



文教战线红旗飘

全国文教先进单位和先进工作者經驗和事迹选編

体 育 方 面

文教战线红旗飘

全国文教先进单位和先进工作者經驗和事迹选編

体 育 方 面

全国教育和文化、卫生、体育、新聞方面社会主义
建設先进单位和先进工作者代表大会办公室編

人 民 出 版 社

一九六〇年·北京

文教战綫紅旗飄

全國文教先進單位和先進工作者

經驗和事跡選編

體育方面

全國教育和文化、衛生、體育、新聞方面

社會主義建設先進單位和先進工作者

代表大會辦公室編

•

人民出版社出版（北京朝陽門大街320號）

北京市書刊出版業營業許可證出字第1號

京華印書局印刷 新華書店總經售

•

開本 850×1168 毫米 $\frac{1}{32}$ · 印張 5 $\frac{3}{8}$ · 插頁 2 · 字數 123,000

1960年9月第1版

1960年9月北京第1次印刷

印數 0,001—5,000 定價（五）0.59 元

統一書號 3001·648

編輯說明

为了扩大全国教育和文化、卫生、体育、新聞方面社会主义建設先进单位和先进工作者代表大会的影响，进一步貫徹大会表揚先进、交流經驗、加强团结、鼓足干劲的精神，我們編印了代表們的經驗和事迹选編。

經驗和事迹选編共收进代表发言稿和先进事迹稿三百五十余篇，按教育、文化、卫生、体育、新聞五个方面分別編印。其中教育方面材料较多，又按高等教育和中等专业教育、中学和小学教育、业余教育、幼儿保育分出五集。

編入“选編”的材料，只占这次大会六千多名代表的有关經驗和事迹材料的百分之六左右。还有許多好材料，或者限于篇幅，或者为了避免內容方面的雷同，或者为了避免同一业务方面的材料过于集中等等，沒有全部編入。現在选用的这些稿件，絕大部分是参加这次大会的各代表团推荐的；也有一小部分，代表团未曾推荐，但因这些材料在一个方面有一定的代表性，我們也編进去了。

这些材料，是我国文教战綫配合經濟战綫和政治战綫实现全中国大跃进的証明，是我国文化革命高潮已經到来的証明，也是党的社会主义建設总路綫在文教战綫上的偉大胜利的証明。这里有文教战綫各个方面的极为宝贵的經驗。貫串这些經驗的一根紅綫，是馬克思列宁主义和中国革命和建設实际相結合的毛澤东思想，是毛澤东同志的不断革命精神。我国文教战綫上各方面的英雄人物，体现了这种不断革命精神。他們是革命的文化教育工作者，是

思想戰綫上的鬥士。他們蔑視帝國主義的所謂“文明”和西方文化，破除了所謂資產階級文化高峰高不可攀的神話。他們同修正主義思想作鬥爭，同一切安於現狀、怯於變革的右傾保守思想作鬥爭，也同人民自己思想里的敵人，同自己的文盲、迷信和不衛生等落后狀態作鬥爭。他們積極地參加技術革新、技術革命運動和教學改革、科學研究工作。在這裡可以看到工人和農民學理論，學技術和藝術，著書立說，發明創造，創作表演，發揮出極大的潛力和驚人的智慧。在這裡也可以看到知識分子深入實際，深入群眾，參加體力勞動，和工人、農民打成一片，因而使他們自己的精神面貌煥然一新，同時也使他們所從事的事業不斷躍進。

文教戰綫各方面的先進工作者們，都是一代新人，都是具有不斷革命精神和共產主義風格的全心全意為共產主義事業奮鬥的新人，是我們學習的榜樣。讓我們文教戰綫上的每個同志，學習他們，趕上他們以至超過他們，和他們一道以更大的革命干劲，發奮圖強，進一步發揚踏實樸素、艱苦奮鬥的精神，掀起更加光輝燦爛的文化革命的新高潮！

一九六〇年八月二十三日

統一書號: 3001·648

定 价: 0.59 元

目 录

我們登上了世界最高峰	中国登山队队长	史占春	1
体育为生产服务,生产需要体育	上海市食品公司 肉类加工厂	刘煥章	14
体育紅旗車間飄,生产任务月月超	辽宁省大通造船厂 体育协会副主席	孟兆世	22
体育鍛炼好,生产效率 high	黑龙江省哈尔滨市 第一工具厂体育协会主席	高延年	29
我願人人身強体壯	河北省保定市路东区 銀鷹体育协会运动部部长	焦明勛	34
勤勤懇懇的业余体育工作者——邓秀蓮			40
“海鷗”展翅处处飞	山西省万榮县裴庄人民公社 “海鷗”女子体育鍛炼队队长	刘青蓮	44
草原上盛开体育之花	内蒙古自治区昭烏达盟 巴林右旗副旗长	玉 堂	50
体育到田間,劳动干劲添	宁夏回族自治区吳忠市吳忠 人民公社古城管理区主任	馬玉蓮	55
利用公共食堂方便条件,积极开展农村体育活动			
.....	貴州省銅仁县 体育运动委员会副主任	陶宗林	60
因地制宜,活动多样	广东省化州县梅寨人民公社 体育协会副主席	吳巧会	65
移風易俗,增产添寿	福建省清宁县湖村人民公社 体育运动委员会	傅珠子	70
送“瘟神”,炼身体,利生产	湖北省汉阳县四合人民公社 光明大队体育协会	龙善森	75
人人上操場,个个身体壯	合肥工业大学 体育运动委员会	方德兴	80
培养德才兼备、体质健壯的接班人	江苏省徐州市 第三中学校长	肖德樓	87

牌子不大干劲大.....	甘肅省平涼市民辦中學	朱自芳	93
跃进中的公社小学体育.....	河南省禹县 体育运动委员会副主任	侯印亭	97
在红专道路上前进的段維真			101
依靠党的领导,做好学校体育工作.....			
.....	江苏省无锡市 第二女子中学体育教师	朱礼庄	106
热爱体育事业的小学教师刘樟林			112
体育大跃进,军训成绩好.....	中国人民解放军 零二一六部队防化连连长	高志	115
发扬民族风格,创编新型团体操.....	长春体育学院讲师	杨瑞雪	121
培养新生力量的园地.....	北京什刹海体育场 青少年业余体育学校	李宗权	128
为体育医疗事业奋斗终身.....	成都体育学院教授	郑怀贤	133
大搞电化教育,提高教学质量.....	北京体育学院 电化教育科科长	王晓军	137
配合全民皆兵运动,大搞国防体育...	山东省寿张县 国防体育俱乐部主任	田健民	142
大搞技术革新,普及射击运动.....	河北省石家庄市 射击俱乐部副主任	孙玉善	147
为祖国争取更大的荣誉.....	北京市乒乓球教练组	庄家富	152
优秀教练员——李治初			157
我们开展了体育科学研究工作.....	安徽省皖南大学 体育运动委员会	洪清源	162

我們登上了世界最高峰

中国登山队队长 史占春

中国登山队的全体同志在党和毛主席的英明领导下，在总路线、大跃进、人民公社三面红旗的鼓舞下，胜利地完成了光荣而艰巨的任务，三名年轻的登山队员——王富洲、贡布、屈银华，于五月二十五日登上了世界最高峰——珠穆朗玛峰，胜利地实现了人类历史上第一次从北坡攀上珠穆朗玛峰的创举。还有二十五名藏族和汉族队员，分别登上海拔八千一百米到八千七百米的高度。在一次登山活动中，同时有这样多的人达到这个高度，在世界登山历史上是从来没有过的。这次登山的胜利是党的总路线和毛泽东思想的胜利，是无比优越的社会主义制度的胜利，是汉藏各族人民大团结的胜利，也是全体队员在党的教育下，提高了共产主义觉悟，发扬了勇敢、顽强、集体主义优秀品质的结果。这个胜利再一次证明了伟大的中国人民在共产党和毛主席的领导下，能够克服一切困难而无往不胜。资本主义国家做得到的，我们一定能做到；资本主义国家所不能做到的，我们也一定能做到。

珠穆朗玛峰海拔八千八百八十二米，是地球上最高的山峰。很早以来，珠穆朗玛峰就引起了世界各国登山家、探险家以及科学工作者的极大兴趣。从二十世纪的二十年代开始，陆续有一些人到这里进行探险活动。但是，由于珠穆朗玛峰险峻的地势、恶劣的气候和无比的高度，使得人们长期来还是未能看清它的具体面貌。珠穆

朗瑪峰對於人們來說仍然是一個“神秘地區”，人們把它和南極、北極相提並論，稱之為世界“第三極”。珠穆朗瑪峰的北坡在人們眼里更是奇險無比。英國的登山隊和探險家曾七次試圖從北坡攀上珠穆朗瑪頂峰，然而每一次都遭到了失敗。於是他們作出了這樣的結論：這條路是“不可能爬上去的”，是“無法超越的”。

解放了的中國人民在偉大的中國共產黨和毛主席的領導下，取得了社會主義革命和社會主義建設的輝煌勝利。這次攀登珠穆朗瑪峰的勝利正是我國社會主義建設的偉大成就，特別是現代工業和現代科學文化的偉大成就的反映，顯示了中國人民征服大自然的雄心壯志和英雄氣概，顯示了社會主義制度無比強大的威力。這次活動也是為了通過科學考察，進一步探索珠穆朗瑪峰的奧秘；並積累豐富的登山經驗，為征服我國全部高山創造堅實的基础。

從一九五八年起，我們就開始了征服珠穆朗瑪的准备工作，詳細研究了珠穆朗瑪的有關資料，對珠穆朗瑪的地形、氣象等情況作了周密的偵察。根據珠穆朗瑪的特點，登山隊認真地在思想、技術、體力、物資各方面進行了充分的準備。登山隊員還先期到達珠穆朗瑪地區，進行嚴格的體能和技术訓練，以鍛煉高山適應性和掌握複雜的登山技術。

二百一十四個男女登山隊員來自祖國各地；來自工廠、農村、學校、部隊、消防隊和科學研究機關。一個共同的崇高理想——為祖國爭取榮譽的堅強信念把他們緊緊地連結在一起。我國建設事業的飛速發展和全國人民在建設事業中所表現的共產主義思想覺悟和創造性的勞動，深深地教育和鼓舞着我們。登山隊員對這次攀登珠穆朗瑪峰有着堅強的信心。但是，開始的時候，我們隊伍中還有少數人存在着思想顧慮。他們認為，我國開展登山運動的歷史短，經驗不足，特別是缺乏攀登八千米以上高峰的經驗，珠穆朗瑪

峰北坡的自然条件又特别复杂，因此，完成任务的信心不足。

针对这种情况，組織全体队员学习毛主席著作，学习总路线、大跃进、人民公社的有关文章，提高了大家的認識，树立了迎接困难、克服困难的意志和决心。几年来，我国登山运动员曾經多次登上六、七千米以上的高峰，积累了一些經驗，鍛炼和培养了一批登山运动的骨干。这些都是这次攀登珠穆朗瑪峰的有利条件。去年，我們有八位女战友登上了拔海七千五百四十六米的慕士塔格山峰，創造了女子登山世界紀錄。她們的事迹也有力地鼓舞着我們。今年三月，沿着党指出的胜利道路，中国登山队开始了向珠穆朗瑪峰的进軍。

到三月中旬，登山队的后勤工作人員已經在珠穆朗瑪山下气候最恶劣的季节，冒着狂風暴雪在拔海五千一百二十米建立了大本营，并在五千四百米、五千九百米和六千四百米的地方，分別建立了第一号、第二号和第三号高山营地。在这漫无人烟的高山上，数十个帐篷整齐地树立起来了，給珠穆朗瑪增添了无限朝气。我們的营地是世界上第一流的高山营地。有舒适的寢室、食堂和俱乐部。我們的行政管理人員远途跋涉，从数千里外运来了高山装备和各种物資。医务人员忙碌地、一次又一次地为队员檢查身体和治疗“高山病”。气象工作人員日日夜夜地观察着珠穆朗瑪的气候情况。大本营前豎起了高大的无綫电天綫网，緊張的报务活动把珠穆朗瑪和祖国的心臟——北京，紧紧地联結起来。到了晚上，各个帐篷里发出了电灯光，珠穆朗瑪山中第一次閃爍着电的火花。偉大的中国共产党和毛主席的光輝照亮了整个珠穆朗瑪。后勤工作人員的平凡而可貴的劳动受到了大家最大的尊敬，深深地激动着每一个登山队员。他們为了祖国的荣誉、全体登山队员的集体荣誉，日日夜夜地埋头苦干、劳碌奔波，表現了高貴的品质。

三月十九日，登山队全体人員到达大本营后，就开始了緊張的上山准备工作。同志們用标語、口号、快板等各种形式表示自己一定战胜珠穆朗瑪峰天險的决心。“英雄气盖山河，敢笑珠峰不高”、“踏雪蹬冰飞絕壁，定叫紅旗頂峰飄”等詩句在营地被爭相傳誦。

根据逐步适应高山气候、环境的經驗，党委会在发动群众充分討論的基础上，拟定了登山計劃，决定把整个行軍分四次进行，并科学地組織了力量。第一次行軍要求取得六千四百米高度的适应性，并对通往北坳的路綫进行偵察。第二次行軍要求取得七千零七米的适应性，并为第三次行軍偵察路綫，进行氧气装备及其他高山装备的試驗。第三次行軍要求偵察突击主峰的路綫，選擇最后突击主峰的营地，建立八千米以上的营地及完成各号营地物資的运输任务，为突击主峰准备良好的条件。第四次行軍，突击主峰。

三月二十五日中午，天气晴朗。全体登山队員集合在珠穆朗瑪山下的廣場上。在庄严的国歌声中把五星紅旗升上燦烂的晴空。每个人的心里都有一个共同的信念：一定不辜负党和人民的期望，党指向哪里，就战斗到哪里，不把珠穆朗瑪峰踏在脚下，决不回头！

征服世界第一高峰的战斗开始了。

第一次行軍是比較順利的。由于先遣人員的努力，事先为大队开辟了一条安全的路綫。大队到达六千四百米的第三号营地以后，为了尽快地打通北坳这座珠穆朗瑪峰的“大門”，登山队又派出了一個六人偵察小組。

北坳頂部高达拔海七千零七米，平均坡度在四、五十度左右，像一座高聳的城墙屹立在珠穆朗瑪峰和它的姊妹峰——北峰的中間，是通向頂峰的必經之路。这一帶是珠穆朗瑪山中最危險的冰崩和雪崩地区。冰崩、雪崩发生时，千百吨的冰岩和雪块就象火山爆发一样噴泻而下。一九二二年，英国“探險队”的七名搬运工就是

遇到了雪崩，被埋到冰雪的底层。因此，外国“探险家”把北坳看作是“从北面攀登珠穆朗玛峰的极大的难关”。

三月二十八日，登山队的六人侦察小组冒着咆哮的风雪、弥漫的浓雾和零下二十度的严寒，穿过一阵阵旋风卷起的好几丈高的雪柱，开始了艰难的历程。在他们前进的每一个步伐里，都隐藏着难以预料的危险：强大的高空风可能把他们刮下几十丈深的岩底；突然发生的冰崩、雪崩可能把他们埋葬；脚底一不小心，也会掉进一眼望不到底的冰雪裂缝。但是，为了给战友打开胜利的道路，勇敢的侦察队员表现了不怕牺牲、坚毅顽强的高贵品质，展开了和凶恶大自然的英勇搏斗。

经过七、八个小时，他们才走了四百多米，到了六千八百五十米。这时，在他们面前出现了直上直下的一条狭窄的、坡度在八十度以上高约二十多米的冰裂缝。这条冰裂缝像一个“胡同”，要到达北坳的顶上，必须从这个“冰胡同”底下攀上去。运动健将刘大义在前面开路。他使用了冰雪作业和岩石作业相结合的复杂技术，背靠着“冰胡同”的一边，双脚蹬在“冰胡同”的另一边，缓缓地向上移动。每移动一寸都要使出全身的力气，稍一疏忽就会摔下去。不到几分钟，全身就被汗水湿透。刘大义这天正好患感冒，体力比较虚弱，在攀登“冰胡同”时，连续三次从半途摔了下来，摔得他浑身疼痛，头昏眼花。这时候他想起了党把侦察路线这样光荣的任务交给了自己，全体登山队员正在等待着他们的结果，于是他混身增加了力量，忘掉了疼痛，继续第四次攀登，终于攀上了“冰胡同”的顶端。经过十多个小时的奋斗，侦察小组完成了任务，为大队进行第二次行军找到了一条安全的路线。珠穆朗玛峰的“大门”打开了。

队部根据侦察小组侦察的结果，考虑到北坳地形复杂，派出了

一支修路队伍。他們在坡度陡峻的冰面上，进行着艰巨的劳动，创出一級級的台阶，拉起了牢固的保护绳索，在寬闊的冰裂縫上搭起了“桥梁”，在笔陡的冰壁上挂起了輕便的挂梯。在通往北坳的途中，出現了一条比較安全的“公路”。

沿着偵察組和修路队开辟的道路，登山队胜利地完成了第二次行軍。在这次行軍中，不少藏族运输队员勇敢地多次往返于六千四百米和七千零七米之間，把大批物資运到北坳頂部的第四号营地。

四月二十五日，我們开始了第三次行軍。拔海七千米以上氧气缺乏，当我們到达这个高度以后，行动就緩慢下来，每移动一步，心臟就剧烈的跳动，走几步就要歇一歇。当我們攀到七千四百米的地方，突然刮起了十二級以上的大風，我們連站都站不住。发现前面有一块大岩石，我們想到那里避風，剛冲了两步就赶紧爬下，不然大風就可能把我們刮跑。就这样，冲两步，爬下来，再冲两步，……費了好大劲才冲到岩石边。这时，我們看到有的队员的鼻子都发黑了，鼻孔里里外外都是冰，鼻子已冻得失去了知觉。由于大風的襲击，我們的运输队被打散在北坳附近沒有跟上来，吃的东西只剩下一小包炒面。怎么办呢？难道往回撤嗎？这意味着第三次行軍的失敗，就得再进行一次八千米以上的偵察行軍，这样，突击主峰的时间也必然要延期，整个登山活动就有可能失敗。不！决不能后退！全国六亿五千万人民正在注視着我們，我們不能辜負党和全国人民的期望，我們一定要尽一切力量冲过八千米，于是我們决定繼續前进。走了一段路，我們来到了一道寬闊而陡滑的雪槽的面前，雪也变成了坚硬的厚冰，穿着鑲有銅釘的高山靴，仍然不时滑倒。共产党员刘連滿負着二十多公斤重的背包，仍自告奋勇走在最前面开路。他先用冰镐撑稳了自己的身体，然后用冰镐

在冰面上一下一下地刨出台阶。队伍从这里登到七千八百米的地方，天色已近晚，为了节省氧气，决定部分队员留守在这里，我和许竞，带着两名藏族队员拉八才仁和米马，决心向上继续前进。经过艰难的行军，我们到达预定的八千一百米地点。这时候我们已很久未吃东西，还要等一夜，到第二天中午运输小组才可能把东西送来，忍饥挨饿事小，耽误了第二天行军，推延计划事大。正在躊躇的时候，两位藏族青年拉八才仁和米马站起来，要求回去取食物。他们一天的行军已经极端疲累，眼下又是零下二十多度的严寒。我和许竞深深为他们这种舍己为公的行动所感动。

第二天早晨三时，拉八才仁和党委副书记王凤桐及石竞、贡布来到八千一百米营地。上午，我们五个人继续前进。最后，我和王凤桐还达到八千六百米的高度。在这次行军中，我们选择了突击主峰的营地和突击主峰的路线。

海拔八千米以上，氧气分压很低，在过去的航空生理学上认为人到了这里，如果不用人造氧气停留较长时间便很难生存。但是，我们在八千六百米过了一夜都未使用人造氧气。这是毛泽东时代中国人民创造出的惊人奇迹。

登山队员经过三次高山适应性行军后，决定要在第四次行军时拿下主峰。哪一天出发呢？必须掌握十分精确的气象预报。在这最紧要关头，只要稍一错过时机，就会使整个登山计划全功尽弃。为了保证登山队员在良好的气候中突击主峰，全国各地气象台都给我们送来气象预报，特别是中央气象台、成都气象站和珠穆朗玛气象站的同志，更花费了巨大劳动，他们连“五一”节也不休息，依据我国高度发展的气象科学，精确地计算出五月十九日到二十五日都是好天气。这个气象预报，和后来我们遇到的实际情况丝毫不差，我们就是掌握了最有利的时机，在坏天气到来以前拿下

了主峰。当登上主峰的队员刚从顶峰下撤时，气候就开始转坏了。我们登山队全体队员永远不会忘记气象工作人员在这次攀登珠穆朗玛峰的胜利中立下的功勋。

在第四次行军里运输显得比以往更加重要。只有把必要的高山装备和物资从大本营运到八千五百米的“突击营地”，才能保证最后突击主峰的成功。于是我们的运输队又承担起最艰巨的一次运输任务。根据第三次行军的经验，在第四次行军时我们把运输队员放在突击主峰的主力队员的前面，以便主力队员一到达“突击营地”，就能得到必要的高山技术装备和物资，因为好天气的时间是有限的，片刻的延误都会导致不堪设想的后果。为了保证走到主力队员前面，运输队员们决定在好天气到来前出发。

五月十四日，运输队冒着风雪，从大本营出发了。他们每人背着二十多公斤的物资，仅仅用了一天的时间就赶到了六千四百米。接着，七千米、七千六百米、八千一百米，一直把物资送到八千五百米的“突击营地”。八千米以上氧气极度缺少，我们这些可爱的运输队员为了让主力队员得到足够的氧气，自己忍受着缺氧的痛苦，尽量不用氧或少用氧，把氧气节省下来。尽管困难重重，每走一步都要付出巨大的劳动，但是运输队仍然勇往直前。他们把登山队集体的胜利看作是自己的胜利，把集体的荣誉看作是个人的最大荣誉。

五月二十四日，北京时间九点半，惊心动魄的主峰争夺战开始了。王富洲、屈银华、刘连满和藏族兄弟贡布，从设在海拔八千五百米的“突击营地”出发，开始了征服珠穆朗玛峰最后一段险峻而艰苦的历程。他们前进不久，在八千五百七十米遇到珠穆朗玛北坡上著名的“第二台阶”。这道陡峭的悬崖绝壁高约三十米左右，峭而松软，几乎找不到攀援的支撑点。据大英百科全书记载，一九二

四年登山界赫赫有名的登山家馬洛里和欧文，就曾在这一带丧失了生命。

但是困难吓不倒英雄的中国登山队员，他们冒着零下三十多度的严寒，顽强地在陡滑的岩壁上前进。当四人接近“第二台阶”顶部最后三米的地方，岩壁变得笔直而光滑。这时刘連滿同志在前面开路，他用双手伸进岩缝，脚尖蹬着岩面，拿出全身力量一寸一寸地上升，但是岩壁太滑了，身体稍微一歪，便跌了下来。刘連滿一连攀登了四次，跌落了四次。“困难就是考验！”“坚持就是胜利！”曾经当过消防队员的刘連滿同志，想起过去抢救火灾翻越障碍的情景，决定采用搭“人梯”的办法。他蹲在岩缝底下，屈銀华踏着他的双肩，再慢慢站起来，让他们向上攀登。在这样的高度，任何一个细小的动作，都会给身体带来严重的反应。刘連滿急促地气喘，两腿剧烈地打颤，眼睛里冒着金星，但是他咬紧牙关坚持着。他把屈銀华托上去，又托貢布，最后屈銀华、貢布在上面，把王富洲、刘連滿拉上去。这块三米垂直的岩壁，竟使他们苦斗了整整三个小时。当他们上升到海拔八千七百米高度时，天色已经渐渐黑了，他们带的人造氧气已剩下很少了。刘連滿也因为帮助战友攀登而过度疲劳、体力弱到极点，每走一、两步，就会不自觉地摔倒。这时，王富洲、屈銀华、刘連滿三名共产党员约请了貢布，就在这被西方世界称作不可超越的山坡上，举行了党的小组会。为了抢先在坏天气到来以前到达顶峰，他们根据貢嘎山和前三次夜行军的经验，毅然决定继续行军。考虑到刘連滿的身体，党小组决定刘連滿留下来，其余三人继续向顶峰挺进。

当王富洲、屈銀华和貢布向顶峰前进以后，刘連滿靠在一块避风的大岩石旁边。这时他很需要吸点氧气，可是他立即想起正在与顶峰搏斗的战友，决定自己忍受着严重缺氧、饥饿和疲劳的襲