

成功与心理系列 杨凡用 主编

◆ 成功宝典 ◆

成功
心态

5
大法则

◆ 李凤群 编著 龙雨农 审订

中国盲文出版社

成功与心理系列 杨凡用 主编

成功心态 5大法则

◆ 李凤群 编著 龙雨农 审订



中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功心态五大法则/杨凡用主编; 李凤群编著. —北京: 中国盲文出版社, 2002.10
ISBN 7-5002-1742-0

I. 成… II. ①杨…②李… III. 成功与心理学
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 075900 号

成功心态五大法则

主 编: 杨凡用
编 著: 李凤群

出版发行: 中国盲文出版社
社 址: 北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号
邮政编码: 100072
电 话: (010) 83896965

印 刷: 北京华正印刷厂
经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32
字 数: 295 千字
印 张: 11.75
版 次: 2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5002-1742-0/B·25
定 价: 22.80 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

成功宝典箴言

成功是一个硕大无比的蛋糕，人人都需要成功，人人都能够成功，关键在于好心态。

积极思维推动你走向成功；

勇敢行动帮助你拥抱成功；

提高自信激励你轻松成功。

胆识超群成巨大之功；

品德高尚成永久之功。



成功在于好心态（代前言）

在现实生活中，每一个人都有很多美好的理想和愿望，都想改变自己现有的生活条件，提高自己现有的生活水平，过上一种让人羡慕的生活。

在中国，很多父母都希望自己的子女受到良好的教育，使他们在踏入社会的时候具有一个比较高的起点……

这些就是人活着的动力！

所以，很多人都在非常努力地工作着。可是，在现实生活中，虽然很多人都在非常努力地工作，而不少人都很难达到自己的希望。

为什么呢？

这与一个人的心态有最直接的关系。

克莱门·斯通说：

人与人的差别只是一点点，但是这小小的差别却有大大的不同。小小的差别是心态，大大的不同就是积极的心态还是消极的心态。

一个人能否成功，主要取决于他的心态。

成功人士与失败者的差别在于：成功人士始终拥有一个积极的心态，他们以最乐观的精神和最辉煌的经验去支配和控制自己的人生。失败者正好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。

无数事实证明，一个人的成功还是失败，前进还是后退，高兴还是忧伤，开朗还是沉默，都是由心态决定的！

我们就是希望抓住心态这个关键因素，与读者一起共同探讨成功心态的问题。

研究发现，成功心态具有五大法则：

- 第一大法则：思维决定好心态；
- 第二大法则：行动决定好心态；
- 第三大法则：自信决定好心态；
- 第四大法则：胆识决定好心态；
- 第五大法则：美德决定好心态。

成功是一个硕大无比的蛋糕：不是你成功了，别人就不能成功；也不是你没有成功，别人就可能成功。因此，我们必须善于抓住成功的机会，比如现在关于成功的书很多，可以说是“鱼虾混杂，鱼龙俱下”，你是不是能够读上一本对你有用的书，这就是一个机会。

一个人错过了一次好机会就等于同时失去了一次好机会，也就是说，失败了一次，也就失去了一次成功的机会。同样的道理，虚度一天，不是仅仅虚度了一天，而是两天……

机会是很多的，只是很多人因为心态不好失去了很多机会。

每个人都应该记住，在生活中，没有“ $1 - 1 = 0$ ”这样的算式，而是“ $(-1) - 1 = -2$ ”。

只要是有心人，就会很容易发现这个算式具有普遍的意义：

成功者是“ $1 + 1 = 2$ ”，失败者是“ $(-1) - 1 = -2$ ”，而两者之间的差距是“ $2 - (-2) = 4$ ”，而这个“ $+4$ ”是成功者的积累，以几何级数增长，而后者的“ -4 ”是以几何级数后退，因此时间越长，他们的差距越大！

这不是显而易见的吗？

端正自己的心态，付出一份辛苦，就会获得双倍的成就；而少付出一份辛苦，就会遭受双倍的损失……

我们要进一步说，心态就是自己的主人。一个人不怕遇到磨难，就怕没有一个成功的心态。

成功学、心理学研究表明，一个人之所以成功或失败，核心就是“心态”问题。一位名人说过：“一个人的心态就是他自己真正的主人。”

事实上，一个人要么驾驭自己的生命，要么是生命驾驭自己。心态决定了谁是坐骑，谁是骑师。

作者

2002年9月8日于名山书院

目 录

第一大法则：积极思维——好心态…………… (1)

劳埃尔·皮科克说：“成功人士的首要标志就是他们看待问题的方法。一个人如果是个积极思维者，经常进行积极思维，他就具有了积极的心态，他就喜欢接受挑战和应付各种麻烦事情，那成功就已经开始了。”

科学研究证明，心理上的积极暗示是非常重要的，它能帮助我们走出困境。

方法决定思维…………… (12)

人人都会思维，但是不同的思维方式决定着不同的命运。我们主张不断上进，心胸开阔，积极思维，充满希望，这样成功就在你的面前了。

看看你的思维方式就可以知道你会不会成功。

- 克鲁斯老太太的心进：95岁登上富士山…………… (12)
- 华侨弟弟的闯进：什么都敢干…………… (13)
- 海伦·凯勒的奋进：一颗伟大的心灵在拼搏…………… (15)
- 跳蚤的限进：并非没有跳动能力…………… (16)
- 大马的弃进：小木桩太可怕…………… (17)
- 丹佛斯的气示：身体内似乎有一股强大的气流…………… (19)
- 罗尔斯的神示：暗示产生的威力…………… (20)
- 孙正义的愿示：梦想就是动力…………… (22)
- 小男孩的斗示：拼命也要打败他们…………… (29)

- 卡雷拉斯的情示：战胜癌症有信心 (31)
- 豆腐小贩的久胜：一天一点发展起来 (33)
- 赫希洪的苦胜：穷孩子爱钱如命 (34)
- 怀拉的恒胜：一张价值百万美元的笑脸 (36)
- 道谦的悟胜：想通了就开心 (38)
- 猴子的归胜：原来果子是大家的 (39)
- 穷人的信望：没有做不到的事情 (42)
- 孤儿的盼望：千万不能吃了希望的种子 (43)
- 猴子的绝望：那美味的香蕉不是我们吃的 (44)
- 田中的造奇：人咬狗才是新闻 (46)
- 方向决定思维** (50)
- “横看成岭侧成峰”，站在不同的角度，就会发现不同的东西。思维也是这样，必须有一个很恰当的角度。
- 我们要努力学习发现思维的好角度。
- 推销员的广索：把木梳卖给和尚的窍门 (50)
- 亚默尔的变索：卖水赚钱就行 (52)
- 父亲的衡索：不开窗户就开门 (55)
- 关公的巧智：打蚂蚁用不上蛮力 (57)
- 老太太的正智：两个儿子都会好 (58)
- 老五的退智：磨刀也很重要 (61)
- 穷夫妇的财智：富裕在于积累 (63)
- 老张的强智：“不够快”就想更快 (64)
- 老国王的大实：天下没有白吃的午餐 (65)
- 农夫的寻实：世界上没有无用的东西 (66)
- 职员和老人的同乐：有什么心态就换回什么心态 (68)
- 种瓜老人的苦挺：种瓜也要不容易 (70)
- 莫卧儿的硬挺：蚂蚁对他的启示 (72)

第二大法则：勇敢行动——好心态 (73)

张海迪说：“活着就要创作，就要探索，即使肢体已经残废，思想的火花也绝不停止迸发——这就是生命。”

她5岁患脊髓血管瘤高位截瘫，胸部以下失去知觉……

她凭着常人不可想像的坚强毅力，自学了小学、中学、大学和研究生的课程，获吉林大学哲学硕士学位……

行动就是好心态的动力。

理由决定行动 (76)

行动就有可能成功，因此你必须马上行动。不过在行动之前，你最好尽量地寻找行动取得成功的理由。

这样的理由越多越好。

驮经马的广知：行万里路才有智慧 (76)

女同学的励知：只要努力就不晚 (77)

利查逊的兴知：电熨斗热情中发展 (79)

卡耐基的决断：先干了再说 (81)

冰鱼的武断：盲目的后果 (83)

中国留学生退忍：先找个事情干着 (85)

驴子的难忍：后悔当初不跳槽 (86)

博导的坚实：差距是一步步拉大的 (87)

小弟子的扎实：实干才能出智慧 (88)

商人的侥幸：不要怪“该死的钉子” (89)

画家的悟美：只要有部分人满意就行 (91)

骂天男人的空怨：自己动动手吧 (93)

农夫的欲怨：上帝也有综合平衡 (94)

老太太的他怨：检查一下自家的窗户玻璃 (98)

目标决定行动 (100)

行动必须有目标，否则就会盲目行事。目标有大小之分，

可是必须有。有了目标，行动就有了方向，有了动力。

目标越明确越具体越好！

布里德洛夫的高搏：比飞机快的汽车·····	(100)
老板的乐搏：穿件红衣服拼命干·····	(102)
蚂蚁的虑远：平时不努力后悔就来不及了·····	(104)
张家夫妇的盲远：河边的孩子应戏水·····	(106)
艾迪的短远：轻松难成功·····	(106)
走到大海人的和助：整合才能活命·····	(110)
大力神的自助：自己不刻苦别人帮不上忙·····	(111)
兰德的挺执：不要文凭先创业·····	(112)
柏拉图的信执：坚持做小事也不容易·····	(117)
拳击冠军的忍执：咬着牙应付·····	(118)
尤伯罗斯的专营：巧妇可为无米之炊·····	(120)
卢俊雄的转营：一份钱做几件事·····	(125)
金宇中的巧营：小报童有心机·····	(127)
速度决定行动 ·····	(134)

在行动的过程中，速度的快慢起着很重要的作用。有什么样的速度心态，就会有什么样的结果。

速度是行动成功的催化剂。

李晓华的逃急：打一枪换一个地方·····	(134)
霍英东的快急：敢于吃第一只螃蟹·····	(138)
影协干事的错诚：难忘办错事的人·····	(140)
杜兹纳的赤诚：用脚画画的人·····	(141)
樵夫女儿的悔诚：最好马上就承认错误·····	(142)
小公务员的贪诚：你到底在为谁活着·····	(147)
大经理的他诚：要让别人也同样活得好·····	(149)
镇长的爱和：帮助别人就是帮助自己·····	(151)

测试：你的心情好吗…………… (152)

第三大法则：提高自信——好心态…………… (154)

美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”又说：
“自信是英雄主义的本质。”

自信是发挥主观能动性的闸门，启动聪明才智的马达。

“人贵有自知之明”，这个“明”，既表现为如实看到自己的短处，也表现为如实分析自己的长处。如果只看到自己的短处，看似谦虚，实际上是自卑心理在作怪。

自爱决定自信…………… (160)

不会自爱，就没有自信可言；有了自爱，一般就有了自信的基础。

学会自爱，增加自信，拥有良好的成功心态。

比尔·盖茨的极信：“我能赢”…………… (160)

帕格尼尼的精信：用皮鞋弹出优美音乐的人…………… (164)

李阳的痴信：喊出来的自信…………… (165)

胆小同学的卑信：这样就是一种自信…………… (168)

小芳的后信：超越自我的女州长…………… (169)

林格曼试验的自独：单干的效率最高…………… (173)

美国妇女的心爱：心中的南瓜最美…………… (175)

店主的德爱：不拿回扣…………… (177)

克劳斯特·宾的性重：千万不要失去本色…………… (178)

受试者的算重：原来自己很富有…………… (180)

豁达决定自信…………… (183)

自信从哪里来？来源于豁达。自信会豁达，豁达会带来自信，豁达和自信互相推动，就会形成良性循环……

豁达是推动自信的动力。

医生的命然：总有油干灯草尽的时候·····	(183)
老师傅的心乐：根就在心里·····	(185)
苏轼的自乐：求人不如求自己·····	(186)
老板的达乐：这么多都是利润·····	(187)
窗口的景乐：不要开错了窗口·····	(188)
渔家的足乐：快乐与丑和苦没有关系·····	(190)
妇女的痛乐：痛苦也快乐·····	(192)
卡耐基学生的智乐：世界上没有过不去的河·····	(193)
小和尚的景忘：看见心中的美景·····	(196)
大树的己忘：活着对别人有好处·····	(197)
丑女人的心忘：只要花美就满足了·····	(198)
老板的长忘：用人用长处·····	(199)
兰塞姆的职忘：一半的人可以成为伟人·····	(201)
医生的义务：好话胜过良药·····	(203)
李维的商务：牛仔裤就是这样发明的·····	(205)
希望决定自信 ·····	(208)

没有希望，就谈不上自信；自信与希望相伴而行。

希望是自信的根本。

小鹰的求望：不要听小鸡的“唧唧”声·····	(208)
盲人的心望：心灵的弦最动听·····	(210)
坪内寿夫的利望：一张票看两场电影·····	(212)
鲁国夫妇的臆望：不要忘了自己的长处·····	(214)
信徒的绝望：上帝也救不了绝望的人·····	(215)
伙伴的弃望：务必保留生命的第五发子弹·····	(217)
骗子的贪望：骗子被“骗”·····	(218)
老鼠的痴望：不能相信天敌·····	(219)

学生的求尊：事实才能找回自尊心·····	(223)
富翁的力尊：亿万富翁沿街卖三明治·····	(223)
每天洗头增强自信·····	(225)
培养雄心的 34 条忠告·····	(226)
测试：你自信吗·····	(231)

第四大法则：增强胆识——好心态····· (238)

胆识是一个成功人士的必备素质之一，这是由于信息的共事性、时效性所决定的。在成功的道路上，机遇是无时不有，无处不在的，但是每当机遇来临的时候，能不能抓住，关键就全在于你是不是果断，在于我们的胆识之灯是不是光芒四射了。

在越来越激烈的竞争中，必须有胆识来鼓起我们的勇气去进行决策。也就是说，不仅应该具备决策的智慧，还必须具备决策的胆识。

原则决定胆识····· (242)

原则是不能违背的。如果靠违反原则来表现自己的胆识，这不是胆识而是鲁莽。

胆识就是坚持原则。

收银员的直勇：拿钱的人要有原则·····	(242)
洛克的智勇：麦当劳风行天下的故事·····	(245)
玛丽·凯的绝勇：失败了也要干·····	(246)
蝴蝶的性勇：勇敢源于友情·····	(249)
护士的尽责：还有一块纱布在病人的身体里·····	(251)
老人的公责：规则是不能违反的·····	(252)
康惠尔的爱助：自己就是有钻石的土地·····	(254)
辛迪的专助：创造条件也要当节目主持人·····	(257)

- 道弥尔的他助：最好自己能主宰自己的命运…………… (259)
- 佛勒的独助：最爽就是自己当老板…………… (265)
- 小家伙的求助：想想谁还能帮你一把…………… (269)
- 见村善三的环助：用别人的钱好赚钱…………… (271)
- 卯木肇的抢助：抓住领头牛就好办…………… (272)
- 赶驴父子的无助：主意要自己拿…………… (278)
- 勇气决定胆识…………… (281)**
- 胆识需有勇气，而勇气不是鲁莽。俗话说：“匹夫见辱，拔剑而起。”因此，一个人不能鲁莽，但是不能没有勇气。
- 勇气是成功的基本素质。
- 罗忠福的走险：大量出卖没有的商品…………… (281)
- 吴士宏的弄险：说都不会吗…………… (283)
- 菲利斯的排险：基础一定要自己打…………… (288)
- 依黛的冒险：胸罩大行于世靠胆量…………… (290)
- 樵夫的化险：要学会选择…………… (293)
- 士兵的情险：宁可牺牲也要死者喝一口水…………… (294)
- 达比的怕险：再挖三尺就是黄金…………… (295)
- 青年的手勤：力气是用不完的…………… (296)
- 宣传干事的心勤：我很重要…………… (299)
- 测试：你是不是很敏感…………… (300)

第五大法则：陶冶品德——好心态…………… (304)

有一位著名教授去一所著名大学演讲，开始时，他提出这样一个问题：“你们说说：当今社会最缺的是什么？”

这些天之骄子——大学生们几乎是异口同声地回答：“缺德。”

德为万事之首，我们的教育方针是以“德”开头的。可

目 录

是零点公司在 10 个大城市的问卷调查表明，“缺德”名列前茅，其中的小项依次为“没有礼貌”、“缺乏诚信”、“不负责任”等。

信誉决定品德····· (309)

品质的高尚与否，首先表现出来的就是有没有诚信，讲不讲信誉。恪守诚信，你就可以拥有一种好心态。

信誉是品质的名片。

人格的均平：人人都是平等的····· (309)

商人的施平：给别人自尊····· (310)

摩根的财信：信誉比金钱更重要····· (312)

推销员的时信：就一分钟时间····· (313)

小裁缝的败信：不要最后浮躁····· (315)

正直决定品德····· (317)

有这样一句话：“写文章要曲，为人要直。”一个人的品质是不是受人欢迎，与这个人是否正直的关系很大。

正直是品质的试金石。

杨震的德清：清白传家四知堂····· (317)

乐羊子的心清：献忠心不要过分····· (319)

戴维的悔清：心灵的伤疤是去不掉的····· (325)

张经理的意慈：父母希望常回家看看····· (326)

美国兵的友慈：父母应该理解孩子的心····· (328)

宽容决定品德····· (331)

退一步海阔天空，这是营造良好心态的方法之一。你只具备一种宽容之心，快乐就会天天与你在一起。

宽容是营造成功心态的最佳方法。

尼米兹的谐宽：幽默是一种涵养····· (331)

释加牟尼的忍宽：不要与诽谤的人对着干····· (335)

小店老板的美爱：一盆花当个清洁工·····	(336)
耶稣的怜爱：谁没有错误·····	(337)
富翁的算常：不要急于挣小钱·····	(338)
成人的习常：人生需要感悟·····	(339)
托尔斯泰的心常：伟人的一点平常心·····	(341)
贝罗尼的学常：大画家听画盲建议·····	(342)
张良的淡常：为人提鞋得兵书·····	(343)
总裁的察常：在自己身上找原因·····	(345)
富翁儿子的奢常：不要铺张浪费·····	(347)
农夫的悔常：仁义比金钱更可贵·····	(349)
留学生的物怜：怎么忍心伤害这样美丽的小动物·····	(351)
主持人的爱怜：难以施舍的一美元·····	(352)
罗吉士的情怜：不就一头牛吗·····	(354)
辛格的命怜：不能丢下快要死的人·····	(356)
中年妇女的见怜：举手之劳见美德·····	(357)
小男孩的友怜：用生命拯救朋友·····	(359)
船夫的嘲怜：你也不是什么都会·····	(360)
主要参考书目·····	(361)