

WU A9 WU J9A

我愛

我家

新世纪居家生活宝典

◎陈曦 编著

家事有大有小，怎样把握

时间有多有少，如何安排

五大基本家政规则

解决不痛很痒的现实困境

让你重新认识生活艺术

轻松点击幸福秘笈

让流行生活走进每个家庭



德宏民族出版社

我爱我家

新世纪居家生活宝典

©陈曦 编著



德宏民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

我爱我家/陈曦 编著 —德宏:德宏民族出版社,2002.9

ISBN 7-80525-667-5

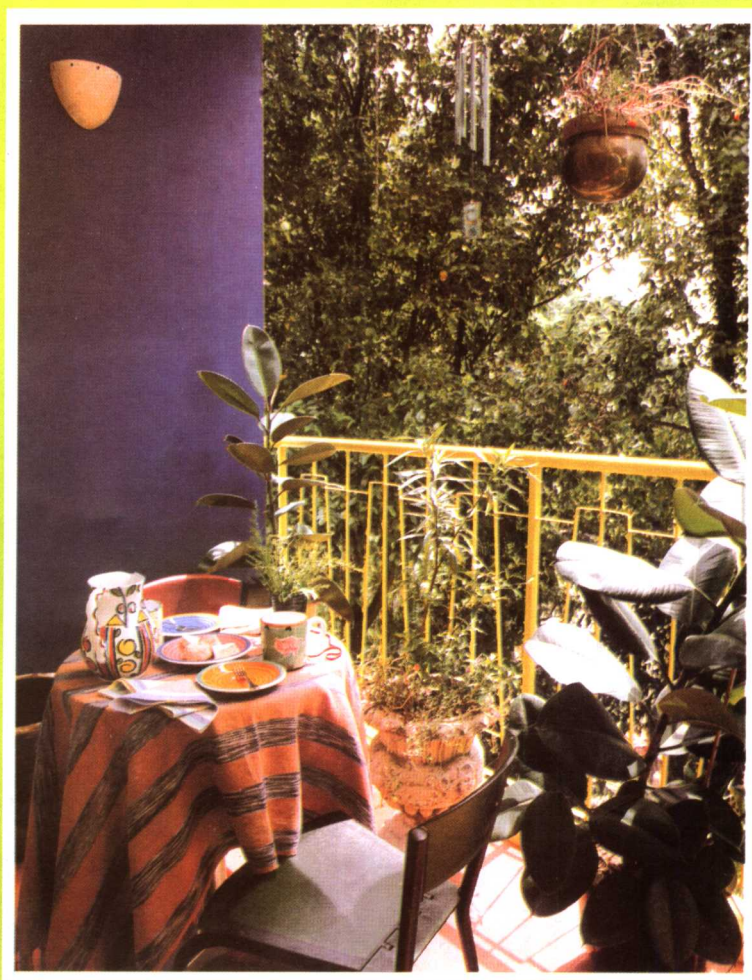
I. 我… II. 陈… III. 家庭生活 技能方法 IV. Z.214

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 058868 号

书 名: 我爱我家
作 者: 陈曦 编著

出版·发行	德宏民族出版社	责任编辑	思继春
社 址	潞西市青年路 1 号	责任校对	唐红英
邮 编	678400	封面设计	魏 伟
电 话	0692-2124877	印 刷	四川南方印务有限公司

开 本	32	版 次	2002 年 9 月第 1 版
印 张	12.25	印 次	2002 年 9 月第 1 次
印 数	1-5000	定 价	22.00 元
字 数	320 千		



我们的生活就是一种展示。它包涵了创造、关爱、汗水和心智。这一切都会让人远离压力，做回快乐自由鸟，把居家的日子过得有滋有味。



盥洗室最适合摆放耐阴、耐水湿的观叶植物。在搁板或洁具台面上，可放些小型的盆花或瓶插花，能起到画龙点睛的作用。

盆栽植物需要阳光和通风，应尽量集中在光照条件较好的窗台或门旁边，既利于植物生长，又能增加美感。





洁白的餐台在果实累累的金桔及翠绿叶片的陪衬下，一片恬适平和，食欲也由此大开许多。

Wishes

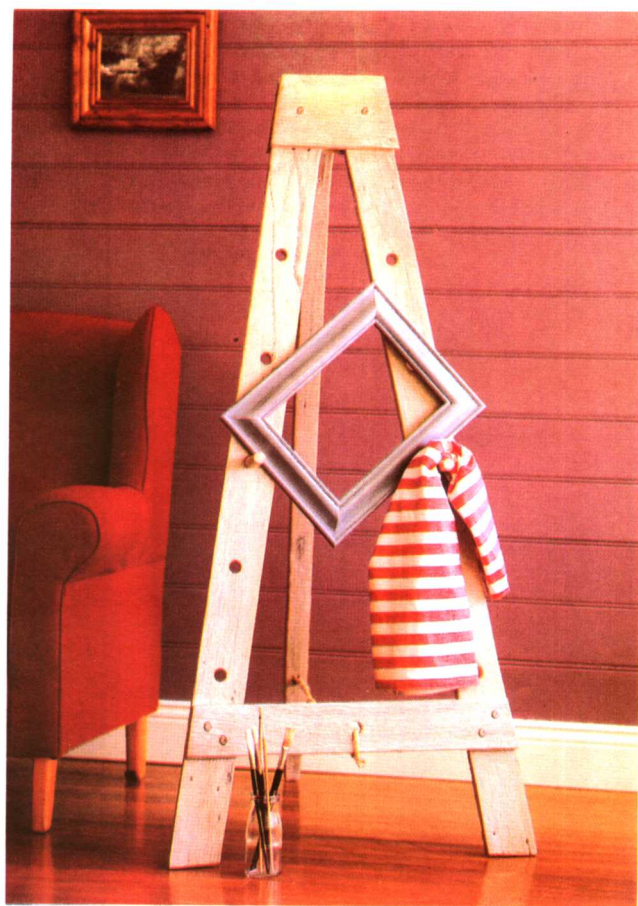


我们的日子，
就这么简简单单
闲适的心情配上闲适的花
不会寂寞
而且绝对美丽……



将盆栽植物，盆景，插花等放置在较低矮的桌柜上，挺拔娇艳、姿态自然，让平淡无奇的小环境增色不少。





将墙壁和地板装饰满意后，利用自己的独特构想，将桌椅、画框等修整得焕然一新，既施展创作才华，又充分展示个人魅力。

用旧木板制一个画框，将自己喜欢的图画或小饰品放进去，立即形成立体别致的风景线，令居室生辉。





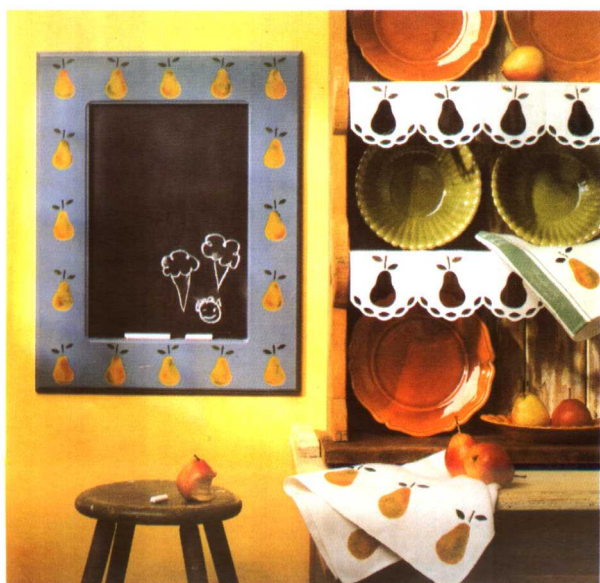
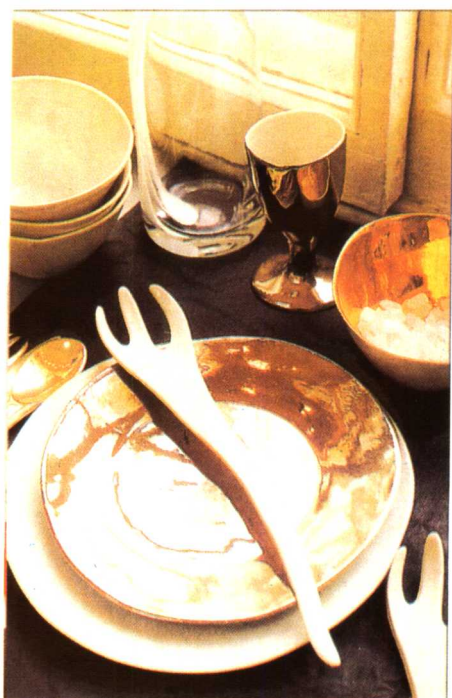
当失落的重心被重新发掘
所有的动物植物都集合了
木梯仰起素面的脸孔
快乐的贝壳飞出水面
美丽的家园开始热闹……

葵花地毯和垂吊的风铃，制作起来却十分简便，适用于浴室和阳台，亦可作为心爱之物，又颇为悦目。





杯盘、茶具是极富简约风格的高级骨瓷，配以银质小酒杯和成套的奶罐、糖罐，自然体现出生活的艺术化。

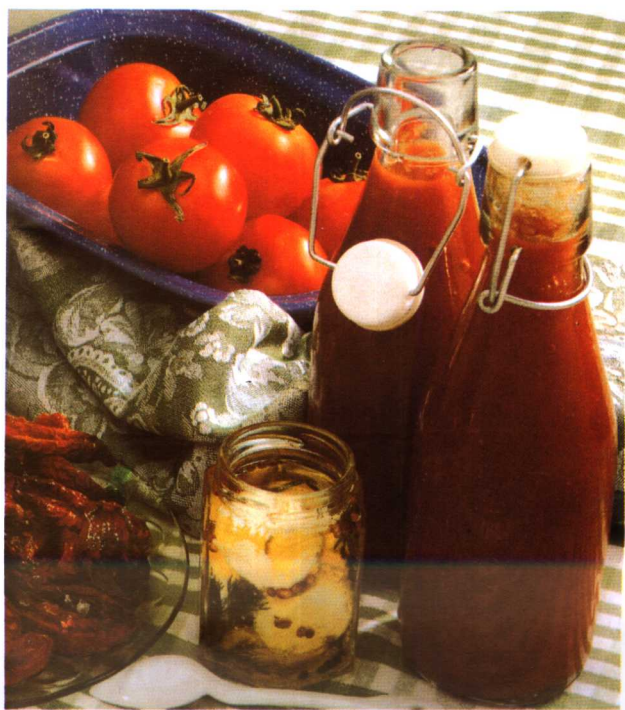


是原始也是最时尚的装饰全面开放，可以随意增添精美色彩诱人的果盘，也能存储新鲜可口的水果，透眼望去，既像一幅静物写生，又像一个个令人欣喜的小宝藏。



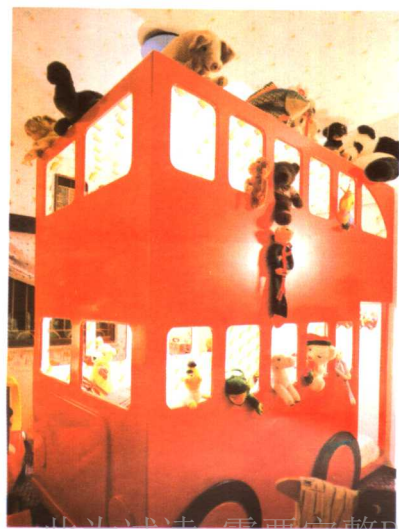
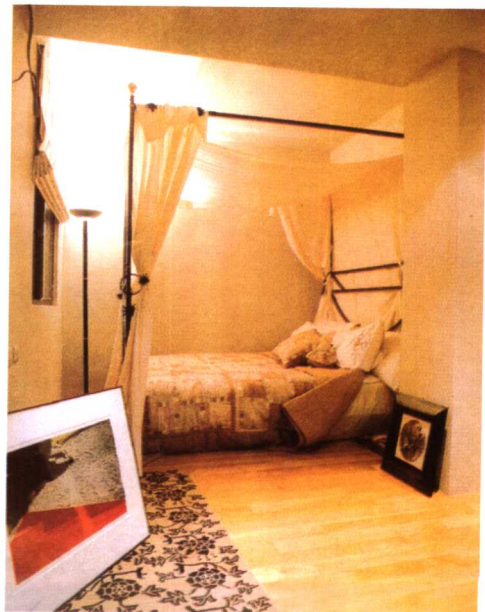
排列整齐的抽屉丰富了厨房收纳的分类功能。其内专有的储藏格，使刀叉、汤匙直接分类拿取、存放。

给我、给我更多想像
让那一壶装满玫瑰花瓣的「香」
它不迷人
人自迷……





家庭的装饰风格在某种程度上就是主人的个性体现,必须围绕一个主题去诠释家的概念。

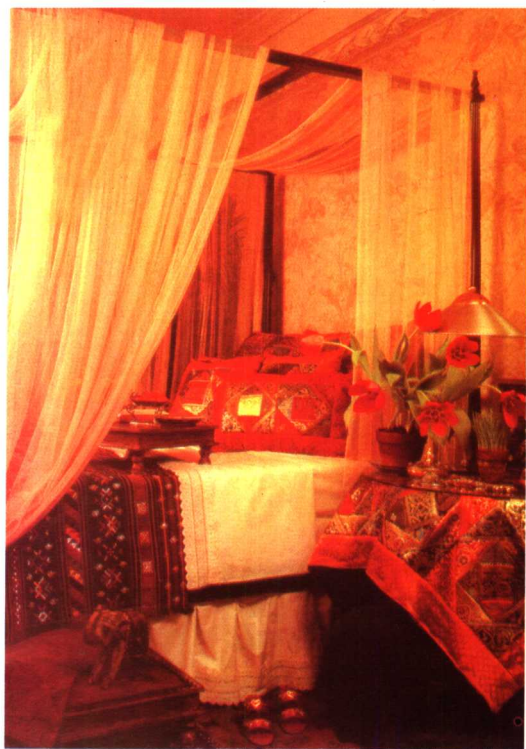




房内摆放的各种居家小用品，
都应搭配相宜的灯光突出其轮廓，增
添个人情趣。



忘了时间和城市
也忘了夜会很黑
就在那里久久地注视
等待心灵再次的被撞击
心甘情愿……



卧室与客厅直接影
响主人的情绪，视觉
上的美感决定了悦目程
度，感情上的好感则完
全左右心情的变化。



如果你不喜欢吃韭菜馅的水饺，又不肯为白菜馅的水饺开口，那么尝一尝清爽宜人的水果饺吧，在鱼鸭纵横的日子里，将是一个不错的选择。



水果与谷类植物含有丰富的钙、磷和糖，成年人常吃，不仅可以保健牙齿，还可以清热除烦，充沛精力。有空的时候，利用红翠相间的西瓜，料理一道汤，配上草莓、白菜，一个人静静享受这简简单单、干干净净的食物，纯化自己的身体，相当浪漫哦。





新世纪的调味罐极为简单：符合手拿的人体工学造型，体积小，看起来非常朴实漂亮，上得了桌面。

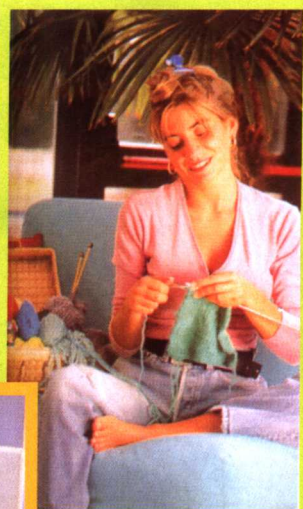


享受生活就像吃大餐
是主食也可以是点心
看起来缤纷多彩
嚼起来香Q带劲
不管是海鲜、蔬果或橄榄油
都一样热得令人难以拒绝……



冲泡饮料和茶叶的器皿造型非常重要，它能为您提供和保证一个充满幻想的下午茶。

用看得见东西的网筐或玻璃器皿，
将经常使用的物品收纳一处，使用起来
会非常方便。



浓得化不开的深情
绘成一个温暖而柔软的小巢
只想与亲人
看一段恍然如梦
邻居如花的好时光……

让我们一起动手

家，温柔地流淌着爱与舒适。只要经济条件许可，我们可以购买一切需要的或者想得到的东西。但是，在享受这种科技进步的同时，许多人会有一种失落感，仿佛遗失了某种令人品味的东西。也许是在怀念过去爸爸修理家庭器具时发出的叮铛声，或是观看妈妈烹制美食时垂涎欲滴的馋猫样吧……那时，尽管在家处理各种杂碎事物不如直接购买方便省事，但它具有的温馨和亲切却永远铭记在我们的生命中，久久不能忘怀。

本书向您提供各种时尚家政技能，让我们齐心投入返璞归真的轻松生活。本书共分五部分，内容丰富，解说清楚，向读者提供重新发现独特创造力的机会。不论是在厨房中或是在卧室里，不论是装饰家居或是制作馈赠亲友的礼品，本书从两个方面阐明家政的概念：完全从无到有和利用手头已有的材料、物品。例如，在“厨房：缤纷美食馆”这一节中，就提供了几百种食物的配料和烹制方法；还提供了几十种如何享用和贮藏自制食品的建议。“厨艺锦囊”这一节对快速处理各种新鲜食物特别有用。

花卉爱好者则可以采用“园艺：美化家居”中提供的技术；“健康贴士”这一节详细说明怎样善用家庭小药箱治疗常见疾病，保持健康。

举一反三是本书的另一特点。各章的内容相互关联，在某一章节中学到的技巧在其他很多场合也适用。“精心制作手工艺品”一章中讲到的许多技巧在家居装饰中也很有用，而“室内装饰”一章中提到的装修理念和形式也可灵活变通地用于手工艺项目。同时还提供许多小窍门，使我们的家庭生活变得更为轻松快乐！

处理大部分家务只需要一般技能，然而只有经过较为基本的训练，您才能随心所欲的加以尝试。无论您需要或喜欢什么样的生活，本书想必都可以满足您的要求。

本书有许多彩色照片和清晰插图，包括详述每一个制作步骤的图示，以便读者“依样画葫芦”。手边有了本书，就好像身边有了一位家政高手做顾问，十分方便。让我们充分享受美好生活，我们的家越来越美！

陈曦

2002.7.2