

· 奥修智慧金言系列 ·

奥修 著 林国阳 译

智慧 金块



Osho

学林出版社

智慧 金块

奥修 著
林国阳 译
学林出版社

责任编辑:曹维劲

封面设计:姜 明

版权提供:

Osho International Foundation

17. Koregaon Park

Poona 411001, MS

India

智慧金块

奥修 著 林国阳 译

学林出版社出版

上海文庙路 120 号

新华书店上海发行所发行

上海师大印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 4.375 插页 2 字数 70,000

1996 年 1 月第 1 版 1996 年 1 月第 1 次印刷 印数 1—7,000 册

ISBN 7-80616-209-7/B·7

定价 7.20 元

出版絮语

我们走近奥修，我们面对他的思想……

我们会怀疑，我们会震动，我们会轻松，我们会充盈爱心，我们会静心下来……

1931年12月11日，奥修出生于印度，早年他以优异的成绩毕业于印度沙加大学哲学系，曾获全印度辩论冠军。以后在印度杰波普大学哲学系担任长达九年的教授。他生前周游印度各地和世界各国，从事学术讲演。到目前为止，根据他的讲演，整理出版了650余种图书，被译成30余种文字，畅销世界各地。他本人于1990年12月21日谢世。

奥修演讲的主题可以概括为一个字：人。他始终

1991.07/06

关注于工业文明后的人类生存状况，关注于人本身。他对落后的封建意识的审视，对资本主义物质肉欲的批判以及对人类终极关怀的追问，是独特的、全身心的。他的演讲亲切、平等、近人，充满智慧、幽默、灵性——我们从他的演讲集中，精选了5种——“奥修智慧金言录”，奉献给读者。

作为一个伟人、一个思想家，奥修的思想有两个鲜明的特征：一是，他在提问和解答中诠释他的思想；在奥修看来，现代人都“问题中人”，而提问和解答是现代人的重要生存方式。奥修坚持要求人们自己去体验真理，而不是从别人那里获得知识和信念。二是，他反对过分依赖于理性（头脑），提倡关注经验（心的体验过程）。对经验的“体验”来源于人的静心，所以，奥修认为静心是一件很美丽的事情，是现代人所热爱生活、勤奋工作、相互信任、充满爱心、精神富有的动因。无疑，奥修的这种“静心”思想，既带有西方存在主义的烙印，又根植于东方神秘主义思想，尤其是中国的老庄思想。如果说，当代西方众多思想家都在寻找现代文明中的心灵的“自然家园”，那么奥修则是积极创造这样一个心灵的“自然家园”的东方思想家。这也

是他的思想(著作),在西方各国、在东南亚一带,引起很大震动的缘由。有人称他是继泰戈尔以后,印度又一位伟大的思想家。

在当下,物质文明高度发展,金钱肉欲也伴随日趋膨胀。对精神文明的呼唤和重构,已经为世界各国政府和社会各个阶层所关注。奥修的思想(著作)之所以在东西方引起热烈反响,恰好在这方面一定程度地显示其独特的、新鲜的、可供参照的社会批判功能。

诚然,奥修对生命的热爱,对“存在”的关注来自于他个人的经验,因而他的思想的缺陷和思想的矛盾也是无处不在的(如他思想中的虚无主义和唯心论倾向)。诚如奥修自己生前所忠告的,他不希望将他的思想强加于任何人,更不希望将他的思想变为我们的思想;他只希望:人们去分享他的思想,去感受他的经验,而我们每个人都应该有自己的生活经验,自己的存在方式,自己的“头脑”和“心”——这也是我们编者所希望、所要提醒读者的。

只有用审视的、批判的方式走近奥修,用分享、感受的方式进入他的思想,我们才能从他那独特的、新鲜的、充满矛盾的、与众不同的思想中领悟存在的真

4 智慧金块

谛。

在奥修的思想里并没有真理，只有关于真理或走向真理的思考线索，只有关于现代人“存在”的独特体验和新鲜经验……

让我们在理性的此岸，解读奥修，分享他智慧的芬芳……

1995 年 12 月

中译本前言

风 人

这是一本很特殊的书。

它没有开头，没有结尾，没有目录，没有章节。任何一页都是开头，都是结尾——随时可以拿起，随时可以放下。

在我们每一个人的一生中，对知识的渴望，是每个人都“经验”过的；但对智慧的追求，却是痛苦的。因为你可以花钱去读书，去寻找知识；但你无法花钱去购买智慧。知识是一种外在的东西，智慧是一种内在的东西；知识可以从别人那里取得，智慧只能来自于你自己的存在。也许我们永远无法回答：智慧是什么？而只能追问：如何获得智慧？奥修告诉我们：唯有当你将觉知（悟性）带进任何经验里，才会有智慧的发生。所以智慧只属于个人，知识则可以属于大家。智慧是永恒的，因为它不拥有时空；知识是会变“老”，因为它不脱离时空。

这里想提醒读者，本书不是在谈论智慧，因为知识是可以谈论的，可以传授的；智慧是不可言说的。但本书的每一页却散发着智慧独有的芬芳——这是奥修的智慧，

2 智慧金块

不属于我们，但我们可以分享他带来的智慧芬芳。你不用去捡起这些“智慧金块”，不必拥有这些“智慧金块”，让它在我们的生活里闪光，因为属于你的智慧——只沉静在你自己的存在(being)里面。

这本书很薄、很小，却装下了一个很大、很凝重的人生课题：智慧大门的钥匙在我们每一个人的手上，但并不是每一个人都能打开这扇大门。

是为序。

1995年11月28日于上海

全然地生活、强烈地生活，好让每一个片刻都变成黄金的，好让你的整个人生变成一连串的黄金片刻。这样的人永远不会死，因为他具有希腊麦得斯点物成金的能力：任何他所碰触到的东西都变成黄金。



唯一真正的责任就是走向你自己的潜力，走向你自己的聪明才智和觉知，然后按照这样来行动。



你并不是一生下来就是一棵树，你一生下来只是一颗种子，你必须成长到你会开花的点，那个开花才是你的满足和达成。

那个开花跟权力无关，跟金钱无关，跟政治无关，但它绝对跟你有关，它是一种个人的进步。

2 智慧金块

你必须成为一个对自己的庆祝。



对乌托邦的渴望基本上是对个人和社会和谐的渴望，那个和谐从来没有存在过，你个人和社会一直都是一个混乱。

社会被划分成不同的文化、不同的宗教、不同的国家，而这些都以迷信为基础，没有一种划分是正确的。

这些划分显示出人在他自己里面是分裂的。这些是他自己内在冲突的投射。他的内在并不是一体的，因此他无法在外在创造出一个社会、一个人类。

那个原因并不是外在的。

外在只不过是内在那个人的反映。



没有人重视个人，这就是所有问题的根本原因。

因为个人似乎是那么小，而社会似乎是那么大，所以人们认为只要我们能够改变社会，个人就会跟着改变。

但是事情将不会如此，因为“社会”只是一个字眼，事实上只有个人，而没有社会。社会没有灵魂，你无法在它里面改变任何东西，你只能改变个人，不管它看起来是多么小。一旦你知道了如何去改变个人的科学，它就可以使用在任何地方的个人。

我的感觉是，有一天我们将会达到一个和谐的社会，而它将会远比几千年来乌托邦理想主义者所提出的一切概念都来得更好。

真正的事实将会远比那个来得更美好。



你从来没有十分满意于现在的你，满意于存在所给予你的，因为你总是注意力分散而心烦意乱。你总是被导引到不是自然要你成为的样子，你并没有走向你自己的潜力。

别人要你成为什么，你就试着去成为什么，但那是无法令人满意的，当它不能令人满意，逻辑就说：“或许那还不够，再多加一点油。”然后你就再追求更多，你就开始向四处寻找。

每一个人都戴着一个微笑的面具，看起来很快快乐的样子，所以每一个人都都在欺骗其他每一个人。你也是戴一个面具出现，所以别人认为你比他们更快乐，你也认为别人比你更快乐；篱笆另一边的草看起来总是比较翠绿，而他们看你的草也觉得你的草比较翠绿。它真的看起来比较翠绿、比较浓密、长得比较好，那就是距离所创造出来的幻象。

当你走近一点，你就会开始看出它并非如此。但是人们都跟别人保持距离，即使是朋友，甚至爱人，也都跟对方保持距离，太靠近是危险的，他们或许会看到你的真面目。

你打从一开始就被误导了，所以不管你怎么做，你都将会保持痛苦。你看到某人很有钱，你认为钱或许能够带给你快乐。注意看那个人，他看起来多么快乐的样子，因此我们就去追逐金钱；某人看起来比较健康，那

4 智慧金块

么我们就去追逐健康；某人在做其他某一件事，而看起来非常满足的样子，那么我们就跟着他做。你总是在跟随别人。



社会的操纵使你从来不会想到你自己的潜力，而整个痛苦来自你没有成为你自己。只要成为你自己，那么就不会有痛苦、不会有竞争，也不会担心别人拥有更多，而你沒有更多。

如果你想要草变得更翠绿一点，你不需要往篱笆的另一边看，你要使你篱笆这一边的草变得更翠绿。要使草变得更翠绿是这么简单的一件事。

人必须根植于他自己的潜力，不管他的潜力是如何。当你能够如此，世界将会非常满意，满意得令你无法相信。



成为“活生生的”意味着具有幽默感，具有一种很深的爱的品质，具有一种游戏的心情。

我完全反对一切否定生命的态度。长久以来，对神的尊敬被弄成否定生命的。要使它变成肯定生命的。游戏的心情、幽默感、爱和尊敬必须结合在一起。

对生命的崇敬是对神性唯一的尊敬，因为再也没有比生命本身更神圣的了。



人一生下来就带着伟大的宝藏，但是他一生下来同

时继承了整个动物的特性。不管用什么方法，我们必须将动物的特性去掉，而创造出一个空间，使得那些宝藏能够进入意识，同时能够分享，因为那些宝藏的品质之一就是：你越是分享它，你就越拥有它。



我们有很多问题存在，因为我们从来没有注意去看它们，我们从来没有将我们的眼睛集中在它们上面，而弄清楚它们是什么。

将生命献给那些美丽的事物，不要将生命给予那些丑陋的事物，因为你没有太多时间和太多精力可以浪费。我们的生命是那么地短暂，我们能量的泉源是那么地小，将它浪费在悲伤、愤怒、怨恨和嫉妒里简直是愚蠢。

将它使用在爱里面，将它使用在一些创造性的行为里面，将它使用在友谊里面，将它使用在静心里面，用你的能量做一些能够把你带往高处的事，当你走得越高，你就会有越多的能量泉源可以使用。

一切在于你的做法。



没有人是一个孤岛，这是人生基本的真理之一，这一点必须被好好记住。我之所以强调这一点是因为我们常常会忘记它。

我们都是同一个生命力的一部分，我们都是一个海洋般存在的一部分。基本上，因为在我们深处的根部，我们是一体的，所以才有爱的可能性。如果我们不是一体

的，那么就不可能有爱。



人仍然带着很多动物本能——他的愤怒、他的恨、他的嫉妒、他的占有、他的狡猾。所有那些在人里面被谴责的东西似乎都属于一个非常根深蒂固的无意识。整个灵性炼金术的工作就是如何去除这些动物的过去。

如果没有去除这些动物的过去，人将会是分裂的，动物的过去和他的人性无法一起存在，因为人性跟动物性具有相反的品质，因此，人所能够做的就是变成一个伪君子。

就正式的行为而言，他会遵循人性的理想——爱和真理、自由、不占有和慈悲。但它仍然只是很薄的一层，那个隐藏起来的动物性随时都会跑出来，任何意外事件都可能将它带出来，不管它有没有跑出来，我们内在的意识都是分裂的。

这个分裂的意识一直都在发出渴望和问题：就个人而言，要如何变成一个和谐的整体？对于整个社会也是一样，我们要怎样才能够使社会变成一个和谐的整体？变成一个没有战争、没有冲突、没有阶级、没有肤色之分、没有社会阶级之分、没有宗教之分、也没有国家之分的整体。

也许我们不应该从简单地改变社会以及改变它的结构来想，还应该多从静心和改变个人来想。

这是将来某一天我们能够放弃社会上一切划分唯一可能的方式。但是首先它们必须在个人里面被抛弃，而

它们是可以被抛弃的。



并没有一个贴上“真理”标签的东西——那一天你可以找到，然后打开那个盒子，看到里面的内容物说：“太棒了！我找到真理了！”

没有这样的盒子。



为什么人们在谈论真理，而却仍然停留在谎言的世界里，那个原因是清楚的，因为他们的内心对真理有一种渴望；他们不能够很真实，因此他们在他们自己面前感到羞耻，所以他们就开始谈论真理，但也仅止于谈谈而已，按照它来生活太危险了，他们不能够冒那个险。

“自由”的情况也是如此，每一个人都想要自由。他们谈论自由，但是没有人真的自由，也没有人真的想要自由，因为自由会带来责任，它不会单独出现。依靠别人比较简单，你不必负责任，那个责任是在你所依靠的人身上。

所以人们创造出一种精神分裂的生活方式。他们谈论真理，他们谈论自由，但是他们却生活在谎言里、生活在奴役里各式各样的奴役里，因为每一种奴役都可以使你免于某些责任。

一个真正想要自由的人必须接受莫大的责任，他不能将他的责任推到其他任何人身上，不论他做什么，不论他是什么，他都必须负责。



一个真正非暴力的人是一个不杀任何人、不伤害任何人的，因为他反对杀人和反对伤害。如果有人开始伤害他，他也一样会反对伤害；如果有人开始杀他，他也一样会反对杀害。他不会容许它。

他从来不发动任何暴力，但是如果有人对他发动暴力，他将会拼命抗争，唯有如此，那些非暴力的人才能够保持独立，否则他们将会沦为奴隶，他们将会变得很贫穷，而且一再被抢夺。



成为你自己能够让你感觉满足，能够使你的生命变得有意义。只要成为你自己，按照你的本性来成长，这样就能够带给你命运的满足。



要成为不可预测的，要成为一直在改变的。永远不要停止改变，永远不要停止成为不可预测的，唯有如此，生命才能够成为一件赏心悦事。

当你变成能够预测的，你就变成了一部机器。

机器是能够预测的，它昨天一样，今天一样，明天也将会一样，它是不变的。每一个片刻都在改变，那是人的特权。

你停止改变的那一天，你就以一种很微妙的方式死了。