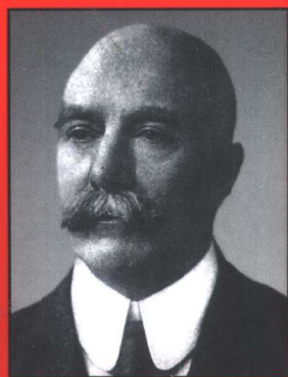


成功学创始人的开山之作

FUNDAMENTALS OF SUCCESS 成功学原理



Orison S. Marden

[美] 奥里森·马登/著

中国发展出版社

FUNDAMENTALS OF SUCCESS

Orison J. Marden

[美] 奥里森·马登/著

成功学原理

中国发展出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功学原理/(美)奥里森·马登著;张春明译.
北京:中国发展出版社,2002.9

ISBN 7-80087-591-1

I.成… II.①奥… ②张… III.成功心理学
IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 048855 号

中国发展出版社出版发行

(北京市西城区赵登禹路金果胡同 8 号)

邮政编码:100035 电话:66180781

北京铁建印刷厂印刷 各地新华书店经销

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

开本:1/32 880×1230mm 印张:17 字数:480 千字

印数:1~10000 册 定价:26.00 元

本社图书如有印装差错,可向发行部调换

我想我们应该将马登博士与梭罗、爱默生、戴尔·卡耐基等列为同一类的伟大作家，他们都是一些积极思考者，也教人如何去积极思考。

—— N·V·皮尔给马登先生遗孀的信

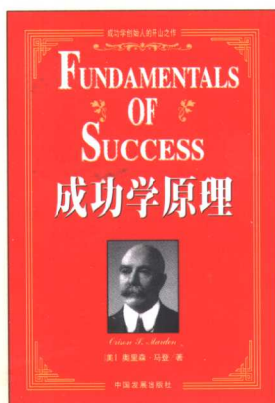
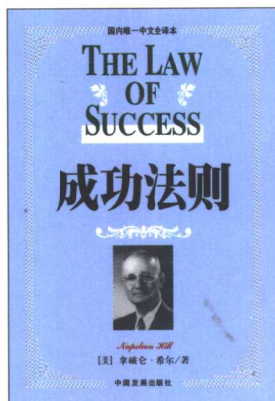
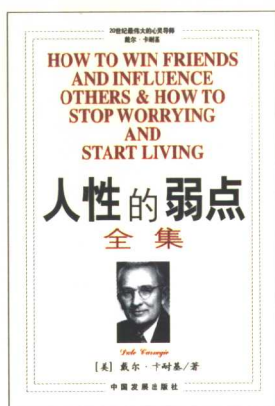
时至今日，奥里森·马登的《成功学原理》依然闪烁着催人奋进的火花。读他的著作犹如欣赏文学名作一般。它切近生活、激发人心，鼓励并教给你成功所需的工具，让你挖掘自己最大的潜能，使你的人生发迹。

—— D·威特利（当代顶尖励志作家）

奥里森·马登在其《成功学原理》中教给我们一个重要道理——每一个伟大的人生都蕴含着一种伟大的机遇，我们每个人都应靠自己去发现并利用这些天赐良机——这是我们每个人学到的人生一课。

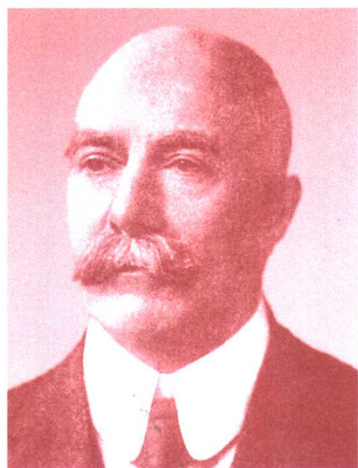
—— 拿破仑·希尔（成功学奠基人之一）

成功大师经典
SUCCESS CLASSICS



平面设计 / 康笑宇工作室

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



Napoleon Hill

目 录

第一篇 正确的思想

- | | |
|---------------------|------|
| 01 思想的磁力 | (3) |
| 02 正确地思考 | (16) |
| 03 改变思想从而改变自己 | (23) |
| 04 有思想的人 | (33) |
| 05 通过自我暗示激励自己 | (42) |
| 06 暗示的力量 | (51) |
| 07 你不是一个失败者 | (57) |
| 08 别忽视小事的价值 | (64) |
| 09 自助 | (71) |
| 10 自我提高的习惯 | (83) |
-

第二篇 伟大的性格

- | | |
|-------------------|------|
| 11 个性是成功的基石 | (93) |
|-------------------|------|
-

12	性格就是力量	(102)
13	毅力	(115)
14	勇气	(127)
15	决心	(134)
16	勇敢	(142)
17	节俭	(157)
18	集中精力	(166)
19	在困境中崛起	(174)
20	做事善始善终	(182)

第三篇 天赐的机遇

21	人生与机遇	(199)
22	如何面对眼前出现的机会	(212)
23	如何把握时机	(221)
24	别最终还是错过了机会	(226)
25	把握生命中的机会	(228)
26	穷孩子也能上大学	(246)
27	在贫穷困苦中磨炼意志	(258)
28	了解并发挥自己的天分	(266)

第四篇 宝贵的健康

29	健康长寿的秘诀	(277)
----	---------	-------

30	心理的自我伤害·····	(288)
31	抑郁之罪·····	(302)
32	恐惧的麻痹·····	(316)
33	大自然的账单·····	(329)
34	焦虑的祸患·····	(338)
35	学会放松·····	(344)
36	吸烟不好·····	(349)

第五篇 美好的人生

37	理想的力量·····	(359)
38	成功与幸福都属于你·····	(369)
39	热爱生活之美·····	(380)
40	抱 负 ·····	(387)
41	毫不动摇的目标·····	(392)
42	做一个堂堂正正的人·····	(405)
43	幸福是简单的·····	(410)
44	平凡的美德·····	(417)
45	别做浪费时间的罪人·····	(424)
46	相信自己·····	(431)
47	贫穷的思想导致贫困·····	(439)
48	金钱与富裕·····	(446)

第六篇 成功的职业

- 49 职业是一所生活的学校····· (455)
- 50 选择有利于身心健康高尚的职业····· (465)
- 51 不要只盯着信封里的工资····· (476)
- 52 人老心不老····· (484)
- 53 保持良好的仪表····· (493)
- 54 通过演讲提高自己····· (500)
- 55 礼貌能给你带来财富····· (510)
- 56 为何有人成功有人失败····· (528)

第一篇

正确的思想

The Miracle of Right Thought

思想的磁力

马登金言

- ◆ 如果一个人脑子里总想着自己很穷，那么他很难变得富有。
- ◆ 要想成功的人就必须采取积极的态度，对自己的成功充满信心，当然这不等同于盲目自大。
- ◆ 思想就像磁石一样，能够吸引类似的事物到来。如果你脑子里总想着贫穷和疾病，那么贫穷和疾病就很有可能吸引而至。
- ◆ 积极地对待事物的态度就是从光明的、有希望的角度出发，并且对自己充满信心，抛弃一切怀疑和踌躇不前的想法。

成功的第一步往往从人们的思想开始，如果人们头脑中的意识与成功的方向相悖，那么无论怎么做都难以成功。我们最忌讳的就是手头做着这件事，脑子里却想着相反的事情。任何事情要想做成，都必须先在头脑中形成一个模式，然后按着这个模式一步一步地去做。

如果一个人脑子里总想着自己很穷，那么他很难变得富有。如

果我们想,我们就有可能得到;如果不想,那根本就不会得到。如果从思想上想着你肯定失败,那么你怎么能获得成功?

脑子里总想着黑暗、沮丧、失败、绝望,那只会使人变得越来越消沉,以致一事无成。即使你做了很多努力,也于事无补。所以最根本的就是要找到一个正确的思想导向,走向成功。

很多人都没有一个正确的思想态度。从某种意义上来说,他们压制了自己很多能力,因为他们的思想没有很好地配合自己的行动。他们通常都是手里做着这件事,脑子里却想着相反的事情。他们从不会对胜利充满信心,用积极的态度对待自己正在进行的工作,对待自己想要得到的事情,他们总是生活在消极的状态中,或是没有信心,或是回避。

有追求财富的野心,但思想上总是想着自己很贫穷,或是对自己的能力持怀疑的态度,明明要到南方的楚国去,却驾着车往北走。怀疑自己的能力对走向成功毫无益处,结果只能导致失败。

要想成功的人就必须采取积极的态度,对成功充满信心,当然这不等同于盲目自大。他的想法必须上进、有创造性和建设性,并且一定要乐观。

人们总会向着自己所想的方向发展。如果你总想着贫穷、匮乏,那么你就会向着那个方向发展。反之亦然,如果你千方百计地抵御、拒绝有关贫困的想法,那么你就会向着富有进步。

很多人都有一种交叉目的。说心里话我们都想变得富有,但是我们心里又深深地认为我们很难变得富有,同时这种意识支配了我们的行为。其实,正是由于我们保持贫穷的态度,对自己能力的怀疑,不自信,或是畏惧,这些注定我们不能摆脱贫穷。

我们一定不能在自己拼命挣钱的时候还在思想上认为自己不会富有。我们一定要保持一种积极的思想态度。你要有那种贫穷的想法,就会给人贫穷的印象,钱就不会找上门来。

有一句谚语:羊每咩咩叫一声,就会少吃一口干草。所以每当你抱怨一次:“我很穷,我永远也做不到像别人那样,我永远也不会变得富有,我没有别人那么有能力,我是个失败者;幸运不属于我。”你就

给自己成功的路上多放了一块绊脚石,你也就越来越难以打消这些想法。你每重复一次,它们就在你的意识中扎得更深一些。

思想就像磁石一样,能够吸引类似的事物发生。如果你脑子里总想着贫穷和疾病,那么贫穷和疾病就很有可能到来。你头脑中想着一种结果,而你做出另一种结果的可能性是不存在的,因为你的行为是受思维意识支配的。你做出的成就一定是先在思维里成就的。这是说,一件事情你一定是先在头脑里想着:我要做好这件事,之后你才可能付诸行动把这件事做好。而你思维中根本没思虑过这件事,你的行为却自动做好了,这种情况是很难发生的。

如果你总想着生意不好,总抱怨没有天时、地利,担心生意会每况愈下,那么结果就会如此。无论你工作多么努力,只要你思想中充满了对失败的恐惧,那么你的一切努力都会付诸东流,成功也会离你远去了。

害怕失败、害怕丢脸使很多人失去了成功的机会。这种焦虑不断折磨他们,使他们泄气,使他们失掉成功所必需的高效的工作。

积极地对待事物的态度就是从光明的、有希望的角度出发,并且对自己充满信心,丢掉一切怀疑和踌躇不前的想法。相信最好的事情会发生,正确的就一定会胜利,真理最终会战胜谬误,和谐与健康是世界的本来面目,不协调与疾病都只是暂时的,这就是乐观主义的态度,最终会改变世界的态度。

乐观主义是建造者,它带给我们的就是太阳所给与花草树木的;它是思想的阳光,它铸造了生命、美丽和成长。我们的思想在它的普照下茁壮,就好像花草树木在太阳光的照耀下繁茂生长一样。

悲观主义是消极的。它就像是一个黑暗的地牢,毁灭了一切生气与繁荣。

“死刑”正在等着那些总看事物阴暗面的人。他们头脑中只有罪恶、失败和丑恶,那么等待他们的也只有这些。

没有东西能吸引自己的异类。它们都是通过向外界展示自己的特质,然后借此吸引同类。如果一个人想要变得快乐又富有,那么他必须持有一种快乐而大方的态度,不能缩手缩脚、斤斤计较。而那些

总对贫穷具有恐惧心理的人,通常都会变得贫穷。

如果你不想自找麻烦,那就停止想那些无谓的琐事吧;如果你想变得富有,那就停止想一切和贫穷有关的事吧。不要总想那些你担心害怕的事,它们是你成功路上最大的绊脚石,丢掉它们吧!尽你所能去想一些积极的事情,你会惊奇地发现,你如此之快地就得到了你想要得到的事情。

我们对待工作或理想的态度会直接影响我们怎样去完成它们。如果你对待工作的态度像奴隶被鞭笞着去工作一样,把它看成是个苦差事;或者你对自己所从事的工作不抱任何希望,认为除了挣口饭吃,就不会再做出什么惊天动地的事了;亦或是你认为前途暗淡,一生中充满了贫穷、剥削与辛劳;甚至认为你生来就是过这种痛苦生活的,那么你所能得到的也就只能是这些,别无其他了。

但如果换个角度去想,无论你现在多么贫穷,你总是保持乐观的态度,期待一个更好的将来,认为自己总有一天会跳出这单调的工作,进入一个多彩的世界,美好、舒适、快乐正在等着你,头脑中很清楚自己的目标,并且不断地向着这个目标努力,相信自己有能力成功,那么你一定会有所成就的。

也许有些事情目前看来毫无可能,但只要我们能坚持认为有一天一定会找到可行的办法来完成,那么思想就会逐渐进入一种创造性的状态,去吸引那些我们需要的东西,最终使我们成功。

我还从没见过一个意志坚强、充满信心、并不断向着自己的目标努力的人没有做出点成绩来的。愿望会变为动力,最终变为现实。

努力使你的思想变得积极、振奋。不要允许它有一刻去怀疑你自己能否做到正在做的工作。这些怀疑是很危险的,它们会破坏你的创造能力,压抑你的目标。一定要经常对自己说:我必须得到我所需要的东西,这是我的权利,我一定能行。

如果你认为你注定会成功、健康、快乐、对社会有所贡献,世界上没有任何东西能够阻挡你去获得这些,这种思想就会有一种奇特的积累作用和磁力作用,帮助你成功、帮助你得到你想要改变的东西。

坚持而坚定地持有这种积极的思想,一段时间后你会惊奇地发

现,那些你曾为之疯狂、为之奋斗的目标竟已来到你的面前。

我认识一个人,他近半生的努力和奋斗都在一场金融危机中毁于一旦。他什么也没有了,剩下的仅有他的坚强和勇气,还有那等他糊口的一大家子。我们都以为他会一蹶不振,但其实想要动摇他的意志就好比一个人去打消拿破仑的勇气。带着胜利的决心,握紧拳头,他勇敢地面对现实,并坚信自己有一天一定会赢回属于自己的那一片天空。几年后,他真的做到了,又重振昔日的雄风。

人不能成为外界的傀儡、环境的奴隶,我们要努力创造适合自己的环境和条件。没有事情是毫无理由的,这个理由就是我们的思想。我们对待事物的思想态度会创造成功或失败的环境。而我们工作的结果将会自动地与我们的思想靠近。积极的思想创造积极的结果。而不协调的、焦虑的、沮丧的思想态度也会使我们的思维变得消极,从而在我们的成功之路上设置了各种障碍。

我们的行为就像是思想的仆人,我们想什么,它就会反映出什么。如果我们认为自己可靠,有能力,那么在意识的指导下,它就会发挥出最大的潜能。如果我们感到恐惧,它也会变得畏首畏尾。

消极的人等待事情的发生。他们觉得无论以什么方式,事情都会发生,他们是改变不了什么的。所以世界上的任何奇迹是不可能靠他们创造的。正是那些思想积极的人,用他们的创造性、启发性、他们的勇气和坚定,创造着一个又一个的奇迹。积极的人不会坐以待毙,他们会积极地去创造条件让自己所期望发生的事情发生。要知道石头自己是不会动的,你必须去推它才能让这顽固之石离开原有的位置。

许多人由于外界的影响而丧失了自信,他们本来积极的思想变得消极起来。他们逐渐失去了心中的信念。这一切也许都来自别人对自己的评价,来自自己对自己的评价,从而认为自己有很大缺陷,认为自己工作不称职,认为自己根本不懂工作等等。这些微妙的思想起伏将逐渐消磨他们的积极性,这些可怜的受害者不再像以前那样精力充沛地对待任何事情。他们渐渐失去了果断,开始惧怕决定一些重要的事情,他们的思想也变得优柔寡断。这样他们不再是以