

出版銷路
中國

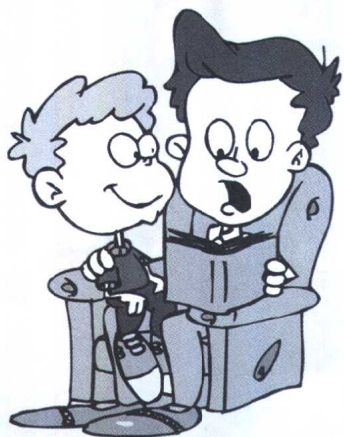
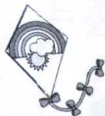
成长的每日

提醒

庄恩岳 著

浙江人民出版社

ChengzhangDeMeiriTixing



成长的每日

提醒

庄恩岳 著

浙江人民出版社

eMeiriTixing

图书在版编目(CIP)数据

成长的每日提醒/庄恩岳著. -杭州:浙江人民出版社,2003.1

ISBN 7-213-02558-9

I.成… II.庄… III.成功心理学-青少年读物
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 106044 号

成长的每日提醒

庄恩岳 著

- 出版发行 浙江人民出版社
(杭州体育场路 347 号)
责任编辑 朱丽芳
责任校对 李育智
经 销 浙江省新华书店
激光照排 杭州天一图文制作有限公司
印 刷 杭州大众美术印刷厂
(杭州市拱康路)
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 12 插 页 2
字 数 22 万
印 数 1-10000
版 次 2003 年 1 月第 1 版
2003 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-213-02558-9
定 价 20.00 元
如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言

没有人天生注定有出息或没有出息的。然而,在漫漫人生道路中,有些人可以获得辉煌的成就,而有些人却一生碌碌无为。仔细观察成功人士与普通人群,做一比较,我们不难发现,在机遇、环境等等客观因素之外,成功人士往往具备较为突出的成功所需之优秀品质。

那么,青少年朋友们,你有否对照过成功人士的优秀品质,认真地剖析过自己?你有否早已注重个人的品行修养,并把学习当做自己的欢乐?你有否从现在开始就注意自己身心的健康,意识到身上的不良习惯并加以改正?假如你正在认真付诸行动,那么你离自己的成功不远了。

志向、目标、信念、求知、刻苦、毅力、专心、认真、惜时、耐心、教养、宽容、谦卑、乐观、勇气和上进——这些都是一个人成功必不可少的元素,对照一下,看看自己是否拥有?青少年朋友们,成功并非十分遥远的东西,只要坚信自己能够成功,并持之以恒地去努力,而不是停留在口头上,那么将来一定会有让人不可小觑的成就。

几年以前,我在南京审计学院担任副院长期间,写了一本《人生的每日忠告》(续集为《人生的每日提醒》,担任审计署经贸司副司长期间所写),没想到不到3年时间,就重印了11次,不仅出版了中文简、精装本,我国台湾地区出版了繁体

本,而且韩国也出版了韩文本。看来,“如何做人”是大家共同关心的话题。

另外,我数次在祖国大江南北签名售书,那样一种火爆场面,令人难忘。许多父母带着孩子来买《人生的每日忠告》,并且执意要求我给孩子们写上几句“人生的忠告”,让我感动不已。有一位来自西部地区的大学新生告诉我的故事更使我激动万分:“一年前我高考落榜,各方面的压力非常大,加上家庭又贫穷,此时感到人生很灰暗。这时我的一位好朋友送给我一本好书,这就是《人生的每日忠告》。它促使我重新振作起来,实现了梦寐以求的大学梦。”此外,《人生的每日忠告》上市后,在北京等地的一些著名的大书店,月月都上了排行榜,这更让我坚信素质教育的重要性。

鉴于《人生的每日忠告》读者对象主要是成年人,许多朋友都希望我用这种风格写一本给青少年读者看的“忠告”书。在日常工作繁忙的情况下,出于一种使命感和责任心,我利用节假日等业余时间,在《人生的每日忠告》的基础上完成了拙作——《成长的每日提醒》(青少年珍藏版),作为献给青少年朋友们的礼物。

庄恩岳

2002.12.2于北京

目 录

第1天	志当存高远	1
第2天	立志要以德为本	2
第3天	常立志等于不立志	3
第4天	立志以后重要的是行动	4
第5天	做人必须要有志气	5
第6天	有志气 有作为 有气节	6
第7天	做人必须要有骨气	7
第8天	有志者事竟成	8
第9天	长大不做弱势人	9
第10天	不要在青少年时代就开始享受	10
第11天	坚决拒绝父母的溺爱	11
第12天	家里再富裕也要自强自立	12
第13天	切莫做眼高手低之人	13
第14天	知识改变命运	14
第15天	从小掌握拥有“好运气”的技能	15
第16天	千里之行始于足下	16
第17天	珍惜人生就是珍惜生命	17
第18天	品行是人生之宝	18

第19天	培养自己的好品行	19
第20天	坏品行难以行天下	20
第21天	对自己的一言一行要谨慎	21
第22天	不能把别人当做“出气筒”	22
第23天	从小霸道长大害人害己	23
第24天	滴水可以满缸	24
第25天	这些情感缺陷应该避免	25
第26天	改掉自己的人格毛病	26
第27天	珍惜宝贵的时间	27
第28天	百善孝为大	28
第29天	从小培养“三种精神”	29
第30天	有教养的人易成功	30
第31天	礼貌待人很重要	31
第32天	要有得体的礼貌举止	32
第33天	掌握最基本的礼貌用语	33
第34天	力戒不良的举止	34
第35天	每个人都无法选择出身	35
第36天	生而贫困不足为耻	36
第37天	生于忧患 死于安乐	37
第38天	走出抑郁的“沼泽地”	38
第39天	不可养成贪小的习惯	39
第40天	不要无知地夸夸其谈	40
第41天	善待父母的“唠叨”	41
第42天	专心致志十分重要	42

第43天	要相信自己就是天才	43
第44天	改掉总发牢骚的坏习惯	44
第45天	不要人小脾气大	45
第46天	只问耕耘 不问收获	46
第47天	扎扎实实学习知识	47
第48天	勤为本 诚为上	48
第49天	和气待人为人生的第一法则	49
第50天	有成绩不独享 有过错不推诿	50
第51天	低调做人 踏实做事	51
第52天	多听少说得智慧	52
第53天	不要抢着说话	53
第54天	从小培养自力更生意识	54
第55天	心有不满就会口出怨言	55
第56天	团结就是力量	56
第57天	拥有简洁心情	57
第58天	人生有苦闷不必诧异	58
第59天	做人必须争气	59
第60天	不凑表面热闹	60
第61天	不可滥交朋友	61
第62天	多宽容 不挑剔	62
第63天	留给别人一个好印象	63
第64天	能屈又能伸	64
第65天	善于消除误会	65
第66天	巧伪不如拙诚	66

第67天	宽以待人 严于律己	67
第68天	增强防骗的能力	68
第69天	消极的人际交往心理不利成长	69
第70天	特长是一副美丽的翅膀	70
第71天	小时自恃聪明 老了终无所成	71
第72天	宁越苦学而成为人师	72
第73天	苏秦“引锥刺股”终成大业	73
第74天	匡衡“凿壁偷光”苦读成才	74
第75天	车胤“囊萤照读”成伟业	75
第76天	苏洵“急起直追”名扬天下	76
第77天	李颙自学成才变大师	77
第78天	坦然接受自己本来的面貌	78
第79天	学习之道惟“刻苦”最为重要	79
第80天	不向贫穷的命运低头	80
第81天	不可意气用事	81
第82天	滥用享受 形同吸毒	82
第83天	别为害羞心理发愁	83
第84天	将来要做一个德才兼备之人	84
第85天	成也自己 败也自己	85
第86天	嫉妒的烈火会焚毁自己	86
第87天	信用为做人之本	87
第88天	失信于人容易惹灾祸	88
第89天	文侯“冒雨赴约”取信于人	89
第90天	自暴自弃是自我作践	90

第91天	要学会耐烦	91
第92天	别总依赖父母	92
第93天	切莫过饭来张口的生活	93
第94天	苦难是一生最好的营养	94
第95天	避免蛮不讲理	95
第96天	不要有逆反心理	96
第97天	不可处处表现自己	97
第98天	有挫折是十分正常的	98
第99天	从厄运中崛起	99
第100天	奉献是人生的真谛	100
第101天	千万别做肥皂泡沫	101
第102天	求人不如求己	102
第103天	智慧决定好的命运	103
第104天	困难的是战胜自己	104
第105天	心动不如行动	105
第106天	与人初次相处大有学问	106
第107天	知识不怕多而怕少	107
第108天	时常要自问“将来以何来生存”	108
第109天	别有不劳而获的思想	109
第110天	从小就要尊重劳动	110
第111天	不做令人头痛之人	111
第112天	不可追求奢华的生活	112
第113天	不学不做人生无任何收获	113
第114天	尽管不喜欢但莫生轻视之心	114

第115天	爱拼才会赢	115
第116天	不能死读书	116
第117天	学问是学习和求教的结晶	117
第118天	看准了再去做	118
第119天	不做吹牛大王	119
第120天	尽早确立处世准则	120
第121天	掌握事半功倍的学习方法	121
第122天	掌握成功的“三大法宝”	122
第123天	想一想卡耐基的座右铭	123
第124天	必须要做的现在就开始	124
第125天	山外有山 天外有天	125
第126天	从小力戒两大恶习	126
第127天	做自己的主人	127
第128天	力戒争强好胜心理	128
第129天	做人别太敏感	129
第130天	少壮须不断努力	130
第131天	行事“四害”要常除	131
第132天	做人“八病”要常防	132
第133天	牢记做人“十要”	133
第134天	凡事尽心最可贵	134
第135天	说话有技巧	135
第136天	不说多余的最后一句话	136
第137天	说话要看对象	137
第138天	说话别有卖弄之嫌	138

第139天	成功从“今天”开始	139
第140天	人生“三境”要早知	140
第141天	知道人生“三味药”	141
第142天	拥有成功的十大财富	142
第143天	永远没有满意的工作	143
第144天	别总是生闷气	144
第145天	轻浮是少女的克星	145
第146天	过早采摘的果实常带涩味	146
第147天	自重才会赢得尊重	147
第148天	心态总不平衡会毁灭自己	148
第149天	随时驱赶忧愁的魔鬼	149
第150天	常有心理的“平衡术”	150
第151天	人格的魅力是无穷的	151
第152天	拥有自我又不囿于自我	152
第153天	欣赏使人生更加绚丽	153
第154天	不要追求虚无缥缈的东西	154
第155天	掌握人生技能会使自己幸福	155
第156天	牢记成功的“十条原则”	156
第157天	多助人为乐	157
第158天	及早拥有成功的四大资本	158
第159天	勇敢地迈出第一步	159
第160天	堂堂正正做人	160
第161天	不要羡慕侵蚀灵魂的生活	161
第162天	败家子是最大的不孝	162

第163天	不做“马虎大王”	163
第164天	永不屈服失败	164
第165天	不要空耗自己的精力	165
第166天	熟记“人生三戒”	166
第167天	少年的狂妄会断送前程	167
第168天	做人别太世故	168
第169天	谁都不能保证一辈子不犯错误	169
第170天	拥有微笑的力量	170
第171天	掌握“笑”的分寸	171
第172天	必须珍惜短暂的青春	172
第173天	别在梦中生活	173
第174天	分秒必争学习好	174
第175天	不要本末颠倒	175
第176天	年轻人最大的财富是时间	176
第177天	丢弃现在等于放弃未来	177
第178天	别把遗憾永远留下来	178
第179天	多看几步总没错	179
第180天	不学无术会自取其辱	180
第181天	一本好书能影响人的一生	181
第182天	走出沉沦的苦海	182
第183天	每个难关都是一次良机	183
第184天	奋力向上会改变厄运	184
第185天	树立正确的金钱观	185
第186天	要有风险意识	186

第187天	充分发挥自己的潜能	187
第188天	培养学习的兴趣	188
第189天	时时都要有立身之本	189
第190天	明白学习的真谛	190
第191天	先要看自己能干多少活	191
第192天	评头品足是个坏习惯	192
第193天	拥有好人缘	193
第194天	好人缘是慢慢培养出来的	194
第195天	以人为师得学问	195
第196天	阅读使人知识丰富	196
第197天	别让坏习惯成自然	197
第198天	生命在于运动	198
第199天	努力总会出成果	199
第200天	小聪明会处处碰壁	200
第201天	善于享受自然之美	201
第202天	精打细算很重要	202
第203天	有投入才有产出	203
第204天	读史使人明智	204
第205天	培养自己的勇敢精神	205
第206天	做自己最感兴趣的	206
第207天	善于化解心中的不快	207
第208天	力戒浮躁心理	208
第209天	农村出来的更有可能成就伟业	209
第210天	充分认识自我	210

第211天	懒惰和骄傲是失败的根源	211
第212天	别担心时运不济	212
第213天	态度切忌粗鲁	213
第214天	先做一个普通人	214
第215天	自己的脾气别乖戾	215
第216天	获得他人信任有技巧	216
第217天	掌握非凡的成功原则	217
第218天	铭记富兰克林的修养名言	218
第219天	平平常常才是真	219
第220天	转变观念 思考致富	220
第221天	清白做人最重要	221
第222天	必须要有崇高的精神生活	222
第223天	选择快乐是人生的第一要诀	223
第224天	人生有“平衡”就有幸福	224
第225天	有张也有弛	225
第226天	珍惜自己的小收获	226
第227天	自己对自己负责	227
第228天	不攀不比 安心学习	228
第229天	要有自己的主见	229
第230天	不要刻意去模仿别人	230
第231天	慎当“追星族”	231
第232天	饱学之人受尊敬	232
第233天	学习不可一知半解	233
第234天	复习是学习之母	234

第235天	养成循序渐进的好习惯	235
第236天	学习务求保质保量	236
第237天	有知识才有光明	237
第238天	好学的人必成大器	238
第239天	珍惜今天	239
第240天	学习必须要“三到”	240
第241天	学习与娱乐要有机结合	241
第242天	人生“三宝”不可忘	242
第243天	不要四面树敌	243
第244天	不能容纳别人必自败	244
第245天	诚实是一个人永恒的守则	245
第246天	不能总守着荣誉生活	246
第247天	正确对待人生的成败	247
第248天	挑战就是机遇	248
第249天	学本领 长本事	249
第250天	知识面要广 业务知识要精	250
第251天	博学多才受欢迎	251
第252天	无端埋怨 物极必反	252
第253天	要有人生的定力	253
第254天	今天的学习是明天的欢笑	254
第255天	称呼得体很重要	255
第256天	干净整洁 精神爽朗	256
第257天	拥有自己的个人魅力	257
第258天	要有良好的守时习惯	258

第259天	不问陌生人太多问题	259
第260天	掌握与人友好相处的艺术	260
第261天	只要去做就会很简单	261
第262天	警惕情绪性疾病	262
第263天	别让烦恼成习惯	263
第264天	善于毛遂自荐	264
第265天	随遇而安 安而不怠	265
第266天	每一个人都很美丽	266
第267天	不可以貌取人	267
第268天	喜欢,会让人感觉幸福	268
第269天	经常清扫心灵的尘埃	269
第270天	尊重别人的隐私权	270
第271天	和善可亲易成功	271
第272天	愚蠢与傲慢是一树之果	272
第273天	牢记人生“十不可”	273
第274天	幸与不幸关键看自己	274
第275天	不要笑话别人	275
第276天	自己努力就有好命运	276
第277天	做人虚伪会自绝于人	277
第278天	不能游戏人生	278
第279天	不能让缺点越长越大	279
第280天	在春季就要考虑秋收	280
第281天	冲破自我的樊篱	281
第282天	不能让压力变负担	282