ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསར་བྱའི་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

152176

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསེར་བྱའི་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། བཀྲས་སྒྲོན།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསར་བུའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྩོམ་འབྲི་བ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

※

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན་ཏེ་བཀྲམ།
བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གློག་ཀླད་པར་
ཁང་གིས་དཔར་གཞི་བསྒྲིགས།
ཟློ་ནུབ་ཤུགས་བཞུ་ས་གཉིས་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ།
དེབ་ཚད།850 × 1168 1/32 ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་24
1999ལོའི་ཟླ་7པར་གཞི་1 པར་ཐེངས་1པོ་བཏབ།
པར་གྲངས་01 —— 3,000
ISBN7 – 223 – 01229 – 3/G·493

ཡིག་རིགས་(བོད་167)རིན་གོང་སྒོར་13.00

责任编辑：扎　卓
封面设计：阿旺格桑

萨迦格言新注释

索朗降村编著

※

西藏人民出版社出版发行
西藏人民出版社微机室排版
西南冶金地质印刷厂印刷
开本：850×1168 1/32　印张：13.25　字数：240千
1999年7月第1版　1999年7月第1次印刷
印数：01——3,000
ISBN7-223-01229-3/G·493

民文(藏167)定价：13.00元

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད། ………………………………………… (1)

མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ………………………………………… (15)

མཁས་པ་བརྟགས་པ། ………………………………………… (17)

ཡ་རབས་བརྟགས་པ། ………………………………………… (63)

བླུན་པོ་བརྟགས་པ།………………………………………… (96)

སྤེལ་མ་བརྟགས་པ། ………………………………………… (134)

ངན་སྤྱོད་བརྟགས་པ། ………………………………………… (180)

རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟགས་པ། ………………………………………… (234)

མི་རིགས་པའི་ཚུལ་བརྟགས་པ། ………………………………………… (297)

བྱ་བ་བརྟགས་པ།………………………………………… (340)

ཆོས་བརྟགས་པ། ………………………………………… (386)

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com

འགོ་བརྗོད།

ཨོཾ་སྭསྟི། གངས་ཅན་རིག་གནས་ཛ་དྲུའི་བུ་མོ་ཡིས། སྒྲ་གཅན་ཁ་ནས་ཐར་པའི་ཟླ་བ་བཞིན། སྐར་ཡང་ལང་ཚོའི་ག་བུར་རྒྱན་བཟང་གིས། བློ་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ཡིད་མཚོར་དགེ་ལེགས་སྐྱིལ། ཅེས་རང་ཅག་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཛ་དྲུའི་བུ་མོའི་རྒྱན་བཞིན་སྐར་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་བསྐལ་བཟང་གི་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་སྟོན་བསྟུས་ཏེ། ཟབ་དོན་གྱི་རོ་བཅུད་ཞུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལྡན་པ་ཚིག་དོན་གང་ཐད་ནས་གཞན་ལས་དགེ་མཚན་ཁྱད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད》ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཕན་ཆར་ཕྲན་བུ་ཡོང་རེས་རང་གིས་གང་ཤེས་སུ་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་རི་ཁྲར་དང་བས་བླང་བར་བྱ་རྒྱུ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དངོས་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྔོན་དུ་འདིར་ཐོག་མར་གླེང་སློང་གི་ཚུལ་དུ་ལེགས་བཤད་འདིའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་ལེགས་བཤད་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་སྙིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་དང་སྦྱར་ནས་ཇོ་སྤྲོད་ཙམ་ཟད་བྱ་རྒྱུར། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ《ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར》ཞེས་དང་།《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད》ཅེས་འབོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ནི་རྩོམ་པ་པོས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཏགས་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དངོས་དང་།

ཕྱི་མ་ནི་ཕྱིས་མི་ཚང་མས་རྒྱུ་མཚན་ངེས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པར་བྱས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། དེས་ན་མཚན་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དོན་ཇི་ལྟར་གོ་བའི་ཚུལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རེ་རེ་བྱས་ནས་འཆད་པར་བྱས་ན། རིན་ཆེན་གཏེར་ཞེས་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ལ་གོ་སྟེ། དེ་ཡང་། “འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཉིད་”ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངོ་མཚར་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཏེར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་ཟད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདིར་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསླབ་བྱའི་ཟབ་དོན་རྣམས་གོང་སྨོས་ཡོན་ཏན་དྲུག་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེར་སྦྱར་ལ། ཟབ་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་གསར་རམ་མཁས་པའམ་མདོར་ན་སྐྱེ་བོ་དོན་གཉེར་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདོག་པ་ཅི་དགར་སྟེར་ནུས་པའི་ངོ་བོ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་དཔེ་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཆོས་སམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་བླང་དོར་གྱི་གནད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་བསླབ་བྱའི་ཟབ་དོན་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་«ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་»ཞེས་རྩོམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་ལེགས་བཤད་འདིའི་

མཚན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བློ་གསར་བློ་ཡི་བང་མཛོད་འགེངས་པར་ནུས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་ཡང་སྒྲུབ་པར་ནུས་པ་“རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་”ཞེས་མཚན་དང་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་མངའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོས་པ་དང་སྦྱངས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་དགར་བ་ཞིག་གི་ངག་ལམ་ནས་འཕེར་ཤ་དང་སྟེས་དབང་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗོམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་“ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་ལེགས་འཕྲུངས་ཤིང་” ཞེས་དང་། “སྒྲ་དང་། ཚད་མ། སྙན་ངགས། སྡེབ་སྦྱོར། ཚིག་རྒྱན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས་”ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྗོམ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་མ་ལུས་པ་ལྷན་ལྷིན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་རིང་དུ་བསྐྱུར་ལ་ངལ་བ་དང་དུབ་པ་ཇི་སྙེད་པ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་འབད་འབུངས་སྦྱངས་བརྩོན་གྱིས་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་མཐུས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ནོར་བུ་འཕྲུངས་པར་གྱུར་པའམ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གཟིངས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ནས་ནོར་བུའི་བདོག་པ་ཡོངས་སུ་ལོན་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་བཞིན་ཐོས་བརྩོན་འབད་འབུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་བསླུ་བའི་འབྲས་བུ་བཟློག་མེད་དུ་སྨིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གང་ཞིག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ནི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ལྟར་ལེགས་བཤད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་ཡང་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་དུ་ངེས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་རྐྱེན་གང་གིས་བྱས་སམ་ཞེ་ན། རྩོམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་"བློ་གྲོས་སྨྲ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བཟུང་བའི་"ཞེས་དང་། "ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་"ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྨྲ་ཡི་དབང་པོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་བདག་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐའ་ཡས་པའི་རིག་པའི་གནས་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ཡང་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་བགོ་བསྐལ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་ནུས་པར་མེད་ལ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདོག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བཟང་པོ་ཅི་དགར་སྩེར་བ་པོ་ཡང་མཁྱེན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ནི་སུ་ཡང་མ་མཆིས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་ནུས་སོ། དེས་ན་"ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་ལེགས་འཁྲུངས་ཤིང་། བློ་གྲོས་སྨྲ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བཟུང་བའི། དཔལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་"ཅེས་པ་འདིས་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་འདིའི་རྩོམ་པ་པོའི་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ནི་པཎྜི་ཏ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མི་འཇིགས་པ་སེང་གེའི་ང་རོའི་རང་བཞིན་དོན་དུ་གནས་པ་རང་ཡིན་པ་གསེར་རག་གཡུ་དོ་མི་འབྱེད་པའི་སྨྱོན་ལྐུགས་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམ་དཔྱོད་མངའ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ནུས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ།།

དེའི་ཕྱིར། བསླབ་འདོམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཞན་ཀུན་ལས་དགེ་མཚན་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པའི་《ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར》འདིས་དཔྱོད་ལྡན་

སྐྱེ་བོའི་ཡིད་དབང་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བརྟགས་པ་དང་འདི་ལ་སྦྱོང་བ་དང་འདི་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསླབ་དོན་གྱི་ངོ་བཅུད་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་འཛིན་པའི་བླང་དོར་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟགས་ཤིང་འབྱེད་པའི་མེ་ལོང་དུ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་རྩོམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས"བློ་གསར་བློ་ཡི་བང་མཛོད་དགང་བ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་"ཞེས་དང་། "བསིལ་ཟེར་བྱེད་ཀྱི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བས། སྐྱེ་བོའི་སྙིང་གི་མུན་པ་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། བློ་གསལ་བློ་ཡི་ཀུ་མུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་"ཅེས་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བསྔོ་བར་མཛད་པའི་དོན་བཞིན་བློ་གསར་རམ་མཁས་པའམ་མདོར་ན་དོན་གཉེར་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་སྨྲུད་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ཟབ་དོན་ངོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཅི་དགར་སྟེར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཞན་ཚིག་སྦྱོར་སྐད་ངག་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡང་གསལ་པོ་དང་། སྙན་པོ་དང་། དཔེ་འཇུག་པོ་དང་། ཚིག་ནུས་ཆེ་བ་དང་། མཉན་པ་པོའི་བློའི་ཡུལ་ལ་ཟུག་པོ་དང་འཇགས་པོ་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕྱུག་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་ཞིགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར། དཔེར་ན་གསེར་ལ་བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆོས་སམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་གི་ཆ་ལ་ཡང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འདེགས་གཞོར་འཇལ་གསུམ་ཁོ་ན་ཞིགས་ཉེས་བླང་དོར་མ་འཚོལ་བའི་ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་

ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སློ་དང་རིག་པའི་དབྱིད་དུ་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོར་“རིག་པས་དཔྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་བསྒྲུབ་པ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་”ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་འོག་ནས་ཀྱང་“ཁྲི་ཀན་ཀུ་ཅི་འདོན་པ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག”ཅེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལས་མ་བརྟག་པ་དང་མ་དཔྱད་པའི་ཉེས་པ་ནན་གྱིས་བསྟན་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱོ་བོ་དག་ནི་ཁྲི་ཀན་གྱི་ངང་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་ལེགས་བཤད་འདིའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ལེགས་པར་སྤྲུད་པའི་ཛོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མཁས་པ་བརྟགས་པ། ཡ་རབས་བརྟགས་པ། བླུན་པོ་བརྟགས་པ། སྣེལ་མ་བརྟགས་པ། ངན་སྤྱོད་བརྟགས་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟགས་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་བརྟགས་པ། བྱ་བ་བརྟགས་པ། ཆོས་བརྟགས་པ་བཅས་ལེའུ་དགུར་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་པ་དང་དཔྱད་པ་ཉིད་གནད་དམ་པར་བསྟན་པར་མཛད་པས་ན། “བརྟག་དཔྱད་”ཅེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་དགོངས་དོན་གྱི་སྙིང་པོར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། དེང་འདིར་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའམ་མིའི་བྱ་བྱེད་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པ་སྒྱུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་འཆལ་འཚོལ་དུ་མ་སོང་

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com

བར་བཟང་ངན་འཇུག་ལྡོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྤྱིར་ན་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུའི་བསླབ་བྱའི་དོན་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་མི་དང་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རིག་པ་དྭངས་གསལ་དུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་གང་ལའང་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། "མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་ལ་ལམ་ནི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་སྟོན། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་རོ་ནི་ཉམས་མྱོང་ལྡན་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཆར་དག་འབེབས། ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་ཡུལ་ལ་གཉེར་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་དག་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལས་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་དང་མཚུངས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་"ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་ རྣ་བའི་བཅུད་དུ་གྱུར་ཅིག་གོ། འདིའི་བར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་དོན་ངེས་ཚིག་དང་བཅས་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་》ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རགས་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་སྐྱ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ། ཡུལ་དེའི་ས་ཡི་ཁ་དོག་དཀར་བར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ས་སྐྱ་ཞེས་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེང་སྐབས་འདིར་གཞིས་རྩེ་སྲིད་འཛིན་ཀུང་ཧྲུའི་ཁོངས་ས་སྐྱ་རྫོང་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག་པ། གང་ལྟར་ས་གནས་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས། དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་ལས་"དེའི་ཚེ་རིའི་རྩེ་ནས་གཟིགས་པས། དཔོན་པོ་རིའི་ངོས་

འགྲམ་ན་ས་དཀར་ཞིང་སྟུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་དུ་མཆིན་ཏེ། བདག་པོ་རྣམས་ལ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་སོགས་རིན་གྱིས་ཉོས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་དགོན་པ་བཏབ་” ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྔར་གླང་དར་མས་བོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་བསྣུབས་པ་ཕྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་སོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་འཚེ་མེད་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས་སུ་གྲགས་པ་འཁོན་པ་སྐྱེས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ས་སྐྱའི་ཡུལ་འདིར་ཆོས་ལུགས་རྙིང་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སྲོལ་བཏོད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་དང་། དེ་ནས་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། དེ་ནས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམ་ལྔར་གྲགས་པ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དང་གདུང་རྒྱུད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། ཕྱིས་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ་ནས་དབང་བརྩོན་གྱི་བར་དཔོན་རབས་ཉི་ཤུ་མི་ལོ་དགུ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་1260ནས་1349བར་བོད་ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་བཅས་ལས། ལེགས་བཤད་འདི་མཛད་མཁན་ནི་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམ་ལྔའི་བཞི་པར་གྱུར་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་1182བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་སྟག་ལོར་གཙང་དུ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཕྱིས་གོང་མས་གདན་དྲངས་པའི་ཟུར་སྤྱི་ལོ་1251ལོར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཝུ་ཝུད་ཤན་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་། «ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར»འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་1240ལོ་ཡས་མས་སུ་བརྩམས་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་

ཆེན་པོས་དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་ནང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་“……ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་སྦྱང་བ། ལཉྫི་དང་ཝརྟུའི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་……གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྙོམ་ཆེན་ཀན་པོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་རྫུ་བག་གི་མི་ཚེ་དོན་མེད་དུ་སྟོང་པར་ཡོལ་བའི་ལུགས་རྣམས་རྒྱུ་ཞིང་གི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་བླ་མ་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ། ནང་རིག་པ་སྟེ་ཆེ་བ་ལྔ་དང་། སྙན་ངགས། མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར། སྐར་རྩིས་སོགས་མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཞེས་སྙན་པའི་གྲགས་པ་དབུས་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར། བོད་འདིར་གནས་ལྔ་རིག་པའི་སྲོལ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་” ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་མདོར་ན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོའི་མཚན་སྙན་དོན་དུ་གནས་པ་རང་ཡོད་པས་ཕྱིས་མི་ཚང་མས་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། ཚིག་བསྡུས་ནས་ས་པཎ་ཞེས་མཁས་དབང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དངོས་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་བཤད་འདིར་ཡང་མཛད་པ་པོའི་མཚན་ལས་དྲངས་ཏེ་《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་》ཅེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་དུ་གསོལ་ཅིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་བལྟགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་འདིའི་མཇུག་བྱང་དུ་“གཙང་ལ་སྟོད་གྲོམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ། འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བློའི་པདྨའི་ཟེ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བས། སྒྲ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྙན་ངག་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པ། འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱབས་པ་དགེ་བ་ཅན། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་པར་སྨྲ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ" ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་པཎྜི་ཏ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མི་འཇིགས་པ་སེང་གེའི་ང་རོ་རང་བཞིན་དོན་དུ་གནས་པ་རང་ཡིན་པས་ན། འདིར། རྩལ་དྲུག་རྫོགས་པ་གདོང་ལྔའི་སྡེར་བཞི་ཡིས། ཕ་རོལ་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པོ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དོ་ཟླ་གཉིས་མེད་ཀྱི། གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཀུན་དགའི་མཚན། གང་དེའི་མཁྱེན་བརྩེའི་སྤྲིན་ལས་རབ་འབྲུངས་པ། སྐྱེ་རྒུའི་བློ་མུན་སེལ་བའི་ཉ་རྒྱས་ཟླ། བསིལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་འཛུམ་པའི་ལེགས་བཤད་འདིས། གངས་ཅན་རིག་གནས་ཀུ་མུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྔགས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་ལེགས་པར་དྲངས་ནས། ད་ནི་ལེགས་བཤད་དངོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྐད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། སྐད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་མཚན་དང་། མཆོད་བརྗོད་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བཅས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་སོ་སོ་ནས་འཆད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུ་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཏྲཱ་ཁ་ཏ་རཏྣ་ནི་ཧྲི་ནཱ་མ་ཤཱསྟྲཱི། བོད་སྐད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་གསལ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ང་ཚོ་མི་སོ་སོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་མིང་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་རེ་རེ་ལའང་སོ་སོའི་མཚན་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འདིར་རྩོམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་«ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་»ཞེས་བཏགས་པར་མཛད་དེ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་སྦྱར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། བོད་ཡུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་། དེ་འབྲེལ་སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་ལ་སོགས་པ་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་ཞིང་དར་བ་སྔོན་ཕྱིན་མཁས་པས་ཆུ་བརྒྱུད་གངས་དང་ཆོས་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་པའི་དཔེ་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དོན་དུ་གནས་པ་རང་ཡིན་པས། སྔར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཐུན་མོང་དུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཞུང་ལུགས་བདུད་རྩིའི་ས་བོན་བྱུང་བའི་འབྱུང་རྩ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཁོང་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་དྲིན་གཟོ་བའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་མཁས་པ་རིམ་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བཅའ་བཙམས་པར་མཛད་པའི་གསུང་རབ་བཀའ་བསྟན་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་སྦྱོར་

བའི་སྲོལ་འདི་བཏོད་ཅིང་དར་བར་མཛད་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་སྒྱུར་བ་འདི་ཕྱིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་སྲོལ་ལྟ་བུར་རྒྱུན་དུ་འཛུགས་པར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་ཁྲུངས་སྟོན་པ་དང་དྲིན་གཟོ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྣད་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་སྨོས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་སྒྱུར་བ་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ༎

སྐད་དོན་དང་པོ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་བཤད་ཟིན་ནས། སྐད་དོན་གཉིས་པ་མཆོད་བརྗོད་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ན་མཆོད་བརྗོད་ཅེས་པ་རང་གི་དད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དང་གང་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ངག་གི་བརྗོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཡུལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་སུ་བཀོད་པ་ལས། "འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་" ཞེས་པས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷར་འདོད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སམ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་བཀྲལ་ན། ཉེས་པའི་རྩུབ་རིག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དང་། སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྟོན་ཅིང་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་རྣམས་དང་

试读结束：需要全本请在线购买： www.ertongbook.com