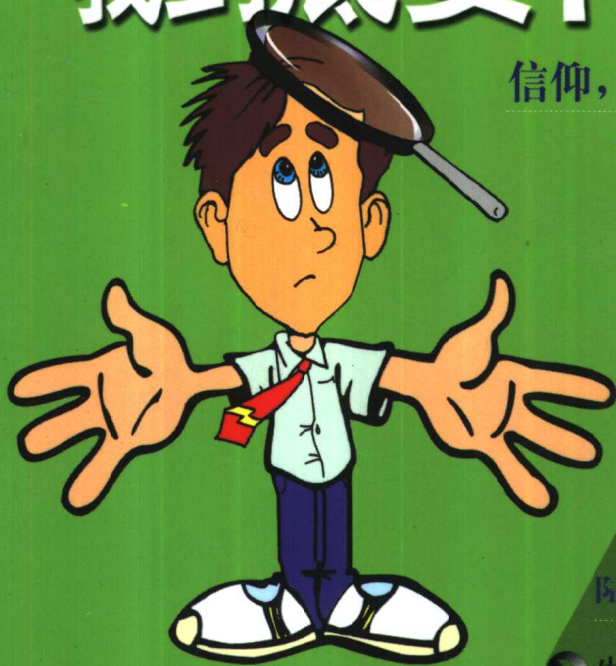




woshishui?wodadiyaoshenme?

我是谁? 我到底要什么?

信仰，青年人安身立命之本



陆士桢 著

生活本就是平凡而简单的，
之所以常常让你感到
繁杂无序，困顿无助，
怅然若失，浮躁不安，
是因为你没有为你的心灵找到
一个适宜安顿的地方。

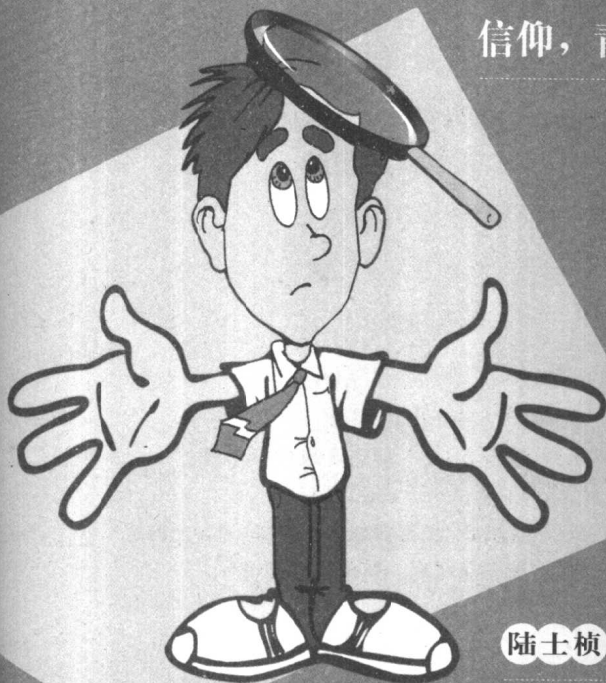
中国青年出版社



woshishui?wodao diyaoshenme?

我是谁? 我到底要什么?

信仰，青年人安身立命之本



陆士桢 著

生活本就是平凡而简单的，
之所以常常让你感到
繁杂无序，困顿无助，
怅然若失，浮躁不安，
是因为你没有为你的心灵找到
一个适宜安顿的地方。

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

我是谁?我到底要什么? /陆士桢著. —北京:中国青年出版社,
2002

ISBN 7-5006-4755-7

I. 我... II. 陆... III. 人生观-青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 026479 号

*

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

网址:www. cyp. com. cn

编辑部电话:(010) 84015594 发行部电话:(010) 64010813

天利华印刷有限公司印刷 新华书店经销

*

880×1230 1/32 9.5 印张 1 插页 180 千字

2002 年 10 月北京第 1 版 2002 年 10 月河北第 1 次印刷

印数:1—5,000 册 定价:19.60 元

本图书如有任何印装质量问题,请与出版处联系调换

联系电话:(010)64033570

雄狮书店:(010)84039659

目 录

第一章

精神的支柱——信仰与追求



- | | |
|-------------------|----|
| 1. 我们为什么去认识 | 2 |
| 2. 认识有对错之分吗 | 3 |
| 3. 你在追求什么 | 8 |
| 4. 是什么孕育和推动了我们的追求 | 10 |
| 5. 何谓信仰 | 13 |
| 6. 信仰什么 | 15 |
| 7. 追求中可以没有信仰吗 | 18 |
| 8. 如何追求? 怎样信仰 | 24 |

第二章

信仰的科学性、正义性与和谐性——真善美

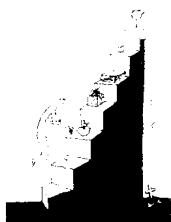


- | | |
|---------------|----|
| 1. 谁在信仰 | 30 |
| 2. 信仰指引我们通向何方 | 34 |
| 3. 信仰的真与假 | 43 |
| 4. 什么是信仰的善与恶 | 48 |
| 5. 信仰有美丑吗 | 56 |
| 6. 邪教也讲“真”吗 | 60 |
| 7. 世上有灭绝人性的善吗 | 64 |

8. 为什么毒蘑菇更娇艳	67
9. 怎样追求人性中的真善美	70

第三章

信仰的底座——生命的意义



1. 你思考过人生的悖论吗	76
2. 我到这世上到底干什么来了	80
3. 你怎样看待“智慧痛苦”	85
4. 你为你的人生选择了什么样的色彩	88
5. 珍惜生命是吝惜生命吗	93
6. 你为自己树立好人生坐标了吗	97
7. 你接受自己吗	101
8. 为什么不让你的每一天都充满惊喜	105
9. 我为什么会莫名的有自杀的念头	108
10. “天国”在哪里	114

第四章

信仰的内核——人与客观世界



1. 我是信仰者吗	120
2. 信仰的对象	122
3. 历史上的自然观	125
4. 青年崇拜心理产生的原因	131
5. 金钱崇拜的价值	133

6. 权力崇拜	137
7. 崇拜心理的判断标准	140

第五章

信仰的客观反映——人与人之间的辩证法



1. 信仰和人际关系有联系吗	146
2. 为什么信仰者生活得如此出色	150
3. 信仰怎样决定一个人的交际形象	154
4. 信仰与真挚的友情	158
5. 接受别人的赞美离不开生活目的和信仰	162
6. 去欣赏他人是人生状态的重要指标	165
7. 如何看待恋爱的早与晚	169
8. 青年异性交往中的友情与爱情	172
9. 与志同道合者、不合者如何交往?	175
10. 避免争执接纳他人	178

第六章

信仰的重要课题——社会理想



1. 成大事者最需要什么	184
2. 青年人理想的实现	188
3. 青年人的社会理想	190
4. 个人与国家、民族	194
5. 个人与团体	198

6. 幸福在哪里	202
7. 理想追求与利益追求冲突吗	207

第七章

信仰的核心——人生目的和实践活动终极标准：价值

1. 自我价值实现需求心理小测试	212
2. 人生价值是点？线？面？	214
3. 青年价值选择和价值观确立	218
4. 青年的择业态度与职业价值	222
5. 为什么拼命出国后又极力要回国	226
6. 青年如何正确认识爱情价值	229
7. 对青年婚前性行为的正确认识	233
8. “新新人类”的价值观	236
9. 当代青年价值观的影响因素	239
10. 对青年价值观的评价标准	242

第八章

信仰的思想基础——科学的思维方式

1. 信仰者的不同思维方式	248
2. 一定要“先信仰后理解”吗	251
3. 相信是人生信仰的起步	254
4. 我为什么会产生信仰危机	258
5. 生活就像一盒巧克力糖吗	261

6. 透过盖茨的“窗”你看到了什么	264
7. 什么样的人最最受欢迎	267

第九章

信仰的终身伴侣——健康的情感意志因素

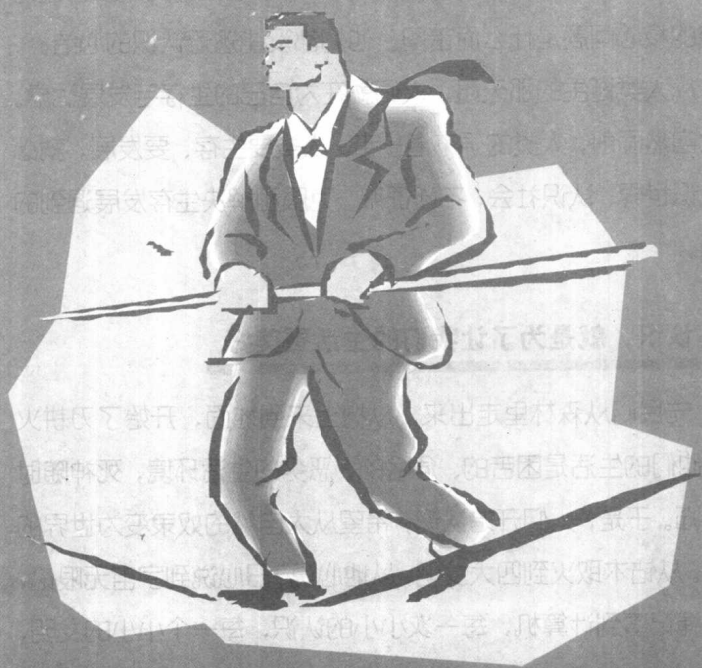
1. 身体没病就是健康吗	274
2. 信仰者的执著	277
3. 怎样把握信仰中的情感和意志因素	280
● 积极进取, 欢声笑语待人生	
● 正视挫折, 学做强者	
● 培养情趣, 塑造美的“灵魂”	
● 摆脱嫉妒, 学会欣赏	
● 远离虚荣, 保持平常心	
● 抛弃自卑, 相信自己	
● 克服焦虑, 从容对待生活	
● 保持青春激情, 但不盲目冲动	
● 富有同情心, 但不悲天悯人	
● 珍惜缘份, 但不宿命	

后 记

298

第一章

精神的支柱—信仰与追求



1. 我们为什么去认识

婴儿从睁开眼的那一天起，就对外面的世界充满惊奇，认识从此开始了。

人为什么要去认识？人究竟要认识什么？

最近，很少听到当代青年，特别是大学生们热衷于什么理论了。什么弗洛伊德、萨特都仿佛离得很远很远了，连琼瑶、金庸、余秋雨们的缠绵洒脱也俘虏不了谁的心了。

难道真的只剩下物欲，只剩下工具，只剩下现实了吗？

一个学经济的男孩，曾经为信仰什么而苦恼；一个学思想政治教育的男孩曾经为思维方式而苦寻，一个学新闻的女孩曾经为逻辑的核心问题是什么而苦闷。他们都没能逃避认识的心结。

从人类诞生的那天起，人们就在为自己的生存与发展忧虑。在大自然面前，人类的确不堪一击。人类要生存、要发展，就必须认识世界、认识社会，不断征服、克服和解决生存发展遇到的难题。

认识，就是为了让我们的生活更美好

先民们从森林里走出来，从树上来到地面，开始了刀耕火种。他们的生活是困苦的、危险的，恶劣的生活环境，死神随时会降临。于是，人们开始认识，希望从大自然的奴隶变为世界的主人。从钻木取火到四大发明，从地心说、日心说到宇宙无限论，从结绳记事到计算机，每一次小小的认识，每一个小小的发明，

都把人类社会向前推进了一大步，人类在奋斗，也在享受自身创造带来的便利与发达。

认识，就是为了让我们更清楚地明白自己

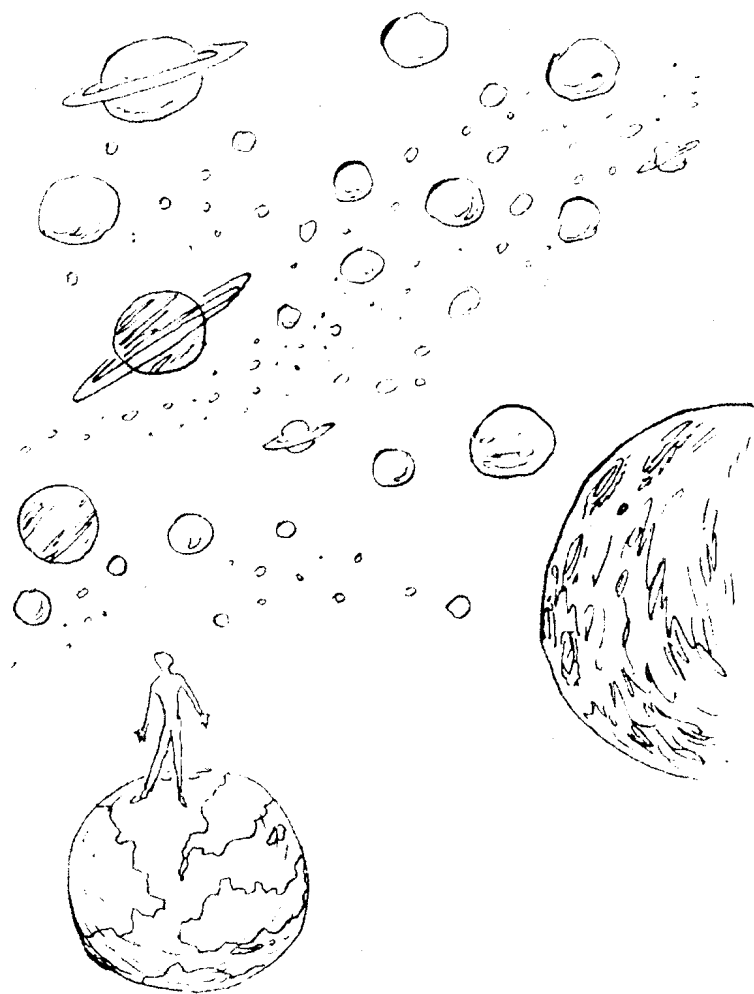
20世纪，是人类在科学技术方面突飞猛进的100年，是科技成果大丰收的100年，是人类认识飞跃的100年。这期间，许多的现代化科技成果，使我们的衣、食、住、行、医疗保险、信息交流乃至认识宇宙等等方面都发生了巨大、甚至是彻底的变化。如今已实现的许多科技成果，在20世纪初还是遥远的幻想，当时连夹纸用的一枚小小的回形针，还刚刚获得专利。回顾已经结束的20世纪，我们一定会深刻认识到，这些丰富多彩的，甚至近乎神奇的科技成果，是弥足珍贵的，是通过几十代人聪明才智的积累和辛勤努力耕耘才取得的收获。

人类去认识世界，不仅是为了能够更好的生存，而且为了追寻自我的价值，这是人类区别于动物的标志，是人类的天职，正如一句格言所说：“人类的天职就在于勇于探索真理。”

“认识”是人类自身价值实现的途径。每一个人都有追求，追求生活的美好，追求对未知的了解，追求自身的价值。通过认识，人才会明白，才会了解通向成功的道路，才会明白人生的意义。

2. 认识有对错之分吗

经常会听到“你这种说法是不对的”这样的话，这涉及的是



一个小小的地球尚有无数的事物我们不清楚，更何况大千世界！

“认识对错”的问题。

最近在青年电视节目中火热了一种模式——辩论。题目千奇百怪，有些辩题简直就是反方的陷阱，比如“法律的本质就是社会公正，而不是放弃”，谁有本事把法律说成是政事而不是公正的体现？！类似的题目很多，这些在有正常思维和判断力的人那儿是非此即彼的社会性论题，竟然也全被当代的知识青年们阐述得有生有色。谁对谁错？什么是对什么是错？让不少人迷惑了。那么，认识究竟有没有对错？

其实，讨论认识是否有对错就像讨论是否有绝对真理一样。

认识不会有绝对的正确，就像没有绝对真理一样

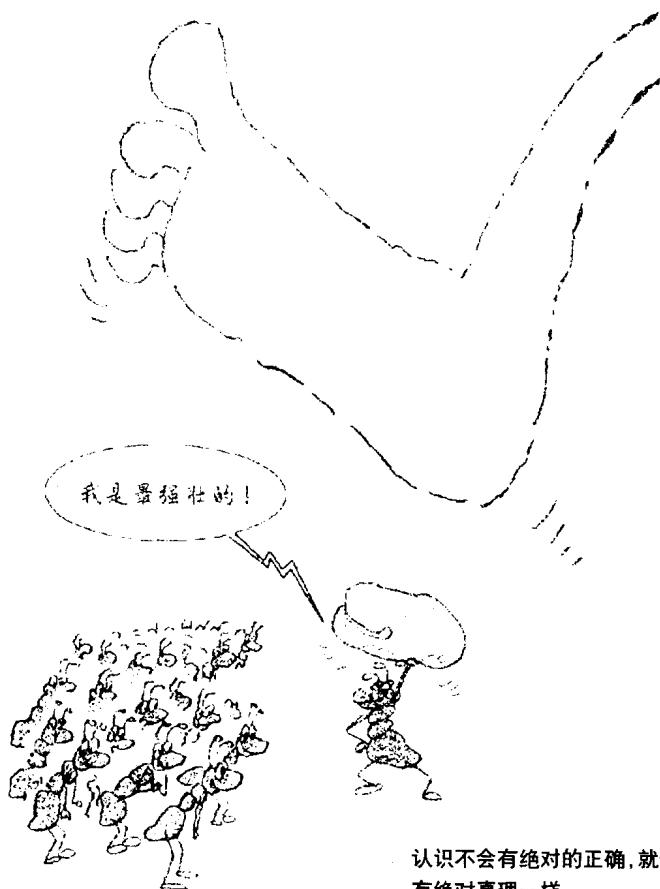
宇宙无极限，认识无极限。事物处在不断的发展变化中，就像人穿衣服，衣服的大小、款式、颜色要随着身体的变化而变化。身体就像事物，衣服如同真理。谁能将一件衣服从摇篮穿到坟墓呢？

真理是对事物的客观认识。事物不断发展变化的特征恰恰说明了真理也必须发展变化——世界上没有绝对不变的、永恒的真理。谁能说“太阳下山明早依旧爬上来”是永远正确的呢？地球两极的“极夜”就不是这样。爱因斯坦的广义相对论解释了许多宇宙问题，似乎已是真理了，但谁能保证它不会被推翻呢？

认识有相对的对与错，体现社会发展水平的认识和价值就是客观标准。

实际上，认识又是有对与错之分的，否则我们怎么解释人们

认识的不同，又怎么在一个时代统一人们的思想呢？面对一个官员的腐败，有人会羡慕，叹息自己没有这样的机会；有人会愤怒，他们利用法律和道德的利剑予以批判。我们不可能不去判断二者的对错，不可能用认识的真理性和来混淆和掩盖二者的差别。所以，一个认识是否正确，虽然并不是绝对的，但在一定时期，一



认识不会有绝对的正确，就像没有绝对真理一样。

定范围内，仍然有一个客观的评价、判断标准，这就是体现社会发展阶段的现有认识水平和社会价值。

青年人喜欢“另类”这个词，大概这中间既有行为，也有思想认识。其实有的时候也需要想一想，这里面的东西对耶？错耶？

认识指导行为，人们的错误行为离不开错误的认识

任何一个人的社会行为都离不开他的社会认识，作弊者心目中不会有“作弊如同偷窃”的理念；助人者必定有“人活着要为他人着想”的认识；革命先辈为的是“民族的昌盛、国家的富强”。世界上没有脱离开思想认识的真正无意识的正确行为，也就不会有没有思想支配的错误举动。

有人说，新中国成立半个多世纪以来，人们经历了“奉献人生”、“功利人生”的阶段，现在的年轻人信奉的是无信仰、无目的、无追求、无动力的“游戏人生”。我们姑且不去判断这种说法的准确与否，只想提出一个问题，生活在人类社会，谁能真正将人生游戏？谁的人生能做到无信仰、无目的、无追求、无动力？

世界无时不在发展，无时不在变化，我们的认识也在不断地深化和扩展。人类一定能够发现宇宙最深奥的秘密和最伟大的真理，但作为个体，追求自我认识的正确恐怕是任何人都无法回避的人生课题。

3. 你在追求什么

认识的过程是追求的过程，认识本身也是一种追求，追求需要认识。

有位朋友曾这样说：

我会计算机，我想去做编程；

我踢足球特别棒，我也想去踢球；

我又是学行政管理的，做公务员似乎也是我的愿望；

拿着手里一厚叠发表的文学作品，当个自由撰稿人应该也是一条路……

我问他：你到底想做什么呢？他不能清晰地回答。的确，对青年人来说，梦里梦外编织的人生追求很多很多，但为什么我们依然会常常想不清楚，不知道自己该走向何方呢？

建立信仰，让你的生命有一条主线

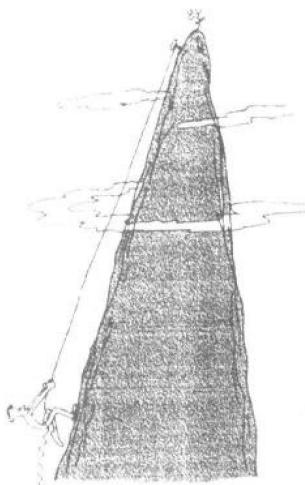
青年人常常会问自己：你在追求什么？金钱、名利、社会地位、幸福美满的家庭、成功的事业抑或是自由的生活？其实，我们仔细分析起来，每一个人的人生追求都会有两个方面的表现：一个是得到想要的，另一个是享受拥有的。想要得到追求的是过程；想要拥有追求的是结果。无论是过程还是结果，背后都有一个根本的东西在起作用，这就是信仰，就是价值观念，或者叫做最高追求。它可以左右你的认识，可以支配你的行为，可以让你的灵魂得到安慰，也可以让你精神永远无法安宁。

所以，不论追求什么，必须确立一个人生的最高追求，让你的生活围绕这个追求展开。树立理想，确立追求，让自己的生命有一条精神的主线。

追求就是为了满足我们的需求

那么，在众多的追求中，什么能让我们最感幸福呢？

一个什么都有、处处都让人羡慕的人，他不一定幸福；一个一无所有、各方面都不算成功的人，他不一定不幸福。幸福不在于你拥有多少东西；幸福也不在于你享受过什么。幸福是安详的快乐，它很温暖，但更多的是宁静；幸福是理想实现的喜悦，它很崇高，但更多的是平凡；幸福是汗水浇灌的花朵，它开放得很辛苦，但又充满了享受和回味。



● 建立信仰，
让你的生命有一条主线。