

中华五千年祖传秘方

家庭医生宝典

bao cheng/bian

内蒙古文化出版社

家庭医生宝典

bao cheng/bian

内蒙古文化出版社

家庭医生宝典

bao cheng 主编

出版发行 内蒙古文化出版社
(海拉尔市河东新春路 08 号)

印刷装订 华星印刷厂印刷

责任编辑 陈 林

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 17.125 字 数 450 千字

印 数 1-5000 册

2001 年 8 月第一版

2001 年 8 月第一次印刷

ISBN 7-80506-557-8/R·52

定 价:25.00 元

前 言

万物皆阴阳,有生命之处,自然也就产生疾病。有了病,便也就产生了药物。治病究竟使用什么样的药呢?先进的现代化医疗技术和化学药品当然是治疗疾病的一个强有力的措施,但这和海洋般的疾病比起来只能是苍海之一粟,九牛之一毛。更何况它们本身还存在着不足和局限。我们现在所经常使用的“新药”,一般都是用化学方法提取生药材中的有效成份,又经多方实验,才用于人体的。这些“新药”在生产加工的过程中,丧失了生药材的有机成份,再经过动物实验,使用于人体药物的效力便大大打了折扣。

本书中所荐的奇药,是人类经过千万年的发展,经无数代人亲身验证,而流传下来的奇方。书中的“奇药”,并不是药本身的“神奇”,而是使用药物的方法令人惊叹,因为这些药物就在我们身边,随手可得,有的甚至毋须花一分一文即可求得,但经过本书的处方指点,便成了治病疗伤的特效药,堪称“奇方”。

本书集我国和韩国、朝鲜、日本、美国等国家数千年流传下来的秘方、验方、偏方而成。载方三千余条,载病二百多种。其中韩国、朝鲜、日本、美国等国家的奇效良方将第一次与读者见面。

书中的奇方若有不解之处,须向有关医师请教,万勿盲目使用,以免意外发生。

由于时间仓促,水平所限,书中纰缪之处在所难免,恳请广大读者不吝指正。

编 者

目 录

第一章 内 科	二十二、积聚 (65)
一、感冒..... (1)	二十三、呕吐 (66)
二、咳嗽..... (6)	二十四、食滞 (69)
三、哮喘 (16)	二十五、便秘 (72)
四、痰盛 (22)	二十六、呃逆 (77)
五、发烧 (23)	二十七、痢疾 (78)
六、支气管炎 (25)	二十八、霍乱 (84)
七、肺炎 (26)	二十九、黄疸 (85)
八、肺结核 (29)	三十、肝炎 (88)
九、肺脓肿 (32)	三十一、肝脏病 (90)
十、咯血 (34)	三十二、肝硬化 (93)
十一、胸膜炎 (37)	三十三、胆疾 (95)
十二、胃痛 (38)	三十四、水肿、腹水..... (97)
十三、胃肠病 (44)	三十五、吐血、便血 (102)
十四、胃及十二指肠溃疡 (50)	三十六、寄生虫病..... (107)
十五、胃下垂 (55)	三十七、心脏病..... (112)
十六、胃痉挛 (56)	三十八、心悸..... (116)
十七、胃酸过多 (56)	三十九、心衰..... (117)
十八、腹痛 (57)	四十、高血压..... (118)
十九、腹泻 (58)	四十一、低血压..... (125)
二十、腹胀 (63)	四十二、动脉硬化..... (126)
二十一、腹膜炎 (64)	四十三、泌尿道感染..... (128)
	四十四、泌尿道结石..... (132)
	四十五、小便不通..... (135)

目 录

四十六、遗尿····· (138)	七十四、肩臂肿痛····· (207)
四十七、尿遗····· (141)	七十五、鹤膝风····· (210)
四十八、尿浊····· (141)	七十六、盗汗····· (211)
四十九、尿毒症····· (143)	七十七、痉挛····· (212)
五十、血尿····· (143)	七十八、昏厥····· (212)
五十一、肾炎····· (145)	七十九、痛风····· (212)
五十二、肾脏病····· (147)	八十、疟疾····· (213)
五十三、淋疾····· (151)	
五十四、糖尿病····· (153)	第二章 外 科
五十五、甲状腺疾病····· (160)	一、腮腺炎····· (215)
五十六、贫血····· (161)	二、丹毒····· (217)
五十七、白血病····· (162)	三、阑尾炎····· (218)
五十八、头痛····· (164)	四、肠梗阻····· (219)
五十九、中风····· (170)	五、破伤风····· (221)
六十、神经衰弱····· (180)	六、脓疮····· (221)
六十一、神经痛····· (182)	七、疔疮····· (233)
六十二、三叉神经痛····· (187)	八、黄水疮····· (234)
六十三、坐骨神经痛····· (188)	九、瘰疽····· (234)
六十四、失眠····· (191)	十、切伤····· (236)
六十五、健忘症····· (193)	十一、烧烫伤····· (240)
六十六、眩晕症····· (193)	十二、冻伤····· (245)
六十七、晕车船····· (195)	十三、咬伤、螫伤····· (250)
六十八、癫痫····· (196)	十四、鞋磨伤····· (256)
六十九、脑膜炎····· (199)	十五、痔疮····· (256)
七十、关节炎····· (199)	十六、肛裂····· (266)
七十一、风湿症····· (202)	十七、脱肛····· (266)
七十二、腰腿痛····· (204)	十八、淋巴结核····· (270)
七十三、手足痛····· (206)	十九、小肠疝气····· (275)

目 录

第三章 骨伤科

- 一、骨折……………(276)
- 二、骨结核……………(276)
- 三、骨髓炎……………(278)
- 四、跌打损伤……………(280)

第四章 妇 科

- 一、妊娠诸疾……………(291)
- 二、流产……………(293)
- 三、难产……………(293)
- 四、产后疾患……………(294)
- 五、崩漏……………(297)
- 六、月经不调……………(300)
- 七、闭经……………(303)
- 八、倒经……………(304)
- 九、痛经……………(305)
- 十、诸带……………(307)
- 十一、缺乳断奶……………(311)
- 十二、子宫脱垂……………(314)
- 十三、乳腺病……………(314)
- 十四、输卵管炎……………(317)
- 十五、乳头皲裂……………(318)
- 十六、阴痒……………(319)
- 十七、不孕症……………(320)
- 十八、妇科杂症……………(321)

第五章 儿 科

- 一、流感发热……………(325)
- 二、惊风……………(326)
- 三、癫痫……………(327)
- 四、咳喘……………(327)
- 五、百日咳……………(329)
- 六、肺炎……………(333)
- 七、伤食……………(334)
- 八、腹泻……………(334)
- 九、痢疾……………(336)
- 十、呕吐……………(336)
- 十一、湿疹……………(337)
- 十二、痘疹……………(337)
- 十三、鹅口疮……………(338)
- 十四、遗尿……………(339)
- 十五、流涎……………(340)
- 十六、盗汗……………(340)
- 十七、佝偻病……………(341)
- 十八、神经质……………(342)
- 十九、儿科杂症……………(342)

第六章 五官科

- 一、口腔病……………(345)
- 二、牙病……………(350)
- 三、眼疾……………(358)
- 四、鼻病……………(368)
- 五、耳病……………(378)

目 录

六、唇病·····	(384)	七、手足皲裂·····	(432)
七、咽喉炎·····	(385)	八、皮肤粗糙·····	(434)
八、扁桃腺炎·····	(390)	九、腋臭·····	(435)
九、失音·····	(393)	十、毛发病·····	(437)
十、眼鼻耳喉进入异物·····	(394)	十一、美泽容颜·····	(444)

第七章 皮肤科

一、癣疥·····	(397)
二、皮炎·····	(403)
三、湿疹·····	(405)
四、荨麻疹·····	(408)
五、风疹·····	(410)
六、汗疹·····	(410)
七、带状疱疹·····	(411)
八、痱子·····	(413)
九、瘙痒症·····	(413)
十、漆过敏·····	(416)
十一、脚气病·····	(416)
十二、梅毒·····	(419)

第八章 美容科

一、肥胖症·····	(420)
二、雀斑、粉刺·····	(421)
三、痣、疣·····	(423)
四、白癜风·····	(426)
五、鸡眼·····	(428)
六、酒渣鼻·····	(430)

第九章 男性科

一、阳痿·····	(447)
二、早泄·····	(453)
三、遗精·····	(454)
四、精液异常·····	(458)
五、前列腺炎·····	(460)
六、睾丸炎·····	(461)
七、男性更年期综合症·····	(462)
八、男性虚弱症·····	(463)

第十章、肿瘤及治癌药物和 有关疗法

一、颅内肿瘤·····	(472)
二、眼、鼻、咽喉部肿瘤·····	(473)
三、口腔部肿瘤·····	(475)
四、颈部肿瘤·····	(475)
五、食管癌·····	(476)
六、肺癌·····	(479)

目 录

七、乳腺癌····· (480)	三十三、天南星膏····· (503)
八、胃癌····· (481)	三十四、蜈蚣····· (503)
九、腹部癌····· (486)	三十五、露蜂房、蝉蜕、僵蚕····· (504)
十、肝癌····· (486)	三十六、蟾蜍····· (504)
十一、肠癌····· (489)	三十七、麝香····· (505)
十二、胰腺癌····· (490)	三十八、壁虎····· (505)
十三、肾、膀胱、睾丸肿瘤····· (490)	三十九、海参····· (505)
十四、子宫肿瘤····· (491)	四十、胰脏末····· (505)
十五、卵巢肿瘤····· (492)	四十一、尿····· (505)
十六、皮肤肿瘤····· (493)	四十二、日光石····· (506)
十七、走遍世界寻找治癌草药的美国演员····· (494)	四十三、钨酸钠····· (506)
十八、猪苓····· (496)	四十四、无机元素····· (506)
十九、猕猴桃根····· (496)	四十五、雄黄白矾膏····· (507)
二十、枇杷叶····· (497)	四十六、冰片····· (507)
二十一、杏仁····· (498)	四十七、米醋····· (507)
二十二、蘑菇类····· (498)	四十八、卤水、乌梅····· (507)
二十三、芦荟····· (500)	四十九、黄氏抗癌粉····· (507)
二十四、山葡萄根····· (500)	五十、一二四八九民间秘方····· (508)
二十五、佛甲草····· (500)	五十一、维生素 C 大剂量服用····· (508)
二十六、胡桃枝····· (500)	五十二、饮食疗法····· (509)
二十七、蓬莪术····· (501)	五十三、蜂毒疗法····· (510)
二十八、棉花根····· (501)	五十四、温热疗法····· (510)
二十九、马齿苋····· (501)	五十五、多排便疗法····· (514)
三十、小麦幼苗····· (502)	五十六、炭素光疗法····· (514)
三十一、胡萝卜汁····· (502)	五十七、氧气疗法····· (516)
三十二、忍冬酒····· (502)	

目 录

五十八、综合疗法····· (520)	二、酒伤····· (529)
五十九、对癌症要持正确态度 ····· (521)	三、中暑····· (531)
	四、寒症····· (532)
	五、麻木····· (532)
	六、炭素光治疗器的制作及使用 方法····· (533)
附 方	
一、公害、中毒····· (524)	

第一章 内 科

一、感冒

〔感冒用葱白〕

感冒取葱白细切,同大米熬粥,加米醋适量,趁热服后睡觉,发汗,1夜治愈。因感冒而咽喉疼痛时,取葱白竖切,切面朝里,敷脖颈睡觉,1夜治愈。这是日本的民间偏方。

〔感冒用炒糙米、陈皮、生姜〕

感冒取炒糙米 540 毫升,陈皮 1 个,生姜 3 片,柿饼 1 个,用 720 毫升水煎至 540 毫升,在糙米膨胀之前取其汤,随时服,疗效佳。

〔感冒用葛根汤〕

葛根 11 克,桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣各 3.8 克,麻黄 7.5 克,用 540 毫升水煎至 360 毫升,1 日分 3 次服,发烧者,加地龙 3.8 克。此方对肩痛、头痛也有效。

〔感冒用生姜〕

感冒取陈生姜细切,炒黑,放大葱和米酒少许水煎,加白糖少许送服,疗效佳。

〔感冒用稻田蚱蜢〕

取晒干去翅的稻田蚱蜢 20 只,加水 180 毫升,煮沸服用,疗效佳。如其味不适,可兑入生姜汁少许。

〔感冒用紫苏、香附子、陈皮〕

感冒取紫苏和香附子各 3.8 克,陈皮 1.9 克,甘草 0.8 克,用 360 毫升水煎至一半,睡觉前服,疗效佳。

〔感冒用陈皮、紫苏、甘草〕

感冒取陈皮、紫苏、甘草各 7.5 克,加生姜 2~2 片,用 540 毫升水煎至一半,去渣,趁热服,疗效佳。

〔感冒用烤大蒜〕

头闭房门烤大蒜瓣,烤出独特气味的蒜烟,呼吸其蒜烟一定时间,可止咳,见效。烤黑斗鱼

腿也有效果。

〔感冒用陈皮和生姜〕

感冒取干陈皮 1 把和生姜 1 片捣烂混合,用 180 毫升水煎服。如去除陈皮内白皮,疗效更佳。

〔感冒用蛋姜汤〕

鸡蛋 2 个,生姜 5 克,茶叶 12 克,红糖 12 克。生将生姜和茶叶加适量水煎好,放入红糖搅拌均匀,然后趁热冲打好的鸡蛋汁。服上方后蒙被出透汗,然后用毛巾将汗擦干。注意保暖,以免重新感冒。

〔感冒用鸡蛋汤〕

以鸡蛋 1 个,置茶杯内,加白糖 2 茶匙,倒入开水搅匀,趁热服,对初期感冒疗效颇佳。

〔感冒用大葱和生姜〕

感冒取带须根大葱 70 克,生姜 80 克,细切,水煎取汤,服 1 碗,发汗。1 次不见效,再服,不出汗也可以,服 3~5 次治愈。

〔感冒用蛙鱼〕

感冒取蛙鱼的骨和尾焙干,泡热水,睡觉前服,翌日早晨见效。

〔感冒用开窍散〕

白芷 3 克,冰片少许,研极细末,贮瓶备用。感冒时用开窍散少许,不时吸鼻。

〔感冒用木瓜〕

感冒取木瓜去心,薄切,于沸开的糖水中浸泡,待木瓜泡出汁液时服用。或取木瓜捣烂取汁,用糖水煮沸服用,疗效佳。

〔感冒用大葱汁〕

感冒取葱白 10 厘米,捣烂取汁,服 1 酒杯睡觉,1 夜治愈。本方疗效比阿斯匹林还佳,而无副作用。这是日本的民间偏方。

〔感冒用乌贼鱼和大葱〕

感冒取乌贼鱼烤,细撕,与细切的葱丝一同放入茶杯内,倒开水服后睡觉,疗效佳。

〔感冒用薄荷油〕

重感冒或普通感冒时,取薄荷油少许在睡觉前服,同时用薄荷油涂搓耳朵前后、鼻子两侧。咽喉痛时,开水中滴薄荷油若干滴后,深吸其药气并采取适当的方式发汗,治愈。

〔感冒用艾叶浴〕

感冒取干艾叶装布袋放于水中煮沸后,连艾叶一同倒入浴盆洗澡,疗效佳。

〔感冒用柿饼、香菇、炒玄米〕

感冒用柿饼 1 个、香菇 1 个,炒玄米半匙,生姜 2 块。用 1 碗水煎至半碗服下,有特效。

〔感冒用稻田蚱蜢、黑豆、白糖〕

感冒取稻田蚱蜢 1 把,黑豆少半把,加白糖少许,用 540 毫升水煎服,疗效佳。

〔感冒用苹果皮〕

易患感冒者可取苹果皮,加水到淹没,放白糖适量,煎煮服用,疗效佳。

〔感冒用盐水热敷〕

用盆盛热盐水泡脚,凉时加热盐水,泡至皮肤发红睡觉,疗效佳。

〔感冒用葛根汤、麻黄汤、柴胡汤〕

感冒初期可用葛根汤,但已过 10 天的感冒要用麻黄汤。伴有咳嗽、多痰、寒热交替的感冒,施用抗菌素的同时,服用紫胡汤,疗效佳。

〔感冒用脚烫法〕

取水桶盛热水,将双脚在其中浸到小腿部位 20 分钟,拿出再于凉水中泡 12 分钟,擦净,穿袜子,并在胸部施芥子饼热敷法,疗效佳。脚烫法是一种取汗法,施行时适当服用凉水、食盐、维生素 C,疗效更佳。此法的适宜时间是下午 3 点以后。

〔感冒用麻黄汤〕

取麻黄 3 克,用 360 毫升水煎至 260 毫升时,除泡沫,加桂枝 2 克,甘草 1 克,杏仁 4 克,再煎至 100 毫升,绞取汁,分 3 次趁热口服。服药后入被窝,不到 20 分钟便可出汗,感冒使随之痊愈。此方对流行性感也有效果。

〔感冒用大剂量服用维生素 C 法〕

用维生素 C 治疗感冒的秘诀在于大剂量服用。要求一般每天服用 5~10 克。这是诺贝尔获奖获得者努斯·鲍林博士极力提倡的一种疗法。

〔感冒甚而咽喉肿痛用万年青〕

本病尤以小儿多见,感冒甚而咽喉肿痛时,取万年青研末,

同面粉拌和,敷脚掌一夜,治愈。〔感冒发烧用黑豆和艾叶〕

对大人的咽喉肿痛也有效果。

〔感冒甚有患心脏病之虑时用忍冬酒〕

取忍冬的花(茎或叶也可),泡烧酒1个月,过滤取汁,饭后服1酒杯,可预防因感冒引起的心脏病。忍冬和烧酒的用量是各1.8升。本方对撞伤、腰痛也有效果。

〔感冒咳嗽甚用芥子饼热敷〕

感冒咳嗽甚、多痰、胸闷时,胸部施芥子饼热敷20分钟,疗效佳。

〔感冒咳嗽甚用桔梗和甘草〕

感冒咳嗽甚时,取桔梗、甘草各11克,用900毫升水煎至540毫升服用,疗效佳。

〔感冒发烧用香茶汤〕

细叶香茶菜20克,鱼腥草16克,水煎服。

〔感冒发烧用豆腐和白面〕

感冒发烧时,取豆腐捣烂,加入1/5的白面,厚敷于额头,待过2~3小时散发出异味时,再换敷,可退烧。

感冒发烧时,取阴干艾叶和黑豆各19克,用1080毫升水煎至540毫升,分3次趁热服,疗效佳。

〔感冒恶寒用艾叶和生姜〕

感冒恶寒取艾叶100克,生姜5片,用两碗水煎至一半,1次服后发汗,治愈。

〔感冒恶寒用胡桃肉、大葱、生姜〕

感冒恶寒取胡桃肉5个,3厘米长葱白5根,生姜5片,共水煎服,蒙被发汗,治愈。

〔感冒初期用梅实和白糖〕

感冒初期取梅实1~2个,置烤架,在其上倒扣罐头盒,烧黑研末,加白糖一半(加生姜汁也佳),冲热水服,治愈。

〔感冒初期宜用冷热水泡脚〕

取两个脸盆,一盆盛40~42℃热水,另一盆盛凉水,将脚脖子以下的部分,轮换用冷热水各泡1分钟如此泡3次,擦净,穿袜子,疗效佳。

〔风寒感冒用紫苏粥〕

梗米50克,紫苏6克。先

将粳米以常法煮粥，再用水适量另煎紫苏，煮开 1 分钟，去渣取汁，调入粥内，加糖热服。

〔风寒感冒用香薷〕

香薷 15~30 克，用开水 400 毫升冰泡，覆盖焖，待温度降至 30℃ 以下时倒出待用。每日 1 剂分 3 次服完。15 岁以上 30 克，15 岁以下每岁用 1.5 克，为 1 日剂量。

〔风寒感冒用茶葱汤〕

嫩茶叶 6 克，葱白（连须）30 克，水藉，温服，策发汗。本方用于治疗风寒感冒发烧、头痛、无汗等症。若风寒感冒体温较高者，加绿豆 30 克尤效。

〔风寒感冒用黄苏汤〕

风寒感冒取黄花菜 15 克，苏叶 6 克，水煎服。

〔风寒感冒用葛白汤〕

葛根 9~13 克，白芷、辛荑各 9 克，每日 1 剂，水煎，分 2~3 次服。若有咳嗽加浙贝母 9 克，疗效更佳。

〔风热感冒用牛蒡粥〕

粳米 50 克，牛蒡根 30。先

以粳米煮粥，再另用水煎牛蒡根，煮开后 5 分钟，去渣取汁，调入粥内，加糖，温食凉食均可。

〔风热感冒用板蓝根〕

板蓝根 15 克，甘草 5 克。先将药物用凉水洗涤后，加水 500 毫升，文火煎之，浓缩至 100 毫升为度，过滤备用。每次 1000 毫升，日服 1 次。

〔风热感冒用银翘汤〕

鸭跖草 30 克，连翘 15 克，金银花、板蓝根、桔梗、甘草各 10 克。将上药用水浸泡 2 小时（水过药面）。以文火煮沸服之。复煎 2 次，每次复煎前均加水浸泡 5~6 小时，每日 1 剂，连服 2~3 剂。

〔风热感冒用贯众〕

贯众 30 克，加水 600~800 毫升（水位平药），煎至 300 毫升左右过滤，加入糖精 0.15 克和适量糖，装入小温瓶中，备用（汤剂须加防腐剂，用时加热）。每天 3 次，每次 100 毫升左右，连服 2 天。

〔伤风感冒用葱白糯米粥〕

葱白 5 个, 生姜 15 克, 糯米 100 克。先将糯米煮成粥, 再将葱姜捣烂, 同煨, 热服, 发汗即愈。

〔流感用萝卜汁、生姜汁、豆腐〕

患流行性感冒时, 取萝卜汁大半杯, 加其一半的酱油, 再加生姜汁少许, 冲热水服后躺床, 然后取豆腐 1 块, 纱布包, 放于额头, 每隔 1 小时换 1 次, 有效。

〔流感高热用清热 1 号〕

淡豆豉、藿香各 10 克, 蒲公英、板蓝根、野菊花、银花藤各 15 克, 青蒿、蚤休各 30 克。上药水煎浓缩为 50 毫升, 每 4 小时服 1 次, 每次 30 毫升。

〔流感用大青叶〕

大青叶 30 克, 浓煎, 每日分服 4 次。

〔慢性感冒用小柴胡汤〕

感冒发烧持续 1 个月或 2 个月而不退烧时, 可用小柴胡汤, 即柴胡 6 克, 人参 3 克, 黄芩 3 克, 甘草 3 克, 半夏 6 克, 生姜 1 克, 大枣 3 克, 为 1 日剂量。服法: 取 1 日剂量, 用 480 毫升水煎至一半, 趁热用布绞取汁,

再煎至 100 毫升, 1 日 3 次, 温服。1 付药要煎 2 次, 以充分煎出柴胡醇这一有效成份。

〔头痛、四肢酸痛、发烧的慢性感冒用柴胡桂枝汤〕

柴胡 4 克, 半夏 4 克, 桂枝 1.5 克, 黄芩 1.5 克, 人参 1.5 克, 芍药 1.5 克, 大枣 1.5 克, 甘草 1 克, 生姜 0.5 克, 用 480 毫升水煎至一半时, 去渣后再煎至一半, 分 3 次服下。

〔洗澡前喝凉水治感冒〕

先喝 1 杯凉水后洗澡, 洗澡时便出大汗, 感冒也随之痊愈。

〔烤桔子吃治感冒〕

饭后取 1 个桔子放炭火烤, 烤至皮上出现黑点、果肉发热时, 连皮带果肉一起吃, 疗效佳。

二、咳嗽

〔咳嗽用洋葱糖浆〕

咳嗽取洋葱去皮, 用刀划口若干处, 于红糖和蜂蜜水中浸后, 煮沸 1 小时绞取汁, 装瓶备用。1 次 1 匙, 咳嗽时温服, 疗效佳。这是美国的民间偏方。

〔咳嗽用冬瓜籽、豆腐、冰糖〕

咳嗽取冬瓜籽 40 克，豆腐 1 块冰糖 80 克，水煎，服其汤，定能见效。

〔咳嗽用二母汤〕

知母、贝母、桔梗、半夏、百部各 9 克，甘草 5 克，水煎，内服，日 1 剂。

〔咳嗽用大蒜和白糖〕

咳嗽取大蒜 450 克，细捣，于 1 升开水中浸泡 10 小时左右，去渣取汁，加白糖 1 公斤调匀备用。每次咳嗽时，服 1 匙，疗效佳，久服可根治。这是美国的民间偏方。

〔咳嗽用蔓菁和红糖〕

咳嗽取蔓菁挖大洞，在其中装满红糖或蜂蜜，烧熟，咳嗽时服之，疗效佳。这是美国的民间偏方。酒精中互，取蔓菁晒干研末服也有效果。

〔咳嗽用棉花籽〕

年久咳嗽吐血甚时，取去皮棉花籽，于 12 岁以下的童尿中浸 1 夜，焙干研末，1 次 1 匙，用侧柏叶煎汤服下，疗效佳。棉花

籽是止血的特效药。

〔咳嗽用陈皮、艾叶、糖稀〕

咳嗽甚取干陈皮和艾叶，置密闭器皿，烧墨研末，加糖稀文火煎成粘稠状，装瓶备用。每天服 3 次，疗效佳，又好吃。

〔咳嗽用黄油、米醋、桂皮〕

咳嗽取黄油 1 块，米醋和桂皮少许，放白糖适量，加水煎成糖浆口服，疗效佳。这是美国的民间偏方。

〔咳嗽用生姜〕

咳嗽用生姜片，如同泡泡糖细嚼咽其汁，可止咳，长期坚持，可根治。这是美国的民间偏方。生姜可健胃去痰。

〔咳嗽用车前草〕

咳嗽取车前草的叶或籽，水煎服，可止咳。

〔咳嗽用胡桃肉、蜂蜜、杏仁〕

咳嗽取胡桃肉、蜂蜜、杏仁各 20 克，共捣，1 次 12 克，每天睡觉产有清水送服，疗效神奇。

〔咳嗽用金柑〕

取金柑用筷子打若干个小孔，塞入白糖，用 360 毫升水煎