

The Practical Standard in the
Diagnosis and Treatment of
Diseases in Pediatrics

陈灏珠等5位院士、20位医学权威审定

临床诊疗规范丛书

实用儿科 诊疗规范

陈吉庆 吴升华 主编

江苏科学技术出版社

陈灏珠等5位院士、20位医学权威审定
集中近200位医学专家历时一年撰就
科学性、权威性与实用性的完美结合
全国优秀出版社对临床医师的真诚奉献

The Practical Standard in the
Diagnosis and Treatment of
Diseases in Pediatrics

临 床 诊 疗 规 范 从 书

实用儿科 诊疗规范

陈吉庆 吴升华 主 编
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用儿科诊疗规范/陈吉庆,吴升华主编. —南京:
江苏科学技术出版社,2002.9

(临床诊疗规范丛书)

ISBN 7-5345-3609-X

I . 实… II . ①陈… ②吴… III . 小儿疾病—
诊疗—规范 IV . R72 - 65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 039884 号

实用儿科诊疗规范

主 编 陈吉庆 吴升华
责任编辑 蔡克难

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 扬中市印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 24.50
插 页 4
字 数 580 000
版 次 2002 年 9 月第 1 版
印 次 2002 年 9 月第 1 次印刷
印 数 1—5 000 册

标准书号 ISBN 7-5345-3609-X/R·641
定 价 40.00 元(精装)

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

《临床诊疗规范丛书》编审委员会名单

主任委员

- 陈灏珠** 中国工程院院士 复旦大学附属中山医院心内科教授 主任医师
- 郭应禄** 中国工程院院士 中华医学会泌尿外科分会主任委员 北京大学第一附属医院泌尿外科教授、主任医师
- 阮长耿** 中国工程院院士 中华医学会血液病分会副主任委员 苏州大学第一附属医院血液科教授、主任医师
- 孙燕** 中国工程院院士 中华医学会肿瘤分会主任委员 中国医学科学院肿瘤医院肿瘤内科教授、主任医师
- 黎介寿** 中国工程院院士 南京军区南京总医院普外科教授、主任医师

委员(姓名以拼音字母为序)

- 包平涵** 南京医科大学第一附属医院烧伤整形科教授、主任医师
- 程玉林** 中国人民解放军烧伤整形学会烧伤外科副组长
第二军医大学附属长海医院烧伤整形科教授、主任医师
- 顾越英** 中华医学会风湿病结缔组织疾病分会副主任委员
上海第二医科大学附属仁济医院风湿病科博导、教授、主任医师
- 姜新猷** 中华医学会儿科学会肾脏病组组长 南京医科大学第二附属医院儿科博导、教授、主任医师
- 刘承基** 原中华医学会神经外科分会常委 南京军区南京总医院神经外科教授、主任医师
- 李作汉** 南京医科大学附属脑科医院神经内科教授、主任医师

- 李 宁** 中国人民解放军普外科教育委员会主任委员 南京军区南京总医院普外科教授、主任医师
- 林善锬** 中华医学会肾脏病分会主任委员 复旦大学附属华山医院肾内科博导、教授、主任医师
- 孟迅吾** 北京协和医院内分泌科博导、教授、主任医师
- 戚文航** 中华医学会心血管疾病分会副主任委员 上海第二医科大学附属瑞金医院心内科博导、教授、主任医师
- 沈海琦** 南京医科大学附属第一医院 骨科教授、主任医师
- 孙贤敏** 南京大学附属鼓楼医院骨科教授、主任医师
- 田庚善** 原中华医学会传染、寄生虫病分会主任委员 北京大学第一附属医院感染科博导、教授、主任医师
- 吴 宁** 中华医学会心血管疾病分会主任委员 北京协和医院心内科博导、教授、主任医师
- 许国铭** 第二军医大学附属长海医院消化内科博导、教授、主任医师
- 许立功** 中华医学会肿瘤分会副主任委员 复旦大学附属肿瘤医院肿瘤内科博导、教授、主任医师
- 肖明弟** 中华医学会胸心外科分会常委 上海第一人民医院胸心外科博导、教授、主任医师
- 杨怀恭** 南京医科大学第一附属医院妇产科教授、主任医师
- 杨 玉** 原中华医学会呼吸病分会常委 南京医科大学第一附属医院呼吸科教授、主任医师
- 张宝仁** 中华医学会胸心外科分会副主任委员 第二军医大学附属长海医院胸心外科博导、教授、主任医师
- 张元芳** 中华医学会泌尿外科分会副主任委员 复旦大学附属华山医院泌尿外科博导、教授、主任医师

《临床诊疗规范丛书》编写委员会名单

主任委员 黄 峻 (南京医科大学第一附属医院
院长)

周 琛 (江苏省卫生厅厅长)

副主任委员 唐维新 (江苏省卫生厅副厅长)
黄祖瑚 (江苏省卫生厅副厅长)
陈亦江 (南京医科大学第一附属医院
副院长)
占伊扬 (南京医科大学第一附属医院
医务处副处长)

委

员

黄 峻	周 琛	唐维新	黄祖瑚	郑必先
李少东	陈亦江	鲁 翔	高路迅	贾辅忠
马文珠	敖忠芳	杜竞辉	武正炎	睦元庚
蒋须勤	陈玉心	房士琦	屠聿修	陆凤翔
陈国玉	王淑玉	陈吉庆	吴升华	曹克将
殷凯生	赵志泉	张小勇	李建勇	刘 超
刘晓华	王笑云	束永前	丁新生	李 军
苗 肖	陈广明	范卫民	傅 震	吴宏飞
陈默轩	占伊扬			

《实用儿科诊疗规范》编写人员名单

主编 陈吉庆,女,1945年6月27日出生,1970年上海医科大学本科毕业,1988年在日本名古屋第二红十字医院研修,1991~1992年在加拿大多伦多大学Monsainia医院研修。现任南京医科大学第一附属医院儿科主任、硕士生导师、主任医师;担任中华医学会江苏省儿科学会委员、秘书;中华医学会南京市儿科学会委员。历年来发表论文多篇,主编《儿科学》、《儿科护理学》等专著3部。(邮编210029)

主编 吴升华,男,1956年9月22日出生,1982年徐州医学院本科毕业,1988年南京医科大学硕士毕业,1993年美国威斯康辛医学院医学博士毕业。1997~1998年在美国威斯康辛医学院Froedtert Memorial Lutheran医院研修。现任南京医科大学第一附属医院儿科副主任、硕士生导师、主任医师、教授,美国肾脏病学会会员。历年来发表论文57篇,主编《小儿感染病学》等专著3部。(邮编210029)

副主编 胡毓华

主编助理 郭人花

参加编写人员(姓名以拼音为序)

陈 辉	陈吉庆	陈晓禹	宫道华	龚海红	郭人花
何祚光	胡毓华	蒋惠娟	刘晓红	卢秋穗	陆 超
潘惠茹	邵小松	唐云章	王建华	吴升华	张丽娜
张淑英	张银美	周 艳			

序 言

这套《临床诊疗规范丛书》的出版，是新世纪的产物，也是新千年搞好医疗工作和医院工作的需要。

临床医学的发展呼唤疾病的规范化诊断和治疗。近 10 多年来，各种医疗仪器日新月异地发展，新的医疗技术层出不穷，新的治疗药物不断问世。临床医学各学科的技术和知识更新周期已缩短至 5~10 年。如今，医学领域一年发表的文献量已超过上世纪几十年的总量。一个临床医师要涉猎如此众多的文献，并做出客观的评估和选择，是极其困难的。因此，采撷新的信息，取各家之所长，编写一套丛书来指导和规范临床医师的行为已成为刻不容缓的一项战略性任务。

循证医学的问世呼唤疾病的规范化诊断和治疗。循证医学是临床医学实践的一种崭新模式。它的问世标志着临床医学已从以经验和推论为主要依据的旧模式即经验医学，转变为以国际大型临床试验为依据的新模式即循证医学。循证医学包括三个基本要素：最佳的临床证据、个人的专业技能和经验，以及患者的具体情况（价值观和意愿）。其核心思想，是要根据最佳临床证据，结合患者的具体状况，作出医疗决策，亦即医师开出的处方、制定的治疗方案均应立足于现有的、最佳研究结果。近几年颁布的一些国内外影响巨大的疾病处理指南，如 WHO/ISH《高血压治疗指南》、《中国高血压防治指南》和中国《慢性收缩性心力衰竭治疗建议》等都是循证医学指导临床实践的典范。本书正是在循证医学原则下编写的，体现了现代循证医学的核心思想和方法。

规范化地诊断和治疗疾病是临床医师履行其救死扶伤责任的需要。敬爱的周恩来先生曾经对医务人员说过：“医学院的附属医院不能等同于工科学院的附属工厂，不允许出废品”。健康所系，生命所托，临床工作中哪怕一点小的差错，就可能酿成危及生命的大灾难。这就要求医师既要有如履薄冰、如临深渊的谨慎态度，又要严格地按规范行事。只有规范化地处理才能及时做出正确的诊断，避免延误病情；才能迅速制订恰当的治疗方案，合理用药，达到最佳的治疗效果；才能少花钱，治好病。

规范化地诊断和治疗疾病是医院加强管理的需要。医院有许多好的规章制度，如三级查房制、岗位责任制、首诊负责制、交接班制等。这些都是维持医院正常工作秩序的基本保证。而要提高医疗质量，确保医疗安全，还需有严格的疾病处理规范。没有规矩，不成方圆。这些处理规范既是医师做出临床处理的基本依据，又是医院进行医疗质量检查和监督的客观标准，也是评估一个临床科室管理水平、医疗水平，评估一个临床医师业务能力、敬业精神的尺子。

规范化地诊断和治疗疾病亦是临床医学教育和培养年轻医师的需要。医学泰斗吴英恺教授说过：“大学毕业后的10年，是一个人专业学习的黄金时代”，“不在这一段实践好学习好，以后的上进提高就十分困难”。这是年轻医师事业上打基础的阶段，是大量学习和积累的阶段，也是一个正在“塑形”的阶段，今后能否成为一名优秀的临床医师，往往取决于这一阶段的锻炼和培养。掌握各种疾病规范化的诊治方法，是一种极其重要的基本功训练，从中可以学习到前人丰富的实践经验和长期积累的知识，可以少走弯路，收事半功倍之效，还可以培养虚心学习和一丝不苟的作风，这是一名优秀临床医师不可或缺的基本素质。

本书的阅读对象为各级医院的临床医师和管理人员。中青年医师应了解并掌握本书所介绍的疾病规范化诊治的方法；高年资医师在查房和临床病例讨论中可将本书内容作为依据，使疾病的临床处理更加规范，亦可据此考核年轻医师处理具体疾病的能力；医院的管理人员则可将本书作为参考标准，藉以评估相关临床科室的医疗工作规范化程度；卫生行政主管部门可将本书作为制订“基本医疗保障”或“公费医疗”适用的《基本药物目录》、《基本治疗方案》等的根据。总之，本书可成为临幊上诊治疾病的指南，医疗质量评估的基本标准，以及医院临幊工作的基本工具。

本书的编写方法与通常的“指南”、“诊治手册”迥然不同，力求形成以下特色：①简明扼要，教科书上已经载明的内容，作为已知而不予复述；②强调实用，采用的知识和信息均对临幊工作具有指导作用，适用于具体疾病的处理；③强调公认性，介绍的处理方法有确实的疗效，且为国内外学者所承认；④先进性，内容包括近几年的研究成果和新进展，有助于紧跟临幊医学飞速发展的步伐，提高诊疗水平。

每一种疾病的编写均包括以下栏目：①概述；②诊断标准；③治疗方案；④疗效评估；⑤预后评估；⑥评述；⑦摘要。“概述”的内容包括疾病的定义、分类、流行病学特点、病理和发病机制等。一般均做极其精炼的表述，如有新的内容和进展，则稍详细一些。“诊断标准”分为两部分，即诊断标准和鉴别诊断要点，以前者为主。较为复杂的疾病则增加“诊断程序”。“诊断标准”采用国际公认，且国内亦使用的标准。对无国际标准者，则采用国内制订的标准。如国内标准与国际标准有差异，一般以国内标准为主，居于前列，而将国际标准作为参考。对迄今仍无统一标准的疾病，则根据国内学者的意见，结合南京医科大学第一附属医院实际工作经验，撰写诊断标准。“鉴别诊断”中列出了临幊上需做出鉴别的主要疾病，及其最

重要的鉴别要点。“诊断程序”尽量以图表方式表述，尽量采用国内外公认的步骤。“治疗方案”的撰写，一般分成三部分：一般治疗、基本药物治疗和其他治疗。治疗上较复杂的疾病尽量列出“临床处理流程图”。“疗效评估”视疾病具体状况而有所区别，能够治愈的疾病列出“治愈标准”，不可能治愈的疾病则列出“临床改善或好转标准”，或者“出院标准”。采用哪种标准，首选国内外公认的；在确无公认标准时，采用国内外权威专家的意见或建议。如无上述资料，则以南京医科大学第一附属医院使用的标准作为撰写的根据。“预后评估”中根据流行病学资料列出总的平均生存时间、出现某种并发症后的平均生存时间，以及各种干预方法对生存时间的影响等。“评述”为作者根据南京医科大学第一附属医院情况、个人或（和）同事们的经验，尤其近几年国际大型临床试验的结果，从循证医学的角度，对诊断和治疗方法发表意见。“摘要”则以极其简练的文字对上述的内容，尤其诊断、鉴别诊断和治疗作一概括，便于读者记忆和背诵。

参加本书编写工作的有近百位临床医师和医学专家。他们中有德高望重的老一辈知名学者，也有崭露头角的后起之秀，而以学术造诣较深的中年骨干为主体。作者中有 10 多位博士生导师，数十位硕士生导师。他们都长期从事临床工作和医学教育工作，有广博的专业理论知识，又有丰富的临床工作经验。在百忙之中，本着求真务实的精神，他们多方收集资料，结合自己的专长和经验，精心撰写文稿并做了多次修改。

本书是集体努力和辛勤工作的结晶，我要衷心地感谢每一位作者所付出的辛劳。

我要感谢审阅本书的各位专家，感谢为本书的编写出谋划策的各位顾问。他们都是享誉国内外的资深专家学者，有的还是中国科学院和中国工程院的院士。他们的支持，给了我们信心和力量；他们的参与，保证了本书的高质量。他们对临床医学事业发展的关注，对医学中青年人才的培养和扶持，使我们深受感动，我们将永远铭记在心。

本书涉及的内容如此之广，临床医学的发展又如此之快，我们的能力和经验有限，尽管做出很大的努力，仍难免存在疏漏和差错，请同道们和广大读者不吝批评指正。

黄峻
于 2002 年 6 月初

前　　言

儿科学作为一门发展中的临床学科，许多疾病的病因还不清楚，所以其诊断与治疗方法仍不完善。人们至今还在不断探索及寻找某些疾病的诊断与治疗方法。由于实验室检测方法或治疗条件的限制，许多医院对某些儿科疾病还难以确诊，对有些疾病也不能根治。因此，造成了儿科学许多概念的相对性、模糊性与经验性。儿科学是一门专业性很强的临床学科，儿童疾病的发生、发展有其独特的规律，诊断与治疗也有其特有的复杂性。在临床医疗工作中，儿科医师多根据专业业务知识及自身的临床经验，诊治儿童常见病与多发病。对于病情发展凶险的患儿，儿科医师须及时诊断、迅速治疗，一旦误诊、漏诊或治疗不及时，则可造成难以弥补的损失；对于病情发展缓慢或复杂的患儿，诊断与治疗比较困难，特征性的临床表现出现得较迟，一旦出现则病程可能已进展到晚期，从而延误了治疗。因此，儿科临床医疗工作具有特殊性、复杂性、不确定性和高度专业性。对于儿科医师，如何在这一高风险的工作中尽可能地提高诊断与治疗成功率，除了提高自身的专业业务水平之外，规范化地进行诊断与治疗十分重要。有鉴于此，应江苏科学技术出版社之约，南京医科大学第一附属医院儿科组织科内高年资医师，在国内知名医学专家的指导与审定下，编写了这本《实用儿科诊疗规范》。

在本书的编写设计上，着重点是使儿科医师能方便地、简捷地进行规范化的诊断与治疗操作。本书有以下特点：① 强调实用性，尽可能对许多相对性、模糊性与经验性的医学概念进行量化，尤其是对诊断标准与疗效判断进行量化，以便于对具体病例的处理及规范化操作；② 简明扼要，凡教科书上已经载明的内容，作为已知而不再重复；③ 强调公认性与先进性，介绍的诊断与治疗方法为国内外学者所公认，包括中华儿科学会近5年来公布的对许多疾病的规范化诊疗建议，也包括了近年来的诊疗方法新进展，结合作者工作中的经验与体会进行阐述。

本书的读者对象为儿科临床医师、儿科进修医师、实习医师、研究生、儿科专业教师与专科医疗管理人员。中青年医师应了解并掌握本书所介绍的疾病规范化诊疗方法；高年资医师在查房和病例讨论中可将本书内容作为依据，使疾病的诊断和治疗更加规范。

在本书的编写中，南京医科大学儿科研究所姜新猷教授对本书进行了全面审核，在此我们表示由衷的感谢。希望本书的出版，能为我国儿童疾病的诊疗工作尽一份力。

陈吉庆 吴升华

2002年6月

目 录

第一章 营养及营养障碍性疾病	1
第一节 蛋白质-热能营养障碍	1
一、蛋白质-热能营养不良	1
二、单纯肥胖症	4
第二节 维生素营养障碍	7
一、维生素A缺乏症	7
二、维生素B ₁ 缺乏症	8
三、维生素C缺乏症	9
四、维生素D缺乏性佝偻病	10
五、维生素D缺乏性手足抽搐症	12
第三节 微量元素障碍	13
一、锌缺乏症	13
二、缺碘性疾病	15
第二章 新生儿与新生儿疾病	17
第一节 早产儿	17
第二节 新生儿窒息	19
第三节 新生儿缺氧缺血性脑病	22
第四节 新生儿颅内出血	25
第五节 新生儿肺透明膜病	27
第六节 新生儿肺炎	29
一、胎粪吸入性肺炎	30
二、感染性肺炎	31
第七节 新生儿出血症	33
第八节 新生儿肺出血	34
第九节 新生儿黄疸	37
一、高未结合胆红素血症	37
二、高结合胆红素血症	39
三、新生儿胆红素脑病	41
第十节 新生儿溶血病	43
第十一节 新生儿高血糖症	45
第十二节 新生儿低血糖症	46
第十三节 新生儿寒冷损伤综合征	48

第十四节 新生儿败血症	50
第十五节 新生儿破伤风	52
第十六节 新生儿坏死性小肠结肠炎	54
第十七节 新生儿脐炎	56
第十八节 新生儿其他感染	57
一、巨细胞病毒感染	57
二、先天性弓形虫病	59
三、先天性风疹综合征	61
四、单纯疱疹病毒感染	62
第三章 遗传性疾病	64
第一节 苯丙酮尿症	64
第二节 黏多糖病	66
第三节 糖原累积病	68
第四节 肝豆状核变性	69
第四章 免疫、变态反应、结缔组织病	73
第一节 免疫缺陷病	73
第二节 支气管哮喘	77
第三节 结缔组织病	85
一、风湿热	85
二、儿童类风湿病	88
三、过敏性紫癜	91
四、皮肤黏膜淋巴结综合征	93
第四节 艾滋病	96
第五章 感染性疾病	100
第一节 病毒感染	100
一、麻疹	100
二、风疹	102
三、幼儿急疹	104
四、水痘	105
五、流行性腮腺炎	107

六、脊髓灰质炎	108
七、流行性乙型脑炎	111
第二节 细菌感染	113
一、猩红热	113
二、百日咳	116
三、中毒型细菌性痢疾	118
四、非伤寒沙门菌感染	119
五、败血症	120
六、淋病	124
第三节 结核病	128
一、总论	128
二、原发型肺结核	131
三、结核性脑膜炎	133
【附】结核感染	136
第四节 深部真菌病	136
一、念珠菌病	136
二、隐球菌病	139
三、曲菌病	141
第五节 寄生虫病	143
一、蛔虫病	143
二、蛲虫病	145
三、钩虫病	145
四、绦虫病	147
五、猪囊虫病	148
六、肺吸虫病	149
七、贾第虫病	151
第六章 消化系统疾病	153
第一节 口炎	153
一、鹅口疮	153
二、疱疹性口炎	154
第二节 胃食管反流	155
第三节 胃炎和消化性溃疡	157
一、急性胃炎	157
二、慢性胃炎	159

三、消化性溃疡	161
第四节 先天性肥厚性幽门狭窄	164
第五节 肠套叠	166
第六节 先天性巨结肠	167
第七节 小儿腹泻	169
第七章 呼吸系统疾病	174
第一节 急性上呼吸道感染	174
第二节 急性感染性喉炎	176
第三节 急性支气管炎	178
第四节 肺炎	180
第八章 循环系统疾病	188
第一节 先天性心脏病	188
一、室间隔缺损	188
二、房间隔缺损	190
三、动脉导管未闭	191
四、肺动脉狭窄	193
五、法洛四联症	194
六、完全性大动脉错位	196
第二节 病毒性心肌炎	197
第三节 心内膜弹力纤维增生症	200
第四节 小儿心律失常	202
一、过早搏动	202
二、阵发性心动过速	203
(一) 室上性阵发性心动过速	203
(二) 室性阵发性心动过速	206
三、房室传导阻滞	207
第五节 感染性心内膜炎	208
第六节 肺动脉高压	211
第七节 小儿高血压	213
第八节 充血性心力衰竭	216

第九章 泌尿系统疾病	221
第一节 急性肾小球肾炎	221
第二节 肾病综合征	224
第三节 乙型肝炎病毒相关肾炎	229
第四节 狼疮性肾炎	231
第五节 溶血尿毒综合征	234
第六节 肾小管性酸中毒	236
第七节 泌尿道感染	239
第八节 急性肾衰竭	242
第十章 造血系统疾病	246
第一节 小儿贫血	246
一、营养性缺铁性贫血	246
二、营养性巨幼红细胞性贫血	247
三、遗传性球形红细胞增多症	249
四、红细胞葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	250
五、珠蛋白生成障碍性贫血	251
六、再生障碍性贫血	253
第二节 出血性疾病	256
一、特发性血小板减少性紫癜	256
二、血友病	260
三、弥散性血管内凝血	264
第三节 急性白血病	267
第四节 骨髓增生异常综合征	276
第五节 粒细胞减少症	282
第六节 郎格罕细胞组织细胞增生症	284
第七节 恶性淋巴瘤	286
第十一章 神经肌肉系统疾病	292
第一节 化脓性脑膜炎	292
第二节 病毒性脑膜炎、脑炎	298
第三节 急性感染性多神经根炎	299

第四节	小儿癫痫	301
第五节	脑性瘫痪	303
第六节	假肥大型肌营养不良	305
第七节	Reye 综合征	306
第八节	注意力缺陷多动症	307
第九节	小儿脑肿瘤	309
第十节	神经母细胞瘤	310
第十二章 内分泌疾病		314
第一节	下丘脑 - 垂体疾病	314
一、生长激素缺乏症	314	
二、尿崩症	315	
三、性早熟	317	
第二节	甲状腺疾病	319
一、甲状腺功能减低症	319	
二、甲状腺功能亢进症	322	
第三节	先天性肾上腺皮质增生症	324
第四节	儿童糖尿病	328
第五节	低血糖症	332
第十三章 急性中毒和常见急症		334
第一节	一氧化碳中毒	334
第二节	婴儿捂热综合征	335
第三节	小儿中暑	337
第四节	心跳呼吸骤停	339
第五节	急性呼吸衰竭	343
第六节	感染性休克	345
第七节	多器官功能障碍综合征	349
附录 常用诊疗操作		357
一、静脉穿刺术	357	
二、胸腔穿刺术	357	