

◎ 顾文祥 编著

芦荟种养与家庭利用



中国林业出版社

芦荟种养与家庭利用

顾文祥 编著



中国林业出版社

图书在版编目(CIP)数据

芦荟种养与家庭利用/顾文祥编著. - 北京:中国林业出版社,2001.1

ISBN 7-5038-2705-x

I. 芦… II. 顾… III. ①芦荟-种养 ②芦荟-综合利用 IV. S567.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 74182 号

芦荟种养与家庭利用

顾文祥 编著

责任编辑 李 敏 牛玉莲

封面设计 李 强

绘 图 杨佳音

出 版 中国林业出版社(100009 北京西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn 电话:66184477

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 三河市艺苑印刷厂印刷

版 次 2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月第 1 次印刷

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 5.875

字 数 132 千字

彩 插 8 面

印 数 1~6 000 册

定 价 11.80 元



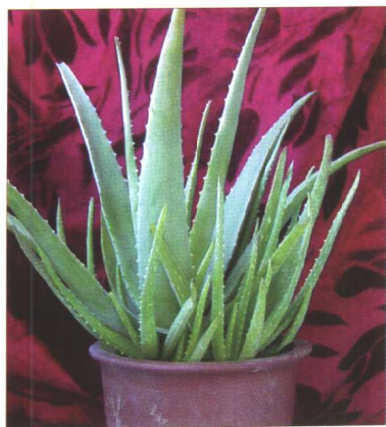
上农大叶芦荟



保护地栽培的上农大叶芦荟



庭园露地栽培的上农大叶芦荟



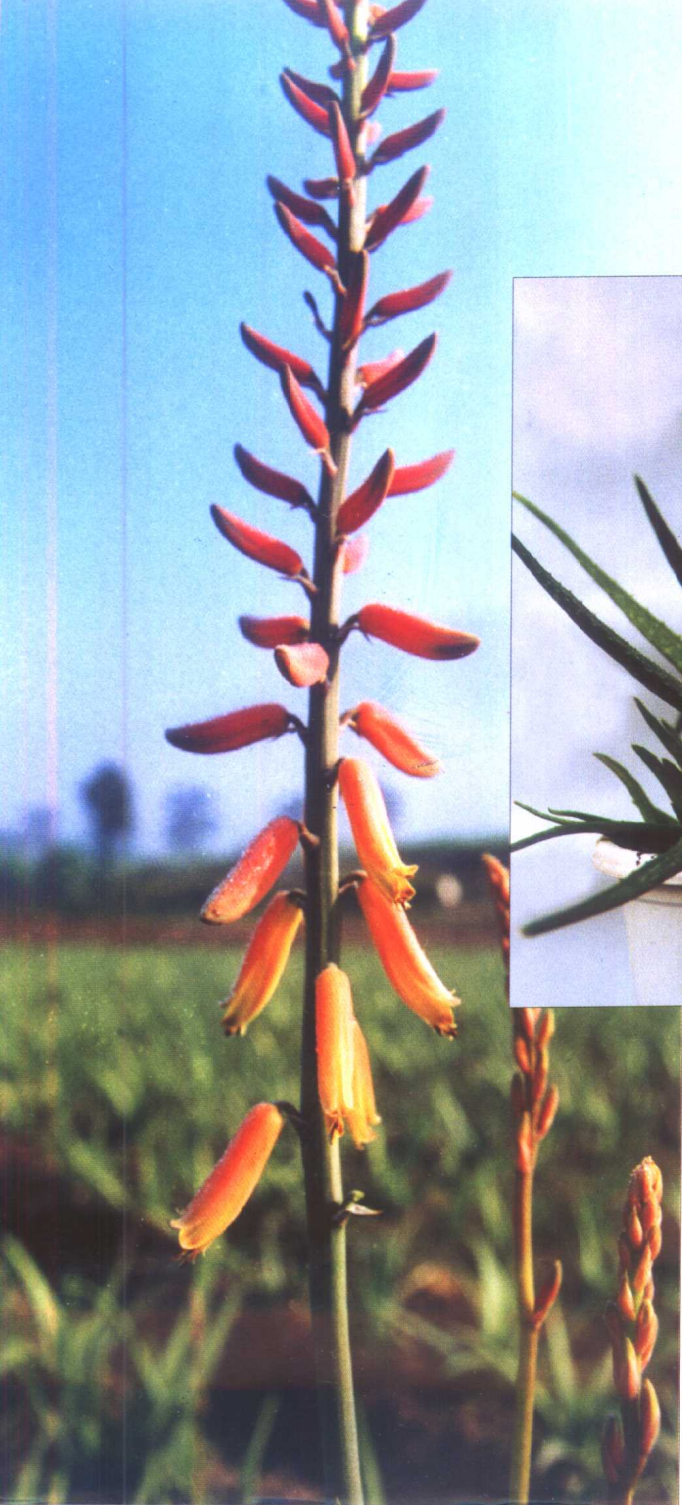
翠叶芦荟



中华芦荟



庭园露地栽培的翠叶芦荟



中华芦荟

中华芦荟的花



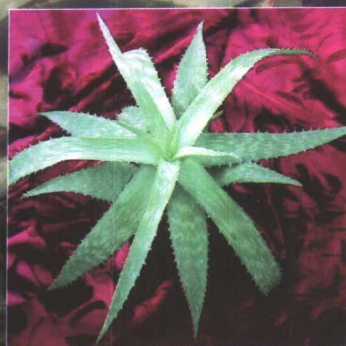
木立芦荟



庭园露地栽培的木立芦荟



木立芦荟



皂质芦荟



索马里西斯芦荟



开花的须芦荟



千代田锦芦荟



木锉芦荟



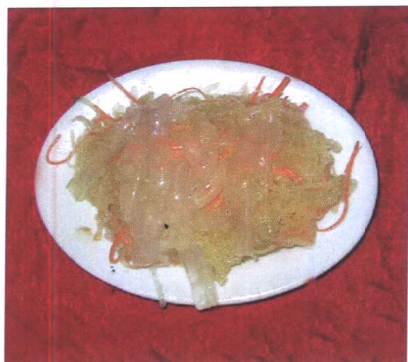
绿芦荟



不夜城芦荟



金边龙舌兰——易与芦荟混淆的一种有毒植物



葱油芦荟金瓜丝



芦荟水晶虾仁



芦荟松仁雪鱼米



芦荟西兰花



芦荟炖童鸡



糟香芦荟溜鲈鱼

科學神養
正應用
益壽

谢绍明

宣統元年元月一日

内 容 提 要

本书介绍了适宜家庭栽培的芦荟品种（观赏、药用、美容、食用）及其栽培与养护技术，并且详尽地介绍了芦荟鲜叶在家庭中的具体使用（药用、美容美发、食用），特别明确了不同使用目的所应用的不同品种、用量及使用方法。

本书内容详实，可操作性强，通俗易懂，特别适于城乡广大芦荟业余爱好者和专业人员阅读、参考。

前 言

1985年1月，我硕士学位毕业后，来到上海农学院工作。一次偶然的机会有位花圃工人告诉我，有一种叫芦荟的多年生植物，对于治疗烫伤和擦伤有奇效。当时，我半信半疑，凑巧，我的手被划伤，他也不管我是否愿意，非常友好地把我那带有伤口的手抓过去，先用芦荟汁液把伤口擦净，然后，剖开一段芦荟叶片，敷贴在伤口上，我立刻觉得伤口处疼痛减轻，没过几天伤口愈合了，我觉得很奇怪。回到图书馆，开始查阅国内外文献，了解到芦荟确实具有抑菌消炎、促进伤口愈合和泻下等多种功能。在国外，芦荟在食品和化妆品方面都有广泛的应用。从此，我对芦荟的种质资源和应用研究产生了兴趣，并且一发而不可收。

20世纪90年代初，我们在上海地区创建了第一个芦荟产业化种植生产基地。在实践中认识到，有些芦荟品种可以作蔬菜用，并开始芦荟的品种选育和家庭栽培技术的研究。此后，为了宣传和推广芦荟的应用，我和上海市香山中医医院的姚克裘副主任医师等一起编写了《芦荟的妙用》，受到广大读者的欢迎。现在看来，当时我们的一些认识还是很粗浅的。

我国芦荟事业发展受到了国家科学技术部农村发展中心的关怀和支持。在北京召开的芦荟产业化会议和在海口举办的第一届中国国际芦荟研讨会，对于我国芦荟的推广和应用都起了很大的促进作用，使芦荟产业有可能成为我国一个新



2 前 言

兴的经济增长点。1999年8月,国家科学技术部首次组织了16人的代表团,我随团参加了在美国DALLAS举行的第十八届国际芦荟科学协会(IASC)的年会。这对促进我国芦荟产业科技含量的提高,加速与国际芦荟科学先进水平接轨产生深远的影响。

2000年初秋,我再度飞越太平洋,考察美国芦荟产业,深深地感受到,芦荟对于促进人类身体健康、美化人民生活确实具有重要的价值。科学地应用芦荟及芦荟各类加工制品,可以有效地提高人们的生活质量。

芦荟作为一种美容和保健植物,逐渐得到我国社会各界的公认。提倡和开展家庭栽培芦荟、充分开发芦荟的应用价值有着广阔的前景。当然,芦荟也不是万能的灵丹妙药。希望能通过科学、合理地利用芦荟,使其更多地造福于人类。为此,我愿将自己10余年的实践经验和研究成果奉献于读者。由于本人学识浅陋,缺点和错误在所难免,恳请读者不吝指正。

另外,本书的编写曾得到国家科学技术部谢绍明先生的热情支持,在此深表谢意。

顾文祥

2000年11月

上海交通大学农学院

目 录

前 言

第一章	神奇的植物——芦荟	1
	古埃及人认识了芦荟	1
	芦荟的传播	3
	芦荟与我国的传统医药	5
	芦荟的现代研究和应用	6
第二章	芦荟的家庭栽培和养护	16
	形态特征	16
	根	16
	茎	17
	叶	18
	花和果实	20
	环境因子对芦荟生长发育的影响	20
	土壤	21
	光照	27
	温度	28
	气体	30
	适宜家庭栽培的芦荟种类	32
	芦荟的分类学特征	32
	适宜家庭栽培的常见芦荟种类	34



2 目 录

家庭阳台栽培	40
培养土的配制	41
上盆和换盆	45
家庭阳台栽培的日常管理和养护	49
简易保护地栽培	57
简易保护地栽培的特点	58
简易塑料大棚的结构和作用	59
塑料大棚栽培的技术要点	62
庭院露地栽培	68
庭院的环境特点	68
庭院露地栽培的技术要点	70
繁殖方法	73
分生繁殖	74
扦插繁殖	75
影响分生和扦插繁殖的环境因子	76
组织培养繁殖	77
病虫害防治	80
病虫害防治原则	80
常见病害及其防治	81
常见虫害及其防治	84
第三章 芦荟与保健	85
芦荟保健的一般原理	85
家庭自然保健疗法	88
消化系统疾病的防治	89
血液循环系统疾病的防治	95
呼吸系统疾病的防治	99