པོ་མི་འདུག ལྷུ་པ་དེར་ཚེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག (5) [མངོན་]རྣམ་ལྷོད་དང་། སི་སི་ལིང་། སོ་བ་རིས་གསུམ་ལ་ཚེ་བ་གསུམ་ཟེར་བས་ཡངས་གསུམ་མཚོན། (6) [རྟོན་]རྩོ་ཚས། (7) རོ་འི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གྲུ་རྩོ་ཚེ་བ། ལྷན་གྱི་ལུས་པ་ཚེ་བ། ཚེ་བས་བསེལ་བ་འཚོམས། བསེལ་བས་ཚེ་བ་འཚོམས།

གཞིག་པ། (1) [ན་དང་པ་]གཞིགས་པ། གཞིག་པ། གཞིགས། དུ་དྲོད་པ་དང་རྟོན་པ། (2) འཚོག་རྟོན་ན་གསལ་པའི་བྱེ་བ་ཆེ་སྲ་གང་ཞིག་བཅུ་མ་ན་ཡང་བསམ་གཞིགས་ཞིབ་མོ་ཞིག་ཚོན་ལ་བཏང་དཔོན་པའི་དོན་ཅོ།

བཞི་པ། ལེགས་རྒྱུར་སྐྱད། བར་རྟོན། མངོན་བཟོད་དང་། ལྷ་སྐྱད། ལྷུ་སྐྱད་སོགས་སོ་སོར་[ལེགས་] [རྟོན་] [མངོན་] [ལྷ་] [ལྷུ་] བཅས་གསལ་རྟོགས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དཔེར་ན།

ལ་མི་ཉ་[ལེགས་]འདུལ། (1) [རྟོན་]རུ་ལ་པ། རུ་ལ་དུ་བཅུག་པ་ཉེ་དབྱལ་བ་ཡང་ཟེར། (2) ལྷུ་བའམ་ས་ལ་འཚོར་བ། འཚོ་མཚན་[མངོན་] ལྷན་པའི་མིང་། ཅུ་གང་[ལྷ་] [རྒྱ་དབང་] དེ་ལྷུར་ཆག་པ་ཉེ། འོད་གྱི་སྐད་དུ་ལྷུག་བཅུད་ཅེས་འཇུག་པས་ལྷུག་ཅུ་གང་གི་མིང་ཡིན་ཡང་ཅུ་གང་ལྷན་ལ་འཇུག་གོ། ལྷུག་མའི་རིགས་ས་ལ་བཏབ་བཞུགས་མོན་མ་ལུས་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བ། ཁ་དོག་དགར་ལ་མེར་ཁ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དབྱིབས་ཉ་མིག་བརྟན་ལྷེ་འདུ་བ། འཇམ་ཞིང་རྒྱལ་ལ་འཕོལ་བ། ལག་པ་སོགས་ལ་མི་འཚོས་མིང་། ཞིབ་ལྷུང་དར་རས་རྒྱུ་ལག་གི་བའི་ནང་དུ་བཏུམས་ལྷུང་མི་འཇུལ་བ། ཁར་འཇུ་ཞིང་གོ་བའི་རྩོ་མི་གསལ་བ། ལྷན་དུ་ལྷུངས་ན་ཅུང་ཟད་མངར་ཉམས་ཡོད་པའོ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ལྷུ་ཞེར་བཞི་འདི་ནི་ལྷ་གར་ནག་སོགས་ལྷུ་ཆེན་དང་། ལྷུ་དུག་གི་དུམ་རེར་ཡང་ལྷུ་སྐྱེ། ལྷུ་སྐྱེ་གནས་ཆེ་རྒྱུང་། ལྷུ་སྐྱི་གནས་ཆེ་རྒྱུང་། ལྷུ་སྐྱི་གནས་སོགས་རྒྱུར་བའི་ཆེ་སྲ་ལ་འཇུང་བའི་གནས་ཆེན་གང་ས་རི་ཉི་མའི་ལོགས་སུ་མཚན་མའི་གནས་ཉེ། ལྷུ་ཞེར་བཞིའི་ཡབ་ལྷ་གར་སྐྱད་དུ་ལེ་ཉ་ལུ་མི། འོད་སྐད་ཡི་དུགས་ཀྱིས་གང་བའམ་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེར་ཡབ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་མི་རྒྱའི་དབྱིབས་བྲག་ལས་དེའི་ཁམས་ཀྱི་རྩིས་དུ་རྒྱུད་དང་བཟོད་པ་ནས་འབབ་པ་རྒྱ་ཅུ་གང་ལྷུ་ལྷུ་མའི་གར་ལའི་དབྱིབས་ཀྱི་ལོག་མོ་ལས་འཚོས་པའི་ཅུ་གང་ད་ལྷ་གང་ས་རི་བཟོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུང་ཡོང་བ་འདི་ནི་རྒྱུང་གི་ལྷུག་ཅུ་གང་དེ་ལས་ཅུང་དམན་ཡང་ལུས་པ་བཟང་ཉེ། རྒྱ་ཅུ་གང་འཇུང་ཉེ་བལ་ལྷེ་མིང་མེད་འདུ། འོད་ཁམས་མ་དེས་པའི་གནས་བཟང་གར་ཡང་འཇུང་བ་ནི། བྲག་ལུག་གཉིད་མིང་བ་སལ་ཆེར་ལས་འཇུང་ཉེ། ཉེ་རྣམས་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་མ་གཏུང་པའི་བྲག་རྒྱ་རྒྱན་དང་མ་བལ་བའི་བྲག་རོས་ལ་ཆགས་པ། བཟང་ལོས་ནི་རས་སྐྱེ་དུ་གཏུམས་ལ་བཅོར་བས་རྒྱ་རྩོ་བསངས་ཀྱིས་དོན་ནས་འཇོ་བ། ཡང་ལ་འཇམ་ཞིང་རྩོ་མེད་པ་ཡོང་བས་རྒྱ་དེ་མ་ཅིངས་པར་བསེལ་སྐབས་ལྱེད་པར་གསུངས་པ་ཉེ། མ་ཅུ་གང་ག་མ་རྣ་སོ་བཅག་པ་འདུ་གསུངས་སོ། རྒྱ་ཅུང་མངར། རྒྱ་རྩོས་བསེལ། ལུས་པས་རྩོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། ལ་ཚོད་གཙོག

ལུ་པ། ལྷན་རྣམས་རིག་པའི་རྣམས་ལྷེ་དངོས་རེ་རེ་བཞིན་ཚབ་དང་། ལྷོད་པོ། ཡལ་ག་སོ་མ། མེ་ཉོག་འབྲས་ལུ་སོགས་དང་། རྩོག་ཆགས་ཀྱི་མདོག་སྐྱེ་མདོག་ཆེ་རྒྱུང་། ལྷ་རྒྱུས་པ། ལ། ལྷག་མཁྱིས་པ། ཆོལ། ལྷད་པ། པགས་པ། མེན་མ། རྒྱ་རྩོ་ལྷེ་ལྷེ། ལྷན། ལྷུབས་རིལ་བཅས་བཟུབ་པ་དང་། ད་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་རིགས་དང་། རྩོ་རྒྱ།

མ་སྒྲུབ། ལན་ཚུའི་ཚོགས་སོགས་མདོར་བ་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་འཁོད་པའི་མིང་རྒྱུད་དང་། དཀའ་གནད། ཚེས་
འབྲེལ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་དམོངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཚགས་ཚང་གི་
བཀོད་ཡོད་དོ།

མཆུག་ཏུ། རོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཚ་ཆེའི་རིག་གནས་ལྷན་པའི་བཞག་རྣམས་རྒྱུད་འཛིན་
དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅོས་འཕྲོད་བརྟན་གྱི་ལས་དོན་ལེགས་པོ་གཞིར་རྒྱུའི་གལ་ཆེའི་
དོན་སྨོན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། རོད་ཏུ་འགོ་བ་མའི་རིགས་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞིན་པོད་ལུགས་གསོ་བ་རིག་
པ་དེ་ཡང་རིག་ལམ་ཁག་གཞན་དང་འདྲ་བར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་སོང་ག་ཤིས། དེར་སྐབས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་
འཕྲོད་བརྟན་གྱི་གཞན་ཚོགས་ཏུ་དོ་གཟོས་མ་དམོས་པའི་ལུས་ལྷན་གི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་འཕྲུང་། རྒྱུད་ཏུ་
འཕགས་པའི་རོད་ལུགས་གསོ་རིག་ལས། «གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷོ་གསལ་མཐུལ་
རྒྱལ་»ཞེས་པ་ཞིག་གིས་ཉེ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་འཕྲོད་བརྟན་དང་། རོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་
རབས་ཚན་རིག་དང་མཆུག་པའི་ཚ་ཆེའི་རིག་ཐང་ལ་ལྷན་སྐྱེད་དང་། ཞིབ་འཇུག་སྟུག་པར་ཏུ་རོད་ཀྱི་གསོ་བ་
རིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འཛིན་གནད་རྒྱུའི་ལྷན་པོ་ཁུལ་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱལ་མ་ཡོང་པའི་རྣམ་པས་མ་བཅངས་
བཞིན་པ་ནི། ས་པར་ཀྱུ་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྣམ་ཏུ་གཞན་དོན་མི་མེས་པ་ལ། དེ་ལོ་རྒྱུད་པ་རྒྱུགས་དང་
མཚུངས། བཟའ་བཏུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་དམོས་ལྷན། བསྐྱབས་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་
གཞན་དོན་ལ་མན་པ་ལུང་ཞིག་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། བདག་ལྷན་སྟོན་ལས་ཁོ་བའི་དབང་ཏུ་ཉེ་མ་གང་འཁྲུལ་
གྱིས་ཏུས་འདྲའ་བའལ། བཟའ་བཏུང་མོངས་སྒྲིབ་དང་འདོད་ཡོན་ཁོ་བ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཞིར་བར་ཆེས་མི་
རིགས་པར་འདུག་སྟུག་པའི་མེས་ལྷན་གསུམ་སྨོན་གསུམ་ཅན་ཉེ་ཚོ་མ་སྟེག་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའི་དེད་ཀྱི་
བཅའ་སྟོན་འདི་དག་ལས་ཞོར་ཡིན་པ་མ་ཟད། རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལུས་པ་དམན་པའི་
དབང་གིས་འཁྲུལ་དོངས་དང་། རྒྱས་པ། ཡོག་པར་བཞད་པ། རོངས་ཚོགས་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱིད་པས་
གཞུང་གནས་རོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མཚུན་རྒྱུ་ཡང་ས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལྷན་པོ་རོད་ཀྱི་གསོ་བ་
རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡར་རྒྱུ་ལྷན་པོར་འཕེལ་ཡོང་ལྷོད་རིག་ཐང་ལས་པའི་དམོངས་འཚར་གང་ན་ཅི་ཡོད་
རྣམས་པོར་བསྐྱེད་རྒྱུར་སྨོན་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསྐྱེད་ཡིན།

འདི་གར་ཆེད་ལྷན་པོར་རྒྱུད་རྒྱུ་ནི། དཔེ་དེབ་འདིའི་མ་ཡིག་གིས་ཐེན་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་སྟུན་དུས་རབ་
ཏུ་ཡངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་གཞན་པར་གསོ་རིག་བརྟན་པའི་གཙོག་ལན་ཆེན་པོར་ཚོགས་མེད་པོད་རྒྱུད་ས་
གཞིས་ཀ་ཚེ་སྟུན་ཅིས་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་འདུམ་རམས་སྟུན་པ་ཆེན་མོ། མཁས་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དཔོན་
ལུམས་པ་འཕྲིན་ལས་ལགས་ཀྱིས་ལྷན་པོ་དག་མཚན་ལྷན་པོ་བཀའ་རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱལ་པར་ལུགས་
ཆེ་ཆེ་ཡང་ཡང་ལྷན་པོ་དང་བཅས་པོད་རབ་ལྷན་བཏུན་པའི་དཔོན་པོ་ལྷོད་ལྷོད་(སྟེ་མོ་1995. 1. 31)རྒྱ་
སྐར་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་བ་ཡར་རྒྱུད་ཏུ་ས་པའི་ཉེན་སྟུན་རམས་པའི་མིང་འཛིན་མལ་ལོ་ལྷན་དཀའ་བ་ལྷན་གིས་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཆེར་འགོ་བའི་དོན་ལྷན་བཞིན་པའི་སྐབས་སྟེ་གིས་པ་པོ་ལེགས་སྟུག་ཅིག

责任编辑：阿楠
封面题字：
封面设计：强桑

四
音
四
典
理
注
十
外
反

