

# 新潮发型操作大全

科学技术文献出版社

# 新潮发型操作大全

《新潮发型操作大全》编写组 编

科学技术文献出版社

66-03-11

56385

## 内 容 简 介

本书系统地介绍了目前国内外流行的新潮发型做法和美容方法。

内容包括：披肩；洗发与润发；修剪头发；头皮和头发的保护；用手指卷发；波浪钳做波浪、卷发及吹风整发做法；作发型；烫发；染发；修指甲；脸部化妆；按摩；脸部的保护；男女实用发型示型 200 例及发型电剪法。

## 新潮发型操作大全

《新潮发型操作大全》编写组编

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号)

北京 1201 印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

787×1092 毫米 16 开本 22.5 印张 538.5 千字

1990 年 10 月第 1 版 1990 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—7000 册

科技新书目：228—115

ISBN 7-5023-1302-8/TS·9

定 价：13.00 元

# 目 录

第 1 章	披肩·····	1
第 2 章	洗发与润发·····	7
第 3 章	修剪头发·····	19
第 4 章	头皮和头发的保养·····	35
第 5 章	用手指卷发·····	43
第 6 章	波浪钳做波浪、卷发及吹风整发做法·····	49
第 7 章	作发型·····	69
第 8 章	烫发·····	113
第 9 章	染发·····	145
第 10 章	修指甲·····	185
第 11 章	脸部化妆·····	209
第 12 章	按摩·····	229
第 13 章	脸部的保养·····	235
第 14 章	男女实用发型示范 200 例及发型电剪法·····	249



客厅不论大小,必要的家具应有以下三类:  
1、椅子(沙发)、2、桌子(茶几)和柜子或架子(书架)3、灯光。

在选择这些家具时,对材料、色彩、式样,都应仔细认真加以考虑。同时,还要注意家具的使用性能,使用性能多的家具,可以节约空间。

配置家具要灵活,要富于变化。但不论作怎样的变化,均要形成一种格调,置身其中,才能轻松、舒适。这里的几种配置,可供参考。





# 目 录

第 1 章	披肩·····	1
第 2 章	洗发与润发·····	7
第 3 章	修剪头发·····	19
第 4 章	头皮和头发的保养·····	35
第 5 章	用手指卷发·····	43
第 6 章	波浪钳做波浪、卷发及吹风整发做法·····	49
第 7 章	作发型·····	69
第 8 章	烫发·····	113
第 9 章	染发·····	145
第 10 章	修指甲·····	185
第 11 章	脸部化妆·····	209
第 12 章	按摩·····	229
第 13 章	脸部的保养·····	235
第 14 章	男女实用发型示范 200 例及发型电剪法·····	249

---

## 第 1 章

# 披 肩

---

应随时为顾客考虑。美容师在服务时，主要应注意下列各点：

1. 使顾客舒适满意。
2. 避免顾客衣物受到任何化学药品或化妆品的  
粘染。
3. 防止顾客受伤。
4. 为顾客提供适当的专项服务。

在各项服务中，正确的披肩方法是美容师为顾客服务时相当重要的一部分。适宜的披肩是保护顾客皮肤和衣服免受污损的第一道保护。当顾客知道美容师已经考虑到这一点时，会更有信心，心情更轻松舒适。



注解：在各种服务中，有许多替顾客披巾的方法，以下所介绍的仅为其中数种。指导老师可能使用不同的技巧，使每一种披肩的设计都达到相同的目的，即保护顾客及其衣服。



## 披肩的准备工作

做发前，为顾客披上披肩，应遵循下列步骤：

1. 使顾客坐稳，感到舒适。
2. 挑选并安放所需物品。
3. 清洗并消毒双手。
4. 请顾客取下项链和头发上的饰物，耳环和眼镜等。
5. 将其上衣的衣领翻到内侧，并稍做整理，免起皱纹。（如图 1 所示）
6. 将领巾布条或毛巾绕在顾客颈部。
7. 整理盖在领巾布条或毛巾上的披肩。
8. 再将领巾布条或毛巾摺在披肩带上。
9. 取下头发上的发夹与梳子。

若毛巾较短，对角折叠不但可增加其长度，同时亦可当做较高的领子，起到保护作用。

注解：使用领巾布条或毛巾，一方面是出于卫生，另一方面则为保护作用。不论是否使用领巾布条或毛巾，应格外留心，不要使披肩与顾客的皮肤直接接触，因为披肩供给许多顾客使用，它可能含有病菌。



图 1

## 湿发的披肩

使用披肩为顾客洗头，湿发整型或保养头皮和头发时，必须有效地防止弄湿顾客的脸或衣服。

### 步 骤

1. 将一条小毛巾横披在顾客的肩上，调整毛巾，使 1/3 之宽度靠在顾客的颈部，其余部分披在肩上。同时将毛巾两端置于下颚，并在前端折起。

2. 将洗发用的披肩放在前方以及原先披上毛巾的中央位置上，并将披肩带绕在顾客颈部，用别针、夹子固定或用带在顾客颈后系牢。

3. 靠在顾客颈部的毛巾部分可折于披肩上。使披肩不接触到顾客皮肤。



图 2

4.再使用第二条毛巾披在顾客肩上，并用较大的别针或夹子固定前方（如图2所示）。

其它方法：将小毛巾展开，对角折起，置于顾客肩上，并将其交叉的两端安放在下颚处，调整该毛巾，使其1/3之宽度靠在顾客颈部，其余部分披在肩上。请顾客适当地握住毛巾，直到披肩盖在毛巾上，位置固定后为止。

## 烫发、护发和染发的披肩

对于烫发、护发、染发和其它湿的整发，均有数种披肩的方式，最重要的是不得使化学药水滴在顾客颈上。这种化学药水可能会刺激皮肤，甚至损坏顾客的衣服。

下列的披肩方法仅为许多种技巧之一，可参照使用：

### 步 骤

- 1.将披肩轻轻地放在顾客正面。（如图3所示）
- 2.再将毛巾披在顾客头顶。（如图3所示）

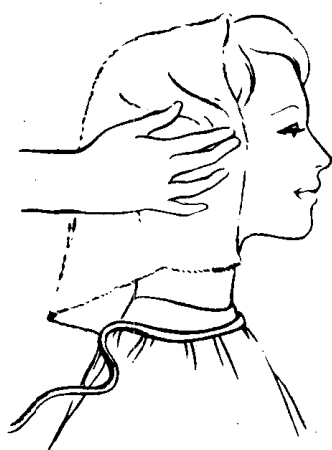


图 3



图 4



图 5

3.毛巾滑下绕在顾客颈部，使毛巾三分之一的宽度披于肩上，另外三分之二的宽度直立绕在颈部（如图4所示）。

- 4.调整毛巾上的披肩，并将披肩带在颈后打结（如图4所示）。
- 5.将毛巾直立部分折下在披肩上（如图5所示）。

## 干发的披肩

对于干发所使用的披肩方法与前述略有不同。披肩的使用大致相同。但是，最应注意的是不可使披肩与顾客的皮肤接触。然而在干发服务时并不着重毛巾的使用，大多是使用领巾布条。使用领巾布条不仅卫生，也具有保护作用。

### 步骤

1. 将领巾布条绕在顾客颈部（如图 6 所示）。
2. 将领巾布条两端折起并塞进去（如图 6 所示）。
3. 小心地调整披肩，围绕在顾客的颈部，并使披肩颈带两端重叠在颈背上。



图 6



图 7

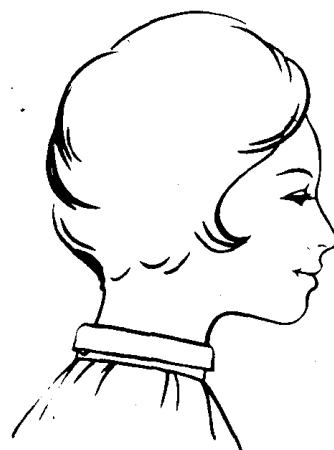


图 8

4. 使绕于颈部的披肩颈带靠在领巾布条的中央部位。
5. 在颈部后方将披肩颈带的两端打结，或用别针固定。
6. 将披肩颈带上未遮盖的领巾布条折下，使披肩不与顾客的皮肤接触。

## 梳发时的披肩

对于梳发的披肩方法与干发整型时相同，其唯一不同处是梳发用的披肩较短，并在正面系紧，使其在作后部与颈背处梳发时不受干扰。

（如图 9 所示）

梳发用的披肩不一定是防水的，可用柔软和彩色布料制作。



图 9

## 脸部按摩的披肩



对于脸部按摩的披肩方法，请参阅脸部按摩章节。



---

## 第 2 章

# 洗发与润发

---

在做各种发类服务时，洗头发不仅是一项重要的预备步骤，它也是顾客对美发师能力的第一个印象，因此，洗发可列为一项很有价值的辅助项目。每一顾客都喜欢在洗过头发后，而使得头发看起来更动人。

为了讲求效果，使用的洗发精必须毫不损害头皮或头发，将灰垢、油污、美发霜以及头皮屑从头皮及发根上清除。千万不要使用强碱性的洗发精，因为它们会使头发变干燥、脆弱。

## 水

依据化学原理，水由氢、氧组成，但根据其矿物质的含量，水又可区分为硬水或软水。对于可用水，美容师必须知道它的类别，以利于选择正确的美发用品。

软水，雨水，或经过化学处理软化的水，只含非常少量的矿物质，因此泡沫较多，人们较喜爱用它洗头。

硬水内含了一些矿物质，因而泡沫不多，但是它经过化学处理软化后，适于洗头用。

## 选择正确的洗发精

美发师可以使用各种不同种类的洗发精，但要想正确选用的话，美发师应该了解洗发精的成份及效用；这些资料在标签或说明书上都有，应仔细阅读。

假如头发曾遭受下列情况，我们将不能把它看成正常头发来选用一般洗发精。

头发漂白

太阳曝晒

加彩或染色

滥用粗燥洗发精

烫发

因错误保养造成损害

用化学方法松弛过

因曝晒造成损害

## 所需材料及用具

洗发前，应先准备好所有需要的材料及用具。所需材料及用具包括：

领巾

发梳与发刷

毛巾

洗发精

洗发用披肩

头发润丝精

## 洗发时为顾客披上披肩

洗发时为顾客披上披肩很重要，以保护身体或衣服。

## 刷头发

建议使用天然刚毛做成的刷子来刷头发，天然刚毛具有极小的鳞形表面，可用以清洁及光润头发。尼龙刚毛亮而光滑，建议只在做头发定型时使用。

刷头发通常是洗头发及头皮处理的一部分，但下列情形例外：

1. 在做头发漂淡处理前不要刷头发。
2. 在做染发或加彩前不要刷头发。
3. 在烫发前不要刷头发。
4. 在进行化学方法松弛头发前不要刷头发。
5. 如果头皮烂肿，不要刷头发。

刷头发可促进头皮的血液循环，帮助清除头发上的灰尘及污垢，并使头发光润，因此不论头发是干性或油性均应进行彻底的刷过，而不要使用梳子去除头皮屑。

刷头发，第一步应从前面经过中心刷到颈背，第二步在离中心大约1.25厘米的部位分开至头部的顶端，利用左手拇指与食指之间握住这把头发，让刷子的刚毛（握在左手手）紧叉住靠近头皮的头发上，将刚毛刷过全段头发，轻轻扭转手腕，重复三遍，然后，分出1.25厘米部位的头发，再继续进行，直到全部头部都刷到为止。



## 简单洗发

### 预 备

1. 使顾客舒服地坐下。
2. 选择并安排需用的用品。
3. 洗净双手。
4. 将领巾或毛巾及洗发用披肩围绕在顾客颈部。
5. 自头发上取下所有的发夹及梳子。
6. 要求顾客取下项链、耳环珠宝和眼镜等。
7. 检验顾客头发及头皮的情况。
8. 彻底地刷头发。
9. 在洗头盆边盖上折叠好的毛巾，让顾客坐得舒服。
10. 调整洗头用披肩，盖过洗头椅背部。
11. 调整喷水的水量及温度。



用你的右手撑住顾客的头，再将披肩盖过椅背。

### 步 骤

所使用的水温应该是让顾客感觉舒服，而且要考虑到顾客的爱好。



先开冷水，然后慢慢掺入温水直至水温恰到好处。

当水龙头开启后，手指应该握住喷头的边缘，防止水温突然改变，照以下步骤洗发：

1.用温水喷头将头发完全打湿，拎住头发并使用空余的一支手操作，确定头皮也已沾湿，移动手保护顾客的脸、耳及颈部，以防止水喷在脸上。

如图 1、2 与 3



图 1 保护面部

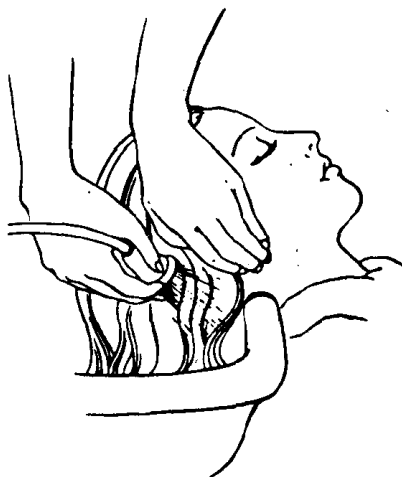


图 2 保护耳朵

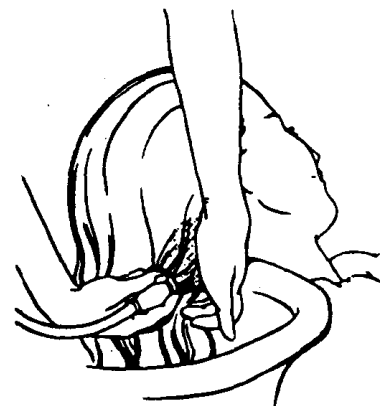


图 3 保护颈部

2.在头发上浇上少量洗发精，搓洗头发一直到全部头部都是泡沫为止。

从前面头发边缘开始进行洗发并往下搓洗，用左手抬起顾客的头，然后在颈背部浇上一些洗发精，用两双手的手指头指腹从前到背搓洗，并按摩洗发精，使泡沫覆盖整个头部。

## 注 意

在按摩头皮时，如果有下列情况不要用力太大：

- 1.在漂淡处理后洗发。
- 2.在染发处理后洗发。
- 3.在烫发之前洗发。
- 4.在做化学松弛头发处理之前洗发。
- 5.头皮很柔弱或敏感。
- 6.顾客要求。

### 3.搓洗头皮

a)使用双手手指头前端，从耳朵前发缘开始来回移动搓洗，一直洗到头顶。

(图 4)