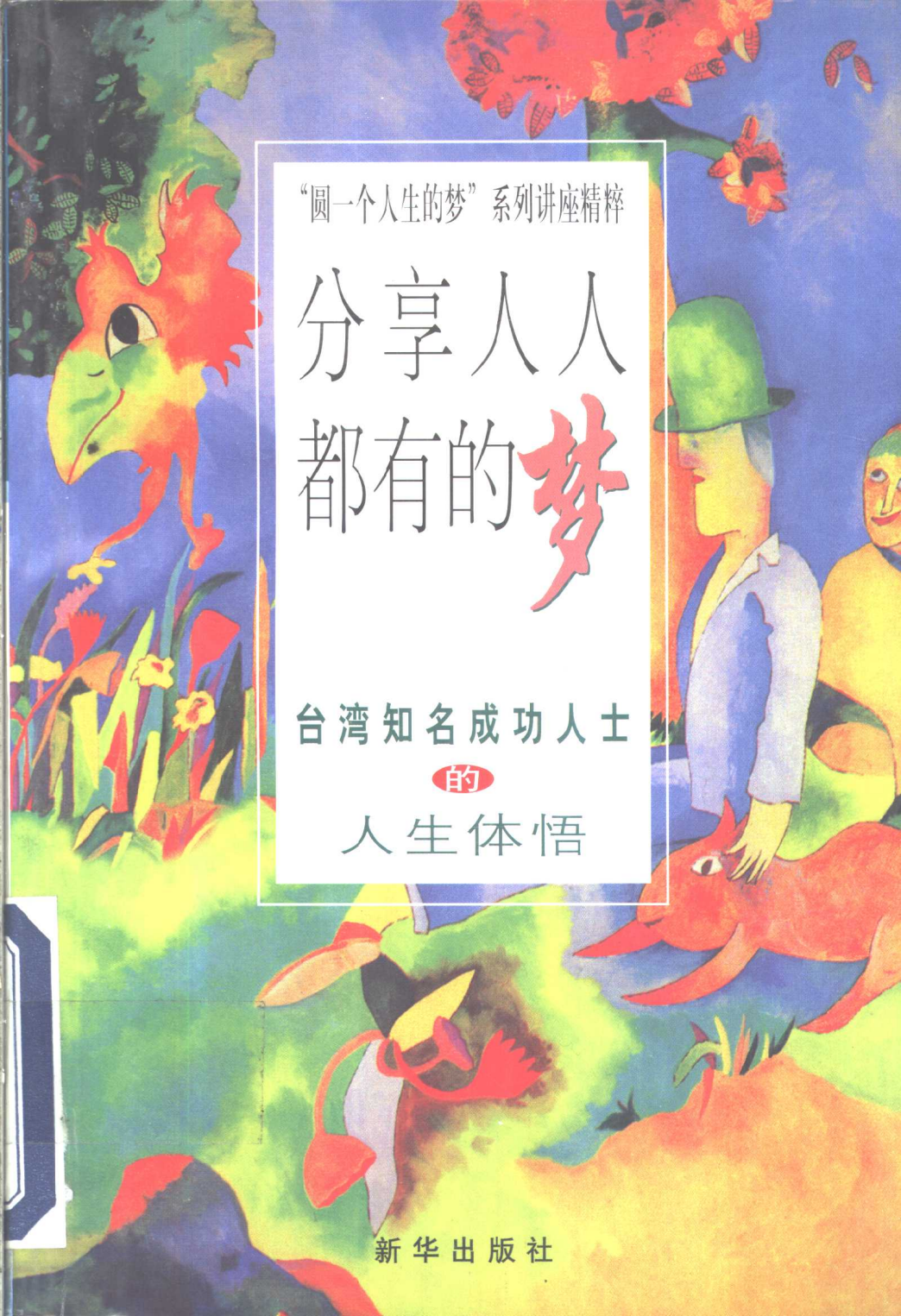




“圆一个人生的梦”系列讲座精粹

分享人人 都有的梦

台湾知名成功人士
的
人生体悟

新华出版社

“圆一个人生的梦”系列讲座精粹

分享人人 都有的梦

台湾知名成功人士
的
人生体悟

新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

分享人人都有梦:台湾知名成功人士的人生体悟/郑石岩等著.-北京:新华出版社,2000.1

ISBN 7-5011-4779-5

I.分… II.郑… III.成功心理学-通俗读物 IV.
B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 10008 号

分享人人都有梦

——台湾知名成功人士的人生体悟

郑石岩 等著

*

新华出版社出版发行

(北京宣武门西大街 57 号 100803)

新华书店经销

新华出版社印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开 16 印张 320 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第一次印刷

ISBN 7-5011-4779-5/G·1759 定价:26.00 元



目 录

生命无悔 代序 1/张月丽	1
有梦,有朋友 代序 2/陈凯伦	3

自己就是千里马

自己就是千里马/郑石岩	7
“欣赏”胜过“拥有”/孙越	16
第一个伯乐是自己/孙自强	21
充实自己是关键/游乾桂	26
找最适合的工作/柴松林	31
了解自己,善于合作/张小凤	36
表现出完全的自己/赵树海	40

从来不放弃机会/徐乃麟	45
用心学习,全力以赴/陈蛟眉	50
择善固执,表现自己/郑亚云	55
愈挫折才会更努力/萧艾	60
找出人生的平衡点/吴娟瑜	67

现代新贵价值观

确立自我认同的目标/黄光国	75
与大众分享快乐/吴冠英	79
永远不要满足现在的成就/王退昌	82
精神与物质并重/柯志恩	88
人没有一百分/张小凤	94
近性才能尽兴/陈艾妮	98
寻回自己的原点/虞戡平	106
知足惜福,心存感恩/洪有义	111
主宰自己的王国/王慧君	115
新世纪的人我关系/曾昭旭	124
接纳自己的平凡与不平凡/刘梦燕	132
人际关系的艺术/蓝三印	139
肯定自我生命的价值/文章	152
在良性竞争中相互成长/黄晴雯	159
生气不如争气/李杰	166
真心、诚意与热情/罗文坤	172
严以律己,宽以待人/阮淑祥	177

能屈能伸新人类

走过有梦的青春/楚云	193
人生有梦,筑梦踏实/叶树嫻	202
有梦,就有希望/王拓	217
做个全方位的人生领航者/裘海正	230
了解自己,接纳自己/洪英正	236
为每一个机会储备潜能/柯志恩	249
就业前的心理准备/郑亚云	261
岂能尽如人意,但求无愧我心/庞建国	269
寻找第二兴趣、第二专业/黄晴雯	278
性向带领着一个人的成功/孙明明	287
反求诸己的突破之道/胡婉玲	296
适性才能适才/邱彰	303
体贴朋友,锋芒内敛/王邦雄	310
寻找朋友的优点/蓝三印	327
做一个讨人喜欢的社会新鲜人/王聪颖	332
圆一个人生的梦/彭怀真	342

解开爱情方程式

别让爱情变老/邱彰	357
关于爱情/黄舒骏	365
先爱自己,再爱人/刘梦燕	374
婚姻,是爱情的延续/洪有义	381
一颗心交给谁/陈幸慈	388

相爱容易相处难

放心大胆做自己/田希仁	401
寻觅一生的知己/席曼宁	410
细心灌溉感情的花朵/柴松林	417
牵手一生,今生相许/陈幸蕙	426
理性之后再谈感性/孙明明	436
相爱容易相处难/洪有义	447
婚姻未必那么恐怖/汤志伟	462
爱是恒久忍耐/孙越	467

给爱情加点压力

给爱情加点压力/曹启泰	475
婚姻是最好的赞美/冯燕	481
婚姻要欢喜才自在/廖玉蕙	488
掌握隐藏性动机/刘灿梁	496
彼此适合,彼此相容/白冰冰	498
爱情是游戏的结束/刘轩	502



生命无悔 代序 1

张月丽

凤凰花开，丽歌声起时，您是否想“圆一个人生的梦”？在台湾，每年夏天估计有 15 万以上的毕业生，进入社会，成为新鲜人。“圆一个人生的梦”系列讲座则帮助他们在蜕变的迷惘中，找到自己的方向，飞向生涯的蓝天，让所有的社会新鲜人在踏入社会之前，已有相当程度的准备，不至于茫然失措。

时序进入第 10 年的圆梦讲座里，所有听众也已不限女性、毕业生、社会新鲜人，也欢迎各阶层的有心人士和我们一起圆梦，一起分享每个成长阶段的喜悦和酸甜苦辣。

在现今的社会中，我们需要一个正面的、鼓励的、赞美的

声音,也要求自己要有有一个自信、积极、有理想的人格,进而才能形成一个健康有序的、有希望的社会。

资生堂(SHISEIDO)像是一座桥梁,在以企业家的立场回馈社会大众的宗旨下,邀集各方学者专家,以感情、人际关系、事业发展为主轴,导引所有听众朋友在思想与理念行为上做一个正确的指引。

柴松林教授建议大家找最适合的工作,以谦卑的态度,宽容的精神去学习,拓展知识领域,凡事都会变得有生趣。陈皎眉教授也告诉我们用心学习、全力以赴,是成功的首要条件。洪有义教授则劝戒大众知足惜福,心存感恩、努力充实,新新人类才能筑梦踏实。把欢乐带给大家的曹启泰也建议夫妻保持一颗灵敏的心,给爱情一点压力,生活才更有趣。公益叔叔孙越语重心长地说欣赏胜过拥有,打破冷漠与利害关系,以诚、爱为出发点,当演员、卖咖啡得奖、做义工,都是一种投资,一种价值。

我也深感荣幸与骄傲,在10年的岁月中参与圆梦的主持工作,向专家、名人讨教与学习,同时更传达给台下的朋友,在此也要感谢资生堂、新仕广告、联合报、民生报等共襄盛举的好伙伴,让圆梦一年比一年更充实、完美。

成长是需要有成熟的智慧、知识与经验,期待人生每一阶段的蜕变,在圆梦系列的导引下,将更臻完美,让我们继续与更多朋友,共同“圆一个人生的梦”。



有梦,有朋友 代序 2

陈凯伦

如果读者还关心娱乐新闻,就会知道今年四月分两位女星西文芸、张海伦接连着自杀身亡。这不禁让人想到难道演艺圈女星怎会如此脆弱的不堪一击。

我算是半个艺人的广播人,在十年前大起大落的演艺生涯中,让我深刻地感受到,再大的挫折,只有面对一切去克服,才是真正解决之道。而如何用长远的目标来规划未来,经营我的人生,才是我所追求的生活。

放下身段,虚心学习除了表演之外,我所陌生的人际、工作与台下的生活,十年的成长过程虽苦,但绝对是苦的有代价。我很清楚自己在扮演最适合自己的“小小

螺丝钉”，不再像年轻时那么爱做梦，做一些不自量力的幻梦，A型的我自卑且自大，两极化偏差的想法观念，更影响自我成长的稳定性。

但是，自从我全心投入“经营广播”之后，我的拼命三郎工作热忱，再加上贤内助适时予以我忠言逆耳“耳提面命”，才能够让我在第四个年头仍有这份荣幸，继续在“圆梦”系列讲座中，为所有与我一样，正在“圆一个人生的梦”的有心人们，一起分享我们的成长经验。

如果有朋友曾看过我的第一本书——《永远与希望拔河》，将会了解到当一个人“背”（倒霉）的时候，喝凉水都有可能呛着。所幸的是，我终于在生活上找到了较踏实的一个梦，如果在每一场我负责主持的圆梦讲座，因我用心的运算帷幄，让台上台下都能够心灵相通，然后带着一个希望的梦回家，我想这就是我参加圆梦讲座最大的成就感。

因为现在的我，活得不自私，所以就不会像某些想不开，看不透的人一样，不负责的就此了结生命，只因我活得有信心、有希望，诚如伍思凯的那首歌“有梦有朋友”，让我在做梦的同时，身边还有一两位知己的好友，适时给予分担分享，所以非常乐意在“圆梦”讲座继续贡献自己，更欢迎所有朋友不吝指教。

自己就是千里马

在扮演“千里马”的角色中，
同时也不要放弃任何能成功的机会，
因为多做、多学，不但可发掘自我的潜力，
也能蓄积经验和能力。
相信自己就是千里马，
而伯乐也终将出现。



自己就是千里马

郑石岩

在我的事业发展过程中,从未曾和别人比较过。我总觉得,如果是一棵椰子树,那就照椰子树的样子不断地吸收营养;如果是一棵橘子树,那就应该长出非常好的橘子;如果是一棵小小的茶树,千万不要羡慕长在高岗上的红桧,小茶树一样可以长出一斤上万元的茶叶。

我开始工作是在高一,那年我决心读高中,我母亲告诉我不可靠借贷过生活,必须自己去赚钱。她帮我准备了一个小篮子、一个杯子和一个装水果的大篮子,要我第二天开始挑着水果去卖。那是我第一次工读,也是完成自己未来事业、未来前途的第一步。当时我实在不愿

跨出去,一个初中毕业、以前未曾卖过东西的人,现在挑着这些东西要卖给谁?母亲对我说:“你要记得,一个人要想成长,第一件事情便是他的脚肚要会长肉(台湾俚语),脚肚不长肉,站不起来,走不了路。第二是要有一点豪气,就是不要吃死鸡肠子,乡下人把得鸡瘟的鸡丢掉,只有无用的人才会把鸡捡回来,将头、内脏去掉以后,炒一炒就吃了。更无用的人则将丢掉的肠子捡回来,洗一洗就吃了。”母亲话说完了,我没有回答,第二天便上路了。

开始工作时,我不知谁是伯乐,也不知自己是不是千里马,反正自那天起,这四匹马开始行动了。我从小零卖、做批发,从宜兰批发到罗东,再到台北中央市场批发,我做生意,尤其是做水果,非常内行,推销技术相当好。但我因为我做生意主要目的是赚钱来读书,所以读书也非常起劲,有空便读书,当时我的感觉是自立、自强。

在我的成长历程中,常体验到社会的温暖,尤其是母亲。记忆最深的是国小毕业时,邻人对母亲说:“你家这么穷,为什么不让小孩去放牛讨生活,除了三餐还有100斤谷子。”我坐在一旁想着:“妈!你不能答应啊!求求你!”幸好母亲没有答应,所以我没去放牛。虽然卖水果时,早上四点钟就从家里出发,要到街市,载运100多斤水果去罗东卖,从我家到宜兰有6公里,宜兰到罗东有10公里,我必须卖掉全部水果以后,骑脚踏车回到宜兰中学,赶第一堂课。这样的工作对我来说却甘之如饴,因为我觉得有很多人在爱护我、鼓励我。当我向果农买水果时,他说少算我一角钱,一斤少算一角钱,一百斤便可多赚十