

杨奎河 主编
李增民 主审



计算机

JISUANJI CHANGYONG WENJIAN GESHI ZHUANHUAN

常用文件格式转换

把格式串起来

文件动起来

河北科学技术出版社

计算机常用文件格式转换

杨奎河 主编
李增民 主审

河北科学技术出版社

主 编 杨奎河
编 委 张雪梅 秦 敏 吴会丛 王建霞
赵玲玲 杨 华
主 审 李增民

图书在版编目(CIP)数据

计算机常用文件格式转换/杨奎河编著. —石家庄:
河北科学技术出版社, 2002
ISBN 7-5375-2606-0

I. 计... II. 杨... III. 软件-基本知识
IV. TP31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 014394 号

计算机常用文件格式转换

杨奎河 主编

李增民 主审

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

河北新华印刷二厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/16 19.5印张 450000字 2002年6月第1版
2002年6月第1次印刷 印数:1—3000 定价:30.00元

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

前 言

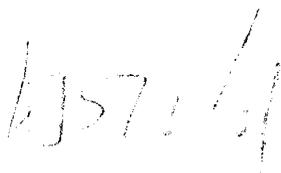
计算机已经成为人们工作、生活和娱乐的工具，在计算机上处理各种问题能给人们的工作、生活带来极大的便利。利用计算机进行工程设计、软件开发、图形绘制，已经成为人们的共识，尤其文字处理、表格工具、数据库管理、图形绘制等等。为丰富版面、利用现有资源（数据、图形、文本等），经常需要不同软件联用、文件格式转换、文本和图形调用等，以提高效率和工作质量。

许多软件公司为我们提供了各种功能强大的工具，并且每个应用程序都提供了相应的文件管理功能，但是在不同应用程序之间处理文件时，常常遇到不同应用程序对其他文件格式不兼容和不同应用程序不能联用的问题，这给计算机的应用和普及带来了极大不便。对于初学者和使用新软件者，往往由于对计算机知识了解不深、使用不熟练，在软件使用过程中会遇到各种各样的问题和障碍，尤其是不同软件之间、不同文件格式之间、图文之间的调用。当前针对此类问题的书籍和资料很少，通常是单一软件的介绍，这样问题往往一时无法解决，影响效率和积极性。

本书主要针对文字处理和图形绘制过程中不同文件格式转换、调用时所遇到的问题，介绍一些使用技巧，旨在向广大读者介绍各种文件格式转换的方法，为读者的工作、生活提供方便。

本书由杨奎河任主编，第一、五、八章和附录 2 由杨奎河编写，第九章由杨奎河、张雪梅编写，第二章由王建霞编写，第三、六章和附录 1 由张雪梅编写，第四章由吴会丛编写，第七章由秦敏编写，第五章第五节、第八章第六节由赵玲玲编写。在编写和组稿过程中得到了有关领导和老师们的大力支持，他们提供了许多有益的工具和经验技巧，在此表示感谢。

本书由河北科技大学李增民教授主审，在编写过程中提出了许多宝贵的



建议，在此表示衷心的感谢。

本书适合于计算机初、中级学者以及其他需要应用不同应用程序的读者，同时也可作为大学在校学生的参考书。

由于编者水平所限，书中难免有不妥之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

2002年5月

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 计算机文件格式的兼容和转换	(1)
第二节 计算机常用软件的联合使用	(2)
第三节 计算机常用软件的使用技巧	(3)
第二章 文本格式转换	(4)
第一节 Word 文档转换为其他文本文件	(4)
第二节 Wps 文档转换为 Word 文档	(7)
第三节 HTML 文件和 Word 文件之间的转换	(11)
第四节 Word 文档转为演示文档	(18)
第五节 Word 版本之间的兼容问题	(20)
第六节 批量文档的转换	(22)
第七节 文本文件与 Excel 文件之间的转换	(25)
第三章 图形文件格式及其转换	(39)
第一节 Photoshop 中的图形文件格式及其转换	(39)
第二节 Corel Draw 与 Photoshop 之间的文件格式转换	(54)
第三节 Fireworks 与 Photoshop 之间的文件格式转换	(60)
第四节 用 Word 将文字变为图形格式	(65)
第五节 数码相机照片的导入	(66)
第四章 数据库格式转换	(73)
第一节 Access 与其他数据库的互访	(73)
第二节 Visual Foxpro 与其他数据库的互访	(84)
第三节 SQL Server 与其他数据库的互访	(99)
第五章 高级语言的直接数据共享	(112)
第一节 直接调用数据库的基本实现方法	(112)
第二节 BASIC 语言直接调用数据库数据	(115)
第三节 PASCAL 语言直接调入数据库数据	(116)

第四节	C语言直接调用数据库数据·····	(119)
第五节	汇编语言直接处理数据库数据·····	(121)
第六章	图文混排·····	(125)
第一节	在Word 2000中插入图片和图形对象·····	(125)
第二节	在Word 2000中编辑图片·····	(131)
第三节	用公式编辑器编辑公式·····	(136)
第四节	Word文档设置页眉和页脚·····	(139)
第五节	版式编排技巧·····	(140)
第七章	Excel文件与其他文件的数据交换·····	(148)
第一节	在Excel中访问外部数据库的方法·····	(148)
第二节	在FoxPro数据库中引用Excel工作表中的数据·····	(160)
第三节	共享Excel与Access数据·····	(166)
第四节	文本文档与Excel·····	(173)
第五节	将Excel软件处理的数据传送到网上·····	(173)
第八章	AutoCAD文件格式转换技巧·····	(179)
第一节	在Word和Flash中用AutoCAD图片·····	(179)
第二节	在AutoCAD图形中插入Word、Excel文档·····	(184)
第三节	AutoCAD与3DS等软件的文件转换与联用·····	(191)
第四节	CAXA电子图板V2与AutoCAD之间的图形转换·····	(199)
第五节	利用VBA编程将Excel表转换为AutoCAD表·····	(201)
第六节	AutoCAD与外部程序的数据交换·····	(210)
第七节	将Protel格式的文件转换为AutoCAD格式·····	(214)
第八节	在PB中应用AutoCAD图形数据库·····	(215)
第九节	AutoCAD常见问题解答·····	(216)
第九章	计算机文件压缩和格式转换常用的工具·····	(226)
第一节	文件压缩工具WinZip·····	(226)
第二节	图片浏览和格式转换工具ACDSee·····	(243)
第三节	图片浏览和格式转换工具PolyView·····	(270)
附录1	常见的图形文件格式·····	(283)
附录2	矢量图和位图·····	(295)

第一章 绪 论

计算机已经成为人们工作、生活和娱乐的工具，在计算机上处理各种问题给人们的工作生活带来了极大的便利。不论是工程设计、软件开发还是图形绘制，利用计算机已经成为人们的共识。如文字处理、表格工具、数据库管理、图形绘制等等。各大软件公司为我们提供了功能强大的工具软件、程序，每个应用程序都不同程度地提供了相应的文件管理功能，但是在不同应用程序之间处理文件时，常常会遇到不同应用程序对其他文件格式不兼容的问题，这给计算机的应用和普及带来了不便。

文字处理和图形绘制过程中遇到的文件格式转换技术，一些书和参考资料都或多或少给予了介绍，但是在实际应用过程中，用户遇到的问题是多种多样的，许多文件格式不能在不同的应用程序中相互兼容和转换。总结一下主要有下述几类问题。

第一节 计算机文件格式的兼容和转换

计算机文件的格式主要包括文本文件格式、图形文件格式、数据库文件格式等。以图形文件格式为例，常见的图形文件格式有 BMP、GIF、JPEG、DWG、PNG 等文件格式，它们有各自的特点。

△ BMP(Bitmap-File)图形文件是 Windows 采用的图形文件格式，在 Windows 环境下运行的所有图像处理软件都支持 BMP 图像文件格式。BMP 位图文件默认的文件扩展名是 BMP。

△ GIF(Graphics Interchange Format)是 CompuServe 公司开发的图像文件存储格式。GIF 图像文件以数据块(block)为单位来存储图像的相关信息。一个 GIF 文件由表示图形/图像的数据块、数据子块以及显示图形/图像的控制信息块组成，称为 GIF 数据流(Data Stream)。GIF 文件格式采用了 LZW(Lempel-Ziv-Walch)压缩算法来存储图像数据，并定义了允许用户为图像设置背景的透明(transparency)属性。此外，GIF 文件格式可在一个文件中存放多幅彩色图形/图像。如果在 GIF 文件中存放有多幅图，它们可以像演幻灯片那样显示或者像动画那样演示。

△ JPEG 文件中的字节是按照正序排列的。JPEG 委员会在制定 JPEG 标准时,定义了许多标记(marker)用来区分和识别图像数据及其相关信息。JPEG 文件使用的颜色空间是 CCIR 601 推荐标准使用的彩色空间。在这个彩色空间中,每个分量、每个像素的电平规定为 255 级,用 8 位代码表示。

△ DWG 文件是绘图软件 AutoCAD 的专用文件,是矢量图文件。AutoCAD 是一种优秀的图形绘制软件,不过,很多用户在实际操作中,经常碰到无法将在 AutoCAD 中绘制好的图形传输到 Word 2000 中,或者传输后图形变形或无法在 Word 2000 中打印等问题。

△ PNG 是 20 世纪 90 年代中期开发的图像文件存储格式,其目的是试图替代 GIF 和 TIFF 文件格式,同时增加一些 GIF 文件格式所不具备的特性。PNG (Portable Network Graphic Format) 可译成“流式网络图形格式”,是一种位图文件(bitmap file)存储格式。PNG 用来存储灰度图像时,灰度图像的深度可达到 16 位(bit),存储彩色图像时,彩色图像的深度可多到 48 位(bit),并且还可存储达到 16 位的 α 通道数据。PNG 使用从 LZ77 派生的无损数据压缩算法。

应用不同应用程序处理不同格式的文件时,应将文件格式进行相应的转换,使之能够在不同应用程序中应用同一文件。主要包括:

- ① 文本文件转换包括记事本文件和 WORD 文件之间的转换;
- ② WORD 文件和 WPS2000 文件之间的转换;
- ③ 超文本文件和 WORD 文件之间的转换;
- ④ 图形文件格式相互转换包括 Photoshop 和 3DS 文件格式转换;
- ⑤ 3DS 和 AutoCAD 文件格式转换;
- ⑥ 画笔和 photoshop 文件格式转换;
- ⑦ 数据库文件格式之间的转换包括 MS SQL-Server 数据库文件与其他数据库文件之间的转换;
- ⑧ ORACLE 数据库与其他数据库文件之间的转换;
- ⑨ VFP 数据库与其他数据库文件之间的转换;
- ⑩ ACCESS 数据库与其他数据库文件之间的转换。

第二节 计算机常用软件的联合使用

有时,计算机的一些软件需要联合使用,例如,3DS 是一个功能强大的造型处理、渲染着色及动画制作软件,它主要用于生成照片级影像并制作 3D 动画,在造型处理方面偏重于艺术化,但它不能达到 AutoCAD 的精度,因而对建筑造型来说一般不使用 3DS 的

2D Shaper、3D Loftter 造型。AutoCAD 是更为精确的造型工具，使用 AutoCAD 建立精确的造型，并且把造型带入 3DS 进行材质处理，这样一种结合是较理想的工作方式。但这一切并不是说 3DS 在 3D 造型处理方面，尤其是在 3D 建筑造型处理方面难以运作，只有高效地将 AutoCAD 与 3DS 结合使用，才能使各种复杂 3D 造型更易实现。现在很多人仍然喜欢使用 AutoCAD 和 3DS 来进行建筑造型及效果渲染。用 AutoCAD 和 3DS 进行 3D 造型及效果图处理，是把高度真实的彩色纹理通过计算机产生在 3D 物体上表现出来的，并由此创造出一个近于真实的效果图像。这也许就是许多人独钟于 3DS 和 AutoCAD 的原因。

第三节 计算机常用软件的使用技巧

计算机一些常用软件的使用方法和技巧也是计算机使用者要了解的。例如，为了弥补 Word 2000 编辑公式的不足，在 Office 工具软件中包含了一个专门用于编辑公式的程序即公式编辑器，Word 2000 可以直接调用它。用该程序编辑公式，能收到事半功倍的效果。再例如，WinZip 可以说是压缩软件中的一个杰出代表。它凭借其强大的功能一直深受人们的喜爱，如果再能掌握其中的一些操作技巧，相信一定能够高效使用 WinZip 了。

Winzip 可开启多个压缩窗口，对系统进行病毒扫描。利用这一功能，WinZip 就可以在病毒对你的系统发动攻击之前，扫描相关的压缩文件，并对有毒情况予以报警；WinZip 可对大文件进行分卷压缩。随着信息量的不断增多，一个文件动不动就达到 1M 以上，一个软盘无法存下，如何把这些大容量文件存储在软盘中就成为大家非常关心的话题。

利用 WinZip，可以轻松地将一个较大的文件或文件夹分卷压缩到不同的软盘上保存；修复 EXE 文件，不知大家有没有遇到过这种现象，那就是用鼠标双击一个 EXE 文件时，系统会弹出警告框，告诉该文件不能被执行或打开，这是什么原因呢？是不是该程序被损坏了呢？出现这种现象，或许是这种 EXE 文件不是一般的 Windows 下的 EXE 文件，而是用 WinZip 生成的自解压的文件，在文件头上出了点问题，所以不能被解压，其实只要先运行 WinZip 软件，再打开这个 EXE 文件，重新制作成自解压文件或直接解压就可以使用其中的文件了。

加密压缩重要资料，在单位和多个同事共用一台电脑时，为了保证自己的个人资料的安全，常常会使用文件加密软件来对自己的重要资料进行加密。但目前，市场上的一些专业加密软件都需要钱才能购买，而有了 WinZip 这个免费的软件，就可以很容易地在加密我们的重要文件的同时还可以压缩文件；发送压缩邮件，WinZip 可以将文件压缩打包后在 Internet 上传送已经不算什么新鲜事情了，而 WinZip 使这件事变得更加容易。WinZip 中增加了一项新功能，使得将任何文件压缩后随 E-mail 发送变得轻而易举。

第二章 文本格式转换

随着科技的高速发展，无纸化办公也逐渐走入了科技领域。计算机的普及，使大量的公文都采用计算机来管理。现在办公室常用的字处理软件有微软的 Word 系列（包括 Word 5.0、Word 6.0 和 Word 95、Word 97、Word 2000），金山公司的 Wps 系列（包括 Wps 1.0、Wps 2.0 等 DOS 版本和 Wps NT、Wps 97、Wps 2000 等 Windows 版本）和部分单位仍在使用的四通打字机系列。对于每一种软件，都有其特有的文档格式，这就导致在不同的计算机上文件处理格式不同而不能流通。另外，有时文字处理还需使用网上文档，这时就需要把 HTML 文档转换为 Word 等文档。这些都需要将文档转换为统一的格式。

第一节 Word 文档转换为其他文本文件

在利用 Word 编辑、打印一篇文章之后，往往会因为数据交流等原因而需要将它们转换为其他文本文件。对此，只需执行 Word “文件” 菜单的“另存为”命令，然后在“文件类型”下拉列表框中选择所需的文本文件格式即可，如图 2-1 所示。

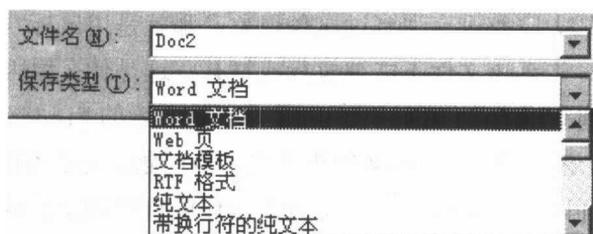


图 2-1 “保存类型”下拉列表框

非常值得称赞的是，Word 可以将其文档转换为多种不同的文本文件格式，如纯文本、带分行符的纯文本等，满足了用户在各种不同条件下的需要。但多数用户并不清楚 Word 文档到底可以转换为哪些文本文件格式，这些格式之间有何区别，它们各自的适用范围又分别是什么等。为帮助广大用户能够选择一种合适的方法对 Word 文档进行转换，现将 Word 可转换的文本文件的种类及它们各自的适用范围分别介绍如下：

首先给出一个 Word 文档，如图 2-2 所示。下面的格式都由此 Word 文档转换而成。

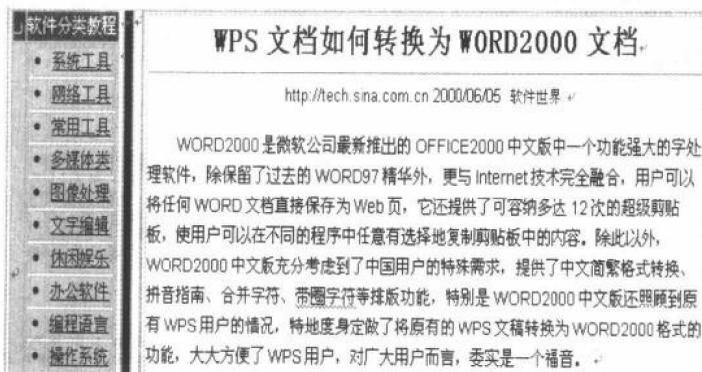


图 2-2 Word 文档格式

纯文本：将文档转换为纯文本文件时，Word 将仅保存其中的文本内容，而不保存其格式设置。转换时，Word 会将所有的分节符、分页符、换行字符等都转换为段落标记，并且使用 ANSI 字符进行设置。只有在目标程序无法阅读任何其他有效的文件格式时才选择这种文件格式。由上面的 Word 文档格式转换成的纯文本格式，如图 2-3 所示。

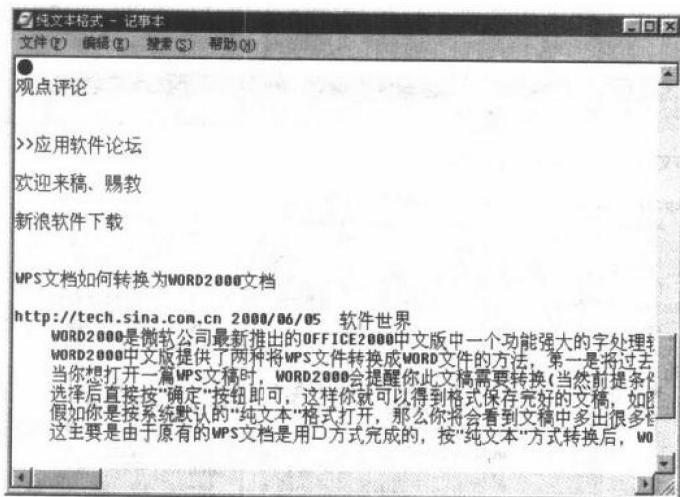


图 2-3 Word 文档转换成纯文本格式后的文件

MS-DOS 纯文本：采用本格式进行转换时，Word 将按照与纯文本格式相同的方式进行转换，只不过它按照 MS-DOS 程序的标准使用扩展的 ASCII 字符进行设置。本格式主要用于在 Word 与非 Windows 应用程序之间数据交流时使用。由上面的 Word 文档格式转换成的 MS-DOS 纯文本格式，如图 2-4 所示。

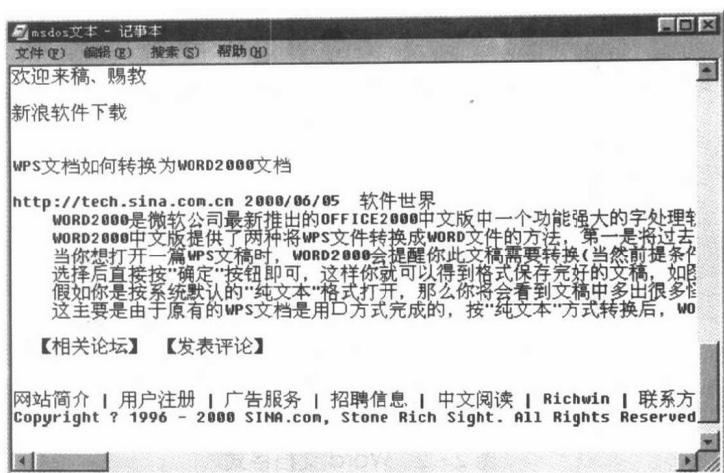


图 2-4 转换成 MS-DOS 文本格式后的文件

带分行符的纯文本：MS-DOS 带分行符的纯文本采用本格式保存文档时，Word 将仅保存文本内容，而不保存其格式设置，并将所有的分行符、分节符以及分页符转换为段落标记。只有在需要保留分行符时才使用这种格式，如将 Word 文档转换到电子邮件系统中。由上面的 Word 文档格式转换成的带分行符的纯文本格式，如图 2-5 所示。

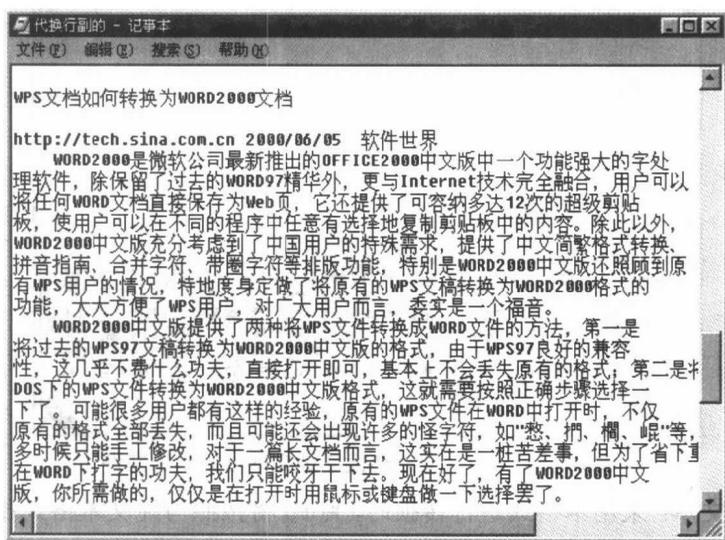


图 2-5 转换成带分行符的文本格式后的文件

带格式文本：MS-DOS 带格式文本采用本格式转换文档时，Word 除了保存文档中的文本内容之外，还会在转换后的文档中插入空格以达到近似的缩进、表格、行间距、段落间距以及制表位等效果。同时，采用这种格式将 Word 文档转换为其他文本文件时，Word 还会将分节符和分页符转换为段落标记，并保留分行符和页面版式，转换后的文本文件与打印出来的

Word 文档格式基本相同。由上面的 Word 文档格式转换成的带格式 MS-DOS 纯文本格式，如图 2-6 所示。

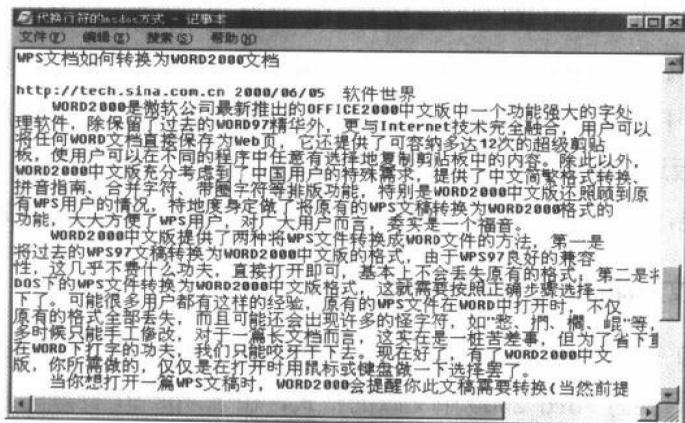


图 2-6 带格式的 MS-DOS 纯文本格式

Rich Text Format (RTF) 格式: 此格式除保存文本信息外，还会保存原有 Word 文档中所有的格式设置，并将这些格式设置转换为其他程序（包括兼容的 Microsoft 程序）能阅读和解释的指令，转换后的文件可以被阅读，从而实现不同 Windows 应用程序之间的数据交换。由上面的 Word 文档格式转换成 RTF 格式，如图 2-7 所示。

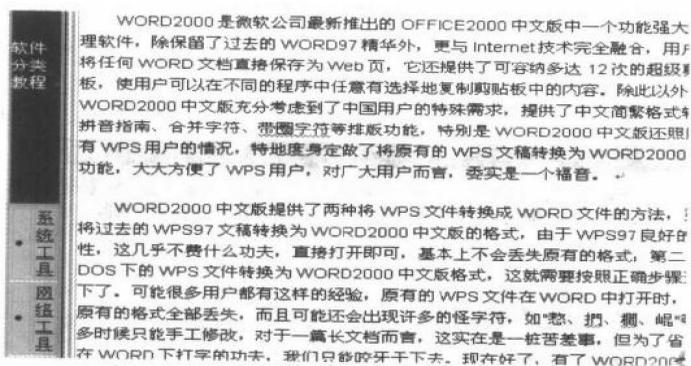


图 2-7 转换成的 RTF 格式

► 注意: 上述各种文本文件格式各有其适用范围 (严格地说, RTF 格式并非文本文件), 广大用户可根据需要加以选择。

第二节 Wps 文档转换为 Word 文档

目前常用的办公文字处理软件是 Wps 文档和 Word 2000 文档, 有时在用 Word 2000 文档时需要使用部分 Wps 文档, 这时就需要解决如何把 Wps 文档转换为 Word 2000 文档的问

题。Word 2000 是微软公司最新推出的 Office 2000 中文版中一个功能强大的字处理软件，除保留了过去的 Word 97 精华外，更与 Internet 技术完全融合，用户可以将任何 Word 文档直接保存为 Web 页，它还提供了可容纳多达 12 次的超级剪贴板，使用者可以在不同的程序中任意复制剪贴板中的内容。除此以外，Word 2000 中文版充分考虑到了中国用户的特殊需求，提供了中文简繁格式转换、拼音指南、合并字符、带圈字符等排版功能，特别是 Word 2000 中文版还照顾到原有 Wps 用户的情况，特地增加了将原有的 Wps 文稿转换为 Word 2000 格式的功能，大大方便了 Wps 用户，对广大用户来说，确实是一件好事。

一、Wps 文档转换为 Word 文档

Word 2000 中文版提供了两种将 Wps 文件转换成 Word 文件的方法，第一是将过去的 Wps 97 文稿转换为 Word 2000 中文版的格式，由于 Wps 97 良好的兼容性，直接打开即可，基本上不会丢失原有的格式；第二是将 Dos 下的 Wps 文件转换为 Word 2000 中文版格式，这就需要按照正确步骤进行选择。可能很多用户都有这样的经验，原有的 Wps 文件在 Word 中打开时，不仅原有的格式全部丢失，而且可能还会出现许多的怪字符，如“愁、捫、欄、崐”等，很多时候只能手工修改。对于一篇长文档来说，这实在是一桩苦差事，但为了省下重新在 Word 下打字的功夫，只能手工修改下去。现在有了 Word 2000 中文版，所需做的仅仅是在打开时，用鼠标或键盘做一下选择就可以了。

在打开一篇 Wps 文稿时，Word 2000 会提示此文稿需要转换(当然前提条件是已经在“工具→选项→常规”对话框中的“打开时确认转换”功能被选中，如图 2-8 所示)。

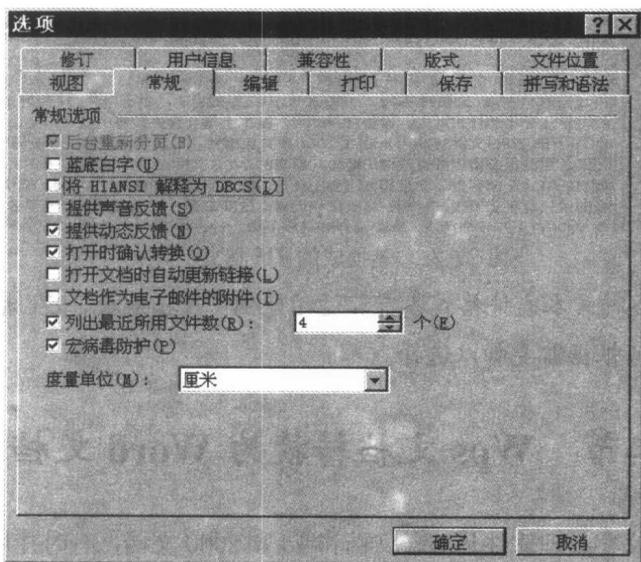


图 2-8 “选项”对话框

此时只需要在“转换文件”对话框中选择是转换为 Wps dos 文件还是转换为 Wps file 文件。假如原来是 Wps 97 文稿，可选择 Wps file 文件；假如原来是在老的 Wps dos 中完成的文稿，应该选择“Wps dos 导入”将原有文稿转换为 Wps dos 文件，如图 2-9 所示。

选择后直接按“确定”按钮，这样就可以得到格式保存完好的文稿，如图 2-10 所示。

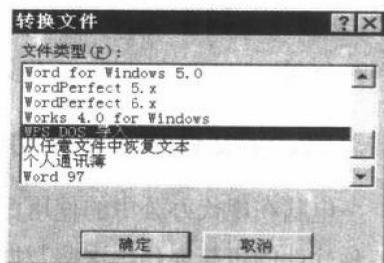


图 2-9 “转换文件”对话框

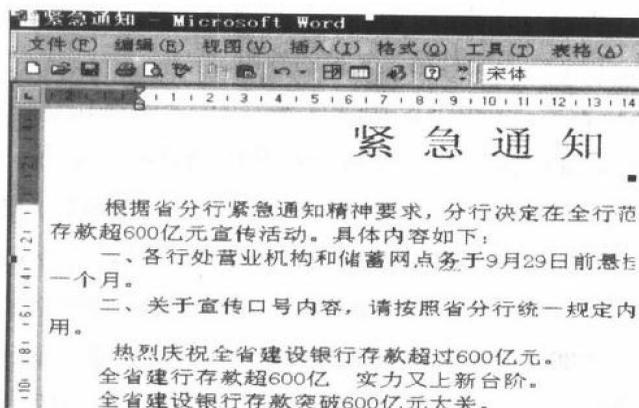


图 2-10 格式保存完好的 Word 文档

假如按系统默认的“纯文本”格式打开，那么将会看到文稿中多出很多怪字符，如图 2-11 所示。这主要是由于原有的 Wps 文档是用 Dos 方式完成的，按“纯文本”方式转换后，Word 2000 对原有的 1KB 文件头和字体、字号、行间距、字间距、软空格等控制符无法识别（仅能转换硬回车），无法转换原有的格式，出现怪字符是很正常的。不

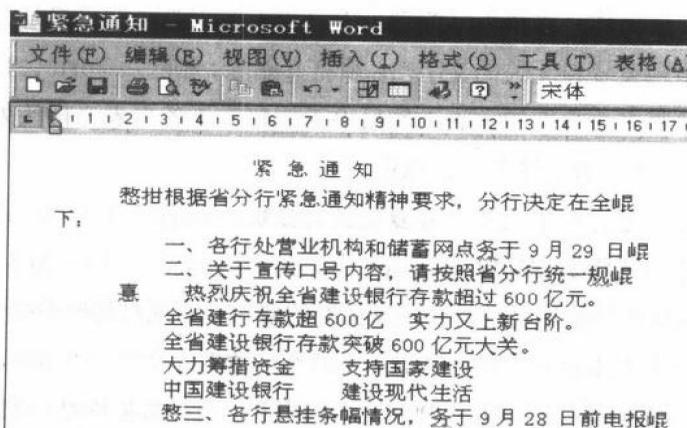


图 2-11 Word 直接打开的 Wps 文档

过，只要熟练掌握 Word 2000 中文版强大的文件转换功能，那么原有的 Wps 文件都会得到充分利用和解放，可节省不少的重复劳动时间。

二、用文件格式转换功能实现 WPS 文件转换为 DBF 文件

电脑在现代办公中的使用已有十几年的历史，用户手中积累的数据越来越多，随着各种软件的更新换代，这些数据的版本、格式越来越复杂。有时候相同的数据由于文件格式要求不同，不得不再次重复输入，浪费了大量的人力物力。其实，只要充分利用各软件的文件转换功能，便可以大大减少此类无谓的重复工作。下面通过一个 WPS 文件向 DBF 文件转换的案例，展示一下文件格式转换的妙用。

某单位人事档案报表是早年用 DOS 版 WPS 编写的，一直使用良好，没有用 Foxpro 等数据库软件加以整理。最近此单位为加强人事档案资料的管理，统一要求将人事档案资料以带索引的数据库文件形式 (DBF) 上报。但上千名人员的资料，要求短时间内准确无误地输入数据库，其工作量太大。而通过 Office 2000、Visual Foxpro 5.0 等软件很快就可以准确地完成了。其大概思路是：用 Word 2000 将 WPS 文件格式转换成 DOC 文件格式，再利用 Office 2000 各组件之间强大的兼容性，将数据输入 Excel 2000，然后用 Excel 2000 的文件输出功能将数据保存为数据库文件格式 DBF，最后用 Visual Foxpro 5.0 整理数据库并重新生成索引文件。具体操作步骤如下（假设 WPS 文件名为 RS1. Wps，DBF 文件名为 RS2. DBF，索引文件名为 RS3. IDX，其他中间文件名为 RS. *）：

(1) 由于 Word 2000 能直接输入 Wps 2000 以前的各版本 Wps 文件，因此用 Word 2000 打开 RS. Wps，Word 会自动将 Wps 的表格转换成 Word 的表格，这为下面提取表格中的数据提供了极大的方便。

(2) 为便于后续操作，将该表格整理一下。由于原来 Wps 的表格是分页的，表头表尾包含大量与人事档案资料无关的文字，必须将其删除。删除后 Word 会自动将不同页的表格融合为一个跨越多个页面的大表，然后手工调整一下各页表格拼接处的表格线，使其上下对齐。以 RS. DOC 为文件名存盘保留。

(3) 用全选命令选择整个大表，并复制到剪贴板，然后打开 Excel 2000，用选择性粘帖命令中的文本方式将数据粘帖入 Excel 中。为保险起见，以 RS. XLS 为文件名存盘。

(4) 为了使输出的数据库文件符合国家标准的要求，必须对这些数据做一些调整。首先用 Excel 2000 打开人事录入程序在硬盘产生的空白数据库文件 RS2. DBF，将其表头复制，并粘帖到 RS. XLS 文件的第一行。其实 DBF 文件的表头，就是数据库结构的字段名列表。

(5) 进一步整理数据，为最后的转换工作做好准备。按表头要求的顺序调整各列数据的位置使其内容与要求一致；将整个表的单元格数字格式改为“自定义-0”，使被 Excel