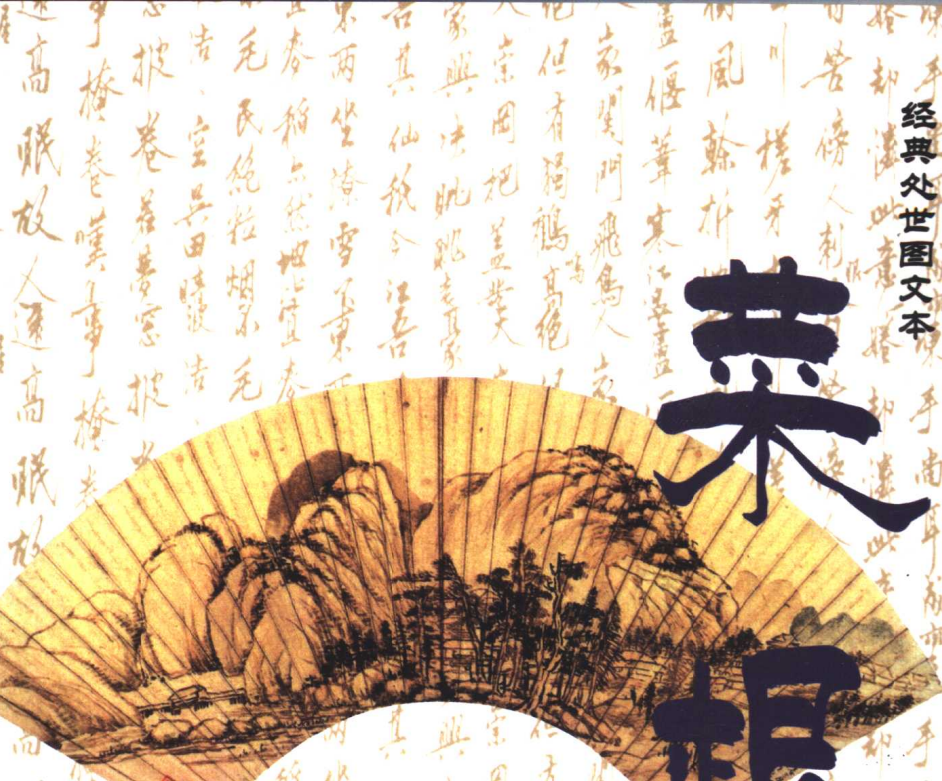


經典處世圖文本

菜根譚

處世為人



經典處世圖

吉林攝影出版社

菜根谭经典处世

处世为人

叶乃泊 编著

吉林摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

菜根谭经典处世图文本/叶乃泊编著. — 长春: 吉林摄影出版社,
2002. 12

ISBN 7-80606-610-1

I. 菜… II. 叶… III. 个人-修养-中国-明代 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 092647 号

菜根谭经典处世图文本

叶乃泊 编著

责任编辑:单媛媛

封面设计:三味书香

吉林摄影出版社出版发行 850×1168 毫米 32 开 60 印张 1200 千字
(长春市人民大街 124 号) 2003 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

北京市书林印刷装订厂印刷

印数:1-6000 套

ISBN 7-80606-610-1/G·128

定价:88.80 元(全六册)

前言

说起来,《菜根谭》只是明代文人小品的一种,而近代以后,经日本人“淘金”淘出,出口转内销,才在文坛上占据重要地位。不过,它的确确,不同凡响,虽无深奥的哲理,也无华美的词藻,却体现了中国几千年的一种人文精神。由于类似《菜根谭》的语录、小品在中国历史文籍中都有体现,因此我们将之汇拢起来,以《菜根谭》领衔,而命名为《菜根谭大系》。

从古至今,读书人都是中国社会的精华,俗语“无农不稳,无工不富”,还应加上“无士不治”。中国人的生活,离不开“士”,士体现着中国文化的智慧,而《菜根谭》则代表着读书人的处世哲学,应世方式和生活态度。士为四民之首,士的智慧,固然占据着古人处世的最高层。

如果说中国文化是世界上最独特的文化之一,那么中华民族也是世界民族之林中个性鲜明的一族。中国人处世讲求圆到,不伤和气,曾经为近代以来的外国人所抨击,其实,这种方式也有其独道的魅力和出人意料的效能。西方人经过许多挫折后才知道,在人的世界里办事,必须学会妥协,彼此让步,方能接近目标,而中国人传统的处世方式,恰恰是教你学会如何不动声色

地妥协,在不伤和气的氛围里达成谅解与共识。

中国人处世善于走迂回路线,这也是为某些西方人大加批判的。其实,在许多情形下,绕道而行才是最近的路,一味地走直线,结果反而会离目标越来越远。

中国人生活讲求居安思危,在巅峰时想到低谷,在满盈时忧心亏损,不说“满话”,不做过分之事,留有余地,以便回转。从而既避免了由盛转衰时而起落动荡的焦虑心态,又使自家免于山穷水尽的窘境。反过来,身处逆境的人们便可以有淡泊自处的明鉴,培育自家达观安贫的身心。

当你身处庙堂之上的时候,不会因发迹而踌躇满志,意志骄人,因为你心里有山林之志,随时准备浪迹江湖,作个安闲适意的渔耕樵农;当你身为布衣之时,也不会因时运不济而怨天尤人,即使天生我才终不得用,也乐得垂钓陵台悠哉游哉。

中国人的处世哲学中有一股韧劲,咬得菜根百事可做,任何艰难险阻都能被以柔克刚的方式化解;中国人人生态度中有一种达观,总是相信人性善的光辉会将自家的恶迹掩埋;中国人的应世妙方中有一种率真,饮食男女,人生欲存,醇酒妇人,浅酌低唱,这也不失为人生本来面目。

《菜根谭》能告诉我们的事情很多很多。在今天,当现代化的城市喧嚣已经湮没了古代风情并带给我们与日俱增的焦虑、烦躁、不安乃至一天天的失眠和纵欲时,《菜根谭》如一溪清泉,涤去我们焦躁的尘灰,化解我们心中的积烦。

取一瓢尝尝,可否?

一、警语格言	1
二、经典名篇	85
劝学	85
圣贤	87
呻吟语	116
养生	168
词章	168
谨身要法	169
孝经	174
长怀忧惧,慎言慎行	177
出处进退之规	178
不负责任的话不听,故意中伤的话不传	179
戒子数事	183
为人必须勤学、节俭和善于待人接物	184
示人以法不替以意	187
大体立则不恤小弊	190

用重刑者惧人之玩	194
法不虑其终者必坏	197
法令不信则吏民惑	200
用法公平则人无怨	202
小有所屈大有所伸	205
刘邦入咸阳	210
圣人以无私而成其私	211
不以小利伤国大体	213
使人之畏不若使愧	214
人情不可使无所顾	218

三、家书家训

颜氏家训	219
《曾国藩家书》节选	236
不能以他人他物之痛苦当作自己的快乐	243
希能自立于世为女界扬眉吐气	244
对于自己的不幸和痛苦要泰然处之	245
示 子 侄	246
谕侄孙诗	247
示儿婿	248
诫子伯禽	249
蒋鸣玉示儿书	250
刘理顺训子书	252

目 录

李鸿章给儿书	252
孙枝蔚给儿书	253
吴汝纶谕儿书	253
周文炜示儿	254
林纾示儿书	255
丁遂示儿书	258
彭玉麟谕子	258
俞樾给次女绣孙书	259
田兰芳给子书	260
卓发之给子书	262
沈炼给长子襄书	262
正家之要	263
王守仁给诸弟书	267
袁氏家训节选	280
为人应以天下大事为己任	284
读书务求心领神会	285
不要自暴自弃	287
训大儿	291
诫子诗	292
遗令敕兄子	292
须将利禄官位看得淡薄些	293
为人应留得一个清白名声	294
应力求节省以济贫穷之人	294

处 世 为 人

功名利禄切不可妄求	295
思益人而痛戒损人	298
注意性格特点并学会避祸趋福之道	299
家训与十二侄书	300
曾国藩日记节选	302

一、警语格言

●君子易知而难狎，易惧而难胁，畏患而不避义死，欲利而不为所非，交亲而不比，言辩而不辞。荡荡乎！其有以殊于世也。

——《荀子·不苟》

【译文】君子容易结交而难以狎侮，小心谨慎而不怕威胁，畏惧祸患但不逃避为正义而死。求取物质利益但不采取不正当手段；和亲朋往来但不结党营私。能言善辩但不讲究辞藻的华丽。这就是君子心胸开阔，不同于常人的地方。

●君子崇人之德，扬人之美，非谄谀也；正义直指，举人之过，非毁疵也……与时屈伸，柔从若蒲苇，非慑怯也；刚强猛毅，靡所不信，非骄暴也。以义变应、知当曲直故也。

——《荀子·不苟》

【译文】君子尊崇别人的美德，赞扬别人的好处，而不是阿谀奉承；公正无私的评论，坦率地指明别人的过失，而不是诽谤。……顺应时代潮流，像蒲苇草一样柔顺听从，而不是怯懦；刚强勇猛有毅力，正直不屈，而不骄傲和横暴。这是以正



处 世 为 人

义应付时变，知道当屈便屈，当直便直的缘故。

●不义而富且贵，于我如浮云。

【译文】 采用不仁不义的手段去求得荣华富贵，在我看来有如天上飘忽着浮云。这里，孔子对那些寡廉鲜耻之徒，进行无情的鞭挞和揭露。

●君子成人之美，不成人之恶。

——《颜渊篇》

【译文】 道德高尚的人，帮助他人成其好事，实现美好的愿望，而不是去促成他人的坏事，帮助他人干坏事。

●恭而无礼则劳，慎而无礼则蒺，勇而无礼则乱，直而无礼则绞。

——《泰伯篇》

【译文】 孔子十分强调礼的重要，在待人接物时，如果不知礼节、礼仪和礼貌，态度虽然恭敬难免烦劳，行为虽然谨慎不免胆怯，做事虽然勇敢也会莽撞，性格虽然直率却难免偏急。

●非其所欲，勿施于人。

——《管子·小问》

【译文】 不是他人所希望要的，就不要推给他人。

●不以不善归人者，仁也。

——《管子·小称》

【译文】 不把不好的事推委于人，这是仁爱的行为。

●见贤能让，则大臣和同。

——《管子·立政》

【译文】 看见德才高尚的人能够谦恭礼让，大臣之间就能够和睦团结。

●伐矜好专，举事之祸也。

——《管子·形势》

【译文】 自我炫耀，独断专行，办事时必然带来灾难。

●功成而弗居。

——《老子·二章》

【译文】 工作有了成绩，不能居功骄傲自大。

●大丈夫处其厚，不居其薄；处其实，不居其华。

——《老子·三十八章》

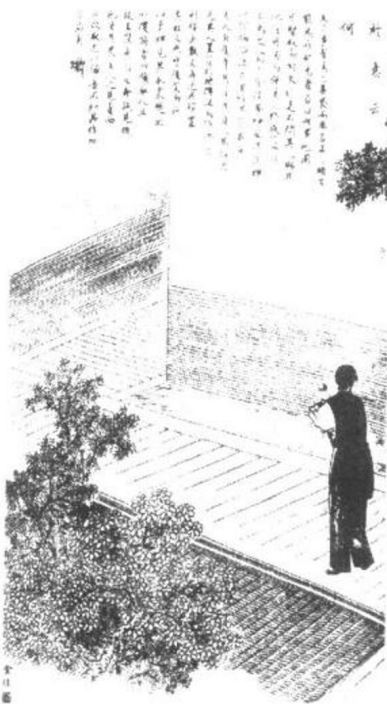
【译文】 大丈夫，为有志气、有品德、有作为的男子的美称；大丈夫为人处世，憨厚务实，说到做到，不该轻薄虚假，表里不一。

●江河不恶小谷之满己也，故能大。

——《墨子·亲士》

【译文】 江河不会嫉妒小山溪里的水如此盛满，竟超过了自己，所以才成了大江大河。

●慧者心辩而不繁说，多力而不伐功，此以名誉扬



天下。

——《墨子·修身》

【译文】 聪明的人，心里明辨是非，但口头上不多说、多道，有了功劳也不自我标榜，正是如此，他的声望传扬天下。

●不义不处，非理不行。

——《墨子·非儒下》

【译文】 不是正义的事情不去做，没有道理的事情不去实行。

●谄愿之言，无入之耳；批扞之声，无出之口。

——《墨子·修身》

【译文】 恶意中伤自己的话，听后不必介意；攻击他人的话，则不应该说。

●富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。

——《孟子·滕文公下》

【译文】 有钱有地位时，不能追逐声色；贫困潦倒时，不能动摇志向；在恶势力面前，不能俯首服从。只有这样做，才是大丈夫的气概。

●不诱于誉，不恐于诽

——《荀子·非十二子》

【译文】 不要被称赞所迷惑，不要被毁谤所吓倒。

●身贵而愈恭，家富而愈俭，胜敌而愈戒。

——《儒效》

【译文】 身居高官时，越要谦逊；家里富足时，越要节约；战胜敌人以后，更应警惕不懈。

●与人善言，暖于布帛；伤人以言，深于矛戟。

——《荣辱》

【译文】 好言好语去劝说他人，使人感到比布帛还温暖；恶言恶语去伤害他人，比用矛用戟去刺人还糟糕。

●不知而言，不智；知而不言，不忠。

——《视见秦》

【译文】 不知道事情真相，张口就说，这是不明智；知道了事情原委，闭口不言，这是不忠诚。

●吾人事亲不敬，兄弟不友，夫妇不相待如宾，不相成如友，朋不相辅仁，便是狎侮五常，恶同殷纣矣。

——《颜习斋先生言行录·吾辈第八》

【译文】 一个人对双亲不尊敬，对兄弟不友好，夫妇之不相待如宾，不互相帮助，朋友之间不互相促进道德修养，便是对五常的态度不端正，其罪恶像殷纣王一样。

●敬者，修身立政之本也。衣冠必正。立动必端，凡一毫谑浪之语，绝口不谈；一毫轻褻之事，绝戒不为；非礼嫌疑之地，绝足不至。虽对门吏，亦如严宾，则心志自定，瞻望自尊，可以远慢辱，可以杜谤议，所谓不怒而民威矣。

——（清）郑端：《政学录》卷三

【译文】 端庄、严肃，是修养身心、推行政事的根本。衣冠、举动都必须端正；绝对不讲一句戏谑放荡的话，绝对不做一点轻佻褻慢的事，绝对不去非礼嫌疑的地方。即使面对属下的小官吏，也像面对尊敬的客人一样，那么心神自然安定，人们的评价自然很高，这样就能够远离他人的轻慢和侮辱，也能够杜绝他人的诽谤和非议，和颜悦色就能使人民感觉到了自己的威严。

●公生明,偏生暗。

——《荀子·不苟》

【译文】 公正无私才能耳聪目明,有私心和偏见就不能正确认识事物。

●贤者之为人臣,不损君以奉佞,不阿众以取容,不堕公以听私,不挠法以吐刚。

——(汉)王符:《潜夫论·潜叹》

【译文】 贤能之士在朝廷当臣子,不损害君主来讨好奸佞,不迎合众人来取悦于人,不损害国家利益来接受私情,不败坏法纪来改变正直的品格。

●君子信而后谏。未信,则以为谤己也。

——(清)顾炎武:《亭林文集·罔服裕无咎》

【译文】 一个人对别人加以劝谏,首先要表明自己的诚信。否则,别人会认为你是在诽谤他。

●王者包含并覆,普爱无私,不为近重施,不为远遗恩。

——(汉)桓宽:《盐铁论·地广篇》

【译文】 君王对全国人民一样看待,广泛亲爱,没有私心,不多给亲近的人以好处,不对疏远的人遗漏恩惠。

●利居众后,责在人先。

——(唐)韩愈:《送穷文》

【译文】 得好处时情愿排在大家的后面,负责任时站在众人的前面。

●我之出而仕也，为天下，非为君也；为万民，非为一姓也。

——(清)黄宗羲：《明夷待访录·原臣》

【译文】我之所以出来做官，是为了天下，不是为了君主；是为了万千人民，不是为了皇帝一家。

●孔子曰：“君子有九思：视思明，听思聪，色思温，貌思恭，言思忠，事思敬，疑思问，忿思难，见得思义。”

——《论语·季氏》

【译文】孔子说：“君子要经常思考九件事情：看东西要透彻明白，听话要考虑听清楚，待人接物要考虑脸色温和，要注意态度恭敬，说话时要想到忠诚，气忿时要考虑可能产生的后患，见到可取的财物，要考虑是否应该拿。”

●子张问仁于孔子。孔子曰：“能行五者于天下为仁矣。”请问之。”曰：“恭、宽、信、敏、惠。恭则不侮，宽则得众，信则人任焉，敏则有功，惠则足以使人。”

——《论语·阳货》

【译文】子张向孔子问仁。孔子说：“能够在天下推行五种德行，就算是仁了。”子张问：“请问哪五种。”孔子道：“庄重、宽厚、诚实、勤敏，和关心别人。恭敬待人，人就不侮辱你；宽厚爱人，众人就会拥护你；为人信实，别人就会信任你；为人勤敏，做事就容易成功；关心别人，人家就为你效力。”

●凡与人议论，务要色和词畅，非临时可勉强。大抵养定者色自和，理定者词自畅。义理虽是，而诚意虽着，亦未能动人，况未必是乎！戒之戒之！

——(明)张岳：《草堂守则》

【译文】凡是和别人一起谈论的时候，必须做到脸色祥和和话语的流畅，而这些决不是可以临时勉强应付的。一般而言，凡是有涵养的人，他

们的脸色都是自然和蔼的，掌握了道理的人的语句都是自然流畅的。即使是道理充分，态度诚恳，也不一定能打动别人，更何况还不一定是这样呢？谨慎呀！谨慎！

●立身以行检为主，居家以勤俭为主，处人以谦下为主，涉世以忍让为主。

——（清）李颀：《关中书院学程》

【译文】立身处世，以检点行为为主；居家生活，以勤劳俭朴为主；与人相交，以谦虚恭敬为主；涉足世事，以忍耐谦让为主。

●子曰：“己所不欲，勿施于人。”

——《论语·颜渊》

【译文】孔子说：“自己所不愿承受的，就不要强加于人。”

●樊迟问仁，子曰：“爱人。”

——《论语·颜渊》

【译文】樊迟问什么是仁，孔子回答：“爱人。”

●子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎？”子曰：“其恕乎。己所不欲，勿施于人。”

——《论语·卫灵公》

【译文】子贡问道：“有没有一句可以终身奉行的话呢？”孔子回答：“大概是恕吧！自己所不想要的任何东西，就不要强加于别人。”

●忠恕违道不远，施诸己而不愿，亦勿施于人。

——《礼记·中庸》

【译文】忠诚和宽恕离开中庸之道不远，如果加在我身上的事，是我不情愿的，我也就不要强加在他人身上。