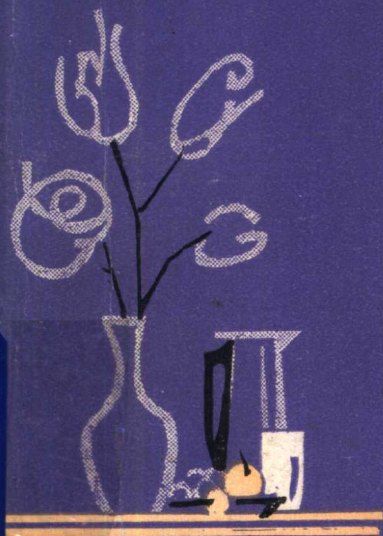


13.12
63

家庭生活小常识

梁 洪 芝 编 写
栗 周 熊



贵州人民出版社

家庭生活小常识

梁洪芝 栗周熊 编写

贵州人民出版社

家庭生活小常识

梁洪芝 栗周熊 编写

贵州人民出版社出版

(贵阳市延安中路5号)

贵州新华印刷厂印刷 贵州省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 5.875印张 119千字

印数1—53,000

1980年8月第1版 1980年8月第1次印刷

书号: 17115·46 定价: 0.49元

编 者 的 话

家庭生活中经常碰到的一些小事情,即我们的衣食住行,看起来很平常,实际上每件事情都有着科学道理。为了满足人民群众的要求,我们编写了《家庭生活小常识》这本小册子。主要目的是帮助读者了解一些主要日用品的使用、养护方法,以及介绍一些日常生活中较为实用的知识性资料。

这本小册子的内容共分五部分:第一部分是有关家庭衣着用品的洗涤和使用保养常识;第二部分是有关其它日用品的使用与养护常识;第三部分是有关房舍维修与室内陈设的常识;第四部分是有关饮食与卫生的常识;最后一部分是一些零散的日常生活中的小知识。

这本小册子内的资料,系根据国内外书报杂志选译和改编写成。由于我们水平有限,错误一定不少,敬请读者多提宝贵意见。

梁洪芝 栗周熊

1979.12.24.

目 录

(一)

一般织物的洗涤法.....	(1)
真丝织物的洗涤.....	(3)
人造丝织物的洗涤.....	(4)
亚麻织物的洗涤.....	(4)
针织品的洗涤.....	(5)
呢绒衣服的洗涤.....	(5)
毛织物的洗涤.....	(6)
法兰绒织物的洗涤.....	(7)
羽毛、绒毛和发毛的洗涤.....	(7)
绣花织物的洗涤.....	(8)
纱窗幔的洗涤.....	(8)
退色织物的洗涤.....	(8)
蚊帐的洗涤.....	(8)
怎样漂白织物.....	(8)
军人领章的洗涤.....	(10)
怎样使旧毛线变柔软蓬松.....	(10)
洗脏工作服的方法.....	(11)
洗衣粉会损坏衣服吗.....	(11)
除去衣服上的各种污迹的方法.....	(12)
如何清除皮毛衣物上的污物.....	(24)
家庭染色法.....	(25)

怎样熨烫衣物·····	(27)
冬服怎样保存过夏·····	(30)
夏服怎样保存过冬·····	(32)
化纤织物的防霉防蛀方法·····	(32)
怎样防治衣蛾·····	(33)
橡皮雨衣的洗涤与养护·····	(34)
塑料薄膜雨衣的洗涤与养护·····	(35)
防雨布雨衣的洗涤与养护·····	(36)
皮鞋的养护·····	(37)
胶鞋和布鞋的养护·····	(39)
塑料底鞋和塑料鞋的养护·····	(40)
袜子的养护·····	(41)
帽子的洗涤与养护·····	(42)
什么叫全国统一鞋号·····	(43)
(一)·····	(二)
搪瓷器皿的使用与养护·····	(44)
铝制器皿的使用与养护·····	(45)
使用铝制品作食具会得癌吗·····	(46)
铁制炊具的使用与养护·····	(46)
怎样使用高压锅·····	(47)
铜制器皿的使用与养护·····	(50)
银器的洗涤法·····	(51)
瓷器的洗涤法·····	(51)
砂锅的使用与养护·····	(52)
玻璃器皿的使用与养护·····	(53)
热水瓶的使用与养护·····	(54)
使用缝纫机的几点小常识·····	(55)

手表的正确使用与保养·····	(55)
怎样养护电视机·····	(58)
晶体管(半导体)收音机的使用与养护·····	(60)
电冰箱的维护·····	(61)
照相机的维护·····	(63)
自行车的使用与养护·····	(64)
自来水笔的使用常识·····	(67)
怎样选购铅笔·····	(68)
交直流晶体管三用机的使用与维修·····	(68)
怎样养护刀叉·····	(70)
怎样除去容器上的水垢(水碱)·····	(71)
怎样除去容器里的怪味·····	(72)
怎样洗刷油腻器皿·····	(72)
怎样延长电池的使用时间·····	(73)
锁的使用与保养·····	(74)
拉锁的使用与保养·····	(74)
滑雪板、冰刀的保养·····	(75)
铝制水壶的维护·····	(75)
使用煤油炉常识·····	(76)
怎样修补塑料制品·····	(77)
皮革制品的养护·····	(79)
雨伞的养护·····	(80)
怎样保护书·····	(80)
(三)	
粉刷房屋的常识·····	(82)
怎样油漆家具和门窗·····	(83)
木质地板的养护·····	(85)

墙隙缝简易修补法	(85)
墙上长霉怎么办	(86)
浴室的清洁与维修	(86)
怎样用糊墙纸糊墙	(87)
使用油漆布的科学	(87)
往墙上钉钉子怎样才能钉牢	(88)
木器家具的养护	(88)
怎样擦洗软坐家具	(90)
藤制家具的选购与养护	(91)
竹器家具的养护	(91)
怎样擦洗门窗	(91)
穿衣镜的养护	(92)
怎样延长日光灯管寿命	(93)
地毯的养护	(94)
石膏像和油画的洗涤	(95)
室内花草的养护	(95)
民用液化石油气的使用	(97)
炉子通风不好, 怎么办	(99)
怎样才能使室内空气好	(99)

(五) (四)

(一)、烹饪小常识

维生素常识	(100)
煮饭与饮食须知	(102)
做主食的常识	(102)
做菜的常识	(104)
怎样选购猪肉	(105)
做肉菜小经验	(106)

怎样鉴别新鲜鱼·····	(107)
怎样洗鱼·····	(107)
怎样煎鱼才不粘锅·····	(108)
烧鱼用什么火最好·····	(109)
怎样鉴别蛋的好坏·····	(109)
怎样知道蛋的生熟·····	(109)
怎样把蛋清和蛋黄分开·····	(110)
怎样煮鸡蛋·····	(110)
吃生鸡蛋有营养吗·····	(110)
叶菜类的小常识·····	(111)
吃烂白菜为什么会中毒·····	(112)
胡萝卜怎样吃才有营养·····	(112)
吃土豆的常识·····	(113)
黄豆的吃法与营养价值·····	(114)
味精的作用·····	(115)
其他佐料的功用·····	(116)
煮牛奶小常识·····	(117)
喝茶水的常识·····	(117)
咖啡小议·····	(118)
夏季饮料冷却法·····	(119)
怎样选西瓜·····	(120)
不要吃含有毒素的食物·····	(120)

二、食物的贮存与加工

怎样消灭谷象虫与谷蛾·····	(121)
红薯的贮存·····	(122)
怎样贮存水果和蔬菜·····	(123)
柿子脱涩法·····	(126)

做果酱的妙诀	(126)
水果与蔬菜的干制法	(127)
怎样制西红柿酱	(128)
怎样制泡菜	(129)
怎样渍酸白菜	(130)
腌菜缸里长了霉怎么办	(130)
食品的防潮	(130)
核桃干了怎么办	(131)
禽蛋的贮存要领	(131)
怎样制成蛋	(132)
松花蛋(皮蛋)的制法	(133)
怎样做豆腐乳	(134)
怎样干制猪肉	(135)
鱼的保存	(135)
豆腐的保存	(136)
牛奶保存法	(136)
食油的保存	(137)
怎样保存醋和酱油	(138)
怎样保存面包	(138)
怎样贮存羊奶干酪	(138)
不要吃馊食物	(139)
怎样除去食品橱里的怪味	(139)

三、家庭医药与卫生

怎样睡觉最科学	(140)
吸烟害处大	(141)
口臭是怎么回事	(143)
深呼吸可以降血压	(144)

肩关节周围炎的治疗·····	(145)
雀斑的简易治疗法·····	(146)
黄瓜的妙用·····	(146)
——兼谈面部皮肤的保护	
用葱汁液治疗鼻炎效果好·····	(147)
眼里落进了砂子怎么办·····	(147)
怎样治疗脱发·····	(148)
头发长得稀和软怎么办·····	(150)
怎样医治白发·····	(150)
酒与肝脏·····	(151)
发生肿瘤的原因·····	(152)
防癌的一些常识·····	(153)
冠心病与冠心病的防治·····	(154)
长跑锻炼能推迟衰老过程·····	(156)
鸡眼的防治·····	(157)
孕妇忌触猫粪·····	(159)
介绍几种家庭外用消毒药剂·····	(159)
怎样预防中暑·····	(161)
冻疮的防治·····	(161)
吃药的科学·····	(162)

(五)

怎样裁剪化纤织物·····	(165)
巧锁扣眼·····	(165)
怎样给孩子放长裤子·····	(165)
旧毛线不用洗也能弄直·····	(166)
巧取瓶塞·····	(166)
怎样开罐头瓶·····	(167)

“磨”剪子的诀窍·····	(167)
怎样才能使眼镜不蒙上水汽·····	(167)
旧刀片的新用途·····	(168)
使用衣刷与鞋刷的小经验·····	(168)
毛巾变硬怎么办·····	(168)
烟筒保护法·····	(169)
怎样除去金属物件上的铁锈·····	(169)
自制磨砂玻璃·····	(169)
剥核桃的妙诀·····	(170)
怎样鉴别罐头是否新鲜·····	(170)
火柴受潮照样用·····	(171)
怎样除去照片上的黄斑·····	(171)
怎样使闹钟的声音变大或变小·····	(171)
怎样除去手指上的烟熏迹·····	(171)
巧洗脏手·····	(172)
食盐的其他用途·····	(172)
食醋的其他用途·····	(173)
残茶叶的用处·····	(174)
炉灰的妙用·····	(175)
淘米水的用途·····	(175)

(一)

一般织物的洗涤法

衣服不仅穿在身上会脏，而且在洗涤前放的地方不当也会脏。刚换下的脏衣服比放了一段时间的好洗。如果一时抽不出时间，应把换下的衣服放在布袋、柳条筐或有透气孔的木箱里（只能是干衣服），放置在干燥的地方，否则衣服上会出现难洗的潮斑。

洗时，先用清洁冷水，将需要洗的织物浸泡一段时间（白色与其它颜色的东西要分开泡），搓几下洗去浮污，然后拧半干，均匀地抹上一层薄肥皂（特别脏的地方可以抹厚一些），再放入盆里，用较热的水泡着，或直接用温热的洗衣粉溶液浸泡。水不宜过多，只要能泡着衣物就行了。泡2小时后，即可开始揉搓。这样，织物上的污垢就很容易洗掉。既省气力、时间和肥皂（或洗衣粉），又于衣物没有损伤。

衣物浸泡了洗衣粉后，应立即清洗，不应搁置太久，泡得太久，已经离开纤维的污垢，会重新渗入纤维里，反而更脏。

特别脏的衣服洗涤前要用水浸泡两遍。第一遍泡在同室温水里2~3小时，里面放少量碱。拧干后取出，再放入热水里，每升水加1~2汤匙洗衣用碱和15~20克用水化开的肥皂。3小时后重新拧干，仔细给脏处涂抹肥皂，再放到

肥皂和碱的溶液里煮沸1小时。如果在开水里放少许香皂片，衣服就有一股香味。

白色衣物，如果污垢很多，很难洗去。如用萝卜汤洗，便可除去污垢，洁白如常。

泡衣服的水中如加进少许松节油（15升水加1汤匙），既可漂白衣服，洗起来也省力。

洗衣用水的温差不能太大，最好用同样温度的水冲洗，否则会导致衣服缩水，尤其是一些毛料衣服。先用热水，清洗时立刻放到冷水里，还会使膨胀后的纤维里所含有的洗涤剂，被衣料骤冷收缩包围起来，不易洗干净，使衣服泛黄变质。

青蓝色棉织品（印花布、缎纹布）搓后放到热盐水里（5升水加3汤匙盐）清洗，可使织物色更鲜艳。

由于自来水中含有钙，在用肥皂或洗衣粉洗涤衣物时，钙和洗涤剂作用，会生成一层难溶的白色物——油酸钙，它附着在衣服表面，会使花衣服失去鲜艳的色泽，同时对衣服起磨损作用。花衣服，清洗时，往水里加少量醋酸（1000份水中加3~4份食醋），就能溶解油酸钙，使花衣服恢复鲜艳的颜色。

衣服晾晒的时间要适当，晾晒时间长，织物易发脆，纤维遭到破坏。室温晾衣服最好，应晾在阴凉处。晾干应立即从绳子上取下来放好。

冬日里浆好的衣服不要拿到户外去晾，因为低温情况下淀粉部分地变成了糖，浆好的衣服就会变软发粘。但如浆液里放一把食盐或往清衣服的水里放少许醋，洗出来的衣服会更艳丽，且不粘晾衣绳，而且衣服也不会冻硬结冰。新

买来的木制衣夹子用前要在沸水里煮过，否则会给衣服留下树脂迹。

还应提及一点，无论洗什么衣服，尤其是针织品，都应该用软水，最好用雨水。任何水煮开后再加少量硼砂（1升水加10克），就可以达到软化的目的。

真丝织物的洗涤

洗涤真丝织物只能用中性肥皂（不带碱性），最好用儿童肥皂或香皂，也可用皂片。退色织物用优质洗衣粉洗涤。洗涤真丝织物的肥皂泡沫或肥皂溶液温度不能超过 $40\sim 50^{\circ}\text{C}$ ，退色织物不能超过 30°C （洗涤液的调制：10升温水兑40克肥皂或优质洗衣粉）。

不能往个别地方涂抹肥皂，也不宜用搓板或板刷搓刷，这样易使丝织物起毛和破裂，损坏织物的外观；用手犬把揉洗，就会洗去污垢。

洗后先用温水（也可用较热的水）清洗一遍，第二遍用冷水（每升水加1汤匙白醋）。洗干净后也不能拧，只需裹在干毛巾或床单里挤去水分，挂在扇形衣架上，晾在阴凉通风的地方。

深色丝绸和塔夫绸织物洗涤后如用温盐水（4~5升水加125克食盐）清洗一遍，印花丝绸织物用凉盐水，则能保持织物的艳丽光泽。

白色的真丝织物洗涤后容易发黄。如果洗前用硼砂软化过的温水浸过，后用加了氨水或酒精的温水（4~5升水加1汤匙氨水或酒精）洗涤，或用加了几滴松节油的水洗涤，就

可避免发黄。此外，洗白色丝织品时，如果在水里加点柠檬汁，可以使其更加洁白。

人造丝织物的洗涤

人造丝织物宜用泛起大量泡沫的温肥皂水或优质洗衣粉溶液洗涤，水温在40℃以下，用手指稍稍压掐即可，然后用温水清洗一遍，最后用冷水清洗。

由于人造丝织物遇水韧性大减，易破损，所以洗涤时不能用刷子刷，也不宜在个别地方涂抹肥皂，更不宜拧绞和用沸水洗涤。

洗涤后先滴去水分，然后裹在干床单或毛巾里使其自然干，再用不太热的熨斗均匀地熨里子，小心地扯一扯，以防抽丝。经洗涤、晾干、熨平后，可恢复原状，如往常一般结实。

人造丝织物切忌在水里泡的时间过长，抓皱时轻洗，动作要轻。

亚麻织物的洗涤

白色织物，又不太脏，涂抹肥皂后放入温水里浸泡1小时，然后加少许硼砂，就用浸泡的水洗。最后用清水漂洗，在阳光下晾干。

这类织物可用松节油来漂白。可先往盛有热水的盆里放些肥皂，再加半杯松节油，搅起泡沫，然后将衣服放入。

小时后洗涤。洗法如常。

有色衣服，就在温肥皂水里洗涤。洗时宜放少许醋，防止退色。

针织品的洗涤

针织毛织物上有汗渍，洗涤前应除去。

洗涤针织品，不能用热水和普通肥皂，最好用温水和优质洗衣粉。要用温水清，水中放少许醋。洗针织品毛织物动作要快，要轻，用手边压边提起几次，就洗干净了。

如果针织毛衣的肘部和裤子的膝部变长了，在沸水上进行蒸浴，就能恢复原状。

腈纶膨体纱和尼龙针织物的洗法与针织毛织物基本相同。凡针织品都不宜在太阳下晾晒，否则易变硬；也不能用过堂风吹干，否则易变形。

膨体纱线的编织物容易起球，而且膨体纱线大多是细绒线，如果拆衣洗线，容易粘连，非常麻烦，所以应尽量避免拆衣洗线。

呢绒衣服的洗涤

无论什么颜色的呢绒衣服都可用烟液洗涤，效果很好。其方法如下：将2包烟叶浇上3升水，烧沸，煮10分钟左右。然后趁热用硬刷子蘸取烟液刷衣服。等料子全部浸透了烟液，再用刷子顺着毛捋顺，晾干。

如果穿着不久，在日光下曝晒拍刷，把呢绒面沾染的灰